Turn- und Sportverein
Vahrenwald 08 e.V.

Vereins-nachrichten

2. Ausgabe 2006

www.tus-vahrenwald.de

Inhaltsverzeichnis

Allgemeines
- Rückblick auf 3 Monate Vereinsleben 2
- Terminvorschau 3
- Besondere Geburtstage 4
- Ehrungen für langjährige Mitgliedschaft 5
- Freie Kapazitäten 5
- Jahreshauptversammlung 8
- Impressum 21
- Mitgliedsbeiträge 21
- Trainingszeiten 22
- Vorstand des TuS Vahrenwald 08 24
- Abteilungsleiter 24
- Eintrittserklärung 43

Baseball
- Die neue Nummer 1 34

Faustball
- Hallo Faustballfreunde 19

Handball
- Liebe Handballfreunde 29

Korbball
- Hallo Korbballer 20

Männerchor
- Abschlussbericht 26

Prellball
- Liebe Prellballfreunde 35

Selbstverteidigung
- Ein Interview 30

Tennis
- Liebe Tennisfreunde 40

Tischtennis
- Hallo Tischtennisfreunde 39

Trampolin
- Lisa Raddatz holt alle Titel 14
- Nachwuchsteilnehmer 18

Volleyball
- 1. Damen 36
- 2. Damen 36
- 1. Herren 38

Wandern
- O weh, o weh, der viele Schnee 11
- Der Terminplaner 2006 13

Interesse am Baseball?

Ruft uns doch einfach mal an:
Marc Voß 0177-425 96 05
Lynn McAdam 0511-77 41 08
Siegfried Froese 0511-646 11 44

Allgemeines

Rückblick auf 3 Monate Vereinsleben

01.01.06 **Start in das neue Sportjahr**

Mit dem „Feuerwerk der Turnkunst" wurde das sportliche neue Jahr in Hannover eröffnet. An dieser Show haben bisher viele TuS-Mitglieder ihr Interesse bekundet. Ca. 100 Personen aus unserem Verein sehen sich jedes Jahr diese Veranstaltung an und sind immer sehr begeistert.

09.01.06 **Der Hallenbetrieb**

Die Sporthallen öffneten wieder und der allgemeine Sportbetrieb konnte beginnen. Was in einigen Wochen im Februar leider nicht möglich war; wer konnte ahnen, dass der Streik sogar die Vereine belasten würde. Da die Schulhausmeister sich mit beteiligten, waren die Turnhallen auch geschlossen. So kann es gehen!
Auch Reparaturzeiten verhinderten den Sportbetrieb in den Turnhallen Alemann-Schule und Glücksburger Weg. Erstere ist wieder geöffnet. Wir hoffen die Halle Glücksburger Weg ab Sommer wieder nutzen zu können. Wir danken den betroffenen Übungsleitern und den uns treu gebliebenen Mitgliedern in dieser nicht ganz einfachen Zeit.

09.01.06 **Neue Sparte im TuS**

Start der neuen Sparte „Selbstverteidigung für Jedermann". Diese Sparte startete sehr gut, besonders bei den Kindern. Der Vorstand hofft weiterhin auf großes Interesse.

März 06 **Volleyball**

Unsere 1. Herren-Mannschaft erlebte in dieser Saison ein stetiges Auf und Ab. Nicht zuletzt durch krankheitsbedingte Spielerausfälle. Doch sie haben zum Ende der Punktspielzeit in der Regionalliga den 3. Tabellen-Platz gehalten und dafür unser Glückwunsch.

März 06 **Baseball**

Unserer Glückwunsch gehört auch hier den Spielern der 1. Herren-Mannschaft, sie sind in die 2. Bundesliga aufgestiegen!

18.03.06 **Technische Ausschusssitzung**

Hierzu wurden alle Übungs- und Spartenleiter termingerecht schriftlich eingeladen. Leider waren nicht alle Abteilungen vertreten! Marion Willigeroth (Sportwartin) übernahm die Leitung der Sitzung. Unser Vorsitzender H.-J. Schrader gab Auskunft und Ausblick über das Vereinsgeschehen, Jahreshauptversammlung mit der Neuwahl des Vorstandes, Satzungsänderung und Mitgliederbewegung. M. Willigeroth sprach über die Hallensituation, deren Nutzung, Sauberkeit und das Verhalten darin. Termine wurden fest-

Allgemeines

gelegt, einen besonderen Platz nahm hierbei auch die anstehende Stadtstaffel am 22./23.4.06 ein.

Um Strafgelder zu vermeiden, sind Punktspiel-Termine auf unserem Sportplatz rechtzeitig bei der Geschäftsstelle und dem Platzwart anzumelden. Auch die Bewirtschaftung sollte informiert werden.

Marion hatte im Tagungsraum umfangreiches Info-Material ausgelegt.

25.03.06 **Jahreshauptversammlung**

(siehe hierzu den Sonderbericht)

C.S.

Terminvorschau

Mo. 01.05.06	Anspiel aller ballspielenden Abteilungen mit anschließendem Grillen und gemütlichem Beisammensein	Beginn: ca. 10 Uhr
So. 25.06.06	Kinderfest	Beginn: 14:00 Uhr
So. 25.06.06	Landeswandertag in Bad Laer	Abfahrt: 07:00 Uhr
Mi. 19.07.06	Grillfete der TuS-Frauen	Beginn: 18:00 Uhr
So. 17.09.06	Radtour für alle TuS-Mitglieder	Start: 09:30 Uhr
So. 08.10.06	Kreiswandertag (wir sind Ausrichter)	Beginn: 10:00 Uhr
So. 17.12.06	Dankeschön-Feier des TuS	Beginn: 16:00 Uhr

Die Daten der verschiedenen Turniere stehen noch nicht fest!

C.S.

Allgemeines

Besondere Geburtstage

Schön, dass wir wieder vielen Mitgliedern zu einem besonderen Geburtstag gratulieren dürfen. Wir wünschen alles nur erdenklich Gute und beste Gesundheit.

01.05.06	Roswitha Engelhardt	65 Jahre	Gymnastik
04.05.06	Jürgen Pierau	65 Jahre	Freiz.-Volleyball
05.05.06	Adolf Fehrmann	80 Jahre	Seniorensport
07.05.06	Joachim Bansemer	65 Jahre	passiv
15.05.06	Hildegard Kahmann	60 Jahre	Wandern
19.05.06	Erika Christen	60 Jahre	Wandern
25.05.06	Marianne Siol	75 Jahre	Seniorensport
02.06.06	Amalia Siskos	60 Jahre	Gymnastik
06.06.06	Wolfgang Hogrefe	50 Jahre	Gymnastik
08.06.06	Ingrid Peters	60 Jahre	Ehrenmitglied
20.06.06	Elke Bernhardt	50 Jahre	Tennis
20.06.06	Heinz Michaelis	75 Jahre	Skat
27.06.06	Herbert Struck	60 Jahre	Handball
09.07.06	Ingrid Kasat	70 Jahre	Gymnastik
14.07.06	Irmgard Ude	65 Jahre	Gymnastik
23.07.06	Klaus Siegert	70 Jahre	Tennis
31.07.06	Andrea Hogrefe	50 Jahre	Gymnastik
14.08.06	Helga Haase	65 Jahre	Gymnastik
19.08.06	Ursula Penne	65 Jahre	Gymnastik
21.08.06	Brigitte Neumann	75 Jahre	Seniorensport
22.08.06	Edda Welß	65 Jahre	Tennis
05.09.06	Hannelore Müller	60 Jahre	Gymnastik
06.09.06	Erika Bockisch	80 Jahre	Ehrenmitglied
10.09.06	Marie-Luise Vogt	75 Jahre	Seniorensport
13.09.06	Gisela Schendel	65 Jahre	Tennis
22.09.06	Herbert Grieß	65 Jahre	Tennis
23.09.06	Margret Hänsel	60 Jahre	Seniorensport
28.09.06	Hildegard Weickum	95 Jahre	passiv
30.09.06	Ursula Kindermann	60 Jahre	Tennis
01.10.06	Jutta Walter	65 Jahre	Tennis
03.10.06	Karin Dingfeld	70 Jahre	Gymnastik

C.S.

Allgemeines

Ehrungen für langjährige Mitgliedschaft im Jahr 2006

Silberne Ehrennadel für 15 Jahre Mitgliedschaft

Beate Banik	Turnen	Steffen Nagel	Handball
Rolf Bothe	Skat	Franziska Petri	Korbball
Simon Breuker	Turnen	Irmgard Ridder	Seniorensport
Michael Hermann	Faustball	Birgit Ulbrich	Turnen
Nina Lücke	Turnen		

Goldene Ehrennadel für 30 Jahre Mitgliedschaft

Hildegard Ricke	Seniorensport	Klaus Schendel	Tennis
Gisela Schendel	Tennis	Horst Schwien	Handball

Besonders erwähnenswert ist die langjährige Mitgliedschaft einiger TuS-Mitglieder. Wir möchten an dieser Stelle unseren ganz besonderen Dank für ihre Treue aussprechen, dass sie uns trotz dieser und jener Beschwerden bis ins hohe Alter treu geblieben sind, ist doch Anlass genug, diese Personen einmal zu benennen.

40 Jahre Mitgliedschaft und mehr

Barbara Behnke	Josef Hillmann	Gerhard Meyer	Werner Riemann
Ingeborg Bialek	Marianne Hillmann	Gerda Michaelis	Gertrud Segreff
Erika Bockisch	Rita Hillmann	Waltraud Modrow	Udo Stinglhammer
Mechthild Brandes	Erika Hoffmann	Ingrid Niemann	Herbert Struck
Monika Fräbel	Gisela Kahle	Frank Petri	Karin Struck
Jutte Gerke	Heidrun Karl	Marlies Polzin	

50 Jahre Mitgliedschaft und mehr

Günter Brandt	Reinhilde Junge	Ernst Mast	Ingeborg Petri

C.S.

Freie Kapazitäten in unserem Verein:

In den Sparten Kinder-Turnen, Jazzdance und Korbball (6 - 14 Jahre) sind noch freie Plätze. Bei Interesse schaut doch mal vorbei (Trainingszeiten siehe Hallenplan)!

C.S.

Moderne Floristik
für alle Anlässe

BLUMEN
SCHLIE
EKZ Vahrenheider Markt 23
30179 Hannover
Tel. 05 11 / 63 64 24
Fax 63 47 28

Wer kommt mit zum Landeswandertag?

Wir starten am 25.07. um 07:00 Uhr am Vereinsheim - in Fahrgemeinschaften - nach Bad Laer im Osnabrücker Land.

Beginn der Veranstaltung ist 09:00 Uhr, vorher besteht die Möglichkeit eines gemeinsamen Frühstücks. Angeboten werden vier verschiedene Wanderungen:

1. *„Sole-Tour“ (Ortstour) 4 km*
2. *„Höllen-Tour“ 7 km*
3. *„Blomberg-Tour“ 10 km*
4. *„Heide-Tour“ 14 km*

Anmeldungen (bis 01.06.06) und weitere Infos bei Lisa Kubsch, Tel.: 63 32 78

Im Startgeld von 6 Euro sind „Kaffee und Kuchen“ enthalten!

*- **Auf zum 19. Landeswandertag** -*

S.V. BAD LAER 1931 e.V.

75 Jahre

SV Bad Laer

BAD LAER
Die Sole-Mineral-Quelle

Am Rande des Teutoburger Waldes
im Städte-Dreieck
Osnabrück, Münster, Bielefeld

Am 25. Juni 2006
in Bad Laer

19. Landeswandertag
des Niedersächsischen
Turner-Bundes

Niedersächsischer Turner-Bund
Verband für Leistungs-, Breiten-, Freizeit- und Gesundheitssport

WIR BEWEGEN NIEDERSACHSEN

NTB

Jahreshauptversammlung

Jahreshauptversammlung am 25.03.2006

Der Vorsitzende H.-J. Schrader eröffnete um 16:15 Uhr die sehr gut besuchte Jahreshauptversammlung und wartete gleich mit einer technischen Besonderheit auf. Der Ablauf der Tagesordnungspunkte wurde über Laptop und Beamer für alle Anwesenden sichtbar auf eine Leinwand übertragen.

Er begrüßte die zahlreichen Ehrenmitglieder namentlich, die stets ein großes Interesse am Vereinsgeschehen bekunden. Leider gab es eine ganze Reihe Todesfälle zu beklagen; besonders verdienstvolle Mitglieder haben sich im Jahr 2005 von uns verabschiedet. Die Versammlung erhob sich zum Gedenken an: Heinz Bockisch (Ehrenvorsitzender), Irmel Mast (jahrelang Übungsleiterin u. Ehrenmitglied), Edwin Strehlow (Chorleiter u. Ehrenmitglied), aus dem allgemeinen Sportbetrieb: Ingrid Martin, Ines Lehmann, Helene Schumann, Hans-Heinrich Kurr und Heinz Baxmann.

Das ausliegende Protokoll der vergangenen Jahreshauptversammlung wurde ohne Fragen und Änderungswünsche einstimmig angenommen. Auch hier wird es eine Änderung im Jahr 2007 geben: Das Protokoll von 2006 wird im Heft 1/07 veröffentlicht werden; damit wird jedes Mitglied informiert.

H.-J. Schrader gab dann seinen Bericht über die angefallenen Arbeiten und Aufgaben im Jahr 2005. Die im vergangenen Jahr beschlossene Beitragsanhebung hat sich positiv bemerkbar gemacht; so konnte ein Defizit ausgeglichen werden. Es gibt jedoch noch immer rückständige und säumige Zahler, die leider ins Mahnverfahren fallen. Hallenschließungen und Hallenkosten sowie der Streik beschäftigten uns. Zwei Abteilungen mussten leider geschlossen werden: Männerchor und Leichtathletik. Eine neue Sparte wurde eröffnet: Selbstverteidigung für Jedermann! Er sprach auch über den Stand der Mitgliederzahl und Mitgliederwerbung; ein hoher Mitgliederstand hilft die anstehenden Kosten zu tragen.

Sportwartin Marion Willigeroth nannte die sportlichen Ereignisse 2005 und stellte die besonderen Erfolge von Baseball, Volleyball, Tennis, Korbball und Trampolin heraus. Die Stadtstaffel war ebenso erfolgreich, der TuS erreichte mit 144 Punkten den 2. Platz (erster Platz 146

Jahreshauptversammlung

Punkte). Sie warb gleichzeitig für das Jahr 2006 und hofft auf gute Beteiligung. Außerdem wies sie auf die Termine für 2006 hin - s. Tabelle - und bat um rege Beteiligung und Helfer für diese Veranstaltungen.

Anschließend gab Kassenwartin Magret Schippl den Kassenbericht bekannt: hieraus waren die vielfältigen Ausgaben ersichtlich. Für die Kassenprüferinnen gab Lisa Kubsch den Prüfungsbericht bekannt. Sie bestätigte die ordnungsgemäße Kassen- und Buchführung und bat um Entlastung des geschäftsführenden Vorstandes und der Kassenwartin, diese wurde einstimmig erteilt. Britta Petri und Helga Meier prüfen 2007 die Buchführung; Heidrun Karl wurde einstimmig nachgewählt.

Nach erneuter zweijähriger Tätigkeit trat satzungsgemäß der Gesamtvorstand zurück und stand durch ihr Einverständnis zur Neuwahl an. Die Wahl des Vorsitzenden leitete Jürgen Erbs. Er stellte die Arbeit des Vorsitzenden in kurzen Worten dar und lobte den hervorragenden Einsatz von H.-J. Schrader.

H.-J. Schrader wurde einstimmig zum Vorsitzenden gewählt , er dankte für das Vertrauen und leitete dann die weiteren Wahlgänge:

Birgit Basse - stellvertr. Vorsitzende	einstimmig
Marion Willigeroth - Sportwartin -	einstimmig
Margret Schippl - Kassenwartin -	einstimmig
Christa Sickel - Schriftwartin -	einstimmig

Allgemeines

Zur Abstimmung gelangte auch eine Satzungsänderung - s. hierzu Heft 1/06 - diese erfolgte einstimmig.

Wie jedes Jahr wurden auch einige verdienstvolle Mitglieder ausgezeichnet, so erhielten: Birgit Basse die Verdienstmedaille in Gold sowie Margret Schippl und Bettina Bassner sie in Silber. Neu angeschafft wurden Uhren mit TuS-Emblem und Schlüsselanhänger. Erstere erhielten: Claus Möller (Tennis) u. Jürgen Erbs (Jedermannsport). Ehrennadeln für langjährige Mitgliedschaft wurden ebenfalls von H.-J. Schrader und Birgit Basse überreicht. Die Schlüsselanhänger sind zu einem Betrag von 2 Euro im Geschäftszimmer erhältlich.

Es folgten die allgemein positiven Berichte der Abteilungsleiter, auch hier sind hervorzuheben: Baseball /Aufstieg in die 2. Bundesliga, Volleyball / 3. Platz in der Regionalliga, Trampolin mit vielen 1. Plätzen, Korbball, Handball usw. Es ist ein Aufwärtstrend in den Abteilungen zu bemerken.

H-J. Schrader sprach noch das 100Jahr-Jubiläum unseres Vereins 2008 an. Es soll ein Gremium gebildet werden, das diese Feier in Zusammenarbeit mit dem Vorstand ausarbeiten soll. Hierfür stehen bereits zur Verfügung: H. & R. Karl, J.Gerke.

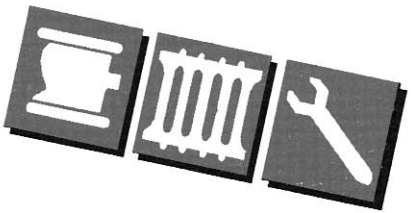
Mit Dank und besten Wünschen für ein gutes sportliches Jahr 2006 wurde die Versammlung geschlossen.

Schriftwartin Christa Sickel

Ehrhard Großmann GmbH

Sanitär- und Heizungstechnik

Gas-, Wasser- u. Sanitäranlagen,
Heizungs- und Lüftungstechnik,
Gas- u. Ölfeuerstättenwartung,
Brennwert- und Solartechnik,
Beratung und Planung,
Kundendienst



Eckenerstr. 11, 30179 Hannover
Gewerbegebiet Alter Flughafen

Tel.: 0511 679967-0

Störungsdienst täglich von 8.00 - 20.00 Uhr

Wandern

O weh, o weh, der viele Schnee

Wanderfreunde ziehen bei jedem Wetter hinaus. Sie freuen sich im Frühling über die ersten Blumen , später im Mai über die in verschiedenen Grüntönen sprießenden Blätter der Bäume. Im Sommer nehmen sie auch die Hitze in Kauf und wandern gerne am Wasser und auf schattigen Wegen. Im Herbst genießen sie die wieder bunt werdenden Wälder.

Aber dann kommt der Winter! Alle hoffen darauf, dass er nicht so nass und ungemütlich wird. Ein wenig Schnee wäre prima, wenigstens auf einer Wanderung.

So war es dann auch in den vergangenen Jahren. Jeweils eine schöne Tour mit viel Schnee war dabei.

Am 27. Februar 2005 führte Inges Schneetour in den Einbecker Stadtforst und am 29. Februar 2004 hatten wir auf meiner Wanderung in den Höhen von Bad Salzdethfurt auch erfreulich viel Schnee.

Aber jetzt kam der Winter 2005/2006. Schnee, Schnee, Schnee!!!

Am 18. Dezember hatten wir auf meiner Rundwanderung Kaltenweide wunderschönes Wetter. Leider habe ich durch den vielen Schnee einen Weg nicht gefunden, so dass die Wanderung etwas anders verlief als geplant.

Am Neujahrstag haben wir bei der Stadtwanderung Matsch gehabt, aber im Langenhagener Stadtpark wieder Schnee. Leider war es sehr glatt. Anschließend konnten wir uns bei Ortrud und Helmut aufwärmen und uns bei einer heißen Suppe sowie Kaffee und Kuchen von den Strapazen erholen. (Keiner von den 24 Teilnehmern hatte bemerkt, dass die beiden sich zwischenzeitlich mit Helga ausgeklinkt hatten, um die Stärkung vorzubereiten).

Am 15. Januar auf Inges Wanderung von Sarstedt nach Gleidingen wieder herrliches Winterwetter mit hart gefrorenem Boden und prachtvoll verschneiten Bäumen.

Den Vogel hat aber Sven mit seiner Wanderung am 12. März abgeschossen.

Fit und Fun

Für Jedermann
gesundheitsorientiertes Fitnesstraining
*für **Sie** und **Ihn***

Turnhalle Herschelschule, donnerstags 19 – 20 Uhr
Nähere Informationen unter Telefon 66 04 42

Wandern

Um 9:30 sind wir auf dem Deisterbahnhof in Bad Münder angekommen. Von da aus ging es über den Osterberg und den Katzberg. Es hatte wieder einmal am Vortag und in der Nacht kräftig geschneit.

Zunächst ging es auf den Wanderwegen auch zügig voran. Der Schnee lag etwa 20 cm hoch und die Wege waren gut zu erkennen. Aber dann: es ging über Felder und an Waldrändern weiter. Hier war nichts mehr zu erkennen. Der Schnee lag ca. 50 cm hoch. Relativ gut ging es den Schlusslichtern der Gruppe, sie konnten in die Fußstapfen der Vorläufer treten. Die Anführer lösten sich gegenseitig ab, um eine Spur zu bilden. Das ging auf die Knochen, aber die Freude über den hohen Schnee überwog.

Die Stimmung war glänzend. Alle freuten sich, dass die Stiefel sauber blieben, aber das sollte sich noch ändern.

Eigentlich waren wir darauf eingestellt, dass wir nicht einkehren können. Als wir aber beim „Waldschlösschen" vorbei kamen, waren wir doch alle froh, dass das Lokal geöffnet hatte und wir hier eine wohlverdiente Pause einlegen konnten.

Danach ging es durch den Wald und über eine große Wiesenfläche zurück zum Deisterbahnhof. Auf genau diese Wiese hatte die schon kräftige Sonne ihre Strahlen gelenkt und sie in eine Sumpflandschaft verwandelt; die bisher sauberen Wanderstiefel bekamen ihr Fett weg.

Am Schluss dankten wir Sven für diesen wunderschönen Tag mit gewanderten 16 km, aber gefühlten 30 km.

Lisa.

Wandern

Der Terminplaner 2006

Di.	02.05.2006	Wandertreff um 19:30 Uhr im Vereinshaus		
Sa.	06.05.2006	Wir feiern das ″25-jährige″ und haben die Heidjer dazu eingeladen		(W10)
So.	21.05.2006	Kolenfeld - Wunstorf - Steinhude, eine Tour mit Sven	ca. 17 km	(W11)
So.	28.05.2006	Unter der Führung von Armin radeln wir zum Würmsee	ca. 50 km	(R01)
Mo.	05.06.2005	Von Immensen nach Dachtmissen wandern wir mit Inge	ca. 16 km	(W12)
Di.	06.06.2006	Wandertreff um 19:30 Uhr im Vereinshaus		
So.	18.06.2006	Seelze - Harenberg - Letter, eine Tour mit Sven	ca. 14 km	(W13)
So.	25.06.2006	Landeswandertag in Bad Laer		
So.	02.07.2006	Suderburg - Hössering - Unterlüß mit Armin	ca. 21 km	(W14)
Di.	04.07.2006	Wandertreff um 19:30 Uhr im Vereinshaus		
So.	07.07.2006	Mit Armin radeln wir zur Waldschmiede	ca. 55 km	(R02)
So.	16.07.2006	Jetzt geben wir der Alster den Rest, sagt Lisa	ca. 15 km	(W15)
So.	30.07.2006	Durch den östlichen Deister mit Armin	ca. 18 km	(W16)
Di.	01.08.2006	Wandertreff um 19:30 Uhr im Vereinshaus		
So.	06.08.2006	Wanderurlaub in der Heide (bis einschl. 12.08.06)		
So.	20.08.2006	Von Nöpke nach Eivelse wandert Armin mit uns	ca. 18 km	(W17)
So.	27.08.2006	Harzer-Hexen-Stieg mit Liselotte, Teil 2	ca. 22 km	(W18)
Di.	05.09.2006	Wandertreff um 19:30 Uhr im Vereinshaus		
So.	10.09.2006	Eldagsen - Sennhütte - Eldagsen, eine Tour mit Sven	ca. 15 km	(W19)
So.	17.09.2006	Vereinsradtour des TuS Vahrenwald	ca. 45 km	
So.	24.09.2006	Neuwarmbüchen - Oldhorster Moor - Wettmar mit Lisa	ca. 18 km	(W20)
Di.	03.10.2006	Wandertreff um 19:30 Uhr im Vereinshaus		
So.	08.10.2006	Kreiswandertag (Ausrichter ist der TuS Vahrenwald)	ca. 12 km	(W21)
Mi.	25.10.2006	Wanderführertreffen um 19:30 Uhr im Vereinshaus		
So.	22.10.2006	Von Suderburg nach Uelzen eine Wanderung mit Inge	ca. 18 km	(W22)
So.	29.10.2006	Auf den Brocken, zu Fuß und mit der Brockenbahn (Inge)	ca. 10 km	(S02)
So.	05.11.2006	Thönse - Texas - Thönse, eine Tour mit Lisa	ca. 18 km	(W23)
Di.	08.11.2006	Wandertreff um 19:30 Uhr im Vereinshaus		
So.	19.11.2006	″Kirchwehren - Lenthe - Kirchwehren″ sagt Lisa	ca. 17 km	(W24)
So.	03.12.2006	Kronsberg - Bockmerholz - Anderten mit Inge	ca. 15 km	(W25)
Di.	05.12.2006	Wandertreff um 19:30 Uhr im Vereinshaus		
Mi.	13.12.2006	Weihnachtsfeier der Wandersparte um 18:30 Uhr		
So.	17.12.2006	″Schloß Ricklingen - Bordenau - Dammkrug″, sagt Lisa	ca. 12 km	(W26)

Allzeit “Gut Fuß” wünscht eure Lisa

Trampolin

Lisa Raddatz holt alle Titel

Ob Kreis, Bezirk oder Synchronmeisterschaften, Lisa ist unschlagbar.

Angefangen mit den Kreissynchronmeisterschaften am 19. Februar.

Mit 4 Paaren gingen wir an den Start. In der kleinsten Klasse starteten wir mit dem Paar Sabrina Brosig und Laura Ferreira da Silva. Souverän turnten sie ihre Pflichtübung und gingen auch gleich in Führung. Auch nach den nächsten 2 geturnten Kürübungen konnte sie keiner mehr von Platz 1 verdrängen. Wir waren ganz stolz auf unsere Kleinen.

Trampolin

In der nächsten Klasse der Schülerinnen hatten wir unser Paar Lisa Raddatz und Lisa-Marie Beyer gemeldet. Die beiden sind seit 3 Jahren ein Paar und sehr gut aufeinander eingeturnt. Mit 14 Paaren war diese Klasse am stärksten besetzt. Auch diese beiden turnten sich an die Spitze. Auch hier hieß es am Ende Platz 1 für Lisa und Lisa-Marie.

In der Jugendturnerinnen Klasse starteten unsere beiden Neuen in der Leistungsgruppe Lisa Lutz und Arssema Debase. In ihrem ersten Synchronwettkampf überraschten sie uns alle. Sie gingen mit Platz 2 ins Finale. Doch dann war die Aufregung zu groß und sie machten einen Fehler, der sie dann leider auf Platz 6 brachte. Trotzdem große Achtung. ″Macht weiter so″! Als 4. Paar gingen dann Lisa-Marie Beyer und Tobias Kahlert in der Mix-Klasse an den Start. Tobias ist auch ein Neuling in unserer Leistungsgruppe und hat in den letzten Wochen bewiesen, dass er dazu gehört. Auch diese beiden turnten einen sauberen Wettkampf und mussten sich nur einem Paar geschlagen geben. Also auch hier einen schönen 2ten Platz für Lisa-Marie Beyer und Tobias Kahlert.

Trampolin

Eine Woche später fuhren wir dann zu den Bezirkseinzelmeisterschaften. In der Klasse der Schülerinnen starteten wir mit Sabrina Brosig, Marietta Vogel und Lisa Raddatz. Das Feld war gut besetzt mit 23 Turnerinnen. Unser Ziel war an diesem Tag eine Platzierung im Vorkampf unter den besten 10 und somit die Finalteilnahme. Alle 3 starteten das erste Mal in der höheren Schülerinnenklasse und das war schon eine kleine Herausforderung. Überraschender Weise ging Lisa Raddatz schon nach der Pflichtübung in Führung. Auch Sabrina und Marietta zeigten einen tollen Vorkampf. Ziel war erreicht, alle 3 schafften die Finalteilnahme. Auch im Finale konnte keiner mehr an Lisa vorbei und am Ende hieß die neue Bezirksmeisterin Lisa Raddatz. Sabrina und Marietta konnten sich im Finale noch steigern und zeigten beide eine ganz tolle und saubere Kürübung. Platz 5 für Marietta und Platz 6 für Sabrina.

Trampolin

Am nächsten Tag hieß es früh aufstehen. Um 8.00 Uhr morgens ging es los nach Stadthagen zu den Bezirkssynchronmeisterschaften. Aufgrund der ziemlich schwierig geforderten Pflichtübung konnten wir hier leider nur mit 2 Schülerinnen Paaren antreten. Die Paarungen hießen Lisa Raddatz - Lisa-Marie Beyer und Sabrina Brosig - Marietta Vogel. Anders als bei den Kreissynchronmeisterschaften setzten sich hier nach der Pflichtübung unser Paar Sabrina und Marietta an die Spitze. Lisa und Lisa lagen nach Unsicherheiten in der Pflichtübung nur auf Platz 6. Aber hier bewies sich der Ehrgeiz der beiden und sie konnten mit einer super geturnten Kürübung als bestes Paar ins Finale gehen.

Pech hatten Sabrina und Marietta. Nach der Führung kam die Aufregung und leider ein Abbruch in der Kürübung. Dies reichte dann leider nicht mehr für die Finalteilnahme. Am Ende hießen die beiden neuen Bezirksmeisterinnen im Synchron Lisa und Lisa-Marie!

Nun zu unserem Nachwuchs. Wie jedes Jahr starten wir mit den Kreiswettkämpfen in Berenbostel. Hier können alle Turner- und Turnerinnen starten, die noch an keiner Meisterschaft teilnehmen können. Mit 17 Teilnehmern gingen wir an den Start. Besonders hervorheben möchte ich 2 Teilnehmer, die einen tollen Wettkampf turnten. Als erstes ist das der Tobias Kahlert, der sich in seiner Altersklasse souverän auf Platz 1 turnte und zum anderen ist das Kaja Ewel, die sich unter 19 Schülerinnen einen tollen 4. Platz sicherte.

Trampolin

Platzierungen aller Nachwuchsteilnehmer vom TuS Vahrenwald:

Schülerinnen 97- und jünger:

Kira Schirrmacher	Platz:	8
Nathalie Stemmler	Platz:	10
Sophie Madeleine Beyer	Platz:	13

- Schülerinnen 92 bis 94

Angelina Reichel	Platz:	8
Lisa Lutz	Platz:	9
Melanie Lippmann	Platz:	15
Arssema Debase	Platz:	16
Yvonne Wittbrock	Platz:	19
Felicitas Reichel	Platz:	27
Olga Gumensejner	Platz:	28
Valerie Schuchardt	Platz:	29

- Schülerinnen 95/96

Kaja Ewel	Platz:	4
Henrike Janzen	Platz:	14
Marina Boßow	Platz:	15

- Schüler 92 bis 94

Tobias Kahlert	Platz:	1
Andre Jachting	Platz:	3
Cedric Hohnstock	Platz:	6

Als nächstes stehen dann die Kreis- und Bezirksmannschaftsmeisterschaften und die Kreiseinzelmeisterschaften an.

Dann bleibt noch zu erwähnen, dass wir in Sachen Kampfrichter Unterstützung durch Kerstin Raddatz und Michael Brosig bekommen haben, die ihre Bezirkskampfrichter Ausbildung bestanden haben. Seit Januar haben Kerstin und Michael die Anfängergruppe am Donnerstag übernommen und uns etwas entlastet.

Auch haben wir dieses Jahr am 07. Januar wieder Nachwuchs bekommen. Luis Ferreira da Silva ist geboren und nun jeden Montag und Mittwoch mit Mama in der Halle.

An dieser Stelle möchte ich mich bei Familie Brosig, Familie Beyer, Familie Raddatz und bei Steph und Sabrina bedanken, die es mir ermöglichen trotz Baby das Training in alter Form wieder aufzunehmen.

Und natürlich bei meiner besseren Hälfte Carola Biskupek, die mich am Ende der Schwangerschaft so toll unterstützt hat.

In diesem Sinne
bis bald

eure Nicole

Faustball

Hallo Faustballfreunde,

nachdem ich in der letzten Ausgabe noch sehr optimistisch war, dass unsere Männer I Mannschaft die Spielklasse der Bezirksoberliga in der Hallensaison halten kann, ist es für uns am Ende doch nicht so gut verlaufen. Den Abstieg in die Bezirksliga konnten wir leider nicht mehr verhindern. Die Abschlusstabelle sieht wie folgt aus:

Platz	Mannschaft	Spiele	Punkte	Bälle
1.	TK Hannover II	16	26:6	402:309
2.	MTSV Aerzen	16	25:7	385:311
3.	TK Hannover III	16	22:10	375:350
4.	TC Hameln	16	18:14	367:353
5.	TSV Burgdorf III	16	16:16	348:362
6.	MTV Adlum	16	14:18	390:357
7.	SV Be Steimbke	16	10:22	336:384
8.	TuS Vahrenwald	16	8:24	305:379
9.	TH 52 I	16	5:27	310:413

Die Feldsaison werden wir bereits Ende April mit der Teilnahme am 25-jährigen Jubiläumsturnier des SC Langenhagen eröffnen. Ferner sind unsere Punktspieltage wie folgt festgelegt worden:

- 07.05. bei TH 52
- 14.05. in Burgdorf
- 02.07. in Eitzum
- 16.07. in Langenhagen.

Alles weitere dann in der nächsten Ausgabe und bis dahin
Udo Stinglhammer

Frank und Andre Obermeyer
SERVICE-CENTER GENERALAGENTUR

Podbielskistraße 105 30177 Hannover
Telefon (0511) 69 8721 Fax (0511) 69 88 62
E-Mail: frank.obermeyer@service.generali.de
andre.obermeyer@service.generali.de

Bürozeiten:
Montag bis Freitag von 9 bis 12 Uhr
und Mo., Di. u. Do. von 15 bis 18 Uhr

- Altersversorgung
- Vorsorgemaßnahmen
- Bausparen
- Sachversicherungen aller Art
- Kapitalanlagen
- Fonds
- Baufinanzierung
- Krankenversicherung
- Rechtsschutz
- Analyse
- Beratung
- Abwicklung
- Service

Unsere Partner:
AdvoCard Rechtsschutzversicherung
AM Generali Invest Kapitalanlagegesellschaft
CENTRAL Krankenversicherung
Commerz Grundbesitz Investmentgesellschaft
Commerzbank
Deutsche Bausparkasse BADENIA
Europ Assistance

Generali
Versicherungen u. Finanzdienstleistungen
Kraftvoll. Leistungsstark. Erfolgreich

Mitglied im Bundesverband Deutscher Versicherungskaufleute e.V.

Korbball

Hallo Korbballer,

die Hallensaison ist für fast alle schon wieder Vergangenheit. Mit Ausnahme der Frauen und der B-Jugend bewegen sich die Platzierungen der Mannschaften im gesicherten Mittelfeld. Die Frauen haben nach ihrem Aufstieg die Klasse leider nicht halten können und sind wieder abgestiegen.

Die B-Jugend hat sich da weitaus erfolgreicher präsentiert. Sie haben sich wie im vergangenen Jahr wieder für die Landesmeisterschaften qualifiziert. Wir wünschen der Mannschaft dabei viel Erfolg und das mindestens die gleiche Platzierung (4. Platz) wieder erreicht wird.

Dieses Jahr ist durch mehr gesellschaftliche Ereignisse als durch sportliche geprägt.

Am 1. April feierten Britta und Frank ihre Silberne Hochzeit. Da dieses Heft erst erscheint wenn alle hoffentlich wieder nüchtern sind, gehe ich einfach mal davon aus, dass es eine klasse Feier war und Britta und Frank sich doch sehr über unsere musikalischen und sonstigen Einlagen gefreut haben. Wir hatten mit Sicherheit unseren Spaß, denn den hatten wir bei den Proben schon und feiern können wir sowieso ganz gut.

Im August wird Janine zum zweiten Mal Mama. Wir wünschen ihr, dass sie alles gut überstehen wird, Matthias nicht zu nervös ist und sich Felix auf seinen zukünftigen Job als großer Bruder ebenfalls gut vorbereitet. In der nächsten Ausgabe werden wir dann erfahren, ob es sich um Nachwuchs für die E-Jugend oder die Mixed Mannschaft handelt. Wir sind schon sehr gespannt.

Als letztes Großereignis wird die kirchliche Trauung von Sandra und Jens sein, die am 09.09.06 stattfinden wird. Nachdem sie im vergangenen Jahr standesamtlich geheiratet hatten, soll in diesem Jahr nun das große Fest folgen. Auch von dieser Veranstaltung wird in der nächsten Ausgabe berichtet.

So, das soll es nun fürs Erste gewesen sein. Ich wünsche allen einen schönen warmen Frühling und heißen Sommer.

Man sieht sich
BB

Impressum und Mitgliedsbeiträge

Aerobic · Badminton · Baseball · Faustball · Gymnastik · Handball · Korbball Nordic-Walking · Prellball · Selbstverteidigung · Seniorengymnastik · Skat · Softball Tennis · Tischtennis · Trampolinturnen · Turnen · Unihockey · Volleyball · Wandern

Sportanlage und Vereinshaus ..	Sahlkamp 4c, 30179 Hannover, Telefon 05 11/63 54 94
Platzwart	Wolfgang Brilatus, Sahlkamp 4c, 30179 Hannover Telefon 0173- 803 76 21
Geschäftsstelle	Telefon 05 11- 63 47 80, Telefax 05 11- 37 57 47 eMail info@tus-vahrenwald.de Öffnungszeit: Donnerstag 16:00 – 19:00 Uhr
Bankkonten	Sparkasse Hannover Konto-Nr. 238112 (BLZ 250 501 80) Postbank Hannover Konto-Nr. 4185-301 (BLZ 250 100 30)
Herausgeber und Verleger	TuS Vahrenwald 08 e.V., Sahlkamp 4c, 30179 Hannover
Herstellung	Joachim Breuker, Wittenberger Str. 18, 30179 Hannover, Telefon 05 11- 604 38 98, eMail redaktion@tus-vahrenwald.de
Druck und Werbung	KDS-Infotex, Postfach 201165, 80011 München Telefon 0 89- 3 24 76 70
Erscheinungstermine	Februar, Mai, Oktober

Redaktionsschluss für das Heft 3/2006 ist 30. August 2006.

Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Monatliche Mitgliedsbeiträge

Erwachsene	12,50	Euro
Jugendliche bis 14 Jahre	8,00	Euro
Jugendliche über 14 Jahre, Azubi, Studenten bis 27 Jahre	10,50	Euro
Eltern- und Kindturnen (2 bis 4 Jahre)	12,50	Euro
Familie	25,00	Euro
Wandern, Skat	6,00	Euro
passive Mitglieder	5,10	Euro

Als Aufnahmegebühr gilt ein Monatsbeitrag.

Für Tennis ist folgende zusätzliche jährliche Umlage bis Ende März zu zahlen:

Erwachsene	76,70	Euro jährl.
Jugendliche	35,80	Euro jährl.

Für Baseball/Softball ist folgende zusätzliche jährliche Umlage zu zahlen:

Erwachsene	61,40	Euro jährl.
Jugendliche	30,70	Euro jährl.

Der Vorstand

Trainingszeiten – Halle

(Stand 04/2006)

1. Badminton	Freitag	19:30 – 22:00 Uhr	Herschelschule, große Halle
2. Baseball/Softball			
Frauen, Männer, Jugend	Montag	16:30 – 18:00 Uhr	IGS Roderbruch, Halle 2
Frauen	Donnerstag	19:00 – 21:30 Uhr	Fridtjof-Nansen-Schule, Halle 1
Männer	Montag	20:00 – 22:00 Uhr	Fridtjof-Nansen-Schule, Halle 1
Jugend	Donnerstag	17:00 - 18:30 Uhr	Fridtjof-Nansen-Schule, Halle 1
3. Faustball			
Freizeit	Freitag	15:00 – 17:00 Uhr	Schule Tegelweg
4. Fitness			
Bodyfitness und Gymnastik	Montag	20:00 – 22:00 Uhr	Fridtjof-Nansen-Schule, Halle 2
	Mittwoch	19:00 – 20:00 Uhr	Fridtjof-Nansen-Schule, Halle 2
	Donnerstag	20:00 – 22:00 Uhr	Herschelschule, kleine Halle
Power-Fitness (Frauen)	Dienstag	19:00 – 20:00 Uhr	Herschelschule, kleine Halle*)
Fit und Fun (Frauen/Männer)	Donnerstag	19:00 – 20:00 Uhr	Herschelschule, kleine Halle*)
5. Gymnastik			
Frauen	Dienstag	20:00 – 22:00 Uhr	Herschelschule, kleine Halle*)
	Mittwoch	20:00 – 22:00 Uhr	Schule Tegelweg
DiDaFit	Dienstag	19:00 – 20:30 Uhr	Schule Alemannstraße
6. Handball			
Männer 1 und 2	Dienstag	20:00 – 22:00 Uhr	IGS Linden
	Donnerstag	18:00 – 19:30 Uhr	KWRG
7. Jazzdance			
Dance for Fun (Mädchen, 9-12 Jahre)	Mittwoch	18:00 – 18:45 Uhr	IGS Vahrenheide, kleine Halle*)
Hip Hop (Mädchen, 12-16 Jahre)	Mittwoch	18:45 – 19:30 Uhr	IGS Vahrenheide, kleine Halle*)
8. Korbball			
Jugend	Dienstag	17:00 – 18:00 Uhr	Herschelschule, große Halle
Frauen/Mixed	Dienstag	18:00 – 19:30 Uhr	Herschelschule, große Halle
Jugend	Mittwoch	17:00 – 20:00 Uhr	Schule Alemannstraße
9. Nordic Walking			
Oktober bis März	Samstag	10:00 Uhr	Vereinsgelände
April bis September	Freitag	18:30 Uhr	Vereinsgelände
	Donnerstag	17:30 Uhr	Vereinsgelände
10. Prellball			
Frauen/Männer	Freitag	20:00 – 22:00 Uhr	Herschelschule, kleine Halle
11. Selbstverteidigung			
Erwachsene	Montag	19:30 – 21:00 Uhr	Herschelschule
Jungen und Mädchen ab 6 Jahre (Gr. I)	Donnerstag	16:00 – 17:00 Uhr	Schule Tegelweg
Jungen und Mädchen ab 6 Jahre (Gr. II)	Donnerstag	17:00 – 18:00 Uhr	Schule Tegelweg
12. Skat			
Frauen/Männer	Donnerstag	ab 19:00 Uhr	Vereinshaus
13. Tischtennis			
Jugend	Montag	18:00 – 20:00 Uhr	Schule Alemannstraße
	Dienstag	18:00 – 20:00 Uhr	Schule Tegelweg
	Freitag	18:00 – 20:00 Uhr	Schule Alemannstraße
Erwachsene	Montag	20:00 – 22:00 Uhr	Schule Alemannstraß
	Dienstag	20:00 – 22:00 Uhr	Schule Tegelweg
	Freitag	20:00 – 22:00 Uhr	Schule Alemannstraße
14. Trampolinturnen			
Leistungs-Riege	Montag	17:30 – 19:30 Uhr	Herschelschule
	Mittwoch	17:30 – 19:30 Uhr	Herschelschule
	Mittwoch	19:30 – 22:00 Uhr	Herschelschule
Anfänger (4-11 Jahre)	Donnerstag	17:00 – 18:15 Uhr	Herschelschule
Anfänger (12-17 Jahre)	Donnerstag	18:00 – 19:30 Uhr	Herschelschule
	Mittwoch	19:30 – 22:00 Uhr	Herschelschule

*) Ausweichräumlichkeit für die Turnhalle Glücksburger Weg

Trainingszeiten – Halle

15. Tennis			
Jugend	Freitag	15:00 – 17:00 Uhr	Fridtjof-Nansen-Schule
16. Turnen (allgemein)			
Eltern und Kind (2-4 Jahre)	Montag	15:00 – 16:00 Uhr	Schule Alemannstraße
	Mittwoch	16:00 – 17:00 Uhr	Schule Tegelweg
Kleinkinder, Mädchen, Jungen			
3-5 Jahre	Mittwoch	15:00 – 16:00 Uhr	Schule Tegelweg
3-6 Jahre	Dienstag	16:00 – 17:00 Uhr	Herschelschule, kleine Halle*)
4-5 Jahre	Montag	16:00 – 17:00 Uhr	Schule Alemannstraße
4-6 Jahre	Montag	17:00 – 18:00 Uhr	Fridtjof-Nansen-Schule, Halle 2
5-6 Jahre	Mittwoch	17:00 – 18:00 Uhr	Schule Tegelweg
6-7 Jahre	Montag	17:00 – 18:00 Uhr	Schule Alemannstraße
Mädchen- und Jugendturnerinnen			
6-12 Jahre, Spielturnen	Donnerstag	16:30 – 18:00 Uhr	Schule Alemannstraße
6-9 Jahre	Mittwoch	18:00 – 19:00 Uhr	Schule Tegelweg
6-10 Jahre (1. Gruppe)	Dienstag	17:00 – 18:00 Uhr	Herschelschule, kleine Halle*)
7-10 Jahre	Montag	17:30 – 18:30 Uhr	Fridtjof-Nansen-Schule, Halle 2
10-14 Jahre	Mittwoch	19:00 – 20:00 Uhr	Schule Tegelweg
11-14 Jahre	Montag	18:30 – 20:00 Uhr	Fridtjof-Nansen-Schule, Halle 2
Leistungs-Riege	Freitag	16:00 – 18:00 Uhr	Herschelschule, kleine Halle*)
Kindertanzen (ab 6 Jahre)	Dienstag	18:00 – 19:00 Uhr	Herschelschule, kleine Halle*)
Männer, Jedermannsport	Montag	20:00 – 22:00 Uhr	Geschwister-Scholl-Schule
	Donnerstag	20:00 – 22:00 Uhr	Schule Tegelweg
Seniorengymnastik, Frauen, Männer	Montag	15:00 – 16:30 Uhr	Schule Tegelweg
	Montag	15:00 - 17:00 Uhr	Vahrenwalder Kirche*)
	Dienstag	17:00 – 18:30 Uhr	Schule Alemannstraße
	Mittwoch	16:00 – 18:00 Uhr	Fridtjof-Nansen-Schule
17. Unihockey			
Damen/Herren (Regionalliga Nord)	Dienstag	19:30 – 22:00 Uhr	Herschelschule, große Halle
Kindertraining	Montag	18:30 - 20:00 Uhr	Fridtjof-Nansen-Schule
18. Volleyball			
1. Herren (Regionalliga)	Dienstag	20:00 – 22:00 Uhr	Stadionsporthalle, Feld 3
	Donnerstag	19:30 – 22:00 Uhr	Stadionsporthalle, Feld 3
2. Herren (Verbandsliga)	Donnerstag	20:00 – 22:00 Uhr	Schulzentrum Bothfeld
1. Damen (Verbandsliga)	Montag	20:00 – 22:00 Uhr	IGS Kronsberg
	Donnerstag	20:00 – 22:00 Uhr	Stadionsporthalle, Feld 1
2. Damen (Kreisliga)	Donnerstags	17:00 - 19:00 Uhr	KWR (KWG), kleine Sporthalle
wbl. B-Jugend (14-16 Jahre)	Donnerstag	17:00 – 19:00 Uhr	IGS Vahrenheide, kleine Halle*)
Freizeit 1	Mittwoch	20:00 – 22:00 Uhr	Schule Alemannstraße*)

Trainingszeiten – Sportplatz

Baseball/Softball

Frauen 1, Männer 1	Dienstag	ab 18:00 Uhr
	Donnerstag	ab 18:00 Uhr
Männer 2	Mittwoch	ab 18:00 Uhr
	Freitag	ab 18:00 Uhr
Junioren	Dienstag	16:30 – 18:00 Uhr
	Freitag	16:30 – 18:00 Uhr

Beachvolleyball

Damen/Herren	Dienstag	ab 16:00 Uhr
	Mittwoch	ab 16:00 Uhr
	Donnerstag	ab 16:00 Uhr

Faustball

Freizeitfaustball	Mittwoch	ab 15:00 Uhr
Frauen, Männer		ab 17:30 Uhr

Handball

Männer, Jugend	Dienstag	18:00 – 20:00 Uhr
Männer	Donnerstag	18:00 – 20:00 Uhr

Korbball

E-, D-, C-Jugend	Mittwoch	17:00 – 18:30 Uhr
A-Jugend, Frauen, Männer	Mittwoch	18:30 – 21:00 Uhr

Vorstand des TuS Vahrenwald 08

Vorsitzender.....Heinz-Josef Schrader
Thüringer Straße 16 A, 30179 Hannover, Telefon 63 63 72

Stellvertretende Vorsitzende.....Birgit Basse
Ehlersstraße 5, 30853 Langenhagen, Telefon 72 24 10

Sportwartin.....Marion Willigeroth
Isernhagener Straße 96, 30163 Hannover, Telefon 66 04 42

Kassenwartin.....Margret Schippl
Rischkamp 60, 30659 Hannover, Telefon 61 91 77

Schriftwartin.....Christa Sickel
Tegelweg 19, 30179 Hannover, Telefon 60 36 84

Abteilungsleiter

Badminton . . . . Jörg Wehrstedt
T: 0511/23 10 00

Base-/Softball . Marc Voß
T: 0177/425 96 05
E: marc.voss@web.de

Faustball . . . . . Udo Stinglhammer
T: 0177/459 85 18

Gymnastik. . . . . Marion Willigeroth
T: 0511/66 04 42
M: 0172/974 69 63
E: marion.willigeroth@t-online.de

Handball . . . . . Lars Mietzner
M: 0163/69 26 058

Jazzdance . . . . . s. Gymnastik

Korbball . . . . . Birgit Basse
T: 0511/72 24 10

Power Fitness . . s. Gymnastik

Prellball . . . . . Waltraud Modrow
T: 0511/67 21 41

Selbstverteid. . . Rainer Ackermann
M: 0162/325 89 55

Senioren-
gymnastik . . . . s. Gymnastik

Skat. . . . . Heinz Michaelis
T: 0511/350 84 28

Tischtennis . . . . Werner Schomburg
T: 0511/63 63 19

Tennis . . . . . Jan Sbresny
T: 0511/66 63 73
E: jan@j-sbresny.de
Ulla Kindermann
T: 0511/78 90 06
E: kindermanngerhard@freenet.de

Trampolin . . . . . Nicole Ferreira da Silva
T: 0511/696 65 77

Turnen, ... s. Gymnastik

Unihockey. . . . . Boris Ufer
T: 0511/533 48 16
M: 0176/26 08 00 89

Volleyball . . . . . Lars Schwarzer
T: 0511/69 57 81
E: lars.schwarzer@online.de
Mathias Ketelhut
T: 0511/35 11 78
E: m.ketelhut@gmx.de
Ulla Kindermann (Freizeit)
T: 0511/78 90 06
E: kindermanngerhard@freenet.de

Wandern . . . . . Elisabeth Kubsch
T: 0511/63 32 78
E: Lisa.kubsch@gmx.de

T = Telefon (Festnetz) M = Mobiltelefon (Handy) E = Email-Adresse

Lassen Sie sich verwöhnen...

Unser Pflegeprogramm garantiert besseres Aussehen, steigert die Lebensfreude und Ihr Wohlbefinden.

JUTTA KNOP

1963 - 2003

- Spezielle Anti-Faltenbehandlung
- Sauerstoff-Gesichtsbehandlung
- Tiefenschälkur mit Enzymen gegen große Poren, Akne, Narben und Falten
- Kosmetikbehandlung mit Ultraschall
- Herren-Spezialkosmetik (Wellness)
- Kleine Tiefenreinigungsbehandlung für Teenager bis 18 Jahre
- Lymphdrainage für Gesicht und Hals
- Farb- und Stilberatung
- Permanent-Make-up (dauerhaftes Make-up)
- Medizinische Fußpflege (staatlich anerkannt)
- Nagelkorrekturspangen bei eingewachsenen Fußnägeln
- Körperwickel-Behandlung auf Algen- und Meerwasserbasis gegen Cellulite und Fettpolster
- Ganzkörper-Lymphdrainage
- Akupunktmassage nach Penzel
- Fußreflexzonen-Massage
- Maniküre
- Handwellnessbehandlung

Ihre
Jutta Knop

Melanchthonstraße 46
30165 Hannover
Telefon (0511) 350 69 27
Telefax (0511) 350 83 77

Stöckener Straße 56
30419 Hannover
Telefon (0511) 79 27 68

Parfümerie • Boutique • Kosmetik • Fußpflege • Parfümerie • Boutique • Kosmetik • Fußpflege • Parfümerie • Boutique • Kosmetik • Fußpflege

Männerchor

Abschlussbericht der Sänger

Bei der „Dankschönfeier" des TuS am 18.12.2005 hatte der Männerchor seinen letzten offiziellen Auftritt. Wegen Nachwuchsmangels mussten wir uns leider entschließen, unsere regelmäßigen Singeabende aufzugeben. Fünf, sechs oder sieben Sänger sind für einen Chor doch zu wenig. Damit ging jetzt eine Ära im TuS zu Ende.

Vor 38 Jahren suchten hier ein paar Hainhölzer Sangesfreunde eine neue musikalische Heimat. Das ist auch gelungen. Als ich selbst gut 10 Jahre später dazu kam, war aus dem Doppelquartett (2x4=8 Sänger) schon ein ganz ansehnlicher Trupp von 16 Mann geworden, und ich meine, wir konnten uns schon überall hören und sehen lassen. Zu unseren besten Zeiten waren wir sogar mehr als 20 Mann.

Der letzte Sänger "der ersten Stunde" war unser langjähriger Sprecher und Spartenleiter **Eddi Strehlow**. Sein Tod im Oktober letzten Jahres hat uns sehr getroffen, denn Eddi war der Mittelpunkt und Motor in unserer Gemeinschaft. Ihn hätte nur schwerlich jemand ersetzen können. Heute können wir nur noch Danke sagen und Rückschau halten.

Wir haben nicht nur uns selbst zur Freude gesungen, sondern auch anderen Menschen Freude gemacht. Unzählbar sind die Geburtstage, Hochzeiten, Dienst- und Ehejubiläen usw., wo wir musikalisch mitwirken durften. So war es selbstverständlich, dass wir bei den damals noch stattfindenden Stiftungsfesten im Freizeitheim Ricklingen und bei der Sportschau in der Stadion-Sporthalle 1983 (75-jähriges Bestehen des TuS) dabei waren. Unsere eigenen Veranstaltungen, die jedes Jahr im Wechsel als Weinfest oder als Haifischbar aufgezogen wurden, waren so gefragt, dass wir oft nicht alle Eintrittskartenwünsche erfüllen konnten. Nicht nur vereinsintern sind wir aufgetreten. So haben wir mehrmals in der evangelischen Tituskirche sowie in der katholischen Franziskuskirche und einmal auch beim Schorsenbummel vor dem Opernhaus gesungen. Freude haben wir auch bereitet, als wir einige Male - hauptsächlich in der Vorweihnachtszeit - in Altenheimen gesungen haben. Kontakte hatten wir zu Chören in Detmold, Radenbeck (bei Wittingen), Wohlenhausen und Mechtshausen (im Vorharz), Elze-Bennemühlen (Wedemark), Grabsen usw.. Wir haben uns auch gegenseitig besucht und dadurch Freunde gewonnen. Unvergessen sind unsere zum Teil mehrtägigen Fahrten nach Tirol, Bonn, Berlin, an die Mosel und in den Harz, sowie nach Sachsen (Dresden, Spreewald usw.). Das war in groben Zügen, was sich in vier Jahrzehnten bei den Sängern abgespielt hat. Wir hatten das Motto:

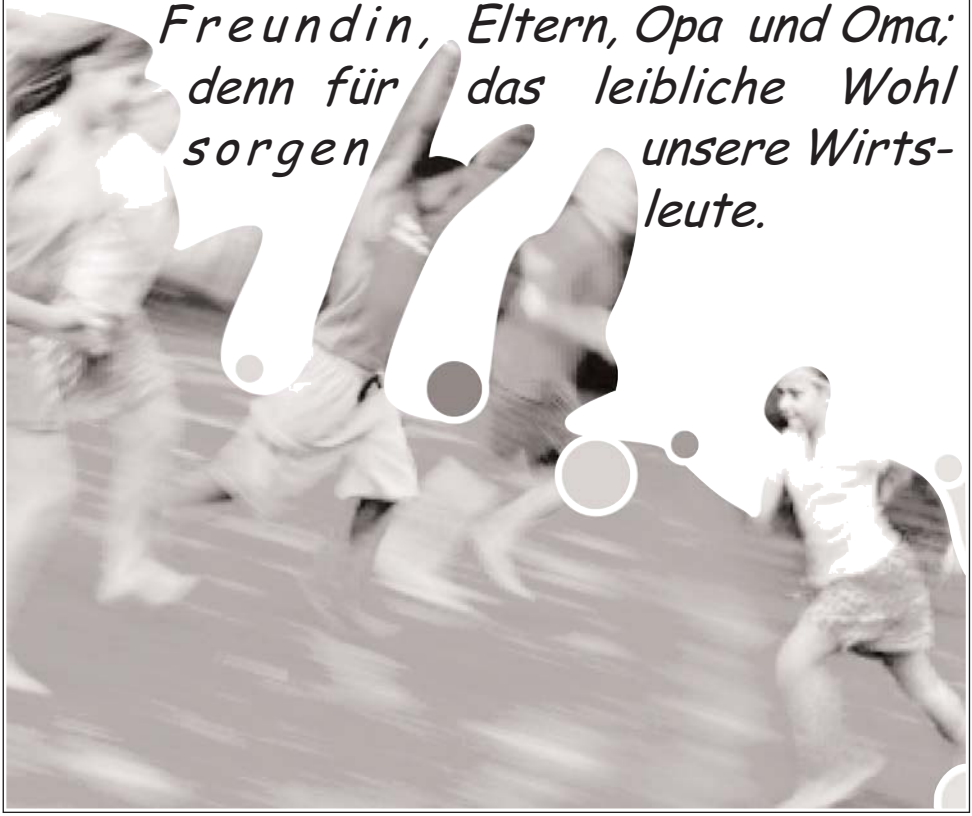
Wo man singt, da lass Dich ruhig nieder,
böse Menschen haben keine Lieder!

Schade das die schöne Zeit vorbei ist. Wir werden sie nie vergessen. Das sagt der zuletzt dienstälteste Sänger

Heinfried Niedermeyer

Kinderfest

Am 25.06.05 ab 14 Uhr..... ab 2 Jahre und aufwärts bis ..... könnt ihr euch bei Spiel und Spaß auf unserem Gelände einen schönen Nachmittag machen. Da wird „Dies und Das" geboten und Gewinne sind auch drin. Also auf zum TuS mit Freund, Freundin, Eltern, Opa und Oma; denn für das leibliche Wohl sorgen unsere Wirtsleute.



Neu! Neu! Neu! Neu! Neu! Neu!

T.u.S. Vahrenwald 08

Selbstverteidigung für Jedermann

In seinem Training setzt Rainer Ackermann*) den Schwerpunkt auf:

- **Stellung und Haltung,**
- **Griff- und Waffenabwehr ,**
- **Befreiung und Ernstfallphysiologie sowie**
- **Atem- und Falltechniken**

Auch aus gesundheitssportlicher Sicht ist dieses neue Sportangebot interessant. Es werden die körpereigenen Fähigkeiten Schnelligkeit, Kraft, Flexibilität, Ausdauer und Reaktionsvermögen verbessert. Das eigene Wohlbefinden wird gesteigert, das Körperbewusstsein erhöht sich und die Stützmuskulatur wird gekräftigt.
Tiefe Verteidigungsstellungen und ruckartig abstoppende Techniken werden in den Übungseinheiten vermieden.

Wann und wo?

Immer montags von 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr
in der Herschelschule

und donnerstags von 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr
sowie
von 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr
in der Tegelweg-Schule
(Jungen und Mädchen ab sechs Jahre).

Weitere Auskünfte
bei unserem Übungsleiter
Rainer Ackermann
Mobiltelefon: 0162/325 89 85
oder
in unserer Geschäftsstelle
donnerstags 16 bis 19 Uhr
Sahlkamp 4c
Telefon: 0511 / 63 47 80

*) Dritter in der Kickbox-Weltmeisterschaft 1998 (Disziplin Vollkontakt Leichtgewicht)

Neu! Neu! Neu! Neu! Neu! Neu!

Handball

Liebe Handballfreunde,

das Ende der Saison 05/06 liegt vor uns, letzter Spieltag ist am 02.04.06. Wir werden die Saison mit beiden Mannschaften trotz der Veränderungen zum Saisonauftakt relativ erfolgreich jeweils in der Mitte der Tabelle abschließen. Die Abschlusstabellen und Ergebnisse sowie voraussichtlich ab August die neuen Spielpläne für die Saison 06/07 findet ihr über unsere Internetseite "www.tus-vahrenwald.de"

Für die "Sommerpause" die wichtigsten Termine in Kürze:

Wie gewohnt treffen wir uns ab dem 01.05.06 dienstags von 18:00 Uhr bis ca. 20:00 Uhr auf dem Vereinsgelände zum Fußballspielen (bei jedem Wetter).

Zusätzlich planen wir über den Sommer eine Hallentrainingszeit für jeweils donnerstags, von 18:00 -20:00 Uhr. Die Halle steht noch nicht fest, wird aber dann über unseren E-Mail Verteiler bekannt gegeben.

Vom 30.06.-02.07.06 werden wir zum DHB-Beachhandball-Masters in Norden/Norddeich fahren. Hier sind wir Titelverteidiger.

In Oldenburg starten wir mit unserer Saisonvorbereitung vom 25.-27.08.06 mit einem Trainingslager.

Rolf Spilker

Selbstverteidigung

Ein Interview mit Rainer Ackermann

Redaktion:

Hallo Rainer, danke das du dich für dieses Interview zur Verfügung stellst. Man hört sofort, dass du nicht aus Norddeutschland stammst, was hat dich nach Hannover verschlagen?

Rainer:

Was mich nach Niedersachen verschlagen hat ist eigentlich die Arbeit. Durch Bekannte hatte ich ein Angebot über eine Sportakademie bekommen, dass sich jedoch zerschlagen hat.

Redaktion:

Und wie bist du zum TuS Vahrenwald 08 gekommen?

Rainer:

Durch das Nordic Walking. Ich habe eine Annonce gelesen und da ich eine neue Herausforderung gesucht habe, wollte ich mal wissen wie das so ist (Anm. d. Redaktion: das Nordic Walking). Bei dieser Gelegenheit habe ich Marion kennen gelernt, die mich dann irgendwann gefragt hat, ob ich hier als Übungsleiter aktiv werden möchte. Ich habe natürlich sofort ja gesagt, weil es mein größter Wunsch war, meine Sportkenntnisse weiter zu vermitteln.

Liebe Sportfreunde,

wisst ihr noch, wie es vor'ges Jahr
auf unserer Radtour war?
Allen hat es gut gefallen, das macht Mut,
auch in diesem Jahr wieder eine

Vereinsradtour
am 17.09.2006

durchzuführen.

Wir treffen uns mit unseren verkehrssicheren
Fahrrädern um 9:30 Uhr am Vereinshaus.

Die Strecke wird zwischen 40 und 45 km lang sein.

Ich freue mich auf euch, wir werden viel Spaß haben.

Eure Marion

Selbstverteidigung

Redaktion:

Diese Kenntnisse kommen nicht von ungefähr, du kannst auf einige sportliche Erfolge zurückblicken! Auf welche bist du besonders stolz?

Rainer:

Auf größeren Turnieren wie z. B. Europameisterschaften habe ich im Kong Fu, Kickboxen und Thaiboxen ein paar Mal den ersten Platz gemacht. Später hatte ich das Glück dritter bei der WM '98 für Kickboxen - Vollkontakt - zu werden.

Redaktion:

Das sind ja nun alles Kampfsportarten und diese gehören - zumindest bis jetzt - nicht zum Repertoire unseres Vereines. Wie hast du dich auf dein Aufgabengebiet Selbstverteidigung vorbereitet?

Rainer:

Ja, das ist richtig! Ich habe auch in Thüringen schon jahrelang Selbstverteidigung trainiert bzw. angeboten. Ich unterrichte keine spezielle Richtung, sondern habe aus den verschiedenen Kampfsportarten etwas zusammengestellt, das effektvoll ist sich selber zu verteidigen, aber den Gegner nicht ernsthaft verletzt.

Redaktion:

Du hast ja mal mit zwei Gruppen angefangen, der Donnerstagstermin ist so ein Erfolg, dass du die Gruppe inzwischen teilen musstest. Wie unterscheiden sich die Trainingseinheiten voneinander?

Rainer:

Bei dem Montagstermin reicht die Spanne von achtzehn bis ins Seniorenalter. Im Seniorenbereich achte ich darauf, dass sie Bewegung haben. Aber zeige ihnen auch wie sie sich in bestimmten Situationen verteidigen können - was sie machen können. Bei den Jüngeren liegt der Schwerpunkt - neben der Beweglichkeit - auf dem Trainieren der Reflexe.

Redaktion:

Also nur altersgerechte Anforderungen. Wir sind hier ja in der Tegelwegschule, wo die Jugendlichen die Selbstverteidigung üben. Wie sieht hier eine Übungsstunde aus?

Rainer:

Bei der ersten Gruppe - den Jüngeren - gehe ich spielerisch vor. Bei der Aufwärmung müssen sie erst einmal die vom Stillsitzen in der Schule angesammelte Energie los werden. Dann zeige ich ihnen, wie sich auch ein Kind wirksam schützen kann.

Bei den Älteren (Gruppe II) liegt der Schwerpunkt auf der Beweglichkeit und "im Schlaf beherrschen" von Standardsituationen.

Beweglichkeit ist besonders wichtig. Ich würde fast sagen, die Jugendlichen sind fast steifer als die Senioren - bei denen habe ich nämlich mal Dagmar vertreten. Ich will die Kinder jetzt nicht schlecht machen, es sind auch einige darunter, die sind sehr beweglich.

Selbstverteidigung

Redaktion:

Also Gymnastik unter einem anderen Namen?

Rainer:

Nein! 50:50! Ich plane immer eine halbe Stunde Erwärmung und Dehnung ein, dann kommt das Training.

Redaktion:

Danke Rainer dass du dir die Zeit für uns genommen hast!

Rainer:

Gerne.

Baseball

Es stand am 05. April im Sportteil der Zeitung

Hannoversche Allgemeine

Die neue Nummer 1

Baseballspieler der Hannover Regents wollen in der 2. Liga Punkte und Zuschauer gewinnen

Von Sandra Schütte

Hannover. Aufstieg, Aufstieg – 2. Liga: Eine hervorragende Erfolgsserie haben die Baseballer der Hannover Regents hinter sich. Nur zwei Jahre ist es her, da spielte die Mannschaft noch in der Verbandsliga. Nach dem Aufstieg in die Regionalliga 2004 schafften die Baseballer in der vergangenen Saison sogar den Sprung in die zweithöchste Spielklasse. Und nun sind die Regents die Nummer 1 in der Region Hannover, nachdem die Bennigsen Beavers ihre Mannschaft aus der Bundesliga zurückgezogen haben.

Das müsste eigentlich neugierig machen. Doch den Weg zu den Punktspielen der Hannoveraner auf dem Platz an der Ecke Vahrenwalder Straße/Sahlkamp finden in der Regel gerade einmal 30 Zuschauer – obwohl der Eintritt frei ist. „Es ist schwierig, den Sport hier zu Lande bekannt zu machen", sagt Sean Bakuniec und verweist darauf, dass selbst zu Bundesligazeiten der Beavers deren Besucherzahlen allenfalls im dreistelligen Bereich gelegen hätten. Der 20-jährige Pitcher (Werfer) kennt ganz andere Kulissen. Er hat als Jugendlicher mit seinem sechs Jahre älteren Bruder Marc in den USA, dem Mutterland des Baseballs, gespielt, in einer Privatliga im Bundesstaat North Carolina. Dort waren die Stadien zuweilen sogar ausverkauft. Um dieses an der Vahrenwalder Straße zu erreichen, müsste wohl erst der Musikproduzent Mousse T. sein Comeback geben. Er hatte vor zwanzig Jahren selbst einmal für die Regents gespielt.

Doch der aktuelle Kader der Hannoveraner verspricht zumindest guten Sport: Mit Mathias Craul (20) ist ein ehemaliger Nationalspieler vom Bundesligisten Mannheim Tornados zurückgekehrt. Spielertrainer Yonathan Werchow (23) gehört zum Kader der israelischen Nationalmannschaft, und die Brüder Bakuniec haben als Jugendliche das deutsche Nationaltrikot getragen. Der Erfahrenste im Team ist der 38-jährige Venezolaner Enrique Gonzalez. Von den Bennigsen Beavers kommt Florian Tillak. „Eventuell auch noch andere Spieler", sagt Bakuniec, der die Auflösung des Bundesligateams abgesehen von möglichen Neuverpflichtungen bedauert: „Für den Baseballsport in Niedersachsen ist das nicht gut."

In der 2. Liga wollen die Regents vorn mitspielen. In knapp vier Wochen, am 30. April, beginnt die Saison – und mehr Unterstützung als bisher könnten die Hannoveraner gut gebrauchen. Allerdings sollte potenziellen Besuchern das Englische nicht fremd sein, das Regelwerk wimmelt von Fachausdrücke wie „first base" (erste Platte), Batter (Schläger) oder „doubleheader" (zwei aufeinander folgende Spiele). Und viel Zeit mitbringen sollten sie auch: Ein Baseballspiel kann mehrere Stunden dauern.

Prellball

Liebe Prellballfreunde!

Neues gibt es eigentlich nicht zu berichten. Dass Werner jetzt ein neues Kniegelenk hat, wisst ihr ja. Erfreulicherweise geht es ihm damit gut; aber Prellballspielen, das ist natürlich nicht möglich. Irene hat leider auch große Beschwerden mit dem Knie. Wahrscheinlich wird sie sich auch für ein neues Kniegelenk entscheiden müssen; und dann ist auch bei ihr - Schluss mit Prellball. Wenn man mehr als 30 Jahre mit Freude Prellball gespielt hat und dann plötzlich aufhören muss, dass ist bestimmt nicht leicht. Leider hat auch Edith gelegentlich Schmerzen in den Gelenken, Anneliese hat Schmerzen im Arm - es nutzt sich eben alles etwas ab im Laufe des Lebens. Unter diesen Umständen können wir natürlich in diesem Jahr kein Turnier ausrichten. Früher haben wir jedes Jahr ein Turnier veranstaltet, und von unseren Gästen hörten wir oft, dass es auf unseren Turnieren immer so schön wäre. Auf dem Kalender stehen in diesem Jahr fünf Turniere, und ich wünsche mir sehr, dass wir an allen mit einer Mannschaft teilnehmen können. Am 30. April findet das Bezirksturnier in Afferde statt. Dort müssen wir den Wanderpokal verteidigen. Sollte uns das gelingen, so würde er nach dreimaligem Gewinn in unseren Besitz übergehen, und das wäre natürlich eine große Freude für uns. Aber - wir müssen das erst einmal schaffen!!!

Mit vielen guten Wünschen für alle Prellis

eure Waltraud Modrow

Volleyball

1. Damen

... und schon ist die Saison 2005/2006 auch wieder Geschichte! Wir stehen in der Abschlusstabelle (Verbandsliga 3 Damen 2005/2006) auf dem passablen 4. Platz:

Platz	Team	Spiele	Punkte
1	TV Bergkrug	16	28 : 4
2	SV SW Garbsen I	16	26 : 6
3	TKW Nienburg	16	24 : 8
4	TUS Vahrenwald	16	22 : 10
5	SV Altencelle	16	14 : 18
6	VC Misburg	16	12 : 20
7	SV SW Garbsen II	16	10 : 22
8	SC Langenhagen II	16	8 : 24
9	TC Hameln	16	0 : 32

Hätten wir den Saisonstart nicht so total verschlafen, wäre bestimmt mehr drin gewesen.

Aber wir können auf eine sehr gute 2. Saisonhälfte zurückblicken: in der Rückrunde haben wir alle Mannschaften bis auf Bergkrug besiegt und gaben bei den 7 Siegen insgesamt auch nur 3 Sätze ab. Besonders hervorzuheben ist das glatte 3:0 gegen SW Garbsen I - der dritte Sieg in Folge gegen dieses Team, dass jetzt immerhin an der Relegation zur Oberliga teilnehmen darf. Spieltage gegen Garbsen I sind immer sehr speziell...um so schöner, wenn man die Punkte mit nach Hause nehmen kann.

Besonderes Lob gilt Tanja, die nach dem frühen Ausfall von Bianca im Oktober die ganze restliche Saison als einzige Zuspielerin die Bälle am Netz verteilt hat - großer Sport!

Jetzt lecken wir unsere Wunden, planen die Saisonvorbereitung und warten auf die Sonne. Zwischendurch werden wir auf der Mannschaftssitzung einen Plan aushecken wie man es schaffen kann, sowohl in der Hin- als auch in der Rückrunde eine konstant gute Leistung zu bringen... beides getrennt voneinander hatten wir schon und das bringt uns nicht wirklich ganz nach vorn!

Ich wünsche allen einen guten Sommer!

Sille

Tach´chen! (2. Damen)

Da ihr lange nichts mehr von uns gehört habt, wollen wir uns noch mal kurz vorstellen. Wir bestehen hauptsächlich aus :*O)**) : Der Steffi, Saria, Jacky, Jessi, Simone, Enya, Angela und uns (Ulli und Flaschi ;*O)**)) und natürlich Lena unserer Trainerin.

Wie jedes Jahr fanden auch dieses Mal vor der eigentlichen Saison die Kreismeisterschaften statt. Bei dieser belegten wir mit unserem Neuzugang „klein" Jessi, die aus der aufgelösten Jugendmannschaft zu uns immigriert ist, den dritten Platz, somit waren wir für die Bezirksmeisterschaften qualifiziert. Bei diesen schnitten wir jedoch nicht so gut ab, sodass wir dort nur einen mittleren Platz belegten.

Jetzt zu unserer Saison: In der Hinrunde gewannen wir gnadenlos alle Spiele. Auch gegen unseren stärksten Kontrahenten, den SC Langenhagen. Auch in der Rückrunde gewannen wir zu-

**) Anmerkung der Redaktion: ein Smilie aus dem „Geheimcode" der SMS-Szene*

nächst alle Spiele. Jedoch wurde unsere Siegesserie durch die Streiks unterbrochen, denn nicht nur das Training, sondern auch unsere Spiele wurden abgesagt.

Die Nachholspiele verliefen weniger gut. Zuerst das Spiel gegen unseren Lieblingsgegner SCL, das wir mit einem knappen 3:0 verloren, dann das Spiel gegen TB Stöcken, das wir nicht antreten konnten, da Katja sich kurzfristig verletzt hat und wir ja sowieso unter Spielermangel leiden. (Luftholen) Also waren wir nur zu fünft und das Spiel gelaufen. Trotz dieser zwei kleineren Ausrutscher belegten wir einen eindeutigen zweiten Platz und steigen somit in die Bezirksklasse auf.

Da die Saison nun vorbei ist und keine weiteren Spiele mehr anstehen, wollen wir uns auch dieses Jahr ein letztes Mal auf die Reise nach Nienburg begeben. Da wir alle noch keine 18 sind, suchen wir jemanden der mit uns mitfahren MÖCHTE!!! (ne, Lars) Dieses Jahr können uns unsere uns stets tatkräftig unterstützenden Eltern (das war ein LOB) nicht nach Nienburg chauffieren, also bräuchten wir auch jemanden mit einem Führerschein, der uns fahren könnte (noch mal: ne, Lars).

Was noch zu erwähnen wäre, ist, dass wir ganz ganz evtl. "Zuwachs" bekommen, in Form von neuen Spielerinnen *hoff*. Da wir als "Volleyballfreaks" nicht genug von diesem Sport bekommen können, unterstützen wir die 1. Herrenmannschaft ein wenig beim Verkauf (Vielleicht schafft Man(n) es ja irgendwann mal einen Flaschenöffner mitzubringen).

Last, but not least wollen wir noch mal der Franzi, unserem Ehrenfan, danken, dass sie uns, so oft es geht, bei vielen Spielen und auf den Kreis- und Bezirksmeisterschaften mit ihrer voluminösen ;*O)**) Stimme unterstützt hat.

Mit sportlichen Grüßen
Flaschi, alias Jenny und Ulli, alias Katja x*O)**)

P.S.: Falls ihr Rechtschreibfehler findet, könnt ihr diese behalten :*O)**)

Volleyball

Saisonbericht TuS Vahrenwald Volleyball 1. Herren

Die Saisonbilanz der 1. Herren-Mannschaft fällt dieses Jahr durchwachsen aus. Rein formal ist der dritte Platz aller Ehren wert, letztlich mussten wir nur den beiden Mannschaften, die wirklich den Aufstieg in die 2. Liga anpeilten, nämlich Ammerland und Lintorf den Vortritt lassen. Denjenigen aber, die uns wie all die Jahre zuvor als Fans treu begleitet haben, ist sicherlich einiges weniger Erfreuliches aufgefallen.

Die Voraussetzungen für eine erfolgreiche Runde waren gegeben: Wir sind mit einem Kader von 13 Spielern, darunter einigen jungen, die es galt einzubauen, gestartet. Die Abgänge vor der Saison hielten sich in Grenzen. Joachim Sprengel, unser Trainer hatte sich aufgrund der positiven Vorerfahrung der abgelaufenen Saison bereit erklärt, sein Engagement zu erweitern und uns auch bei den Auswärtsspielen zu coachen. Aber schon die Vorbereitung, die aufgrund der späten Sommerferien sehr kurz ausfiel, ließ bei durchwachsener Trainingsbeteiligung einiges zu wünschen übrig. Der Saisonstart wurde zwar nicht verschlafen, aber trotz der zunächst positiven Punktebilanz wollte sich die gewohnte Sicherheit im Zusammenspiel nicht einstellen. Dies erschwerte auch die Integration der neuen Spieler. Beim Auswärtssieg in Schüttorf schien der Knoten geplatzt, jedoch schlossen sich danach ungewohnte Heimniederlagen gegen die oben genannten Aufstiegskandidaten an. Matches, die man noch im Vorjahr gewinnen konnte und sehr wichtig für die Motivation der Truppe waren. Folgerichtig ließ die Anspannung erneut nach und es folgten Spiele gegen Vechelde und Salzdahlum, die man lieber nicht mehr erwähnen sollte. Verletzungsbedingt ausgedünnt ließ die Truppe am Ende die Zügel schleifen und konnte nach dem letzten verlorenen Spiel in Bremen nur mit Glück den dritten Tabellenplatz behaupten.

Was kann man aus dieser Saison lernen? Wie ich uns kenne, nichts. Aber trotzdem steht schon das Gerüst für die Saison 2006/07 und wir hoffen, diesmal nicht nur auf dem Papier sondern auch auf dem Feld eine gute Figur zu machen.

Lars Hollmann

Jetzt erhältlich,
Schlüsselanhänger
mit TuS-Logo! Wo?
Für 2 € in der Geschäftsstelle.

Tischtennis

Hallo Tischtennisfreunde,

die Saison 2005/2006 neigt sich dem Ende zu. Absehbar ist aber schon, dass sich sowohl die erste Damen- als auch die erste Herrenmannschaft nicht mehr von ihren Abstiegsplätzen lösen können. Der "letzte Strohhalm" für die erste Herrenmannschaft ist wohl mit der Niederlage gegen den ebenfalls abstiegsbedrohten SC Langenhagen abgeknickt. In einer hart umkämpften Begegnung mussten sich die TuS-Mannen 7:9 in der eigenen Halle geschlagen geben. Die theoretische Chance auf den drittletzten Platz und damit den Klassenerhalt war dahin. Alles in allem muss man ganz nüchtern feststellen, dass die nach dem Aufstieg um zwei wichtige Spieler ausgedünnte Mannschaft des TuS insgesamt einfach zu schwach für die Kreisliga war. Wie wir aber aus der Erfahrung wissen kann dies schon eine Saison später wieder ganz anders aussehen. Wir werden sehen wie es weitergeht. Das gleiche gilt für die erste Damenmannschaft. Mit ein wenig Glück, darf sie, wie schon im Vorjahr, trotz Abstiegsrang in der Kreisliga verbleiben. Wenn nicht sind ein paar Erfolgserlebnisse in der Kreisklasse sicher auch einmal nicht schlecht. Etwas besser läuft es bei den zweiten Mannschaften, wobei sich die zweite Damenmannschaft in der Rückrunde mit dem fleißigen Punktesammeln hervortut. Die endgültigen Ergebnisse und Tabellen aller Mannschaften werden in der nächsten Ausgabe veröffentlicht. Bis dahin haben hoffentlich alle einen schönen Sommer verlebt, um mit neuem Tatendrang in die nächste Saison zu starten.

Peter

Auburg Quelle
NEU'S Fruchtsäfte
Partner der Gastronomie
P&D
Bier KOLLE
30855 Langenhagen, Gleiwitzer Str. 10-22
Telefon 0511 - 7804235

Tennis

Liebe Tennisfreunde,

Die Tennis-Sommersaison 2006 steht vor der Tür. Dank fleißiger Helfer sind die Plätze aus dem Winterschlaf erwacht, und es geht wieder los.

Welche Ereignisse stehen an:

- **Anspielen am 1. Mai**
- **Pfingstturnier 2006 beim TuS Vahrenwald**
- **Kostenloses Schnuppertennis wartet auf Interessenten**
- **Kostenloses Training für Neumitglieder für die gesamte Tennissaison 2006**
- **Die Herren 55+ wollen sich in der Verbandsklasse behaupten**
- **Herren 40+ spielen wieder in der Verbandsklasse**
- **Insgesamt 8 Mannschaften nehmen an Punktspielen teil**
- **3 Ruheständler-Mannschaften sind gemeldet**
- **Vereinsmeisterschaften**

Tennis

Am **1. Mai um 11.00 Uhr** begrüßen wir die neue Saison und freuen uns auf das **Anspielen**. Vorher haben die Senioren und unser Platzwart die **Platzbestellung** gemeinsam gemeistert. Ganz herzlichen Dank für den schweißtreibenden Einsatz aller daran Beteiligten.

Das **Pfingstturnier** findet dieses Jahr auf den Plätzen des TuS Vahrenwald statt, mit Gästen von SV-Borussia und TSV Hainholz. Ausrichter sind die Herren 50+ und die Damen. Wir freuen uns über eine rege Beteiligung. Die von SV Borussia gespendete Ballmaschine wird hoffentlich termingerecht fertig. Ein Antriebsmotor wurde bereits erneuert, die Elektronik folgt noch. Ein dickes Lob an die unermüdlichen Bastler, die nicht aufgegeben haben.

Das kostenlose **Schnuppertennis** bietet der Verein auch dieses Jahr an. Es wird für 8 Wochen durchgeführt. Darüber hinaus wird für neue Mitglieder das **Tennistraining** bis zum Saisonende kostenlos angeboten. Das ermöglicht neuen Mitgliedern Kontakte auszubauen, Tennispartner zu finden und dauerhaft Spaß am Tennis zu entwickeln.

In der Sommersaison 2006 nehmen 8 Mannschaften an **Punktspielen** teil. Es hat sich gezeigt, dass die Reduzierung der Mannschaftsstärke von sechs auf vier Spieler positiv war. Selbst jetzt haben noch einige Mannschaften Probleme, immer vollzählig zu den Wettspielen anzutreten. Alle Mannschaften können noch leistungsmäßig passende Mitspieler gebrauchen. Auch zunächst schwächere Spieler werden in die Mannschaften integriert und können im Laufe der Zeit zu Leistungsträgern werden.

Neben den punktspielenden Mannschaften nehmen noch 3 Ruheständlermannschaften (ein Mal Damen und zwei Mal Herren) an Wettbewerben teil. Bis auf die Spiele der Jugendmannschaften und der Ruheständler finden alle Heimspiele am Wochenende statt. Interessierte Zuschauer sind auf der Anlage jederzeit gerne gesehen.

Nachfolgend die Heimspieltermine:

- 3 Damenmannschaften

Damen	2. Kreisliga	06.5./14.00 Uhr---20.5./14.00 Uhr---28.5./09.00 Uhr
Damen 30	2. Kreisliga	07.5./09.00 Uhr---21.5./09.00 Uhr---25.6./09.00 Uhr
Damen 50	1. Bezirksliga	14.5./09.00 Uhr---11.6./09.00 Uhr---02.7./09.00 Uhr

- 3 Herrenmannschaften

Herren	1. Kreisliga	07.5./14.00 Uhr---21.5./14.00 Uhr
Herren 40	1. Bezirksliga	14.5./14.00 Uhr---27.5./14.00 Uhr
Herren 55	1. Verbandsklasse	13.5./15.00 Uhr---28.5./14.00 Uhr---1.7./14.00 Uhr

- 2 Jugendmannschaften

Junioren A	1. Kreisliga	19.05.---30.06.
Junioren B	1. Kreisliga	13.05.---26.05.---24.06.

- 3 Ruheständlermannschaften die Heimspiele finden in der Woche statt

Die **Vereinsmeisterschaften** sind im August und September wieder zusammen mit Spielern der SV Borussia und TSV Hainholz geplant. Die genauen Termine stehen bei Redaktionsschluss noch nicht fest.

Allen Mannschaften wünschen wir eine erfolgreiche Saison sowie allen Mitgliedern und Schnuppertennis-Spielern viel Spaß am Sport auf unserer Anlage.

M. + K. Schippl

ACHTUNG! ACHTUNG! ACHTUNG! ACHTUNG!

Senioren Damen u. Herren

Herzlich Willkommen

Ort:	Grundschule Tegelweg
Zeit:	montags 15.00 - 16.30 Uhr
Leitung:	Gudrun Kölling

TURN- U. SPORTVEREIN VAHRENWALD 1908 E.V.

EINTRITTSERKLÄRUNG

(Bitte in Druckschrift ausfüllen!)

Name _____ Vorname _____

Geburtsdatum _____ Eintrittsdatum _____

Straße und Hausnummer _____

Postleitzahl, Wohnort _____

Abteilung: (zutreffendes bitte ankreuzen)

☐ Turnen ☐ Gymnastik ☐ Jazztanz ☐ Trampolinturnen

☐ Seniorengymnastik ☐ Tennis ☐ Korbball

☐ Faustball ☐ Handball ☐ Prellball ☐ Volleyball

☐ Skat ☐ Tischtennis ☐ Wandern ☐ Baseball

☐ Softball ☐ Selbstverteidigung ☐ Eltern/Kind-Turnen

Eine 2. Erklärung für das Kind ist erforderlich!

Der Beitrag wird vierteljährlich im voraus im Lastschriftverfahren eingezogen.
Die Aufnahmegebühr beträgt einen Monatsbeitrag.
Die Vereinssatzung erkenne ich mit meiner Unterschrift an.

Hannover, den _____ _____

(eigenhängige Unterschrift, bei Jugendlichen unter 18 Jahren Unterschrift ges gesetz. Vertreters)

(Einzugsermächtigung umseitig bitte ausfüllen)

TURN- U. SPORTVEREIN VAHRENWALD 1908 E.V.

Ermächtigung zum Einzug von Mitgliedsbeitragsforderungen

TuS Vahrenwald 08 e.V.
Sahlkamp 4c
30179 Hannover
(Zahlungsempfänger)

Hiermit ermächtige(n) ich/wir Sie widerruflich, die von mir/uns zu entrichtenden Mitgliedsbeiträge bei Fälligkeit zu Lasten meines/unseres

Girokonto Nr. _____ BLZ _____

bei (genaue Bezeichnung des Kreditinstituts)

_____

durch Lastschrift einzuziehen.

Wenn mein/unser Konto die erforderliche Deckung nicht aufweist, besteht seitens des kontoführenden Kreditinstituts (s.o.) keine Verpflichtung zur Einlösung.

Teileinlösungen werden im Lastschriftverfahren nicht vorgenommen.

_____

Name, Vorname, genaue Anschrift

_____

_____

Ort, Datum Unterschrift(en)

Herzlich Willkommen

in der

Vereinsgaststätte TuS Vahrenwald 08

Ursula Reibold

Sahlkamp 4 C
30179 Hannover
Telefon : 0511 / 63 54 94
Fax : 0511 / 568 68 49

Das TuS - Team ist für Sie da im

Mai bis September
Dienstags bis Samstags ab 14:00 Uhr
Sonntags ab 10:00 Uhr

Oktober bis April
Dienstags bis Samstags ab 15:00 Uhr
Sonntags geschlossen

Montag ist unser Ruhetag

Private Feiern bis 80 Personen auf Anfrage möglich