Turn- und Sportverein
Vahrenwald 08 e.V.

Vereins-nachrichten

3. Ausgabe 2010

www.tus-vahrenwald.de

Inhaltsverzeichnis

Allgemeines

Ich bin die Neue... 2
Rückblick auf 4 Monate Vereinsleben 2
Terminvorschau 9
Besondere Geburtstage 10
Nachruf 10
Boule spielen auf dem Vereinsgelände 10
Suche nach stellvertr. Vorsitzenden 10
HannoverAktivPass 16
Impressum 23
Mitgliedsbeiträge 23
Trainingszeiten - Halle 24
Trainingszeiten - Sportplatz 25
Vorstand des TuS Vahrenwald 08 26
Ehrenrat 26
Abteilungsleiter 26
Eintrittserklärung 47

Faustball

3. Platz 11

Floorball

1. Bielefelder Floorball Cup 2010 12
Erfolgreiches Freundschaftsspiel 14
Czech Open 2010 in Prag 15

Fitness

Unsere Dagmar ist „75“ 17
Fit durch den Sommer 18
Wanderung der Frauen 19

Volleyball

Nachwuchs 20
Endlich Sommer zum Beachen? 20
Die VSG Hannover 20

Handball

Unsere „Fußballzeit“ 22

Tennis

geprägt von heißen Tagen 28
Punktspielergebnisse 30
Abspieltermin 30
Spartenversammlung 30
Wintersaison 2010/2011 30
Senioren-Stammtisch 31
Tennistraining 31
Samstags-Turniere 32
Kooperation mit der IGS List 32
Tennis-Sommercamp 2010 32

Skat

Varieté im GOP 33

Korbball

Landesmeisterschaft der B-Jugend 34
Mal etwas Anderes 35
Liebe Gemeinde 37

Tischtennis

In alten Spielklassen 38
Die Staffelläufe 39
Das Leichtathletik-Angebot 39

FitKids

Das Kinder- und Jugendturnfest 2010 40
TuS Kinderfest 2010 41
FitKids-Fahrradtour 42
TuS Kinder-Olympiade 43
Aktuelles 43
Die Platzierungen 44

Wandern

Ein schönes Wanderjahr 46
Der Terminplaner 2010 III

Allgemeines

Ich bin die Neue...

...zumindest was die Arbeit im Vorstand betrifft, denn ich wurde im März zur Schriftwartin unseres Vereins gewählt. Im TuS bin ich schon etliche Jahre.

Angefangen hat es 1972: Ich habe hier das Volleyballspielen erlernt und viele Punktspiele bestritten. Nach einer Pause ging es dann zunächst wieder mit dem Volleyballtraining allerdings im Hobbybereich los und die Töchter stiegen ins Kinderturnen, als sie älter wurden beim Korb- bzw. Volleyball ein. Darüber hinaus habe ich heute auch Spaß daran, einmal in der Woche bei der Frauenfitness/Gymnastik und beim Walken zu schwitzen, wenn es der Terminplan zulässt.

Ich freue mich auf die Mitwirkung im Verein und habe im Laufe der letzten Monate schon einen kleinen Einblick bekommen. Anregungen nehme ich gern auf, bitte sprecht mich an, persönlich, telefonisch oder per Email.

Und nicht vergessen möchte ich, Jupp, Biggi und Marion für die freundliche Aufnahme im Vorstand zu danken und meiner Vorgängerin Christa alles Gute für die Zukunft zu wünschen.

Renate Tegtmeyer (rte)

Rückblick auf 4 Monate Vereinsleben

Sonne satt und Forellen aus dem heißen Rauch

Zur diesjährigen Eröffnung des TuS-Platzes und zum einjährigen Jubiläum unserer Wirtsleute am 1. 5.10 kamen zahlreiche Mitglieder, im Nu war die Terrasse bevölkert. Etliche genossen es, Freunde und Bekannte auch mal außerhalb der üblichen Sportstunden zum Klönen zu treffen und ließen sich die kühlen Getränke schmecken.

Allgemeines

Als kulinarisches Highlight wurden neben gegrillten Steaks und Würstchen mit Salaten frisch geräucherte Forellen angeboten. Freunde der Wirtsleute hatten zwei selbstgebaute Öfen, befeuert mit Buchenholz aufgestellt, in denen die Forellen zunächst gegart und danach bei geringerer Temperatur geräuchert wurden. Schon allein der Duft während der Zubereitung machte Appetit, der später nicht enttäuscht wurde. Dank an Bärbel und Anne für diese gute Idee und weiterhin so eine glückliche Hand bei der Bewirtschaftung unserer Vereinsgaststätte.

Die Sonne und die gemütliche Atmosphäre machten es möglich, dass viele Mitglieder auch noch bis zur Kaffeezeit blieben, die mit selbstgebackenem Kuchen versüßt wurde. Nebenbei konnten die ersten Punktspiele vom Baseball und vom Tennis beobachtet werden.

Alles in allem ein gelungener Saisonauftakt.

rte

Spargel satt in vielen Variationen

Zum sonntäglichen Lunchbuffet mit Spargel am 06.06.2010 hatten sich gut 50 Personen angemeldet. Die Vereinsgaststätte war damit komplett ausgebucht. Nach der Hochzeitssuppe als Vorspeise konnte beim reichhaltigen Buffet zugegriffen werden, für das ca. 50 kg Spargel verarbeitet worden waren. Es gab Spargel klassisch mit Sauce Hollandaise, Schinken/ Schnitzel und Salzkartoffeln, Spargel überbacken, Kartoffelgratin und Spargel mit Lachs und als Gratin. Ein Dessert rundete das köstliche Mahl ab. Vielen Dank an Bärbel und ihr Team. Wir freuen uns auf das Angebot weiterer Lunchbuffetideen von euch.

rte

Allgemeines

Sonntag, 13. Juni 2010, 14 Uhr: Das Kinderfest beim TuS beginnt.

Im Nu fanden sich viele ein und bevölkerten die Spielstände. Geschicklichkeit in jeder Form war gefragt, eine ruhige Hand beim heißen Draht, ein kräftiger Schuss auf die Torwand, ein zielsicherer Wurf beim Dosenabwerfen und an der Negerkussmaschine, die bei Treffern allerdings Süßigkeiten in kleinen Tüten den Werfern entgegen schleuderte.

Etwas ruhiger ging es beim Basteln zu. Dort konnten unter fachkundiger Anleitung Schleuderbälle mit bunten Bändern und Freundschaftsarmbänder aus verschieden farbigen Fäden hergestellt werden. Schwierig war es, den Ball in kleine Pylonen, die in unterschiedlichen Höhen

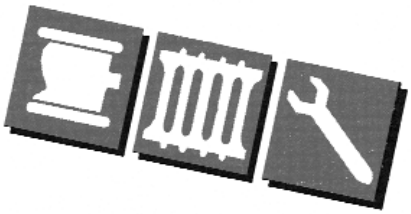
angebracht waren, zu treffen. Viel zu tun gab es im Schminkstudio: Helferinnen verschönerten ein ums andere Kindergesicht. Etwas Geduld musste aufgebracht werden bis in ein knuspriges Stockbrot gebissen werden konnte.

Und was wurde noch geboten? Musik natürlich, die mit Kinderliedern, den Hits von Lena und den Songs der neuen deutschen Welle aus den Achtzigern für gute Stimmung bei groß und klein sorgte. Zum Abschluss tanzten alle zusammen den Turntiger. Ein fröhlicher Nachmittag ging zu Ende und die Vorfreude auf das erste Gruppenspiel Deutschlands bei der Fussball WM begann. Vielen Dank an die zahlreichen Helfer, die zum hervorragenden Gelingen des Festes beigetragen hatten.

rte

Ehrhard Großmann GmbH
Sanitär- und Heizungstechnik

Gas-, Wasser- u. Sanitäranlagen,
Heizungs- und Lüftungstechnik,
Gas- u. Ölfeuerstättenwartung,
Brennwert- und Solartechnik,
Beratung und Planung,
Kundendienst



Eckenerstr. 11, 30179 Hannover
Gewerbegebiet Alter Flughafen

Tel.: 0511 679967-0

Störungsdienst täglich von 8.00 - 20.00 Uhr

Allgemeines

Grillfest „women only“ am 23.06.2010

Schon traditionell ist das Grillfest der Frauen des TuS immer am letzten Mittwoch vor Ferienbeginn ab 18 Uhr auf dem Vereinsgelände. Bei herrlichstem Sommerwetter fanden sich überpünktlich viele Hungrige ein, um den frühen Abend mit Steaks und Bratwürsten, Salaten, Zaziki und Brot zu genießen. Auch das ausgiebige Klönen beim kühlen Getränk kam nicht zu

Wir bitten alle Abteilungs- und ÜbungsleiterInnen uns kurzfristig ihre aktuelle Email-Adresse zu schicken (sofern noch nicht geschehen), damit wir euch zukünftig auch per Email vollzählig mit Vereinsinformationen versorgen können.

Der Vorstand

kurz. Nach knapp zwei Stunden gemütlichem Beisammensein kam Aufbruchsstimmung auf. Hatte etwa auch die Frauen das WM-Fußballfieber gepackt?

rte

MIT UNS SIND SIE IMMER AM BALL
GETRÄNKE STAUDE
WALDECKER
Gourmet
Natürliches Mineralwasser

Allgemeines

Schneller-Höher-Weiter

Zur diesjährigen Kinderolympiade am 21.08.10 auf dem Vereinsgelände fanden sich gut 50 Mädchen und Jungen zwischen 2 und 14 Jahren ein, um sich im Wettkampf im Laufen, Weit-

Allgemeines

springen und Werfen zu messen. Gewertet wurde in vier verschiedenen Altersklassen nach Mädchen und Jungen getrennt. Jeder erhielt eine Urkunde und einen Preis, die jeweils drei Besten bekamen ihre Medaillen auf dem Treppchen. Die teils hervorragenden Ergebnisse können in den Tabellen (s. Seite 46) genau abgelesen werden. Fürs leibliche Wohl der Aktiven und der begleitenden Eltern sorgten die Wirtsleute mit Deftigem vom Grill und Pflaumenkuchen.

rte

Herzlichen Glückwunsch

Unser Vereinsvorsitzender Heinz-Josef Schrader und seine Frau Christa haben am 22.09.2010 das Fest der Goldenen Hochzeit gefeiert. Herzliche Glückwünsche den beiden, alles Gute, Gesundheit und noch viele frohe Jahre zusammen, und danke für das große Engagement für die Belange unseres Vereins.

rte

Terminvorschau

So. 17.10.10	Kreiswandertag Hannover-Stadt – barrierefrei	Start:	10:00 Uhr
Sa 13.11.10	Skattunier	Beginn:	10:00 Uhr
So. 21.11.10	Spielenachmittag	Beginn:	15:00 Uhr
Sa. 19.12.10	Dankeschön-Feier	Beginn:	16:00 Uhr

rte

Allgemeines

Besondere Geburtstage

Der Vorstand gratuliert herzlich zum Geburtstag und wünscht alles Gute für die Zukunft, viel Freude und Glück bei bester Gesundheit.

14.10.10	Ruth Forbrich	80 Jahre	18.12.10	Herbert Scholz	70 Jahre
18.10.10	Ernst Mast	95 Jahre	24.12.10	Ingrid Siegert	75 Jahre
28.10.10	Marianne Hillmann	80 Jahre	01.01.11	Gerhard Schmidtpott	70 Jahre
30.10.10	Margrit Festing	70 Jahre	01.01.11	Wolfgang Lehmann	70 Jahre
02.11.10	Ruth Kiesewetter	80 Jahre	22.01.11	Ewald Sergel	80 Jahre
03.11.10	Gerhard Kindermann	70 Jahre	24.01.11	Gerda Thamling	70 Jahre
28.11.10	Renate Pohl	60 Jahre	27.01.11	Helga Laue	90 Jahre
09.12.10	Elke Priefer	65 Jahre	06.02.11	Jörg Schikowski	50 Jahre
09.12.10	Karl-Heinz Richter	80 Jahre	12.02.11	Monika Pohl-Holenstein	65 Jahre
11.12.10	Waltraud Kristof	75 Jahre			

Nachruf

Freud und Leid liegen häufig dicht bei einander. Wir trauern um
Gerda Wewstaedt Seniorengymnastikgruppe

Boule spielen auf dem Vereinsgelände

Boule oder auch Pétanque, die beliebte Freizeitbeschäftigung der Franzosen, kann ab sofort auch bei uns auf der Sportanlage gespielt werden. Dazu stehen 3 Boule-Garnituren (inkl. Schweinchen) und Spielregeln zum kostenlosen Ausleihen bei der Vereinswirtin gegen Eintrag in ein Nachweisbuch zur Verfügung. Das Spielfeld (begrenzt auf 4m x 15m) befindet sich auf der hinteren Aschenbahn beginnend am Wall der Beachvolleyballfelder.

Probiert es doch bei Gelegenheit einmal aus!

Der Vorstand

Suche nach stellvertr. Vorsitzenden

Der Posten der/des stellvertretenden Vorsitzenden unseres Vereins ist nach wie vor vakant. Wer Interesse hat im Vorstand des TuS mitzuarbeiten, melde sich bitte in der Geschäftsstelle oder direkt beim Vorsitzenden.

Der Vorstand

Beachten Sie bitte die Beitragsänderungen zum 01.04.
und passen Sie gegebenenfalls Ihren Dauerauftrag an.

(Ihren persönlichen Mitgliedsbeitag finden Sie auf Seite 23 dieses Heftes.)

Faustball

90 Jahre Faustball im TuS Vahrenwald

Liebe Faustballfreunde,

in der diesjährigen Feldsaison sind wir wiederum sehr erfolgreich gewesen. Wie aus der nachstehenden Abschlusstabelle zu ersehen ist, haben wir einen guten 3. Platz belegt.

Platz	Mannschaft	Spiele	Sätze	Punkte	Bälle
1.	SV Be. Steimbke	16	30:8	30:2	399:267
2.	TSV Eitzum	16	27:11	26:6	389:284
3.	TuS Vahrenwald	16	23:15	20:12	382:328
4.	SG Letter 05 II	16	22:19	18:14	397:366
5.	TSV Burgdorf III	16	18:20	14:18	361:341
6.	TSV Kirchdorf	16	19:22	14:18	383:372
7.	VfL Hannover I	16	17:23	12:20	364:358
8.	VfB Hannover II	16	17:23	10:22	375:382
9.	SV Gehrden	16	0:32	0:32	0:352

Außerdem haben wir an dem vom SV Steimbke durchgeführten Wochenenddoppelturnier mitgemischt. An beiden Tagen (Samstags im Mixed und Sonntag in der MI Spielklasse) konnten wir als Turniersieger den Platz verlassen.

Für die anstehende Hallensaison 2010/2011 sind unsere Punktspiele auch schon wie folgt terminiert worden:

- 21.11.2010 Halle Mühlenberg
- 12.12.2010 Halle Mühlenberg
- 09.01.2011 in Burgdorf
- 23.01.2011 Halle Lindener Berg.

Bis zur nächsten Ausgabe

Udo Stinglhammer

Floorball

1. Bielefelder Floorball Cup 2010 (BFC 2010)

Gemäß unserer Zielsetzung für diese Saison, nämlich vielen neuen und jungen Spieler und Spielerinnen Spielpraxis zu ermöglichen, nahm unter den Namen"Mensa & Friends Hannover" ein gemischtes Vereinsteam beim 1. Bielefelder Floorball Cup am 10. April teil.

Der BTG veranstaltete dieses Kleinfeldturnier um die Anschaffung einer neuen Bande zu feiern. Insgesamt nahmen 10 Mannschaften vor allem aus NRW und Nord-Hessen daran teil.

Unser Team setzte sich aus 2 Jugendspielern (Ruben und Maik), 2 noch im Spielbetrieb unerfahrenen Herren (Thilo und Corny), 2 bereits schon länger am Spielbetrieb teilnehmenden Damen (Katha und Anne) und einem bereits in der letzten Saison teilgenommenen Torhüter (Kay) zusammen.

Die Anreise nach Bielefeld erfolgte in privaten PKW´s. Ein dicker Dank an Katha, die ihr neues Auto zur Verfügung stellte, obwohl bei der Rückreise von einem Freundschaftsspiel in Köln im letzten Jahr ihr Auto kaputt ging. An dieser Stelle möchte ich auch dem Vater von Ruben herzlich danken, der uns mit zum Turnier begleitet und einen Teil der Mitspieler mitgenommen hat.

Die Teams starteten zunächst in zwei Gruppen, aus denen die jeweils ersten Beiden sich für die Halbfinalspiele qualifizierten. Hannover wurde, wie sich am Ende auch in der Platzierung widerspiegelt, der etwas anspruchsvolleren Gruppe B, bestehend aus Bielefelder Unikat, Dümptener Füchsen, Team Marburg/Kassel, STV Sedelsberg, zugeteilt. Das erste Spiel der

Floorball

Gruppe B wurde mit 0:2 knapp gegen das Team „Bielefelder Unikat“ verloren und es zeigte sich in den darauf folgenden das sich das zusammen gewürfelte Team aus Hannover erst noch finden musste. Alle weiteren Zwischenrunden-Spiele gingen unentschieden aus, wobei im letzten Spiel ein klarer Torerfolg unseres Teams durch die leider noch sehr unerfahrenen Schiedsrichter nicht anerkannt wurde. Leider reichten 3 unentschiedene und 1 verlorenes Zwischenrunden-Spiel lediglich dafür aus um in den letzen beiden Platzierungsspielen um den 9. Platz zu kämpfen, welcher dann auch erreicht wurde.

Dennoch hat sich im Laufe des Turniers gezeigt, dass unser aus Jugend, Damen und Herren zusammen gewürfeltes Team durchaus bei einem Kleinfeld-Herrenturnier mithalten kann und wir auf unserem Spielernachwuchs in der nächsten Saison hoffen und bauen können.

Die Platzierung:

1. Bielefelder TG
2. Bielefelder Unikat
3. STV Sedelsberg
4. DJK Hansa Dortmund
5. Dümptener Füchse
6. Team Marburg/Kassel
7. Donnerstagshockey Bielefeld
8. Hochschulsport Paderborn
9. Mensa & Friends Hannover
10. Floorwolves Duisburg

Anne

Sahlkamp-Apotheke
Dr. W. Bothe
Elmstr. 14
30657 Hannover
604 66 00
E-Mail:
sahlkamp.apo@t-online.de

Ihre Apotheke vor Ort gut-schnell-günstig
Wir sind Ihr Ansprechpartner in allen Gesundheitsfragen und bieten Ihnen ein breites Serviceangebot.
Unter anderem:
Kostenloser Lieferservice
Kundenkarte mit Sofortrabatt auf rezeptfreie Medikamente
Monatlich wechselnde Sonderangebote
Jeden Freitag „Happy Hour“ 10% Rabatt auf alle freiverkäuflichen Arzneimittel und apothekenüblichen Waren.

Floorball

Erfolgreiches Freundschaftsspiel gegen die Damen des BSV Gleidingen

Nachdem der Damenmannschaft Floorball eine Teilnahme am Ligabetrieb in der Saison 2009/2010 aus personellen Gründen bedauerlicherweise nicht möglich war, konnte sich die Mannschaft in den letzten Monaten über einigen Zuwachs freuen.

Für die kommende Saison erscheint die Meldung einer Kleinfeldmannschaft somit in greifbarer Nähe.

Eine willkommene Möglichkeit, die über die letzten Wochen und Monate erlernten und trainierten Dinge auszuprobieren und anzuwenden, bot ein Freundschaftsspiel gegen die Damen des BSV Gleidingen am Montag, den 26. April, zur regulären Trainingszeit der Damen.

Da es bislang keinen festen Torhüter in den Reihen der Damen gibt, konnten sich Tomke in der ersten Halbzeit und Therese in der zweiten Halbzeit in der Rolle des Torhüters versuchen. Von Beginn an dominierten die Damen des TuS Vahrenwald das Spiel gegen die junge, unerfahrene Mannschaft aus Gleidingen. Der Ball lief zumeist sicher in den eigenen Reihen, die Blöcke spielten gut zusammen und der Abschluss gelang häufig, so dass die Vahrenwalder Damen zur Halbzeit mit 9:0 führten.

Nach dem Seitenwechsel konnten die Damen aus Vahrenwald ihre Führung weiter ausbauen, während die Gleidinger Damen ihre wenigen Chancen nicht nutzen konnten. Die Begegnung endete somit mit 14:0 für den TuS Vahrenwald. Insgesamt war es ein faires Spiel, Zeitstrafen wurden nicht verteilt.

Nach der Aufnahme eines gemeinsamen Gruppenfotos und einer kurzen Pause wurden gemischte Blöcke aus Spielerinnen beider Mannschaften gebildet und die restliche Zeit wurde zusammen Floorball gespielt.

Ein großes Dankeschön geht an einige Mitglieder der Floorball-Herrenmannschaft, die das Freundschaftsspiel als Schiedsrichter, Torhüter und sonstige Helfer tatkräftig unterstützt haben, sowie an die Damen und Fans des BSV Gleidingen für die tolle, sportliche Begegnung.

Julia

TuS-Vahrenwald-Damen bei den Czech Open 2010 in Prag

Auch in diesem Jahr nahmen wieder einige Damen der Floorball-Mannschaft des TuS-Vahrenwald am internationalen Großfeldturnier Czech Open teil, das vom 12. bis 15. August 2010 in Prag stattfand. Wie im letzten Jahr unterstützten 4 Spielerinnen den Verein TV Eiche Horn Bremen. Die Turniermannschaft setzte sich letztlich aus Spielerinnen des TuS Vahrenwald, des TV Eiche Horn Bremen und des ETV Hamburg zusammen.

Im Gegensatz zum Kleinfeld, der Kategorie, in der die Vahrenwald-Damen in der Regionalliga Nordwest für die kommende Saison gemeldet sind, befinden sich beim Großfeld 5 Spielerinnen plus Torhüterin auf dem Spielfeld (Kleinfeld 3 Feldspielerinnen plus Torhüterin). Insgesamt bestand das zusammengewürfelte Damenteam aus Norddeutschland letztlich aus 10 Feldspielerinnen, einer Torhüterin und 2 Trainerinnen.

Der Einstieg ins Turnier war mit einem Sieg und einem Unentschieden sehr erfolgreich. Die deutschen Damen konnten sich im internationalen Vergleich der Kategorie „Female“ gut behaupten. Im ersten Spiel am 12.08.2010 konnte Julia vom TuS Vahrenwald mit einem Tor zum Sieg der norddeutschen Mannschaft beitragen, durch zwei weitere Tore durch eine Bremerin und eine Hamburgerin endete das Spiel gegen den tschechischen Verein USK Slavie Usti nad Labem 3:2. Im zweiten Spiel gegen die Manschaft FBC Sazavou zeigte sich die Turniermannschaft kämpferisch und konnte die anfängliche Führung der Tschechinnen in der letzten Minute zum 1:1 ausgleichen.

Leider war der zweite Turniertag weniger siegreich. Im dritten Spiel am 13.08.2010 musste sich der TV Eiche Horn Bremen mit den Vahrenwalder Stürmerinnen Julia und Katharina dem TJ Sokol Krasovske Vinohrady nach einem harten Spiel mit 0:3 geschlagen geben. Für das vierte Spiel erklärte sich Jule - Verteidigerin vom TuS Vahrenwald - bereit, ins Tor der Turniermannschaft zu gehen. Leider dominierten die Tschechinnen von Psycho Brno das Spiel, das letztlich mit einer 0:4 Niederlage für die deutschen Damen endete.

Unterstützt wurde die Mannschaft von Anne - Verteidigerin und Teamcaptain des TuS Vahrenwald - die als Spielerin verletzungsbedingt leider ausfiel, in der Rolle als Trainerin jedoch eine wertvolle und verlässliche Stütze des Teams darstellte. Danke dafür.

Die Teilnahme am internationalen Prager Turnier Czech Open 2010 kann trotz der Niederlagen

Floorball

am zweiten Turniertag als Erfolg für die Spielerinnen des TuS Vahrenwald gewertet werden.

Das Spiel im Team mit Spielerinnen anderer Vereine und gegen Mannschaften anderer Nationen, sowie das Spiel in der Kategorie Großfeld können als wertvolle Erfahrungen verbucht werden und stellen eine gute Vorbereitung auf die kommende Saison dar.

Die zusammengewürfelte Damenmannschaft aus Norddeutschland wuchs während des Turniers sportlich und persönlich zu einem guten Team zusammen, das gemeinsam viel Spaß hatte.

Insgesamt waren es ein paar tolle Tage in Prag!

Julia

HannoverAktivPass

Die Vergünstigung durch den HannoverAktivPass ist zum 31.08.2010 ausgelaufen. Wir bitten alle Vereinsmitglieder, die im Besitz eines neuen Passes sind und diesen einsetzen wollen, ihn umgehend in der Geschäftsstelle vorzulegen.
Der Vorstand

Fitness

Unsere Dagmar ist „75“

Liebe Dagmar,

gestatte, dass an diesem Tage
ich hier ein paar Worte sage.
75 Jahre sind es wert,
dass man Dich gebührend ehrt.

Zunächst nun schmücke ich voll Lust
mit dieser Kette Deine Brust.
Nicht aus Gold noch Edelstein,
nicht Perlen, auch nicht Elfenbein.
Vielmehr hab′ ich so mit der Zeit
75 Münzen aufgereiht.
Ein jedes dieser Exemplare
steht für eines Deiner Jahre.

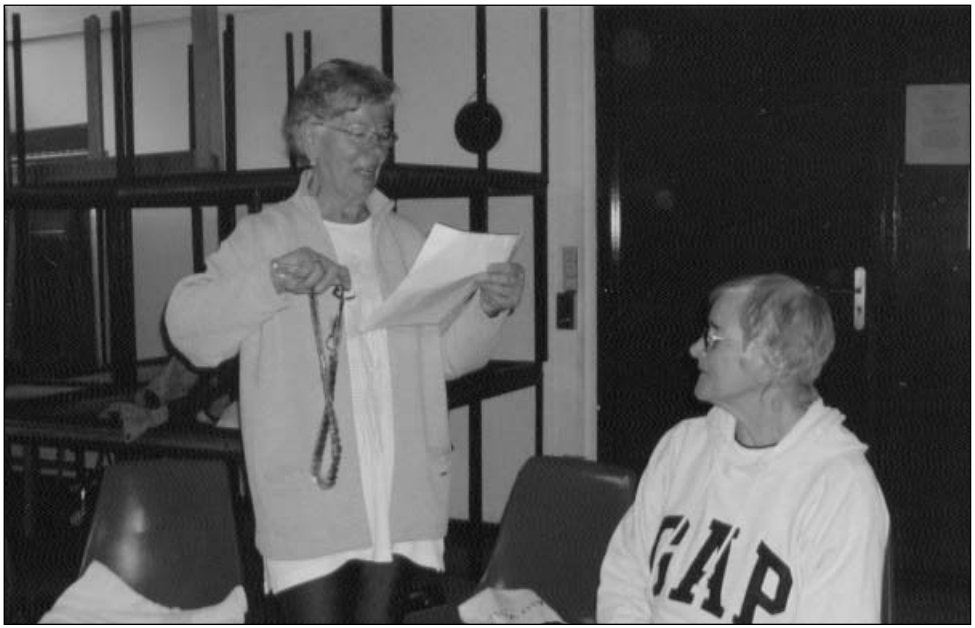
Du erkennst wohl sicher leicht,
dass keine einer anderen gleicht.
Da gibt es nämlich manches Stück
das glänzt und strahlt vor lauter Glück.
Und jedes steht dann für ein Jahr
in dem man richtig glücklich war.

Daneben ist da aber doch
so manche dunkle Münze noch.
Diese zeugen von den Jahren,
die sicher nicht die besten waren.
Es hat ja wohl in Deinem Leben
viel Licht, doch Schatten auch gegeben.

Nun höre aber ganz privat
von mir den wohlgemeinten Rat:
Zieh′ Dich mit diesem guten Stück
ins stille Kämmerlein zurück
und mach für Dich alleine nur
einmal Bilanz und Inventur.
Als Saldo wird sich dann ergeben:
„Es war ein ganz erfülltes Leben“

Und nun zum Schluss sag′ ich es offen:
Lass uns doch für die Zukunft hoffen,
dass ich mit vielen Münzen dir
verlängern kann die Kette hier.
Bei diesen Münzen hätte ich gerne,
dass alle leuchten wie die Sterne.

Edith



Fitness

Fit durch den Sommer

In den Sommerferien trafen sich aus verschiedenen Gymnastikgruppen jeden Dienstagabend Bewegungsfreudige um die Fitness auch während der Sommerferien zu erhalten. Auch die hohen Temperaturen waren kein Hindernis. Alle Teilnehmer hatten viel Spaß beim Training unter freien Himmel.

Marion

Fitness

Wanderung der Frauen-Gymnastik-Gruppe, Glücksburger Weg

Wie jedes Jahr war auch diesmal wieder als Abschluss vor den Sommerferien eine Wanderung geplant.

So trafen wir uns am Samstag, den 19.06.10 um 8.45 Uhr an der Haltestelle Niedersachsenring. Das Wetter war, zwei Tage vor Sommeranfang, optimal zum Wandern. Mit zehn Leuten kamen wir mit zwei Niedersachsentickets bis Northeim, wo wir vom Bahnhof durch die schöne Altstadt mit vielen Fachwerkhäusern bis zum Rhumekanal wanderten.

Es ging noch eine Weile an der Rhume entlang, bis wir hinter einem Sportgelände die Bundesstraße und Bahngleise queren mussten, um in den Northeimer Stadtwald (Wieter) zu gelangen. Dort ging es zum Teil recht steil bergauf und wir blieben einige Male zum Verschnaufen stehen. Zwischendurch lichtete sich der Bewuchs am Wegrand und gab einen fantastischen Blick auf die Stadt und das Umland frei.

Nach einiger Zeit erreichten wir eine große Wiese, auf der die wunderschöne alte Bürgermeister-Linde steht. Praktischerweise ist der Baum mit Bänken eingefasst, so dass wir hier die erste größere Rast einlegten und unsere Rucksäcke erleichterten. Unser Wanderführer versorgte uns zwischendurch immer mit interessanten Informationen.

Ausgeruht ging es weiter über Waldwege bis zum Wieterturm. Dort begrüßten uns ein paar Regentropfen, die uns aber nicht daran hinderten die Aussicht zu genießen. Da im Turmlokal wie angekündigt eine geschlossene Gesellschaft feierte, begaben wir uns nach kurzer Pause auf den Rückweg. Über die Wieterallee, eine Straße, die zum Turm führt, gelangten wir recht schnell wieder hinunter zur Altstadt.

Insgesamt waren wir ca. 12 km gewandert und so kehrten wir ins Café am Markt ein. Dort stärkten wir uns nochmal vor der Rückfahrt und ließen uns von der redseligen Wirtin unterhalten, die ganz begeistert davon war, eine Gruppe aus Hannover bewirten zu dürfen.

Zum Abschluss spendierte Gudrun allen einen echten Nordhäuser Kräuterlikör, so dass wir in gelöster Stimmung Richtung Bahnhof zogen. Dank der hervorragenden Planung und Organisation von Anneliese und Norbert, unseren Wanderführern, wieder ein gelungener Wandertag!

Sabine Golke

Volleyball

Freizeitvolleyballer sorgen für Nachwuchs

Die Freizeitvolleyballabteilung hat Nachwuchs bekommen, zumindest was den männlichen Part der Gemischtmannschaft betrifft. Janne Oscar (*5.5.10) und Jannis (*6.6.10) haben das Licht der Welt erblickt. Wir freuen uns sehr mit den jungen Familien und wünschen ihnen für die Zukunft alles Gute.

Die Freizeitvolleyballer

Endlich Sommer zum Beachen?

Nun ja, ein bisschen kühl war es schon am Montagabend, 7.6., nach dem ersten warmen Sommerwochenende. Aber selbst böiger Wind konnte uns nicht davon abhalten, an diesem Tag nun endlich die Beachvolleyballsaison der Freizeitvolleyballer zu eröffnen. Sechs Eifrige fanden sich ein: Tabea, Juli, Manu, Renate, Jeff und Hannes. Zunächst spielten die fittesten zwei gegen die restlichen vier. Später mischten wir neu und setzten das Spiel drei gegen drei fort. Nach knapp zwei Stunden hatten wir den Sand kräftig aufgewühlt und uns teilweise ordentlich einpaniert. Zum Schluss kam sogar noch die Sonne durch und der Wind ließ nach.

Alle waren sich einig: Ein gelungener Auftakt, Fortsetzung immer montags und in den Sommerferien auch mittwochs ab 18 Uhr.

Die Freizeitvolleyballer

Die VSG Hannover hat ihre erste Saison erfolgreich hinter sich gebracht.

Erfolgreich, weil trotz großer Personal- und Trainersorgen die 1. Herren und die 3. Damen die Spielklasse halten konnten, die Vahrenwalder Damen sich die Meisterschaft und der VSG damit den ersehnten Oberliga-Platz im Damenbereich erkämpfte, und auch die 4. Herren den Aufstieg in die Landesliga im zweiten Anlauf mit weißer Weste realisieren konnte. Lediglich die 2. Herren musste sich in einer sehr starken Liga nach einigen unglücklichen Niederlagen aus der Oberliga verabschieden. In Summe also mehr Auf- als Abstiege und trotz Anlaufschwierigkeiten eine funktionierende Struktur.

Die Sommermonate standen im Zeichen des Umbruchs und allgemeiner Trainersuche und stellten die Struktur zeitweise auf eine harte Probe.

Trotz großer Ausbildungs-Offensive seitens der Verbandes scheinen die meisten Trainer nach der Ausbildung in irgendwelchen Geheimschubladen zu verschwinden, so dass zeitweise fünf Mannschaften auf der Suche nach Trainern waren- keine guten Voraussetzungen um Neuzugänge zu sich zu locken.

Auch in den Mannschaften bewegte sich einiges. Die 2. Herren startet jetzt in der Verbandsliga mit einer Mischung aus jungen Talenten und erfahrenen Spielern. Gemeinsam mit unserer etablierten Vahrenwalder Verbandsliga-Mannschaft sollte für eins der beiden Teams der Wiederaufstieg in die Oberliga in Reichweite sein, damit wir in der kommenden Saison wieder ein durchgehendes Angebot an Spielklassen im Herrenbereich zur Verfügung haben.

Neu in der VSG ist eine komplette Mannschaft, das Landesliga-Team von SW Garbsen. Nach dem Abstieg aus der Verbandsliga sah man dort für sich alleine keine Perspektive mehr. Damit ist die VSG auf nunmehr 6 Herrenmannschaften angewachsen.

Volleyball

Die Vahrenwalder Damen als Oberliga-Aufsteiger haben sich mit einigen Spielerinnen aus der 2. Damen verstärkt und können dank des guten Rufs ihres neuen Trainers Ole Widdrich auch noch auf starke Neuzugänge zurück greifen. Im Gegensatz zum letzten Oberliga-Aufstieg, als sich die Hälfte der Aufstiegsmannschaft nach der Saison verabschiedete, sieht es also für den Klassenerhalt günstiger aus.

In der 2. Damen stehen die Zeichen ebenfalls komplett auf Umbruch - die jungen Spielerinnen aus der 3. Damen werden in Zukunft den Kern der Verbandsliga-Mannschaft bilden, verstärkt mit den erfahrenen Spielerinnen aus der vergangenen Saison. Aus den Mannschaften darunter rücken entsprechend weitere Spielerinnen nach, bei Bedarf wird mit Jugendlichen aufgefüllt werden.

In der 1. Herren ist als Neuzugang lediglich Benni Büttelmann zu verzeichnen, im letzten Jahr noch als Trainer der Verbandsliga-Damen erfolgreich. Als erfahrener Regionalliga-Spieler und starker Beachvolleyballer ist er in jedem Fall eine Verstärkung für die Mannschaft, auch wenn er aus beruflichen Gründen nicht zu 100% dabei sein kann.

Am meisten freut sich die 1. Herren jedoch, dass sie „auf den letzten Drücker" mit Halim Nouali einen Trainer mit langjähriger Zweitliga-Erfahrung verpflichten konnte, der in der kurzen Zeit die er im Verein aktiv ist bereits viel bewirkt hat. Dadurch dass lange kein fester Trainer präsentiert werden konnte sind einige hoffnungsvolle Neuverpflichtungen leider abgesprungen, so dass die Verjüngung der Mannschaft weiterhin nur langsam voranschreitet.

Bedingung dafür dass Halim Nouali überhaupt Trainer der 1. Herren werden konnte war allerdings ein Wechsel der Trainingszeit von dienstags auf montags. Da sich in Hannover zurzeit zehn Sporthallen in der Sanierung befinden standen die Vorzeichen dafür schlecht bis miserabel; mit Unterstützung des Verbandes konnte aber jetzt eine Lösung gemeinsam mit dem Landessportbund gefunden werden, wodurch auch der dienstägliche Exodus nach Pattensen in Zukunft entfällt.

Bei den Heimspielen zahlt sich die zentrale Planung in dieser Saison aus:

Heimspiele fast immer mit voller Halle, an neun Terminen abends mit Regionalliga Spiel als krönendem Abschluss. Aus Kostengründen finden noch mehr Spiele als vergangene Saison in Laatzen statt, wo auch die 22 Uhr-Grenze keine Rolle spielt.

Einen kompletten Heimspielplan, Anfahrtsbeschreibungen zu den Spielhallen sowie aktuelle Informationen und Berichterstattung zu allen Mannschaften findet man immer im Internet unter www.vsg-hannover.de.

Hier noch einmal die Heimspieltermine der 1. Herren für diese Saison:

25.09.2010	19:00	IGS Kronsberg	VSG Hannover : TSV Giesen II
09.10.2010	20:00	Laatzen	VSG Hannover : Bremen l S60
06.11.2010	20:00	Laatzen	VSG Hannover : TV Cloppenburg
20.11.2010	19:00	IGS Kronsberg	VSG Hannover : USC Braunschweig II
11.12.2010	20:00	Laatzen	VSG Hannover : MTV Salzdahlum
08.01.2011	20:00	Laatzen	VSG Hannover : VSG Ammerland
22.01.2011	20:00	Laatzen	VSG Hannover : VSG Göttingen
12.02.2011	19:00	IGS Kronsberg	VSG Hannover : MTV Vechelde
12.03.2011	19:00	IGS Kronsberg	VSG Hannover : FC Schüttorf 1860

Florian

Handball

Liebe Handballfreunde,

Unsere „Fußballzeit“ auf dem Vereinsgelände ist schon wieder rum. Aber da war doch noch was? Richtig, das Beachhandballturnier vom 18.06.-20.06. in Norddeich. Wir sind 4. von 16 teilnehmenden Herren-Mannschaften geworden. Es war jedoch für die Jahreszeit zu kalt.

Hoch im Norden, hinter den Deichen

Mit 2 Radfahrtrainingseinheiten starteten wir im August die Saisonvorbereitung. Wir wollen besonders in der Abwehr noch erfolgreicher spielen und mehr Bälle erobern. Unser 1. von insgesamt 22 Spielen in der Regionsklasse 2 ist am 05.09.09, 17:00 in der IGS Roderbruch gegen TS Großburgwedel 3.

Die Trainingszeiten unter der Leitung von Heinz Steege:

Dienstag,	20:00-22:00 Uhr	IGS Linden, Lindener Berg
Donnerstag,	17:30-19:45 Uhr	Kaiser-Wilhelm und Ratsgymnasium, Lüerstraße

Aktuelle Termine, Nachrichten, Spielpläne usw. wie immer über unsere Vereinsinternetseite „www.tus-vahrenwald.de“ unter Handball oder unter „www.handball-in-vahrenwald.de“.

Alle Handballer, die uns verstärken wollen, sind herzlich willkommen und rufen bitte Lars Mietzner unter der Telefonnummer 0163-6926058 an.

Mit freundlichem Gruß
Rolf Spilker

Impressum und Mitgliedsbeiträge

Badminton · Baseball · Faustball · FitKids · Fitness · Floorball · Handball Korbball · Nordic-Walking · Prellball · Kinderturnen · Seniorengymnastik · Skat Softball · Tennis · Tischtennis · Trampolin · Turnen · Volleyball · Wandern

Geschäftsstelle	Sahlkamp 4c, 30179 Hannover Telefon 0511-634780, Telefax 0511-375747 Email info@tus-vahrenwald.de Öffnungszeit: Donnerstag 16:00 – 19:00 Uhr
Platzwart	Wolfgang Brilatus, Sahlkamp 4c, 30179 Hannover Telefon 05 11-899 58 89, Mobil 0174-152 46 90
Vereinsgaststätte	Sahlkamp 4c, 30179 Hannover, Telefon 05 11 - 63 54 94
Homepage	www.tus-vahrenwald.de
Bankkonten	Sparkasse Hannover Konto-Nr. 238112 (BLZ 25050180) Postbank Hannover Konto-Nr. 4185-301 (BLZ 25010030)
Herausgeber und Verleger	TuS Vahrenwald 08 e.V., Sahlkamp 4c, 30179 Hannover Amtsgericht Hannover VR-Nr. 2699
Gestaltung	Joachim Breuker, Wittenberger Str. 18, 30179 Hannover, Telefon 0511-604 38 98, Email redaktion@tus-vahrenwald.de
Anzeigenverwaltung	Geschäftsstelle des TuS Vahrenwald 08 e.V. (Kontakte und Anschrift siehe weiter oben)
Druck	Darpe Industriedruck, Beelener Str. 37, 48231 Warendorf Telefon 025 81-9 70 47-0
Erscheinungstermine	Februar, Mai, Oktober der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Redaktionsschluss für das Heft 1/2011 ist am 22. Dezember 2010.

Monatliche Mitgliedsbeiträge (gültig seit dem 1. April 2010)

Erwachsene	15,00	Euro
Jugendliche bis 14 Jahre	9,50	Euro
Jugendliche über 14 Jahre, Azubi, Studenten bis 25 Jahre	12,50	Euro
Eltern- und Kindturnen (2 bis 4 Jahre)	15,00	Euro
Familie	30,00	Euro
Wandern, Skat	7,00	Euro
passive Mitglieder	5,50	Euro

Als Aufnahmegebühr gilt ein Monatsbeitrag.

Für Tennis ist folgende zusätzliche jährliche Umlage bis Ende März zu zahlen:

Erwachsene	76,70	Euro jährl.
Jugendliche	35,80	Euro jährl.
Trainingskostenzuschuss: Erwachsene	80,00	Euro jährl.
Kinder und Jugendliche	50,00	Euro jährl.

Für Baseball/Softball ist folgende zusätzliche jährliche Umlage zu zahlen:

Erwachsene	85,44	Euro jährl.
Jugendliche	48,72	Euro jährl.

Der Vorstand

Trainingszeiten – Halle

(Stand: August 2010)

1. Badminton	Freitag	19:30 – 22:00 Uhr	Herschelschule, große Halle
2. Baseball/Softball			
Herren I	Dienstag	20:00 – 22:00 Uhr	Geschwister-Scholl-Schule
	Donnerstag	20:30 – 22:00 Uhr	Fridtjof-Nansen-Schule, Halle 1
Herren II	Montag	20:00 – 22:00 Uhr	Fridtjof-Nansen-Schule, Halle 1
Senioren und Frauen	Donnerstag	18:30 – 20:30 Uhr	Fridtjof-Nansen-Schule, Halle 1
Jugend und Schüler	Montag	17:00 – 18:30 Uhr	IGS Roderbruch, Halle 2
3. Faustball			
Freizeit	Freitag	15:00 – 17:00 Uhr	Schule Tegelweg
4. Fitness			
Eltern und Kind (2-4 Jahre)	Montag	15:00 – 16:00 Uhr	Schule Alemannstraße
	Mittwoch	16:00 – 17:00 Uhr	Schule Tegelweg
Mädchen, Jungen			
3-5 Jahre	Mittwoch	15:00 – 16:00 Uhr	Schule Tegelweg
3-6 Jahre	Dienstag	16:00 – 17:00 Uhr	Schule Glücksburger Weg
4-5 Jahre	Montag	16:00 – 17:00 Uhr	Schule Alemannstraße
3-6 Jahre	Montag	17:00 – 18:00 Uhr	Fridtjof-Nansen-Schule, Halle 2
5-6 Jahre	Mittwoch	17:00 – 18:00 Uhr	Schule Tegelweg
6-7 Jahre	Montag	17:00 – 18:00 Uhr	Schule Alemannstraße
6-9 Jahre	Donnerstag	16:30 – 18:00 Uhr	Schule Tegelweg
10-... Jahre	Dienstag	18:00 – 19:00 Uhr	Schule Glücksburger Weg
Mädchen und weibliche Jugend			
6-12 Jahre, Spielturnen	Donnerstag	16:30 – 18:00 Uhr	Schule Alemannstraße
6-9 Jahre	Mittwoch	18:00 – 19:00 Uhr	Schule Tegelweg
6-9 Jahre	Dienstag	17:00 – 18:00 Uhr	Schule Glücksburger Weg
7-13 Jahre	Montag	18:00 – 19:00 Uhr	Fridtjof-Nansen-Schule, Halle 2
10-14 Jahre	Mittwoch	19:00 – 20:00 Uhr	Schule Tegelweg
Leistungsriege	Freitag	16:00 – 18:00 Uhr	Herschelschule, kleine Halle
Dance for Fun (Mädchen, 9-12 Jahre)	Mittwoch	17:00 – 18:00 Uhr	Schule Glücksburger Weg
Hip Hop (Mädchen, 12-16 Jahre)	Mittwoch	18:00 – 19:00 Uhr	Schule Glücksburger Weg
Bodyfitness und Gymnastik	Montag	19:00 – 21:00 Uhr	Fridtjof-Nansen-Schule, Halle 2
	Donnerstag	20:00 – 22:00 Uhr	Herschelschule, kleine Halle
Powerfitness (Frauen)	Dienstag	19:00 – 20:00 Uhr	Schule Glücksburger Weg
Fit und Fun für Jedermann	Donnerstag	19:00 – 20:30 Uhr	Schule Glücksburger Weg
Gymnastik			
Frauengymnastik	Dienstag	20:00 – 22:00 Uhr	Schule Glücksburger Weg
	Mittwoch	20:00 – 22:00 Uhr	Schule Tegelweg
DiDaFit	Dienstag	19:00 – 20:30 Uhr	Schule Alemannstraße
Männer, Jedermannsport	Montag	20:00 – 22:00 Uhr	Geschwister-Scholl-Schule
	Donnerstag	20:00 – 22:00 Uhr	Schule Tegelweg
Gymnastik 50+, Frauen, Männer	Montag	15:00 – 16:30 Uhr	Schule Tegelweg
	Montag	15:00 – 17:00 Uhr	Glücksburger Weg
	Dienstag	17:00 – 18:30 Uhr	Schule Alemannstraße
	Mittwoch	16:00 – 18:00 Uhr	Titus-Kirche, Gemeinderaum
5. Floorball (ehemals Unihockey)			
Kinder- und Jugendtraining	Zeiten auf Anfrage		Herschelschule
Damen	Montag	19:30 – 22:00 Uhr	Herschelschule, große Halle
Herren	Dienstag	19:30 – 22:00 Uhr	Herschelschule, große Halle
Freizeit	Donnerstag	19:30 – 22:00 Uhr	Herschelschule, große Halle
6. Handball			
Männer	Dienstag	20:00 – 22:00 Uhr	IGS Linden / Lindener Berg
	Donnerstag	17:30 – 19:45 Uhr	KWR (KWG) / Lüerstraße
7. Korbball			
Jugend	Dienstag	17:00 – 18:00 Uhr	Herschelschule, große Halle
Frauen/Mixed	Dienstag	18:00 – 19:30 Uhr	Herschelschule, große Halle
5-12 Jahre	Mittwoch	17:00 – 18:30 Uhr	Schule Alemannstraße
ab 13 Jahre	Mittwoch	18:30 – 20:00 Uhr	Schule Alemannstraße
Frauen	Mittwoch	19:30 – 21:30 Uhr	Schule Alemannstraße

Trainingszeiten – Halle

8. Prellball			
Frauen/Männer	Freitag	20:00 – 22:00 Uhr	Herschelschule, kleine Halle
9. Skat			
Frauen/Männer	Donnerstag	ab 19:00 Uhr	in der Vereinsgaststätte
10. Tennis			
Jugend	Montag	16:00 – 20:00 Uhr	Tennishalle TSV Schwarz-Weiß
(nur Oktober - April)	Dienstag	16:00 – 19:00 Uhr	Tennishalle TSV Schwarz-Weiß
	Freitag	15:00 – 19:00 Uhr	Tennishalle TSV Schwarz-Weiß
11. Tischtennis			
Jugend	Montag	18:00 – 20:00 Uhr	Schule Glücksburger Weg
	Dienstag	18:00 – 20:00 Uhr	Schule Tegelweg
	Freitag	18:00 – 20:00 Uhr	Schule Glücksburger Weg
Erwachsene	Montag	20:00 – 22:00 Uhr	Schule Glücksburger Weg
	Dienstag	20:00 – 22:00 Uhr	Schule Tegelweg
	Freitag	20:00 – 22:00 Uhr	Schule Glücksburger Weg
12. Trampolin			
Leistungs-Riege	Montag	17:30 – 19:30 Uhr	Herschelschule
	Mittwoch	17:30 – 19:30 Uhr	Herschelschule
Anfänger (4-11 Jahre)	Donnerstag	17:00 – 18:15 Uhr	Herschelschule
Anfänger (12-17 Jahre)	Donnerstag	18:00 – 19:30 Uhr	Herschelschule
13. Volleyball			
1. Herren (Regionalliga Nord West)	Dienstag	20:00 – 22:00 Uhr	AWD-Hall, Feld 3
	Donnerstag	19:30 – 22:00 Uhr	AWD-Hall, Feld 3
2. Herren (Verbandsliga)	Donnerstag	20:00 – 22:00 Uhr	Schulzentrum Bothfeld
1. Damen (Oberliga)	Montag	20:00 – 22:00 Uhr	IGS Kronsberg
	Donnerstag	20:00 – 22:00 Uhr	AWD-Hall, Feld 1
Jugend	Freitag	16:00 – 18:00 Uhr	Schule Glücksburger Weg
Jugend (ab 11 Jahre)	Donnerstag	17:30 – 19:00 Uhr	Schule Glücksburger Weg
Freizeit	Mittwoch	19:30 – 22:00 Uhr	Schule Glücksburger Weg

Trainingszeiten – Sportplatz

Baseball/Softball		
Frauen 1, Männer 1	Dienstag	ab 18:00 Uhr
	Donnerstag	ab 18:00 Uhr
Männer 2	Mittwoch	ab 18:00 Uhr
	Freitag	ab 18:00 Uhr
Junioren	Dienstag	16:30 – 18:00 Uhr
	Freitag	16:30 – 18:00 Uhr
Beachvolleyball		
Damen/Herren	Dienstag	ab 16:00 Uhr
	Mittwoch	ab 16:00 Uhr
	Donnerstag	ab 16:00 Uhr
Faustball		
Freizeitfaustball	Mittwoch	ab 15:00 Uhr
Frauen, Männer	Mittwoch	ab 17:30 Uhr
Handball		
Männer	Dienstag	18:00 – 20:00 Uhr
Korbball		
E-, D-, C-Jugend	Mittwoch	17:00 – 18:30 Uhr
A-Jugend, Frauen, Männer	Mittwoch	18:30 – 21:00 Uhr
Nordic Walking		
Oktober bis März	Samstag	10:00 Uhr
April bis September	Donnerstag	17:30 Uhr
April bis September	Freitag	18:30 Uhr

Vorstand des TuS Vahrenwald 08

Vorsitzender.....Heinz-Josef Schrader, Thüringer Straße 16 A
30179 Hannover, T: 0511/63 63 72
Stellvertretende Vorsitzende.....n.n.
Sportwartin.....Marion Willigeroth, Isernhagener Straße 96
30163 Hannover, M: 0172/974 69 63
Kassenwartin.....Birgit Basse, Ehlersstraße 5
30853 Langenhagen, T: 0511/72 24 10
Schriftwartin.....Renate Tegtmeyer, Rotermundstr. 15
30165 Hannover, T: 0511/350 48 66
E: schriftwart@tus-vahrenwald.de

Ehrenrat

Ingrid Breuker	Wittenberger Straße 18, 30179 Hannover	T: 0511/60 32 36
Jutta Gerke	Ehlersstraße 5, 30853 Langenhagen	T: 0511/72 24 10
Helmut Haase	Kugelfangtrift 140, 30657 Hannover	T: 0511/604 15 66

Abteilungsleiter

Badminton .... Jörg Wehrstedt
T: 0511/23 10 00

Base-/Softball . Michaela Günthel
M: 0179/900 19 31

Faustball..... Udo Stinglhammer
M: 0177/459 85 18

FitKids..... Marion Willigeroth
M: 0172/974 69 63
E: marion.willigeroth@web.de

Fitness..... Marion Willigeroth
M: 0172/974 69 63
E: marion.willigeroth@web.de

Floorball ..... Moritz Haupt
M: 0177/549 75 83
E: unihockey.hannover@web.de

Handball ..... Lars Mietzner
M: 0163/692 60 58

Korbball ..... Birgit Basse
T: 0511/72 24 10

Nordic Walking. Marion Willigeroth
M: 0172/974 69 63
E: marion.willigeroth@web.de

Prellball ..... Waltraud Modrow
T: 0511/67 21 41

Skat..... Andreas Werner
M: 0173/902 22 70

Tennis ..... Ursula Langrehr
T: 0511/350 63 02
M: 0174/780 94 18
E: LangrehrUrsula@web.de
Jan Sbresny
T: 0511/66 63 73
E: jan@j-sbresny.de

Tischtennis .... Werner Schomburg
T: 0511/63 63 19

Trampolin ..... Nicole Ferreira da Silva
T: 0511/696 65 77

Unihockey..... s. Floorball

Volleyball ..... Florian Reinke
T: 0511/350 63 64
E: florian.reinke@web.de
Ulla Kindermann (Freizeit)
T: 0511/78 90 06
E: kindermanngerhard@t-online.de

Wandern ..... Elisabeth Kubsch
T: 0511/63 32 78
E: lisa.kubsch@gmx.de

T = Telefon (Festnetz) M = Mobiltelefon (Handy) E = Email-Adresse

Einladung zum Skatturnier

des TuS Vahrenwald 08

am 13. November 2010 um 10:00 Uhr
in der
Vereinsgaststätte des TuS Vahrenwald
Sahlkamp 4 c, 30179 Hannover

gespielt werden 3 x 48 Spiele
2 Preise pro Tisch sowie
Rundensieger 3 x 48 Spiele

- **Startgebühr: 15,00 €**
- **Abreizgeld: 1,00 € pro verl. Spiel**
- **Anmeldung bei Andreas Werner**
  Telefon: 0173-9022270

Tennis

Liebe Tennisfreunde,

die Tennis-Sommersaison 2010 war geprägt von heißen Tagen von Ende Juni bis Anfang August, sodass in dieser Zeit die Plätze oft leer standen, weil es tagsüber einfach zu heiß war zum Spielen. Glücklicherweise waren die Punktspiele zu diesem Zeitpunkt bereits gelaufen, und nur die Herren 55 hatten im August noch 2 Spiele zu absolvieren. Die im letzten Jahr aufgestiegenen Mannschaften der Damen 40+ und 50+ konnten die neue Spielklasse halten, und alle anderen Mannschaften sind weder auf- noch abgestiegen. Die Vereins-Meisterschaften werden nach Redaktionsschluss ausgetragen, und die Ergebnisse in der nächsten Ausgabe der Vereinsnachrichten veröffentlicht. Für die effektive Arbeit unserer Trainer in vielen Trainingsgruppen sprechen wir an dieser Stelle unseren besonderen Dank aus. Die Schnuppertennis-Aktion hat für den Verein neue Mitglieder gewonnen, so dass unsere Sparte zur Zeit 170 Mitglieder zählt, darunter 48 Kinder und Jugendliche unter 18 Jahre.

Welche Ereignisse standen an:

- **Pfingstturnier 2010**
- **Ergebnisse der insgesamt 9 punktspielenden Mannschaften**
- **Ergebnisse der 3 Ruheständler Mannschaften**
- **Training beim TuS Vahrenwald**
- **Tennis-Aktionswoche mit der IGS List**

Welche Ereignisse stehen noch an:

- **Einzel- Doppel- und Mixed-Meisterschaften**
- **Abspielen am 3. Oktober ab 11 Uhr**
- **Spieltermine für die Wintersaison Herren, Herren 40+ und Herren 60+**
- **Spartenversammlung am 16. November 2010 um 20 Uhr im Vereinsheim**
- **Wintertraining in der Halle von Schwarz-Weiß**
- **Samstags-Turniere bei Schwarz-Weiß**
- **Senioren-Stammtisch jeden letzten Freitag im Monat ab 17 Uhr**

Das **Pfingstturnier** am Pfingstsamstag fand dieses Jahr bei sonnigem Frühsommerwetter und ausgelassener Stimmung auf unseren Plätzen mit Gästen der SV Borussia, TSV Hainholz, MTV Herrenhausen und aus Bratislava (Slowenien) statt, wieder gut organisiert von unserer Herren-Mannschaft. Circa 35 Teilnehmer/innen aller Altersgruppen hatten viel Spaß beim Einschläger-Handicap-, Volleyball-, Softball-Tennis sowie Doppel-/Mixed-Schleifchen-Turnier. Ein besonderer Dank geht an unsere Vereinswirte, die ganze Familie Eckrich, die durch leckere Grillgerichte und immer freundliche Bedienung uns richtig verwöhnt haben.

Tennis

Turnier Gruppenfoto

in Aktion

Sportwart und Abteilungsleiterin

Tennis

Punktspielergebnisse

In der Sommersaison 2010 nahmen 9 Mannschaften an Punktspielen teil.

Neben den punktspielenden Mannschaften waren noch 3 Ruheständlermannschaften (1 Damen- und 2 Herren-M.) aktiv.

Nachfolgend die Platzierungen der Mannschaften in der Sommersaison 2010:

TuS Vahrenwald 08

Mannschaften

Sommer 2010

Gruppe	Mannschaft	Mannschaftsführer	Rang	Punkte
Herren 55 Verbandsklasse 04	Herren 55	Meiritz, Siegfried	3	7 : 5
Herren 1. Bezirksklasse 03	Herren	Teichmann, Tobias	3	4 : 6
Herren 2.Kreisliga HS	Herren II	Sluga, Heiko	2	7 : 3
Herren 40 1. Bezirksliga 03	Herren 40	Schulze, Andreas	5	2 : 8
Damen 2. Kreisliga HS	Damen	Schulze, Jennifer	2	6 : 2
Damen 40 2. Bezirksklasse 03	Damen 40	Langrehr, Ursula	4	5 : 5
Damen 50 1. Bezirksliga 02	Damen 50	Wille, Ulla	3	6 : 4
Junioren A 1. Kreisliga HS 03	Junioren A	Schmidt, Florian	4	2 : 6
Juniorinnen A 1. Kreisliga HS 02	Juniorinnen A	Held, Christiane	5	1 : 7

Ruheständler-Runden:

1. Mannschaft	Ruhest. A	Finalrunde	7. Platz
2. Mannschaft	Ruhest. B	Staffel 01	6. Platz
Ruheständlerinnen		Staffel 03	3. Platz

Einzel-, Mixed- und Doppelmeisterschaften

Die Einzel-, Doppel- und Mixed-Meisterschaften fanden am letzten August-Wochenende und am zweiten und dritten September-Wochenende nach Redaktionsschluss statt, daher werden die Ergebnisse in der nächsten Ausgabe der Vereinsnachrichten bekannt gegeben.

Abspieltermin

Am Sonntag, 3. Oktober, wollen wir bei hoffentlich schönem Herbstwetter ab 11 Uhr die Saison mit Tennis spielen und gemütlichem Beisammensein ausklingen lassen.

Spartenversammlung am 16. November ab 20 Uhr im Vereinsheim

Tagesordnung:

1. Berichte
2. Rückblick
3. Ausblick auf die Wintersaison
4. Platzbestellung im Frühjahr 2011
5. Verschiedenes
   - Anschaffungswünsche

Spieltermine für die Punktspiele Wintersaison 2010/2011

Die genauen Spieltermine für die Punktspiele der Wintersaison der Herren (nach Aufstieg im Vorjahr in die 1. Bezirksklasse), Herren 40+ und der Spielgemeinschaft mit TCR Resse Herren

Tennis

60+ (nach Aufstieg im Vorjahr in die Landesliga) lagen bei Redaktionsschluss noch nicht vor.

Alle Spiele werden an folgenden Wochenenden ausgetragen:

23./24. und 30./31. Oktober 2010, 06./07., 20./21. und 27./28. November sowie 04./05. und 11./12. Dezember je nach Gruppenstärke und unter Vorbehalt der Meldungen.

Mannschaft	Gegner
Herren 1. Bezirksklasse Staffel 2	TSV Wettmar DTV Hannover III TSV Bemerode II SV 07 Linden TSV Schwarz-Weiß
Herren 40+ Verbandsliga Staffel 02	TC Eckernworth Walsrode TuS Wunstorf MTV Vater Jahn Peine TG Osterwald TC RW Barsinghausen
Herren 60+ als Spielgemeinschaft mit TCR Resse - Landesliga Staffel 02	DTV Hannover TV Eintracht Sehnde TSC Göttingen Hildesheimer TV II

Wir wünschen allen Mitstreitern/innen an den Vereinsmeisterschaften viel Spaß und Erfolg und sagen toi, toi, toi den punktspielenden Mannschaften in der Wintersaison.

(Margret und Klaus Schippl)

Senioren-Stammtisch

Die Senioren der Tennisabteilung treffen sich zum Senioren-Stammtisch in unserem Vereinsheim jeweils am letzten Freitag im Monat ab 17 Uhr . Willkommen sind alle Senioren der Tennisabteilung, aktiv und passiv, ohne Verpflichtungen zum zwanglosen Beisammensein nach dem Motto: gemeinsam statt einsam. Wir freuen uns auf eine rege Beteiligung.

Tennistraining im TuS Vahrenwald 08

In diesem Sommer war wieder jeden Tag auf zum Teil mehreren Plätzen Training. Neben den vielen Jugendtrainingsgruppen hatten wir dieses Jahr auch zwei Schnuppertennisgruppen mit Erwachsenen, von denen auch 6 eingetreten sind. Hier haben wir stark vom Einsatz von Heiko Pahnke profitiert, der beim Betriebssport der Continental für uns geworben hat!

Jugendliche Teilnehmer am Schnuppertennis hatten wir diesen Sommer deutlich weniger als in den letzten Jahren. Auch in diesem Bereich haben wir bisher 6 Eintritte, was schön ist, aber kaum die Abgänge auffängt.

Hier wirkt sich ganz sicher die in den letzten Jahren mit Verkürzung der Schulzeit gewachsene Belastung der Gymnasiasten aus, die einfach keine Zeit mehr für ihre Freizeitaktivitäten haben. Auf der Spartenversammlung müssen wir darüber diskutieren, wie wir eine engere Zusammenarbeit mit den Schulen hinbekommen, um über spezielle Angebote da wieder mehr Zulauf zu erreichen.

Auch die Planung für das Wintertraining beginnt inzwischen. Ab dem 4.Oktober haben wir uns

wieder bei TSV Schwarz-Weiß am Sahlkamp eingemietet. In Kürze wird die Gruppeneinteilung vom Sportwart vorgenommen und allen Teilnehmern zugesendet. Wie jeden Winter gilt: wenn Stunden schlecht passen, versuchen wir, es durch Verschieben jedem recht zu machen. Da aber die Stunden fest gebucht sind und sich die Trainer untereinander geeinigt haben, wer welche Zeiten übernimmt, gibt es viel weniger Möglichkeiten als im Sommer.

Die Kostenbeteiligung wird für Jugendliche wieder bei ca. 100 € für 29 Wochen liegen.

Samstags-Turniere in der Wintersaison bei Schwarz-Weiß

Auch in der kommenden Wintersaison sind Termine in der Halle von SW geplant. Die Termine sind von der Belegung durch Punktspiele an Samstagen abhängig und werden nach Freigabe durch die Hallenleitung bekannt gegeben.

Kooperation mit der IGS List

In diesem Jahr standen im August nach Beendigung der Sommerferien für eine Projektwoche interessierten Schülern die Tennisplätze mit unseren Trainern zur Verfügung. Das Angebot wurde ausgiebig genutzt.

(Jan Sbresny)

Tennis-Sommercamp 2010

Aufgrund einer zu geringen Beteiligung, konnte das Tenniscamp nicht in gewohnter Art und Weise durchgeführt werden. Trotzdem wurde dies in einer abgespeckten Form über 3 Tage mit je 3 Stunden organisiert.

Bei traumhaftem Wetter konnten sich die Teilnehmer auf dem Platz austoben und wurden bis an ihre Leistungsgrenzen gefordert.

Jeder konnte sich individuell verbessern und hat damit den richtigen Schritt gemacht, um so in naher Zukunft erfolgreicher spielen zu können.

Ich hoffe, dass sich im nächsten Jahr vielleicht ein paar mehr Teilnehmer/innen zum Tenniscamp anmelden, um so ihr spielerisches Vermögen weiter zu steigern.

Euer Trainer Christian Baasner

Skat

Skatabteilung

Auch dieses Jahr hatten wir wieder eine Osterfeier. Doch diesmal ließen wir unseren Skatabend ausfallen und besuchten stattdessen das Varieté im GOP. Zuerst jedoch wurde gemeinsam lecker im dazugehörigen chinesischen Restaurant gespeist. Besonders toll war, dass alle Speisen frisch im Wok zubereitet wurden. Durch die geringen Garzeiten im Wok brauchte trotzdem keiner lange auf sein Essen zu warten.

Nachdem alle gesättigt waren ging es hoch in das Varieté, wo die bereits reservierten Plätze auf uns warteten. Das Programm war bunt und kurzweilig. Es wurde für jeden Geschmack etwas geboten, sodass anschließend alle frohgestimmt über den schönen Abend die Heimfahrt antraten.

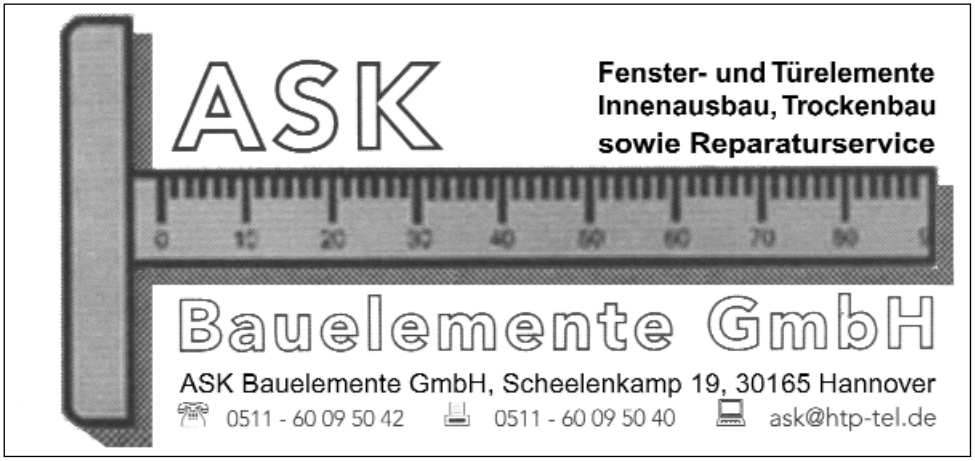
Nach den erfolgreichen Turnieren in den vergangenen Jahren werden wir auch in diesem Jahr wieder ein offenes Skatturnier veranstalten, wozu alle Skatspieler/innen herzlich eingeladen sind.

Eine extra Ausschreibung mit allen wichtigen Informationen zum Turnier findet ihr in dieser Ausgabe.

Mit einem Vorurteil möchte ich in diesem Zusammenhang einmal aufräumen. Ich muss leider immer wieder hören „gegen diese Profis habe ich eh keine Chance“. Diese Aussage ist nervig und stimmt nicht. Letztes Jahr zum Beispiel hat auch ein vereinsloser Skatspieler unser Turnier gewonnen. Natürlich kann man durch regelmäßiges Üben sein Spiel verbessern, wie in jeder anderen Sportart auch. Nur bei uns steht nicht die körperliche Fitness im Vordergrund sondern, wie beim Schach auch, das Training der grauen Zellen.

Wer ausprobieren möchte, ob unsere gesellige Runde etwas für ihn ist, wende sich bitte an Andreas Werner (Telefon 0173/9022270) oder kommt einfach zu einem unserer Übungsabende, die jeden Donnerstag in unserer Vereinsgaststätte zwischen 18:45 Uhr und ca. 21:30 Uhr stattfinden, vorbei.

Euer Andreas



Korbball

Liebe Korbballer, Freunde und Fans

Unsere Wintersaison war bei Herausgabe der letzten Vereinszeitung noch nicht zu Ende, deshalb erst jetzt der Bericht über die Landesmeisterschaft der B-Jugend.

Mit viel Ehrgeiz wurde am Sonnabend gestartet. Leider wurde der Einsatz im 1. Spiel gegen TSG Seckenhausen-Fahrenhorst nicht durch einen Erfolg gekrönt, das Spiel wurde mit 10:4 verloren. Aber unsere Mädels steckten nicht auf, in der 2. Partie wurde der TSV Osten sicher mit 17:10 geschlagen.

Der Sonnabend wurde mit Spaghetti essen, Spielen, viel Lachen und einem Matrazenlager bei uns abgeschlossen. Wir hatten alle viel Spaß.

Joana hatte sich leider im 2. Spiel verletzt und konnte am Sonntag nur wenig eingesetzt werden. Es tat uns allen sehr leid und ihr fiel es sehr schwer - außerdem fehlte sie in der Mannschaft!

Im 1. Spiel am Sonntag zeigten unsere jungen Damen ihr ganzes Können und gewannen gegen starke Oldenbroker mit 13:7. Damit war das Halbfinale erreicht. Dies wurde gegen den Lokalkonkurrenten TSV Victoria mit 7:10 verloren. Leider reichte im Spiel um Platz 3 zum Schluss die Kraft nicht mehr und nach einem 9:10 gegen Jahn Brinkum kam für uns der 4. Platz raus.

Erst war die Enttäuschung sehr groß, aber bald erwachte wieder der Kampfgeist und nun wollen unsere Mädchen in der Saison 2010/11 allen zeigen was `ne Harke ist! Zum Glück kann

Korbball

auch dieses Jahr noch die komplette Mannschaft in der B-Jugend spielen und wird außerdem durch Marina noch verstärkt.

Wir freuen uns schon auf die neue Saison!

Über die Sommermonate ist nicht viel zu berichten. Es haben keine Spiele stattgefunden. Wir haben trainiert und unsere C,- B- und F-Jugendlichen werden noch an Turnieren teilnehmen.

In allen Altersklassen können wir noch ballbegeisterte Spieler/innen gebrauchen.

Unsere Trainingszeiten sind ab September in der Alemannschule:

mittwochs	17:00 - 18:30	5 - 12 Jahre
	18:30 - 20:00	ab 13 Jahre
	19:30 - 21:30	Erwachsene

Wir freuen uns auf euch!
Britta

Mal etwas Anderes:

Unsere sportliche Aktivität beschränkt sich bei uns in der Regel darauf, mehr Körbe in den Korb der Gegenspieler zu werfen, als sie es bei uns schaffen. Aber am 13.Juni stand ein Wettkampf der etwas anderen Art auf dem Plan „Das Fest der Mühlenzwerge“. Einmal jährlich vom Mühlenberger SV veranstaltet, gibt es hier für Kinder bis 12 Jahren in verschiedenen Stationen bis zu 32 Punkte zu erreichen. Da es eine Veranstaltung überwiegend für Leichtathleten ist, hieß es schon einige Wochen vorher, dass das Training angepasst werden musste, damit unsere Jüngsten alles zumindest schon einmal versuchen konnten.

Jana (W5)

Zoe (W6)

Korbball

So trainierten wir für folgende Disziplinen: Hindernislauf, Zonenweitsprung, Zonenweitwurf mit Flatterband-Ball, 30m Dreieck-Sprint, Slalomlauf mit Bällen, Hochweitsprung, Zonenweitwurf mit Fahrradreifen und 15-Minuten Ausdauerlauf.

Nachdem leider viele der „Minis“ abgesagt haben, gingen für uns letztendlich nur Zoe Kamprath (Altersklasse W6), Janna Brauß (Altersklasse W5) und Felix Brauß (Altersklasse M6) an den Start.

Die Drei haben bei jeder Disziplin alles gegeben und so wurden von Zoe 16 Punkte, von Janna 9 Punkte und von Felix 20 Punkte erreicht. Damit sicherten sich alle in ihren Altersklassen den 1. Platz!

Sowohl Zoe als auch Felix haben beim Ausdauerlauf die ganzen 15 Minuten durchgehalten und somit auch das Laufabzeichen gewonnen. Janna, als jüngste Teilnehmerin, schaffte 10 Minuten und 37 Sekunden und zeigte damit, dass sie im nächsten Jahr bestimmt auch ihr Laufabzeichen erhalten wird.

ICH BIN SEHR STOLZ AUF EUCH!!!

Felix (M6)

Hier möchte ich nun auch die Gelegenheit nutzen und DANKE sagen. Danke an Silke Kamprath, Janine und Matthias Brauß und Britta und Frank Petri, die nicht nur den Kindern, sondern auch mir mit Rat und Tat beiseite standen und genau wie ich bestimmt mindestens so aufgeregt waren, wie unsere drei „kleinen“ Spitzensportler, welche an diesem Tag wieder zeigten, dass sie manchmal schon ziemlich „groß“ sind.

Ich hoffe, dass wir im nächsten Jahr wieder mit von der Partie sind und hoffentlich noch mehr Kinder von uns mitmachen werden.

Franzi

Korbball

Liebe Gemeinde,

wieder einmal gibt es in unserer Abteilung etwas zu Feiern. Sandra und Jens haben ihre kleine Tochter Sina Marie bekommen. Wir sind ebenso wie die Eltern mächtig stolz auf die kleine Motte. Sie ist schon sehr agil und wir erwarten, dass sie spätestens in 5 Jahren mit dem Korbballsport beginnt.

Und es geht weiter.... „Heini" wird bald Opa. Wir wissen aber noch nicht, ob es ein Nachwuchskorbhüter für die Mixedmannschaft wird, oder eine weitere Spielerin, die uns ebenfalls in ca. 5 Jahren verstärken wird.

Egal ob Korbhüter oder Feldspielerin, Hauptsache gesund. Dafür drücken wir alle verfügbaren Daumen.

Bis dahin immer schön tapfer bleiben
BB

Gaststätte TuS Vahrenwald 08

Wir veranstalten an jedem 1. Sonntag im Monat ein Lunch-Buffet.
In der Zeit von 12:00 bis 14:30 Uhr bieten wir diese Spezialitäten an:

- 03.10.2010 Oktoberfest-Lunch-Buffet 15,- € pro Person
- 07.11.2010 Grünkohl & Schlachteplatte-Lunch-Bufett 15,- € pro Person
- 28.11.2010 Wintergrillen (Glühwein, dazu Würstchen im Brötchen)
- 05.12.2010 Geflügel & Wild-Lunch-Bufett 18,- € pro Person
- 26.12.2010 Weihnachts-Lunch-Bufett 25,- € pro Person

Anmeldungen bitte unter Tel. Nr. 0511/63 54 94

Wir freuen uns auf Sie.
Bärbel Eckrich

Vom 27.12.2010 bis einschließl. 02.01.2011 bleibt die Gaststätte geschlossen!

Tischtennis

In alten Spielklassen in die neue Saison

Hallo Tischtennisfreunde,
eigentlich ist mit dem Titel dieses Beitrags schon alles Wesentliche gesagt. Bei Redaktionsschluss stehen die für die neue Saison gemeldeten Mannschaften (das sind 2 Damen-, 3 Herren- und 2 Jungenteams) kurz vor dem Beginn der ersten Punktspiele. Dass sie in den alten Klassen antreten, bedeutet natürlich, dass zuvor alle Mannschaften ihre jeweiligen Klassen gehalten haben. Da dies die entscheidende Nachricht ist, verzichten wir an dieser Stelle auf den Abdruck der Abschlusstabellen und beschränken uns auf die folgende Übersicht mit den einzelnen Platzierungen:

1. Herren	Kreisliga	Staffel 4	Platz 8 (von 9)	mit	6:26 Punkten
2. Herren	1. Kreisklasse	Staffel 4	Platz 8 (von 10)	mit	12:24 Punkten
3. Herren	2. Kreisklasse	Staffel 4	Platz 10 (von 10)	mit	1:35 Punkten
1. Damen	Kreisliga	Staffel 2	Platz 4 (von 8)	mit	14:14 Punkten
2. Damen	Kreisklasse	Staffel 1	Platz 5 (von 7)	mit	8:12 Punkten
1. Jungen	1. Kreisklasse	Staffel 1	Platz 4 (von 9)	mit	15:13 Punkten
2. Jungen	2. Kreisklasse	Staffel 2	Platz 7 (von 9)	mit	9:23 Punkten
3. Jungen	3. Kreisklasse	Staffel 7	Platz 7 (von 9)	mit	13:19 Punkten

Wer es dennoch genauer mag, kann die vollständigen Tabellen beim Ergebnisdienst des Niedersächsischen Tischtennisverbandes unter www.ttvn.click-tt.de einsehen.

Die Mannschaften starten mit nur kleinen personellen Veränderungen in die neue Saison. Deshalb wird es wohl wie in der Vorsaison von Beginn an wieder spannende Kämpfe um jeden einzelnen Satz, jedes einzelne Spiel und jeden Mannschaftspunkt in den jeweiligen Spielklassen geben. Die nicht vom Abstieg bedrohten Mannschaften in den unteren Spielklassen haben das Ziel, besser als in der Vorsaison abzuschneiden. Hierfür drücken wir die Daumen und hoffen auf viel Ballglück.

Zur Verstärkung der Mannschaften sind selbstverständlich und jederzeit neue Tischtennisspieler oder solche, die sich einfach nur einmal in dieser Sportart versuchen wollen, willkommen.

(Peter Altenhoff)

Spielenachmittag

am 21. November 2010 findet im Vereinshaus ein allgemeiner Spielenachmittag statt. Beginn ist um 15:00 Uhr, gespielt werden UNO und KNIFFEL. Der Einsatz beträgt 5,00 Euro.

Anmeldung bis zum 14. Nov. 2010
in den Abteilungen oder bei
Lisa Kubsch Tel.: 63 32 78 oder
Helga Meier Tel.: 67 29 24

FitKids

Es gibt viel zu erzählen ...

Es hat sich viel bewegt bei den FitKids im Verlauf der letzten Monate. Unterschiedliche Events und Wettkämpfe haben bunte Akzente gesetzt und für Spaß, Bewegung, Erfolge und Anerkennung gesorgt.

Die Staffelläufe

Das erste dieser Highlights liegt nun schon geraume Zeit zurück: Am 17.04. und 18.04.2010 fanden die Gilde-Stadtstaffel und die Maschseestaffel statt. Am ersten der 2 Tage traten die SchülerInnen Hannovers gegeneinander an in den 10x75m-Pendelstaffeln der Jahrgänge 1995 und jünger. Es waren insgesamt 11 SchülerInnen-Mannschaften des TuS am Start. Sie alle kämpften tapfer und legten, im Wettkampf gegen Vereine aus der ganzen Stadt, auch solche mit eigener Leichtathletiksparte, ein mehr als überzeugendes Ergebnis ab. Am Ende eines langen Tages lagen die LäuferInnen des TuS Vahrenwald 08 auf Platz 6 der Gesamtwertung. Die ersten 4 Plätze waren belegt durch Vereine mit traditioneller Leichtathletiksparte: SV Eintracht, TSV Bemerode, TKH und TuS Bothfeld. Platz 5 konnte sich der HSC Hannover mit vielen laufstarken FußballerInnen sichern. Somit lag der TuS Vahrenwald auch hier schon ganz weit vorn. Die jungen Aktiven hatten erfolgreich den Weg geebnet für die Läufe am zweiten Staffeltag. -- HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH !

An jenem Sonntag traten für die FitKids dann die Mannschaften der männlichen und weiblichen Jugend der Jahrgänge 1991-1994/'95 an. Das Wetter war mit ihnen, die 20° Marke war schon am frühen Vormittag erreicht. So strahlten dann am Ende besonders die FitKids-LäuferInnen mit der Sonne um die Wette: Die weibliche Jugend, Gruppe M Staffel W 16-19, Jg. 1991-'94) kam, hinter dem VfL und dem TuS Vinnhorst, auf Platz 3 und errang damit Bronze. Etwas Pech hatte die Mannschaft der männlichen Jugend in der Gruppe H (Staffel M 16-19, Jg., 1991.'94): Durch unglückliches Stolpern und zuweilen deutlich kürzere Beine als sie die Konkurrenten aufboten, landeten sie nur ganz knapp hinter DSV 1878, den EC Indians Hannover und FV 1897 Linden, auf Platz 4; die verdiente Medaille noch in Sichtweite.

Nachdem auch alle Erwachsenen AthletInnen angetreten waren und alles gegeben hatten, landete der TuS Vahrenwald 08 am Ende der zwei Staffeltage in der Gesamtwertung der „übrigen Vereine" (d.h. Vereine ohne eigene Leichtathletiksparte) auf dem ersten Platz !

Das Leichtathletik-Angebot

Wie schon in den vergangenen Jahren gab es auch in diesem Jahr, seit dem Beginn der Freiluftsaison, das samstägliche Leichtathletikangebot, das sich an FitKids und TuS-Kinder und -

FitKids

Jugendliche aller Altersklassen und Sparten richtet. Der Mai war noch nicht ganz wach, da standen die wochenendsportbegeisterten jungen Menschen schon ab 10 Uhr auf dem Platz und in den Startlöchern, um sich in den Techniken des Kurz- und Langstreckenlaufs, des Schlagballwurfes und des Weitsprungs zu versuchen, zu üben und an den Techniken zu feilen. Die Resonanz war gut mit z.T. über 25 Kindern, die so sportlich ins Wochenende starteten. Das Angebot läuft noch bis Mitte September. Den Abschluss bildet die Abnahme des Deutschen Sportabzeichens am Freitag, 17.09.2010 um 17 Uhr auf der Bezirkssportanlage in Bothfeld. Nähere Infos gibt es bei Marion unter der Telefonnummer 0172-9746963 oder per Email an fitkids@go4more.de.

Kontinuierlich steigerten sich die TeilnehmerInnen und einige von ihnen konnten auch bald die erste Chance nutzen, ihr leichtathletisches Können im Wettkampf unter Beweis zu stellen:

Das Kinder- und Jugendturnfest 2010

Am frühen Sonntag des 30.05.2010 trafen sich die FitKids um Marion, wie jedes Jahr, im Schulzentrum Bothfeld anlässlich des Kinder- und Jugendturnfestes des Turnkreises Hannover-Stadt. Gefragt waren Leistungen und Einsatz im leichtathletischen 3-Kampf und im athletischen 6-Kampf. Am Morgen nach dem großen Lena-Sieg in Oslo waren 21 von ursprünglich 25 FitKids angetreten, um zu zeigen, was sie im Einzelwettkampf für sich und aus sich herausholen können. Die Müdigkeit war dem größten Teil der Jungen und Mädchen anzumerken; ein wenig Aufregung jedoch auch. Aber gerade dieser Hauch von Nervenkitzel war es, der Erfolge brachte.

FitKids

Seit dem Kindermannschaftswettbewerb im vergangenen November hatten die FitKids-TurnerInnen der Leistungsgruppe an den „P"s gefeilt und die Geräte und Übungen ins Visier genommen. Die LeichtathletInnen und die SechskämpferInnen unter den GerätturnerInnen hatten seit dem 08.Mai 2010 desweiteren beim offenen Leichtatletiktraining die traditionellen drei Disziplinen Kurzstreckenlauf, Schlagballwurf und Weitsprung trainiert. Da der Wettkampf in diesem Jahr zu einem vergleichsweise frühen Zeitpunkt stattfand, war diese Trainingsphase recht kurz. Umso erstaunlicher war es zu sehen, was die paar Trainingseinheiten auch hier wieder an Fortschritten und Sicherheit gebracht hatten. Diverse FitKids konnten sich besonders im Schlagballwurf verbessern und erzielten bisher nie erreichte Weiten !

Am Ende des Wettkampftages hieß es zwölf Mal Edelmetall für den TuS: Es gab 5x Gold, 3x Silber, 4x Bronze und 9 weitere gute Individualplatzierungen. Allen FitKids einen herzlichen Glückwunsch für das persönliche Abschneiden. Ihr habt eisern, mit Spaß und Energie trainiert und mit viel Freude, Elan und Konzentration eure Diszilplinen absolviert. GRATULATION Alexander, Alexandra, Anna, Ariane, David, Enrico und Enrico, Erika, Fjon, Franziska, Jannika, Jerrik, Julia, Lukas, Miriam, Niklas, Robin, Sam, Tjark, Toni und Valerija !

-- Wenn das nicht ein Grund zum Feiern ist ! --

TuS Kinderfest 2010

Es gab noch mehr Gründe zum Feiern. Neben der Kinderfest-Tradition wurden diese guten Gründe gebündelt, vereint mit der Vorfreude auf das erste Fußball-WM-Spiel der Deutschen Nationalmannschaft (die abends 4:0 gegen Australien gewann) und gefeiert beim TuS Kinderfest am 13.06.2010.

Um 14 Uhr öffneten sich die Tore des Vereinsgeländes für Spiel, Spaß und Gewinne für alle FitKids und Kinder. Das Wetter war um Klassen besser als im Vorjahr und wurde im Viertelstundentakt zunehmend sonniger. Mit den Temperaturen stieg die Stimmung, die allgemein gut und sehr ausgeglichen war. Obwohl das Trampolin und der beliebte Traktor dieses Mal leider nicht Teil der Attraktionen sein konnten, boten die Aktionsstationen ein ausgewogenes Angebot an Spielen, Basteleien, Geschicklichkeitsspielen, sportlichen Herausforderungen und Spaß. Alle Kinder konnten sich austoben und ausprobieren, mit ihren süßen Gewinnen stärken und sich über tolle Sachpreise freuen.

Besonders beliebt war das Wasserschießen, bei dem auch die HelferInnen diverse Male als Zielscheibe dienten; bei

der Besucherfrequenz und den sommerlichen Temperaturen zuweilen sicher eine nette Abwechslung. Aber auch der heiße Draht war eine Herausforderung, die es mit Ruhe und Geschick zu meistern galt. Geschick und Zielsicherheit waren ebenso gefragt beim Hütchen werfen, Dosen werfen und der Süßigkeitenwurfmaschine, die, beim Treffen des „Bullseye", mit ziemlicher Geschwindigkeit süße Sachen in Richtung des/der WerferIn beförderte. Alle, die es lieber ruhig und kreativ mochten, konnten sich nach eigenen Wünschen schminken lassen oder Kreppzauberbälle basteln. Nicht verwunderlich, dass ganz viele der Bälle schwarz-rot-goldene Flugbänder trugen ...

Dank der vielen guten Geister, der getreuen und einsatzfreudigen FitKids-HelferInnen (gehüllt in nagelneue weiße TuS Vahrenwald 08 / FitKids-T-Shirts. Über weitere T-Shirts würden wir uns sehr freuen !!! - Spenden und Sponsoren sind uns herzlich willkommen !) und der durchweg gut gelaunten Gäste war es ein rundum schönes und harmonisches Fest für alle, das mit einer gemeinsam getanzten „Turntiger"-Einlage (Musik: Volker Rosin) seinen Abschluss fand.

FitKids-Fahrradtour

Mit dem Blick auf die Ferien stand das folgende Wochenende im Zeichen des „Saisonabschlusses". Der Leichtathletik-Termin wurde umfunktioniert und der ganzheitlichen Ertüchtigung gewidmet. Alle FitKids, die konnten, wollten und angemeldet waren, trafen sich am Vereinsgelände, um zur FitKids-Fahrradtour aufzubrechen. Es sollte Hannovers Grün erkundet und durchquert werden; mit dem Ziel, das Wiesendachhaus in Laatzen zu erreichen. Eine echte Herausforderung für das altersmäßig breit gestreute Teilnehmerfeld ab 5 Jahren. Die Jüngsten hatten mit ihren 16"-Rädern ganze Arbeit zu leisten, um nicht nur dem enormen Wind des Tages zu trotzen, sondern um die nicht geringe Distanz zu überwinden: 2x 19km durch Stadt, Wald und Wiesen. Die Pausen waren aber allen RadlerInnen sehr willkommen und boten die Möglichkeit zum Snacken, Eis essen und zum Vertreten der Beine. Am Wiesendachhaus wartete der große Spielplatz und es wurde ein ausgiebiges Picknick gemacht. Trotz des Radfahrpensums tobten die großen und kleinen Kinder ausgelassen und genossen die sonnige Zeit zwischen den Schauern, die das Unternehmen, zusätzlich zum Wind, erschwerten. Der Rückweg musste ja auch noch bewältigt werden, was auf den letzten paar hundert Metern schon für die Großen schwierig war, für die kleinen Helden eine echte Aufgabe, die sie tapfer, mit der Aussicht auf ein Abendbrot zuhause und eine heiße Dusche, annahmen. - Die Ferien konnten nun kommen. Unsere FitKids hatten sie sich - nicht nur an diesem Tag ! - ehrlich verdient und verabschiedeten sich bis August in einen herrlichen Sommer.

FitKids

TuS Kinder-Olympiade

Der August zeigte sich von der kühlen Seite und signalisierte deutlich, dass nur etwas Sport ihn aufheitern und aufwärmen könnte. Seit dem 05.08. lief der Trainingsbetrieb wieder, wie auch das Leichathletikangebot. Der erste Muskelkater war vorbei, da stand der nächste Sommer-Sport-Event des TuS Vahrenwald 08 auf dem Programm, der quasi die „Nachferiensaison" eröffnete: Die alle zwei Jahre stattfindende Kinder-Olympiade. Eingeladen teilzunehmen waren alle FitKids und Kinder ab 3 Jahren, die die Herausforderung nicht scheuten und mit ihrem Willen und Können um Medaillen, Urkunden und tolle Gewinne kämpfen mochten.

Es traten etwa 60 TeilnehmerInnen in je 4 nach Alter getrennten Mädchen- und Jungengruppen an, um in den 3 traditionellen leichtathletischen Disziplinen Laufen, Werfen und Springen zu kämpfen. Traumhaftes Wetter, gute Stimmung, viele motivierte und motivierende Helfer, sowie die Familien und Freunde als Fans, begleiteten die jungen AthletInnen durch die Stationen und feuerten sie an. Viele persönliche Erfolge und Rekorde wurden errungen. Die Spannung während der Auswertung wurde dann noch gesteigert durch den Besuch des Gewinntisches, an dem gar weihnachtlich leuchtende Augen zu beobachten waren. Die Siegerehrung fand dann in großer Runde um das olympische Treppchen statt und Heinz-Josef Schrader gratulierte jedem/jeder einzelnen TeilnehmerIn, überreichte die Medaillen für die 8x ersten Drei, die Urkunden für alle AthletInnen und alle wurden mit individuellen Gewinnen bedacht. So mancher kleine Wunsch ging dabei in Erfüllung und es war zu beobachten, dass viele den Platz der Ehrung erhobenen Hauptes und gefühlte 10 cm größer verließen. Die Anstrengungen hatten sich gelohnt. Und auch die kleinsten der AthletInnen hatten allen Grund dazu. Sie hatten sich wacker geschlagen und strahlten voller Stolz und Freude. (Die genauen Platzierungen ab Seite 44.)

Aktuelles

- Abnahme des Deutschen Sportabzeichens am 17. September 2010 um 17 Uhr
- Kinder-Mannschaftswettbewerb im Turnen in Döhren am 21. November 2010
- Kinderturnen montags ab dem 13. September 2010 wieder in der kleinen Halle der Fridtjof-Nansen-Schule für FitKids von 3 - 6 Jahren von 17 - 18 Uhr und für FitKids von 7 - 13 Jahren von 18 - 19 Uhr

Weitere und detailliertere Berichte finden sich auf unserer FitKids-Homepage unter http://www.tus-vahrenwald.de/fitkids. Dort gibt es auch viele Fotostrecken zu unseren Events, Turnangeboten und Wettkämpfen, sowie alle News und Termine. Mit unserem Newsletter, der auf der Seite abonniert werden kann, seid Ihr/Sie immer auf dem aktuellen Stand.

Nicole

Kinderolympiade - Die Platzierungen

Ergebnisse Jungen 1998 und älter

	Name	Vorname	Laufen		Werfen		Springen		Gesamt-
			s	Pkt.	m	Pkt.	m	Pkt.	punkte
1	Döring	Tim	8,0	715	42,0	669	4,1	743	2.127
2	Scholz	Robin	8,3	645	39,3	633	3,6	603	1.881
3	Pott	Fabian	9,0	496	36,0	581	3,5	548	1.625
4	Behrendt	Linus	9,9	340	34,0	551	2,5	299	1.190

Ergebnisse Jungen 1999 - 2001

	Name	Vorname	Laufen		Werfen		Springen		Gesamt-
			s	Pkt.	m	Pkt.	m	Pkt.	punkte
1	Scholz	Toni	9,0	496	33,0	671	3,7	632	1.799
2	Heitsch	Sam	8,8	538	30,0	486	3,7	637	1.661
3	Morales	Manuel	9,2	460	30,0	623	3,4	548	1.631
4	Schüßler	Christian	9,1	479	22,0	480	3,2	470	1.429
5	Balschun	Tjark	9,6	390	17,2	387	3,1	458	1.235
6	Maack	Jonas	9,9	340	13,6	307	3,0	427	1.074
7	Sciacca	Enrico	10,4	264	17,0	376	2,6	309	949

Ergebnisse Jungen 2002 - 2004

	Name	Vorname	Laufen		Werfen		Springen		Gesamt-
			s	Pkt.	m	Pkt.	m	Pkt.	punkte
1	Erdal	Kadir	10,0	325	18,9	283	2,6	309	917
2	Scholz	Niklas	10,2	294	11,5	107	2,8	373	774
3	Bulut	Karay	10,8	209	13,6	171	2,2	205	585
4	Ha	David	11,0	86	14,7	171	2,3	232	489
5	Khelil	Aziz	11,7	86	12,8	146	2,3	247	479
6	Gusarov	Rustam	14,1	3	12,2	133	2,2	221	357
7	Klar	Marvin	11,1	86	7,3	3	2,3	232	321

Ergebnisse Jungen 2005 und jünger

	Name	Vorname	Laufen		Werfen		Springen		Gesamt-
			s	Pkt.	m	Pkt.	m	Pkt.	punkte
1	Webel	Jonas	12,5	18	7,9	175	1,6	96	289
2	Balschun	Jerrik	13,2	3	6,1	135	1,4	66	204
3	Rasekhzad	Aria	14,3	3	7,5	162	1,0	3	168
4	Balschun	Fjon	14,5	3	4,2	74	1,4	66	143
5	Klar	Marcel	21,6	3	3,9	57	1,0	3	63
6	Keunecke	Hagen	22,0	3	2,3	10	0,9	3	16

FitKids

Ergebnisse Mädchen 1998 und älter

	Name	Vorname	Laufen		Werfen		Springen		Gesamt-
			s	Pkt.	m	Pkt.	m	Pkt.	punkte
1	Balschun	Jannika	8,5	529	30,7	639	3,8	671	1.839
2	Ness	Julia	8,1	617	22,1	489	4,0	725	1.831
3	Burgdorf	Viktoria	8,7	488	25,0	536	3,7	643	1.667
4	Abharzadeh	Sharareh	9,0	430	18,5	409	3,1	469	1.308
5	Hohnstock	Franziska	9,0	430	25,5	545	3,3	259	1.234
6	Maack	Tabea	8,8	468	15,4	342	2,5	287	1.097
7	Vrana	Natasa	8,6	508	13,9	307	3,3	259	1.074
8	Abharzadeh	Shaghayegh	11,0	155	10,0	223	2,0	214	592

Ergebnisse Mädchen 1999-2001

	Name	Vorname	Laufen		Werfen		Springen		Gesamt-
			s	Pkt.	m	Pkt.	m	Pkt.	punkte
1	Vlaar	Celine	8,3	572	18,9	430	3,9	698	1.700
2	Ferreira da Silva	Laura	8,4	550	16,7	450	3,8	671	1.671
3	Tondar	Michelle	8,4	550	15,3	342	3,7	627	1.519
4	Schote	Anna	9,9	281	22,0	480	3,3	511	1.272
5	Pache	Ariane	9,8	294	17,8	398	3,0	438	1.130
6	Meier	Miriam	10,3	232	17,7	398	3,2	481	1.111

Ergebnisse Mädchen 2002-2004

	Name	Vorname	Laufen		Werfen		Springen		Gesamt-
			s	Pkt.	m	Pkt.	m	Pkt.	punkte
1	Skripka	Erika	9,6	325	15,0	331	3,0	438	1.094
2	Öztürk	Nisa	10,5	209	13,6	307	2,7	323	839
3	Rasekhzad	Sonia	10,8	176	13,8	307	2,4	269	752
4	Vlaar	Lina Marie	10,1	258	6,9	149	2,7	323	730
5	Klakulack	Ceylin	11,2	134	8,5	187	2,5	287	608
6	Farmanbordar	Anita	10,8	176	10,0	223	2,1	202	601
7	Pott	Claudia	11,1	144	7,9	175	2,3	251	570
8	Hoffmann	Leonie	11,6	96	10,0	223	2,1	214	533
9	Schüßler	Julia	11,2	134	7,0	149	1,9	162	445
10	Wicke	Amrai	11,6	96	7,5	162	1,9	175	433
11	Rasekhzad	Sarina	12,5	18	7,3	162	1,9	175	355
12	Guaraglia	Lorena	12,3	35	6,9	149	1,9	162	346
13	Sperl	Yasmina	12,8	3	9,4	211	1,6	112	326
14	Farmanbordar	Nikta	14,9	3	9,3	211	1,3	43	257

Ergebnisse Mädchen 2005 und jünger

	Name	Vorname	Laufen		Werfen		Springen		Gesamt-
			s	Pkt.	m	Pkt.	m	Pkt.	punkte
1	Schote	Lena	11,2	134	4,2	74	2,1	214	422
2	Engelmann	Alexandra	12,5	18	8,0	175	1,8	154	347
3	Keunecke	Swantje	14,9	3	4,4	74	1,7	133	210
4	Marner	Fiona	13,6	0	5,5	0	1,9	175	175
5	Öztürk	Hazal	27,7	3	1,8	10	1,0	3	16
6	Balschun	Jarven	28,0	3	2,4	10	0,0	0	13

Wandern

Liebe Wanderfreunde,

wenn Ihr dieses Heft in Händen haltet, haben wir schon Herbst und ein schönes Wanderjahr neigt sich seinem Ende zu.

Ich habe mich in meine Kindheit zurück versetzt gefühlt. Endlich wieder ein richtiger Winter und danach auch ein toller Sommer, wie wir es von früher in Erinnerung haben. Der Winter brachte soviel Glatteis und Schneeverwehungen, dass wir Anfang des Jahres zwei Wanderungen ausfallen lassen bzw. verschieben mussten. Dafür war Armins Wanderung zur Märzenbecherblüte im Oderwald besonders schön. Es war Ende März und immer noch Schnee. Dass die Blumen wirklich blühen würden, hatte eigentlich keiner so richtig geglaubt. Beim Vorwandern am Montag war noch nichts zu sehen, der Schnee lag meterhoch. Am Sonntag dann waren sie da in voller Pracht. Das hat dann auch alle Wanderer für die gesprengte Brücke entschädigt.

Dann kam der Sommer mit zum Teil großer Hitze. Wir waren mehrfach nass bis auf die Haut und das nicht vom Regen. Da war es wichtig, viel zu trinken!!!

Auch hier mussten wir eine Wanderung verschieben, weil unsere Wanderführer als Nothelfer für den Landeswandertag in Winsen eingesprungen sind. Der Landeswandertag war dann aber ein voller Erfolg. Gut organisiert, reichliche Getränkeversorgung unterwegs, ein ansprechendes Rahmenprogramm und wunderbares Wanderwetter.

Etwas Wunderbares ist auch noch passiert. Unser Sven hat im Juni seine Natalie geheiratet. Wir wünschen den beiden viel Glück auf ihrem gemeinsamen Lebensweg.

Lisa

TURN- U. SPORTVEREIN VAHRENWALD 1908 e.V.

EINTRITTSERKLÄRUNG

(Bitte in Druckschrift ausfüllen!)

☐ männlich ☐ weiblich

Name _____ Vorname _____

Geburtsdatum _____ Telefonnummer mit Vorwahl _____

Straße und Hausnummer _____ Email-Adresse _____

Postleitzahl und Wohnort _____ Eintrittsdatum _____

Abteilung: (zutreffendes bitte ankreuzen)

☐ Badminton ☐ Baseball ☐ Faustball ☐ FitKids
☐ Floorball ☐ Gymnastik ☐ Handball ☐ Jazztanz
☐ Korbball ☐ Nordic Walking ☐ Prellball
☐ Seniorengymnastik ☐ Skat ☐ Softball
☐ Tennis ☐ Tischtennis ☐ Trampolin ☐ Turnen
☐ Volleyball ☐ Wandern ☐ passiv ☐ Eltern/Kind-Turnen

Eine 2. Erklärung für das Kind ist erforderlich!

Der Beitrag wird vierteljährlich im voraus im Lastschriftverfahren eingezogen.
Die Aufnahmegebühr beträgt einen Monatsbeitrag,
die Kündigungsfrist einen Monat zum Monatsende.
Die Vereinssatzung erkenne ich mit meiner Unterschrift an.
Meine persönlichen Daten werden nicht an Dritte weitergegeben.
Der Veröffentlichung von Fotos und Videos mit und von mir/uns/meinem Kind bei Wettkämpfen und Vereinsveranstaltungen in Vereinsschriften und auf dem Internetauftritt des Vereins bzw. deren Abteilungen stimme ich zu.
Mit der Namensnennung bei Veröffentlichungen bin ich einverstanden.

Hannover, den _____ _____

(eigenhändige Unterschrift, bei Jugendlichen unter 18 Jahren Unterschrift d. gesetzl. Vertreters)

(Einzugsermächtigung umseitig bitte ausfüllen)

Version 20100828 Heft 3/10

TURN- U. SPORTVEREIN VAHRENWALD 1908 e.V.

Ermächtigung zum Einzug von Mitgliedsbeitragsforderungen

TuS Vahrenwald 08 e.V.
Sahlkamp 4c
30179 Hannover
(Zahlungsempfänger)

Hiermit ermächtige(n) ich/wir Sie widerruflich, die von mir/uns zu entrichtenden Mitgliedsbeiträge bei Fälligkeit zu Lasten meines/unseres

Girokonto Nr. _____ BLZ _____

bei (genaue Bezeichnung des Kreditinstituts)

_____

durch Lastschrift einzuziehen.

Wenn mein/unser Konto die erforderliche Deckung nicht aufweist, besteht seitens des kontoführenden Kreditinstituts (s.o.) keine Verpflichtung zur Einlösung.

Teileinlösungen werden im Lastschriftverfahren nicht vorgenommen.

_____

Name, Vorname

_____

genaue Anschrift

_____

Ort, Datum Unterschrift(en)

Wandern

Der Terminplaner 2010

So.	03.10.2010	Sternwanderung des Turnkreises Wolfsburg (Lisa)	ca. 14 km	(W20)
Di.	05.10.2010	Wandertreff um 19:30 Uhr im Vereinshaus		
So.	17.10.2010	Kreiswandertag Hannover-Stadt – barrierefrei	ca. 13 km	(W21)
So.	31.10.2010	- Umstellung auf Winterzeit -		
So.	31.10.2010	Im Tal der Böhme, dieses Mal bei Soltau (Gisela)	ca. 15 km	(W22)
Di.	02.11.2010	Wandertreff um 19:30 Uhr im Vereinshaus		
So.	14.11.2010	Die „Neuen Wanderwege“ von Wettmar (Volker)	ca. 15 km	(W23)
So.	28.11.2010	Eine heimliche Liebe (Inge)	ca. 13 km	(W24)
Di.	07.12.2010	Wandertreff um 19:30 Uhr im Vereinshaus		
Fr.	10.12.2010	Weihnachtsfeier der Wanderabteilung		
So.	12.12.2010	Wir beenden das Wanderjahr 2010 (Lisa)	ca. 8 km	(W25)

Moderne Floristik
für alle Anlässe

BLUMEN
SCHLIE
EKZ Vahrenheider Markt 23
30179 Hannover
Tel. 05 11 / 63 64 24
Fax 63 47 28

Kreiswandertag 2010
des Turnkreises Hannover Stadt
Sonntag, 17. Oktober 2010

Ausrichter: TuS Vahrenwald 08 e.V.

Treffpunkt: 10:00 Uhr an der Haltestelle Langenhagen Centrum (Linie 1)

Start: 10:15 Uhr ab Langenhagen Centrum

Strecke: barrierefrei, maximal 13 km

Einkehr: Vereinsgaststätte

Alle Vereinsmitglieder und ihre Freunde sind herzlich eingeladen. Anmeldung bitte bis zum 14. 10. bei mir - Tel. 633278 - oder in der Geschäftsstelle.

Lisa Kubsch
Kreisfachwartin Wandern