

Presseinformation

9. September 2020

Das Immunsystem im Alter 70 +

Leibniz Universität Hannover sucht Teilnehmende für Studie zur Rolle der Ernährung bei der Alterung des Immunsystems

Auch das Immunsystem altert. Dieser als Immunseneszenz bezeichnete Vorgang führt dazu, dass mit steigendem Alter viele Erkrankungen, z.B. Tumore, Allergien aber auch Infektionen vermehrt auftreten. Dies ist auch ein Grund, warum ältere Menschen ein erhöhtes Risiko für schwere Verläufe von COVID-19 aufweisen. Welche Rolle die Ernährung bei der Alterung des Immunsystems spielt, ist bisher kaum untersucht. So fehlt es insbesondere an Studien zur Bedeutung der Vitamin- und Mineralstoffzufuhr. Im Zentrum stehen dabei zwei Fragen: Kann eine gute Versorgung mit diesen Nährstoffen die Immunalterung vermindern und wird sie umgekehrt bei einer unzureichenden Ernährung ungünstig beeinflusst? In einer Ernährungsstudie des Institutes für Lebensmittelwissenschaft und Humanernährung der Leibniz Universität Hannover soll unter Leitung von Prof. Dr. Andreas Hahn untersucht werden, inwieweit die Nährstoffversorgung im Alter durch die Gabe eines Multivitamin- und Mineralstoffpräparates verbessert werden kann und es in diesem Zusammenhang zu einer Verbesserung bestimmter Immunparameter kommt.

Für diese Studie werden 120 selbständig lebende Senioren ab einem Alter von 70 Jahren ohne schwere Begleiterkrankungen gesucht. Die Studie dauert 3 Monate. Für interessierte Seniorinnen besteht die Möglichkeit einer einmaligen medizinischen Untersuchung unter ernährungswissenschaftlicher sowie ärztlicher Kontrolle. Weitere Informationen zum Ablauf der Studie finden Sie auch unter www.nutrition.uni-hannover.de.

Bei Interesse an einer Studienteilnahme und für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an Felix Kerlikowsky, Institut für Lebensmittelwissenschaft und Humanernährung, Telefon: 0511/762-5430, E-Mail: kerlikowsky@nutrition.uni-hannover.de

Hinweis an die Redaktion:

Für weitere Informationen steht Ihnen Prof. Andreas Hahn, Institut für Lebensmittelwissenschaft und Humanernährung, unter Telefon 0511/762-5093 oder per E-Mail unter hahn@nutrition.uni-hannover.de gern zur Verfügung.