Turn- und Sportverein
Vahrenwald 08 e.V.

Vereins-nachrichten

2. Ausgabe 2015

www.tus-vahrenwald.de

Inhaltsverzeichnis

Allgemeines
Technische Ausschusssitzung 2
Terminvorschau 3
Besondere Geburtstage 2
Nachruf 2
Bericht JHV 2015 3
Protokoll JHV 2015 4
Der Vorstand sucht.... 11
Bericht Arbeitseinsatz 11
Dachsanierung abgeschlossen 14
Gesucht wird ein neuer Kasssenwart 15
Termine Beitragserhebungen 15

Floorball
Großfeldmannschaft 16
Kleinfeldmannschaft 17
Floorball Jugend 18

Tennis
Bericht über Platzpflege 20
Ergebnisse Wintersaison 21
Protokoll Spartenversammlung 23
Ausblick und Termine 2015 25

Trampolin
Die Zeit vergeht wie im Flug 28

Baseball
Vorbericht Bundesliga 30
Baseball Nachwuchs 32
Regents Förderverein 33

Fitness
Alemannschule 39
Latin Dance 40

Wandern
Terminplaner 42
Die Leitung nach oben.... 43

Skat
Zu Gast in der NDR Plattenkiste 45

Korbball
Eine ganz starke Saison 46

Gaststätte
Lunch Termine - ein Blick auf Seite lohnt sich 51

Tischtennis
Rückblick auf die Saison 14/15 52

Volleyball
Bericht der FSJ Kraft 53
4. Damen der VSG 54
Trainingszeiten und Ansprechpartner 55

Faustball
Rückblick auf die Saison 56

Ein Vorsitzender unterwegs
Eine Sportprobe Teil 3 57

Badminton
Kurzbericht 61

FitKids
Der Winter ist cool 62
Kalendernotizen 68

Platzwartehepaar

für die Pflege unserer Sportanlage auf 450,00 € Basis zum 01.06.2015 gesucht. 3- Zimmerwohnung auf dem Gelände vorhanden. Interessenten melden sich bitte unter info@tus-vahrenwald.de oder Tel. 0172/518 32 67

Allgemeines

Technische Ausschusssitzung am 06.03.2015

Am 06.03.2015 hat die Technische Ausschusssitzung im kleinen Raum des Vereinshauses stattgefunden. Die Beteiligung war gut, fast alle Sparten waren vertreten. Die Abteilungs-/Übungsleiter erhalten bei dieser Gelegenheit wichtige Informationen mit der Bitte, diese an die Mitglieder in ihren Sportgruppen weiterzugeben, und können ihrerseits Anregungen oder Sorgen äußern.

Im Mittelpunkt der diesjährigen Sitzung stand neben dem Bericht des Vorsitzenden über Fortgang und baldigen Abschluss der beiden großen Bauprojekte die Idee, den TuS durch einen „Tag der offenen Tür" bzw. „Der TuS stellt sich vor" unter Beteiligung möglichst aller Sparten bekannter zu machen. Dazu wird es Sondertreffen geben.

Die Sportwartin gab die für dieses Jahr anstehenden Termine bekannt, bat um Werbung in den Sportgruppen für die Teilnahme daran und erinnerte an die allgemeinen Regelungen für den Trainings- und Sporthallenbetrieb. Nach einer guten Stunde war die Sitzung beendet. Einzelne Teilnehmer tauschten sich im Nachhinein noch weiter aus.

rte

Besondere Geburtstage

Der Vorstand gratuliert herzlich zum Geburtstag und wünscht alles Gute für die Zukunft, viel Freude und Glück bei bester Gesundheit.

01.05.	Rita Tillmann	70 Jahre	28.06.	Helga Friese	75 Jahre
03.05.	Walter Kofink	80 Jahre	06.07.	Joachim Spacal	75 Jahre
05.05.	Martin Föhse	60 Jahre	09.07.	Eberhard Schmidt	75 Jahre
07.05.	Dagmar Wolff	80 Jahre	12.07.	Christa Eilers	75 Jahre
07.05.	Karin Oltmanns	65 Jahre	21.07.	Christof Schwan	50 Jahre
16.05.	Manfred Fischer	65 Jahre	23.07.	Ingelore Schwarzer	75 Jahre
21.05.	Ingrid Breuker	60 Jahre	09.08.	Gerda Lützow	65 Jahre
29.05.	Else Radke	80 Jahre	13.08.	Elke Oestreich	75 Jahre
02.06	Heidrun Scholz	50 Jahre	25.08.	Detlev Diers	60 Jahre
20.06.	Ingrid Beußer	85 Jahre	19.09.	Winfried Neumann	65 Jahre
22.06.	Reinhilde Mühe	85 Jahre	30.09.	Ursula Röver	75 Jahre
22.06.	Irmgard Ridder	80 Jahre			

Nachruf

Freud und Leid liegen häufig dicht beieinander.

Gertrud Segreff	Ehrenmitglied	verstorben am 06.01.2015

Allgemeines

Terminvorschau

Fr. 01.05.2015	Saisoneröffnung auf der Terrasse am Vereinshaus	Beginn: 11 Uhr
So. 10.05.2015	Landeswandertag in Uelzen	
So. 31.05.2015	101. Gilde-Stadtstaffel am Maschsee	Beginn: 09 Uhr
Fr. 26.06.2015	Dankeschön-Grillen auf der Terrasse am Vereinshaus	Beginn: 18 Uhr
So. 12.07.2015	Kinderfest auf dem Vereinsgelände	Beginn: 14 Uhr
Mi. 22.07.2015	Grillfest der Frauen auf der Terrasse am Vereinshaus	Beginn: 18 Uhr
So. 18.10.2015	Kreiswandertag Hannover-Stadt	Beginn: 10 Uhr

Jahreshauptversammlung am 20.03.2015

Am 20.03.2015 fand die diesjährige Jahreshauptversammlung im Vereinshaus statt. Leider nahmen nur 54 der mehr als tausend Mitglieder unseres Vereins an der Versammlung teil. Der Vorstand hat über die beiden großen Bauprojekte berichtet und Rechenschaft über das abgelaufene Geschäftsjahr abgelegt. Zwei neue Kassenprüferinnen wurden gewählt und die anwesenden Spartenleiter oder ihre Vertreter gaben interessante Berichte aus ihren Abteilungen ab. Drei Mitglieder wurden mit der Silbermedaille für besondere Verdienste und insgesamt 20 Mitglieder für 50-, 30- bzw. 15jährige Vereinszugehörigkeit geehrt. Weitere Informationen aus der Versammlung sind auf den Folgeseiten im Protokoll nachzulesen oder dem Kassenbericht zu entnehmen.

rte

Allgemeines

Protokoll der Jahreshauptversammlung vom 20.03.2015

TuS Vahrenwald 08 e.V.

Anwesende lt. beigefügter Liste: 54 Personen

Ort: Vereinsgaststätte des TuS Vahrenwald 08 e.V., Sahlkamp 4c, 30179 Hannover

Tagesordnung:

TOP 1 Begrüßung

TOP 2 Genehmigung des Protokolls der letzten Jahreshauptversammlung
(siehe Vereinsnachrichten 1/2015)

TOP 3 Bericht des Vorstandes

TOP 4 Kassenbericht und Bericht der Kassenprüfer,
Entlastung des geschäftsführenden Vorstandes

TOP 5 Neuwahlen der Kassenprüfer

TOP 6 Satzungsänderungen

TOP 7 Ehrungen

TOP 8 Berichte der Abteilungsleiter

TOP 9 Anträge

TOP 10 Verschiedenes

Beginn: 19.10 Uhr

Ende: 20.44 Uhr

TOP 1 Begrüßung

Der Vorsitzende Eberhard Mecklenburg eröffnet die Jahreshauptversammlung, zu der form- und fristgerecht geladen wurde, mit der Begrüßung der Anwesenden und stellt die Beschlussfähigkeit fest. Namentlich werden der Ehrenvorsitzende Heinz-Josef Schrader sowie die Ehrenmitglieder Winfried Behnke, Gerda Michaelis, Waltraud Modrow, Margret Schippl, Christa Sickel und Klaus Siegert begrüßt. Zum Gedenken an die im Berichtszeitraum verstorbenen Vereinsmitglieder Peter Müller, Tischtennis, Sigmar Gojowszyk, Skat und Gertrud Segreff, Ehrenmitglied erhebt sich die Versammlung zu einer Schweigeminute. Zur Tagesordnung, die mit der Einladung vorlag, gibt es keine Änderungen oder Ergänzungen. Sie wird in der vorliegenden Form einstimmig angenommen.

TOP 2 Genehmigung des Protokolls der letzten Jahreshauptversammlung

Zum Protokoll der Jahreshauptversammlung vom 21.03.2014, veröffentlicht in den Vereinsnachrichten 1/2015, Seite 2 ff., gibt es keine Änderungswünsche. Es wird einstimmig genehmigt.

TOP 3 Bericht des Vorstandes

Es hat regelmäßige, monatliche Vorstandssitzungen gegeben sowie zwei zusätzliche Gesprächstermine mit der Baseball- und der Tennisabteilung.

Allgemeines

Die Mitgliederzahl entwickelte sich von Ende 2013 mit 1.051 auf 1.098 bis Ende 2014. Aktuell sind 1.142 Mitglieder im Verein. Schwerpunkt der Vorstandsarbeit war das Voranbringen der zwei großen Bauprojekte: die energetische Dachsanierung des Vereinshauses und der Neubau des Baseballfeldes, beides nun nahezu fertig gestellt. Unvorhergesehenes gibt es zu vermelden: Bei den in Eigenleistung erbrachten Baumfällarbeiten kam es zum Durchtrennen eines Hauptstromkabels, das schnellstens repariert werden musste, um Gaststätte und Platzwartwohnung wieder zu versorgen. Als weiteres war der abgeräumte Boden mit Schadstoffen belastet, dessen erhebliche Entsorgungsmehrkosten anfangs der Verein tragen sollte, bevor sie dann doch von der Stadt Hannover übernommen werden mussten. Da der Verein für die Begleichung der Handwerkerrechnungen in Vorleistung treten muss, hat sich der Vorstand für das Vereinskonto einen Dispokredit von der Sparkasse Hannover einräumen lassen, um liquide zu sein und die Mitglieder nicht mit der Erhebung einer Umlage zu belasten. Aufgrund der beschlossenen Erhöhung der Sporthallenmieten und der Aussicht, dass der Stadtsportbund im nächsten Jahr mehr Mitgliederbeitrag von den Vereinen fordern wird, überlegt der Vorstand, den Mitgliedern in der Jahreshauptversammlung 2016 eine Beitragserhöhung vorzuschlagen, um die Einnahmeseite des TuS zu stärken. Der Eigenanteil des Vereins für die Dachsanierung hat das Rücklagenkonto aufgebraucht. Der Vorsitzende fordert deshalb nochmals alle Mitglieder auf, für den Verein zu spenden und geht selbst mit gutem Beispiel voran. Weiterhin berichtet E. Mecklenburg, dass die Floorballabteilung im letzten Jahr für ihre Nachwuchsmannschaft eine Spende von der PSD-Bank in Höhe von € 1.000,00 erhalten hat. Außerdem war der TuS zur Mitgliederwerbung im September 2014 mit einem Stand und einer Baseballvorführung auf dem Jahnplatzfest vertreten. Abschließend bedankt sich der Vorsitzende bei allen Abteilungs-und ÜbungsgleiterInnen für die freundliche Aufnahme bei seiner „Tournee durch die verschiedenen Sportgruppen des Vereins“ (nachzulesen in den Vereinsnachrichten unter: Ein Vorsitzender unterwegs...).

Die Sportwartin M. Willigeroth gibt herausragende sportliche Ereignisse bekannt: Die Baseballer sind in die 1. Bundesliga aufgestiegen. Die Volleyballdamen 4 und 5 sind in die Bezirksliga, die Damen 2 und die Herren 1 in die Regionalliga aufgestiegen, die männliche Jugend U16 sind Landesmeister, Nordwestdeutscher Vizemeister und 12. bei der Deutschen Meisterschaft geworden. Die Floorballer wurden überraschend Vizemeister der Großfeldsaison 2013/2014 in der Regionalliga Niedersachsen/Bremen. Der Verein ist im letzten Jahr erfreulicherweise wiederum Sieger bei der 100. Gilde-Stadtstaffel/übrige Vereine ohne eigene Leichtathletikabteilung mit 131 Punkten (zum Vergleich: 2. Platz SV Odin mit 99 Punkten, TuS Vinnhorst mit 79 Punkten) geworden. Einzelne Staffeln erliefen sich Gold-, Silber und Bronzemedaillen. Die diesjährige Gilde-Stadtstaffel wird neu organisiert und soll nur am Sonntag 31.05.2015 von 9 bis 17 Uhr im Erika-Fisch-Stadion stattfinden. MitläuferInnen mögen sich diesen Termin bitte schon einmal freihalten. Sobald die Ausschreibung vorliegt, werden nähere Informationen bekannt gegeben. Es hat am 20.07.14 das Kinderfest und am 22.09.14 die Kinderolympiade auf dem Vereinsgelände gegeben, die jeweils gut besucht waren. „GreenGym“ Sport vor Ort gab es durch zwei Arbeitseinsätze auf dem Gelände. Der Verein ist weiterhin aktiv im Jugendsportnetzwerk Nord-Ost, in dem der TuS mit benachbarten Vereinen an regelmäßigen Treffen teilnimmt, um Kinder und Jugendliche für Sport zu begeistern. Nach dem guten Gelingen in den letzten Jahren und der stetigen Erweiterung des Angebots soll es in diesem Sommer (vom 27. bis 31.07.15) wieder ein Sport-Camp für Schulkinder geben, auf dem seitens des Vereins erneut die Sportarten Baseball und Tennis und neu auch Beachvolleyball vorgestellt werden.

Es folgt eine Aufzählung weiterer Sport-und Veranstaltungstermine 2015, die auch in den Vereinsnachrichten 1/2015 und folgende nachzulesen sind.

E. Mecklenburg gibt bekannt, dass das diesjährige Kinderfest am 12.07.2015 durch die Präsentation von weiteren Sportarten des TuS zu einem Sporttag erweitert werden soll.

Der Vorsitzende schließt den Tagesordnungspunkt und bedankt sich ausdrücklich bei allen Mitgliedern, Vorstandsmitgliedern, Abteilungs-/Übungsleitern, Angestellten, freiwilligen Helfern und der Wirts- und Platzwartfamilie für die geleistete Arbeit.

TOP 4 Kassenbericht und Bericht der Kassenprüfer, Entlastung des geschäftsführenden Vorstandes

Die Kassenwartin B. Basse stellt den Kassenbericht vor. Die auffällige Erhöhung der Einnahmen im Zweckbetrieb ist bedingt durch die bereits erhaltenen Zuschüsse für die Baumaßnahmen. Die Gelder sind aber Anfang 2015 durch die Begleichung von Rechnungen bereits wieder abgeflossen. Erhöhte Schiedsrichterkosten und Verbandsabgaben sowie Mehrkosten im Bereich der Mitgliederverwaltung (z. B. Anschaffung eines Laptops für die Erstellung der Vereinshefte, Druckkosten für umfangreichere Hefte und die Beschaffung von Briefpapier, die alle 3 Jahre notwendig wird) und z. B. die Anschaffung einer Turnmatte (wurde bezuschusst) haben zu einem geringeren positiven Jahresergebnis von € 1.147,62 als im Vorjahr (€ 14.106,11) geführt. Der Reparaturaufwand ist in etwa konstant geblieben. In 2015 stehen noch Zuschüsse von rund € 49.000,00 für die fertiggestellten Baumaßnahmen aus, die zur Rückführung des z. Zt. ausgeschöpften Dispokredites dienen sollen. Der ausführliche Kassenbericht ist im Vereinsheft 2/2015 nachzulesen.

Der Kassenprüfer Gerd Kindermann verliest den Kassenprüfbericht: Die Kassenprüfung erfolgte am 10.3.2015 durch die Kassenprüfer Frank Jähde und Gerd Kindermann. Für den Monat August 2014 wurden die Belege lückenlos, für die Monate Januar und Dezember 2014 stichprobenartig geprüft. Auskünfte wurden durch die Kassenwartin bereitwillig erteilt. Die Prüfung hat ergeben, dass die Buchführung des Vereins ordnungsgemäßer Rechnungslegung entspricht.

Gerd Kindermann stellt den Antrag auf Entlastung des geschäftsführenden Vorstandes, der einstimmig angenommen wird.

TOP 6 Neuwahlen der Kassenprüfer

Margret Schippl und Ulla Kindermann stellen sich für die Kassenprüferwahl zur Verfügung. Beide werden en bloc ohne Gegenstimmen bei 3 Enthaltungen gewählt und nehmen die Wahl dankend an.

TOP 5 Satzungsänderungen

Um die Gemeinnützigkeit des Vereins aufrecht zu erhalten, hat das Finanzamt nach seiner letzten Prüfung bestimmt, dass die Vereinssatzung im Bereich des § 24 „Vermögen des Vereins“ ergänzt werden muss. Der Versammlung wird daher vorgeschlagen, dass der vorgenannte Paragraph um den nachfolgenden Passus erweitert wird:

Bei Auflösung des Vereins oder bei Wegfall steuerbegünstigter Zwecke, fällt das Vermögen des Vereins an den Deutschen Turnerbund e. V., der es unmittelbar und ausschließlich für gemeinnützige Zwecke zu verwenden hat.

Die Ergänzung des § 24 wird einstimmig angenommen.

Allgemeines

TOP 7 Ehrungen

Bettina Baasner erhält die silberne Verdienstmedaille für besondere Verdienste beim Kinderturnen, Kinderfest und -olympiade. Liane Gömann wird ebenfalls mit Silber ausgezeichnet für besondere Verdienste in der Badminton- und Floorballabteilung, bei Kinderfest und -olympiade sowie beim Arbeitseinsatz. Gerald Wiese erhält die silberne Auszeichnung für sein Engagement für den Spielbetrieb der Volleyball-Jugend.

Die TuS-Vereinsuhr und einen Blumenstrauß für 50 Jahre Mitgliedschaft erhalten folgende Mitglieder: Barbara Behnke, Gerda Michaelis, Waltraud Modrow, Udo Stinglhammer (entschuldigt abwesend) sowie Thea Möller Die goldene Ehrennadel für 30 Jahre Mitgliedschaft erhalten folgende Mitglieder, die z. T. anwesend sind:

Winfrid Behnke, Jürgen Karsten, Christa Szot, Irene Wurlitz. Die silberne Ehrennadel für 15 Jahre Mitgliedschaft erhalten folgende Mitglieder, die z. T. anwesend sind: Rita Heise, Bodo Kahle, Hans-Jürgen Kaune, Martin Klingebiel, Christa Melcher, Toni Scholz, Nicolo Sciacca, Markus Thiedtke, Peter Spiess, Erika Waldmann, Ute Weißert-Stille

TOP 8 Berichte der Abteilungsleiter

Der neue Abteilungsleiter Floorball, Benjamin Dinter stellt sich vor. Die anwesenden Abteilungsleiter oder deren Vertreter tragen ihre Berichte aus den Sparten Badminton, Base-/Softball, FitKids, Seniorengymnastik, Floorball, Korbball, Prellball, Skat, Tennis, Tischtennis, Trampolin, Volleyball, Freizeitvolleyball und Wandern vor. Die Sportwartin dankt allen für die engagierten Berichterstattungen und die gute Zusammenarbeit.

TOP 9 Anträge

Es liegen keine schriftlich gestellten Anträge vor.

TOP 10 Verschiedenes

Es gibt keine Wortmeldungen.

Der Vorsitzende E. Mecklenburg dankt den Anwesenden für ihre Teilnahme und Aufmerksamkeit und schließt die Jahreshauptversammlung.

21.03.2015

Eberhard Mecklenburg	Renate Tegtmeyer
Vorsitzender	Schriftwartin

Allgemeines

Anlage zur JHV am 20. März 2015
Kassenbericht 2014 zur JHV am 20. März 2015

In jeder Jahreshauptversammlung gibt der Vorstand satzungsgemäß in Form des Kassenberichtes die Einnahmen und Ausgaben des Vereins bekannt.
Die Vereinsbuchführung ist in 3 Tätigkeitsbereiche aufgegliedert.

1) der Ideelle Bereich
er beinhaltet auf der Habenseite die Beiträge
und auf der Sollseite die Kosten der Vereinsverwaltung

2) die Vermögensverwaltung
auf der Habenseite die Einnahmen aus Vermietung und Verpachtung
und auf der Sollseite die Grundstücksaufwendungen

3) der Zweckbetrieb
auf der Habenseite die Zuschüsse für den Sportbetrieb
und auf der Sollseite die Kosten des Sport- und Spielbetriebs

In den Vereinsnachrichten 1/2015 wurde der Kassenbericht des Vorjahres zur Information abgedruckt.

Nachfolgend die Summen der Einnahmen und Ausgaben der 3 Bereiche:

	Einnahmen in €		Ausgaben in €	
	2014	Vorjahr	2014	Vorjahr
Ideeller Bereich	172.305,81	175.434,94	46.474,08	42.850,24
Vermögensverwaltung	26.549,32	26.636,22	17.432,88	19.982,66
Zweckbetrieb	62.234,19	15.909,46	196.034,74	141.041,61
Summe	261.089,32	217.980,62	259.941,70	203.874,51

Ergebnis	2014	1.147,62	Vorjahr	14.106,11

Allgemeines

Es folgen die einzelnen Positionen der 3 Bereiche

Einnahmen des Ideellen Bereichs:	**2014**	Vorjahr
Vereinsbeiträge	161.466,81	161.997,50
Spenden und sonstige Einnahmen	10.839,00	13.437,44
Einnahmen Ideeller Bereich insgesamt	172.305,81	175.434,94
Ausgaben des Ideellen Bereichs:		
Personalkosten Verwaltung	4.736,50	4.485,39
Kosten der Mitgliederverwaltung	6.090,89	4.926,80
Verbandsabgaben	14.814,30	13.110,96
Versicherungsbeiträge/Berufsgenossenschaft	4.157,34	4.581,10
Repräsentationskosten/Veranstaltungen	4.418,85	3.822,49
Ausbildungskosten	400,00	1.422,50
sonstige Kosten (Aufwandsentschäd. Vorstand, Zeitschriften, Vereinsmitteilungen,GEZ/GEMA)	11.856,20	10.501,00
Ausgaben ideeller Bereich insgesamt	**46.474,08**	42.850,24

Einnahmen der Vermögensverwaltung:	**2014**	Vorjahr
Einnahmen aus Verpachtung der Vereinsgaststätte	17.676,00	17.676,00
anteilige Müllkosten	5.015,10	5.003,20
Vermietung der Sportanlage an die Herschelschule	3.834,69	3.834,69
Zinserträge	23,53	122,33
Einnahmen Vermögensverwaltung insgesamt	**26.549,32**	26.636,22
Ausgaben der Vermögensverwaltung:		
Grundstücksaufwendungen / Müllabfuhr	3.208,14	3.347,52
Reparaturkosten/Haus u.Grund/Investitionen	11.936,75	14.492,65
Telefongebühren Vereinsheim	265,93	311,30
Grundstücksversicherung	1.389,24	1.355,75
Grundsteuer	632,82	475,44
Ausgaben der Vermögensverwaltung insgesamt	**17.432,88**	19.982,66

Allgemeines

Einnahmen des Zweckbetriebs:	**2014**	Vorjahr
Zuschüsse von Verbänden und Behörden	62.234,19	15.909,46
Ü-Leiter-Beihilfen,Sport-Ags, sonst. Einnahmen		
Einnahmen des Zweckbetriebs insgesamt	**62.234,19**	15.909,46
Ausgaben des Zweckbetriebs:		
Personalkosten Übungsleiter	71.089,17	64.488,75
Personalkosten Platzwart	5.352,00	5.352,00
Steuern u.Sozialvers.abgaben f. gewerbl.AN+ÜL	4.680,43	4.429,51
Kosten der Sportanlagen / Platzpflege	37.721,15	6.785,92
Betriebsmaterial Platzwart	1.497,90	1.225,34
Hallenmieten	15.036,79	15.833,87
Energiekosten	23.839,21	15.982,25
Schiedsrichterkosten	6.488,52	2.907,06
Kosten des gesamten Sport-und Spielbetriebs	30.329,57	24.036,91
Ausgaben des Zweckbetriebs insgesamt	**196.034,74**	141.041,61

Das Umlaufvermögen in Euro per 31.12.2014 betrug:

Kassenbestand	561,49
Postbank	3.402,94
Sparkasse Hannover Girokonto	16.089,67
Sparkasse Hannover Tagegeld	322,25
Rücklagen	15.000,00
insgesamt	35.376,35
Das Anfangskapital am 01.01.2014 betrug	34.228,73
zuzügl. des Ergebnisses d. Jahres 2014 von	1.147,62
ergibt gesamt	35.376,35

Allgemeines

Der Vorstand sucht....

Barbara Behnke, seit 50 Jahren Mitglied in unserem Verein und seit mehr als 20 Jahren Mitarbeiterin in der Mitgliederverwaltung der Geschäftsstelle, wird sich zum Ende dieses Jahres in den verdienten Ruhestand begeben.

Auf diesem Wege sucht der Vorstand für diese Tätigkeit einen Nachfolger bzw. eine Nachfolgerin.

Die Tätigkeit umfasst alle Aufgaben der Mitgliederverwaltung wie Mitgliedskonten führen, die Aufnahme neuer Mitglieder und Kündigungen zu bearbeiten, telefonische Anfragen und den allgemeinen Schriftwechsel zu erledigen.

Die Anwesenheit ist zur Öffnungszeit der Geschäftsstelle erforderlich, immer donnerstags von 16.00 – 19.00 Uhr. Insgesamt werden es 5-6 Stunden in der Woche.

Interessiert? Dann schauen Sie doch bitte einfach an einem Donnerstag bei uns vorbei.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und beantworten dann gern weitere Fragen.

Der Vorstand

Arbeitseinsatz am 14.03.2015

Knapp 50 Helferlein fanden sich am frühen Samstagmorgen ein, denn rechtzeitig vor Beginn der Freiluftsaison musste auf dem Vereinsgelände wieder „klar Schiff" gemacht werden. Unendlich viel Laub hatte sich zwischen den Büschen angesammelt, die Pokale in den Schränken mussten wieder zum Glänzen gebracht, die Geschäftsstelle und die Umkleiden einem Frühjahrputz unterzogen, die Bahnen und Bases entkrautet sowie die Tennisplätze vorbereitet werden.

VIELEN LIEBEN DANK euch allen Beteiligten. Einige von euch sind auf den Fotos der nächsten Doppelseite in Aktion zu sehen.

Von einem Aufschrei einer jungen Teilnehmerin ist noch zu berichten: Im großen, schon gut gefüllten Laubcontainer stehend, um nach und nach Schubkarren zum Entleeren mit anzunehmen, war ihr das Handy aus der Jackentasche gerutscht. Der Schreck war groß. Zum Glück machte sich das Handy aber laut genug bemerkbar, als es angerufen wurde und konnte so in einer der oberen Laubschichten gefunden werden.

Der Vorstand

BK WERBUNG Hannover
Textildruck - Beflockung
Sublimations- u. Tassendruck
Wimpel, Banner, Fahnen
Vahrenwalder Str. 153 • 30165 Hannover
info@bkwerbung.de ☎ 0511 - 374 17 99 • Fax 0511 - 374 17 97

Allgemeines

Allgemeines

Allgemeines

Dachsanierung des Vereinsheims abgeschlossen

Einige Wochen lang war unser Vereinsheim eingerüstet und in der Zeit führte die beauftragte Dachdeckerfirma Sanierungsmaßnahmen am Dach durch. Seit Anfang März ist nun alles fertig und die Gerüste wieder abgebaut. Mit der neuen Dämmung des Daches erwarten wir, dass sich unser Energieverbrauch verringert. Das ist nicht nur lohnend für die Vereinskasse, damit tun wir auch etwas Gutes für den Klimaschutz. Ähnlich wie andere Sportvereine haben wir für die energetische Sanierung Mittel aus dem Förderprogramm e.co Sport von Stadt und Region Hannover erhalten. Darauf wies während der Maßnahme auch ein Banner am Gerüst hin. Die Dachsanierung war jetzt der erste Schritt auf dem Weg zu einer umfassenden Sanierung des Vereinsheims, weitere Maßnahmen sollen – je nach Kassenlage – folgen.

Eberhard Mecklenburg

Allgemeines

Der Vorstand sucht...

Bereits in der letzten Ausgabe dieser Vereinsnachrichten hat Birgit Basse, Kassenwartin des Vereins, angekündigt, im Frühjahr 2016 aus dem Vorstand auszuscheiden.

Der Vorstand sucht auf diesem Weg einen Nachfolger bzw. eine Nachfolgerin für diese Aufgabe.

Zu den wesentlichen Aufgaben gehören der gesamte Zahlungsverkehr, die Buchungen aller Geschäftsvorfälle mittels eines Buchhaltungsprogramms und die Erledigung des Schriftverkehrs mit Sportverbänden und anderen Institutionen. Auch die regelmäßige Teilnahme an den monatlich stattfindenden Vorstandssitzungen gehört dazu.

Neugierig geworden? Dann besuchen Sie uns einfach donnerstags in der Geschäftsstelle. Wir beantworten sehr gern weitere Fragen und stellen uns und unsere Arbeit gern vor.

Der Vorstand

Beitragserhebungen 2015 mit dem europäischen SEPA Lastschriftverfahren

Nach den Vorgaben des europäischen SEPA Lastschriftverfahrens ist der Verein verpflichtet die Termine für den Beitragseinzug zu veröffentlichen.

Beitragseinzug für das 3. Quartal 2015	09.07.2015
Beitragseinzug für das 4. Quartal 2015	08.10.2015
Beitragseinzug für das 1. Quartal 2016	14.01.2016

Sie erkennen unsere Beitragseinzüge an unserer Gläubiger Identifikationsnummer

DE52ZZZ00000090698

und an der persönlichen Mandatsrefenz, die der Mitgliedsnummer des Mitglieds entspricht, von dessen Konto die Beträge abgebucht werden.

Der Vorstand

BK WERBUNG Hannover
Textildruck - Beflockung
Sublimations- u. Tassendruck
Wimpel, Banner, Fahnen
Vahrenwalder Str. 153 • 30165 Hannover
info@bkwerbung.de ☎ 0511 - 374 17 99 • Fax 0511 - 374 17 97

Floorball

Großfeld Mannschaft

Nach einer längeren Pause ging es am 15. Februar 2015 endlich weiter mit dem Spielbetrieb. Zum Auftakt der Rückrunde kam der MTV Mittelkirchen aus dem Alten Land. Mit 5:3 (0:1/1:0/4:2) wurde der Absteiger aus der 2.Bundesliage heimgeschickt. Nun galt es alle Konzentration auf das Spitzenspiel gegen den ersten und amtierenden Meister STV Sedelsberg zu legen, welcher eine Woche später zu uns kam. Nach einem spannenden ersten Drittel, in dem es hin und her ging, lag die Aufmerksamkeit der Gäste im Sammeln der 2-Minutenstrafen. Zum Schluss kam ein verdienter 11:5 (4:4/3:1/4:0) Sieg heraus und die Tabellenführung wurde erobert.

Da alle guten Dinge 3 sind, kam wieder eine Woche später das nächste Team nach Hannover. Diesmal die 3. Mannschaft vom TV Lilienthal. Diese konnte der SG Hannover aber kein Bein stellen und so wurde die Tabellenführung mit 7:2 (1:0/4:2/2:0) verteidigt.

Dann ging es zum ersten Auswärtsspiel der Rückrunde nach Bremen zu den Buntentor Knights, diese hatten uns eine empfindliche Heimniederlage zugefügt. Revanche war angesagt. Es wurde das erwartete schwere und überharte Spiel, aber am Ende stand ein verdienter 5:3 (1:1/1:0/4:2) Sieg zubuche und weil auch noch der ärgste Konkurrent Sedelsberg verlor, war die Freude doppelt groß.

Nun hieß es „noch 3 Siege aus 4 Spielen“ und die nächsten 3 Spiele waren alle samt gegen die drei letzten der Liga. Aber gleich das erste Spiel zeigte, das es kein Selbstläufer wird. Am Ende stand nur ein 3:2 (2:1/1:0/0:1) Sieg gegen die SG See-bergen/Lilienthal auf der Anzeigentafel. Wie schon die ganze Saison über, ist die mangelnde Chancenverwertung das Hauptproblem. Aber so lange man hinten sicher steht und vorne ein Tor mehr macht als der Gegner, gib es nichts zu meckern.

Ob die benötigten 2 Siege noch eingefahren wurden, erfahrt ihr in der nächsten Ausgabe.

Eins steht aber schon fest. Unsere Termine für die Play-Offs Runde in die 2. Bundesliga. Unser Gegner kommt aus der Landeshauptstadt Schleswig-Holzstein und heißt „Kieler Floorball Club“ (wir sind die einzigen aus Niedersachsen/Bremen die für die Play-Offs gemeldet haben). Falls die erste Serie verloren wird, gibt es eine 2.Play-Off Runde gegen Floorball Butzbach (Vorletzter der 2. Bundeliga Nord/West)

Termine

1.Play-Off Runde gegen Kieler Floorball Club

2.Play-Off Spiel 16. Mai 2015 um 18Uhr in der IGS Roderbruch I Hannover

evtl. 3.Play-Off Spiel 17. Mai 2015 um 15Uhr in der Sporthalle der Leibnizschule Hannover

evtl. 2.Play-Off Runde gegen Butzbach

30. Mai 2015 um 18Uhr in der Sporthalle der Leibnizschule Hannover

31. Mai 2015 um 13Uhr in der Sporthalle der Leibnizschule Hannover

Floorball

Kleinfeld Mannschaft

Weil wir Anfang der Saison immer mehr Lochballspieler geworden sind, haben wir zusätzlich zum Großfeldteam noch ein Kleinfeld Team in die KF Regionalliga nachgemeldet. Nachdem die ersten beiden Spieltage erfolgreich verliefen (jeweils 1 Sieg und eine Niederlage), musste das Team doch etwas Leergeld bezahlen. Nach 5 Spieltagen und 10 Spielen landete das Kleinfeld Team auf den 5. Platz von 6 Mannschaften. Alle hatten aber Ihren Spaß und freuen sich schon auf die neue Saison.

Floorball

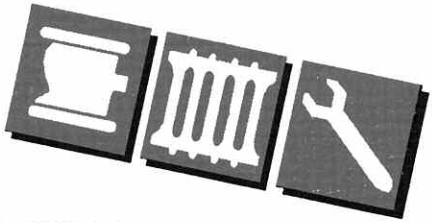
Floorball Jugend

Seit 2 Jahren betreue ich schon die Jugend, welche sich stets immer gut weiter entwickelt. Was den Umgang mit Schläger und Ball betrifft, so wie das Taktische auf dem Spielfeld. Regelmäßig kommen neugierige und neue Spieler hinzu. Zur nächsten Saison soll auch die erste Jugendmannschaft vom TuS Vahrenwald 08 in den Punktspielbetrieb gehen. Was sich die Jungs auch verdient haben!

Benjamin Dinter

Ehrhard Großmann GmbH
Sanitär- und Heizungstechnik

Gas-, Wasser- u. Sanitäranlagen,
Heizungs- und Lüftungstechnik,
Gas- u. Ölfeuerstättenwartung,
Brennwert- und Solartechnik,
Beratung und Planung,
Kundendienst



Eckenerstr. 11, 30179 Hannover
Gewerbegebiet Alter Flughafen

Tel.: 0511 679967-0

Störungsdienst täglich von 8.00 - 20.00 Uhr

Tennis

Liebe Tennisfreunde,

zum Erscheinungstermin der Vereinsnachrichten hat die Sommersaison 2015 bereits begonnen. Auch dieses Jahr ist der Winter sehr milde ausgefallen und so hoffen wir, dass die Tennisplätze bei Saisonbeginn bestens hergerichtet sind und wir mit neuem Elan in die Sommersaison am 1. Mai starten können. Im Namen der Spartenleiterin Ursula, des Sportwartes Jan und der Trainer wünschen wir allen Tennisspielern eine gute und erfolgreiche Saison ohne Verletzungen. Der Spaß an unserem Sport soll dabei an erster Stelle stehen. Ein herzliches Dankeschön sagen wir allen Helferinnen und Helfern, die aktiv bei der Verschönerung unserer Anlage vor Saisonbeginn mit geholfen haben. Hier einige positive Beispiele für den Einsatz der Mitglieder.

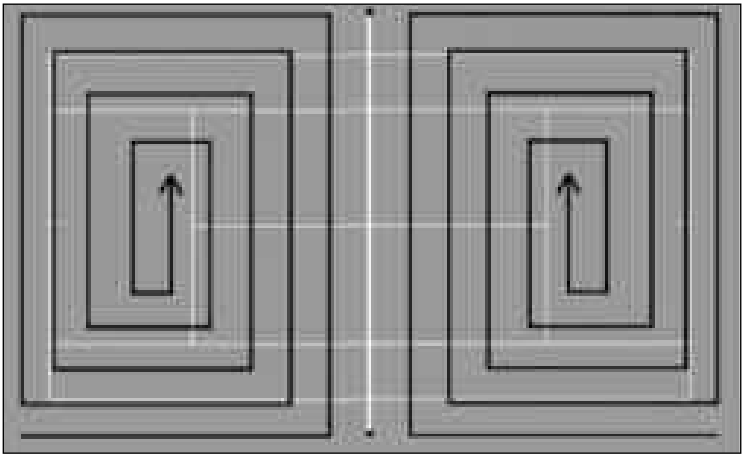
Tennis

An dieser Stelle noch ein paar Zeilen zum Zustand der Tennisplätze auf unserer Anlage: Die Tennisplätze sind dieses Jahr wieder von einer Firma hergerichtet worden. Wir hoffen auf eine gute Präparierung mit der Möglichkeit, schon kurz danach gut spielen zu können. Von befreundeten Vereinen wissen wir, dass das möglich ist. Tiefe, fast unbespielbare Plätze müssen nicht sein. Wie man hört, könnte Walzen helfen.

Beginn der Saison:

Falls die Plätze zu Beginn der Saison zu weich sein sollten, müssen wir Tennisspieler selbst für Abhilfe sorgen. Es gibt viele unterschiedliche Meinungen, wie man Tennisplätze richtig präpariert und pflegt. In einem sind sich die „Wissenden" einig: **Wässern-trocknen lassen (zum Abbinden), Wässern-trocknen lassen ... und das über mehrere Tage (ev. Wochen). Vorsichtiges Laufen über die Plätze verfestigt ebenfalls langsam den Boden. Einige „Spezialisten" empfehlen zwischenzeitliches Walzen.**

Ein zweites Problem sind die Linien. Lose, hochstehende Linien sind nicht nur ein Graus für ein faires Tennisspiel, sie können auch Verletzungen hervorrufen. Aus diesem Grunde sollten Maßnahmen zum Verhindern dieses Problems Priorität haben. Wir haben inzwischen auf allen Plätzen neuartige Linien angeschafft. Diese sind nicht in einem Stück durchgehend und verspannt, sondern liegen als Teilstücke verschiebbar im Boden. Dadurch werden hochstehende Linien weitgehend vermieden. Dennoch können aus verschiedenen Gründen Linien einmal hochstehen. Das sollte sofort dem Platzwart gemeldet werden (die Meldung kann auf einem gesonderten Zettel am Schwarzen Brett erfolgen) oder Jan/Klaus informieren. Um eine Verletzungsgefahr zu vermeiden, muss der Platz bei stark hochstehenden Linien bis zur Behebung des Mangels gesperrt werden.



Ständige Platzpflege:

Wir müssen alle mithelfen, die Plätze in gutem Zustand zu halten. Nach jedem Tennisspiel abfegen und wässern! Wässern vor dem Tennisspiel ist manchmal auch ratsam. Dabei sollte der ganze Platz abgefegt werden, um den Grünbewuchs zu unterdrücken. Die Linien sollten nach jedem Tennisspiel abgefegt werden! Tiefe Abdrücke im Sand besonders an den Linien können wir selbst beseitigen!

Tennis

Welche Ereignisse standen an:

- Punktspielergebnisse Wintersaison
- Offenes Spiel in der Halle von Schwarz-Weiß

Welche Ereignisse stehen noch an:

- Anspielen am Freitag, 1. Mai 2015 um 11.00 Uhr auf unserer Anlage
- Punktspieltermine Sommer 2015
- Pfingstturnier am Samstag, 23. Juni
- Schnuppertennis
- Voraussichtliche Termine für die Vereinsmeisterschaften
- Team-Cup
- Trainingsbetrieb

Punktspielergebnisse Wintersaison

In der abgelaufenen Wintersaison haben 6 Mannschaften an Punktspielen teilgenommen, sowie die Herren 60+ mit Resse als Spielgemeinschaft. Folgende Ergebnisse sind erreicht worden:

Damen 40+ Verbandsliga

Die Verbandsligaspielerinnen des TuS Vahrenwald, verstärkt durch die Spielgemeinschaft mit SV Borussia konnte leider kein Spiel gewinnen und muss sich mit dem 7. Platz begnügen. Das entscheidende letzte Spiel gegen Grün-Weiß Hannover ging wegen der beiden im Match-Tiebreak knapp abgegebenen Doppel unglücklich 2:4 verloren.

Herren 50+ Landesliga

Die Herren 50+ belegen einen hervorragenden 3. Platz in der Landesliga. Nach dem starken Start mit 5:1 Punkten nach 3 Spielen ging das Spiel gegen TG Uesen für die Landesligaspieler des TuS Vahrenwald leider mit 4:2 verloren. Dabei waren 3 der verlorenen Spiele bis zuletzt auf der Kippe, konnten aber nicht gewonnen werden. Dafür war das abschließende Spiel an der Nordseeküste gegen den schon feststehenden Aufsteiger TC Cuxhaven eine Genugtuung. Mit starkem Spiel konnte ein Unentschieden erreicht werden, womit Cuxhaven den einzigen Punkt der Saison gegen uns abgeben musste.

Damen Bezirksklasse

Die Damen konnten sich mit 2:6 Punkten auf Platz 4 der 6er Staffel positionieren und werden damit nächstes Jahr weiter in der Bezirksklasse spielen. Von den verlorenen Spielen gingen zwei nur knapp durch verlorene Match Tiebreaks 2:4 an die Gegnerinnen.

Tennis

Herren I Bezirksliga

Die Herren hatten diesen Winter richtig starke Gegner. Gerade in den ersten beiden Spielen mussten sie sich mit Gegnern der LK 3 bis LK 8 auseinandersetzen, die normalerweise einige Klassen höher als in der Bezirksklasse spielen. Erwartungsgemäß gingen diese Spiele klar verloren. Aus den nächsten 3 Spielen konnte auch durch nicht gewonnene Match Tiebreaks leider nur ein Punkt geholt werden. Der abschließende klare Sieg gegen Wacker Osterwald tat dann zwar gut, konnte am vorletzten Platz aber nichts mehr ändern. Erfolgreichster Spieler war Tobias Teichmann, der mit seinen 3 Siegen die Leistungsklasse 10 erreicht hat.

Herren II Regionsliga

Mit einem ausgeglichenen Punktekonto von 6:6 spielte sich die zweite Herrenmannschaft sicher auf den 4. Platz in der 7er Staffel.

Spielgemeinschaft mit TCR Resse Herren 60+/ Landesliga

Die Spielgemeinschaft TRC Resse / TuS Vahrenwald 08 hat in der Landesliga den Verbleib gesichert und den 3. Platz belegt.

Offene Turniere bei Schwarz Weiß

Dank Jans Engagement haben auch in der abgelaufenen Wintersaison wieder einige Turniere in der Halle von Schwarz/Weiß stattgefunden, die sich sehr großer Beliebtheit erfreuen. Ein kleines Dankeschön wurde ihm anlässlich eines Turniers überreicht.

Tennis

Spartenversammlung vom 17. März 2015

Um 19 Uhr sind 17 Mitglieder im Vereinsheim anwesend. Die Abteilungsleiterin, Ursula Langrehr und der Sportwart, Jan Sbresny begrüßen die Mitglieder.

Die Tagesordnung enthält folgende Punkte:

1. Begrüßung, Protokoll
2. Platzbestellung, Anspielen
3. Planung einer werbewirksamen Aktion am 1.5. mit anderen Sparten
4. Situation der Sparte, Rückblick, Ausblick
5. Erhöhung des Trainingsbeitrags
6. Wahl / Wiederwahl Spartenleitung, Sportwart, Jugendwart
7. Verschiedenes

Zu 1: Zunächst begrüßt Ursula Langrehr alle Anwesenden. Danach wird vielen aktiven Helfern ein Dankeschön ausgesprochen und in Form eines Schokoladenpräsentes versüßt.

Zu 2: Die Platzbestellung durch die gleiche Firma wie letztes Jahr ist geplant für den 21. März 2015. Am 14. März haben 20 fleißige Helfer um die Tennisplätze herum kräftig aufgeräumt. Die Netze sollen am 10. April aufgehängt werden – und bei weiterhin gutem Wetter kann danach schon auf den Plätzen gespielt werden. Der Termin für die Reinigung der Umkleideräume durch die Seniorinnen ist für den 16. April geplant.

Es wird mit dem Platzwart Heinz Dellemann über die notwendigen Arbeiten in der folgenden Sommersaison gesprochen. Wie im Vorjahr wird auf einem Zettel am Schwarzen Brett vermerkt, welche Mängel auf dem Platz beim Spielbetrieb aufgefallen sind. Diese sollen von Heinz beseitigt werden. Jan weist darauf hin, dass alle Mitglieder verantwortlich sind für die Platzpflege. Der Platzwart allein kann die Plätze nicht in Ordnung halten. Alle Tennisspieler sind gehalten, nach jedem Spiel und ggf. vor dem Spiel den Platz abzuziehen und zu wässern.

Die Borussiaplätze stehen dem TuS Vahrenwald wie im letzten Jahr weiter zur Verfügung. Ein Schlüssel für das große Tor bei Borussia, schräg gegenüber der TuS Ausgangspforte vor Platz 5, wird hinterlegt.

Zu 3: Der Sportwart, Jan Sbresny, berichtet über die geplanten Werbeaktionen:

- innerhalb des Vereins – besonders bei den Fitkids, Korbball,
- beim Kinderfest am 12. Juli bieten die Trainer Spiele an
- zur Saisoneröffnung vor dem 1. Mai Werbung im Wochenblatt, evtl. zusammen mit der Baseballabteilung.

Zu 4: Die Anzahl der Mitglieder liegt heute bei 127, davon 25 Jugendliche. Zurzeit haben wir keine Jugendmannschaft. Das Durchschnittsalter der Spartenmitglieder beträgt 47,4 Jahre. Austritte in 2014 – 34 Mitglieder, Eintritte bis jetzt ca. 30.

Jan berichtet auch über die starke Konkurrenz vom Tennisverein Schwarz Weiß, der den Bau einer eigenen 2-Feld-Halle plant.

- Für Kinder und Jugendliche aus anderen Sparten, die am Schnuppertennis 2015 teilnehmen wollen, wird für die Saison 2015 kein Zusatzbeitrag erhoben.
- Christian Baasner wird in dieser Saison wieder an Punktspielen in unserem Verein teilnehmen.
- Die Tennisabteilung von Borussia hat z.Z. noch 20 Mitglieder, die Benutzung der Plätze durch TuS-Mitglieder ist wie im letzten Jahr geregelt.
- Die Damen-Mannschaft TuS 50+ II. besteht überwiegend aus Borussia-Spielerinnen.
- Das Pfingstturnier ist für Samstag, den 23. Mai geplant, Ausrichter Herren 50+, mit Teilnehmern von Borussia und evtl. HSC
- Andreas Schulze organisiert wieder den Team-Cup, Beginn 1. Mai
- Eine Diskussion erfolgt über die Arbeit des Platzwartes und die Pflichten der SpielerInnen
- Helmut Haase bietet Arbeiten zur Verschönerung der Terrasse an, Margret Schippl besorgt einen neuen Spülenunterschrank für die Damenumkleide.
- Es ist ein Abwärtstrend bei den Jugendlichen zu verzeichnen.

Zu 5: Aufgrund der angespannten Finanzlage des Vereins wird der Vorschlag der Spartenleitung, den Trainingsbeitrag für Kinder auf 70 € und Erwachsene auf 100 € pro Saison anzuheben, einstimmig angenommen.

Zu 6: Die Wiederwahl der Spartenleitung, Sportwart und Jugendwart erfolgt einstimmig unverändert.

Zu 7: Jürgen Karsten wird anlässlich der JHV für 30 Jahre Mitgliedschaft geehrt.

Birgit Basse wird in 2016 als Kassenwartin ausscheiden wie auch Bärbel Behnke aus der Mitgliederverwaltung – es wird Ersatz gesucht.

Der Vorsitzende, Eberhard Mecklenburg, plädiert für die Anschaffung einer DVD zur Tennisplatzpflege, die in Gruppen angesehen werden könnte, Preis:129 €, ein Antrag soll an den Gesamtvorstand gestellt werden.

Einfache Regeln zur Platzpflege sollen im nächsten Vereinsheft aufgeführt werden.

Die Versammlung wird um 20.45 Uhr geschlossen.

Hannover, den 17. März 2015

Tennis

Beim Erscheinen dieser Ausgabe der Vereinsnachrichten läuft die Sommer-Saison bereits. Zum Anspielen am 1. Mai wird Familie Eckrich wieder für unser leibliches Wohl sorgen und am darauffolgenden Wochenende finden die ersten Punktspiele statt.

Punktspieltermine Sommer 2015

Allen 7 punktspielenden Mannschaften und 3 Ruheständler-Mannschaften drücken wir die Daumen für eine erfolgreiche Saison und viel Spaß.

Die Punktspiele finden an folgenden Wochenenden statt – die Nichtmannschaftsspieler bitten wir um Nachsicht (Plan hängt am Schwarzen Brett aus oder unter www.tus-vahrenwald.de):

3./4. Mai, 10./11. Mai, 17./18. Mai, 14./15. Juni, 5./6. Juli, 12./13. Juli, 19./20. Juli

Ausweichtermine: 25. Mai, 29. Juni, 27. Juli

x

Für Neueinsteiger ins Internet hier der Weg zu Informationen über den Spielbetrieb, die namentlichen Meldungen und Ergebnisse:

http://ntv.liga.nu

via Verein (rote Leiste links oben) „TuS Vahrenwald" - suchen

zeigt Begegnungen oder Vereinsinfo oder namentliche Meldung oder Mann schaften an

oder der Homepage www.tus-vahrenwald.de Tennis folgen und über „Aktuell", „nuLiga" oder „Mannschaften" mit einem Klick direkt auf die relevanten TuS-Seiten auf nuLiga kommen.

Nachfolgend die Meldungen der Mannschaften für die Sommersaison 2015:

NTV NWE Sommer 2015

Herren (4er)

Herren Bezirksliga Gr. 243

Herren II (4er)

Herren Regionsklasse Gr. 304

Herren 50 (4er)

Herren 50 Verbandsklasse Gr. 498

Herren 60 (4er)

Herren 60 Verbandsliga Gr. 606

Damen (4er)

Damen Regionsliga Gr. 037

Damen 50 (4er)

Damen 50 Bezirksklasse Gr. 202

Damen 50 II (4er)

Damen 50 Regionsliga Gr. 207

Tennis

Dabei sind die Damen 40 von Borussia mit unseren Damen 50 als zweite Mannschaft fusioniert.

Die Punktspiele der Ruheständler finden in der Woche statt, bitte den Aushang beachten. Über Zuschauer freuen sich alle Mannschaften

Das **Pfingstturnier** am Pfingstsamstag, 23. Juni, findet traditionell gemeinsam mit befreundeten Vereinen auf der Anlage des TuS Vahrenwald statt. Drückt die Daumen, dass Petrus uns gut gesonnen ist.

Schnuppertennis

Wie jedes Jahr bietet die Tennissparte ab Mai wieder kostenloses Tennistraining für Anfänger jeden Alters an. Im Mai und Juni können Interessierte mit unseren Trainern einmal die Woche in kleinen Gruppen ausprobieren, wie schön der Tennissport ist. Von 6-60 Jahren stellen wir Trainingsgruppen zusammen, die mit Bällen und Schlägern versorgt werden und nur Sportkleidung und Spaß an der Bewegung mitbringen müssen. Treffpunkt ist zur Saisoneröffnung am Freitag, den 1. Mai. ab 12 Uhr auf der Tennisanlage, weitere Informationen gibt es bei Jan Sbresny.

Tel. 666373, Email jan@j-sbresny.de.

Tennisspieler, die einen neuen Verein suchen oder nach einer Pause wieder anfangen möchten sind besonders herzlich willkommen und werden direkt in die Leistungsgruppen integriert.

Das Schnuppertennis ist im Mai und Juni kostenlos und völlig unverbindlich. Erwachsene, Jugendliche und Kinder, die sich zum Juli im Verein anmelden, können im ersten Jahr die gesamte Sommersaison kostenlos am Training teilnehmen.

Die **Vereinsmeisterschaften** sind im August und September geplant. Die genauen Termine werden noch am schwarzen Brett bekannt gegeben.

Team-Cup

Dieses Jahr soll zum 5. Mal ein Team-Cup als zusätzliche Alternative zu den Mixed-Meisterschaften durchgeführt werden. Hierzu melden sich je 1 Dame und 1 Herr als Team und spielen nach Terminabsprache im Laufe der Saison jeweils einen Satz ein Damen-Einzel, ein Herren-Einzel und ein Mixed bis insgesamt 18 Punkte erreicht sind gegen jede Mannschaft bzw. in 2 Gruppen. Die Organisation übernimmt wie im letzten Jahr Andreas Schulze.

Tschüss bis bald

(Margret und Klaus Schippl)

Trainingsbetrieb

Auch diesen Winter haben unsere Trainer Christian, Tobi und Vincent mit viel Einsatz unsere Trainingsgruppen betreut. An 3 Nachmittagen pro Woche konnten die Teilnehmer ihre Fertigkeiten erproben und verbessern.

Die Einteilung für die Trainingsgruppen im Sommer wird per Aushang bekannt gegeben.

Die Kosten von einmalig **70€ für Kinder und Jugendliche und 100€ für Erwachsene** werden wieder mit dem Beitrag für das 3. Quartal eingezogen bzw. müssen dann auf das Konto bei der Sparkasse Hannover, BLZ 250 501 80, Konto-Nr. 238112 überwiesen sein.

(Jan Sbresny)

Turn- und Sportverein Vahrenwald 08 e.V.

Tanz Dich Fit!

Für alle bewegungsfreudigen Frauen gibt es ein neues Angebot! Beweg dich zur lateinamerikanischen Musik und habe Spaß dabei. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig!

Komm vorbei und probiere es aus!

LATIN DANCE mit Albina

Wann?

Jeden Mittwoch: 18:30 – 19:30 Uhr

Wo?

Sporthalle Glücksburger Weg 6

(zwischen Kita und Grundschule)

(Haltestelle: Büttnerstraße)

Trampolin

Die Zeit vergeht wie im Flug

Es ist eine spannende Zeit, eine Zeit des Umbruchs. Und wie das meistens so ist, wenn viel los ist, so vergeht die Zeit rasend schnell und die Entwicklungen überschlagen sich. – Nun gut, noch sind wir es, die sich bei den Salti überschlagen, aber dennoch hat sich viel bewegt im letzten Jahr. Blicken wir zurück, sehen wir schnell, dass der letzte Wettkampf über ein Jahr zurückliegt. Dennoch haben wir nicht untätig herumgesessen. Nein: Es gab viele Umbrüche, denn die Strukturen in der Gruppe haben sich zunehmend verändert; nicht zuletzt dadurch, dass viele unserer älteren TurnerInnen schul-, studien- oder berufsbedingt dem Sport erst einmal den Rücken zukehren mussten, dadurch dass jugendliche TurnerInnen die Gruppe verlassen haben und wir derzeit einige begabte Kinder im Alter von 6-10 Jahren haben, die nun nachfolgen und zunächst einmal gecoacht werden müssen. Die Gruppe findet sich neu zusammen und an der Wettkampfreife arbeiten wir und versprechen, dass bald schon wieder mehr von uns zu hören, sehen und lesen sein wird!
In unseren Donnerstagsgruppen freuen wir uns über reges Interesse und haben auch hier wieder vermehrt ein Auge auf Kinder und Jugendliche, die vielleicht gezielt ein Mehr an Training absolvieren sollten und tun alles, was in unserer Macht steht, dem derzeitigen „Run“ auf unser Angebot gerecht zu werden. Wir freuen uns, dass ihr alle so viel Interesse am Trampolinturnen habt, dass der Funke übergesprungen ist und bedanken uns bei euch allen für all den Eifer und besonders die Geduld, die doch recht häufig gefragt ist. Ihr seid klasse und wir freuen uns jede Woche auf euch und das gemeinsame Ziel immer ein Stückchen höher und weiter zu kommen; Element für Element und „P“ für „P“.
Nicole

Trampolin

Baseball

Vorbericht Bundesligamannschaft

Nachdem die erste Herrenmannschaft der Hannover Regents 2014 zum dritten Mal in Folge den Titel der Nordstaffel der 2. Baseball-Bundesliga geholt hatte, fiel allen Beteiligten ein felsengroßer Stein vom Herzen, als von Seiten des Vereins und der Stadt Hannover das für den Aufstieg in die erste Liga notwendige „Go" in Form von Umbaumaßnahmen am Baseballplatz am Sahlkamp gegeben wurde. Durch eben jene baulichen Maßnahmen stimmen jetzt auch die Rahmenbedingungen, um den Lizenzkriterien der 1. Baseball-Bundesliga gerecht zu werden. Schon jetzt ist der Baseballplatz kaum wiederzuerkennen.

Im Zuge des Aufstiegs wurde das Erfolgsteam der Vorsaison um einige Spieler aufgestockt. Mit dem Dohrener Jannis Wedemeyer kommt ein deutscher Pitcher nach Hannover, der 2014 u.a. im Trikot der deutschen Nationalmannschaft zum Einsatz gekommen ist. Ein weiterer Spieler aus Dohren, der 2015 für die Regents spielt, ist Robert Dröge. Dieser ist allerdings ein alter Bekannter, spielte er doch bereits 2013 für die Landeshauptstädter. Er wird die Regents vor allem in Infield und am Schlag verstärken. Sowohl Wedemeyer als auch Dröge kennen sich aus in der ersten Liga, spielten sie doch vergangene Saison im selben Team. Von ihrer Erfahrung aus dem Baseballoberhaus werden die Regents mit Sicherheit profitieren. Ein weiterer hoffnungsvoller Neuzugang ist das Nachwuchstalent Fabrizio Cagliani. Der Juniorenauswahlspieler ist von den Bremen Dockers zu den Königsblauen gewechselt, um hier an die höchste deutsche Spielklasse herangeführt zu werden. Er wird vor allem als Pitcher zum Einsatz kommen. Darüber hinaus kommen mit Christoph Mohr und Benjamin Berning zwei erfahrene Recken vom ehemaligen Lokalrivalen Bennigsen Beavers an die Leine. Aber auch Mohr und Berning haben eine Geschichte in Hannover: Mohr und Berning trugen bereits 2007 und 2008 die Vereinsfarben der Regents, als diese damals in der 1. Bundesliga spielten. Auch sie kennen sich also auf Spitzenniveau aus.

Leider haben die Regents auch zwei schmerzliche Abgänge zu verzeichnen. Die beiden US-Amerikaner Judd Thomas und Nick Bonard, die beide zu den Leistungsträgern der vergangenen Jahre zählten, haben Hannover nach der vergangenen Spielzeit verlassen. Thomas hat es nach Berlin verschlagen, Bonard hingegen ist in die USA zurückgekehrt. An ihrer statt haben die Federführenden der Baseballabteilung allerdings für zwei Neuzugänge aus dem Mutterland des Baseballs gesorgt. Mit dem 23-jährigen Mike Perrone kommt ein erfahrener Shortstop nach Hannover. Perrone kommt aus New York City und hat in den USA bereits als Profi gespielt. Der zweite US-amerikanische Neuzugang ist Patrick Coleman, der vor allem als Pitcher für das zweite Spiel angeheuert wurde. Coleman kommt aus dem Bundesstaat Delaware im Nordosten der USA, ist 24 Jahre alt und hat vorher am College gespielt. Die beiden sollen zuvorderst die erste Herrenmannschaft unterstützen. Des Weiteren werden sie aber auch im Nachwuchsbereich der Regents sowie bei den insgesamt sechs von Coach David Wohlgemuth geleiteten Schul-AGs in Hannover helfen.

All diese personellen Verstärkungen sind wohl auch geboten, denn gemeinhin wird gesagt, dass das Leistungsgefälle zwischen der ersten und der zweiten Liga gewaltig sei. Dass die Saison kein Kinderspiel werden wird, ist allen bewusst. Aber sowohl die Vorfreude als auch der Ehrgeiz sind groß im Bundesligateam. Entsprechend ist das von Coach Wohlgemuth ausgegebene Saisonziel auch erst einmal der Klassenerhalt. Alles darüber hinaus wäre ein Bonbon.

Als Gegner erwarten die Hannoveraner Köln, Dortmund, Hamburg, Paderborn, Solingen und Bonn.

Baseball

Als Favoriten der Nordgruppe gelten dieses Jahr Solingen, die 2014 die Deutsche Meisterschaft einfahren konnten, und Bonn. Weitere Chancen auf eine Playoff-Teilnahme werden Hamburg und Paderborn eingeräumt. Die direkten Konkurrenten für die Regents werden Dortmund und Köln sein. Aber wer weiß, vielleicht kann ja sogar Platz vier in Reichweite gelangen.

Das erste Heimspiel auf dem neuen Platz findet am 3. Mai statt. Zu Gast ist gleich ein echter Brocken. Die Paderborn Untouchables haben zwischen 1999 und 2005 sechs Deutsche Meistertitel erringen können und waren auch in den vergangenen Jahren immer ganz oben mit dabei. 2011 und 2012 sind sie jeweils Deutscher Vizemeister geworden. Verstärkt haben sich die Ostwestfalen mit dem ehemaligen deutschen Profi Daniel Thieben, der in den letzten Jahren für die Organisation der Seattle Mariners in den USA gespielt hat. Es dürfte also ein hochkarätiger erster Heimspieltag am Sahlkamp werden, bei dem hoffentlich viele Zuschauer die Regents anfeuern werden.

David Wohlgemuth

Nils Hasenbanck

Die Baseballsparte schickt vier Herrenteams in den Spielbetrieb

Nachdem man letztes Jahr noch mit etwas Bauchschmerzen zum ersten Mal in der Geschichte der Regents vier Herrenteams in den Spielbetrieb schickte, fiel es der sportlichen Leitung in Hinsicht auf die Saison 2015 etwas leichter, auch dieses Jahr vier Herrenteams zu melden.

Die zweite Herrenmannschaft der Baseballsparte hat im Jahr 2014 die Verbandsligameisterschaft gewonnen und steigt somit in die Regionalliga Nord-West auf. Nachdem man die reguläre Saison als Tabellenführer beendete, war man direkt für das Finale qualifiziert. In einer Best-of-Five-Serie (wer als erstes drei Siege hat, gewinnt die Serie) konnten sich die Regents II relativ souverän mit drei zu null Siegen gegen Braunschweig durchsetzen und den Aufstieg perfekt machen. Das ist ein absolutes Highlight für die Baseballer, denn das zweite Herrenteam ist eine Art U23-Mannschaft und soll die überwiegend jungen Spieler auf Einsätze in der ersten Bundesliga vorbereiten. In diesem Jahr warten schwere Gegner und lange Fahrten auf die Regents II. Es warten dieses Jahr als Gegner Ratingen, Marl, Solingen II, Bonn II, Paderborn II und Köln II – also überwiegend Zweitvertretungen der Gegner, die die Regents I in der ersten Bundesliga antreffen. Ziel für dieses Jahr ist der Klassenerhalt und die Entwicklung der talentierten Spieler weiterhin zu fördern.

Die dritte Herrenmannschaft tritt schon wie in den vergangenen Jahren in der Landesliga an. Im letzten Jahr schrammte man ganz knapp an den Playoff-Plätzen (1-3) vorbei und belegte Platz vier, mit welchem man aber nach der Saison durchaus zufrieden sein konnte. Das Team hat einige gute Spiele gemacht und hatte vor allem viel Spaß bei den Spielen. Leider hat uns der Trainer Judd Thomas verlassen, sodass dieses Jahr eines unserer Gründungsmitglieder den Posten des Cheftrainers übernimmt. Jörg Maier will in der anstehenden Saison mit seinem Team unter die ersten drei kommen. „Klar wollen wir wieder so viel wie möglichen gewinnen, aber der Spaß muss weiterhin an erster Stelle stehen“, so der neue Coach über das Saisonziel. Die Gegner aus Bremen, Hänigsen, Sehnde, Alfeld, Hevensen und Lüneburg wollen das natürlich verhindern.

Baseball

Die Jungs aus der Bezirksligamannschaft hatten 2014 eine tolle erste Saison. Ergebnisse waren im ersten Jahr zweitrangig, schließlich wurde diese Mannschaft für Anfänger, ältere Männer und sehr junge Talente gegründet. Am Ende der Saison hatte man sogar eine Bilanz von vier Siegen und sechs Niederlagen. Das Hauptaugenmerk lag und liegt aber darauf, den Spielern viel Spielzeit zu verschaffen, wobei der Spaß nicht zu kurz kommen soll. „Die Mannschaft ist sehr wichtig für die Baseballsparte. Wir wollen für alle möglichen Spieler eine passende Mannschaft haben. Wir wollen und werden eine gesunde Mischung aus Breiten- und Spitzensport haben dieses Jahr", so der Sportdirektor über die vier Herrenteams.

Die dritte und vierte Herren trainiert ab April jeden Montag und Donnerstag von 18:00 – 20:00 Uhr auf dem Baseballplatz des TuS Vahrenwald 08 und freut sich über jeden neuen Spieler. Kommt einfach vorbei oder meldet euch vorher bei David Wohlgemuth.

Tel: 0151 5 88 77 831

support@hannover-regents.de

Baseball – Nachwuchs

Auch in diesem Jahr hat die Baseballabteilung in allen Altersklassen je eine Mannschaft. Die U12-Mannschaft wird wie gewohnt von Lars Herrmann trainiert mit der Unterstützung von Moritz Müller, und auch die US-Amerikaner werden im Trainerteam dabei sein. Nachdem man letztes Jahr Vizemeister wurde hinter den Dohren Wild Farmers, will man auch dieses Jahr im Rennen um die Niedersachsenmeisterschaft mitmischen. Die diesjährigen Gegner kommen aus Dohren, Lüneburg, Bremen und Hänigsen/Gleidingen. Die Schülermannschaft trainiert nach den Osterferien jeden Dienstag und Donnerstag von 16:30 – 18:00 Uhr auf dem Platz des TuS Vahrenwald 08.

Die U15-Mannschaft der Regents konnte letztes Jahr die Südstaffel relativ deutlich mit 15 Siegen und einer Niederlage für sich entscheiden. Im Niedersachsenfinale musste man sich dann aber auf dem heimischen Platz gegen die Lüneburg Woodlarks geschlagen geben. Zu dieser Saison verliert man leider altersbedingt einige Spieler an die U18-Mannschaft. Deswegen soll dieses Jahr als Aufbaujahr genutzt werden, trotzdem will man sich wieder für das Niedersachsenfinale qualifizieren. Dass dieses Ziel realistisch ist, zeigte bereits der Winter. In der Wintersaison wurde man Dritter hinter den Teams aus Bremen und Lüneburg. In der Südstaffel treffen die jungen Regents dieses Jahr auf folgende Teams: Göttingen, Hänigsen und Bückeburg. Das U15-Team trainiert ab April jeden Montag und Donnerstag von 17:00 – 18:30 Uhr auf dem neuen Baseballplatz des TuS Vahrenwald 08. Trainiert wird das Team von David Wohlgemuth, Juniorennationalspieler Tim Hartmann und den US-Amerikanern.

Die Juniorenmannschaft (U18) der Baseballer konnte letztes Jahr die Niedersachsenmeisterschaft gewinnen. In der regulären Saison hatte man nur sehr wenige Spiele, aber die konnten alle deutlich gewonnen werden, sodass man am Ende ein Punkteverhältnis von 76:6 hatte mit drei Siegen in drei Spielen. Auf der deutschen Meisterschaft in Köln hatte man leider etwas Pech, aber nichtsdestotrotz konnte man sich den sechsten Platz auf der deutschen Meisterschaft sichern. Dieses Jahr hat das Team leider wieder sehr wenige Spiele. Das Ziel ist ganz klar die Titelverteidigung in Niedersachsen.

Baseball

Dafür muss man sich gegen die Teams aus Aurich, Braunschweig, Dohren und Lüneburg durchsetzen. Das Team trainiert ab April jeden Montag und Freitag von 17:00 – 18:30 Uhr auf dem Baseballplatz des TuS Vahrenwald 08.

Auch wenn wir viel Erfolgreiches zu vermelden haben und sehr positiv in das Jahr 2015 gehen, freuen wir uns jederzeit über Zuwachs. Die Kids können einfach zum Training kommen und mitmachen. Für mögliche Fragen steht David Wohlgemuth zur Verfügung.

Tel: 0151 5 88 77 831

support@hannover-regents.de

Regents-Förderverein gegründet

Seit inzwischen zwei Wochen existiert ein weiteres Standbein für die Erhaltung des Base- und Softballsports in Hannover: der Förderverein Hannover Regents! Nachdem die organisatorischen Hürden nun gemeistert wurden, soll jetzt mit der eigentlichen Arbeit begonnen werden.

Das Ziel des Vereins ist es, die Regents sowohl finanziell als auch organisatorisch zu unterstützen. Dies soll vor allem durch die Organisation der Heimspiele, dem Gewinnen neuer Mitglieder und Einnahmen durch Spenden geschehen. Bei der Gründungssitzung wurden Rita Wohlgemuth (Vorsitzende), Siegfried Froese (stellv. Vorsitzender) und Kevin Froese (Kassierer) als Vorstand gewählt. Als Ziele für das erste Jahr des Bestehens wird vor allem der Aufbau einer breiten Mitgliederbasis gesehen sowie die Etablierung einer strukturierten Heimspielbetreuung. Finanziell soll der aktive Spielbetrieb der Mannschaften unterstützt werden.

Mitglied kann jeder bereits für einen Beitrag von € 5,- im Monat werden. Verbunden mit der Mitgliedschaft ist dabei der kostenlose Eintritt zu allen Heimspielen der Hannover Regents. Die Satzung kann unter www.hannover-regents.de gefunden werden. Anmeldungen können ausgefüllt und unterschrieben per Post an Förderverein Hannover Regents, Sahlkamp 4c, 30179 Hannover oder per E-Mail an regents.foerderverein (at) gmail.com geschickt werden.

Aufnahmeantrag

Förderverein Hannover Regents
Sahlkamp 4c
30179 Hannover
regents.foerderverein@gmail.com

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zum Förderverein Hannover Regents:

Name:	Vorname:
Straße, Nr.:	
PLZ, Ort:	
Telefon:	E-Mail:

Ein Eintritt ist nur bei gleichzeitiger Erteilung der Einzugsermächtigung möglich. Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Vereinssatzung an.

Ort, Datum _____ Unterschrift _____

Ich ermächtige den Förderverein Hannover Regents bis auf Widerruf die von mir zu entrichtenden Zahlungen bei Fälligkeit im SEPA-Lastschriftverfahren mit der Gläubiger Identifikationsnummer DE14ZZZ00001604194 von meinem Konto einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, diese auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen die Erstattung des belasteten Betrages verlangen.

Betrag: ____€/Monat (min. 5 €) Modus: ☐ jährlich ☐ vierteljährlich

Kontoinhaber:
IBAN:
BIC:

Ort, Datum _____ Unterschrift _____

Impressum und Mitgliedsbeiträge

Badminton · Baseball · Eltern/Kind-Turnen · Faustball · FitKids · Fitness Floorball · Gymnastik 50+ · Handball · Korbball · Nordic-Walking · Prellball Skat · Softball · Tennis · Tischtennis · Trampolin · Volleyball · Wandern

Geschäftsstelle ..... Sahlkamp 4c, 30179 Hannover
Telefon 0511/63 47 80, Telefax 0511/37 57 47
Email info@tus-vahrenwald.de
Geschäftszeit: Donnerstag 16:00 – 19:00 Uhr

Platzwart ..... Heinz Dellemann, Sahlkamp 4c, 30179 Hannover
Telefon 0511/35 39 32 73, Mobil 0160/259 70 77

Vereinsgaststätte ..... Sahlkamp 4c, 30179 Hannover, Telefon 05 11/63 54 94

Homepage ..... www.tus-vahrenwald.de

Bankkonto ..... Sparkasse Hannover
IBAN DE50 2505 0180 0000 2381 12 (BIC SPKHDE2H)
Konto-Nr. 238112 (BLZ 25050180)

Herausgeber und Verleger ..... TuS Vahrenwald 08 e.V., Sahlkamp 4c, 30179 Hannover
Amtsgericht Hannover VR-Nr. 2699

Gestaltung ..... Redaktionsteam des TuS Vahrenwald 08
Sahlkamp 4c, 30179 Hannover
Email redaktion@tus-vahrenwald.de

Anzeigenverwaltung ..... Geschäftsstelle des TuS Vahrenwald 08 e.V.
(Kontakte und Anschrift siehe weiter oben)

Druck ..... Darpe Industriedruck, Beelener Str. 37, 48231 Warendorf

Erscheinungstermine ..... Feb., Mai, Okt. (Bezugspreis im Mitgliedsbeitrag enthalten)

Redaktionsschluss für das Heft 3/2015 ist am 26. August 2015.

Monatliche Mitgliedsbeiträge (gültig seit dem 1. April 2010)

Erwachsene	15,00	Euro
Kinder bis 14 Jahre	9,50	Euro
Jugendliche ab 14 Jahre, Azubi, Studenten bis 25 Jahre	12,50	Euro
Eltern- und Kindturnen (2 bis 4 Jahre)	15,00	Euro
Familie	30,00	Euro
Wandern, Skat	7,00	Euro
passive Mitglieder	5,50	Euro

Als Aufnahmegebühr gilt ein Monatsbeitrag.

Für Tennis ist folgende zusätzliche Umlage jährlich bis Ende März zu zahlen: (seit Apr. 2012)

Erwachsene	80,00	Euro jährl.
Jugendliche	37,00	Euro jährl.
Trainingskostenzuschuss: Erwachsene pro Saison	100,00	Euro
Kinder und Jugendliche pro Saison	70,00	Euro

Für Baseball/Softball ist folgende zusätzliche Umlage jährlich zu zahlen: (seit Apr. 2014)

Baseball Herren	156,00	Euro jährl.
Baseball Nachwuchs (Jg. 1996 - 2001)	96,00	Euro jährl
Baseball Schüler (Jg. 2002. und jünger)	48,72	Euro jährl
Softball Damen	85,44	Euro jährl.
Softball Nachwuchs	48,72	Euro jährl.

Der Vorstand

Trainingszeiten – Halle

(Stand: Apr. 2015)

Badminton			
Frauen / Männer	Freitag	19:30 – 22:00 Uhr	Herschelschule, große Halle
Baseball / Softball			
1. Herren	Dienstag	20:00 – 22:00 Uhr	Geschwister-Scholl-Schule
(Pitcher / Catcher)	Donnerstag	19:30 – 22:00 Uhr	Fridtjof-Nansen-Schule, kleine Halle
2. Herren	Montag	20:00 – 22:00 Uhr	IGS Stöcken
(Pitcher / Catcher)	Donnerstag	19:30 – 22:00 Uhr	Fridtjof-Nansen-Schule, kleine Halle
3. Herren	Montag	20:00 – 22:00 Uhr	IGS Stöcken
(Pitcher / Catcher)	Donnerstag	19:30 – 22:00 Uhr	Fridtjof-Nansen-Schule, kleine Halle
Damen	Donnerstag	19:30 – 21:00 Uhr	Fridtjof-Nansen-Schule, große Halle
(Pitcher / Catcher)	Mittwoch	18:00 – 20:00 Uhr	Fridtjof-Nansen-Schule, kleine Halle
Jugend	Montag	16:45 – 18:00 Uhr	IGS Roderbruch, Halle 2
Schüler	Donnerstag	18:30 – 19:30 Uhr	Fridtjof-Nansen-Schule, große Halle
Faustball			
Freizeit	Freitag	15:00 – 17:00 Uhr	Schule Tegelweg
Fitness			
FitKids / Turnen			
Eltern und Kind (Laufalter-5 Jahre)	Montag	16:00 – 17:00 Uhr	Schule Alemannstraße
	Mittwoch	16:00 – 17:00 Uhr	Schule Tegelweg
3-6 Jahre	Montag	17:00 – 18:00 Uhr	Fridtjof-Nansen-Schule, Halle 2
3-6 Jahre	Dienstag	16:00 – 17:00 Uhr	Schule Glücksburger Weg
3-6 Jahre	Mittwoch	17:00 – 18:00 Uhr	Schule Tegelweg
5-10 Jahre	Montag	17:00 – 18:00 Uhr	Schule Alemannstraße
6-9 Jahre	Dienstag	17:00 – 18:00 Uhr	Schule Glücksburger Weg
6-10 Jahre	Mittwoch	18:00 – 19:00 Uhr	Schule Tegelweg
6-12 Jahre (Spielturnen)	Donnerstag	16:30 – 18:00 Uhr	Schule Tegelweg
7-12 Jahre	Montag	18:00 – 19:00 Uhr	Fridtjof-Nansen-Schule, Halle 2
10-... Jahre	Dienstag	18:00 – 19:00 Uhr	Schule Glücksburger Weg
Leistungsriege	Freitag	16:00 – 18:00 Uhr	Herschelschule, kleine Halle
Kindertanz (4-6 Jahre)	Mittwoch	17:00 – 17:45 Uhr	Schule Glücksburger Weg
Dance for Fun (ab 6 Jahre)	Mittwoch	17:45 – 18:30 Uhr	Schule Glücksburger Weg
Turnakrobatik (ab 6 Jahre)	Donnerstag	16:30 – 18:00 Uhr	Schule Alemannstraße
Frauen			
Fitness	Montag	19:00 – 21:00 Uhr	Fridtjof-Nansen-Schule, Halle 2
	Dienstag	19:00 – 20:00 Uhr	Schule Glücksburger Weg
	Dienstag	20:00 – 22:00 Uhr	Schule Glücksburger Weg
	Mittwoch	20:00 – 22:00 Uhr	Schule Tegelweg
	Donnerstag	20:00 – 22:00 Uhr	Herschelschule, kleine Halle
DiDaFit	Dienstag	19:00 – 20:30 Uhr	Schule Alemannstraße
Latin Dance	Mittwoch	18:30 – 19:30 Uhr	Schule Glücksburger Weg
Männer			
Jedermannsport	Montag	20:00 – 22:00 Uhr	Schule Uhlandstraße
	Donnerstag	20:00 – 22:00 Uhr	Schule Tegelweg
Er & Sie			
Fit und Fun für Jedermann	Donnerstag	19:00 – 20:30 Uhr	Schule Glücksburger Weg
Gymnastik 50+	Montag	15:00 – 16:30 Uhr	Schule Tegelweg
	Montag	15:00 – 17:00 Uhr	Schule Glücksburger Weg
	Dienstag	17:00 – 18:30 Uhr	Schule Alemannstraße
	Mittwoch	16:15 – 18:00 Uhr	Fridtjof-Nansen-Schule
Floorball			
Jugendtraining	Montag	17:30 – 19:30 Uhr	Herschelschule, kleine Halle
Damen	Montag	19:30 – 22:00 Uhr	Herschelschule, große Halle
Herren	Dienstag	20:00 – 22:00 Uhr	Lindener Stadion
Spielgruppe (gemischt, Sommerhalbj.)	Donnerstag	19:30 – 22:00 Uhr	Herschelschule, große Halle
Handball			
Hobbyballer	Dienstag	20:00 – 22:00 Uhr	Herschelschule, kleine Halle

Trainingszeiten – Halle

Korbball			
Frauen / Mixed	Dienstag	18:00 – 20:00 Uhr	Herschelschule, große Halle
5-12 Jahre	Mittwoch	17:00 – 18:30 Uhr	Schule Alemannstraße
ab 13 Jahre	Mittwoch	18:30 – 20:00 Uhr	Schule Alemannstraße
Frauen / Mixed	Mittwoch	19:00 – 21:00 Uhr	Schule Alemannstraße
Prellball			
Frauen/Männer	Freitag	20:00 – 22:00 Uhr	Herschelschule, kleine Halle
Skat			
Frauen/Männer	Donnerstag	ab 19:00 Uhr	in der Vereinsgaststätte
Tennis			
Jugend	Montag	16:00 – 20:00 Uhr	Tennishalle TSV Schwarz-Weiß
(nur Oktober - April)	Dienstag	16:00 – 19:00 Uhr	Tennishalle TSV Schwarz-Weiß
	Freitag	15:00 – 19:00 Uhr	Tennishalle TSV Schwarz-Weiß
Tischtennis			
Jugend	Montag	17:30 – 19:30 Uhr	Schule Glücksburger Weg
	Dienstag	18:00 – 19:45 Uhr	Schule Tegelweg
	Freitag	17:30 – 19:30 Uhr	Schule Glücksburger Weg
Erwachsene	Montag	19:30 – 21:30 Uhr	Schule Glücksburger Weg
	Dienstag	19:45 – 21:30 Uhr	Schule Tegelweg
	Freitag	19:30 – 21:30 Uhr	Schule Glücksburger Weg
Trampolin			
Leistungs-Riege	Mittwoch	17:30 – 19:30 Uhr	Herschelschule
Anfänger (4-11 Jahre)	Donnerstag	17:00 – 18:15 Uhr	Herschelschule
Anfänger (12-17 Jahre)	Donnerstag	18:00 – 19:30 Uhr	Herschelschule
Volleyball			
1 Herren	Mo, Mi, Do	20:00 – 22:00 Uhr	Landessportbund
1. Damen	Dienstag	20:00 – 22:00 Uhr	Herschelschule, große Halle
	Donnerstag	20:00 – 22:00 Uhr	Albert-Einstein-Schule, Laatzen
	Freitag	19:00 – 22:00 Uhr	Erich-Kästner-Schule, Laatzen
Jugend (U 16)	Montag	18:00 – 20:00 Uhr	IGS Kronsberg
	Mittwoch	18:00 – 20:00 Uhr	Landessportbund
	Freitag	19:00 - 22:00 Uhr	Erich-Kästner-Schule, Laatzen
Jugend (Anfänger)	Montag	17:00 – 18:30 Uhr	IGS Kronsberg
	Freitag	16:30 - 17:30 Uhr	Schule Glücksburger Weg
Freizeit	Mittwoch	19:30 – 22:00 Uhr	Schule Glücksburger Weg

Trainingszeiten – Sportplatz

Baseball/Softball		
Herren Trainingsgruppe A	Dienstag	18:00 – 21:00 Uhr
	Donnerstag	18:00 – 21:00 Uhr
	Freitag	18:00 – 20:00 Uhr
Herren Trainingsgruppe B	Montag	18:00 – 20:00 Uhr
	Mittwoch	18:00 – 21:00 Uhr
Herren Trainingsgruppe C	Montag	18:00 – 20:00 Uhr
	Freitag	16:30 – 18:30 Uhr
Herren Trainingsgruppe D	Dienstag	18:00 – 21:00 Uhr
	Mittwoch	18:00 – 21:00 Uhr
	Donnerstag	18:00 – 21:00 Uhr
	Freitag	18:00 – 20:00 Uhr
Damen	Dienstag	18:30 – 20:30 Uhr
	Donnerstag	18:30 – 20:30 Uhr
Junioren	Freitag	16:30 – 18:30 Uhr
Jugend	Montag	17:00 – 18:30 Uhr
	Donnerstag	17:00 – 18:30 Uhr
Schüler	Dienstag	16:30 - 18:00 Uhr
	Donnerstag	16:30 - 18:00 Uhr

Beachvolleyball		
Damen / Herren	Dienstag	ab 16:00 Uhr
	Mittwoch	ab 16:00 Uhr
	Donnerstag	ab 16:00 Uhr
Freizeit (in den Sommerferien)	Mittwoch	ab 18:00 Uhr
FitKids (Mai - September)		
Training Sportabzeichen	Samstag	10:00 – 12:00 Uhr
Handball		
Mai bis September	Dienstag	18:00 – 20:00 Uhr
Korbball		
Jugend	Mittwoch	17:00 – 18:30 Uhr
Frauen, Mixed	Mittwoch	18:30 – 21:00 Uhr
Nordic Walking		
Oktober bis März	Samstag	10:00 Uhr
April bis September	Donnerstag	17:30 Uhr
April bis September	Freitag	18:30 Uhr

Vorstand des TuS Vahrenwald 08

Vorsitzender	Eberhard Mecklenburg, Auf dem Dorn 33 30165 Hannover, T: 0511/350 24 53 E: ebimeck@gmx.de
stellvertretende(r) Vorsitzende(r)	N. N.
Sportwartin	Marion Willigeroth, Isernhagener Straße 96 30163 Hannover, M: 0172/974 69 63 E: marion.willigeroth@web.de
Kassenwartin	Birgit Basse, Ehlersstraße 5 30853 Langenhagen, T: 0511/72 24 10
Schriftwartin	Renate Tegtmeyer, Rotermundstr. 15 30165 Hannover, T: 0511/350 48 66 E: schriftwart@tus-vahrenwald.de

Ehrenrat

Ingrid Breuker	Wittenberger Straße 18, 30179 Hannover	T: 0511/60 32 36
Jutta Gerke	Ehlersstraße 5, 30853 Langenhagen	T: 0511/72 24 10
Helmut Haase	Kugelfangtrift 140, 30657 Hannover	T: 0511/604 15 66

Abteilungsleiter

Badminton	Liane Gömann T: 0511/66 01 01 E: liane.goemann@t-online.de
Base-/Softball	Steffen Wolpert M:0172/526 90 76 E: steffen.wolpert@googlemail.com
Faustball	Udo Stinglhammer M:0177/459 85 18
FitKids	Marion Willigeroth M:0172/974 69 63 E: marion.willigeroth@web.de
Fitness	Marion Willigeroth (Kontakte s. u. FitKids)
Floorball	Benjamin Dinter T: 0172/920 18 62 E: benjamin.dinter@gmx.de
Handball	Holger Klein (kommissarisch) T: 0511/37 11 85
Korbball	Birgit Basse T: 0511/72 24 10
Nordic Walking	Marion Willigeroth (Kontakte s. u. FitKids)
Prellball	Waltraud Modrow T: 0511/67 21 41
Skat	Andreas Werner T: 05065/80 03 10 M:01575/074 06 81
Tennis	Ursula Langrehr T: 0511/350 63 02 M:0174/780 94 18 E: LangrehrUrsula@web.de Jan Sbresny T: 0511/66 63 73 E: jan@j-sbresny.de
Tischtennis	Werner Schomburg T: 0511/63 63 19
Trampolin	Nicole Ferreira da Silva T: 0511/696 65 77
Volleyball	Florian Reinke T: 0511/54 30 67 72 E: florian.reinke@web.de Renate Tegtmeyer (Freizeit) T: 0511/350 48 66 E: r.tegtmeyer@web.de
Wandern	Elisabeth Kubsch T: 0511/63 32 78 E: lisa.kubsch@gmx.de

T = Telefon (Festnetz) M = Mobiltelefon (Handy) E = Email-Adresse

Fitness

Fröhliche Gymnastikstunden in der Alemannschule

Die beiden Gymnastikgruppen in der Alemannschule gibt es nach über 50 Jahren immer noch jeweils am Dienstag, eine um 17:00 Uhr und eine um 19:00 Uhr, beide jetzt unter unserem Übungsleiter Serwaan Karim.

Ich möchte gerne einmal aus der ersten Gruppe berichten.

Seit 10 Jahren wird sich nach Serwaans Anleitung tüchtig bewegt. Er nimmt uns sehr ran, aber dennoch ist er außerordentlich beliebt. Jeder macht nach seinen Befindlichkeiten mit, und kann er etwas aus gesundheitlichen Gründen nicht, ist er sich immer Serwaans Hilfe gewiss und kann sich auch auf die Gruppe verlassen.

Wir sind ganz unbestritten eine Seniorengruppe, auch wenn wir uns oft wie die jungen Hüpfer bewegen.

Leider sind einige Turner und Turnerinnen aus Altersgründen oder wegen ihrer Gesundheit ausgeschieden. Es ist wieder Platz geworden für neue Turner und Turnerinnen. Wenn Ihr erst einmal dabei gewesen seid, wollt Ihr nie wieder gehen.

Wir freuen uns auf euch.

Inge Bialek

Fitness

Latin Dance

Hallo! Ich bin Albina und wollte mich auf diesem Wege vorstellen. Seit Mitte Januar leite ich den Fitnesskurs „Latin Dance“ und es macht mir einen Riesenspaß. Meine Begeisterung für die Musik und die Leidenschaft zu tanzen ist für mich die größte Motivation. „Tanz dich fit“ lautet die Devise!

Durch die ständige Bewegung werden alle Muskelgruppen, besonders die Bein- und Gesäßmuskulatur, stark trainiert. Der gezielte Einsatz von Armübungen bringt zusätzliche Dynamik in der Arm- und Schultermuskulatur mit sich und wird so zum Ganzkörpertraining. So wird dieses Ausdauertraining mit viel Spaß und zu mitreißender Musik für Jung und Alt ein absolutes Trainingserlebnis. Die schwungvollen Schritte werden für Kursteilnehmer in gut nachvollziehbaren Choreografien zusammengefügt. Keine Panik, wenn's nicht gleich auf Anhieb perfekt klappt: mit ein bisschen Übung wird das schon! Am wichtigsten ist die Freude an Bewegung.

Lass auch du dich mitreißen und tanz dich fit!

Albina

Region Wettbergen

- bedingt barrierefrei -

So. 18. Oktober '15

Wanderung ca. 11 km
Startgeld: 6,00 Euro
(inkl. Eintopf satt)

Start um 10 Uhr beim
Mühlenberger Sportverein
Ossietzkyring 48
30457 Hannover
(Station Treskowstr.)

Anmeldungen
bis 1. Oktober
bei Lisa Kubsch
Tel. 63 32 78 oder
lisa.kubsch@gmx.de

Infos zur Barrierefreiheit
Marie Luise Beinhorn
Tel. 43 59 26 oder
marie.beinhorn@vancorde

Kreiswandertag 2015

Wandern

Der Terminplaner 2015

Di. 05.05.15	Wandertreff um 19:30 Uhr im Vereinshaus		
So. 10.05.15	Landeswandertag in Uelzen (Lisa)	ca. 5, 10, 15 km	(W10)
Mo. 25.05.15	Durch die Rapsfelder (Armin)	ca. 13 km	(W11)
Di. 02.06.15	Wandertreff um 19:30 Uhr im Vereinshaus		
So. 07.06.15	Grüner Ring, die Umlandschleife II (Lisa)	ca. 13 km	(W12)
So. 21.06.15	Auf zum Wiesendachhaus (Inge)	ca. 10 km	(W13)
So. 05.07.15	Auf zur Waldschmiede (Gisela)	ca. 13 km	(W14)
Di. 07.07.15	Wandertreff um 19:30 Uhr im Vereinshaus		
So. 19.07.15	Grüner Ring, die Umlandschleife III (Lisa)	ca. 12 km	(W15)
So. 02.08.15	In die Heide bei Vesbeck (Gisela)	ca. 12 km	(W16)
Di. 04.08.15	Wandertreff um 19:30 Uhr im Vereinshaus		
So. 16.08.15	Blüht die Heide bei Lutterloh? (Ingelore)	ca. 14 km	(W17)
So. 30.08.15	Grüner Ring, die Umlandschleife III (Lisa)	ca. 12 km	(W18)
Di. 01.09.15	Wandertreff um 19:30 Uhr im Vereinshaus		
So. 13.09.15	Hoffentlich ist der Sanddorn reif (Inge)	ca. 15 km	(W19)
So. 27.09.15	Neue Wege von Steinhude nach Mardorf (Ingelore)	ca. 15 km	(W20)
Di. 06.10.15	Wandertreff um 19:30 Uhr im Vereinshaus		
So. 11.10.15	Erlebnisse im Böhmetal (Gisela)	ca. 13 km	(W21)
So. 18.10.15	Kreiswandertag Hannover-Stadt (Lisa)	ca. 11 km	(S01)
So. 05.10.15	Am Deisterrand von Egestorf nach Wennigsen (Armin)	ca. 13 km	(W22)
Di. 03.11.15	Wandertreff um 19:30 Uhr im Vereinshaus		
So. 08.11.15	Der Trülldamm (Jochen)	ca. 17 km	(W23)
Mi. 18.11.15	Treffen der Wanderführer (19 Uhr)		
So. 22.11.15	Durch die Eilenriede nach Anderten (Inge)	ca. 10 km	(W24)
Di. 01.12.15	Wandertreff um 19:30 Uhr im Vereinshaus		
So. 06.12.15	Zu den Lindener Alpen (Jochen)	ca. 8 km	(W25)
Fr. 18.12.15	Weihnachtsfeier der Wanderabteilung um 18:00 Uhr		
So. 20.12.15	Hannover zu Fuß (Gisela)	ca. 11 km	(W26)

Wandern

Die Leitung nach oben ist besetzt (frei nach Hazy Osterwald)

Liebe Wanderfreunde,

heute melde ich mich einmal zu Wort und möchte eine Lanze für unsere Wanderführer brechen. Seit ca. 3 Jahren bin ich ständige Begleiterin bei Lisas Vorwanderungen. Habt Ihr eine Ahnung wieviel Liebe, Zeit und vor allen Dingen Arbeit unsere sechs Wanderführer in die Touren investieren? Da muss erst einmal eine Idee kommen, dann die Planung und die Ausarbeitung, Fahrpläne müssen gewälzt, Länge und Schwierigkeitsgrade ermittelt werden. Weiter ist eine Vorwanderung unbedingt erforderlich. Es geht um den Zustand der Wege, können auch unsere Turbofahrer sie bewältigen etc. Ab und zu muss auch zweimal vorgewandert werden, weil die Fahrmöglichkeiten der Öffentlichen oder das Nichtvorhandensein eines guten Lokals am Ende der Wanderung das erfordern.

Nun aber zu meiner Überschrift. Dazu gibt es eine kleine Story, die schon viele Jahre zurück liegt. Lisa hat eine Wanderung geführt, die in Uetze enden sollte. Wir hatten über 30 Grad im Schatten und die restlichen 800 m nach Uetze hinein gingen über das freie Feld. Lisa hat daher eine Rast im Schatten der letzten Büsche angeordnet. Als wir da saßen, schickte sie einen Stoßseufzer zum Himmel: „Lieber Petrus, sende uns eine Wolke". Keine 5 Minuten später kam die Wolke und wir konnten ohne direkte Sonneneinwirkung unser Ziel erreichen.

Seitdem hat Lisa oft bewiesen, dass sie einen guten Draht nach oben hat, am besten klappte es immer, wenn sie kurz vorher, aus welchem Grund auch immer, in der Kirche war.

Seit einiger Zeit haut das aber nicht mehr so recht hin. Ingelore musste ihre Tour ab Wunstorf wegen starken Regens vorzeitig abbrechen (sie hat sie inzwischen nachgeholt), bei Giselas Wanderung um die Giftener Seen war die Leine über ihre Ufer getreten, das ergab dann eine andere Wegstrecke, Lisas Wanderung mit dem herrlich weichen Boden wurde von Jochen zu Recht in herrlich durchgeweichten Boden umgetauft, Lisas erste Wanderung von acht auf der Umringschleife des „Grünen Ringes" von Weetzen nach Empelde war auch sehr feucht. Aber immer wieder stelle ich fest, dass die gute Laune nicht unter dem Wetter leidet. Lisas Wanderung war so eine, die wir einmal von Empelde nach Weetzen und noch einmal von Weetzen nach Empelde vorgewandert sind. Grund: Das Lokal in Weetzen hatte erst zugesagt, dass sie für uns öffnen, obgleich der Sonntag ihr Ruhetag ist. Sehr kurzfristig vor der Wanderung kam dann eine Absage, da sie kein Personal für den Sonntag bekommen konnten. Wir also noch einmal umgekehrt (übrigens beide Vorwanderungen bei allerbesten Wetter) von Weetzen nach Empelde. Lisa hatte vorher von einem Griechen die Zusage erhalten, dass wir nicht um 15.00 Uhr rausgeworfen werden, weil da eigentlich geschlossen würde. Das erwies sich als ein großer Glücksfall, wir wurden mit einem Ouzo begrüßt (gibt es in Griechenland immer vor dem Essen), dann gab es für alle eine leckere Vorspeise und einen Salat, das folgende Hauptmahl hat allen geschmeckt, danach gab es noch einen Nachspeise und einen griechischen Likör.

Nun, liebe Lisa, wir sind mit allen Wanderungen immer sehr zufrieden, nur Du musst noch an der Verbindung mit Petrus arbeiten.

Danke an Armin, Gisela, Inge, Ingelore, Jochen und Lisa. Ihr seid Klasse!!

Ilse

26. Landeswandertag
10. Mai 2015 in Uelzen

Infos und Anmeldung bei
Lisa Kubsch Tel: 63 32 78

Skat

Zu Gast in der NDR-Plattenkiste

Andreas hatte sich um den Besuch der Skatabteilung für die NDR-Plattenkiste beworben. Und tatsächlich wurden wir zum 17. Februar 2015 in das Funkhaus Hannover eingeladen. Mit drei TuS-Mitgliedern durften wir kommen.

Andreas bat den Vorsitzenden Eberhard Mecklenburg und mich, ihn zu begleiten. Zunächst erhielten wir eine sehr interessante Führung durch das Funkhaus. Uns wurde z.B. erklärt, dass der alte Sendesaal unter Denkmalsschutz steht und alle technischen Neuerungen in das alte Interieur hineingebaut werden mussten. Wir kamen in mehrere Tonstudios und lernten unter anderem Herrn Krause (Mensch Krause) kennen, dessen Stimme und Stories wir vom Hören schon lange kennen.

Die Plattenkiste leitete Martina Gilica. Zunächst erklärte sie uns den Ablauf, dann wurden die Mikrofone (jeder hatte ein eigenes) jeweils auf unsere Stimmen eingestellt und schon ging es los. Etwas aufgeregt waren wir, aber Frau Gilica nahm uns jede Angst. Versprechen ist nicht schlimm, dafür ist es eine Livesendung. Während der Musikeinlagen fragte sie uns, was wir gerne angesprochen hätten und so konnten wir über alles reden, was uns auf dem Herzen lag. Das immer faire Verhalten aller Skatspieler an den Übungsabenden, über die Altersstruktur, die Teilnahme an regionalen Skattournieren und vieles mehr. Eberhard hat ganz allgemein über den TuS berichtet, über einige Sportarten und hoffentlich steigende Mitgliederzahlen. Ganz schnell war die knappe Stunde zu Ende. Wir hatten Spaß und empfehlen anderen Sparten, sich ebenfalls zu bewerben.

Da Andreas und Eberhard ihre persönlichen Daten zur Veröffentlichung freigaben hoffen wir, dass sich doch der eine oder andere beim TuS meldet.

Lisa Kubsch

Korbball

Eine ganz starke Saison!

Eine erfolgreiche Saison 2014/2015 ist zu Ende. Aber für uns geht es noch weiter!

Wir fahren mit beiden Mannschaften zu den Aufstiegsspielen in die Niedersachsenliga nach Brake. Denn die 1. Damenmannschaft hat die Saison auf dem 2. Tabellenplatz und die 2. Damenmannschaft auf dem 3. Platz abgeschlossen. Die Mannschaft auf dem 1. Platz möchte nicht aufsteigen, sodass der TuS im Doppelpack fahren kann! Wir freuen uns auf ein tolles Wochenende mit hoffentlich aufregenden Spielen. Fans sind gerne gesehen!! Die Spiele finden am 25. und 26. April in der Sporthalle in Brake (Gerd-Köster-Straße 4, 26919 Brake) statt.

Aber zurück zur Saison!

Die Hinrunde haben wir auf dem 2. Platz und 3. Platz beendet. Leider musste die 2. Damen in der Rückrunde verletzungsbedingt auf Steffi und Joana verzichten, dafür hat Jasmin die Mannschaft wieder verstärkt.

Die erste Mannschaft hat die Saison ohne größere Verletzungen hinter sich gebracht. Spielerisch haben wir uns unter dem Trainergespann Brunner/Petri sehr weiter entwickelt und neue Spielzüge gelernt. Wir haben es nicht nur im Training geübt, sondern konnten es auch im Spiel umsetzen. Darauf können wir sehr stolz sein!

Durch neue Spielzüge und einen tollen Teamgeist haben wir toll gespielt und viele Spiele verdient gewonnen. Mit einem Korbverhältnis von 133 zu 87 Körben können wir sehr zufrieden sein. Die zweite Mannschaft konnte am Ende 113 zu 95 Körben vorweisen.

Hinten v. links: Dani, Meike, Franzi, Juli

Vorn v. links: Marina, Antje, Janine, Silke, Maren

Korbball

Hinten v. links: René (T), Jessi, Jacky, Joana, Enya, Britta (T), Frank (T)
Vorn v. links: Sonja, Steffi, Annika (es fehlen: Jasmin, Netti)

Sparen Sie sich die Suche!

günstigen kredit finden_

Günstige Kredite gibt es bei uns.
Jetzt Konditionen vergleichen.

www.psd-hannover.de / (0511) 9665-370

psd Bank

Korbball

Und bei beiden Mannschaften muss man anmerken: wenn wir alles getroffen hätten, was wir geworfen haben, wäre das Korbverhältnis nochmal ein ganz anderes. ...und wenn wir dann noch springende Korbfrauen hätten... man könnte ins Träumen kommen...

Jetzt freuen sich die Damenmannschaften jedenfalls erstmal auf die Aufstiegsspiele!

Es fehlen: Yvi (in Babypause), Marina, Netti

Ebenso erfolgreich hat die Mixedmannschaft die Saison abgeschlossen. Mit René, Dennis P., Dennis S. und Tim waren vier Männer in Topform, die von wechselnden Damen unterstützt wurden. Den 1. Platz mit 14:2 Punkten und 134 zu 56 Körben haben wir uns verdient. Dabei sollte man vor allem René und Dennis Petri erwähnen. Der eine holt die Bälle hinten raus, der andere macht sie vorne rein. Es war teilweise echt schön anzusehen!

Zum Schluss möchte ich noch die Homepage erwähnen! Hier wird immer fleißig über die Spieltage und andere Veranstaltungen geschrieben und es werden Fotos hochgeladen. Schaut doch gerne mal vorbei! www.tus-vahrenwald.de und dann unter „Korbball“

Marina Gilke

Korbball

Eine Saison mit viel Spaß und Ehrgeiz

Der TuS Vahrenwald startete diese Saison in der Jugend mit den Altersklassen 8/9 und 10/11.

In der Altersklasse 8/9 spielten: Alina, Torben, Janna, Melda, Talia und Almila. Nach vielen Trainingseinheiten ging es für die „Kleinen“ am 18.10.2014 mit ihrem ersten Spieltag los. Alle waren ganz aufgeregt. Leider war der erste Spieltag gegen den TSV Ingeln Oesselse und dem TSV Goltern nicht so erfolgreich. Jedoch musste keiner der SpielerInnen traurig sein. Es wurde gekämpft und das Wichtigste war doch auch das man Spaß hatte und das war definitiv so. Nach weiteren Trainingseinheiten und einem zweiten Spieltag hatte sich die Mannschaft auch besser eingespielt. Am 07.02.2015 belohnte sich die Mannschaft für ihren Fleiß mit ihrem ersten Sieg gegen den TSV Goltern. Leider konnten die „Kleinen“ am letzten Spieltag krankheitsbedingt nicht teilnehmen. Ein passendes abschließendes Fazit für die Saison ist: Wir haben gut gekämpft und hatten viel Spaß. Nächste Saison wird es in der Tabelle dann auch besser aussehen.

Moderne Floristik
für alle Anlässe

BLUMEN
SCHLIE
EKZ Vahrenheider Markt 23
30179 Hannover
Tel. 05 11 / 63 64 24
Fax 63 47 28

Korbball

In der Altersklasse 10/11 spielten: Leonie, Emily, Nicole, Torben, Zoe, Felix und Janna.

Für die Mehrheit der Spieler und Spielerinnen war es nicht die erste Korbballsaison und alle freuten sich schon auf die Spieltage mit dem Ziel zu den Landesmeisterschaften zu fahren. Der erste Spieltag fand am 11.10.2014 statt. Das erste Spiel bestritten wir gegen den SV Gehrden, was deutlich gewonnen wurde. Hinterher stellte sich heraus, dass ein Spielerpass bei den Gehrdenern abgelaufen war, was das Ergebnis noch deutlicher (10:0) werden ließ. Das zweite Spiel wurde leider mit einem 5:1 gegen den Victoria Linden verloren. Die weiteren 7 Spiele gewannen wir auch. Teils eindeutig, teils kostete es den Trainern aber auch ganz schön viele Nerven. Das letzte Spiel verloren wir leider schon wieder gegen Victoria Linden mit einem 0:2. Da Victoria auf Grund der Tatsache, dass sie einen zu alten Spieler eigesetzt haben Punkte aberkannt wurden, sind wir am Ende der Saison statt auf dem zweiten auf dem ersten Platz gelandet. Die Spieler und Spielerinnen waren bei der Siegerehrung ganz glücklich über ihre Goldmedaille. Ziel erreicht! Am 18/19.04.2015 geht es zu den Landesmeisterschaften in Brake. Wir freuen uns jetzt schon!

Gaststätte des TuS Vahrenwald

Termine

Wir veranstalten an jedem 1. Sonntag im Monat ein Lunch-Buffet.
In der Zeit von 12:00 bis 14:30 Uhr bieten wir verschiedene Spezialitäten an:

10.05.	Lunch (Muttertag)	16,00 €
07.06.	Spargel Lunch	18,00 €
06.09.	Urlaubserinnerungen	16,00 €
04.10.	Oktoberfest	16,00 €
01.11.	Schlachtefest & Grünkohl	16,00 €
06.12.	Gans, Ente und Wild	19,00 €

aktuelle Infos unter http://www.tus-vahrenwald.de

Achtung! Achtung!

Aufgrund der großen Nachfrage gibt es am **14.06.** einen zusätzlichen Termin für den Spargel Lunch.

Anmeldung (erforderlich) und weitere Informationen unter 0511/635494 oder schauen Sie doch einfach mal bei uns vorbei (Montags Ruhetag)

In den Monaten Januar, Februar und März öffnen wir um 17.00 Uhr.

Wir freuen uns auf Sie.
Bärbel Eckrich

Tischtennis

Hallo Tischtennisfreunde,

die Rückrunde 2014/15 ist abgeschlossen. An den Tabellenplätzen unserer Damen, der 1. Herren, der 2. Herren und der Jugend hat es keine größeren Veränderungen in den Tabellenplätzen zur Hinrunde gegeben. Unsere 1. Herren hat die Rückrunde in der Kreisliga aufgrund der momentanen Spielstärke auf dem letzten Tabellenplatz abgeschlossen. Die drei noch ausstehenden Spiele bis zum Ende der Rückrunde im April werden nichts daran ändern. Die 2. Herren wird die Rückrunde als Tabellensiebter abschließen. Es stehen noch zwei Spiele bis zum Ende der Rückrunde im April aus, die aber wohl keine Verbesserung in der Tabelle bringen. Für die Damen – zurzeit auf dem letzten Tabellenplatz in der zweiten Bezirksklasse - wird es wohl kaum eine Verbesserung in der Tabelle geben. Es stehen zwar noch zwei Spiele gegen Mannschaften mit höheren Tabellenplätzen aus. Unsere Jugend steht auf dem letzten Tabellenplatz und muss im letzten Spiel noch gegen den Tabellenfünften antreten. Unsere Jugendmannschaft ist noch sehr jung und musste zudem den Verlust von drei Spielern verkraften, die in dieser Saison in den Erwachsenenbereich wechseln mussten.

Werner Schomburg

BK WERBUNG Hannover
Textildruck - Beflockung
Sublimations- u. Tassendruck
Wimpel, Banner, Fahnen
Vahrenwalder Str. 153 • 30165 Hannover
info@bkwerbung.de ☎ 0511 - 374 17 99 • Fax 0511 - 374 17 97

Volleyball

Bericht zur Tätigkeit im Rahmen des freiwilligen sozialen Jahres

Seit dem 15.09.2014 leiste ich mein freiwilliges soziales Jahr in der Volleyballsparte des TuS Vahrenwald. Da ich diese Sportart schon einige Jahre sehr intensiv betreibe, war es mein Wunsch, meine Faszination als Trainerin oder Betreuerin an andere weiter zu geben. Dieser Wunsch wurde mir sogar auf mehrere Arten durch die verschiedenen Aufgabenbereiche, die ich kennen lernen durfte, erfüllt. Der erste und auch naheliegendste ist die direkte Vereinsarbeit durch die Betreuung von Trainingsgruppen. Hierbei sind besonders die beiden Anfängergruppen zu nennen, welche mir anvertraut wurden. Die eine bestand in Grundzügen bereits vor Beginn meiner Arbeit, in den letzten Monaten entdeckten jedoch noch weitere Kinder und Jugendliche den Spaß am Sport, wodurch die Gruppe wachsen konnte und aktuell aus vierzehn Mädchen und Jungen besteht, die fleißig trainieren, um sobald wie möglich in einer der Vereinsmannschaften mitspielen zu dürfen. Die zweite Gruppe befindet sich noch in der Aufbauphase, sie soll sich vor allem an Kinder im Grundschulalter richten, die langfristig in den Jugendspielbetrieb eingeführt werden sollen. Neben diesen Gruppen trainiere ich auch eine Herrenmannschaft und unterstütze die Trainer anderer Mannschaften.

Der zweite Bereich ist die Kooperation mit Schulen. Diese findet vorwiegend in Form von Schularbeitsgemeinschaften im Rahmen der Ganztagsbetreuung statt. Auch hier versuche ich Kindern an zwei Grundschulen den Spaß am Volleyball, aber auch an der Bewegung im Allgemeinen zu vermitteln, um eine nachhaltige Jugendförderung zu ermöglichen. Dieses Konzept zeigt erste Erfolge. Mehrere Kinder aus Schularbeitsgemeinschaftwen nehmen nun auch an der Anfängergruppe teil.

Der dritte wichtige Bereich ist die Kooperation mit anderen Vereinen. Einmal in der Woche betreue ich die Volleyball Minis und die zweite Damenmannschaft des TSV Rethen. Die zweite Damenmannschaft besteht aus Jugendspielerinnen, die im U16- und U18-Bereich an Meisterschaften teilnehmen konnten. Die Zusammenarbeit verschiedener Vereine ermöglichte mir gleichzeitig einen Blick über den Tellerrand der eigenen Sportart hinaus.

Volleyball

Mit dem Fußballverein Borussia Hannover zusammen wurden drei Mädchenfußballgruppen an der Fridjof-Nansen-Schule in Vahrenheide ins Leben gerufen, die sich an Schülerinnen der ersten, zweiten oder dritten Klassen richten und so die Integration der Mädchen, ihr Selbstbewusstsein und ihre Entwicklung durch den Sport fördern. In jeder Gruppe trainieren zehn bis fünfzehn Mädchen einmal wöchentlich auf das große Abschlussspiel hin, das am Ende des Schuljahres stattfinden soll. Eine extra Motivation hierbei ist, dass das Spiel nicht in der Schulsporthalle, sondern auf dem großen Fußballplatz stattfinden soll. Da fühlen sich die Mädchen fast schon wie kleine Profifußballer.

Durch die Arbeit in diesen verschiedenen Bereichen gestaltet sich mein freiwilliges soziales Jahr sehr abwechslungsreich und spannend. Ein weiteres Highlight ist die deutsche Volleyballmeisterschaft der männlichen U16 im Mai. Das Team darf ich schon jetzt im Training begleiten und werde auch beim Turnier als Betreuerin dabei sein. Hier ergibt sich für mich die Chance auch einen Einblick in die Organisation einer Mannschaft in der Vorbereitung auf ein großes Turnier, sowie während dessen Durchführung zu erhalten.

Antonia Namneck

Die 4. Damen der VSG Hannover sucht neue Spielerinnen!

(h.v.l.n.r.: Leo, Steffi, Aga, Wiebke, Tivi; v.v.l.v.r.: Vale, Melly, Sassi, Sinja, Aga, Bernd.)

Wir die 4. Damen der VSG Hannover spielen nach unserem Aufstieg in der Bezirksliga und erhoffen uns den Klassenerhalt. Wir trainieren fleißig und mit viel Spaß zweimal die Woche. Da es bei uns aus verschiedenen Gründen personell schwach aussieht, würden wir uns über neue Spielerinnen sehr freuen. Wir sind ein bunt gemischtes Team von Anfänger bis Fortgeschritten, von klein bis groß, von fast 20 bis Ende 20, von Schülerin bis Berufstätige...Jeder ist bei uns willkommen! Bei Interesse bitte bei Bernd Ruschin (0170/4750385) melden oder einfach mal beim Training (Montag 19-21 Uhr in der Grundschule Alemannstraße, hintere Halle und Mittwoch 19-21 Uhr in der Albert Einstein Schule Laatzen) vorbeischauen. Wir freuen uns auf euch!

Volleyball

Trainingszeiten der einzelnen Mannschaften und Ansprechpartner

1. Damen		**Florian Reinke**	**0151 65 22 85 14**
Dienstag	20:00-22:00 Uhr	Herrschelschule	Hannover
Donnerstag	20:00-22:00 Uhr	Albert-Einstein Schule	Laatzen
Freitag	19:00-22:00 Uhr	Erich-Kästner Schule	Laatzen
2. Damen		**Sascha Witte**	**0151 590 380 13**
Montag	20:00-22:00 Uhr	SZ Mühlenberg	Hannover
Donnerstag	20:00-22:00 Uhr	Albert-Einstein Schule	Laatzen
3. Damen		**Bernd Ruschin**	**0170 475 03 85**
Montag	19:00-21:00 Uhr	GS Alemannstraße	Hannover
Mittwoch	19:00-21:00 Uhr	Albert-Einstein Schule	Laatzen
4. Damen		**Bastian Hiemsch**	**0157 715 760 81**
Montag	20:00-22:00 Uhr	GS am Sandberge	Hannover
Donnerstag	20:00-22:00 Uhr	Albert-Einstein Schule	Laatzen
1. Herren		**Anni Depping**	**0173 232 79 32**
Montag	20:00-22:00 Uhr	Landessportbund	Hannover
Mittwoch	20:00-22:00 Uhr	Landessportbund	Hannover
Donnerstag	20:00-22:00 Uhr	Landessportbund	Hannover
2. Herren		**Christian Wiegand**	**0177 634 36 03**
Donnerstag	20:00-22:00 Uhr	SZ Bothfeld	Hannover
3. Herren (U16)		**Daniel Hartleib**	**0157 308 644 18**
Montag	18:00-20:00 Uhr	IGS Kronsberg	Hannover
Mittwoch	18:00-20:00 Uhr	Landessportbund	Hannover
Freitag	19:00-22:00 Uhr	Erich-Kästner Schule	Laatzen
4. Herren		**Thomas Heidrich**	**0157 730 855 65**
Dienstag	20:00-22:00 Uhr	Albert-Einstein Schule	Laatzen
5. Herren		**Antonia Namneck**	**0157 877 358 14**
Montag	18:30-20:00 Uhr	IGS Kronsberg	Hannover
Mittwoch	17:30-19:30 Uhr	Landessportbund	Hannover
Volleyball Anfänger		**Antonia Namneck**	**0157 877 358 14**
Montag	17:00-18:30 Uhr	IGS Kronsberg	Hannover
Freitag	16:30-17:30 Uhr	GS Glücksbuger Weg	Hannover

Faustball

95 Jahre Faustball im TuS Vahrenwald

Liebe Faustballfreunde,

unsere Abschlusstabelle in der Bezirksliga sieht diesmal etwas schief aus. Grund ist der wegen der Anfang Februar schlechten Wetterlage zum Opfer gefallene letzte Punktspieltag. Da ein Nachholtermin nicht gefunden werden konnte, ist die Punktspielrunde mit Stand nach dem 3. Spieltag abgeschlossen worden.

Platz	Mannschaft	Spiele	Punkte	Bälle
1.	MTV Nordel I	10	18:2	230:172
2.	TSV Eitzum	10	16:4	235:182
3.	TuS Vahrenwald	11	14:8	249:224
4.	TH 52	11	12:10	229:192
5.	MTV Nordel II	10	10:10	182:179
6.	VFB Hannover	10	8:12	182:200
7.	TV E. Algermissen	11	4:18	203:284
8.	VfL Eintracht Hannover	11	2:20	182:259

Unsere Punktspieltage in der Feldsaison sind am

*** 31.05. in Kirchdorf
*** 14.06. in Hameln
*** 21.06. in Diepenau
*** 12.07. in Gerzen.

Alles weitere dann in der nächsten Ausgabe

Udo Stinglhammer

56

Ein Vorsitzender unterwegs…

Spartenreicher TuS Vahrenwald: Eine Sportprobe, Teil 3.

Im 3. Teil meiner Sparten-Tour besuche ich die größte Sparte in unserem Verein, den **Fitnessbereich**. Mit 29 Gruppen und etwa der Hälfte der Mitglieder nimmt diese Sparte eine bedeutende Rolle ein. Ich starte mit den **FitKids** und suche mir aus den vielen Angeboten zwei heraus: die Montagsgruppe der 3-6jährigen in der Fridtjof-Nansen-Schule und die Leistungsriege freitags in der Herschelschule.

In der kleinen Halle der Fridtjof-Nansen-Schule haben sich ca. 20 Kinder im Vorschulalter und 4(5) Übungsleiterassistentinnen versammelt. Während Nicole, Celina und Teri in der Halle verteilt 6 Stationen aufbauen, über die sich die Kinder gleich bewegen werden, holt Jannika die Kindergruppe zu einem großen Kreis zusammen. Wie bei älteren Kindern oder Erwachsenen steht erstmal ein Aufwärmprogramm an. Nun wäre es an Jannika, die Übungen vorzumachen. Doch sie kann sich entspannt zurücklehnen, hat sie doch eine eigene Assistentin: Ihre 7jährige Schwester Jarven. Jarven begibt sich in die Mitte des Kreises, kündigt jede Übung an und macht sie vor. Die Kinder ahmen ihr mit großem Eifer nach. Das klappt alles ganz hervorragend.

Nach wenigen Minuten des Aufwärmens geht es los mit dem Stationen-Parcour: eine Matte runter rutschen, über Ringe hüpfen, von einem Kasten zum nächsten springen, mit Hilfe von Seilen über eine waagerechte Leiter balancieren, auf dem Bauch über eine Bank langrutschen und schließlich wie Tarzan (oder Jane, die hat es bestimmt auch gekonnt) mit dem Seil schwingen von einer Bank zur anderen. An 4 Stationen stehen die ÜL-Assistentinnen bereit, helfen den Kindern und passen auf, dass nichts passiert. Die Kinder eilen von Station zu Station, müssen manchmal anstehen, um eine Übung zu absolvieren. Aber sie sind mit Begeisterung dabei und drehen Runde um Runde. Ich habe in der Zeit auch kein Kind gesehen, dass sich gelangweilt in eine Ecke gesetzt hat. Ein gutes Zeichen, denke ich, das Konzept ist erfolgreich und spricht alle Kinder an.

Als nächstes besuche ich die **Turn-Leistungsriege**. Darunter hatte ich mir eher eine Gruppe älterer Kinder vorgestellt, die schon länger Erfahrungen im Turnen haben. Aber von den ca. 20 Kindern sind etliche zwischen 5 und 10 Jahren, die sich hier an schwierigere Turnelemente heranwagen. Übungsleiterin und Vorstandskollegin Marion hat 5 Stationen aufbauen lassen, an denen sich die Kinder in Grüppchen anstellen. Nun kann Marion nicht überall sein, um die Kinder anzuleiten und zu unterstützen. Ihr zur Seite stehen 4 Assistentinnen und 1 Assistent: Bettina, Jannika, Julia, Roxi und Toni. Sie gewährleisten, dass ein umfangreiches Angebot stattfinden kann.

Zentral in der Mitte der Halle findet Bodenturnen auf einer 10 Meter langen Matte statt. Diese spezielle Matte, die das Turnen erleichtert, hatte der Verein vor einigen Monaten auch mit finanzieller Unterstützung des Stadtsportbundes angeschafft. Jannika und Julia stellen eine Abfolge von Turnelementen vor und kontrollieren die Kinder bei ihren Versuchen. Am Schwebebalken steht Bettina und verfolgt mit (strengem) Blick die Übungen der Mädchen, die dieses Gerät vorzugsweise ausprobieren. Toni und Roxi assistieren beim Reckturnen. Einige Kinder versuchen sich auch beim Springen über den Sprungtisch oder Balancieren auf einer umgedrehten Bank. Für mich als Gast gibt es viel zu Schauen und zu Bestaunen – ein Festival der Turnkunst im Kleinen.

Ein Vorsitzender unterwegs...

Mein Fazit: Das FitKids-Angebot in unserem Verein kann sich sehen lassen. Nicht von ungefähr haben wir in diesen Kursen so großen Zulauf. Dieser Erfolg ist Marion und ihren vielen Helferinnen und Helfern zu verdanken. Weiter so!

Ebenfalls Bestandteil des Fitnessprogramms sind Tanz-Fitness-Kurse. Übungsleiterin Dania Matheis bietet zwei Kurse für Kinder in der Schule Glücksburger Weg an. Ich habe mich für den Kurs **Dance for fun** angemeldet. 12 Mädchen im Alter von 6 bis ca. 15 Jahren haben sich in der Halle versammelt. Dania teilt die Mädchen in zwei Reihen auf (die Kleineren nach vorne) und stellt sich vor sie mit Blick auf die Gruppe. Zunächst werden einzelne Elemente des Tanzprogramms eingeübt. Dania tanzt sie vor und die Mädchen machen es ihr spiegelbildlich nach. Anschließend wird die Musik angestellt und nach einem sehr rhythmischen Song werden die Tanzübungen am Stück einstudiert. Die Mädchen kennen die Übungen aus dem wöchentlichen Training und die meisten machen gut mit. Nur eine Gruppe jüngerer Mädels hat nach einiger Zeit nur noch Rumalbern im Sinn. Hier greift Dania ein, setzt eine für kurze Zeit auf die Bank. Mit neuen Tanzelementen kann das Programm weitergehen. Kurz vor Schluss gibt es noch zwei Spiele für die Mädchen, wo sie sich ohne vorgegebene Übungen austoben können. Danias Angebot scheint eine runde Sache zu sein, denn beim Hinausgehen sehe ich nur zufriedene Gesichter.

Ich selbst bleibe in der Halle, denn nun folgt **Latin Dance**. Bei diesem Kurs will ich aktiv mitmachen. Übungsleiterin Albina Holm hatte ich bei der Turn-Leistungsriege getroffen, ihre Tochter turnt dort mit. Ich erzählte ihr von meinem bevorstehenden Besuch bei Dania, worauf sie meinte, dass ich doch bei ihrem anschließenden Kurs gleich dableiben sollte. So stehen jetzt für mich 1 Stunde Tanzübungen bei Sambaklängen an.

Latin Dance gibt es noch nicht lange im TuS-Programm. Bis vor 2 Jahren hieß es noch Zumba. Der Verein hatte eine Zumba-Trainerin engagieren können (hierzu ist eine Extra-Ausbildung notwendig), doch die Zusammenarbeit lief nicht gut. Es folgte Latin Dance, doch mit den nachfolgenden Übungsleiterinnen wurde es nicht besser. Leidtragende waren die Kurs-Teilnehmerinnen und so verwundert es nicht, dass aus einer großen Gruppe nur noch wenige Frauen übrig blieben. Zu Beginn des Jahres hat nun Albina, selbst Kurs-Teilnehmerin und ambitionierte Tänzerin, die Leitung übernommen. Und mit ihr scheinen Kontinuität und der Spaß am Tanzen in die Gruppe zurück gefunden zu haben. Jedenfalls kann sie das latein-amerikanische Tanzerlebnis gut rüberbringen. Und die Zusammenstellung der verschiedenen Bewegungs- und Dehnübungen bringen einen gut ins Schwitzen.

Mein Fazit: Die Tanz-Fitness-Kurse sind ein großes Plus in unserem Sportprogramm. Wer sich gerne nach Musik bewegt, ist hier gut aufgehoben. Während die Kinderkurse gut angenommen werden, ist bei Latin Dance – aus erklärlichen Gründen – noch viel Platz in der Halle. Ich bin mir aber sicher, dass sich dies bald ändern wird, wenn noch mehr Mitglieder dieses Angebot ausprobieren.

Ein Vorsitzender unterwegs…

Weiter geht es für mich zu den Angeboten „**Gymnastik 50+**“ und **Frauengymnastik**. Zunächst besuche ich den Montagskurs von Übungsleiterin Dagmar Wolf im Glücksburger Weg. Es ist Rosenmontag und die Teilnehmenden in der Halle sind leicht verkleidet (im Sportzeug, aber mit Kopfbedeckung). Ich habe keine Kopfbedeckung dabei, werde aber trotzdem reingelassen. Die Gymnastikgruppe umfasst heute 12 Männer und Frauen, alle deutlich über 50. Für mich ist es ein besonderer Kurs, denn auch meine Eltern sind anwesend. Als langjährige TuS-Mitglieder gehen sie schon lange zu Dagmar und fühlen sich sehr wohl bei ihr.

In der Halle bewegen wir uns zunächst im Kreis mit lockeren Gymnastikübungen. Nach einer Weile holt Dagmar einen Beutel mit handgroßen Säckchen hervor, die mit Reis oder ähnlichem befüllt sind. Wir bilden einen Kreis und werfen uns in einer bestimmten Reihenfolge die Säckchen zu. Dagmar bringt nach und nach neue Säckchen hinein, sodass binnen kurzem mehrere gleichzeitig im Umlauf sind. Dies erfordert einige Konzentration von den Teilnehmenden und bringt viel Spaß mit sich. Im Anschluss bilden wir mit Bänken einen Kreis und es folgen ausführliche Dehnübungen im Sitzen. Heute geht die Gymnastik aber kürzer als sonst, denn man möchte noch gemütlich zusammensitzen. Schließlich ist Rosenmontag und einige Geburtstage wollen auch noch nachgefeiert werden.

Bei meinem nächsten Besuch treffe ich auf Serwaan Karim. Der Übungsleiter bietet zwei Frauengymnastik-Kurse in der Alemannschule an. Beim ersten Kurs schaue ich nur zu, wie Serwaan 10 ältere Damen mit einem flotten Gymnastikprogramm beschäftigt. Serwaan hatte angeregt, dass ich dann im zweiten Kurs, der sich unmittelbar anschließt, mit aktiv werde. Hier trifft sich eine etwas größere Frauengruppe, die im Durchschnitt jünger ist als die erste. Zunächst einmal laufen wir im Kreis, um uns aufzuwärmen. Es folgen ausgiebige Bewegungs- und Dehnübungen. Die Übungen sind gut aufeinander abgestimmt, ich fühle mich jedenfalls gut bewegt. Serwaan scheut sich auch nicht, einzelne anzusprechen und in ihren Übungen zu korrigieren. Die Frauen nehmen ihm das nicht übel, überhaupt scheint er mit seiner Art gut anzukommen. Nach 1,5 Stunden ist die Trainingszeit zu Ende, ein inoffizieller Teil folgt aber noch. Denn auch in diesem Kurs weiß man/frau zu feiern, wenn auch erst nach dem Training in der Kabine. Serwaan hatte Tage zuvor Geburtstag gehabt und gibt zu Essen und zu Trinken aus.

Mein Fazit: Neben dem Fitnessprogramm spielt das gemeinschaftliche Zusammensein eine wichtige Rolle in unseren Gymnastikkursen. Hier gibt es kein anonymes Trainieren wie im Fitnessstudio. Wer möchte, findet hier schnell Anschluss. Da die Gruppen vom Trainingsniveau unterschiedlich sind, kann man/frau auch seinen/ihren Kurs je nach Anspruch und Fitnessstand auswählen.

Eine große Sparte in unserem Verein mit Besonderheiten bildet **Volleyball**. Seit einigen Jahren gibt es in diesem Bereich mit dem VfL Grasdorf eine Spielgemeinschaft. So verwundert es nicht, dass einige Volleyball-Übungsstätten am südlichen Rand von Hannover liegen. Auf unserem Sportgelände hat sich derweil Beachvolleyball auf 3 Feldern etabliert. Und dann gibt es ja auch noch die Freizeit-Volleyballer. Freizeit hört sich gut an, denke ich, und stelle mir ein niederschwelliges Angebot für Einsteiger vor. Da könnte ich mal mit starten.

Ein Vorsitzender unterwegs…

Über Übungsleiter Steffen Kleinow kündige ich mich für das Training in der Schule Glücksburger Weg an. In der Halle treffe ich auf 14 Freizeit-VolleyballInnen, darunter meine Vorstandskollegin Renate. „Freizeit" bedeutet nun nicht, dass in den übrigen Gruppen professionell gespielt wird. Soweit sind wir im Volleyball nun doch nicht. Aber während die anderen Mannschaften schon in anspruchsvollen Ligen mitmischen, nehmen die FreizeitvolleyballerInnen an keinem Spielbetrieb teil. Gleichwohl ist das Spielniveau in der Gruppe keinesfalls anfängerhaft, wie ich bald feststellen werde.

Das Training beginnt mit Rundlauf in der Halle zum Aufwärmen, darauf folgen erste Volleyballübungen zu zweit. Renate hat sich meiner angenommen und wir pritschen und baggern uns den Ball zu. Weiter geht es mit Übungen zu dritt, und da ist schon genaues Zuspielen gefragt, ansonsten geht der Ball verloren. Steffen lässt uns zunehmend schwierigere Spielzüge üben bis hin zu Schmettern und Blockstellen.

Schließlich ist genug geübt und wir kommen zur Praxis. Bei 14 SpielerInnen lassen sich gut zwei Mannschaften mit ErsatzspielerIn bilden. Es entwickelt sich ein abwechslungsreiches Spiel, wo um jeden Punkt gekämpft wird. Nach meiner Selbsteinschätzung schlage ich mich ganz wacker, hadere aber mit meinen Aufschlägen. Einige vielversprechende Bälle bleiben an den unter der Decke verstauten Ringen hängen – die Halle ist einfach zu niedrig. Trotzdem habe ich viel Spaß an diesem Abend.

Bewusst wird mir aber am Ende des Spiels, dass Volleyball kein schmerzfreier Sport ist. Durch das viele Baggern sind meine Handballen und Unterarme schon leicht bläulich verfärbt, jeder weitere Kontakt mit dem Ball schmerzt. Sicherlich ein Anfängerproblem, sonst gäbe es wohl nicht so viele VolleyballspielerInnen. In diesem Zusammenhang bin ich allerdings froh, dass wir in unserem Verein bestimmte Sportarten nicht im Angebot haben, die weitaus schmerzhafter sein können und die ich hätte ausprobieren müssen, wie etwa Rugby, American Football oder gar Boxen.

Mein Fazit: Unsere FreizeitvolleyballerInnen sind gut drauf, eine nette Truppe und spielen ordentliches Volleyball. Wer dieser Mannschaftssportart ohne große Ambitionen nachgehen möchte, ist hier richtig.

Neugierig bin ich auf eine Sportart, die ich bisher noch gar nicht kenne und gesehen habe, und die zu den Urgesteinen des TuS Vahrenwald zählt: **Faustball**. Anruf bei Udo Stinglhammer, dem Abteilungsleiter. „ Ich möchte gerne die Faustballer kennen lernen und am Training teilnehmen", sage ich. „Das ist schwierig", sagt Udo, „das Training findet beim SCL in Langenhagen statt, mit denen es eine Spielgemeinschaft gibt. Vom TuS sind noch 6 Faustballer übrig, die aktiv sind. Arbeitsbedingt können aber nicht immer alle beim Training erscheinen. Es ist möglich, dass ich vor Ort dann nur auf einen TuS-Faustballer treffen würde". (Tja, na gut). „Zumindest würde ich mir mal ein Spiel anschauen wollen. Wann und wo wäre das möglich?", frage ich nach. „Auch das ist schwierig", sagt Udo, „die nächsten Spiele, auch die Heimspiele, finden außerhalb von Hannover statt. In Hannover sind die Hallenmieten so teuer, da weichen die Faustballer lieber ins weitere Umland aus".

Mein (erstes) Fazit: 95 Jahre Faustball im TuS Vahrenwald – die Sportart hat noch aktive Spieler, ist aber schwer zugänglich. Ich will mich aber noch nicht geschlagen geben und denke, ich melde mich noch mal bei Udo.

Fortsetzung folgt …

Eberhard

Badminton

Die derzeitige Trainingsbeteiligung in der Badmintonabteilung ist sehr gut. Da kam es zu der Überlegung, ein Ausweichfeld in der kleinen Halle aufzubauen. Das kann aber nur geschehen, wenn die Prellballspieler diese nicht nutzen.

Damit für die wartenden Spieler/innen keine zu lange Pause entsteht, werden nach einem Match die Spieler des letzten Feldes auf die Bank gesetzt. Alle rücken nun einen Platz weiter, so dass die neuen Spieler in das erste Feld einwechseln können. Bislang hat diese Behelfslösung gut funktioniert.

Wie bereits in den letzten Sommerferien werden wir auf unserem Rasenplatz wieder Speed-Badminton anbieten.

Wer diese Sportart einmal ausprobieren möchte, ist herzlich eingeladen, denn das Angebot ist nicht nur auf die Badmintonabteilung beschränkt.

Voraussichtlich werden wir freitags auf dem Platz zu finden sein. Die genaue Uhrzeit bitte telefonisch oder per Mail bei mit abfragen.

Alsdann

Liane

FitKids

Der Winter ist cool !!! ...

oder: Was machen die FitKids in der kalten Jahreszeit ?

... das ist eine gute Frage! Aber sie hat etwa eine Million plus X gute Antworten: Kalt wird ihnen auf jeden Fall nicht. Die FitKids haben viele gute Ideen und noch mehr Energie. Diese nutzen und kanalisieren wir gerne in den FitKids-Gruppen und wandeln sie um in Herausforderungen, Bewegung und eine Menge Spaß. Denn auch wenn das Wetter draußen nass-grau, klamm-kalt, frostig oder wenig inspirierend ist, bieten unsere Sporthallen doch die Möglichkeit Abenteuer in Gemeinschaft zu erleben, eigene Grenzen auszutesten und über sich hinauszuwachsen.

Hängen die FitKids mal rum, geschieht das lediglich auf Wunsch und Anweisung und zumeist an geeigneten Reckstangen, Barren, Ringen oder Sprossenwänden. Sie kommen nicht nur mal ′auf einen Sprung′ vorbei, sondern verweilen und machen immer wieder Luftsprünge von Trampolinen, Kästen, Sprungbrettern, Sprossenwänden und Hängebrücken-Bänken. Aber es sind keine ″Luftnummern″; hier steckt mehr dahinter, wie hinter der Aktion mit den Riesenballons, die viel Spaß, Farbe und Leichtigkeit in die letzte Stunde vor den Winterferien brachten. Nein, immer wieder sind hier Arme und Beine stets genauso gefragt, wie Muskeln, Fitness, das eine oder andere bisschen Mut und auch die Überlegung, wie einige Geräte und Hindernisse zu bezwingen und überwinden sind. Die Gemeinschaft steht dabei in genauso hohem Kurs wie die sportliche Betätigung. Und das in den Eltern-Kind-Gruppen genauso wie in den FitKids-Angeboten für Kindergartenkinder und SchülerInnen. Neues entdecken, schaffen und bewegen, kann man am besten zusammen. -- Und Langeweile kommt mit Sicherheit nicht auf.

Es gibt viel zu erLEBEN (... und das NICHT nur im Winter ! ...) !

Davon konnte sich auch unser Vereinsvorsitzender, Eberhard Mecklenburg, überzeugen, der uns in diesem Winter besuchte und in die die actionreiche Welt des Kinderturnens eintauchte. Obgleich wir personell (jahreszeitlich, bzw. krankheits- und verletzungsbedingt) dezimiert waren, konnten wir Eberhard doch einen kleinen Einblick in unserer reiches Spektrum an Bewegungsherausforderungen für die größeren und kleineren Aktiven geben. Mitmachen wollte er dann leider nicht; dabei hatten wir extra Leiterbrücken, Tauschluchten, den Kastenparkour, die Bankwippe und das Weichbodensprungbrett aufgebaut, die ihn freudig erwarteten. Dafür hatten die FitKids umso mehr Spaß und zeigten Runde für Runde, dass sie es immer noch ein wenig besser können und sicher mehr und mehr zutrauen. Mit dieser Gewissheit und der daraus gewonnenen Sicherheit verließen sie den Ort des Geschehens und entließen Eberhard mit vielen bunten Bildern im Kopf und dem FitKids-Geräuschpegel der gutbesuchten Gruppen im Ohr.-- Über den hohen Besuch und Eberhards Interesse an den FitKids haben wir uns sehr gefreut. -- Wir haben ihn wieder eingeladen. Dann aber erwarten ihn und seinen Trainingsanzug die wahren Herausforderungen und wir ihn ″in Aktion″! ;-)

FitKids

FitKids

Inzwischen nun ist er da, der Frühling. Aber damit es so kommen konnte, mussten zunächst die Wintergeister vertrieben werden! Deswegen luden wir sie ein, um sie auszukehren und fragten:

″Wolle′ mer se roilasse ?″

Von Rosenmontag bis Aschermittwoch herrschte nicht nur im Rheinland närrischer Ausnahmezustand. Auch in der Alemannstraße und im Tegelweg waren die Jecken los und die Kinder strömten in ganz vielen unterschiedlichen Kostümen und mit Leckereien ″bewaffnet″ in die Hallen. Und so machten Batman, Tiger, Prinzessinnen, Piraten und Co. die Sporthallen unsicher. Ausnahmsweise durfte man zwischen dem Erobern der Geräte auch Süßigkeiten naschen; das geht ja sonst gar nicht! ... ;-)

Das Büffet wurde mit mitgebrachten Naschereien bestückt und von allen Party-Turn-Gästen ausgiebig frequentiert und genossen. Die größeren Kinder kamen um das Laufen und Aufwärmen auch herum und durften sich stattdessen ein Spiel aussuchen.

Ja, es war bunt und laut in unseren Räumlichkeiten mit Helau und Alaaf und ausgelassener Feierstimmung! -- und es hat viiiiiiel Spaß gemacht :-)

Spaß gab es aber auch bei den Turn-Akrobaten, die wieder einmal etwas vorbereitet hatten und dem erlesenen Zuschauerkreis präsentierten. Leentje berichtete danach Folgendes aus erster Hand:

″Am 05. März 2015 wurde die Turnhalle der Grundschule Alemannstraße zu einer Bühne verwandelt. Die Turnakrobaten zeigten ihren Familien und Freunden, was sie in den letzten Monaten gelernt hatten.

Unter dem Motto „Dschungel“ wurden kleine Nummern am Boden, in der Luft und an den Barren entwickelt. Die Wochen davor hatten die Akrobatik-Kids das Thema, die Nummern und einen gemeinsamen Tanz einstudiert, die Musik ausgesucht und kleine Plakate zur Verschönerung der Halle gebastelt.

Unter großem Applaus zeigten sie Akrobatikfiguren, Tricks an den zwei Vertikaltüchern und eine gemeinsame Choreografie zum Einstieg an den Barren. Nach dem Auftritt war die große Aufregung überwunden und wir konnten alle stolz auf uns sein.″

Das sind wir auch. Und sind gespannt, wann sich die Turn-Akrobaten mit ihren beeindruckenden Fähigkeiten und Choreografien der gespannten größeren Öffentlichkeit präsentieren. Wir freuen uns auf euch!

Freude machte sich auch breit als ein neues Mitglied der FitKids-Leistungsgruppe seinen ersten Auftritt hatte und freudig im Team begrüßt wurde.

FitKids

FitKids

TuSsi bringt Erfolg

Beim 4.TURNier des MTV Groß-Buchholz traten 11 unserer FitKids-Leistungsgruppen-Turnerinnen an gegen diverse Mitstreiterinnen aus der hannoverschen Vereinslandschaft. Unter den sportlich wachsamen Augen des Turntigers ging es am Boden, am Reck, auf dem Schwebebalken und beim Sprung um die besten Platzierungen. Zunächst waren die jüngeren 69 Teilnehmerinnen an der Reihe, von denen 8 FitKids ihr Können zeigten. Unsere jüngsten Teilnehmerinnen waren die der Jahrgänge 2004 - 2008; bei den Älteren traten die 2002er und 2003er FitKids an. In der größten Teilnehmerinnengruppe startete Yuna und errang Platz 23 von 30 , Cara belegte Rang 3 von 14 und erturnte sich somit wunderbares Bronze.

Leo, Kiara und Medina belegten die Plätze 7, 8 und 16 von 17 Teilnehmerinnen und Katja, Sabrina und Nathalie schafften es auf die Ränge 4, 5 und 8 im letzten der Vormittagswettkämpfe mit 8 Starterinnen.

In der zweiten Tageshälfte wurde es ruhiger. Nach einer Stärkung ging es zum Turnwettkampf der älteren Aktiven ab Jahrgang 2003. Mit drei Turnerinnen ging es für uns in eine erfolgreiche zweite Runde. Blerta setzte sich gegen 9 Konkurrentinnen durch und erturnte sich Silber; Maya gewann im anderen WK von 5 Turnerinnen ebenfalls Silber und Vicki kam auf Platz 4.

Mit diesem erfolgreichen Abschneiden hatte auch das neue Turn-Maskottchen, der in Vereinsfarben bepelzte Plüsch Panda "TuSsi", die Feuerprobe bestanden und gezeigt, dass es die FitKids gut unterstützt und, in Sieger-Rot (Team-Shirt!) gehüllt, verstärkt.

Nach 6 Stunden und 50 Minuten konnten Trainer, KaRis und Aktive den Ort des Geschehens verlassen und ihre Trophäen nach Hause tragen. Ein Dank geht an alle Turnerinnen, die FitKids-Familien, Julia und Robin und an Marion und ihr Team, sowie an Arne Borstelmann und den MTV für einen harmonischen und fairen Wettkampf in familiärer Atmosphäre.

Vor uns liegen jetzt wieder ein aktives Frühling- und Sommerhalbjahr mit dem Leichtathletikangebot, zu dem wir ab 09.05.2015 wieder alle ab 3 Jahren einladen, die 101. Stadtstaffel, bei der wir gerne mit euch allen zusammen den 9. Sieg in Folge holen möchten (haltet euch den 31.05.2015 frei!!!), das Kinder- und Jugendturnfest, das traditionelle Kinderfest u.v.m. . Und wir freuen uns darauf, das alles mit euch zusammen zu erleben. Damit ihr euch die Termine schon rechtzeitig eintragen könnt, unsere Kalendernotizen auf Seite 68.

FitKids

FitKids

Kalendernotizen

25.04.2015	Voraussichtlicher Beginn des Leichtathletik-Angebots für alle FitKids sowie Kinder und Jugendliche aller Sparten und Altersgruppen. Bis ca. 12. September jeden Samstag außerhalb der Schulferien, außer bei Regen, von 10-12 Uhr auf dem Vereinsgelände, Sahlkamp 4c, 30179 Hannover
31.05.2015	101.Stadtstaffel. 10-17 Uhr im Erika-Fisch-Stadion, (A-Platz), Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 2a , 30169 Hannover. SchülerInnenstaffel (6-14 Jahre) und Staffelläufe männliche und weibliche Jugend (15-18 Jahre), sowie Männer und Frauen aller Altersklassen im Erika-Fisch-Stadion und im Sportpark
20.06.2015	Kinder- und Jugendturnfest im Schulzentrum Bothfeld, Hintzehof 9, 30659 Hannover für alle gemeldeten TeilnehmerInnen.
12.07.2015	Kinderfest von 14 bis 17 Uhr auf unserem Vereinsgelände, Sahlkamp 4c, 30179 Hannover
18.09.2015	Deutsches Sportabzeichen. Ab 17 Uhr Abnahme desselben auf der Bezirkssportanlage Bothfeld, Carl-Loges-Str. 12 in 30657 Hannover
07.11.2015	Go-Sports-Infotagung für alle gemeldeten ÜL und ÜLA in der IGS Garbsen
29.11.2015	Kindermannschaftswettbewerb im Gerätturnen für die Mannschaften der FitKids-Leistungsgruppe; GS Suthwiesenstr. in 30519 Hannover-Döhren

Weitere Termine folgen, sobald sie feststehen und sind auch auf der FitKids-Homepage in der Rubrik TERMINE nachzulesen.
Immer aktuell und ausführlicher …

… finden sich auf unserer Homepage, unter http://www.tus-vahrenwald.de/fitkids, wie üblich, alle Berichte und Informationen, Fotos, Termine und Angebote.

Und für alle, die gern automatisch über alles Aktuelle informiert sein möchten, bieten wir auf unserer Homepage die Möglichkeit, den FitKids-Newsletter zu abonnieren (— Bitte die Spameinstellungen überprüfen!).

Alle Fragen rund um die FitKids des TuS Vahrenwald 08 beantworten wir gern per E-Mail unter fitkids@go4more.de.

Und wer mag, findet uns auch bei FACEBOOK unter https://www.facebook.com/FitKids08…

FitKids

Teamkleidung nicht nur für FitKids

Die roten Team-Shirts sind bereits bekannt und in diversen Sparten etabliert. Nach wie vor haben wir sie in den Größen von 104 bis XXL im Angebot für nur € 8.

Auch gibt es die Girlie-Shirts im taillierten Schnitt mit angeschnittenen Ärmeln zum gleichen Preis in den Größen S – XXL.

Es gibt auch noch die roten Polo-Shirts im taillierten Damenschnitt und Herrenschnitt für € 14 in den Größen S – XXL.

Das rote Team-Shirt hat mit einer Grammatur von 185 g/qm in 100% Jersey Baumwolle eine super Qualität, trägt sich gut und ist pflegeleicht. Die Größen fallen reell aus.

Nicht nur für den Sport und nicht nur für die kalte Jahreszeit gibt es auch die roten Team-Hoodies:

Die Hoodies sind aus zu 50% aus Baumwolle und zu 50% aus Polyester. Sie sind angenehm dick und pflegeleicht.

Auf der Frontseite ist das TuS-Logo und der individuelle Vorname, auf der Rückseite ist neben dem TuS-Vahrenwald-08-Schriftzug das Spartenlogo und die Sparten-Bezeichnung zu wählen.

Wahlweise sind die Hoodies auch mit Reißverschluss, also als Jacke erhältlich in den Größen 104 – 3XL zum Preis von je nur € 25. Sie sind ab sofort bestellbar !

Bestellungen/Vorkasse nehmen alle Übungsleiter entgegen.

Rückfragen gerne unter 0172 - 974 69 63 oder per E-Mail an fitkids@go4more.de … oder direkt bei FACEBOOK unter https://www.facebook.com/FitKids08

Gerne erfüllen wir auch Teamwünsche (Farben, Logos, Hosen, Anzüge, Taschen u.a. …). Sprecht uns an !

Nicole

FitKids

Hiermit bestelle ich das TuS-Vahrenwald-Team-

☐ T-Shirt € 8 ☐ Girlie-Shirt € 8 ☐ Hoodie € 25

☐ Damen-Polo € 14 ☐ Herren-Polo € 14 ☐ Jacke € 25

Größe _____ Stückzahl _____ Summe € _____

(Für Hoodie-/Jackenaufdruck bitte unbedingt Vornamen & Sparte angeben):

Name: _____ **Vorname:** _____

Sparte: _____ Tag: _____ Halle: _____

Telefon: _____ E-Mail: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

Die Bestellung ist verbindlich und erfolgt nur gegen Vorkasse. Lieferung, ca. zum Quartalsende!

TURN- U. SPORTVEREIN VAHRENWALD 08 e.V.

EINTRITTSERKLÄRUNG

(Bitte in Druckschrift ausfüllen!)

Name	Vorname m ☐ / w ☐
Geburtsdatum	Telefonnummer (mit Vorwahl)
Straße und Hausnummer	Email-Adresse
Postleitzahl und Wohnort	Eintrittsdatum
Name d. Erziehungsberechtigten (Angabe bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren notwendig)	Vorname d. Erziehungsberechtigten

- Als **Aufnahmegebühr** gilt ein Monatsbeitrag.
- Die **Kündigung** muss schriftlich unter Einhaltung einer Frist von einem Monat zum Monatsende erfolgen.
- Meine **persönlichen Daten** werden nicht an Dritte weitergegeben.
- Die **Vereinssatzung**, einsehbar in der Geschäftsstelle oder direkt von der Homepage herunterladbar, erkenne ich mit meiner Unterschrift an.

Abteilung: (zutreffendes bitte ankreuzen)

☐ Badminton	☐ Baseball	☐ Dance for Fun	☐ Eltern/Kind-Turnen*)
☐ Faustball	☐ FitKids	☐ Fitness	☐ Floorball
☐ Gymnastik 50+	☐ Handball	☐ Korbball	☐ Nordic Walking
☐ Prellball	☐ Skat	☐ Softball	☐ Tennis
☐ Tischtennis	☐ Trampolin		
☐ Volleyball	☐ Wandern		☐ passiv

*) Eine 2. Erklärung für das Kind ist erforderlich!

Hannover, den _____ (Datum)

_____ (eigenhändige Unterschrift, bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren Unterschrift des gesetzlichen Vertreters)

Version 20140308 Heft 2/14

TURN- U. SPORTVEREIN VAHRENWALD 08 e.V.

SEPA-Lastschriftmandat

(Bitte in Druckschrift ausfüllen!)

TuS Vahrenwald 08 e.V.
Sahlkamp 4c
30179 Hannover
Gläubiger-Identifikation-Nummer: DE52ZZZ00000090698
IBAN: DE50 2505 0180 0000 2381 12 BIC: SPKHDE2H
(Zahlungsempfänger)

Hiermit ermächtige ich den Zahlungsempfänger widerruflich, die von mir zu entrichtenden Mitgliedsbeiträge bei Fälligkeit zu Lasten meines Kontos

IBAN _____ BIC _____

bei _____
(genaue Bezeichnung des Kreditinstituts)

mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Zahlungsempfänger auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Die Einzugstermine werden in den dreimal jährlich erscheinenden Vereinsnachrichten veröffentlicht.

Wenn mein Konto die erforderliche Deckung nicht aufweist, besteht seitens des kontoführenden Kreditinstituts (s.o.) keine Verpflichtung zur Einlösung. Teileinlösungen werden im Lastschriftverfahren nicht vorgenommen. Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

_____
Name, Vorname

_____
genaue Anschrift

Hannover, den _____ _____
(Datum) (eigenhändige Unterschrift des Kontoinhabers)

Dächer

von

Kötters & Bogorell

Dach, Wand- und Abdichtungstechnik

Schulenburg-Nord 26 • 30855 Langenhagen

Tel 05 11.73 31 11 • Fax 05 11.72 10 70

Mobil 0172. 510 12 12