Turn- und Sportverein
Vahrenwald 08 e.V.

Vereins-nachrichten

3. Ausgabe 2012

www.tus-vahrenwald.de

Inhaltsverzeichnis

Allgemeines
- Rückblick auf 5 Monate Vereinsleben 2
- Terminvorschau 8
- Besondere Geburtstage 8
- Impressum 29
- Mitgliedsbeiträge 29
- Trainingszeiten - Halle 30
- Trainingszeiten - Sportplatz 31
- Vorstand des TuS Vahrenwald 08 32
- Ehrenrat 32
- Abteilungsleiter 32
- Eintrittserklärung 59

Faustball
- Feldsaison in der Bezirksliga 10

Fitness
- Die vergessenen Damen 11
- Gudrun's Geburtstag 12
- Wandertag am 16. Juni 13
- Radtour der Damengymnastik-Gruppe 14

Tennis
- Sommersaison 2012 bereits vorbei 16
- Punktspiel-Ergebnisse 17
- Mannschaftsmeisterschaft 2012 17
- Mixed-Team-Cup 2012 20
- Pfingstturnier 20
- Einzelmeisterschaft / LK Turnier 2012 20
- Schnuppertennis 22
- Die talentinos 22
- Senioren-Stammtisch 22
- Wintertraining 22
- Samstags-Turniere 23
- Kooperation mit der IGS 23

Volleyball
- Beachturniere Sommer 2012 24

Handball
- Suche nach weiteren Mitspielern 27

Skat
- Internes Pokalturnier 28

Korbball
- Die Hochzeitszeremonie 33

FitKids
- GILDE-Stadtstaffel 34
- Auf dem Vereinsgelände 40
- Es war uns ein Vergnügen! 45
- Mehr Stoff - Neues Gesicht 52

Baseball
- Es stand in der HAZ 55

Wandern
- Wie habe ich euch beneidet 56
- Der Terminplaner 2012 57

Tischtennis
- In neuen Spielklassen 58

Spielenachmittag

am <u>10. November 2012</u> findet im Vereinshaus ein allgemeiner Spielenachmittag statt. Beginn ist um 15:00 Uhr, gespielt werden UNO und KNIFFEL. Der Einsatz beträgt 5,00 Euro.

Anmeldung bis zum 03. Nov. 2012
in den Abteilungen oder bei
Lisa Kubsch Tel.: 63 32 78 oder
Helga Meier Tel.: 67 29 24

Allgemeines

Rückblick auf 5 Monate Vereinsleben

Arbeitseinsatz am 21.04.12

VIELEN HERZLICHEN DANK allen, die sich beim diesjährigen Arbeitseinsatz engagiert haben. Knapp 50 Vereinsmitglieder sind am Morgen zusammengekommen und haben gewerkelt, geputzt, gefegt, geharkt, geschippt, geschnitten, gekarrt, geräumt, gehämmert, gewischt, poliert, gemalt, gepflanzt, entstaubt, gejätet ...-später gefrühstückt und trotz aller Mühen doch viel Spaß(?) gehabt. Fotos vom Tag auf der nächsten Doppelseite.

Der Vorstand

Saisoneröffnung 01.05.12

Die neuen Fahnen hatte unser Vorsitzender Jupp Schrader schon gehisst, als die ersten Vereinsmitglieder zum Eröffnungstag auf die Anlage kamen. Ruckzuck war die Terrasse bevölkert an diesem zunächst noch etwas kühlen Feiertag. Schon bald konnten jedoch die Jacken abgelegt und die Sonnenbrillen aufgesetzt werden. Wenig später roch es nach Bratwurst und geräuchertem Fisch. Bis weit in den Nachmittag hinein wurde das eine oder andere Schwätzchen gehalten und die eine oder andere Erdbeerbowle geschlürft. Sportlich rund ging es an diesem Tag auf der Tennisanlage und auf den Beachvolleyballfeldern. Der Sommer konnte kommen.

rte

Allgemeines

Platzwart hat aufgehört 30.06.12

So wie geplant und gewünscht haben uns Wolfgang Brilatus und seine Yunia im Laufe des Sommers, genau gesagt offiziell zum 30.06., verlassen und sind in den wohlverdienten Ruhestand getreten. Wir sagen vielen Dank für das jahrelange Engagement und die geleistete Arbeit und wünschen für die Zukunft alles Gute.

Der Vorstand

Neues Platzwartehepaar tritt an 01.07.12

Wir begrüßen Carmen und Heinz Dellemann ganz herzlich in unserem Verein und wünschen einen guten Start und frohes Schaffen bei der Platzwarttätigkeit auf unserer Anlage.

Der Vorstand

Allgemeines

Kinderfest 01.07.12

Das Kinderfest fand wiederum großen Anklang. Kurz nach dem Aufbau der unterschiedlichsten Spielstände bevölkerte sich das Vereinsgelände im Nu. Geschicklichkeit und Sportlichkeit waren gefragt und wurden mit kleinen Präsenten und Süßigkeiten belohnt. An einem Stand gab es die Möglichkeit, die neuen knallroten TuS-Vereinsshirts zu erwerben bzw. vorbestellte abzuholen.

Zwischendurch führte die Tanzabteilung von ganz klein bis ziemlich groß ihr Können vor. Später lud der „Turntiger" allesamt zum Mitmachen ein.

Ruhiger ging es beim Schminken und Kettenfädeln zu. Das Stockbrotbacken hatte eine neue Variante erfahren, die sich großer Beliebtheit erfreute: Es wurden Marshmallows am Stock über das Feuer gehalten.

Sein Debüt gab unser neuer Platzwart: Sehr zur Freude der mitfahrenden kleinen Gäste drehte er den ganzen Nachmittag flotte Runden mit dem Trecker um den Sportplatz.

Allgemeines

Weitere Fotos und einen ausführlichen Bericht zu diesem Highlight findet ihr etwas weiter hinten in diesem Heft (s.u. Fitkids)

Rundherum ein gelungenes Fest. Herzlichen Dank an Marion und ihre vielen Helfer und Helferinnen.

rte

Das Grillfest zum Ferienbeginn

Am 18.07.12, der letzte Mittwoch vor den Sommerferien, fand das traditionelle Grillfest für alle begeisterten Turnerinnen statt. Das Grillfest, in bewährter Weise von Marion gut organisiert, wird immer eifrig angenommen. Bald waren alle Tische auf der Terrasse und vor dem Grillhaus besetzt. Alle Gäste hatten Hunger und gute Laune mit gebracht. Sie genossen die Steaks, Bratwürstchen und die leckeren Salate von Bärbel Eckrich. Das war die Zeit außerhalb der Übungsstunden ausgiebig zu klönen, zu lachen und manch flotten Trinkspruch zum Besten zu geben. Es hat allen sehr gut gefallen, so dass die letzten Gäste erst weit nach 21 Uhr das Vereinsgelände verlassen haben.

Jutta Gerke

Allgemeines

Wir bauen uns eine Pétanquebahn.....

Lange hatten wir schon darüber gesprochen, was wir machen wollen, wenn im Sommer keine Punktspiele stattfinden oder wir einfach keine Lust haben zu laufen. Es hat fast ein Jahr gedauert, bis wir die Idee eine Pétanquebahn zu bauen endlich umgesetzt haben.

Am 21.07. haben Wolfgang Hein, Rainer Karl und ich, bewaffnet mit einem Bagger, Spitzhacke und Schaufeln, ein Feld 12 x 3 m bearbeitet. Wir wollten „nur" 20 cm ausheben, um den Boden dann wieder mit Split und Brechsand aufzufüllen. Doch in diesem Boden befanden sich gefühlte 3 komplette Häuser in Form von Schutt. (Auf dem Weg zur Tennisanlage kann man heute noch sehen, was wir dort herausgeholt haben).

Nachdem das endlich geschafft war, haben wir die Kantensteine an den Stirnseiten des Feldes gesetzt. Danach waren wir nach 7 Stunden Arbeit ziemlich platt.

Ein Aufruf innerhalb der Korbballabteilung hat dazu geführt, dass wir am folgenden Mittwoch viele helfende Hände hatten die noch jede Menge Steine aufgesammelt haben. Danach konnten wir den Boden glätten und die ersten Ladungen des Split-Brechsandgemisches auf der Fläche verteilen.

Ein weiterer Mittwoch war nötig, um das Feld soweit fertigzustellen. Es muss jetzt noch mehrfach gewässert werden, dann können wir die ersten Kugeln spielen.

Der Dank geht an alle Helfer, die dazu beigetragen haben, den Platz zu erstellen.

Es wird noch eine Weile dauern bis der Platz bespielbar ist, aber dann geht es gleich los....

BB

Besondere Geburtstage

Der Vorstand gratuliert herzlich zum Geburtstag und wünscht alles Gute für die Zukunft, viel Freude und Glück bei bester Gesundheit.

02.10.	Waltraud Sievert	85 Jahre	24.11.	Erika Hoffmann	85 Jahre
03.10.	Doris Lange	75 Jahre	26.11.	Helma Edler	65 Jahre
07.10	Elfriede Rieke	65 Jahre	29.11.	Reinhard Kulig	75 Jahre
09.10.	Sigrid Plagens	70 Jahre	03.12.	Ilse Mecklenburg	75 Jahre
09.10.	Hans Battefeld	75 Jahre	05.12.	Jan Sbresny	50 Jahre
10.10.	Edeltraud Helwes	70 Jahre	10.12.	Horst Schwien	70 Jahre
11.10.	Ursula Dingfeld	75 Jahre	14.12.	Helga Zitzmann	75 Jahre
13.10.	Rolf Spilker	50 Jahre	20.12.	Christa Strohe	75 Jahre
22.10.	Manuela Hörnberger	60 Jahre	27.12.	Mira Karrasch	80 Jahre
27.10.	Olga Gerigk	90 Jahre	28.12.	Christa Szot	85 Jahre
28.10.	Irmgard Wendt	75 Jahre	05.01.	Ruth Rüdlein	75 Jahre
31.10.	Waltraud Wolff	75 Jahre	05.01.	Helga Kuhlmann	80 Jahre
01.11.	H.-Norbert Messerschmidt	60 Jahre	10.01.	Ursula Ambroselli	75 Jahre
01.11.	Fritz Schubert	70 Jahre	15.01.	Elfriede Häufler	75 Jahre
05.11.	Peter Müller	70 Jahre	17.01.	Wolfgang Müller	75 Jahre
13.11.	Liesel Ullrich	70 Jahre	25.01.	Hans-Jörg Hansen	50 Jahre
14.11.	Ursula Wille	60 Jahre	28.01.	Birgit Ulbrich	50 Jahre

Terminvorschau

So. 21.10.12	Kreiswandertag des Turnkeises Hannover-Stadt	Beginn:	10:00 Uhr
So. 28.10.12	Offenes Skatturnier des TuS Vahrenwald 08	Beginn:	10:00 Uhr
Sa. 10.11.12	Spielenachmittag	Beginn:	15:00 Uhr
So. 16.12.12	Dankeschönfeier im Vereinshaus	Beginn:	16:00 Uhr

SV 2301

Faustball

92 Jahre Faustball im TuS Vahrenwald

Liebe Faustballfreunde,

die Feldsaison in der Bezirksliga ist für uns leider nicht gut verlaufen. Durch verletzungsbedingte Ausfälle war es uns leider nicht vergönnt, mehr als 2 Spiele zu gewinnen. Bis zur letzten Sekunde mussten wir zittern, um letztendlich den Klassenerhalt durch die etwas mehr gewonnenen Spielsätze dingfest zu machen. Die Abschlusstabelle sieht wie folgt aus:

Platz	Mannschaft	Spiele	Sätze	Punkte
1.	TuS Bothfeld II	14	25:7	24:4
2.	SG Letter 05 III	14	23:9	22:6
3.	TH 52 II	14	21:12	20:8
4.	TSV Kirchdorf	14	20:12	18:10
5.	TSV Eitzum	14	15:19	10:18
6.	SV Be. Steimbke	14	15:20	10:18
7.	**TuS Vahrenwald 08**	**14**	**7:26**	**4:24**
8.	SG Letter 05 II	14	4:25	4:24

Für die kommende Hallensaison sind unsere Punktspieltage wie folgt terminiert worden:

- 18.11.2012 in Hannover, Lutherschule
- 02.12.2012 in Uchte
- 27.01.2013 in Letter
- 17.02.2013 in Barsinghausen/Kirchdorf

Alles weitere dann in der nächsten Ausgabe!
Udo Stinglhammer

Fitness

Clausthal-Zellerfeld und die vergessenen Damen

Wieder haben wir 13 Alten in der Jugendbildungsstätte Clausthal-Zellerfeld eine wunderschöne Zeit vom 4. bis zum 8. Juni verbracht.

Lisa hatte dafür gesorgt, dass wir problemlos und pünktlich mit Bahn, Bus und Gepäck unser Ziel erreichten. Im nächsten Jahr will sie dann auch unbedingt dabei sein. Weil es uns so gut gefallen hat, werden wir 2013 Anfang Mai eine ganze Woche bleiben.

Wir hatten gemeinsam beschlossen, am Mittwoch in den Ort zu gehen, um Einkäufe zu erledigen und ein wenig zu bummeln. Wir waren schon ein ganzes Stück des Weges gegangen als wir merkten, dass irgendetwas nicht stimmte. Wir hatten Helga und Anni vergessen. Nicht nur das, sondern am nächsten Tag haben wir dann noch einmal Anni im Bus vergessen. Aber wir haben sie heil zurückbekommen.

Wir haben ansonsten wieder viel unternommen, haben lustige Abende beim Spielen verbracht, haben nachgesehen,
- ob der „Auerhahn" noch steht,
- ob es immer noch preiswerte Ecco-Schuhe gibt

und haben aber in diesem Jahr darauf verzichtet, die ansonsten obligate Wanderung an den Liebesbänken vorbei zu machen.

Eure Dagmar

Fitness

Gutta hat sich nach langen Jahren von uns verabschiedet und an ihrem letzten Übungsabend in der Mittwochsgruppe dieses schöne Foto gemacht. Wir wünschen ihr alles Gute.

Gudrun´s Geburtstag

Am 18.04.12 hat unsere Übungsleiterin Gudrun Kölling zum sechsten Mal genullt. Schnell war unter uns beschlossen, dass wir sie am nächsten Sporttermin mit einer kleinen Party überraschen würden. Gesagt, getan und sie ahnte nichts, im Gegenteil, sie wollte munter mit der Gymnastikstunde beginnen. Doch dazu kam es nicht, denn die Becher waren schnell mit Sekt gefüllt und die Snacks gereicht. Ehe sie sich versah, hielt sie Blumen und den Geburtstagskuchen in der Hand. Herzlichen Glückwunsch auch nochmals auf diesem Wege. Wir freuen uns auf viele weitere Gymnastikabende mit ihr.

Die Frauengymnastik-Gruppe

Fitness

Wandertag am 16. Juni 2012 im Harz

Auch dieses Jahr fand vor den Sommerferien eine Wanderung der Damengymnastikgruppe statt. Wir trafen uns mit Freundinnen und Männern mehr oder weniger pünktlich um 8:15 Uhr an der Haltestelle Niedersachsenring. Von da aus fuhren wir (13 Personen) zum Bahnhof, um mit dem Zug nach Goslar und mit einem weiteren nach Oker zu fahren. Erstaunlich wie voll die Züge schon um diese Zeit am Wochenende sind. Um 10:15 Uhr liefen wir los, durch den Ort Richtung Käste. Der leichte Regen, der in Hannover noch die Letzte überzeugt hatte, dass man in Deutschland nicht ohne Regenjacke wandern gehen sollte, hatte aufgehört und so schritten wir frohen Mutes in Richtung des waldigen Mittelgebirges. Den mitlaufenden Geocachern misslang es zunächst gleich am Ortsrand einen Schatz zu heben und so kamen wir zügig voran. Auf gut ausgebautem Forstweg ging es in weiten Kurven den Hang hinauf. An einer Sitzgruppe machten wir eine kleine Rast, die einige nutzten, um einen Abstecher zu den nahe gelegenen Kästeklippen zu machen. Dort oben wehte uns ein kräftiger Wind um die Na-

sen, der den grandiosen Blick aber nicht trüben konnte. Weiter ging es im langsam einsetzenden und bis zum Romkerhaller Wasserfall immer stärker werdenden Regen. Gegenüber vom Wasserfall kehrten wir in ein Gasthaus ein, das zum Königreich Romkerhall gehört. Dazu ein kleiner Exkurs aus dem Internet:

Das Königreich Romkerhall und seine Geschichte

Der Name Romkerhall ist mit vielen großen Namen verknüpft, denn zu den Ahnen derer von Romkerhall gehören Kaiser, Könige und Fürsten. Bestes Beispiel hierfür ist König Georg V., der Prinzessin Marie von Sachsen-Anhalt ehelichte. Ihr ursprünglicher Wohnsitz war das Schloss Marienburg bei Nordstemmen in der Nähe von Hildesheim.

Es gehörte in den Herrscherhäusern seinerzeit zur Tradition, dass der Adel bestimmte Reviere zur Jagd nutzte - alleine schon aus Repräsentationsgründen. Obwohl blind, erfasste König Georg V. intuitiv den besonderen Reiz und die Romantik der Landschaft um Romkerhall. Er errichtete hier einen Jagdsitz und ließ 1862 den höchsten Wasserfall des Harzes anlegen. Dazu ließ er die kleine Romke, die oben in den Bergen fließt, umleiten und das Wasser den 64 Meter hohen Felsen herabstürzen. Wenn er auch den Anblick des prächtigen Wasserfalls nicht genießen konnte, so konnte er sich zumindest am Plätschern des Wasserfalls erfreuen.

Anlässlich dieser Aktion erklärte er Romkerhall offiziell zum Königreich Hannover zugehörig. Er machte dieses Gebiet gemeindefrei und unterstellte es der Krone in Hannover direkt. Als 1918 die Monarchie in Deutschland erst einmal zu Ende ging, geriet die Geschichte des Hauses Romkerhall in Vergessenheit. Es überdauerte aber alle Wirren der Geschichte, so dass es bis heute gemeindefrei und ein eigenes kleines Königreich ist.

In diesem traditionell eingerichteten Königreich stärkten und trockneten wir uns, um nach knapp zwei Stunden den Rückweg anzutreten. Dieser führte parallel zur Oker über Stock und Stein ins Tal. Durch den Regen war der Weg stellenweise recht rutschig und um den Blick in die Gegend schweifen zu lassen war es ratsam kurz stehen zu bleiben. Liebesinsel und Adlerklippen ließen wir rechts und links der Oker liegen und kamen nach einem glimpflich verlaufenen Sturz auf der Brücke zur Liebesinsel alle wieder heil in Oker an. Die restliche Zeit bis zur Abfahrt des Zuges nutzten einige um dem Schützenfest einen Besuch abzustatten. Die Geocacher unter uns machten sich nun doch noch auf die Suche nach diversen „Schätzen". Kurz vor 18 Uhr trafen wir alle nach gut 16 km Wanderung am Bahnhof ein, um uns kurz nach 19 Uhr in Hannover glücklich und zufrieden zu trennen und es uns auf dem Sofa gemütlich zu machen und die letzten Gruppenspiele der Fußball-Europameisterschaft zu schauen.

Wir danken unseren Wanderführen, die auch dieses Mal die Tour vorbereitet und organisiert haben, so dass alle mithalten konnten und keiner über- oder unterfordert war.

Sabine Golke

Radtour der Damengymnastik-Gruppe am Dienstag, den 03.07.2012

Ein Highlight im Sommerhalbjahr ist immer unsere Radtour. Acht Damen trafen sich also vor der Turnhalle, um sich pünktlich um 18 Uhr (zwei Stunden vor dem sonstigen Sporttermin) auf ihre Drahtesel zu schwingen. Der Wettergott meinte es gut mit uns, so dass wir bei angenehmer Temperatur und ohne Regen (was diesen Sommer besonders erwähnenswert erscheint) Richtung Kanal radelten. Am Lister Hafen überquerten wir den Kanal und fuhren durch die Kleingärten zum Vahrenheider Markt. Weiter ging es entlang der Stadtbahnlinie über die Kugelfangtrift Richtung Norden. Kurz vor der Autobahnbrücke trafen wir auf eine weitere Sportkameradin und radelten dann fröhlich weiter zum Silbersee. Diesen ließen wir rechts liegen,

um weiter am Rande von Langenhagen zum Wietzepark zu gelangen.

Durch den Park, entlang des Wietzesees, durch Felder und Wälder fuhren wir bis zum idyllischen Ortsteil Maspe. Anschließend hielten wir uns wieder rechts und radelten über das Langenhagener Golfplatzgelände bis zum Waldkater. Dort angekommen waren wir sehr gespannt auf die neuen Betreiber (die vorigen waren uns von unserer letzten Tour in keiner guten Erinnerung geblieben). Wir wurden sehr nett begrüßt und man rückte gleich einige Tische, damit wir zusammen sitzen konnten. Bewirtung, Speisen und Getränke waren dann auch zu aller Zufriedenheit und so konnten wir uns nach einer ausgiebigen Pause und Stärkung auf den Rückweg machen.

Locker radelten wir den gleichen Weg zurück, den wir gekommen waren, aßen am Vahrenheider Markt einige der dort berühmten, leckeren, italienischen Eiskugeln zum Nachtisch. Anschließend setzten wir unseren Weg fort und nach und nach verabschiedete sich eine nach der anderen, bis alle gegen 22 Uhr wieder zu Hause waren. Alle Damen und Räder hatten die etwa 33 km gut überstanden und konnten, mit dem Gefühl sich heute ausreichend sportlich betätigt zu haben, den Abend ausklingen lassen.

Sabine Golke

Tennis

Liebe Tennisfreunde,

beim Erscheinen dieser Ausgabe der Vereinsnachrichten ist die Sommersaison 2012 bereits vorbei. Eine Saison, die durch viele Regenunterbrechungen während der Punktspiele geprägt war. Doch anlässlich der offenen Einzelmeisterschaften, die erstmals gleichzeitig als Leistungsklassenturnier auf unserer Anlage gespielt wurden, verwöhnte uns die Sonne. Dementsprechend war die Stimmung hervorragend und die Spiele super spannend. Am Mittwoch, 3. Oktober, wird traditionell der sportliche Ausklang der Sommersaison mit einem geselligen Beisammensein auf der Anlage gefeiert sowie am Freitag, 5. Oktober, mit einer Fete in unserem Vereinsheim mit Siegerehrung für die Mixed-Team-Cup-Teilnehmer.

Wir freuen uns Herrn Dellemann als neuen Platzwart zu begrüßen, der bisher mit Tennisplätzen noch keine Erfahrung hat, sich aber der Sache mit viel Enthusiasmus annimmt. Wenn er im Winter einen Lehrgang zum Herrichten der Tennisplätze absolviert hat, wird er uns bestimmt helfen, die Plätze von Mai bis Oktober in bestem Zustand zu erhalten. Als gelernter Wasserinstallateur ist er ideal für die Überholung der reparaturbedürftigen Beregnungsanlage geeignet.

Wir wünschen auch im Namen der Spartenleiterin Ursula, des Sportwartes Jan und aller Trainer viel Erfolg bei den Punktspielen in der Wintersaison und allen Abo-Gruppen ganz viel Spaß in der Halle.

Welche Ereignisse standen an:

- Anspielen am 1. Mai 2012
- Punktspielergebnisse Sommer 2012
- Pfingstturnier am 26. Mai
- Schnuppertennis
- Einzelmeisterschaft / LK Turnier 2012

Welche Ereignisse stehen bei Redaktionsschluss noch an bzw. sind in vollem Gange:

- Einzel der Juniorinnen/Junioren und Doppelmeisterschaft 2012 vom 7. – 9. September
- Mixed-Vereinsmeisterschaft 2012 vom 15. – 16. September
- Mixed-Team-Cup
- Trainingsbetrieb / Turniere im Winterhalbjahr bei SW
- Talentinos beim TuS Vahrenwald 08
- Abspielen am Mittwoch, 3. Oktober, ab 11 Uhr
- Saison-Abschlussfete mit Siegerehrung Team-Cup am Freitag, 5. Oktober ab 19.08 Uhr im Vereinsheim

Tennis

- Spartenversammlung Dienstag, 13. November, 19.00 Uhr im Vereinshaus
  1. Berichte
  2. Wahl/Wiederwahl Spartenleitung, Sportwart, Jugendwart
  3. Rückblick
  4. Ausblick auf die Wintersaison
  5. Platzbestellung 2013
  6. Verschiedenes

Punktspiel-Ergebnisse

In der Sommersaison 2012 nahmen 9 Mannschaften an Punktspielen teil. Neben den punktspielenden Mannschaften waren noch 5 Ruheständlermannschaften (2 Damen- und 3 Herren) aktiv.
Der Herren 50+-Mannschaft gratulieren wir ganz herzlich zum Aufstieg in die Verbandsklasse sowie der Ruheständler-58-Mannschaft I zum Gewinn des Günter Henke-Gedächtnis-Pokals.

Die flotte Damenmannschaft mit Vanessa, Tuong Vi, Bianca, Christiane (Jennifer im Urlaub)

Die Ruheständlermannschaft mit Eberhard, Jürgen, Jörg, Klaus, Siggi mit dem begehrten Pokal

Mannschaftsmeisterschaft 2012

TuS Vahrenwald 08 Hannover / Sommer 2012

Mannschaft	Gruppe	Mannschaftsführer	Tab-Rang	Punkte
Herren 60	Verbandsklasse 8	Meiritz, Siegfried	2	10 : 2
Herren 50	Bezirksliga 2	Schulze, Andreas	1	11 : 1
Herren 40	Bezirksliga 4	Pahnke, Heiko	2	8 : 4
Herren	Bezirksklasse 6	Teichmann, Tobias	4	6 : 4
Herren II	Regionsliga RH 3	Lünne, Steffen	5	3 : 7
Damen 50	Bezirksliga 3	Wille, Ulla	4	5 : 5
Damen 40	Bezirksklasse 1	Langrehr, Ursula	3	9 : 3
Damen	Regionsliga RH 3	Schulze, Jennifer	4	4 : 6
Juniorinnen A	Bezirksklasse 1	Reinisch, Mona	6	0 : 10

Tennis

Ruheständler-Runden:

Ruheständler 58 I	1. Platz in Finalrunde	1. Platz	Staffel 1
Ruheständler 58 II		6. Platz	Staffel 2
Ruheständler 65		4. Platz	Staffel 5
Ruheständlerinnen I	7. Platz in Finalrunde	3. Platz	Staffel 3
Ruheständlerinnen II	5. Platz in Finalrunde	3. Platz	Staffel 2

Mixed-Team-Cup 2012

Dieses Jahr wird zum zweiten Mal ein Fun-Team-Cup als zusätzliche Spielmöglichkeit zu den Mixed-Meisterschaften durchgeführt. Hierzu haben sich je 1 Dame und 1 Herr als Team gemeldet und spielen nach Terminabsprache im Laufe der Saison in zwei Gruppen jeweils ein Damen-Einzel, ein Herren-Einzel und ein Mixed gegen jede Mannschaft. Zum Schluss finden Plazierungsspiele über Kreuz in den beiden Gruppen statt. Es hatten sich 18 Teams gemeldet, jedoch verletzungsbedingt sind nur 14 bis zum Schluss dabei. Hierbei überwiegt der „Fun-Charakter", so dass auch sehr unterschiedliche Spielstärken ohne größere Probleme aufeinandertreffen.

Tabelle Gruppe A

Platz	Team	Namen	Matches	Spiele	Diff.	Damen	Herren	Mixed	Punkte
1	3	Hamich/Baasner	5	91:32	59	4	5	5	14:1
2	2	Held/Teichmann	5	89:34	55	3	4	4	11:4
3	8	Monaco/Monaco	6	85:I81	4	6	1	3	10:8
4	7	Jahnke/Seidel	5	62:75	-13	2	2	3	7:8
5	1	Niehoff/Wille	2	22:28	-6	1	0	1	2:4
6	5	Lützow/Schneider	2	12:36	-24	0	1	0	1:5
7	4	Edler/Haase	7	73:100	-27	2	3	2	7:14
8	6	Reinisch/Landmann	4	24:72	-48	0	2	0	2:10

Tabelle Gruppe B

Platz	Team	Namen	Matches	Spiele	Diff.	Damen	Herren	Mixed	Punkte
1	10	Schulze/Schulze	5	90:47	43	4	4	5	13:2
2	11	Fortmann/Sbresny	5	87:56	31	1	5	4	10:5
3	17	Bartels/Spors	5	78:66	12	5	1	3	9:6
4	16	Seidel/Seidel	5	75:69	6	1	3	2	6:9
5	13	Langrehr/Pietsch	4	29:72	-43	1	1	0	2:10
6	14	Petrich/Petrich	4	23:72	-49	2	0	0	2:10

(Stand per 20. August)

Pfingstturnier

Das Pfingstturnier am Pfingstsamstag wurde dieses Jahr von unserer Herren-Mannschaft organisiert, herzlichen Dank dafür! Dreißig „Tennisverrückte" hatten Spaß, nicht nur mit dem Tennisschläger, sondern auch mit Beigaben wie Luftballons und Softbällen sowie dem herrlichen Frühsommerwetter.

Einzelmeisterschaft / LK Turnier 2012

Erstmals wurden die offenen Vereinsmeisterschaften im Einzel dieses Jahr auch als Leistungsklassenturnier (LK 10 bis 23) mit 60 Teilnehmern aus niedersächsischen Vereinen gespielt.

Sparkassen-Sportfonds Hannover: Vereine, jetzt bewerben!

Sparkassen-Sportfonds Hannover

Sparkasse Hannover

"Gemeinsam GROSSES bewegen!" – das ist das neue Motto des Sparkassen-Sportfonds Hannover. Mit diesem Förderprogramm stehen jährlich bis zu 100.000 Euro für kreative und nachhaltige Sportprojekte zur Verfügung. Wie auch Ihr Verein dabei sein kann, erfahren Sie unter www.sparkassen-sportfonds.de

Tennis

Heike und Jan hatten alles akribisch per EDV vorbereitet und attraktive Preise besorgt, Petrus meinte es gut mit uns, die Sonne lachte und zeitweise reichten die Stühle auf der Terrasse für die vielen begeisterten Zuschauer kaum aus. Es liefen spannende Spiele in den Altersklassen Damen, Damen 40+, Herren und Herren 40+. Die Tabelle mit allen Einzelergebnissen findet ihr auf der Internetseite „www.tus-vahrenwald.de/Tennis".

Sieger:	Herren	1. Christian Baasner	TuS Vahrenwald 08	Vereinsmeister
		2. Marco Mattern	TURA Braunschweig	
		3. Rico Beulshausen	MTV Rethmar	
	Herren 40+	1. Jan Sbresny	TuS Vahrenwald 08	Vereinsmeister 40+
		2. Stefan Ladage	TuS Vahrenwald 08	
		3. Andreas Schulze	TuS Vahrenwald 08	
	Damen	1. Annalena Ziegengeist	VfB Wülfel	
		2. Nadine Ziegengeist	VfB Wülfel	
		3. Jennifer Schulze	TuS Vahrenwald 08	Vereinsmeisterin
	Damen 40+	1. Jutta Müller	SV Borussia	
		2. Sabine Hamel	TuS Vahrenwald 08	Vereinsmeisterin 40+
		3. Izabela Gurgel	HSC Hannover	

Die Doppel- und Mixedmeisterschaften stehen bei Redaktionsschluss noch aus.

Schnuppertennis

Seit 14 Jahren wird das Schnuppertennis für Kinder, Jugendliche und Erwachsene beim TuS Vahrenwald 08 angeboten, so auch dieses Jahr. Das Schnuppertennis fand im Mai und Juni statt und war kostenlos und völlig unverbindlich. Erwachsene, Jugendliche und Kinder, die sich zum Juli im Verein angemeldet hatten, konnten im ersten Jahr während der gesamten Sommersaison kostenlos am Training teilnehmen. 20 Teilnehmer konnten wir dieses Jahr verzeichnen, von denen die Hälfte mittlerweile auch eingetreten ist.

Die talentinos

Als erster Verein in Hannover hat der TuS Vahrenwald 08 sich 2011 beim NTV als offizieller talentino-Club eingetragen, und auch dieses Jahr haben wir wieder einige ganz kleine Kinder ab 4 Jahren gehabt, die viel Spaß mit dem Play&Stay-Konzept hatten. Dabei wird es mit druckreduzierten Bällen und kleinen Kinderschlägern auch den Jüngsten schon möglich, Bälle übers Netz zu spielen. Vorrang hat hier aber immer die Freude an der Bewegung und dem Spiel.

Senioren-Stammtisch

Die Senioren der Tennisabteilung treffen sich zum Senioren-Stammtisch in unserem Vereinsheim jeweils am letzten Freitag im Monat ab 17 Uhr . Willkommen sind alle Senioren der Tennisabteilung, aktiv und passiv, ohne Verpflichtungen, zum zwanglosen Beisammensein nach dem Motto: gemeinsam statt einsam. Wir freuen uns auf eine rege Beteiligung.

Tschüss bis bald
(Margret und Klaus Schippl)

Wintertraining

Ab Anfang Oktober beginnt wieder die Wintersaison in der Halle beim TSV Schwarz-Weiß. Die Trainingszeiten werden wie im letzten Jahr Montag, Dienstag und Freitag sein. Derzeit werden die Gruppen vom Sportwart und den Trainern organisiert und die Teilnehmer werden in

Tennis

Kürze über die Termine informiert. Leider sind die Kosten, parallel zu den steigenden Heizkosten, dieses Jahr noch einmal um mehr als 10% erhöht worden. Für die Teilnahme von Oktober bis April betragen die Kosten

- für Kinder und Jugendliche in Ausbildung 110 €,
- für Mannschaftsspieler mit eigenem Einkommen 130 €.

Die Trainer werden – wie in den letzten Jahren – vom Verein bezahlt.

Samstags-Turniere in der Wintersaison bei Schwarz-Weiß

Auch in der kommenden Wintersaison sind Termine in der Halle von SW geplant. Die Termine sind von der Belegung durch Punktspiele an Samstagen abhängig und werden nach Freigabe durch die Hallenleitung bekannt gegeben.

Kooperation mit der IGS List und der IGS Vahrenheide

In diesem Jahr standen - nach Beendigung der Sommerferien - die Tennisplätze mit unseren Trainern für eine Projektwoche mit interessierten Schüler der IGS List zur Verfügung. Das Angebot wurde ausgiebig genutzt.

Im aktuellen Schuljahr führt Bernd Zschiegner in einer Kooperation mit der IGS Vahrenheide eine Tennis AG durch, die in der Wintersaison in der Halle von Schwarz-Weiß stattfindet.

(Jan Sbresny)

Internetauftritt des TuS Vahrenwald 08 unter

www.tus-vahrenwald.de/Tennis

Bilder, Berichte, Gedichte oder sonstige Eingebungen, die für die Homepage des TuS Vahrenwald 08 geeignet sind, bitte an folgende Email-Adresse: eha.schmidt@web.de senden. Die Website ist eine unserer besten Gelegenheiten, die Sparte nach außen zu repräsentieren.

Volleyball

Beachturniere Sommer 2012

Sommerzeit ist Beachzeit bei den Hobby-Volleyballern. Dank der drei Beachplätze auf dem TuS Vereinsgelände (Danke Borni und Steffi für's Aufräumen und Herrichten des Platzes im April!) können wir parallel zum Hallentraining und in den Sommerferien auch mal draußen spielen und unsere Sprungkraft trainieren ;) montags und mittwochs ab 18 Uhr. Wer Fragen zu den Zeiten hat, kann sich gerne bei uns unter stegu@freenet.de melden.

Auch in diesem Jahr pflegten wir unsere Hobby-Volleyball-Freundschaften und nahmen an ein paar Turnieren in Hannovers Umland teil. Im Sommer heißt es da natürlich immer: Rein in den Sand! Das erste Turnier fand in Groß-Ilsede am 16. Juni statt. Wir waren mit zwei Mannschaften vertreten und Maxi, unsere ehemalige Spielerin, kam sogar aus Hamburg zu uns. Die „Tussen" und die „Obertussen" traten zum Wettkampf an. Das Wetter meinte es mehr oder weniger gut mit uns, da es dieses Jahr zwar auch ab und zu regnete, jedoch 5 Grad wärmer war, als letztes Jahr. Somit ließ es sich ganz gut spielen. Insgesamt waren 12 Mannschaften vertreten. Die Stimmung war prächtig, die Kuchen und Salate zahlreich und die Steaks saftig. Leider verletzte sich Borni bei einem intensiven Blockzweikampf und fiel im vorletzten Spiel der „Tussen" aus. Zum Glück konnte Sandras Freund René einspringen – zwar ganz und gar unerfahren als Volleyballspieler – aber mit viel Kampfgeist und Humor konnte er die Tussen noch gut unterstützen. Sie wurden dann immerhin Siebte ;) Die Obertussen spielten in ganz anderen Kreisen und kämpften in einem spannenden Finale um den ersten Platz. Mit den anderen Mannschaften als Zuschauer war die Spannung hoch. Es gab viele gute Spielzüge mit Angriffen, Block und Hechtbaggern und zu guter Letzt ging es ganz knapp zugunsten unserer Obertussen aus, sie wurden Erste. Zur Siegerehrung erhielt jede Mannschaft eine bunte Überra-

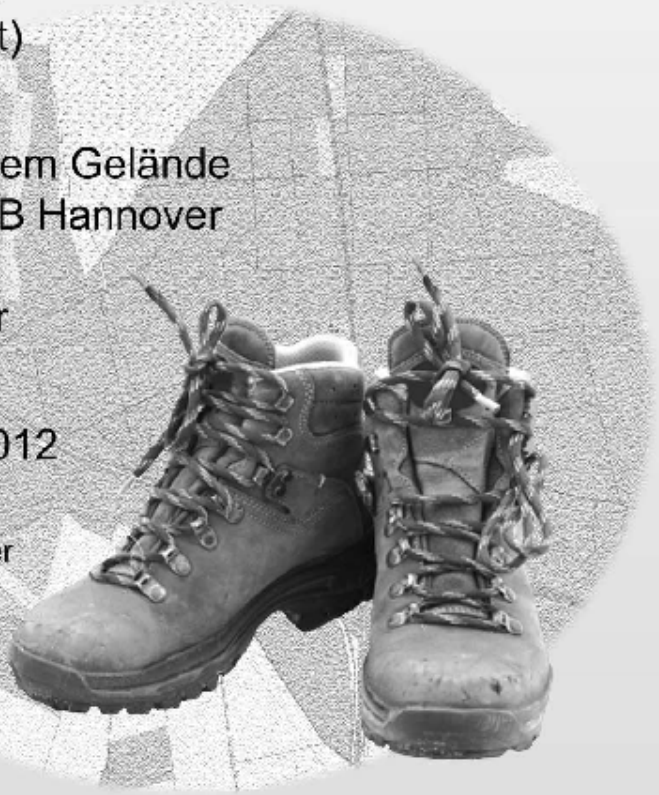
Herbstwanderung im Misburger Wald So. 21. Oktober 2012

Wanderungen:
6 und 12 km
Startgeld: 5,00 €
(inkl. Eintopf satt)

Treffpunkt:
um 10 Uhr auf dem Gelände
des BffL und VFB Hannover
Waldstraße 99
30629 Hannover

Anmeldungen
bis 5. Oktober 2012
bei Lisa Kubsch
Tel. 63 32 78 oder
lisa.kubsch@gmx.de

Ausrichter:
VFB Hannover
Günter Grott
Tel. 79 57 22



Kreiswandertag 2012

schungstüte mit diversen Fußball-EM-Artikeln, Süßigkeiten und einer Flasche Sekt. Es war wieder ein toller Turnier-Samstag!

Einen Monat später, am 14. Juli, kam das alljährliche Highlight unserer Beachturniere, das Volleyballturnier im Naturbad Wriedel mit zelten. Darauf freuen wir uns immer ganz besonders. Das Naturbad ist ruhig gelegen und super angelegt. Es gibt zwar nur einen Beachplatz, aber mit einer Dauer je Spiel von 2x7 Minuten funktioniert die Organisation prima. Es gab hier dieses Jahr 14 Mannschaften, wir waren wieder mit 2 Mannschaften vertreten. Die Wriedeler haben sich auch dieses Jahr wieder eine Steigerung einfallen lassen, in Form eines tollen Schiristandes mit Leiter, Dach, Tisch und Stuhl. Auf der anderen Seite gab es eine Tribüne auf einem langen Anhänger. Nach einem trüben Start in den Tag und Regen am Vormittag begann das Turnier mit trockenem Wetter und spannenden Spielen. Am Abend gab es ein rauschendes Fest mit Freunden aus dem Ort und den Übernachtungsgästen. Zwar übernachteten nur wir Hannoveraner dort im Zelt, aber immerhin waren wir mit 5 Zelten da. Am Sonntag ging es nach einem leckeren Frühstück (mit Frühstücks-Ei!) weiter mit den Begegnungen. Das Wetter war spitzenmäßig, blauer Himmel und Sonnenschein, da war das Naturbad ideal für einen Sprung ins kalte Nass. Besonders zu loben ist der Grillmeister, der an beiden Tagen ununterbrochen den Grill am Laufen hielt und uns mit Leckereien versorgte. Und auch sonst fehlte es an nichts was die Verpflegung betraf! Das Turnier beendeten wir mit einem letzten (Tussen) und einem siebten Platz (Obertussen). Aber es geht ja auch eher um den Spaß und das Spiel, als um den Sieg.

Am 1. September folgt noch ein Beachturnier bei unseren Freunden in Schneeren. Viel Spaß dabei!

Stephanie Günnel

Handball

Liebe Handballfreunde,

im letzten Beitrag haben wir schon angedeutet, dass wir vor einer schwierigen Saisonplanung stehen. Wie in den Jahren vorher hat uns ständig die Suche nach weiteren Mitspielern begleitet, die sich zunehmend schwieriger und aufwendiger gestaltete. Die Aussicht auf die neue Spielzeit zeigte uns schnell unsere dünne Spielerdecke auf, die für ein attraktives Training und den Spielbetrieb leider nicht ausreichte, verletzungs- und berufsbedingte Ausfälle, die immer vorkommen, schon eingerechnet. Wir mussten uns daher leider entschließen, für die neue Saison keine Handballmannschaft vom TuS mehr zu melden. Damit endet zwar vorerst der Handballbetrieb beim TuS Vahrenwald 08, wir Handballer bleiben dem Verein aber größtenteils verbunden. Das sommerliche Fußballspielen auf dem Vereinsgelände wollen wir beibehalten und am Dienstagabend steht uns jetzt die Sporthalle der Herschelschule zur Verfügung. Zu diesem Termin, die genauen Hallenzeiten geben wir über die Vereinsseite und per E-Mail bekannt, sind auch alle Ehemaligen herzlich eingeladen, die sich außerhalb des Punktspielbetriebs mit Hand- oder Fußball bewegen möchten. Ansprechpartner ist hierfür Horst Schwien. Diejenigen von uns, die weiter aktiv Handball spielen, haben sich dem TuS Bothfeld sowie in der Mehrzahl dem HSC angeschlossen und sind dort bereits in die Vorbereitung auf die neue Saison eingestiegen.

An dieser Stelle bedanken wir uns als Handballabteilung für die bisherige gute Zusammenarbeit bei den Vereinsverantwortlichen und nochmal besonders bei Heinz Steege für die erfolgreiche Trainingsarbeit und die tollen Spielzeiten der letzten Jahre.

Herzliche Grüße
Rolf Spilker

Ehrhard Großmann GmbH
Sanitär- und Heizungstechnik
Gas , Wasser u. Sanitäranlagen,
Heizungs- und Lüftungstechnik,
Gas- u. Ölfeuerstättenwartung,
Brennwert- und Solartechnik,
Beratung und Planung,
Kundendienst

Eckenerstr. 11, 30179 Hannover
Gewerbegebiet Alter Flughafen
Tel.: 0511 679967-0
Störungsdienst täglich von 8.00 - 20.00 Uhr

Skat

Internes Pokalturnier

Auch in diesem Jahr haben wir wieder ein internes Pokalturnier mit anschließendem Grillen veranstaltet. Morgens um 10:00 Uhr kamen wir zusammen, um mit der ersten Serie von 36 Spielen zu beginnen. Die Plätze wurden pünktlich ausgelost und schon ging es los. Es gewann Waltraud Friehe (1.242 Punkte) vor Wolfgang Jedamski (1.080 Punkte) und Ilona Düvel (1.071 Punkte). Damit hatten sich die drei den Tisch 1 für die zweite Serie gesichert. In der zweiten Serie, wiederum nach 36 Spielen, erzielten Andreas Werner (1.123 Pkt.) gefolgt von Mirko Pavic (973 Pkt.) und Rüdiger Stobbe (939 Pkt.) die meisten Zähler. Abschließend ging es dann noch in die dritte Runde mit erneut 36 Spielen. Hier gewann Peter Neumann mit dem Tageshöchstergebnis von 1.347 Punkten. Nur einen Punkt weniger erzielte Rüdiger Stobbe, mit ausgezeichneten 1.346 Punkten wurde er Zweiter. Dritter in dieser Runde wurde Mirco Pavic mit 1.082 Punkten.

Um 15:30 Uhr hatten wir dann die würdige Siegerin **Waltraud Friehe** mit insgesamt 2.731 Punkten.

Die weiteren Ergebnisse der Gesamtwertung:

2. Rüdiger Stobbe
3. Mirko Pavic
4. Wolfgang Jedamski
5. Andreas Werner
6. Stephan Grabbe
7. Ilona Düvel
8. Herbert Scholz
9. Volker Gerhardt
10. Mira Karrasch
11. Frank Jäkel
12. Winfried Neumann
13. Peter Neumann
14. Helga Kuhlmann
15. Matthias Mielke (Titelverteidiger)
16. Wilhelm Döpke
17. Herbert Hüttig,
18. Jürgen Sohn
19. Gisela Bilstein
20. Wolfgang Brilatus
21. Regina Giesselmann.

Anschließend wurde lecker gegrillt und der Tag klang in gemütlicher Runde aus. Aber.....natürlich ohne Karten.

Am 28.10.2012 um 10:00 Uhr findet wieder unser offenes Skatturnier statt. Gespielt werden 3 x 36 Spiele. Der Einsatz beträgt 15 Euro. Ein Verlustspiel kostet 1 Euro. Es sind alle eingeladen, die gerne Skat spielen.

Um Anmeldung wird gebeten.
Euer Andreas

Zahlen Sie Ihre Mitgliedsbeiträge schon bequem per Lastschrift?
Nein, aber Sie würden es gerne.
Kein Problem, am Ende des Heftes finden Sie ein Einzugsermächtigung.
Einfach nur ausfüllen, unterzeichnen und in der Geschäftsstelle abgeben.

Impressum und Mitgliedsbeiträge

Badminton · Baseball · Faustball · FitKids · Fitness · Floorball · Handball Korbball · Nordic-Walking · Prellball · Kinderturnen · Seniorengymnastik · Skat Softball · Tennis · Tischtennis · Trampolin · Turnen · Volleyball · Wandern

Geschäftsstelle	Sahlkamp 4c, 30179 Hannover Telefon 0511-634780, Telefax 0511-375747 Email info@tus-vahrenwald.de Öffnungszeit: Donnerstag 16:00 – 19:00 Uhr
Platzwart	Heinz Dellemann, Sahlkamp 4c, 30179 Hannover Telefon (beantragt), Mobil 0160-259 70 77
Vereinsgaststätte	Sahlkamp 4c, 30179 Hannover, Telefon 05 11 - 63 54 94
Homepage	www.tus-vahrenwald.de
Bankkonten	Sparkasse Hannover Konto-Nr. 238112 (BLZ 25050180) Postbank Hannover Konto-Nr. 4185-301 (BLZ 25010030)
Herausgeber und Verleger	TuS Vahrenwald 08 e.V., Sahlkamp 4c, 30179 Hannover Amtsgericht Hannover VR-Nr. 2699
Gestaltung	Joachim Breuker, Wittenberger Str. 18, 30179 Hannover, Telefon 0511-604 38 98, Email redaktion@tus-vahrenwald.de
Anzeigenverwaltung	Geschäftsstelle des TuS Vahrenwald 08 e.V. (Kontakte und Anschrift siehe weiter oben)
Druck	Darpe Industriedruck, Beelener Str. 37, 48231 Warendorf Telefon 025 81-9 70 47-0
Erscheinungstermine	Februar, Mai, Oktober der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Redaktionsschluss für das Heft 1/2013 ist am 19. Dezember 2012.

Monatliche Mitgliedsbeiträge (gültig seit dem 1. April 2010)

Erwachsene	15,00	Euro
Kinder bis 14 Jahre	9,50	Euro
Jugendliche ab 14 Jahre, Azubi, Studenten bis 25 Jahre	12,50	Euro
Eltern- und Kindturnen (2 bis 4 Jahre)	15,00	Euro
Familie	30,00	Euro
Wandern, Skat	7,00	Euro
passive Mitglieder	5,50	Euro

Als Aufnahmegebühr gilt ein Monatsbeitrag.

Für Tennis ist folgende zusätzliche Umlage jährlich bis Ende März zu zahlen: (seit Apr. 2012):

Erwachsene	80,00	Euro jährl.
Jugendliche	37,00	Euro jährl.
Trainingskostenzuschuss: Erwachsene	80,00	Euro jährl.
Kinder und Jugendliche	50,00	Euro jährl.

Für Baseball/Softball ist folgende zusätzliche Umlage jährlich zu zahlen: (seit Dez. 2007)

Erwachsene	85,44	Euro jährl.
Jugendliche	48,72	Euro jährl.

Der Vorstand

Trainingszeiten – Halle

(Stand: Aug. 2012)

Badminton			
Frauen / Männer	Freitag	19:30 – 22:00 Uhr	Herschelschule, große Halle
Baseball/Softball			
1. Herren	Dienstag	20:00 – 22:00 Uhr	Geschwister-Scholl-Schule
(Pitcher / Catcher)	Donnerstag	19:30 – 22:00 Uhr	Fridtjof-Nansen-Schule, kleine Halle
2. Herren	Montag	20:00 – 22:00 Uhr	IGS Stöcken
(Pitcher / Catcher)	Donnerstag	19:30 – 22:00 Uhr	Fridtjof-Nansen-Schule, kleine Halle
3. Herren	Montag	20:00 – 22:00 Uhr	IGS Stöcken
(Pitcher / Catcher)	Donnerstag	19:30 – 22:00 Uhr	Fridtjof-Nansen-Schule, kleine Halle
Damen	Donnerstag	19:30 – 21:00 Uhr	Fridtjof-Nansen-Schule, große Halle
(Pitcher / Catcher)	Mittwoch	18:00 – 20:00 Uhr	Fridtjof-Nansen-Schule, kleine Halle
Jugend	Montag	16:45 – 18:00 Uhr	IGS Roderbruch, Halle 2
Schüler	Donnerstag	18:30 – 19:30 Uhr	Fridtjof-Nansen-Schule, große Halle
Faustball			
Freizeit	Freitag	15:00 – 17:00 Uhr	Schule Tegelweg
Fitness			
FitKids/Turnen			
Eltern und Kind (2-4 Jahre)	Montag	16:00 – 16:45 Uhr	Schule Alemannstraße
	Mittwoch	16:00 – 17:00 Uhr	Schule Tegelweg
3-6 Jahre	Montag	17:00 – 18:00 Uhr	Fridtjof-Nansen-Schule, Halle 2
3-6 Jahre	Dienstag	16:00 – 17:00 Uhr	Schule Glücksburger Weg
3-6 Jahre	Mittwoch	17:00 – 18:00 Uhr	Schule Tegelweg
5-10 Jahre	Montag	16:45 – 18:00 Uhr	Schule Alemannstraße
6-9 Jahre	Dienstag	17:00 – 18:00 Uhr	Schule Glücksburger Weg
6-10 Jahre	Mittwoch	18:00 – 19:00 Uhr	Schule Tegelweg
6-12 Jahre	Donnerstag	16:30 – 18:00 Uhr	Schule Alemannstraße
6-12 Jahre (Spielturnen)	Donnerstag	16:30 – 18:00 Uhr	Schule Tegelweg
7-12 Jahre	Montag	18:00 – 19:00 Uhr	Fridtjof-Nansen-Schule, Halle 2
10-... Jahre	Dienstag	18:00 – 19:00 Uhr	Schule Glücksburger Weg
Leistungsriege	Freitag	16:00 – 18:00 Uhr	Herschelschule, kleine Halle
Kindertanz (4-6 Jahre)	Mittwoch	17:00 – 17:45 Uhr	Schule Glücksburger Weg
Dance for Fun (ab 6 Jahre)	Mittwoch	17:45 – 18:30 Uhr	Schule Glücksburger Weg
Dance for Fun (Fördergruppe)	Mittwoch	18:30 – 19:30 Uhr	Schule Glücksburger Weg
Frauen			
Fitness / Gymnastik	Montag	19:00 – 21:00 Uhr	Fridtjof-Nansen-Schule, Halle 2
	Donnerstag	20:00 – 22:00 Uhr	Herschelschule, kleine Halle
Fitness (Frauen)	Dienstag	19:00 – 20:00 Uhr	Schule Glücksburger Weg
Frauengymnastik	Dienstag	20:00 – 22:00 Uhr	Schule Glücksburger Weg
	Mittwoch	20:00 – 22:00 Uhr	Schule Tegelweg
DiDaFit	Dienstag	19:00 – 20:30 Uhr	Schule Alemannstraße
Männer			
Jedermannsport	Montag	20:00 – 22:00 Uhr	Geschwister-Scholl-Schule
	Donnerstag	20:00 – 22:00 Uhr	Schule Tegelweg
Er & Sie			
Fit und Fun für Jedermann	Donnerstag	19:00 – 20:30 Uhr	Schule Glücksburger Weg
Gymnastik 50+	Montag	15:00 – 16:30 Uhr	Schule Tegelweg
	Montag	15:00 – 17:00 Uhr	Glücksburger Weg
	Dienstag	17:00 – 18:30 Uhr	Schule Alemannstraße
	Mittwoch	16:00 – 18:00 Uhr	Fridtjof-Nansen-Schule
Floorball			
Kinder- und Jugendtraining	Zeiten auf Anfrage		Herschelschule, große Halle
Damen	Montag	19:30 – 22:00 Uhr	Herschelschule, große Halle
Herren	Dienstag	19:30 – 22:00 Uhr	Herschelschule, große Halle
Freizeit	Donnerstag	19:30 – 22:00 Uhr	Herschelschule, große Halle
Handball			
Hobbyballer	Dienstag	19:30 – 22:00 Uhr	Herschelschule, große Halle

Trainingszeiten – Halle

Korbball			
Frauen/Mixed	Dienstag	18:00 – 19:30 Uhr	Herschelschule, große Halle
5-12 Jahre	Mittwoch	17:00 – 18:30 Uhr	Schule Alemannstraße
ab 13 Jahre	Mittwoch	18:30 – 20:00 Uhr	Schule Alemannstraße
Jugend/Frauen	Mittwoch	19:30 – 21:30 Uhr	Schule Alemannstraße
Prellball			
Frauen/Männer	Freitag	20:00 – 22:00 Uhr	Herschelschule, kleine Halle
Skat			
Frauen/Männer	Donnerstag	ab 19:00 Uhr	in der Vereinsgaststätte
Tennis			
Jugend	Montag	16:00 – 20:00 Uhr	Tennishalle TSV Schwarz-Weiß
(nur Oktober - April)	Dienstag	16:00 – 19:00 Uhr	Tennishalle TSV Schwarz-Weiß
	Freitag	15:00 – 19:00 Uhr	Tennishalle TSV Schwarz-Weiß
Tischtennis			
Jugend	Montag	17:30 – 19:30 Uhr	Schule Glücksburger Weg
	Dienstag	18:00 – 19:45 Uhr	Schule Tegelweg
	Freitag	17:30 – 19:30 Uhr	Schule Glücksburger Weg
Erwachsene	Montag	19:30 – 21:30 Uhr	Schule Glücksburger Weg
	Dienstag	19:45 – 21:30 Uhr	Schule Tegelweg
	Freitag	19:30 – 21:30 Uhr	Schule Glücksburger Weg
Trampolin			
Leistungs-Riege	Montag	17:30 – 19:30 Uhr	Herschelschule
	Mittwoch	17:30 – 19:30 Uhr	Herschelschule
Anfänger (4-11 Jahre)	Donnerstag	17:00 – 18:15 Uhr	Herschelschule
Anfänger (12-17 Jahre)	Donnerstag	18:00 – 19:30 Uhr	Herschelschule
Volleyball			
Herren (Oberliga)	Montag	20:00 – 22:00 Uhr	Landessportschule (am Stadion)
	Donnerstag	20:00 – 22:00 Uhr	AES Laatzen
Herren (Verbandsliga)	Donnerstag	20:00 – 22:00 Uhr	Schulzentrum Bothfeld
Damen (Oberliga)	Montag	20:00 – 22:00 Uhr	IGS Kronsberg
	Freitag	19:00 – 22:00 Uhr	Feldbuschwende (Kronsberg)
Jugend	Freitag	16:00 – 18:00 Uhr	Schule Glücksburger Weg
Jugend (ab 11 Jahre)	Donnerstag	17:30 – 19:00 Uhr	Schule Glücksburger Weg
Freizeit	Mittwoch	19:30 – 22:00 Uhr	Schule Glücksburger Weg

Trainingszeiten – Sportplatz

Baseball/Softball		
1. Herren	Dienstag	18:30 – 20:30 Uhr
	Mittwoch	18:30 – 20:30 Uhr
	Freitag	18:00 – 20:00 Uhr
2. Herren	Mittwoch	18:30 – 20:30 Uhr
	Freitag	18:00 – 20:00 Uhr
3. Herren	Mittwoch	18:30 – 20:30 Uhr
	Freitag	18:00 – 20:00 Uhr
Damen	Dienstag	18:00 – 20:00 Uhr
(Pitcher / Catcher)	Dienstag	17:30 – 20:00 Uhr
	Donnerstag	18:00 – 20:30 Uhr
(Pitcher / Catcher)	Donnerstag	17:30 – 20:30 Uhr
Jugend	Dienstag	16:30 – 18:00 Uhr
	Mittwoch	17:00 – 18:30 Uhr
Schüler	Dienstag	16:30 – 18:00 Uhr
	Donnerstag	16:30 – 18:00 Uhr
Beachvolleyball		
Damen/Herren	Dienstag	ab 16:00 Uhr
	Mittwoch	ab 16:00 Uhr
	Donnerstag	ab 16:00 Uhr
Freizeit (in den Sommerferien)	Mittwoch	ab 18:00 Uhr

Faustball		
Freizeitfaustball	Mittwoch	ab 15:00 Uhr
Frauen, Männer	Mittwoch	ab 17:30 Uhr
FitKids (Mai - September)		
Training Sportabzeichen	Samstag	10:00 – 12:00 Uhr
Handball		
Mai bis September	Dienstag	18:00 – 20:00 Uhr
Korbball		
Jugend	Mittwoch	17:00 – 18:30 Uhr
Frauen, Mixed	Mittwoch	18:30 – 21:00 Uhr
Nordic Walking		
Oktober bis März	Samstag	10:00 Uhr
April bis September	Donnerstag	17:30 Uhr
April bis September	Freitag	18:30 Uhr

Vorstand des TuS Vahrenwald 08

Vorsitzender	Heinz-Josef Schrader, Thüringer Straße 16 A 30179 Hannover, T: 0511/63 63 72
Stellvertretende(r) Vorsitzende(r)	n.n.
Sportwartin	Marion Willigeroth, Isernhagener Straße 96 30163 Hannover, M: 0172/974 69 63 E: marion.willigeroth@web.de
Kassenwartin	Birgit Basse, Ehlersstraße 5 30853 Langenhagen, T: 0511/72 24 10
Schriftwartin	Renate Tegtmeyer, Rotermundstr. 15 30165 Hannover, T: 0511/350 48 66 E: schriftwart@tus-vahrenwald.de

Ehrenrat

Ingrid Breuker	Wittenberger Straße 18, 30179 Hannover	T: 0511/60 32 36
Jutta Gerke	Ehlersstraße 5, 30853 Langenhagen	T: 0511/72 24 10
Helmut Haase	Kugelfangtrift 140, 30657 Hannover	T: 0511/604 15 66

Abteilungsleiter

Badminton	Jörg Wehrstedt T: 0511/23 10 00
Base-/Softball	Steffen Wolpert M:0172-526 90 76 E: steffen.wolpert@googlemail.com Phillip Kohl M:0170/305 21 32 E: kohl_phillip@yahoo.com
Faustball	Udo Stinglhammer M:0177/459 85 18
FitKids	Marion Willigeroth M:0172/974 69 63 E: marion.willigeroth@web.de
Fitness	Marion Willigeroth (Kontakte s. u. FitKids)
Floorball	Anja Belke M:0175/191 13 17 E: floorball@tus-vahrenwald.de
Handball	Holger Klein (kommissarisch) T: 0511/37 11 85
Korbball	Birgit Basse T: 0511/72 24 10
Nordic Walking	Marion Willigeroth (Kontakte s. u. FitKids)
Prellball	Waltraud Modrow T: 0511/67 21 41
Skat	Andreas Werner T: 0511/65 50 05 47 M:0173/902 22 70
Tennis	Ursula Langrehr T: 0511/350 63 02 M:0174/780 94 18 E: LangrehrUrsula@web.de Jan Sbresny T: 0511/66 63 73 E: jan@j-sbresny.de
Tischtennis	Werner Schomburg T: 0511/63 63 19
Trampolin	Nicole Ferreira da Silva T: 0511/696 65 77
Volleyball	Florian Reinke T: 0511/54 30 67 72 E: florian.reinke@web.de Ulla Kindermann (Freizeit) T: 0511/78 90 06 E: kindermanngerhard@t-online.de
Wandern	Elisabeth Kubsch T: 0511/63 32 78 E: lisa.kubsch@gmx.de

T = Telefon (Festnetz) M = Mobiltelefon (Handy) E = Email-Adresse

Korbball

Liebe Korbballgemeinde,

im Sommer finden im Korbball keine Punktspiele statt. Somit können sich alle Aktiven mit lockeren Spielchen mittwochs auf dem Sportplatz oder auch nur mit Klönen an gleicher Stelle mental auf die neue Saison einstellen, die in diesem Jahr bereits Ende September beginnt.

Dafür hat es aber in dieser spielfreien Zeit wieder ein gesellschaftliches Großereignis gegeben. Nämlich die Hochzeit von Kim und Dennis Petri.

Die Hochzeitszeremonie fand an einem Samstag im Freien statt, was angesichts dieses Sommers ein kleines Wagnis war. Denn bei der standesamtlichen Trauung zwei Tage vorher, die eine kleine Abordnung von uns begleitet hat, hat es direkt nach dem Heraustreten aus dem Standesamt angefangen zu „schütten".

Also sind wir vorsorglich mit Regenschirmen und Regencapes bewaffnet dort angetreten und haben dann eine sehr schöne Zeremonie unter freiem Himmel mit viel Sonnenschein erleben dürfen. Die anschließende Feier war ausgesprochen gelungen und hat allen Beteiligten bis zum nächsten Morgen viel Spaß bereitet.

Von dieser Stelle im Namen der Korbballer noch einmal alles Liebe und viel Glück auf eurem und unserem gemeinsamen Weg durch die nächsten Jahre.

Bis bald und immer schön tapfer bleiben

BB

FitKids

Heißer FitKids-Sommer 2012

Die Zeit zwischen April und September war für die FitKids die „heiße Phase“. Das war nicht nur den Temperaturen geschuldet, die irgendwo zwischen „viel zu kalt“ und der sommerlichen Rekordmarke pendelten. Es war alles drin und es war viel los. Training, Wettkämpfe, Feste ... alles davon lag an und alles wurde mit der gewohnten Freude in Angriff genommen. Mit der Umstellung auf die Sommerzeit begann die Zeit der Leistungstests. Der erste dieser war die 98. GILDE-Stadtstaffel:

Gold für die großen Jungs bei der GILDE-Stadtstaffel

Es war ein bewegtes Wochenende für 17 FitKids-Mannschaften: Die Liste ist lang mit den Namen derer, die am 14. und 15. April 2012 bei der 98. GILDE-Stadtstaffel antraten und für die FitKids und den TuS Vahrenwald 08 die Beine in die Hand nahmen: 15 SchülerInnenmannschaften, zwei Jugendmannschaften und weitere 11 im Erwachsenenbereich liefen an beiden Tagen um Urkunden und Medaillen und verteidigten den Ruf des TuS Vahrenwald 08, der, wie seit 6 Jahren, durch dieses flächendeckende Engagement wieder den Sieg in der Gesamtwertung der „übrigen Vereine”, der Vereine ohne eigene Leichtathletikabteilung, erringen konnte. Mit 165 Gesamtpunkten lag der TuS Vahrenwald 08 am Ende des Staffelwochenendes mit großem Vorsprung von dem TuS Vinnhorst mit 96 Punkten und dem VfL Hannover mit 64 Punkten.

Die Grundlage für dieses grandiose Ergebnis hatten unsere FitKids am Samstag gelegt. Bei herrlichem und moderat warmem Frühlingswetter trafen sich die Aktiven um 13:30 Uhr am Ort des Geschehens: Im Erika-Fisch-Stadion, dem ehemaligen A-Platz der Mehrkampfanlage im Sportpark hinter der AWD-Arena und der GILDE-Parkbühne. Bei zarten 14°C halfen die Sonne und die freudigen Aufregung, das

FitKids

Klima so aufzuheizen, dass alle wildentschlossen in windschnittigen T-Shirts & Co. starten konnten. An diesem Tag waren 15 SchülerInnenmannschaften am Start: Bei den Mädchen waren es 4 in der Gruppe U (W 6-9 Jahre), 2 in der Gruppe T (W 10/11), eine in der Gruppe S (W 12/13); bei den Jungen waren es 5 in der Gruppe W (M 6-9), 2 in der Gruppe P (M 10/11) sowie eine Mannschaft in der Gruppe O (M 12-13). Da in den einzelnen Gruppen mindestens zwei, manchmal - wie in den jüngsten Gruppen - gar 4 Jahrgänge zusammen und gegeneinander antraten, war das Bild, das sich bot, schon größen- und leistungstechnisch sehr durchwachsen. Keine/n der LäuferInnen schreckte das jedoch, denn jede/r hatte den Staffelstab fest im Griff und die eigene Bahn und die MannschaftskollegInnen am anderen Ende der 75m noch fester im Blick.

Von den Jüngsten bis zu den Großen waren alle mit Elan dabei. So kam es gar in der ersten Gruppe, die an den Start ging, vor lauter Aufregung und Lauflust, zu einem 4er-Simultanstart. Jeder wollte einfach gleich dabei und Schnellste/r sein. Die Verwirrung, die dadurch entstand, war aber schnell wieder neutralisiert und alles lief in geregelten Bahnen vom Startschuss bis zum Zieleinlauf. Von der Aufwärmung bis zum individuellen Ende der Veranstaltung waren alle Kinder bester Stimmung und feuerten die TeamkollegInnen an; HelferInnen, BetreuerInnen und 'Fanblock', d.h. Familien & Freunde, mit inbegriffen. Am Ende gab es dann viel Lob, Lollis und Anerkennung für alle.

FitKids

So schnitten die Mannschaften ab:
In der Gruppe U, Jahrgang 2003-2006, W 6-9, erreichten die FitKids-Mädchen die Plätze 15, 18, 25, 30 von 32 Mannschaften. Die zwei Teams in der Gruppe T, Jahrgang 2001/2002, W 10/11 erliefen die Ränge 9 und 15. Die FitKids-Mädchen der Gruppe S, Jahrgang 1999/2000, W 12/13, erreichten nach einem spannenden Endlauf Rang 9 von 16 Mannschaften. -- Und dabei hätte es doch fast für eine Medaille reichen können! War doch unsere Startläuferin vom läuferischen Ehrgeiz so ergriffen, dass sie mit vollem Tempo durchzog bis zur Ziellinie und darüber hinaus und vor lauter Faszination über den Vorsprung vor den KonkurrentInnen vergaß die Staffel an die nächste Läuferin weiterzureichen. Aus dem Vorsprung wurde so ein Zurückliegen. Trotz enormer Laufleistungen der Mannschaft konnte das Defizit zum Medaillenrang nicht mehr ausgeglichen werden; dennoch reichte es für Platz 9.

Bei den FitKids-Jungen traten in der Gruppe W, Jahrgang 2003-2006, M 6-9 gleich 5 Mannschaften an, die die Ränge 15, 18, 22, 26, 27 und 30 von 30 Mannschaften belegen konnten. Die Gruppe P, Jahrgang 2001/2002, M 10/11, war mit 2 Mannschaften vertreten und belegte von 26 Mannschaften die Plätze 18 und 19. Schließlich starte in der Gruppe O die letzte der FitKids-Mannschaften mit den Jungen des Jahrgangs 1999/2000, M 12/13, in einem hart umkämpften Lauf. Die Mannschaft erreichte einen 16. Platz.

Medaillen gab es an diesem Samstag zwar keine für die FitKids-LäuferInnen, aber dafür einen hervorragenden sechsten Platz in der Gesamtwertung des ersten Staffeltages mit 45 Punkten, hinter 1. SV Eintracht mit 157 Gesamtpunkten, 2. TK Hannover mit 89, 3. TSV Bemerode mit ebenfalls 89, TuS Bothfeld mit 75 und dem HSC mit 68 Ge-

FitKids

samtpunkten. Ein mehr als respektables Ergebnis, zumal die ersten 4 Vereine eigenständige Leichtathletikabteilungen haben und der HSC mit laufstarken Fußballspielern punkten konnten. Da haben sich die FitKids wahrhaft tapfer geschlagen und andere namhafte hannoversche Vereine hinter sich gelassen! GLÜCKWUNSCH!!!

Am Sonntag folgte der zweite Teil der Staffel, der traditionell am und um den Maschsee stattfindet. Um 11 Uhr ging es los; später als bisher. Auch die Gesamtdauer war verkürzt, denn bereits um 13:30 Uhr sollte die letzte Siegerehrung erfolgen, da ab 14 Uhr das Seeufer für den Maschsee-Rekordlauf 2012 gebraucht wurde. Die Veranstalter hatten sich einiges vorgenommen, denn es war ein straffes und voll gepacktes Programm das in den knapp 2 1/2 Stunden absolviert werden sollte. Nach dem extrem nasskalten Staffelsonntag 2011 hofften eigentlich alle Teilnehmer nur, dass das Wetter halten und trocken bleiben würde. Das vielzählige Daumendrücken muss etwas bewirkt haben, denn erst gegen 13:40 Uhr hatte der zum letzten Lauf des TuS-Staffeltages auffrischende Wind

FitKids

die ersten versprengten Regentropfen zum Nordufer getragen. Trotz bescheidener Temperaturen war die Sonne mit dem Starterfeld der Aktiven und den 13 TuS-Mannschaften (von 88 insgesamt) zwischen 16 Jahren und ″50+″.

Das erste Edelmetall des Tages in Bronze erliefen die männlichen 50+-Läufer der Gruppe E4/M50 mit Platz 3; die Gruppe B/M20 belegte Platz 4, während in der Gruppe F2/M30 die TuS-Mannen die Silber- und Bronzemedaillen holen konnten. In der Gruppe K1 der Frauen/W20 traten 4 TuS-Mannschaften an und belegten die Plätze 2-5 und konnten somit Silber und Bronze abräumen. Die Gruppe K2/W30 belegte Platz 4, die Frauen der Gruppe K3/W40 ebenfalls Platz 4.

Die FitKids & Co. unter den Sonntagsmannschaften waren die Gruppen M/W 16-19, die einen 4. Platz herausliefen und unsere Gold-Jungs der Gruppe H/M16-19, die den ersten Platz belegten und sich über den festen Händedruck von Bürgermeister Stephan Weil freuen durften.

Nach diesem erfolgreichen Abschneiden und dem Medaillenregen durfte es nun getrost regnen, ... wir hatten ja unsere Punkte und den Gesamtsieg der übrigen Vereine „im Trockenen" ...

Allen FitKids und den erfolgreichen großen TuS-LäuferInnen

HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH !

Ein großer Dank gilt all den guten Geistern, die im Hintergrund und mit Ruhe, Motivation und helfenden Händen den reibungslosen und erfolgreichen Ablauf überhaupt gewährleistet haben: Afet, Bettina, Heidrun, Jannika, Julia, Kobra, Megi, Neslihan, Nicole F., Robin, Toni, Marion We. und der

FitKids

Oma von Adrian & Vanessa B., sowie den Familien der Aktiven. Marion ein riesiges DANKE-SCHÖN für die Organisation im Vorfeld, die Koordination vor Ort und den unverzichtbaren Überblick an den 2 Tagen. Ohne deinen Einsatz wäre das alles gar nicht möglich.

... Und zur 99. GILDE-Stadtstaffel sehen uns dann wieder im Erika-Fisch-Stadion und am Maschsee ... Und das in den schicken roten Team-Shirts. Wir freuen uns drauf!

FitKids

Den Winterspeck hatten alle abgelegt und die StaffelteilnehmerInnen hatten ihn erfolgreich „abgelaufen“. Dass der Erfolg noch steigerungsfähig ist, konnten sie und alle leichtathletikaffinen FitKids dann ab Anfang Mai wieder auf dem heimischen Grün beweisen.

Es ging wieder rund auf dem Vereinsgelände

... Zunächst fiel das erste Leichtathletiktraining buchstäblich ins Wasser, denn es fehlte das Frühlingswetter: Hannover, 05.05.2012, 10 Uhr: 7°C, Regen!!! -- Danach war es zwar trocken, aber mit 10°C am zweiten Maiwochenende immer noch eindeutig erschreckend kalt. Die wenigen Sonnenstrahlen des trockenen Samstag lockten dennoch etwa 25 bewegungsfreudige FitKids auf das Vereinsgelände, um am Samstagvormittag an den leichtathletischen Fertigkeiten zu feilen. Warm wurde allen, die zunächst die 400m absolvierten, die Aufwärmung durchliefen und nach dem Weitsprung auch den Kurzstreckenlauf und das Schlagballwerfen zu üben, bevor der „Gut-1000m-Lauf“ rund um das Vereinsgelände und das Areal der Herschelschule den Abschluss des Tages bildete.

Bei vielen der „alten Hasen” war noch der Effekt der letzten Saison zu spüren und es waren deutliche Verbesserungen zum Vergleichszeitraum des Vorjahres zu erkennen. Die „Neuen”, die Jung-AhtletInnen, ließen sich schnell von der Gruppe anstecken, schauten sich Techniken ab und wollten sich mit den anderen messen. Ihr Ansporn und Elan wurden belohnt. Wegen der Pfingstferien und Feiertage fand zwar im Mai nicht viel Training statt, jedoch konnte im Juni und Juli bis zu den Ferien durchgehend trainiert werden. Bei reger Beteiligung von bis zu 35 Aktiven, das Kinder- und Jugendturnfest im Juli, die Kinder-Olympiade am 15.09. und das Deutsche Sportabzeichen am 21.09. fest im Blick.

Was Ihr können müsst, bzw. welche Leistungen ihr anstreben solltet, könnt ihr in der Tabelle der Anforderungen des Deutschen Olympischen Sportbundes nachlesen (s. nächste Seite).

FitKids

Gruppe	Übung	weibliche Jugend						männliche Jugend					
	Alter im Kalenderjahr	8/9	10/11	12	13	14/15	16/17	8/9	10/11	12	13	14/15	16/17
1	50-m-Schwimmen	in beliebiger Zeit			–	–	–	in beliebiger Zeit			–	–	–
	200-m-Schwimmen	–	–	–	9:30	8:30	7:30	–	–	–	6:30	7:30	6:30
2	Hochsprung	0,70	0,80	0,95	1,00	1,05	1,10	0,75	0,85	1,00	1,10	1,20	1,30
	Weitsprung [4]	2,20	2,40	2,60	3,10	3,30	3,50	2,40	2,60	3,00	3,50	4,00	4,40
	Standweitsprung	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
	Sprung:	beliebig. Sprunggerätseit						beliebig. Sprunggerätseit			beliebig. Sprunggerätlings		
	Hocke o. Grätsche [5]	0,90	1,00	1,00	1,10	1,10	1,20	0,90	1,00	1,00	1,10	1,10	1,20
3	50-m-Lauf	10,4	10,0	9,5	9,0	–	–	10,3	9,9	9,2	8,8	–	–
	75-m-Lauf	–	–	13,2	12,9	12,7	12,5	–	–	12,7	12,3	11,8	11,0
	100-m-Lauf	–	–	–	–	16,5	16,2	–	–	–	–	15,0	14,2
	400-m-Lauf	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
	1.000-m-Lauf	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
	300-m-Radfahren (fliegender Start)	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
	500-m-Radfahren (fliegender Start)	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
	300-m-Inline-Skating	1:05	1:00	0:54	0:52	0:49	0:47	–	–	–	–	–	–
	500-m-Inline-Skating	–	–	–	–	–	–	2:00	1:48	1:36	1:30	1:24	1:20
	weitere Angebote ab 6 Jahre [1]	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A
4	Kugel [5]	–	–	4,50 (3 kg)	5,00 (3 kg)	5,50 (3 kg)	6,00 (3 kg)	–	–	6,50 (3 kg)	7,50 (3 kg)	7,50 (4 kg)	8,00 (5 kg)
	Steinstoß (1,5 kg, links u. rechts) [6]	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
	Schlagball (80 g)	10,00	13,00	17,00	23,00	26,00	32,00	17,00	20,00	27,00	36,00	–	–
	Wurfball (200 g)	–	11,00	14,00	16,00	21,00	25,00	–	16,00	22,00	26,00	32,00	38,00
	Schleuderball (1 kg)	–	–	–	20,00	23,00	25,00	–	–	–	25,00	30,00	35,00
	Schleuderball (1,5 kg)	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
	Medizinball (2 kg)	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
	100-m-Schwimmen	3:10	2:55	2:40	2:35	2:25	2:15	3:00	2:45	2:30	2:15	2:05	1:55
	Geräturnen: Kombination	Reck: Aufschwung, Unterschwung						Reck: Aufschwung, Unterschwung					
	Reck-Boden bzw. Boden-Barren [5]	Boden: Rad			Boden: Radwende			Boden: Rad			Boden: Radwende		
	weitere Angebote ab 9 Jahre [1]	–	A	A	A	A	A	–	A	A	A	A	A
5	800-m-Lauf	5:20	5:00	4:50	4:40	4:35	4:30	4:50	4:30	4:10	–	–	–
	1.000-m-Lauf	–	–	–	–	–	–	6:00	5:40	5:20	4:50	4:30	4:00
	2.000-m-Lauf	–	–	13:30	13:10	12:40	12:20	–	–	11:00	10:10	9:30	9:00
	3.000-m-Lauf [4]	–	–	–	–	19:20	18:50	–	–	–	–	14:50	14:00
	5.000-m-Lauf	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
	5.000-m-Inline-Skating	–	27:00	22:00	19:30	17:30	16:30	–	27:00	22:00	18:00	15:00	14:00
	10.000-m-Inline-Skating	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
	10-km-Wandern	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
	7-km-Walking/Nordic Walking	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
	20-km-Radfahren [7]	25:00	40:00	34:00	70:00	65:00	60:00	25:00	40:00	34:00	60:00	50:00	45:00
	600-m-Schwimmen	–	–	–	20:00	19:30	19:00	–	–	–	16:00	17:30	17:00
	1.000-m-Schwimmen	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
	Skilanglauf	4 km in beliebiger Zeit			35:00 (5 km)	32:00 (5 km)	30:00 (5 km)	4 km in beliebiger Zeit			32:00 (5 km)	46:00 (8 km)	52:00 (10 km)
	weitere Angebote ab 6 Jahre [1]	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A

Die komplette Tabelle und den Text der Fußnoten findet ihr hier: http://www.deutsches-sportabzeichen.de

Übrigens: Es besteht auch die Möglichkeit, ein Familien-Sportabzeichen abzulegen! -- Nähere Infos bei Marion ... Soviel aber sei verraten: Als Familie gelten mindestens 3 Personen, d.h. teilnehmen können dabei z.B. Mutter, Vater, Kind(er) oder Mutter oder Vater und mindestens 2 Kinder. Viel Erfolg im September!... Und dann bis Samstag auf dem Vereinsgelände !

-- Die Leichtathletiksaison 2013 startet Anfang Mai --

FitKids

Fröhliches Kinderfest - Party und Preise auf dem Vereinsgelände

Wer sagt denn, dass es keinen Grund mehr zum Feiern gibt, nur weil die Deutsche Fußball-Nationalmannschaft nicht das Finale der Fußball-EM 2012 erreicht hat?!? -- Nein, Spaß haben in Gemeinschaft konnte man am EM-Final-Sonntag trotzdem. Auf dem Vereinsgelände des TuS Vahrenwald 08 waren am 01.07.2012 kleine und große Vereinsmitglieder und Gäste geladen zum 'Public Partying'. Zu tun und zu sehen gab es dort einiges ... und das live und auch ohne Großbildleinwand.

Um 14 Uhr ging es los und die Tore öffneten sich. Während die vereinseigenen Baseballer der Hannover Regents auf dem Grün um Punkte rangen, wurden an den vielen Spiel- und Aktionsstationen mit der richtigen Portion Einsatz

und Spaß, sowie dem Quäntchen Glück, kleine Preise und Süßes gewonnen. Egal, ob es die Süßigkeitenwurfmaschine zu bezwingen galt oder auch das gute 4-lagige Papier beim Klopapierschießen, die 12 cm Nägel am Nagelbalken oder die kleine runden Durchlässe an der Torwand, mit Geschicklichkeit waren diese Hürden zu meistern und viele bunte Dinge winkten zur Belohnung. Beim Dosen- und Hütchenwerfen waren Zielsicherheit und Wurfvermögen gefragt, während der Heiße Draht eine Herausforderung für Nerven und ruhige Hände war. Mit etwas Geduld konnte dann der kleine Hunger gestillt werden, wenn das leckere Stockbrot geröstet war und schließlich sorgten die kreativen Hände am Schminkstand für tolle Masken und andere Dekorationen auf den großen und kleinen Gesichtern. Helfende Hände kamen

zum Einsatz am Bastelstand, an dem coole Gespenster und einzigartige Indianerketten gefertigt werden konnten. -- Eine Menge Programm für 3 Stunden Festzeit! --

Um 15 Uhr versammelten sich viele TänzerInnen auf dem Rasen, um mit Laura und Elisa ein 12-minütiges Tanzmedley der DANCE FOR FUN- und HipHop-Gruppe, sowie der Showtanztruppe Lipsticks darzubieten.

Nach dem großen Erfolg der Tanzvorstellung war es nun am Publikum und den Gästen sich ein wenig zu bewegen. Unter Anleitung von Laura und Elisa waren Kinder und Erwachsene eingeladen, sich zur Musik gemeinsam zu bewegen. Der spontane Aufruf stieß auf große Resonanz ... -- und sah gar nicht schlecht aus: Während der Traktor sich, wie immer, größter Beliebtheit erfreute und seine Runden um den Platz drehte, bereiteten die FitKids ihren 16-Uhr-Showeinsatz vor: Den TURNTIGER-Tanz; ein Klassiker mit hohem Bewegungsfaktor.

Sahlkamp-Apotheke
Dr. W. Bothe
Elmstr. 14
30657 Hannover
604 66 00
E-Mail:
sahlkamp.apo@t-online.de

Ihre Apotheke vor Ort gut-schnell-günstig
Wir sind Ihr Ansprechpartner in allen Gesundheitsfragen
und bieten Ihnen ein breites Serviceangebot.
Unter anderem:
Kostenloser Lieferservice
Kundenkarte mit Sofortrabatt auf rezeptfreie Medikamente
Monatlich wechselnde Sonderangebote
Jeden Freitag „Happy Hour" 10% Rabatt auf alle freiverkäuflichen Arzneimittel und apothekenüblichen Waren.

FitKids

Die „roten FitKids-Team-Shirts" fanden sich auch auf dem Festplatz ein und konnten auch hier viele TuS-Mitglieder für sich begeistern. Der Verkaufsstand bot alle Größen und Formen vom T-Shirt über das Girlie-Shirt bis zum Polo-Hemd. Und viele der stolzen Team-Shirt-Träger zeigten das gute Stück auch auf dem Platz. -- Ein schönes Bild.

Die Zeit verging wie im Flug, die Mannschaft der Vereinsgaststätte grillte und zapfte, schenkte aus und versorgte, was das Zeug hielt, um allen Gelüsten nach Getränken und leckeren Snacks gerecht zu werden. Es gelang ihnen. Bis in den Abend war die Terrasse gut gefüllt und von Gemütlichkeit ge(kenn)zeichnet. Um 17 Uhr ging das Kinderfest 2012 zu Ende. Das Team baute ab, die Kinder zogen mit ihren kleinen Trophäen nach Hause. Pünktlich setzte nun der Regen ein, der freundlicherweise die Festzeit über abgewartet hatte. Einen besseren Abschluss hätten wir gar nicht finden können. Alles hat bestens geklappt.

Wir danken vor allem Marion, wie auch allen guten Geistern und eifrigen HelferInnen, die dieses fröhliche Fest ermöglicht haben, die ihre Zeit und Energie

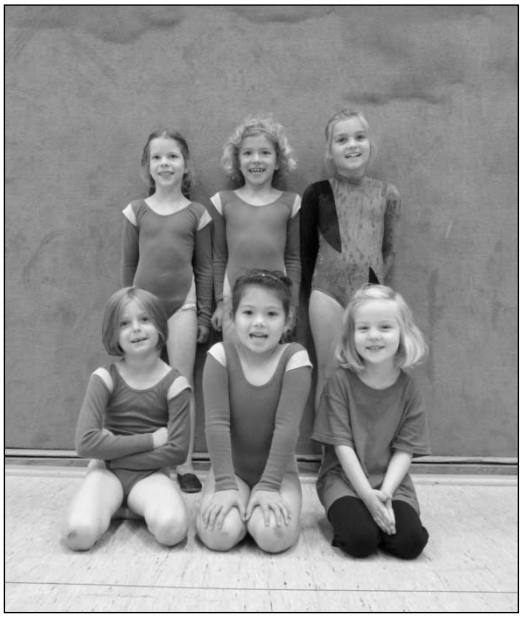
investiert haben, geholfen und organisiert haben und da waren, „wo die Party war". Allen Aktiven und Gästen danken wir für ein rundum schönes Fest und freuen uns schon jetzt auf das TuS-Vahrenwald-08-Kinderfest 2013!

Am darauffolgenden Wochenende stand dann wieder der Sport im Vordergrund, denn es stand der nächste Wettkampf auf dem Programm. Auch der hat schon Traditionscharakter: Das Kinder- und Jugendturnfest 2012 des Turnkreises Hannover-Stadt in Bothfeld. Und was sollen wir sagen? –

Es war uns ein Vergnügen!

4x Gold, 4x Silber, 2x Bronze beim Kinder- und Jugendturnfest

Dass Sport deutlich mehr ist als nur Bewegung, konnten wir wieder einmal erfahren und erleben beim Kinder- und Jugendturnfest 2012. Fünf hannoversche Vereine waren angetreten, um sich in den athletischen und leichtathletischen Disziplinen zu messen -- im leichtathletischen 3-, sowie im athletischen 5- und 6-Kampf.



Für den TuS Vahrenwald 08 waren es dreißig Mädchen und Jungen der Jahrgänge 1995 - 2007 die antraten. Davon zwölf 3-KämpferInnen, zwei 5-KämpferInnen und sechzehn 6-KämpferInnen. Eine gute Teilnehmerzahl, besonders, wenn man bedenkt, dass sonst teilnehmerstarke Vereine wie der TKH und der VfL Hannover nicht mit von der Partie waren.

FitKids

Unsere dreißig FitKids hatten seit Mai ihre Samstagvormittage auf dem Vereinsgelände verbracht und - statt auszuschlafen - zwei Stunden jeweils für das Training in den leichtathletischen Disziplinen genutzt. Ungeachtet aller unsommerlichen Temperaturen und anderer klimatischer Widrigkeiten, hatten sie an Techniken gefeilt und - so denn der Wille, der Ehrgeiz und die Konzentration mit ihnen waren - Verbesserungen einfahren können und damit den Grundstein für diesen Wettkampf gelegt. Nun galt es, wie auch bei den LeistungsturnerInnen, die sich das Jahr hindurch freitags zusammenfinden und trainieren, das Gelernte anzuwenden. -- ″Vorhang auf″ !

Es war eine ruhige und entspannte Atmosphäre in der großen Turnhalle des Schulzentrums in Bothfeld, die samt Sportplatz wieder einmal die Kulisse stellte für diese Traditionsveranstaltung. Viele der teilnehmenden Kinder, Jugendlichen und Familien kannten sich schon aus den Vorjahren und von anderen Wettkämpfen. Es war ein frohes Wiedersehen. Das Organisationsteam rund um Arne Borstelmann vom MTV Groß-Buchholz verstand es, diese Atmosphäre zu halten und zu nähren und begrüßte um 9:50 Uhr alle Aktiven und Familien zu einem gemeinsamen und sportlichen Wettkampf, bei dem es galt miteinander um Weiten und Zeiten, sowie gute Eigenleistungen an den Turngeräten zu ringen und das alles stressfrei. Und so war es dann auch.

FitKids

Alle reichten sich die Hand und wünschten sich gegenseitig ein gutes Gelingen. Danach durften die AthletInnen im Vereinsverband losziehen und sich die jeweils für sie gerade passenden Stationen zu suchen. Gut für alle, denn die Kinder kannten so ihre MannschaftskollegInnen und BetreuerInnen und konnten ihre Stationen im altersübergreifenden Team, d.h. ohne direkte Konkurrenz, absolvieren. Die BetreuerInnen und TrainerInnen wiederum kannten alle aus den Gruppen, die sie begleiteten, keiner ging verloren, niemand fühlte sich fremd. Alle konnten sich gut betreut fühlen. Bestens! Auch unnötiges Warten konnte somit vermieden werden, was - in Anbetracht der doch sehr gemischten Wettervorhersagen für den Tag - sicher ein großer Vorteil war.

Um diesen Vorteil zu nutzen und dem angedrohten Starkregen ein Schnippchen zu schlagen, zog es die FitKids, nach Aufwärmung und Begrüßung, zunächst nach draußen, wo sich schon die ersten Erfolge der zweimonatigen Trainingseinheiten zeigten. Auch bisherige „Sparspringer" überraschten mit deutlich größeren Weiten!

Beim Schlagballwurf überraschte dann nicht zuletzt Vanessa B. mit einem grandiosen 21-Meter-plus-Wurf, der sie wohl zusätzlich enthusiasmierte. Hatte sie doch in allen Trainingseinheiten bisher höchstens 2/3 dieser Weite erreichen können. Auch beim Laufen gab es für sie die Höchstpunktzahl. Glückwunsch! So konnte es weitergehen -- ... was es auch tat. Jerrik und Fjon hatten nun auch die Weitsprungtechnik verinnerlicht und erreichten, wie auch beim Werfen, gute Weiten. Lena warf zielstrebig und bewährte sich auch sonst genau so an allen anderen Stationen. Sie ließ sich durch nichts und niemanden ablenken oder beirren und zeigte allen alles, was sie bisher diskret verborgen hatte. Belohnt wurde dies schließlich mit Gold. Blerta war, wie immer, mit Spaß und Können dabei und holte fast überall die Höchstpunktzahl. Aufgrund einiger Ablenkungen aber „patzte" sie lediglich beim Werfen und landete so, mit nur 2 Punkten Rückstand, auf einem in diesem Fall ärgerlichen zweiten Platz. Dennoch: Anerkennung! Vanessa W. lag nur weitere 0,2 Punkte hinter Blerta und erkämpfte sich damit einen tollen dritten Platz.

FitKids

Es waren in diesem Jahr diverse Debütantinnen dabei, die allesamt sehr gute Ergebnisse erzielten und großes Lob verdienen, andere alte Hasen waren ein wenig vom Pech verfolgt und verloren Punkte an Stationen, die sie sonst immer mit Sicherheit meistern. Das war sehr schade. -- Dennoch: Auch der zweite Teil des ersten Durchgangs, das Gerätturnen, verlief doch sehr gut. Keine Unfälle, keine Patzer, sondern gute Leistungen, an denen immer noch weiter gefeilt werden wird.

Eine Neuerung erwartete alle TeilnehmerInnen nachdem Abschluss beider WK-Teile: Der Hallen-Staffellauf entfiel. Alle Geräte konnten stehen bleiben und wurden sehr umsichtig von den TurnerInnen genutzt, die einfach Spaß an ihrem Sport haben -- auch außerhalb aller Wertungszeiträume -- und dieses eindrucksvoll und mit Bedacht demonstrierten. Es war beeindruckend ruhig und entspannt dabei und es bedurfte keiner Ermahnungen. Die Organisatoren und Betreuer hatten auch diesen Teil der Veranstaltung souverän im Griff.

Nach der Siegerehrung traten dann die neun FitKids der Jahrgänge 2002 - 1995 an, fünf LeichtathletInnen und vier TurnerInnen. Das Wetter hatte inzwischen sein Kleid gewechselt und zeigte sich nun statt himmelblau in nassgrau. Der Plan, erst wieder die leichtathletischen Disziplinen zu absolvieren, ging nicht ganz auf. Aus dem Tröpfeln wurde starker Regen, der Sand wurde nasser und der Rasen rutschig, die Schlagbälle waren glitschig und ein schneller Kurzstreckenlauf war so nicht mehr unter normalen Bedingungen zu absolvieren. In Ermangelung von Pavillons, Dächern und Regenschirmen rückten alle unter den vereinzelten Bäumen zusam-

men und hofften, dass die Kleidung so länger trocken bleibt, damit auch das Turnen noch gut und erkältungsfrei über die „Bühne" gehen könnte. Die Hoffnung erfüllte sich nicht ganz, aber das Wunschdenken half und motivierte. Mark flog weit in die Sprunggrube und warf wieder Weiten deutlichst jenseits der 40m, auf die die Veranstalter und Kampfrichter schon messtechnisch gar nicht eingerichtet waren. Tjark schaffte, anders als im Training, die lange angestrebten Mitt-Zwanziger-Meter und auch Jannika nutzte das Spektrum der Weiten im Positiven voll aus. Anna ruhte völlig in sich und konnte in allen drei Disziplinen glänzen. Auch die TurnerInnen schlugen sich draußen gut. Ihre Topleistungen erbrachten sie dann mit Bravour und Spaß jedoch an den Geräten in der Halle. Aki lag hier, bis auf 0,1 Punkt, gleich auf mit seinem Mitstreiter und landete nur auf dem zweiten Platz, weil ihm ein paar wenige Zentimeter beim Weitsprung fehlten. Der Turndurchgang verlief schnell und reibungslos. Es entstand lediglich eine längere Wartezeit am Ende, da es doch eine größere Mannschaft gab, die erst noch die Bodenbahn zu absolvieren hatte. Danach wurde gemütlich und gemächlich abgebaut; die Siegerehrung konnte beginnen; und das deutlich vor dem dafür angesetzten Zeitpunkt.

Da alle gespannt auf die Ergebnisbekanntgabe warteten, erübrigten sich Mikrofone u.ä. und die durchgehend guten Ergebnisse konnten entspannend verkündet und gehört werden.

Die gesamten Ergebnisse des Tages lesen sich auf der nächsten Seite wie folgt:

FitKids

Vorname	Boden	Reck	Sprung	Su.1	Lauf	Wurf	Weit	Su.2	Pkt.	Platz	Jahrg.
Anna					13,1	10,4	12,5	36,0	36,0	1	2001
Erika	13,3	13,5	13,2	40,0	13,0	5,8	12,7	31,5	71,5	1	2002
Lena					11,1	8,4	10,2	29,7	29,7	1	2005
Vanessa B.	11,9	12,0	11,0	34,9	12,0	11,4	12,0	35,4	70,3	1	2005
Alexandra					8,1	6,0	8,4	22,5	22,5	2	2004
Blerta	12,9	13,0	13,0	38,9	13,0	3,4	12,4	28,8	67,7	2	2003
Mark					12,8	10,7	11,9	35,4	35,4	2	2001
Jannika	15,3	14,2	15,1	44,6	13,8	15,0	13,2	42,0	86,6	3	1995
Vanessa W.	12,9	12,5	13,0	38,4	13,0	4,3	11,8	29,1	67,5	3	2003
Alicia	12,8	12,8	13,0	38,6	11,5	4,6	10,6	26,7	65,3	4	2003
Katja	11,5	11,8	12,0	35,3	12,0	6,9	9,6	28,5	63,8	4	2005
Marie					9,8	7,1	10,4	27,3	27,3	4	2001
Marvin					9,7	11,8	9,4	30,9	30,9	4	2002
Maya	12,3	13,3	12,7	38,3	11,5	4,6	12,7	28,8	67,1	4	2002
Tjark					8,3	3,2	6,8	18,3	18,3	4	2000
Enrico					6,5	6,2	5,3	18,0	18,0	5	2001
Lukas M.					12,7	5,2	11,2	29,1	29,1	5	2003
Fenja	12,0	13,8	13,9	39,7	14,0	2,3	13,7	30,0	69,7	6	2000
Jerrik					9,6	5,7	10,2	25,5	25,5	6	2005
Shirin	10,8	10,7	10,0	31,5	8,2	0,0	8,2	39,7	109,0	6	2006
Jarven	10,9	10,9	10,0	31,8	7,8	0,0	7,8	39,6	108,0	7	2007
Fjon					9,9	2,7	10,2	22,8	22,8	9	2005
Kiara	11,8	11,9	11,0	34,7	9,9	4,5	7,8	22,2	56,9	10	2005
Lukas W.					5,7	6,3	8,4	20,4	20,4	10	2005
Sabrina	12,7	12,2	12,0	36,9	7,2	1,8	7,8	16,8	53,7	11	2004
Aki	12,7	12,6	13,0	38,3	12,0	12,0	10,8	34,8	73,1	12	2002
Leotrina	11,6	11,9	10,0	33,5	8,7	4,2	8,4	21,3	54,8	12	2005
Natalie	12,3	11,2	8,0	31,5	7,2	1,5	7,2	15,9	47,4	15	2002
Hüma	12,2	11,8	11,0	35,0	5,8	2,2	7,6	15,6	50,6	17	2003
Alisa	11,0	10,7	10,0	31,7	7,3	2,8	3,7	13,8	45,5	18	2003

Um 16 Uhr verließen die FitKids und Familien den Ort des Geschehens und auch die Sonne strahlte wieder. Ein richtig schöner und erfolgreicher Wettkampftag war zu Ende. Und die TrainerInnen zeigten sich hochbeglückt oder wie Marion es formulierte: „Über ein Ergebnis haben wir uns als Trainer und Team besonders gefreut: Die Leistung von Vanessa B. war hervorragend! -- Erste Teilnahme beim Einzelwettkampf und dann Gold!!! Eine super Leistung. Auch Lena hat uns total überrascht, sie war bei den letzten Trainingseinheiten nie so recht bei der Sache.... Aber, wenn es drauf ankommt, ist sie da! Sie holte gleich Gold in ihrer Altersklasse. Lena tritt so in die Fußstapfen ihrer großen Schwester Anna, denn auch sie holte für den TuS GOLD!!! Zu erwähnen ist auch Erika, die den Wettkampf fast verpasst hätte, weil sie beim letzten Training wegen einer Schulveranstaltung nicht dabei sein konnte. Glücklicherweise konnte ich die Eltern überzeugen auch ohne ein letztes Training

FitKids

teilzunehmen. Ich war der Meinung, sie beherrscht die Übungen perfekt. Und richtig: Erika kam zum Wettkampf und war perfekt. Sie holte in ihrer Altersklasse Gold. Das ist der Lohn eines Trainers. Die Mühe und der Glaube an den/die Einzelne/n haben sich gelohnt. 30 Teilnehmer hatten wir beim Wettkampf und die erreichten u.a. Treppchenplätze mit 4x Gold, 3x Silber und 2x Bronze. Wir, das Trainerteam -- Bettina, Roxy und Marion -- sind sehr glücklich über das Erreichte!"

.. Und das sind sicherlich auch die FitKids und ihre Familien!

Hiermit bestelle ich das TuS Vahrenwald 08-Team-Shirt

Name: _____ Vorname: _____

Sparte_____ Wochentag:_____ Halle: _____
Größe _____ Art _____Stückzahl _____ zum Preis von je € 8 pro Team-Shirt
€ 14 pro Polo-Shirt

Gesamtsumme € _____

Telefonnr. _____ Email _____

Datum _____ Unterschrift_____

Die Bestellung ist **verbindlich** und erfolgt nur gegen Vorkasse. Lieferung jeweils zum Quartalsende.

FitKids

Allen (Leicht-)AthletInnen des TuS Vahrenwald 08 gratulieren wir zu den Ergebnissen, sowie Anna, Erika, Lena, Vanessa B., Alexandra, Blerta, Mark, Jannika und Vanessa W. zu den Medaillenplätzen. Ihr wart alle klasse!!! Alle 30 könnt ihr zufrieden sein, auch wenn es manchmal vielleicht nicht ganz so lief wie gewünscht und gehofft und es ein paar Tränen gab.

Es war ein bunter Tag mit Sonne und Regen, dem ihr Farbe verliehen habt. Und wie heißt es doch?
Der Sport, wie das Leben, ist wie ein Regenbogen. Um seine Farben zu sehen braucht es den Regen und die Sonne.

Danken möchten wir allen FitKids für die Energie und Zeit, die sie in das Training investiert haben und immer investieren, allen FitKids-Familien für die Unterstützung und Begleitung, den ÜL und ÜLA, Bettina, Jannika, Roxy und vor allem Marion, die die FitKids anleiten und betreuen und auch durch diesen Wettkampf geführt und begleitet haben, sowie den Karis und Helfern Enrico, Jannika, Julia und Tjark.

Danke auch Arne Borstelmann und seinem Team für ein TurnFEST im eigentlichen Sinne des Wortes und ein fröhliches BIS-ZUM-NÄCHSTEN-JAHR! -- Wir freuen uns drauf!

Mehr Stoff - Neues Gesicht

Nein, es ist vielleicht nicht „der Stoff aus dem die Träume“ sind. Es ist nur Baumwolle, die aber in ihrer Form bestärkend, verbindend und insgesamt positiv wirkt. -- Nachdem, die Staffelteil-

FitKids

nehmerInnen des TuS Vahrenwald 08 auch 2012 als einer der „übrigen Vereine“ ohne eigene Leichtathletikabteilung angetreten waren, waren sie, ebenfalls wie immer, auch ohne eigene und markante Teamkleidung dabei. ... Und eben dieses wird 2013 nicht wieder passieren, denn die roten Team-Shirts haben Einzug gehalten und - gern in Begleitung schwarzer Hosen - ihren Siegeszug begonnen! Und es sieht wunderschön aus, wenn die Gruppen in dynamischem Rot zu gemeinsamen, sportlichen Aktivitäten antreten. Als Team, als Mannschaft, gestärkt und verbunden. Neben den FitKids sind inzwischen auch die Sparten Fitness, Nordic Walking, Wandern, Trampolin und Tennis mit „an Bord“ und in den frischen roten Teamshirts anzutreffen, die es als T-Shirts (104 – XXL), Ladies-Shirts (S-XXL) für je € 8 und als Damen-, sowie Herren Poloshirts für je € 14 gibt. Alle anderen TuS-SportlerInnen und Sparten laden wir ein, einzusteigen und die Team-Shirts zu bestellen!

Das rote Team-Shirt hat mit seinem Grammatur von 185 g/qm in 100% Jersey Baumwolle eine super Qualität, trägt sich gut und ist pflegeleicht. Die Größen fallen reell aus und die Shirts laufen nicht ein. Zu den FitKids- und Fitnessterminen hat Marion immer eine Auswahl dabei, wie auch nach Absprache unter 0172 – 974 69 63. Bestellungen/Vorkasse nehmen alle Übungsleiter entgegen. Rückfragen gerne unter 0172 - 974 69 63 oder per E-Mail an fitkids@go4more.de ... oder direkt bei FACEBOOK unter https://www.facebook.com/FitKids08

.. „Stoff“ gibt es auch hier und jetzt noch: Allerdings den, aus dem die Neuigkeiten sind. In aller Kürze nun das Wichtigste, das Neueste und Änderungen an unserer FitKids-Pinnwand:

Sport-Angebot

Die FitKids-Gruppen in der GS Tegelweg am Mittwoch (3-6 Jahre von 17-18 Uhr, 6-10 Jahre von 18-19 Uhr) und in der GS Alemannstraße am Donnerstag (6-12 Jahre von 16:30 bis 18:00 Uhr) haben noch Plätze frei und freuen sich über alle spiel-, spaß-, turn- und bewegungsfreudigen FitKids. Schaut doch mal vorbei!

Auch nächstes Jahr üben wir für das Sportabzeichen

FitKids

Neue Zeiten im Tegelweg

Wir haben neue Hallenzeiten bekommen: Ab sofort fangen die Mittwochs-Gruppen in der GS Tegelweg jeweils eine Stunde später an! Die Eltern-Kind-Gruppe (Laufalter bis 3 Jahre) trifft sich von 16-17 Uhr, die Kindergartenkinder (3-6 Jahre) von 17-18 Uhr und die Schulkinder (6-10 Jahre) von 18 - 19 Uhr. Wir hoffen, dass sich alle FitKids und Familien rechtzeitig auf diese neuen Zeiten eingestellt haben und bitten, etwaige Unannehmlichkeiten zu entschuldigen. Katharina und Caro freuen sich auf aktive Nachmittage mit euch und viel Spaß!

Hier nun die weiteren Termine noch einmal in der Übersicht:

03.11.2012 Go-Sports-Infotagung von 9 - 18 Uhr für alle gemeldeten ÜL und ÜLA in der IGS Garbsen

11.11.2012 Kindermannschaftswettbewerb im Gerätturnen für die Mannschaften der FitKids-Leistungsgruppe in der GS Suthwiesenstr. in 30519 Hannover-Döhren

Alles auch im Netz!

Auf unserer Homepage, unter http://www.tus-vahrenwald.de/fitkids finden sich, wie üblich, alle Berichte und Informationen, Fotos, Termine und Angebote. Für alle, die gern automatisch über alles Aktuelle informiert sein möchten, bieten wir auf unserer Homepage die Möglichkeit, den FitKids-Newsletter zu abonnieren (— Bitte die Spameinstellungen überprüfen!). Alle Fragen rund um die FitKids des TuS Vahrenwald 08 beantworten wir gern per E-Mail unter fitkids@go4more.de. Und wer mag, findet uns jetzt auch bei FACEBOOK unter https://www.facebook.com/FitKids08

Nicole

Zahlen Sie Ihre Mitgliedsbeiträge schon bequem per Lastschrift?
Nein, aber Sie würden es gerne.
Kein Problem, am Ende des Heftes finden Sie ein Einzugsermächtigung.
Einfach nur ausfüllen, unterzeichnen und in der Geschäftsstelle abgeben.

Hannoversche Allgemeine
ZEITUNG

Die Regents sind zurück

Baseballer starten in 2. Liga

VON MATTHIAS ABROMEIT

Hannover. Knapp vier Jahre ist es her, dass die Hannover Regents die Notbremse zogen. Wegen finanzieller Probleme zog sich der Klub aus der Baseball-Bundesliga bis in die Verbandsliga zurück. Doch nun sind die Wahrenwalder wieder da: Am heutigen Sonnabend (13 Uhr) bestreiten sie bei den Braunschweig Subway 69ers ihr erstes Spiel nach der Rückkehr in die 2. Liga.

Doch vor dem erneuten Sprung in die höchste Liga wollen die Regents erst einmal eine solide Basis schaffen. „Wir haben Projekte gestartet, um Sponsorengeld zu bekommen. Das haben wir in unseren Platz gesteckt, der es dringend nötig hatte, und vor allem die Jugendarbeit damit aufgebaut", meint Pitcher und Teamsprecher Sean Bakuniec. Davon, Spielertrainer aus den USA zu holen, die dann wie zuletzt Heimweh bekommen und schnell wieder abreisen, sind die Regents abgekommen. Jugendcoach David Wohlgemuth, der sich außer um den Nachwuchs auch um die Reserve kümmert, gehört zur langfristigen Planung, die Vorrang hat. „Darum müssen wir auch gar nicht sofort in die 1. Liga. Wir wollen langsam wachsen", sagt Bakuniec.

Da kommt es den Regents gelegen, dass in diesem Jahr nur sechs Teams in der 2. Liga antreten und es keinen Absteiger gibt. „Die Auflagen vom Verband sind hoch. Das schaffen nicht viele Vereine", sagt Bakuniec. Außer den Meldegebühren, dem Spiel mit den teureren Holz- statt Aluminiumschlägern gehört auch ein Stadionsprecher zu den Auflagen. Doch wichtig ist auch die Klasse der Mannschaft. Und auch da hatten die Regents Glück: Neuanfänger Philip Kohl hat sich als Naturtalent entpuppt. Und Enrique Gonzalez Diaz, der mit 45 Jahren noch immer zum Schläger greift, hat den Venezuelaner Raul Herrera, in seiner Heimat Erstligaspieler, aus Berlin zum Studium nach Hannover gelotst.

28.04.2012 S. 27

Regents überraschen

Baseball: Zweitligaaufsteiger Hannover Regents hat Spitzenreiter Ratingen Goose Necks mächtig geärgert. Mit 12:2 bezwangen die Gastgeber den Favoriten in der ersten Partie, das zweite Duell wurde wegen zu starken Regens schon im 1. Inning abgebrochen und muss nachgeholt werden. Die Regents rückten Ratingen damit als Tabellenzweiter noch näher. Nachdem die Gäste zum 2:2 ausgleichen konnten, ließen zunächst Kevin Froese und später Raul Herrera auf dem Werferhügel die Spieler aus Ratingen leer ausgehen. Nach acht Innings stand der 12:2-Sieg fest. mab

26.06.2012 S. 20

Regents mit Doppelerfolg

Baseball: Die Hannover Regents marschieren in der 2. Liga weiter Richtung Spitze. Gegen die Berlin Roadrunners feierte der Aufsteiger mit 12:2 und 3:2 zwei Heimsiege. Nun fehlt nur noch ein Sieg, um Spitzenreiter Ratingen zu überholen. Dabei mussten die Regents nach einem klaren Erfolg in nur sieben Innings im ersten Duell beim zweiten Aufeinandertreffen hart kämpfen. Erst ein Trick von Spielertrainer Yonathan Werchow ermöglichte Philip Kohl im letzten Inning den Lauf zur Homebase und damit die Sicherung des Sieges. mab

03.07.2012 S. 23

Regents mit Doppelsieg

Baseball: Die Hannover Regents haben die nächsten zwei Siege eingefahren. Der Spitzenreiter der 2. Liga gewann bei Schlusslicht HSV Stealers mit 9:6 und 13:3. „In der ersten Partie war aber nur das 1. Inning gut", meinte Teamsprecher Sean Bakuniec. Denn nach dem 3:0 lief in der Offensive kaum noch etwas. „Wir haben es knapper als notwendig gemacht", sagte er. Eindeutiger waren die Verhältnisse im zweiten Duell, in dem die Hamburger an Bakuniecs Würfen verzweifelten. Die Partie wurde vorzeitig aufgrund der Ten-Run-Regel bei zehn Punkten Vorsprung beendet. mab

04.09.2012 S. 22

Spitzenspiel am Sahlkamp

Baseball: Die Hannover Regents können im Titelkampf der 2. Liga für eine Vorentscheidung sorgen. Am heutigen Sonnabend (13 Uhr, Sahlkamp) empfangen sie die Ratingen Goose Necks zum im Juni wegen Regens ausgefallenen Spitzenduell. Mit drei Niederlagen mehr auf dem Konto liegen die Ratinger auf Rang 2 hinter den Regents, die am Sonntag (13 Uhr) zu zwei Partien bei den Paderborn Untouchables II antreten müssen. Auch wenn in einer Woche noch zwei weitere Duelle in Ratingen anstehen, würde bei einem Erfolg im Nachholspiel schon ein Sieg in Paderborn zur vorzeitigen Meisterschaft reichen. mab

08.09.2012 S. 27

Wandern

Liebe Wanderfreunde,

wie habe ich euch beneidet. Ach, ich wäre so gerne mit euch unterwegs gewesen. Jetzt heißt es aber nach Vorne sehen.

Im November treffen sich wieder die Wanderführer, um für das Jahr 2013 ein schönes Programm zu erstellen. Das ist gar nicht immer so einfach. Wer schon lange dabei ist weiß sicher noch, dass ich mit euch im Februar eine Wanderung an der Ihme machen wollte. Als Hamburgerin wusste ich damals nicht, dass es im Februar in Hannover Überschwemmungen gibt. Inge hat mir dann aus der Patsche geholfen mit einer Eiswanderung durch Hannover. Wir wollen ja auch keine Heidewanderung im Frühjahr oder eine Märzenbecher-Wanderung im Oktober planen. Die Mücken wollen berücksichtigt werden, auch der Osterhase braucht einen guten Platz zum Verstecken seiner Eier und der Nikolaus benötigt Zeit genug, um in seinem großen Buch unsere Sünden und unsere guten Taten nachzulesen.

Zum Thema „aus der Patsche helfen" sind wir vom TuS Vahrenwald 08 immer gerne bereit, einzuspringen wenn es irgendwo brennt. Hier ein Beispiel aus dem Jahr 2012: Der neu gewählte Kreiswanderwart der Stadt Braunschweig Gerd Lippel bat uns, an seinem Kreiswandertag in Glismarode am 22. April teilzunehmen. Da meine für diesen Tag geplante Hamburg-Wanderung aus den bekannten Gründen ausfallen musste, erklärte Inge sich sofort bereit, nach Glismarode zu fahren. Bleibt nur noch zu erwähnen, dass wir die Braunschweiger Teilnehmerzahl dreifach überboten haben. Der 11 km lange Wanderweg führte uns durch das Naturschutzge-

biet Riddagshausen. Die berühmteste Bewohnerin des Ortes Riddagshausen war die Herzogin Viktoria-Luise, Tochter des letzten deutschen Kaisers Wilhelm II. Viele kennen noch die rege alte Dame, sie starb 1980 im Alter von 88 Jahren. Nach einer langen Mittagspause im Grünen wanderten wir weiter zu den Teichlandschaften. Von den ursprünglich 28 Teichen existieren heute noch 11. Viele seltene Vogelarten sind hier zu Hause. Es war ein wunderschöner Tag, allen hat es gut gefallen.

Ich wünsche uns allen einen schönen Winter und freue mich auf eine gemütliche Weihnachtsfeier.

Eure Lisa

Der Terminplaner 2012

Di.	09.10.2012	Wandertreff um 19:30 Uhr im Vereinshaus		
So.	14.10.2012	Dollberger Dorferlebnispfad (Jochen)	ca. 6 km	(W21)
So.	21.10.2012	Kreiswandertag des TK Hannover-Stadt (Lisa)	ca. 6 bzw. 12 km	(S03)
So.	28.10.2012	Calenberger Ackerwege (Lisa)	ca. 12 km	(W22)
Di.	06.11.2012	Wandertreff um 19:30 Uhr im Vereinshaus		
So.	11.11.2012	Entdeckungen im Burgdorfer Holz (Volker)	ca. 13 km	(W23)
Mi.	14.11.2012	Wanderführertreffen Vereinshaus		
So.	25.11.2012	Von Engensen nach Ehlershausen (Liselotte)	ca. 10 km	(W24)
Di.	04.12.2012	Wandertreff um 19:30 Uhr im Vereinshaus		
So.	09.12.2012	Über den Kanal ins Holz (Armin)	ca. 12 km	(W25)
Fr.	14.12.2012	Weihnachtsfeier der Wanderabteilung Vereinshaus		
So.	23.12.2012	Laufen wie die Könige (Lisa)	ca. 8 km	(W26)
So.	06.01.2013	Kahlen Damm - Große Heide - Kleine Heide (Armin)	ca. 12 km	(W01)
Di.	08.01.2013	Wandertreff um 19:30 Uhr im Vereinshaus		
So.	20.01.2013	Winterlich oder sandige Wege? (Lisa)	ca. 13 km	(W02)

Moderne Floristik
für alle Anlässe

BLUMEN
SCHLIE
EKZ Vahrenheider Markt 23
30179 Hannover
Tel. 05 11 / 63 64 24
Fax 63 47 28

Tischtennis

In neuen Spielklassen in die neue Saison

Hallo Tischtennisfreunde,
in die Saison 2012/2013 müssen wir abgespeckt und geschwächt starten. Fünf unser Leistungsträger aus den Herrenmannschaften haben den Verein gewechselt. Für unsere beiden Nachwuchsspieler gab es Probleme, die berufliche Ausbildung oder die Schule und Tischtennis unter einen Hut zu bringen. Sie haben erst mal eine Auszeit genommen. Außerdem haben wir einen weiteren Todesfall zu beklagen.

Die 1. Herren hat den 5. Platz in der Kreisliga behalten, muss aber für die neue Saison mit zwei Leuten aus der unteren Mannschaft aufgestockt werden. Unsere 2. Herren aus der letzten Saison mussten wir aus der 1. Kreisklasse zurückziehen, weil nur noch zwei Spieler zur Verfügung standen, das wäre für die 1. Kreisklasse an Spielstärke zu wenig. Unsere jetzige 2. Herren besteht überwiegend aus dem Spielerpotenzial der 3. Herren, die in der letzten Saison in der 1. Kreisklasse mit 2:34 Punkten nicht bestehen konnte. Für diese Saison ist sie für die 2. Kreisklasse gemeldet. Unsere Damen werden in dieser Saison wieder in der Kreisliga spielen, nachdem sie in der letzten Saison in der Bezirksklasse gespielt haben, aber mit 3:33 Punkten abgestiegen sind. Sie haben in der Serie von der Spielstärke profitiert und an Selbstvertrauen gewonnen. Unsere Jugendmannschaft ist für die 2. Kreisklasse-Jugend gemeldet.

Werner Schomburg

Nachruf

Wir bedauern den Tod unseres Mannschaftskameraden

Manfred Pohler

der am 11.05.2012 an Krebs verstorben ist.

Er war in der Abteilung durch seine unkomplizierte und ruhige Art bekannt.

Werner Schomburg
Abteilungsleiter

TURN- U. SPORTVEREIN VAHRENWALD 1908 e.V.

EINTRITTSERKLÄRUNG

(Bitte in Druckschrift ausfüllen!)

☐ männlich ☐ weiblich

Name _____ Vorname _____

Geburtsdatum _____ Telefonnummer mit Vorwahl _____

Straße und Hausnummer _____ Email-Adresse _____

Postleitzahl und Wohnort _____ Eintrittsdatum _____

Abteilung: (zutreffendes bitte ankreuzen)

☐ Badminton	☐ Baseball	☐ Faustball	☐ FitKids
☐ Floorball	☐ Gymnastik	☐ Handball	☐ Jazztanz
☐ Korbball	☐ Nordic Walking		☐ Prellball
☐ Seniorengymnastik		☐ Skat	☐ Softball
☐ Tennis	☐ Tischtennis	☐ Trampolin	☐ Turnen
☐ Volleyball	☐ Wandern	☐ passiv	☐ Eltern/Kind-Turnen

Eine 2. Erklärung für das Kind ist erforderlich!

Der Beitrag wird vierteljährlich im voraus im Lastschriftverfahren eingezogen.
Die Aufnahmegebühr beträgt einen Monatsbeitrag,
die Kündigungsfrist einen Monat zum Monatsende.
Die Vereinssatzung erkenne ich mit meiner Unterschrift an.
Meine persönlichen Daten werden nicht an Dritte weitergegeben.
Der Veröffentlichung von Fotos und Videos mit und von mir/uns/meinem Kind bei Wettkämpfen und Vereinsveranstaltungen in Vereinsschriften und auf dem Internetauftritt des Vereins bzw. deren Abteilungen stimme ich zu.
Mit der Namensnennung bei Veröffentlichungen bin ich einverstanden.

Hannover, den _____ _____

(eigenhändige Unterschrift, bei Jugendlichen unter 18 Jahren Unterschrift d. gesetzl. Vertreters)

(Einzugsermächtigung umseitig bitte ausfüllen)

Version 20100828 Heft 1/12

TURN- U. SPORTVEREIN VAHRENWALD 1908 e.V.

Ermächtigung zum Einzug von Mitgliedsbeitragsforderungen

TuS Vahrenwald 08 e.V.
Sahlkamp 4c
30179 Hannover
(Zahlungsempfänger)

Hiermit ermächtige(n) ich/wir Sie widerruflich, die von mir/uns zu entrichtenden Mitgliedsbeiträge bei Fälligkeit zu Lasten meines/unseres

Girokonto Nr. _____ BLZ _____

bei (genaue Bezeichnung des Kreditinstituts)

_____

durch Lastschrift einzuziehen.

Wenn mein/unser Konto die erforderliche Deckung nicht aufweist, besteht seitens des kontoführenden Kreditinstituts (s.o.) keine Verpflichtung zur Einlösung.

Teileinlösungen werden im Lastschriftverfahren nicht vorgenommen.

_____

Name, Vorname

_____

genaue Anschrift

_____

Ort, Datum Unterschrift(en)

Gaststätte TuS Vahrenwald 08

Wir veranstalten an jedem 1. Sonntag im Monat ein Lunch-Buffet.
In der Zeit von 12:00 bis 14:30 Uhr bieten wir diese Spezialitäten an:

- 07.10.2012 Oktoberfest 16,- € pro Person
- 04.11.2012 Grünkohl & Schlachteplatte 16,- € pro Person
- 25.11.2012 Wintergrillen
- 02.12.2012 Ente, Gans und Wild 19,- € pro Person
- im Januar fällt das Lunch-Bufett leider aus

Anmeldung (erforderlich) und weitere Informationen unter 0511/63 54 94
oder schauen Sie doch einfach mal bei uns vorbei (Montags Ruhetag).

Wir freuen uns auf Sie.
Bärbel Eckrich

http://www.tus-vahrenwald.de/gastronomie