Turn- und Sportverein
Vahrenwald 08 e.V.

Vereins-nachrichten

2. Ausgabe 2018

www.tus-vahrenwald.de

Inhaltsverzeichnis

Allgemeines

Terminvorschau 2
Protokoll der Jahreshauptversammlung vom 13.04.2018 3
Umstellung der Verwaltungssoftware 13
Neue Heizungsanlage eingebaut 13
TuS Vahrenwald 2.0: Neue Homepage geht online! 14
Airtrack bietet neue Trainingsmöglichkeiten 14
Neues Vereinskonto über die Hannoversche Volksbank 15
Nachruf 16
Besondere Geburtstage 16
Impressum 29
Abteilungsleiter 32
Ehrenrat 32
Mitgliedsbeiträge 32
Vorstand des TuSVahrenwald 08 32
Kassenwartin/Kassenwart gesucht 36
Kinderfest 58
Eintrittserklärung 59

Prellball

Nach 49 Jahren: Prellball-Sparte löst sich auf 17

FitKids

Turnen ist die beste Medizin 18
Fit bleiben 20
Kalendernotizen 24

Gymnastik

Wir sagen DANKE 26

Trampolin

Mehr Schein ... 27

Korbball

Die Saison geht dem Ende entgegen 33
...und wie immer das Beste zum Schluss 35

Baseball / Softball

Saisonvorbereitung 2018 37
Rückblick auf die Hallensaison der Nachwuchs-Teams 37
Start in die Saison 2018 37

Tennis

Liebe Tennisfreunde 40
Protokoll der Spartenversammlung vom 13. März 2018 44
Schnuppertennis 46

Veranstaltungen

Kinderfest 47
Kinderolympiade 58

Wandern

Was gibt es Neues im Stadtteil? 48
Rund um den Tiergarten 49
Der Sonnensee angezogen 51
Wandern im Schwarmstedter Moor 52
Der Terminplaner 2018 54

Gaststätte des TuS Vahrenwald

Lunch-Termine 55

Lust auf Lunch?

Ein Blick auf Seite 55 lohnt sich!

Allgemeines

Terminvorschau

So. 01.05.2018	Saisoneröffnung auf der Vereinsterrasse	Beginn: 11 Uhr
So. 06.05.2018	104. Gilde-Stadtstaffel/Erika-Fisch-Stadion	Beginn: 09 Uhr
So. 24.06.2018	Kinderfest auf dem Vereinsgelände	Beginn: 14 Uhr
Mi. 27.06.2018	Grillfest der Frauen auf der Vereinsterrasse	Beginn: 18 Uhr
So. 19.08.2018	Landeswandertag in Offleben (Helmstedt)	
Fr. 31.08.2018	Dankeschön-Grillen auf der Vereinsterrasse	Beginn: 18 Uhr
Sa. 15.09.2018	Kinderolympiade auf dem Vereinsgelände	Beginn: 13 Uhr
So. 21.10.2018	Kreiswandertag beim TuS Altwarmbüchen	

KINDLER

Innungsfachbetrieb seit 1924

- Elektroinstallation
  Alt- und Neubau
- Datennetze
  Kupfer und LWL
- Telefonanlagen
  ISDN und IP
- Energieberatung
  Stromberatung für proKlima
  und der Klimaschutzagentur
- Sprechanlagen
  div. Hersteller
- E-Check
  Gewerblich und Privat

Ing. Curt Kindler Elektroanlagen GmbH & Co. KG
Am Schatzkampe 6 - 30163 Hannover
0511/26 27 26-0

www.cuki.de

Allgemeines

Protokoll der Jahreshauptversammlung vom 13.04.2018

Anwesende lt. beigefügter Liste: 52 Personen
Ort: Vereinsgaststätte des TuS Vahrenwald 08 e.V., Sahlkamp 4c, 30179 Hannover

Tagesordnung:

TOP 1	Begrüßung
TOP 2	Genehmigung des Protokolls der letzten Jahreshauptversammlung (siehe Vereinsnachrichten 1/2018, Seite 4ff.)
TOP 3	Bericht des Vorstandes
TOP 4	Kassenbericht und Bericht der Kassenprüfer, Entlastung des geschäftsführenden Vorstandes
TOP 5	Neuwahl des geschäftsführenden Vorstandes
TOP 6	Neuwahl zweier Kassenprüfer und eines Ersatzkassenprüfers
TOP 7	Neuwahl des Ehrenrates
TOP 8	Satzungsänderungen
TOP 9	Ehrungen
TOP 10	Berichte der Abteilungsleiter
TOP 11	Anträge
TOP 12	Verschiedenes

Beginn:	19.10 Uhr
Ende:	21.09 Uhr

TOP 1 Begrüßung

Der Vorsitzende Eberhard Mecklenburg eröffnet die Jahreshauptversammlung, zu der form- und fristgerecht geladen wurde, mit der Begrüßung der Anwesenden und stellt die Beschlussfähigkeit fest.

Namentlich werden die Ehrenmitglieder Birgit Basse, Barbara und Winfried Behnke, Christa Sickel und Klaus Siegert sowie der Ehrenvorsitzende Heinz-Josef Schrader begrüßt.

Zum Gedenken an die im Berichtszeitraum verstorbenen Vereinsmitglieder Adolf Assmann (Skatabteilung), Martin Klingebiel (Handballabteilung), Norbert Messerschmidt und Helmut Rode (Tennisabteilung) erhebt sich die Versammlung zu einer Schweigeminute.

Zur Tagesordnung, die mit der Einladung vorlag, gibt es keine Änderungen oder Ergänzungen. Sie wird in der vorliegenden Form einstimmig angenommen.

Allgemeines

TOP 2 Genehmigung des Protokolls der letzten Jahreshauptversammlung

Zum Protokoll der Jahreshauptversammlung vom 31.03.2017, veröffentlicht in den Vereinsnachrichten 1/2018, Seite 4 ff., gibt es keine Änderungswünsche. Es wird einstimmig genehmigt.

TOP 3 Bericht des Vorstandes

Es hat regelmäßige, monatliche Vorstandssitzungen gegeben. Zu Sondersitzungen gab es keinen Anlass.

Die Mitgliederzahl ist 2017 weiter zurückgegangen (Anfang d. J.: 1.022, Ende d. J.: 912). Aktuell sind 970 Mitglieder im Verein.

Neben dem allgemeinen Trend zum Rückgang der Mitgliedschaften, der die meisten Sparten des Vereins betrifft, hat insbesondere die Auflösung der Volleyballspielgemeinschaft VSG Hannover nach Aufkündigung durch den VfL Grasdorf zu dieser Entwicklung beigetragen. Lediglich 3 der ursprünglich 9 Mannschaften verblieben beim Verein, die übrigen orientierten sich samt Übungsleitern auf deren Betreiben hin zum TKH um.

Der Abteilungsleiter und Trainer der Floorballabteilung, Benjamin Dinter, hat den Verein aus beruflichen Gründen verlassen. Um den beiden Jugendmannschaften weiterhin Training anbieten zu können, ist der Verein eine Kooperation mit Hannover 96 eingegangen. Gegen einen monatlichen Betrag stellt 96 einen Trainer, unterstützt bei Punktspielen und in der Organisation mit dem Verband.

Eine weitere Kooperation besteht mit der Lebenshilfe Hannover, deren Teilnehmer der Holzgruppe ein XXL-Rasenmemory für das Kinderfest des Vereins hergestellt haben.

Antonia Gerken hat im Juni letzten Jahres ihr Freiwilliges Soziales Jahr beim Verein beendet. Wie schon früher angedeutet hat der Verein aufgrund abnehmender Einsatzmöglichkeiten die Stelle nicht wieder neu besetzt, sondern stattdessen auf das Angebot einer Teilzeit-FSJ-Kraft des NWVV zurückgegriffen. Seit Herbst unterstützt nun Benjamin Junge für 10 Wochenstunden in den Sparten Volleyball und Kinderturnen.

Der Providervertrag für die Homepage ist vom Verein im letzten Jahr gekündigt worden. Der Wechsel zu einem neuen Provider steht unmittelbar bevor, die Gestaltung der neuen Homepage ist in Arbeit.

Die finanzielle Situation des Vereins hat sich deutlich entspannt, denn es konnte ein Plus von ca. € 15.000,00 auf dem Bankkonto zum Jahresende erzielt werden.

Als größere Ausgabe war die Sanierung des Vorraumes der Platzwartwohnung notwendig. Für die effektive Wasserbesprengung der großen Rasenfläche des Vereinsgeländes wurden zwei Regnerwagen teilbezuschusst angeschafft.

Zwei Bäume stürzten im Oktober durch Sturm Xavier auf den Ballfangzaun der Tennisanlage. Der Zaunabschnitt ist zwischenzeitlich erneuert.

Zur Präsentation seiner Aktivitäten hat der Verein auch wieder mit einem Stand am Jahnplatzfest teilgenommen.

Da die Kassenwartin Barbara Wiese längerfristig erkrankt ist, haben die verbliebenen drei Vorstandsmitglieder seit Dezember ihre Aufgaben mit übernommen.

Zwischenzeitlich ist ein neues Vereinskonto bei der Hannoverschen Volksbank eingerichtet worden, mit dem der Verein deutlich Bankgebühren einsparen wird. Diejenigen, die ihren Ver-

einsbeitrag noch per Überweisung tätigen, werden um Beachtung in den nächsten Vereinsnachrichten gebeten.

Heute ist der vom Verein teilbezuschusst angeschaffte Airtrack in die Herschelschule geliefert worden. Zukünftig haben die FitKids-Gruppen und die Teilnehmer der Trampolinabteilung Gelegenheit, auf der 12 Meter langen, mit Luft gefüllten Matte Sprünge zu üben.

Nach 49 Jahren hat sich die Prellballabteilung vor Kurzem mit dem Austritt der letzten zwei Mitglieder aufgelöst. Näheres ist nachzulesen in den nächsten Vereinsnachrichten.

Die Sportwartin Marion Willigeroth gibt herausragende sportliche Ereignisse aus 2017 bekannt:

Die 1. Herren-Baseballmannschaft hat in der 2. Bundesliga den 2. Platz in ihrer Staffel erreicht.

Die Herrenvolleyballmannschaft ist in die Verbandsliga aufgestiegen.

Der Verein hat wieder an der Gilde-Stadtstaffel teilgenommen und zum 10. Mal den Gesamtsieg in der Wertung übrigen Vereine mit 118 Punkten vor dem HMT mit 40 Punkten errungen. 27 Mannschaften mit rund 150 Aktiven waren am Start und erliefen 12 Medaillen. 5 x Gold erreichten die Frauen U20, Ü35, Ü45 und die Männer U20 und Ü35. 6 x Silber gab es für die Jungen U12, die Mehrgenerationenstaffel, die Frauen Ü45, die Männer Ü35 sowie im Frauenhauptlauf, in dem zusätzlich eine Bronzemedaille erzielt wurde.

In diesem Jahr findet die 104. Gilde-Stadtstaffel am Sonntag, 06.05.18 statt. Die Sportwartin bittet wieder um rege Teilnahme aus allen Sparten.

Am 20.08.17 hat das Kinderfest auf dem Vereinsgelände stattgefunden, das gut besucht war, jedoch von einer heftigen Regenpause unterbrochen wurde.

Der Verein ist weiterhin aktiv im Jugendsportnetzwerk Nord-Ost. Auch im letzten Sommer fand eine Ferienwoche für Schulkinder vom 03. bis 07.07.17 statt, bei der der TuS mit den Sportarten Leichtathletik/Abnahme des Sportabzeichens, Kindertanz und Beachvolleyball beteiligt war. In diesem Jahr gibt es wieder eine Ferienbetreuung vom 09. bis 13.07.18, in der zusätzlich noch Baseball angeboten wird.

Es folgt eine Aufzählung weiterer Sport-und Veranstaltungstermine 2018, die auch in den Vereinsnachrichten 1/2018 und folgende nachzulesen sind.

Der Vorsitzende schließt den Tagesordnungspunkt und bedankt sich ausdrücklich bei allen Mitgliedern, Vorstandsmitgliedern, Abteilungs-/Übungsleitern, Angestellten, freiwilligen Helfern und der Wirts- und Platzwartfamilie für die geleistete Arbeit.

TOP 4 Kassenbericht und Bericht der Kassenprüfer,

Entlastung des geschäftsführenden Vorstandes

In Vertretung für die längerfristig erkrankte Kassenwartin Barbara Wiese stellt der Vorsitzende Eberhard Mecklenburg den Kassenbericht vor. Grundsätzlich ist festzuhalten, dass die Vergleichbarkeit zum Vorjahr wegen geänderter Buchungsansätze in einigen Positionen nicht gegeben ist. Erfreulicherweise schliesst das Jahr 2017 mit einem deutlichen Plus von
€ 36.403,92 ab und hat das Minus des letzten Jahres komplett aufgefangen. Dieses ist im Wesentlichen darauf zurückzuführen, dass trotz geringerer Beitragszahlungen (weniger Mitglieder) und höheren Reparaturkosten aufgrund geringerer Verbandsabgaben (für den Punktspielbetrieb im Base- und Volleyball) und weniger zu leistender Hallenmieten erheblich eingespart werden konnte.

Der Kassenprüfer Joachim Breuker verliest den Kassenprüfbericht: Die Kassenprüfung erfolgte am 10.04.2018 durch die Kassenprüfer Birgit Basse und Joachim Breuker. Für den Monat Januar 2017 wurden die Belege lückenlos, für die Monate Februar und Oktober 2017 stichprobenartig geprüft. Auskünfte wurden bereitwillig erteilt. Die Prüfung hat ergeben, dass die Buchführung des Vereins ordnungsgemäßer Rechnungslegung entspricht.

Joachim Breuker stellt den Antrag auf Entlastung des geschäftsführenden Vorstandes, der ohne Gegenstimmen bei 3 Enthaltungen angenommen wird.

TOP 5 Neuwahl des geschäftsführenden Vorstandes

Heinz-Josef Schrader wird als Wahlleiter vorgeschlagen und von der Versammlung einstimmig gewählt.

Bevor er zur Wahl des Vorsitzenden aufruft, dankt H.-J. Schrader allen bisherigen Vorstandsmitgliedern, insbesondere dem bisherigen Vorsitzenden, für seine geleistete Arbeit im Vorstand.

Eberhard Mecklenburg wird zur Wiederwahl für den Vorsitz vorgeschlagen und von der Versammlung einstimmig zum Vorsitzenden gewählt. Er nimmt die Wahl dankend an.

Der wieder gewählte Vorsitzende übernimmt die Leitung der Versammlung und ruft nacheinander zur Wahl der/des stellvertretenden Vorsitzenden, der Sportwartin/des Sportwarts, der Kassenwartin/des Kassenwarts und der Schriftwartin/ des Schriftwarts auf.

Für die Wahl zum/zur stellvertretenden Vorsitzenden gibt es keine Vorschläge, so dass der Vorstandsposten weiterhin unbesetzt bleibt, obwohl eine weitere Person für die Vorstandsarbeit dringend notwendig wäre.

Marion Willigeroth wird zur Wiederwahl als Sportwartin vorgeschlagen und von der Versammlung einstimmig gewählt. Sie nimmt die Wahl dankend an.

Für die Wahl zum/zur Kassenwart(in) gibt es keine Kandidatur, so dass der Vorstandsposten unbesetzt bleibt. Für eine gewisse Zeit können die Aufgaben von den anderen Vorstandsmitgliedern mit erledigt werden. Allerdings muss dringend eine Nachbesetzung angestrebt werden, die dann kommissarisch erfolgen kann.

Renate Tegtmeyer wird zur Wiederwahl als Schriftwartin vorgeschlagen und von der Versammlung einstimmig gewählt. Sie nimmt die Wahl dankend an.

TOP 6 Neuwahl zweier Kassenprüfer und eines Ersatzkassenprüfers

Für die Wahl werden Barbara und Winfried Behnke von der Versammlung vorgeschlagen. Beide werden en bloc ohne Gegenstimmen bei zwei Enthaltungen gewählt und nehmen die Wahl dankend an. Für die Wahl zum Ersatzkassenprüfer werden Helma Edler und Frank Petri von der Versammlung vorgeschlagen und per Akklamation gewählt. Auch sie nehmen dankend an.

TOP 7 Neuwahl des Ehrenrates

Die Mitglieder des Ehrenrates, Ingrid Breuker, Jutta Gerke und Helmut Haase stellen sich weiterhin zur Verfügung, werden en bloc ohne Gegenstimmen bei einer Enthaltung wiedergewählt und nehmen die Wahl dankend an.

Allgemeines

TOP 8 Satzungsänderungen

Um den Aufwand in der Mitgliederverwaltung zu reduzieren wird der Versammlung die Änderung des § 8 a) und b) der Vereinssatzung wie nachfolgend aufgeführt vorgeschlagen:

Die Mitgliedschaft erlischt:

a) frühestens 6 Monate nach Eintritt,

b) durch Austritt aufgrund einer schriftlichen Kündigung, die 4 Wochen vor Quartalsende beim Verein eingegangen sein muss.

Der Antrag wird ohne Gegenstimmen bei drei Enthaltungen angenommen.

Um die Vorstandsarbeit zu erleichtern, wird der Versammlung die Änderung des § 17 d) der Vereinssatzung wie nachfolgend aufgeführt vorgeschlagen:

d) Der Kassenwart

Er verwaltet die Vereinskasse und führt die Mitgliederdatei. Er darf für den Verein Zahlungen bis zur Höhe von 3.000,00 Euro (Einmalbetrag) tätigen. Darüber hinausgehende Leistungen darf er nur auf Anweisung zahlen. Diese müssen jeweils vom Vorsitzenden oder einem Vorstandsmitglied abgezeichnet sein. Bei Kassenprüfungen sind alle Einnahmen und Ausgaben durch ordnungsgemäße Belege nachzuweisen.

Der Antrag wird ohne Gegenstimmen bei einer Enthaltung angenommen.

TOP 9 Ehrungen

Robin Scholz und Toni Scholz (entschuldigt abwesend) werden für besondere Verdienste insbesondere bei den FitKids, in der Trampolinsparte und bei anderen Gelegenheiten mit der silbernen Verdienstmedaille ausgezeichnet.

Die TuS-Vereinsuhr und einen Blumenstrauß für 50 Jahre Mitgliedschaft erhalten folgende Mitglieder: Margrit Festling, Hildegard Harmeling, Klaus Siegert sowie Helga Kuhlmann und Vera Schmidt (entschuldigt abwesend).

Die goldene Ehrennadel für 30 Jahre Mitgliedschaft erhalten folgende Mitglieder: Manfred Fischer, Lars Schwarzer sowie Gudrun Kölling, Astrid Pech und Gudrun Strüber (entschuldigt abwesend).

Die silberne Ehrennadel für 15 Jahre Mitgliedschaft erhalten folgende Mitglieder, die z. T. anwesend sind: Edith von Daak, Ilse Gantz, Jennifer Krickemeyer, Hannelore Leugner, Monika von der Lippe, Tuyet Nguyen, Daniela Rüdiger, Birgit Schweißing, Bernhard Hauschild, Wolfgang Hogrefe, Kurt Holzapfel, Rüdiger Meise, Mirko Pavic, Niklas Scholz, Fritz Schubert, Rolf Spilker.

TOP 10 Berichte der Abteilungsleiter

Die anwesenden Abteilungsleiter oder deren Vertreter tragen ihre Berichte aus den Sparten Wandern, Volleyball, Trampolin, Tennis, Skat, Korbball, Handball, Floorball, FitKids, Base-/Softball, Badminton vor. Die Sportwartin dankt allen für die engagierten Berichterstattungen und die gute Zusammenarbeit.

Allgemeines

TOP 11 Anträge

Es liegt ein schriftlicher Antrag der Tennisabteilung vor. Sie beantragen die Einführung einer Zweitmitgliedschaft beim TuS Vahrenwald für TennisspielerInnen anderer Vereine, um die punktspielenden Mannschaften je nach Bedarf zu verstärken. Die Mitgliedschaft ist auf fünf Monate im Sommer ausschließlich auf den Tennisbereich begrenzt, der Beitrag beträgt

€ 75,00. Nach Saisonende wird der Verlauf des Angebots mit dem Vorstand besprochen.

Der Antrag wird von der Versammlung ohne Gegenstimmen bei drei Enthaltungen angenommen.

Weitere schriftliche Anträge liegen nicht vor.

TOP 12 Verschiedenes

Es wird bemängelt, dass bei Berichterstattungen über die Baseballer in der Tagespresse lediglich von den Regents bzw. dem Regents Park am Sahlkamp 4c die Rede ist. Zukünftig mögen die Presseverantwortlichen der Sparte doch bitte darauf hinwirken, dass zumindest vom Regents Park/TuS Vahrenwald geschrieben wird.

Der Vorsitzende Eberhard Mecklenburg dankt den Anwesenden für ihre Teilnahme und Aufmerksamkeit und schließt die Jahreshauptversammlung.

15.04.2018

Eberhard Mecklenburg
Vorsitzender

Renate Tegtmeyer
Schriftwartin

Allgemeines

Kassenbericht 2017 zur JHV am 13. April 2018

In jeder Jahreshauptversammlung gibt der Vorstand satzungsgemäß in Form des Kassenberichtes die Einnahmen und Ausgaben des Vereins bekannt.
Die Vereinsbuchführung ist in 3 Tätigkeitsbereiche aufgegliedert.

1) der Ideelle Bereich
er beinhaltet auf der Habenseite die Beiträge
und auf der Sollseite die Kosten der Vereinsverwaltung

2) die Vermögensverwaltung
auf der Habenseite die Einnahmen aus Vermietung und Verpachtung
und auf der Sollseite die Grundstücksaufwendungen

3) der Zweckbetrieb
auf der Habenseite die Zuschüsse für den Sportbetrieb
und auf der Sollseite die Kosten des Sport- und Spielbetriebs

In den Vereinsnachrichten 1/2017 wurde der Kassenbericht des Vorjahres zur Information abgedruckt.

Nachfolgend die Summen der Einnahmen und Ausgaben der 3 Bereiche:

	Einnahmen in €		Ausgaben in €	
	2017	2016	**2017**	2016
Ideeller Bereich	**171.796,29**	181.660,94	**30.003,88**	48.303,43
Vermögensverwaltung	**28.451,06**	25.606,20	**17.999,87**	9.974,32
Zweckbetrieb	**33.091,10**	59.399,68	**148.930,78**	206.565,97
Summe	**233.338,45**	266.666,82	**196.934,53**	264.843,72

Ergebnis	**2017**	36.403,92	Vorjahr	1.823,10

Allgemeines

Es folgen die einzelnen Positionen der 3 Bereiche

Einnahmen des Ideellen Bereichs:	2017	2016
Vereinsbeiträge	159.024,89	168.116,70
Spenden und sonstige Einnahmen	12.771,40	13.544,24
Einnahmen Ideeller Bereich insgesamt	**171.796,29**	**181.660,94**

Ausgaben des Ideellen Bereichs:		
Personalkosten Verwaltung	4.953,92	6.100,98
Kosten der Mitgliederverwaltung	6.264,53	7.197,08
Verbandsabgaben	272,00	15.065,72
Versicherungsbeiträge/Berufsgenossenschaft	1.431,26	2.289,77
Repräsentationskosten/Veranstaltungen	5.829,54	4.558,28
Ausbildungskosten	1.512,45	1.550,00
sonstige Kosten (Aufwandsentschäd. Vorstand, Zeitschriften, Vereinsmitteilungen,GEZ/GEMA)	9.740,18	11.541,60
Ausgaben ideeller Bereich insgesamt	**30.003,88**	**48.303,43**

Einnahmen der Vermögensverwaltung:	2017	2016
Einnahmen aus Verpachtung der Vereinsgaststätte	17.676,00	17.676,00
anteilige Müllkosten	5.003,86	4.991,30
Vermietung der Sportanlage an die Herschelschule	5.771,86	2.938,90
Zinserträge	0,00	0,00
Einnahmen Vermögensverwaltung insgesamt	**24.451,86**	**25.606,20**

Allgemeines

Ausgaben der Vermögensverwaltung:

Grundstücksaufwendungen / Müllabfuhr	5.533,96	4.689,29
Reparaturkosten/Haus u.Grund/Investitionen	9.268,64	1.935,95
Reparaturen Vereinsheim	0,00	1.184,88
Telefongebühren Vereinsheim	303,53	356,46
Grundstücksversicherung	2.259,39	1.439,58
Grundsteuer	634,35	368,16
Ausgaben der Vermögensverwaltung insgesamt	**17.999,87**	**9.974,32**

Einnahmen des Zweckbetriebs:	2017	2016
Zuschüsse von Verbänden und Behörden Ü-Leiter-Beihilfen,Sport-Ags, sonst. Einnahmen	33.091,10	59.399,68
Einnahmen des Zweckbetriebs insgesamt	**33.091,10**	**59.399,68**

Ausgaben des Zweckbetriebs:

Personalkosten Übungsleiter	56.496,10	76.843,82
Personalkosten Platzwart	6.192,00	6.072,00
Steuern u.Sozialvers.abgaben f. gewerbl.AN+ÜL	4.871,66	5.284,72
Kosten der Sportanlagen / Platzpflege	8.484,61	19.765,65
Betriebsmaterial Platzwart	1.808,47	2.050,38
Hallenmieten	20.298,53	25.295,88
Energiekosten	15.933,58	15.069,38
Kosten des gesamten Sport-und Spielbetriebs	34.845,83	56.184,14
Ausgaben des Zweckbetriebs insgesamt	**148.930,78**	**206.565,97**

Allgemeines

Das Umlaufvermögen in Euro per 31.12.2017 betrug:

Kassenbestand	304,58
Postbank	493,52
Sparkasse Hannover Girokonto	14.337,77
Sparkasse Hannover Tagegeld	2,43
insgesamt	15.138,30

Das Anfangskapital am 01.01.2017 betrug	-21.265,62
zuzügl. des Ergebnisses d. Jahres 2017 von	36.403,92
ergibt gesamt	15.138,30

Sparen Sie sich die Suche!

günstigen kredit finden_

Günstige Kredite gibt es bei uns.
Jetzt Konditionen vergleichen.

www.psd-hannover.de / (0511) 9665-370

psd Bank

Allgemeines

Umstellung der Verwaltungssoftware

Nach etlichen Jahren müssen wir unser Mitgliederverwaltungsprogramm MSA-Verein durch ein neues Programm ersetzen, da der Hersteller keine neuen Updates mehr anbietet. Mit unserer Entscheidung für das Programm DFBnet Verein sind wir der Empfehlung des Regions-SportBundes gefolgt. Wir halten es für geeignet, uns in Zukunft die Arbeit zu erleichtern. Zwischenzeitlich haben wir die Umstellung so gut wie vollzogen.

So ein Programmwechsel bringt natürlich auch Veränderungen mit sich.

Jedes Mitglied erhält einen neue Mitglieds- und Mandatsreferenznummer.

Unsere Mitglieder werden einen anderen Buchungstext im Beitragseinzug, den wir wie gewohnt per Lastschriftverfahren durchführen, auf ihrem Kontoauszug vorfinden.

Außerdem möchten wir alle unsere Mitglieder über 18 Jahren, die sich in der Ausbildung befinden (Studium, Ausbildung, Fachschule etc.) oder in Kürze eine Ausbildung beginnen, bitten, uns einen Nachweis darüber einzureichen. Auszubildende und Studenten zahlen bei uns einen reduzierten Mitgliedsbeitrag, dieses müssen wir im Programm extra vermerken. Denn das neue Programm stellt den Beitrag derjenigen, die das 18. Lebensjahr vollendet haben, automatisch auf den Erwachsenenbeitrag um.

Für Rückfragen stehen wir in der Geschäftsstelle gern zur Verfügung.

Der Vorstand

Neue Heizungsanlage eingebaut

Seit Mitte Februar versorgt eine neue Heizungsanlage unser Vereinsheim mit Heizungswärme und Warmwasser. Die Anlage zuvor war 1997 eingebaut worden und hatte 20 Jahre lang gute Dienste geleistet. Bei einer Überprüfung im Frühjahr letzten Jahres wurde allerdings festgestellt, dass das Abgasrohr des Brennwertgerätes schadhaft war. Fachfirmen, die wir daraufhin zu Rate zogen, entdeckten außerdem am Brennwertgerät größere Roststellen. Uns wurde empfohlen, die gesamte Heizungsanlage zu erneuern, eine Reparatur würde sich nicht mehr lohnen.

So bereiteten wir die Kompletterneuerung vor und beantragten zur Finanzierung Fördergelder bei der Stadt Hannover, Fachbereich Sport und Bäder, beim Bezirksrat Bothfeld-Vahrenheide und beim ProKlima-Fond von enercity. Denn die Investitionssumme von gut 10.000 Euro konnte der Verein allein nicht schultern. Der Bewilligungszeitraum unserer Anträge zog sich allerdings bis Januar diesen Jahres hin, aber die Hartnäckigkeit des Vorstandes hat sich ausgezahlt: Die Stadt gab 5.000 Euro Zuschuss, der Bezirksrat 2.000 Euro und aus dem ProKlima-Fond kamen nochmals 600 Euro. Wir danken unseren Förderern für die großzügige Unterstützung.

Mit der Erneuerung der Heizungsanlage erwarten wir eine weitere Reduzierung unseres Energieverbrauchs. Vor 3 Jahren hatte der Verein bereits das Dach des Vereinsheimes energetisch sanieren lassen.

Der Vorstand

Allgemeines

TuS Vahrenwald 2.0: Neue Homepage geht online!

Die alte Homepage des Vereins mit der Traditionsfarbe Schwarz als Hintergrund war in die Jahre gekommen. Entwickelt wurde sie im Jubiläumsjahr 2008, doch in den zurück liegenden 10 Jahren hat sich das Internet und seine Nutzung rasant weiterentwickelt. So schauen sich viele Menschen mittlerweile Internetseiten auf ihrem Smartphone an. Eine sinnvolle Darstellung unseres digitalen Angebots war auf diese Weise schon länger nicht mehr möglich. Hinzu kam, dass sich die Servicekosten für eine Homepage erheblich reduziert haben, wir aber noch mit der vorhandenen Seite an einen alten, teuren Vertrag unseres Providers gekettet waren.

Im letzten Jahr entschied sich der Vorstand für einen Neustart: neuer Provider, neue (CMS)-Software und eine neue und modernere Gestaltung. Nun lassen sich Internetfirmen Neuprogrammierungen von Internetauftritten gern teuer bezahlen, wir aber hatten Glück und fanden einen Fachmann in den eigenen Reihen. Nico Barelmann, aktiver Volleyballspieler in unserem Verein, bot seine Mithilfe an und entwarf uns eine vielversprechende neue Homepage. Auf der Technischen Ausschusssitzung Anfang März jedenfalls kam der Entwurf schon mal gut an. In den zurück liegenden Wochen ging es nun darum, das entstandene Gerüst mit Inhalten zu füllen, jede Sparte aufzuführen, und sei es erst mal mit den Inhalten der alten Homepage.

Ab Mitte Mai wird die neue Homepage zu sehen sein. Sie wird aktueller sein, mehr Fotos enthalten und eine bessere Darstellung bieten. Wir hoffen, dass mehr Sportinteressierte als bisher über dieses Medium auf unser Angebot aufmerksam werden und den Weg in unseren Verein finden. Und wir hoffen, dass unsere Vereinsmitglieder die neue Homepage annehmen und viele sie mitgestalten wollen. Wir wünschen uns eine interessante und lebendige Internetseite, die die vielfältigen sportlichen Aktivitäten unseres Vereins widerspiegeln.

Der Vorstand

Airtrack bietet neue Trainingsmöglichkeiten

Einen Schwerpunkt des Sportangebotes des TuS Vahrenwald 08 bilden das Kinder- und das Trampolinturnen. Allein in den Sporthallen der Herschelschule trainieren eine Turnleistungsriege und drei Trampolingruppen. Unsere Angebote werden gut besucht. Viele Kinder und Jugendliche in den Trainingsgruppen bedeuten mitunter aber auch längere Wartezeiten an den Geräten und weniger Übungszeit für jeden Einzelnen. Schon länger gab es die Idee, neue Trainingsmöglichkeiten für unsere jungen Turnerinnen und Turner anzubieten, nun hat es geklappt. Dank eingeworbener Fördergelder konnte der Verein vor Kurzem ein neues Sportgerät anschaffen: einen Airtrack.

Ein Airtrack ist ein luftgefülltes Kissen und wird mit einem starken Gebläse auf eine Länge von 12 Meter gebracht. Durch seine glatte und elastische Oberfläche ist diese Bahn besonders geeignet zum Erlernen von Sprüngen und Sprungfolgen. Der Airtrack unterstützt das Abspringen und Landen und verleiht insbesondere Anfängern ein stärkeres Sicherheitsgefühl und mehr Freude beim Training.

Allgemeines

Besonders danken möchten wir in diesem Zusammenhang den beiden Institutionen, die durch ihre Vergabe von Fördergeldern den Ankauf dieses Sportgerätes zu großen Teilen ermöglicht haben. Erstmalig hat uns dabei die Hannoversche Volksbank unterstützt. Mitte Februar gab es eine symbolische Check-Übergabe von 2.500 Euro durch den Filialleiter der Volksbank in Bothfeld, Herrn Thiele (rechts auf dem Foto) an Nicole Balschun, Übungsleiterin in den Sparten FitKids und Trampolinturnen, und mich. Des Weiteren erhielten wir eine Förderung über 2.000 Euro von der Niedersächsischen Lotto-Sport-Stiftung.

Der Vorstand

Symbolische Scheckübergabe durch den Filialleiter der Volksbank in Bothfeld, Martin Thiele, an Eberhard Mecklenburg und Nicole Balschun (ÜL FitKid und Trampolin)

Neues Vereinskonto über die Hannoversche Volksbank

Seit vielen Jahren hat der TuS Vahrenwald sein Vereinskonto bei der Sparkasse Hannover. Soweit war unser Verein auch zufriedener Kunde, bis die Sparkasse zu Beginn des letzten Jahres auch für gemeinnützige Vereine die Kontoführungsgebühren kräftig erhöhte. Im letzten Jahr summierten sich diese Kosten für uns auf etwa 800 Euro. Warum die Sparkasse auch bei Sportvereinen derart zulangt, blieb uns unerklärlich, gibt man sich doch ansonsten gern als großen Förderer des Sports. Über den neuen Kontakt zur Hannoverschen Volksbank erfuhren wir über deren Angebot für Vereinskonten. Die Gebühren belaufen sich hier auf fixe 2,50 Euro im Monat, als nur 30 Euro im Jahr. Da konnten wir schlecht ‚Nein' sagen und investieren die Differenz gern in unseren sportlichen Betrieb.

Allgemeines

Die Bankverbindung des neuen Vereinskontos ist im Mittelteil dieser Vereinsnachrichten abgedruckt. Wir bitten alle Mitglieder, die ihre Beiträge immer noch per Überweisung zahlen, auf dieses Konto umzusteigen. In Kürze werden wir auch den quartalsweise üblichen Bankeinzug der Mitgliedsbeiträge über das Volksbankkonto vornehmen. Für die Überweiser" ist es jetzt eine gute Gelegenheit, den Bankeinzug ihrer Beiträge mit dem Verein zu vereinbaren. Dazu bitte einfach nur die Rückseite eines Eintrittformulars mit der eigenen Bankverbindung ausfüllen und uns unterzeichnet einreichen.

Der Vostand

Nachruf

Freud und Leid liegen häufig dicht beieinander

Heinfried Niedermeyer	passiv	verstorben am 24.01.2018

Besondere Geburtstage

Der Vorstand gratuliert herzlich zum Geburtstag und wünscht alles Gute für die Zukunft, viel Freude und Glück bei bester Gesundheit.

16.05.	Marianne Schmidtpott	75 Jahre	27.07.	Susanne Below	50 Jahre
16.05.	Margret Sander	75 Jahre	28.07.	Ortrud von Glahn	75 Jahre
21.05.	Elke Wolff	80 Jahre	04.08.	Siegfried Mecklenburg	90 Jahre
24.05.	Thomas Mandl	50 Jahre	12.08.	Gundrun Spranger	60 Jahre
31.05.	Dieter Ilse	60 Jahre	16.08.	Werner Kwasniok	75 Jahre
01.06.	Gabriele Blume	60 Jahre	19.08.	Angela Seidel	85 Jahre
04.06.	Ingeburg Rack	75 Jahre	20.08.	Willi Demitz	65 Jahre
10.06.	Nicolo Sciacca	70 Jahre	30.08.	Lutz-Eberhard Linnepe	80 Jahre
11.06.	Heinz-Gerhard Hamel	85 Jahre	09.09.	Andrea Griese	50 Jahre
22.06.	Christiane Groß	85 Jahre	18.09.	Marianne Müller	80 Jahre
25.06.	Britta Petri	60 Jahre	18.09.	Horst Berger	80 Jahre
30.06.	Waltraud Modrow	90 Jahre	27.09.	Thea Möller	90 Jahre
07.07.	Jutta Gerke	70 Jahre			

Prellball

Nach 49 Jahren: Prellball-Sparte löst sich auf

1969 wurde die Prellball-Sparte beim TuS Vahrenwald gegründet. In den letzten Jahren gab es allerdings nur noch 3 aktive Spielerinnen/Spieler, darunter Waltraud Modrow als langjährige Abteilungsleiterin. Wem Prellball nicht so geläufig ist, hier ein paar charakteristische Merkmale der Sportart. Das Spielfeld ist in zwei Hälften geteilt, und zwar durch eine Leine, die quer über das Spielfeld gespannt wird in einer Höhe von 40 cm. Üblicherweise stehen 4 Spielerinnen/Spieler in einem Team, mindestens jedoch 3. Der Ball wird mit der Faust geschlagen (geprellt) und ähnlich wie beim Volleyball kann man sich den Ball im eigenen Feld zuspielen, beim 3. Kontakt muss er aber rüber ins gegnerische Feld. Wichtig ist beim Prellball die Bodenberührung zwischen den Spielzügen und dies wird durch das Fausten des Balles erreicht.

Im Sommer letzten Jahres erkrankte Waltraud Modrow, mittlerweile 89 Jahre, seit über 50 Jahren beim TuS und Ehrenmitglied, schwer und musste schließlich ihren geliebten Sport aufgeben. Daraufhin haben auch die letzten beiden aktiven Spieler aufgehört, die Abteilung war damit am Ende.

Vor Kurzem besuchte ich Waltraud zuhause in Vahrenheide und führte mit ihr ein Gespräch über die Entwicklung der Prellball-Sparte in unserem Verein. Gleich nach dem Start trat sie der Sparte bei und erlebte in den 70er und 80er Jahren die Hochzeiten des Prellball-Sports. Zwei Männer- und eine Damenmannschaft bestritten in dieser Zeit Punktspiele. Bei unserem Gesprächstermin drückte sie mir einen Stapel von Urkunden in die Hände, darunter vor allem Teilnahmen an Turnieren aus dieser Zeit mit respektablen Ergebnissen (etliche 1. Plätze). Aber bereits Anfang der 90er Jahre lässt das Interesse am Prellball nach, die Vahrenwalder nehmen dann nicht mehr am Spielbetrieb teil. Trotzdem gibt es auch im Hobbybereich weiterhin Turniere, das Letzte richtet der TuS Vahrenwald im Jahr 2004 aus. 2018 endet nun die Prellball-Ära.

Liebe Waltraud, Dir alles Gute und einen besonderen Dank an Dich für Dein Engagement in unserem Verein.

Der Vorstand

Beitragserhebungen 2018/2019 mit dem europäischen

SEPA Lastschriftverfahren

Nach den Vorgaben des europäischen SEPA Lastschriftverfahrens ist der Verein verpflichtet die Termine für den Beitragseinzug zu veröffentlichen.

Beitragseinzug für das 3. Quartal 2018	05.07.2018
Beitragseinzug für das 4. Quartal 2018	04.10.2018
Beitragseinzug für das 1. Quartal 2018	03.01.2019
Beitragseinzug für das 2. Quartal 2019	04.04.2019

Sie erkennen unsere Beitragseinzüge an unserer Gläubiger Identifikationsnummer

DE52ZZZ00000090698

und an der persönlichen Mandatsrefenz, die der Mitgliedsnummer des Mitglieds entspricht, von dessen Konto die Beträge abgebucht werden.

Der Vorstand

FitKids

Turnen ist die beste Medizin

Die Grippe war ein allgegenwärtiger, aber nicht gern gesehener Gast in diesem Frühling auf allen „Bühnen“. Auch beim Sport versuchte sie mit ihren Viren Einlass zu erlangen und Abnehmer zu finden. In SportlerInnenkreisen wussten zwar viele zu trotzen, jedoch schlich sie durch die Hintertür und legte im Vorfeld des Wettkampfes Aktive auf allen Ebenen lahm. So waren beim diesjährigen TURNier des MTV Groß-Buchholz die LeistungsturnerInnen der FitKids in reduzierter (Zahlen-)Stärke, aber mit geballter Kraft am Start. Zum Glück nur mit Spaß, Freude, Elan und einem heftigen „Turn-Virus“ infiziert, traten 7 TurnerInnen in 2 Durchgängen an, um miteinander um die Urkunden, Medaillen, Treppchenplätze und die Ehre zu turnen. Die Atmosphäre und die Gesamtorganisation der Gastgeber enttäuschten auch dieses Mal nicht: es war ein sportlich-harmonisches Zusammentreffen in Groß Buchholz mit kurzen Wartezeiten, netten TeilnehmerInnen, schönen Gerätebahnen und einem überragend gut eingehaltenen Zeitplan. Fairness stand über allem an diesem milden Frühlingstag.

Das Ergebnis für die FitKids: 3x Bronze, zwei 4., sowie ein 7. und 8. Platz.

Ihr wart klasse, Alae, Elise, Joana, Katja, Lennart, Norina, Sophie!

-- Sicher ein Ergebnis, das auf Marion, die auch in Begleitung eines Virusses gekommen war, sicher wie eine gute Medizin wirkte. Wir hoffen nun auf positive Nach- und Nebenwirkungen auf allen Seiten!

DANKESCHÖN den FitKids, den FitKids-Familien, den KaRis und HelferInnen, Marion & Bettina und allen OrganisatorInnen und guten Geistern beim gastgebenden MTV!

Quelle der Abbildung: http://bigsmile.de/wp-content/uploads/2013/10/Grippe-im-Anzug.jpg

FitKids

FitKids

Fit bleiben

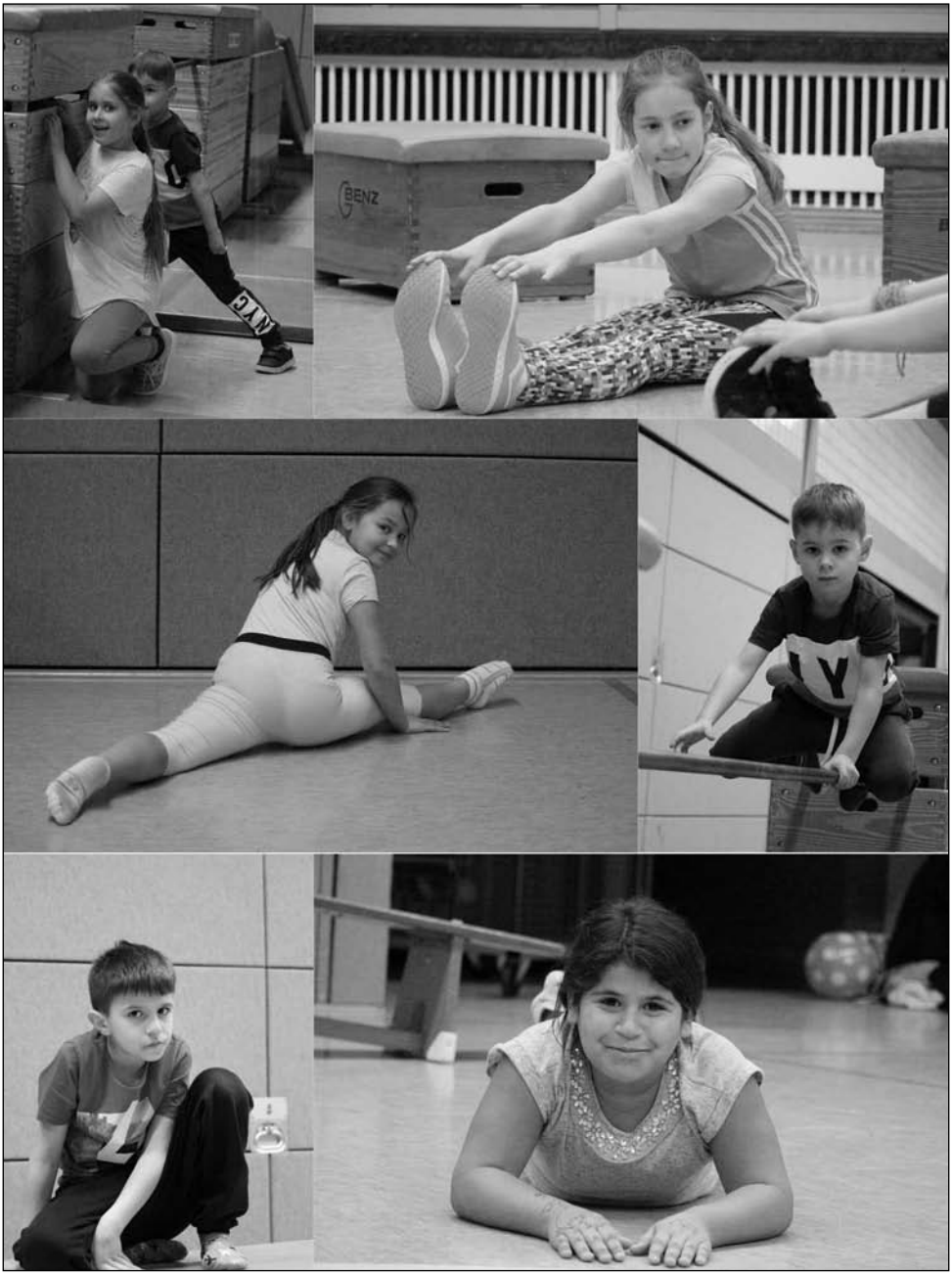
Wollen und sollen (!!!) natürlich auch alle anderen FitKids! Den Winter über – und der gestaltete sich 2017/'2018 ja doch kalt, nass, ungastlich und frostig – ist ja bekanntlich nicht möglich draußen FitKids-Sport zu treiben. Die Leichtathletik-Saison startet ja erst wieder am 05.05.2018 und so 'sporteten' die kleinen und größeren FitKids in den diversen Hallen im Einzugsgebiet des TuS Vahrenwald 08. Neben all den „alten Hasen" konnten wir auch viele neue bewegungsbegeisterte Kinder in den Eltern-Kind-Gruppen und den FitKids-Gruppen für größere und große Kinder begrüßen. Allen gemein ist die Freude am Bewältigen der immer wieder neuen Abenteuer- und Bewegungsparcours, die sich die ÜbungsleiterInnen Woche für Woche neu überlegen und „gegen die Uhr" aufbauen. Da ist es auf jeden Fall an der Zeit all den Eltern zu danken, die in den Eltern-Kind-Gruppen beim Aufbau tatkräftig mithelfen, den ÜLA, die in kürzester Zeit mit Armeskraft und einem Sinn für Bau-

und Turnsicherheit aus dem Inhalt der Geräteräume eine inspirierende Sportlandschaft zaubern und den großen FitKids, die zum Ende ihrer Stunde gemeinsam mit den ÜL und ÜLA die Geräte wieder fachgerecht verstauen. Für all das bedarf es eines guten Teams und einer guten Portion Energie. Wir sind stolz und dankbar, dass wir in FitKids-Kreisen beides haben! DANKE euch allen und einen herzlichen Gruß an den wiederkehrenden Muskelkater, der zuverlässig einen jeden Einsatz begleitet und mit uns ist, wenn wir singen, Gymnastik machen, laufen, spielen, turnen, klettern, springen, rutschen, schwingen, schaukeln, balancieren, krabbeln, kriechen, Mut beweisen und über eigene Grenzen hinweg turnen, Furcht und Turn-Krokodile besiegen, Strecken meistern, Höhen und Tiefen überwinden uvm. Fest steht: Der Spaß ist stärker als der Kater und wir freuen uns jede Woche auf ein Wiedersehen und auf einen neuen Hauch von Abenteuer!

Und davon darf es gerne etwas mehr sein: Auch wenn Weihnachten vorbei ist, so ist das Wünschen doch erlaubt. Und manchmal – das stimmt tatsächlich! – gehen Wünsche auch in Erfüllung. Und so können wir hier verraten, was an anderer Stelle im Detail nachzulesen ist: In der Herschelschule wird ein wunderbarer Air-Track unseren Gerätepark ergänzen, auf dem die dortigen FitKids und die Trampolinturnerinnen mit noch mehr Spaß und fast unbegrenzten Möglichkeiten an ihrem turnerischen Können feilen können. Wie es wohl wird, werden wir sicher in der nächsten Ausgabe berichten können.

Nicole

FitKids



FitKids

FitKids

FitKids

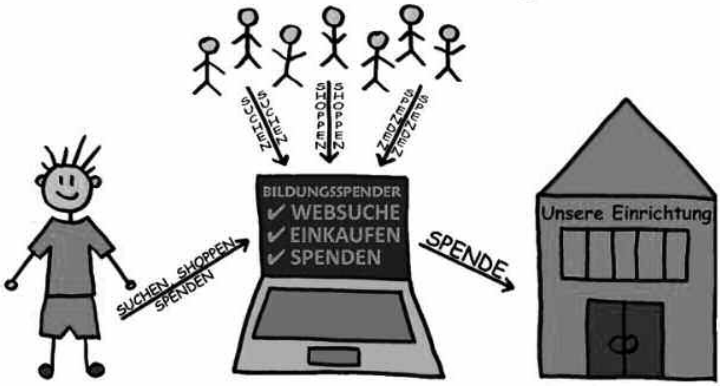
Kalendernotizen

05.05.2018	Voraussichtlicher Beginn des Leichtathletik-Angebots für alle FitKids sowie Kinder und Jugendliche aller Sparten und Altersgruppen. Bis ca. 15.September jeden Samstag außerhalb der Schulferien, außer bei Regen, von 10-12 Uhr auf dem Vereinsgelände, Sahlkamp 4c, 30179 Hannover
06.05.2018	**104.Stadtstaffel**. 9-17 Uhr im Erika-Fisch-Stadion, (A-Platz), Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 2a , 30169 Hannover. SchülerInnenstaffel (6-14 Jahre) und Staffelläufe männliche und weibliche Jugend (15-18 Jahre), sowie Männer und Frauen aller Altersklassen im Erika-Fisch-Stadion und im Sportpark
23.06.2018	Kinder- und Jugend-Turnfest des TK-Hannover Stadt in der IGS-Bothfeld, Hintzehof 9. Turn- und Leichtathletikwettkampf.
24.06.2018	Kinderfest von 14 bis 17 Uhr auf unserem Vereinsgelände, Sahlkamp 4c, 30179 Hannover
15.09.2018	Kinder-Olympiade um 13 Uhr auf unserem Vereinsgelände, Sahlkamp 4c, 30179 Hannover

Immer aktuell und ausführlicher

... finden sich auf unserer Homepage, unter http://www.tus-vahrenwald.de/fitkids, wie üblich, alle Berichte und Informationen, Fotos, Termine und Angebote. Und für alle, die gern automatisch über alles Aktuelle informiert sein möchten, bieten wir auf unserer Homepage die Möglichkeit, den FitKids-Newsletter zu abonnieren (— Bitte die Spameinstellungen überprüfen!). Alle Fragen rund um die FitKids des TuS Vahrenwald 08 beantworten wir gern per E-Mail unter fitkids@go4more.de.Und wer mag, findet uns auch bei FACEBOOK unter https://www.facebook.com/FitKids08

Jeder kann helfen - jeden Tag!



Unterstützen Sie kostenlos:

FitKids im TuS Vahrenwald 08

Das geht ganz einfach. Starten Sie Ihre Einkäufe zugunsten unseres Spendenprojekts bei Bildungsspender.de unter:

bildungsspender.de/tus-vahrenwald-fitkids

✔Einkaufen und ohne Mehrkosten helfen

Mit einem Einkauf bei über 1500 Partner-Shops und Dienstleistern kann man uns **ohne Mehrkosten** und **ohne Registrierung** unterstützen. Beispiele für Partner-Shops:

JAKO-O myToys OTTO ebay Viking OTTO OFFICE

diedruckerei.de cyberport HRS Das Hotelportal Lufthansa Expedia.de

✔So funktioniert Bildungsspender

Wir erhalten durch jeden Einkauf über Bildungsspender eine Spende. Wie das genau funktioniert, erklärt ein fünfminütiges Video:

bildungsspender.de/tus-vahrenwald-fitkids/erklaervideos

Um keinen Einkauf mehr zu vergessen, einfach unsere Projektseite als Startseite einrichten oder sich durch Shop-Alarm automatisch erinnern lassen, sobald die Seite eines Partner-Shops aufgesucht wird:

bildungsspender.de/tus-vahrenwald-fitkids/shop-alarm

✔Das können Sie für uns erreichen

Bei regelmäßiger Nutzung erlöst ein durchschnittlicher **Privathaushalt rund 100 bis 150 Euro pro Jahr**.

Gewerbetreibende, die zum Beispiel Büromaterial kaufen, Hotels, Flüge und Mietwagen buchen sowie Druckaufträge über unsere Projektseite abwickeln, können **mehrere tausend Euro pro Jahr** erlösen.

Gymnastik

Wir sagen DANKE

Die Gruppe der Schule Tegelweg sagt Hannelore Meiere danke für ihr Engagement als Übungsleiterin.

25 Jahre hat sie sich bemüht, uns zu einem besseren Körpergefühl zu verhelfen. Muskeln wurden aktiviert von denen wir nicht einmal wussten, dass wir sie haben! Dafür DANKE!

Wir folgen dir auch weiterhin, liebe Hannelore.

PB

Preidel • Burmester
Rechtsanwälte • Fachanwälte

Standort Hannover
Hohenzollernstr. 5
30161 Hannover
Tel: 0511 - 78 09 99-15
Fax: 05108 - 913 57-12
www.kanzlei-pb.de

Standort Gehrden
Gartenstr. 4
30989 Gehrden
Tel: 05108 - 913 57-10
Fax: 05108 - 913 57-12

Der Anwalt für unseren TuS Vahrenwald

Trampolin

Mehr Schein …

… als Sein? Eindeutig NEIN, denn, dass Trampolinturnen keine „Luftnummer“ ist, haben wir ja an dieser Stelle bereits schon einmal besprochen. Die Elemente und Übungsfolgen sind nicht ganz leicht zu erlernen. Zumindest nicht, wenn man wirklich dem turnerischen Anspruch dieser Sportart gerecht werden will und auch den Rücken und sein Wohlergehen nicht aus den Augen verliert. Damit wir das alles im Blick haben, haben wir unser Team ver- und gestärkt. Nachdem bereits Jari und Tjark 2017 ihre G-Scheine erworben haben, können wir nun auch Sebastian zu diesem gratulieren und in unserem Team begrüßen. „MEHR SCHEINE“, muss es oben also folgerichtig heißen. -- Die nächsten Kandidaten für den F-Schein stehen damit schon in den Startlöchern; weitere Schein-Ambitionen gibt es.

Wir sind somit bestens aufgestellt und freuen uns, dass wir nun auch unter den TurnerInnen viele ambitionierte KandidatInnen haben, von denen die TurnerInnen der Leistungsgruppe, wie auch einige weitere, auf der Zielgerade zu den ersten Wettkämpfen seit geraumer Zeit sind.

Wir hoffen, dass wir mit vereinten Kräften das Training so noch effektiver und angenehmer für alle gestalten können, wie auch durch den zukünftigen AirTrack, der als Lern- und Übungsgerät uns neue Möglichkeiten eröffnet und einen erhöhten Spaßfaktor verheißt:

Wir sehen uns! – Kommt auf einen Sprung vorbei!

Nicole

Ihre Tischlerei ASK

ASK Bauelemente GmbH
Helmholtzstr. 13
30165 Hannover

0511 - 300 755 54 Telefon
0511 - 300 755 55 Telefax
info@ask-bauelemente.de E-Mail
www.ask-bauelemente.de Internet

ASK
0 10 20 30 40 50 60 70 80
Bauelemente GmbH

Impressum und Mitgliedsbeiträge

Badminton · Baseball · Eltern/Kind-Turnen · Faustball · FitKids · Fitness Floorball · Gymnastik 50+ · Handball · Korbball · Nordic-Walking ·Skat · Softball · Tennis · Tischtennis · Trampolin · Volleyball · Wandern

Geschäftsstelle	Sahlkamp 4c, 30179 Hannover Telefon 0511/63 47 80, Telefax 0511/37 57 47 Email info@tus-vahrenwald.de Geschäftszeit: Donnerstag 16:00 – 19:00 Uhr
Platzwart	Hardi Flegerbein, Sahlkamp 4c, 30179 Hannover Telefon 0511/61 34 96, Mobil 0176/411 593 97
Vereinsgaststätte	Sahlkamp 4c, 30179 Hannover, Telefon 05 11/63 54 94
Homepage	www.tus-vahrenwald.de
Bankkonten	Hannoversche Volksbank eG
	IBAN DE73 2519 0001 0778 3515 00 (BIC VOHADE2H)
Herausgeber und Verleger	TuS Vahrenwald 08 e.V., Sahlkamp 4c, 30179 Hannover Amtsgericht Hannover VR-Nr. 2699
Gestaltung	Redaktionsteam des TuS Vahrenwald 08 Sahlkamp 4c, 30179 Hannover Email redaktion@tus-vahrenwald.de
Anzeigenverwaltung	Geschäftsstelle des TuS Vahrenwald 08 e.V. (Kontakte und Anschrift siehe weiter oben)
Druck	Darpe Industriedruck, Beelener Str. 37, 48231 Warendorf
Erscheinungstermine	Feb., Mai, Okt. (Bezugspreis im Mitgliedsbeitrag enthalten)

Redaktionsschluss für das Heft 3/2018 ist am 22. August 2018.

Monatliche Mitgliedsbeiträge (gültig seit dem 1. April 2016)

Erwachsene	17,00	Euro
Kinder bis 14 Jahre	10,00	Euro
Jugendliche ab 14 Jahre, Azubi, Studenten bis 25 Jahre	12,50	Euro
Eltern- und Kindturnen (2 bis 4 Jahre)	17,00	Euro
Familie	38,00	Euro
Wandern, Skat	8,00	Euro
passive Mitglieder	6,00	Euro

Als Aufnahmegebühr gilt ein Monatsbeitrag.

Für Tennis ist folgender zusätzlicher Spartenbeitrag zu zahlen: (seit Apr. 2012)

Erwachsene	80,00	Euro jährl.
Jugendliche	37,00	Euro jährl.
Trainingskostenzuschuss Tennis (optional) Erwachsene	100,00	Euro jährl.
Kinder und Jugendl.	70,00	Euro jährl.

Für Baseball/Softball ist folgender zusätzlicher Spartenbeitrag zu zahlen: (seit Apr. 2015)

Baseball Herren	156,00	Euro jährl.
Baseball Nachwuchs (Jg. 2000 - 2005)	96,00	Euro jährl
Baseball Schüler (Jg. 2006. und jünger)	48,72	Euro jährl
Softball Damen	85,44	Euro jährl.
Softball Nachwuchs	48,72	Euro jährl.

Der Vorstand

Trainingszeiten – Halle

(Stand: August 2018)

Badminton			
Frauen / Männer	Freitag	19:30 – 22:00 Uhr	Herschelschule, große Halle
Baseball / Softball			
Schüler	Montag	16:45 – 18:00 Uhr	IGS Roderbruch Halle I Mp
Damen	Montag	19:00 – 22:00 Uhr	Fridtjof-Nansen-Schule, große Halle
Herren B	Montag	20:00 – 22:00 Uhr	Fridtjof-Nansen-Schule, kleine Halle
Jugend	Dienstag	17:30 – 20:00 Uhr	IGS Büssingweg große Halle
Herren A	Dienstag	20:00 – 22:00 Uhr	IGS Büssingweg große Halle
Damen	Mittwoch	18:00 – 20:00 Uhr	Fridtjof-Nansen-Schule, kleine Halle
Alle	Mittwoch	19:30 – 22:00 Uhr	Herschelschule, große Halle
Jugend	Donnerstag	18:30 – 20:00 Uhr	Fridtjof-Nansen-Schule, große Halle
Herren B	Donnerstag	20:00 – 22:00 Uhr	Fridtjof-Nansen-Schule, große Halle
Herren B/Damen	Donnerstag	18:30 – 19:30 Uhr	Fridtjof-Nansen-Schule, kleine Halle
Herren A	Freitag	20:00 – 22:00 Uhr	Auf dem Loh
Fitness / FitKids / Turnen			
Eltern und Kind (Laufalter-4 Jahre)	Montag	16:00 – 17:00 Uhr	Schule Alemannstraße
	Mittwoch	16:00 – 17:00 Uhr	Schule Tegelweg
3-6 Jahre	Montag	17:00 – 18:00 Uhr	Fridtjof-Nansen-Schule, Halle 2
3-6 Jahre	Dienstag	16:00 – 17:00 Uhr	Schule Glücksburger Weg
3-6 Jahre	Mittwoch	17:00 – 18:00 Uhr	Schule Tegelweg
5-10 Jahre	Montag	17:00 – 18:00 Uhr	Schule Alemannstraße
6-9 Jahre	Dienstag	17:00 – 18:00 Uhr	Schule Glücksburger Weg
6-10 Jahre	Mittwoch	18:00 – 19:00 Uhr	Schule Tegelweg
6-12 Jahre (Spielturnen)	Donnerstag	16:30 – 18:00 Uhr	Schule Tegelweg
7-12 Jahre	Montag	18:00 – 19:00 Uhr	Fridtjof-Nansen-Schule, Halle 2
10-... Jahre	Dienstag	18:00 – 19:00 Uhr	Schule Glücksburger Weg
Leistungsriege	Freitag	16:00 – 18:00 Uhr	Herschelschule, kleine Halle
Kindertanz (4-6 Jahre)	Mittwoch	17:00 – 17:45 Uhr	Schule Glücksburger Weg
Dance for Fun (ab 6 Jahre)	Mittwoch	17:45 – 18:30 Uhr	Schule Glücksburger Weg
Turnakrobatik (ab 6 Jahre)	Donnerstag	16:30 – 18:00 Uhr	Schule Alemannstraße
Frauen			
Fitness	Montag	19:00 – 20:00 Uhr	Fridtjof-Nansen-Schule, Halle 2
	Dienstag	19:00 – 20:00 Uhr	Schule Glücksburger Weg
	Dienstag	20:00 – 22:00 Uhr	Schule Glücksburger Weg
	Mittwoch	20:00 – 22:00 Uhr	Schule Tegelweg
	Donnerstag	20:00 – 22:00 Uhr	Herschelschule, kleine Halle
DiDaFit	Dienstag	19:00 – 20:30 Uhr	Schule Alemannstraße
Pilates	Montag	18:30 – 19:30 Uhr	Schule Alemannstraße
	Freitag	16:00 – 17:00 Uhr	Schule Tegelweg
Zumba	Mittwoch	18:30 – 19:30 Uhr	Schule Glücksburger Weg
Männer			
Jedermannsport	Montag	20:00 – 22:00 Uhr	Schule Uhlandstraße
	Donnerstag	18:30 – 20:00 Uhr	Schule Tegelweg
Fit und Fun für Jedermann	Donnerstag	19:00 – 20:30 Uhr	Schule Glücksburger Weg
Gymnastik 50+	Montag	16:00 – 17:30 Uhr	Schule Tegelweg
	Montag	16.00 – 17:30 Uhr	Schule Glücksburger Weg
	Dienstag	17:00 – 18:30 Uhr	Schule Alemannstraße
	Mittwoch	16:15 – 18:00 Uhr	Fridtjof-Nansen-Schule
Floorball			
U15	Montag	17:30 – 19:00 Uhrr	Herschelschule, kleine Halle
U15 / Jugend	Mittwoch	17:30 – 19:00 Uhr	Leibnizschule, Mitteldrittel
Korbball			
Frauen / Mixed	Dienstag	18:00 – 20:00 Uhr	Herschelschule, große Halle
5-12 Jahre	Mittwoch	17:00 – 18:30 Uhr	Schule Alemannstraße
ab 13 Jahre	Mittwoch	18:30 – 20:00 Uhr	Schule Alemannstraße
Jugend / Frauen	Mittwoch	19:30 – 21:30 Uhr	Schule Alemannstraße

Trainingszeiten – Halle

Handball			
Hobbyballer	Dienstag	20:00 – 22:00 Uhr	Herschelschule, kleine Halle
Skat			
Frauen/Männer	Donnerstag	ab 19:00 Uhr	in der Vereinsgaststätte
Tennis			
Jugend	Montag	16:00 – 20:00 Uhr	Tennishalle TSV Schwarz-Weiß
(nur Oktober - April)	Dienstag	16:00 – 19:00 Uhr	Tennishalle TSV Schwarz-Weiß
	Freitag	15:00 – 19:00 Uhr	Tennishalle TSV Schwarz-Weiß
Tischtennis			
Jugend	Montag	17:30 – 19:30 Uhr	Schule Glücksburger Weg
	Dienstag	18:00 – 19:45 Uhr	Schule Tegelweg
	Freitag	17:30 – 19:30 Uhr	Schule Glücksburger Weg
Erwachsene	Montag	19:30 – 21:30 Uhr	Schule Glücksburger Weg
	Dienstag	19:45 – 21:30 Uhr	Schule Tegelweg
	Freitag	19:30 – 21:30 Uhr	Schule Glücksburger Weg
Trampolin			
Anfänger (4-11 Jahre)	Donnerstag	17:00 – 18:15 Uhr	Herschelschule
Anfänger (ab 12 J.)/Leistungsriege	Donnerstag	18:00 – 19:30 Uhr	Herschelschule
Leistungsriege (ab 12 J.)	Mittwoch	17:00 – 19:30 Uhr	Herschelschule
Volleyball			
1 Herren	Donnerstag	20:15 – 22:00 Uhr	IGS Bothfeld Segment 3
1. Damen	Montag	19:30 – 22:00 Uhr	Herschelschule, große Halle
	Donnerstag	20:00 – 22:00 Uhr	Herschelschule, gr. Halle (Apr-Okt)
	Donnerstag	20:30 – 22:00 Uhr	Schule Glücksburger Weg (Nov-Mrz)
2. Damen	Montag	19:30 – 22:00 Uhr	Schule Alemannstraße
	Donnerstag	20.00 – 22:00 Uhr	Herschelschule, gr. Halle (Apr-Okt)
	Donnerstag	20:00 – 22:00 Uhr	Schule Tegelweg (Nov-Mrz)
Jugend	Freitag	16:30 – 17:30 Uhr	Schule Glücksburger Weg
Freizeit	Mittwoch	19:30 – 22:00 Uhr	Schule Glücksburger Weg

Trainingszeiten – Sportplatz

Baseball/Softball		
Herren Trainingsgruppe A	Dienstag	18:00 – 21:00 Uhr
	Donnerstag	18:00 – 21:00 Uhr
	Freitag	18:00 – 20:00 Uhr
Herren Trainingsgruppe B	Montag	18:00 – 20:00 Uhr
	Mittwoch	18:00 – 21:00 Uhr
Herren Trainingsgruppe C	Montag	18:00 – 20:00 Uhr
	Freitag	16:30 – 18:30 Uhr
Herren Trainingsgruppe D	Dienstag	18:00 – 21:00 Uhr
	Mittwoch	18:00 – 21:00 Uhr
	Donnerstag	18:00 – 21:00 Uhr
	Freitag	18:00 – 20:00 Uhr
Damen	Dienstag	18:00 – 20:30 Uhr
	Donnerstag	18:30 – 20:30 Uhr
Junioren	Freitag	16:30 – 18:30 Uhr
Jugend	Montag	16:30 – 18:30 Uhr
	Mittwoch	16:30 – 18:30 Uhr
Schüler	Dienstag	16:30 – 18:00 Uhr
	Donnerstag	16:30 – 18:00 Uhr

Beachvolleyball		
Damen / Herren	Dienstag	ab 16:00 Uhr
	Mittwoch	ab 16:00 Uhr
	Donnerstag	ab 16:00 Uhr
Freizeit	Montag	ab 18:00 Uhr
Freizeit (in den Sommerferien)	Mittwoch	ab 18:00 Uhr
Faustball		
Freizeitfaustball	Mittwoch	ab 15:00 Uhr
Frauen, Männer	Mittwoch	ab 17:30 Uhr
FitKids (Mai - September)		
Training Sportabzeichen	Samstag	10:00 – 12:00 Uhr
Handball (Hobbyballer)		
Mai bis September	Dienstag	18:00 – 20:00 Uhr
Korbball		
Jugend	Mittwoch	17:00 – 18:30 Uhr
Frauen, Mixed	Mittwoch	18:30 – 21:00 Uhr
Nordic Walking		
Oktober bis März	Samstag	10:00 Uhr
April bis September	Donnerstag	17:30 Uhr
April bis September	Freitag	18:30 Uhr

Vorstand des TuS Vahrenwald 08

Vorsitzender	Eberhard Mecklenburg, Auf dem Dorn 33 30165 Hannover, T: 0511/350 24 53 E: ebimeck@gmx.de
Stellvertretende(r) Vorsitzende(r)	N. N.
Sportwartin	Marion Willigeroth, Isernhagener Straße 96 30163 Hannover, M: 0174/217 83 03 E: marion.willigeroth@web.de
Kassenwart	N. N.
Schriftwartin	Renate Tegtmeyer, Rotermundstr. 15 30165 Hannover, T: 0511/350 48 66 E: schriftwart@tus-vahrenwald.de

Ehrenrat

Ingrid Breuker	Wittenberger Straße 18, 30179 Hannover	T: 0511/60 32 36
Jutta Gerke	Ehlersstraße 5, 30853 Langenhagen	T: 0511/72 24 10
Helmut Haase	Kugelfangtrift 140, 30657 Hannover	T: 0511/604 15 66

Abteilungsleiter

Badminton	Liane Goemann T: 0511/66 01 01 E: liane.goemann@t-online.de
Base-/Softball	Andrea Hollemann M: 01573/479 0369 Alexandra Hansmann M: 0173/817 9522 E:hannover.regents@gmail.com
Faustball	Udo Stinglhammer M: 0177/459 85 18
FitKids/Fitness	Marion Willigeroth M: 0174/217 83 03 E: marion.willigeroth@web.de
Floorball	Claus Borgmann M: 01511/884 45 27 E: claus.borgmann@yahoo.de
Handball	Rolf Mache T: 0511/809 26 07 E: rolf.mache@online.de
Korbball	Birgit Basse T: 0511/72 24 10
Nordic Walking	Marion Willigeroth (Kontakte s. u. FitKids)
Skat	Andreas Werner T: 05065/80 03 10 M: 01575/074 06 81
Tennis	Ursula Langrehr T: 0511/350 63 02 M: 0174/780 94 18 E: LangrehrUrsula@web.de Jan Sbresny T: 0511/66 63 73 E: jan@j-sbresny.de
Tischtennis	Werner Schomburg T: 0511/63 63 19
Trampolin	Nicole Ferreira da Silva T: 0511/696 65 77
Volleyball	Christian Wiegand M: 0177/634 36 03 E: wiegand@kug-wiegand.de Renate Tegtmeyer (Freizeit) T: 0511/350 48 66 E: r.tegtmeyer@web.de
Wandern	Joachim Breuker T: 0511/604 38 98 E: wandern@tus-vahrenwald.de

T = Telefon (Festnetz) M = Mobiltelefon (Handy) E = Email-Adresse

Korbball

Die Saison geht dem Ende entgegen

Unsere Saison ist fast zu Ende und wir freuen uns über unsere guten Platzierungen.

Nachdem wir am Anfang Angst hatten, dass wir in den Damenmannschaften personell zu knapp besetzt sind, konnten wir die Saison, dank des Einsatzes aller eifrigen Aktiven ohne Spielausfälle oder Spiele in Unterzahl durch spielen - und das durchaus mit Erfolg!

Unsere 2. Mannschaft landete im Mittelfeld auf Platz 6 und die 1. Mannschaft schaffte es sogar auf den 2. Platz.

Das bedeutet:

1. und 2. Damen

Wir fahren am 26. & 27. Mai zu den Aufstiegsspielen nach Brake!

Die Spielerinnen werden sicher alles geben um den TuS gut zu vertreten und eine Menge Spaß wird auch dabei sein!

Viel Erfolg Mädels!

Wir sind stolz auf Euch.

Unsere Mixed-Mannschaft ist ihrer Favoritenrolle bislang vollkommen gerecht worden. Sie steht vor dem letzten Spieltag (7. April in Ingeln-Oesselse) auf dem 1. Tabellenplatz und dies mit dem überragenden Korbverhältnis von 71:20!!! Wir drückten die Daumen für die letzten 2 Spiele. Rockt die Halle!!

Und sie haben es getan. Ungeschlagen wurde unsere Mixedmannschaft zum wiederholten Male Meister in ihrer Leistungsklasse. Herzlichen Glückwunsch dazu.

Mixed

Korbball

Die jüngste Mannschaft von uns, die Jugend 14/15, hat sich in ihrer 1. Punktspielsaison nach langer Zeit auf den 7. Platz gekämpft. Die Mädels haben uns schöne Spiele gezeigt und bewiesen, dass mit Einsatz, Durchhaltevermögen und Spaß viel zu erreichen ist.

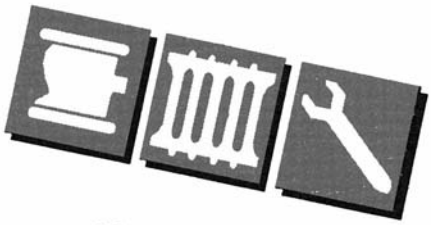
Wir wünschen der jungen Mannschaft, die in gleicher Aufstellung auch in der kommenden Saison noch zusammenspielen kann, und den Trainern Franziska und Dennis Petri für die Saison 2018/2019 viel Spaß und noch mehr Erfolg!

Die Jugend 14/15 bei der Siegerehrung - abgekämpft aber glücklich über den 7. Platz

Ehrhard Großmann GmbH

Sanitär- und Heizungstechnik

Gas-, Wasser- u. Sanitäranlagen,
Heizungs- und Lüftungstechnik,
Gas- u. Ölfeuerstättenwartung,
Brennwert- und Solartechnik,
Beratung und Planung,
Kundendienst



Eckenerstr. 11, 30179 Hannover
Gewerbegebiet Alter Flughafen

Tel.: 0511 679967-0

Störungsdienst täglich von 8.00 - 20.00 Uhr

Korbball

Ein ganz großer Dank geht an unsere Fans, die die Mannschaften immer voller Energie unterstützt haben.

Einige aus den Damenmanschaften haben sich zum Sainsonabschluss beim Neon Golf amüsiert.

Wenn die noch anstehenden Spiele gespielt sind, beginnt bei uns die Sommerpause. Wobei Pause nicht ganz richtig ist, wir trainieren weiter und werden sicher an dem einen und anderen Turnier teilnehmen.

Allen einen schönen Sommer

Britta Petri

...und wie immer das Beste zum Schluss

Danica und Sven sind Eltern einer kleinen Tochter geworden. Am 08.04. um 12:38 kam Neele auf die Welt und wird in Zukunft ihre Eltern hoffentlich ordentlich auf Trab halten.

Wir gratulieren jedenfalls ganz herzlich und freuen uns auf den Nachwuchs für die Korbballabteilung.

Information

Kassenwartin/Kassenwart gesucht

Auf der letzten Jahreshauptversammlung konnten wir die Position der Kassenwartin bzw. des Kassenwarts nicht wieder neu besetzen. Nachdem unsere bisherige Kassenwartin Barbara Wiese ihr Amt aufgegeben hatte, ist diese Position im Vorstand nun vakant.

Somit sucht der TuS Vahrenwald ab sofort eine/n neue/n

Kassenwartin/Kassenwart.

Der Aufgabenbereich ist überschaubar: Erledigung des Zahlungsverkehrs, Buchungen aller Geschäftsvorfälle mittels eines Buchhaltungsprogramms, Erledigung des Schriftverkehrs mit Sportverbänden und anderen Institutionen.

Wenn Du ...

- Mitglied beim TuS Vahrenwald bist
- gut mit Zahlen umgehen kannst
- Gefallen an regelmäßigen Aufgaben hast
- mehr Spannung in Deine Freizeit bringen willst

... dann wärst Du gut geeignet für diese Vorstandsposition.

Wir bieten ...

- gut aufgestellten Sportverein mit viel Potential,
- hoch motiviertes Vorstandsteam
- fester Arbeitsplatz in der Geschäftsstelle
- monatliche Vorstandssitzungen mit Event-Charakter (anschließender Besuch der Vereinsgaststätte)
- übliche Aufwandsentschädigung

Interesse? Dann melde Dich umgehend beim Vorstand oder in der Geschäftsstelle! Wir freuen uns auf Dich!

Der Vorstand

Baseball / Softball

Saisonvorbereitung 2018

Die Saison 2018 für die BaseballspielerInnen des TuS Vahrenwald 08 startete zunächst einmal mit viel Arbeit rund um den Platzbau. Das schwierige Wetter in den Wintermonaten hatte erheblichen Schaden auf den Dächern der Hütten angerichtet und auch das Spielfeld hatte ordentlich gelitten. Darüber hinaus war es an der Zeit den mittlerweile völlig zugemüllten Schuppen aufzuräumen.

Die Regents erschienen zum Platzbau zahlreich und legten tatkräftig Hand an. Bereits nach diesem ersten Streich war der Schuppen blitzeblank, das Feld im groben vorbereitet, Büsche zurück geschnitten, Müll aus den Büschen gefischt und kleine Reparaturen vorgenommen. Der zweite Streich folgte sogleich: zum ersten Testspiel der 1. Herren waren mit Lehm notwendige Arbeiten am Mount und diversen anderen Stellen erledigt worden.

Nach wie vor ist einiges am Platz zu tun, aber die Regents sind motiviert – eben ganz ein Team.

Rückblick auf die Hallensaison der Nachwuchs-Teams

Die Schüler konnten ihre Hallensaison gegen eine starke Konkurrenz erfreulich beenden. Neuer NBSV Schüler Hallenmeister 2017/2018 sind die Dohren Wild Farmers 1. Auf den weiteren Plätzen gab es im Verlauf des Finales ein großes Gerangel. Erst die letzten 4 Spiele sorgten für die letztendliche Platzierung. Dabei konnte sich das Team der Hannover Regents den 5. Platz erspielen. Die Jungs und Mädels hatten sichtlich Spaß und konnten durchaus gute Spielzüge verbuchen.

Auch die Jugend hat ihre Hallensaison erfolgreich abschließen können. Mit Start-schwierigkeiten musste das Team im Finalturnier zunächst 4 Spiele an die Gegner abgeben.

Doch die Jugend zeigte Moral – und konnte sich mit Kampfgeist aus dem Formtief befreien. Am Ende konnte der bronzene Pokal mit nach Hause genommen werden. Wir gratulieren zu dem hervorragenden Ergebnis.

Die Junioren haben ihre Hallensaison als Vize-Meister beenden können.

Mit der starken Unterstützung von zahlreichen Regents (Spieler der 1., 2. und 3. Herren, sowie allerhand Eltern, Verwandte und FreundInnen) haben die Junioren gekämpft wie die Löwen und an ihrem zweiten Turniertag kein Spiel an die Gegner abgegeben. Wir gratulieren den Junioren und bedanken uns noch einmal herzlich für die großartige Unterstützung aller HelferInnen.

Start in die Saison 2018

Nachwuchs-Camp in den Osterferien

In den Osterferien haben Tim Hartmann, Florian Knölke und Thore Pommerinke erneut ein kleines Nachwuchs-Camp angeboten. Der Nachwuchs war motiviert – das Wetter leider nicht. Und so wurde kurzfristig improvisiert und viel Theorie angeboten. Selbstverständlich blieb genug Zeit für Spaß, Spiele und gemeinsames Essen. Zum Abschluss wurde mit großer Unterstützung zahlreicher Eltern gegrillt (in der Küche!).

US Coach/Pitcher

Turbulent war der Weg nach Hannover (der zunächst gebuchte Flug wurde ersatzlos gestrichen, es musste umgehend eine Alternative gebucht werden) aber an 24.03. kam der US Coach/Pitcher endlich in Hannover an. Bradley Knight ist bereits zum dritten Mal für eine Saison in Deutschland, die vergangenen 2 Jahre hat er für die Saarlouis Hornets gespielt. In Hannover gibt er nun sein Debüt als Coach und Pitcher.

Baseball / Softball

Mannschaften 2018

Mit einem kleinen Testspiel hat die 1. Herren eine Woche vor Saisonstart ihr Potential unter die Lupe nehmen können. Mit einem Split gegen die Holm Westend 69ers konnte man durchaus zufrieden sein, immerhin konnte der neue Coach/Pitcher sich einen ersten Eindruck über sein Team verschaffen. Das Wetter war fantastisch und die Laune bei Spielern und Zuschauern gleichermaßen top. Die Gegner für die Saison 2018 lauten fast unverändert: Berlin Sluggers, Leipzig Wallbreakers und Braunschweig Spot Up 89ers. Neu in der Bundesliga Nord-Ost sind die Berlin Wizards. Für 2018 steht der erneut der Klassenerhalt, sowie die bestmögliche Förderung und Integration eigener Nachwuchsspieler in die BL-Mannschaft im Fokus.

Am 20.Januar fand die NBSV Ligenversammlung statt. Die Ligeneinteilung konnte erfolgreich um die vor 2 Jahren abgeschaffte Bezirksliga ergänzt werden. Und so wurden für die Saison 2018 neben der Bundesliga eine Mannschaft in der Verbandsliga, sowie eine Mannschaft in der Bezirksliga gemeldet.

Der Nachwuchs teilt sich in dieser Saison in Schüler-, Jugend- und Juniorenmannschaft auf.

Das Softballteam hat in der Saison 2018 ein Aufbaujahr vor sich: der Landesverband hat mit Lüneburg ein weiteres Team verloren. Neue Teams wollen an den Start gehen, sind aber noch sehr knapp besetzt - die Lösung dazu heißt Spielgemeinschaft. Um auch die eigene "Spielfähigkeit" sicher zu stellen, werden Damen der Hannover Regents ihre Spielgemeinschaft mit Hildesheim um die Mannschaft aus Braunschweig erweitern.

Abgewandelte Spielregeln stellen sicher, dass ein guter Spielfluss stattfinden kann und auch Anfänger direkt am Spielbetrieb teilnehmen können.

Insgesamt haben die Hannover Regents inclusive Softball 7 Mannschaften in 2018 am Start.

Und zum guten Schluss

... startet die Baseball Abteilung im Sommer noch ein erstklassiges Event! Am 09.08.2018 findet auf dem Platz der Hannover Regents ein Freundschaftsspiel gegen die VMarlins aus Danville, Virgina statt. Es handelt sich dabei um eine Mannschaft aus einer US amerikanischen Indipendent League unter Leitung des ehemaligen deutschen Bundestrainers Frank Fulton, die in jedem Sommer eine Europatour unternimmt. In diesem Jahr konnten die Hannoveraner auch einen der begehrten Spieltermine ergattern.

Wir hoffen auf zahlreiche Zuschauer, um diesen Tag zu einem großen Baseballfest werden zu lassen.

Tschüss, Adios, by by, servus und DANKESCHÖN:

Bei all den guten Entwicklungen gibt es leider auch ein paar traurige Nachrichten. Collin u. Tina Uzoewulu sind Anfang April nach Bonn zu den Capitals gewechselt. Wir wünschen viel Spaß, Erfolg und freuen uns auf eine Rückkehr Ende 2019.

Sean Bakuniec und Phillip Kohl fallen für mindestens diese Saison aus gesundheitlichen Gründen aus. Beide Spieler sind seit vielen Jahren tragende Stammspieler der 1. Herren und werden schmerzlich fehlen. Aber – das ist klar – Gesundheit geht vor und so wünschen wir (nicht nur aus sportlichen Gründen) gute Besserung.

Dennis Garcia-Tastan (besser bekannt als DeGaTa) wechselt in dieser Saison vom Baseball zu einer anderen beliebten amerikanischen Sportart: Football. Wir bedanken uns für sein besonderes Engagement als Umpire Obmann und wünschen ihm viel Spaß und dass die Knochen heil bleiben.

Alexandra Hansmann & Andrea Hollemann

PILATES !

Was ist Pilates?

„PILATES ist eine sanfte, aber überaus wirkungsvolle Trainingsmethode für den Körper und auch den Geist - eine systematisches Körpertraining, erfunden und entwickelt von Joseph H. Pilates. Einzelne Muskeln oder Muskelpartien werden ganz gezielt aktiviert, entspannt oder gedehnt. Nicht die Quantität, sondern die Qualität der PILATES-Übungen zählt und die Atmung wird mit den Bewegungen koordiniert. [...]
Wer PILATES trainiert, ändert bald seine Bewegungs- und Haltungsgewohnheiten und nimmt so das Training mit in den Alltag. Auch können viele der PILATES-Übungen wirkungsvoll während der üblichen Tagesaktivitäten oder anderer Sportarten genützt werden. Menschen, die PILATES trainieren, wirken größer, aufrechter, gelassener und schlanker -- einfach natürlicher. [...]"

Quelle: https://www.pilates.de/was-ist-pilates

... Und auf vielfachen Wunsch
gibt es PILATES
nun auch beim TuS Vahrenwald !

montags 18.30 – 19.30 Uhr
Sporthalle *GS Alemannstraße*
Alemannstr. 5 in 30165 Hannover

freitags 16.00 – 17.00 Uhr
Sporthalle *GS Tegelweg*
Tegelweg 2 in 30179 Hannover

Tennis

Liebe Tennisfreunde

wenn ihr diese Vereinsnachrichten in den Händen haltet, hat die Sommer-Saison 2018 bereits begonnen. Wir hoffen, dass die Tennisplätze bei Saisonbeginn wie im letzten Jahr trotz der Zaunbeschädigung wegen zwei umgewehter Bäume gut hergerichtet sind und wir mit neuem Elan in die Sommersaison starten können. Im Namen der Spartenleiterin Ursula, des Sportwartes Jan und der Trainer wünschen wir allen Tennisspielern eine gute und erfolgreiche Saison ohne Blessuren.

Ein herzliches Dankeschön sagen wir in erster Linie Hardi und Helmut sowie allen Helferinnen und Helfern, die aktiv bei der Instandhaltung unserer Anlage vor Saisonbeginn mitgeholfen haben.

An dieser Stelle wieder ein paar Zeilen zum Zustand der Tennisplätze auf unserer Anlage: Die Tennisplätze sind dieses Jahr wieder von einer Firma hergerichtet worden. Wir hoffen auf eine optimale Präparierung mit der Möglichkeit, schon kurz danach gut spielen zu können.

Beginn der Saison:

Da die Plätze zu Beginn der Saison oftmals zu weich waren, wurde letzte Saison über die Möglichkeit nachgedacht, mit unserer Motorwalze alle Plätze mehrfach zu walzen. Unser Platzwart hat sich die Mühe gemacht, die Plätze entsprechend zu behandeln und hat dabei sehr gute Erfahrungen gemacht. Also werden wir diese Prozedur trotz zusätzlicher Arbeit auch dieses Jahr fortsetzen. Vielleicht können wir unseren Platzwart Hardi beim Walzen unterstützen, auch wenn das Fahren mit der Walze nicht so einfach ist. Ohne seine Anleitung sollten wir es lieber lassen.

Was können wir Tennisspieler selbst tun:

Wässern-trocknen lassen (zum Abbinden), Wässern-trocknen lassen ... und das über mehrere Tage (ev. Wochen). Vorsichtiges Laufen über die Plätze verfestigt ebenfalls langsam den Boden.

Tennis

Ein zweites Problem sind die Linien. Lose, hochstehende Linien sind nicht nur ärgerlich für ein faires Tennisspiel, sie können auch Verletzungen hervorrufen. Hochstehende Linien sollten sofort dem Platzwart gemeldet werden (die Meldung kann auf einem gesonderten Zettel am Schwarzen Brett erfolgen). Um eine Verletzungsgefahr zu vermeiden, muss der Platz bei stark hochstehenden Linien bis zur Behebung des Mangels gesperrt werden.

Ständige Platzpflege:

Wir müssen alle mithelfen, die Plätze in gutem Zustand zu halten. Nach jedem Tennisspiel muss der ganze Platz abgefegt werden – auch um den Grünbewuchs an den Rändern zu unterdrücken. Wässern vor dem Tennisspiel ist sehr oft notwendig. Die Linien sollten nach jedem Tennisspiel abgefegt werden! Tiefe Abdrücke im Sand besonders an den Linien können wir selbst beseitigen!

Welche Ereignisse standen an:

- Punktspielergebnisse Wintersaison
- Verbandsmeisterschaften
- Regionsmeisterschaften

Welche Ereignisse stehen noch an:

- Anspielen vor dem 1. Mai, soweit die Plätze das zulassen.
- Offizielles Anspielen und geselliges Beisammensein am 1. Mai, 11 Uhr
- Punktspieltermine Sommer 2018
- Vereinsmeisterschaften
- Teamcup
- Schnuppertennis
- Trainingsbetrieb

Punktspielergebnisse Wintersaison:

In der abgelaufenen Wintersaison haben 5 Mannschaften an Punktspielen teilgenommen.

-die Damen in der Regionsliga den 3. Platz
-die Damen 50 erreichten in der Bezirksliga den 6.Platz
-die Herren in der Bezirksliga den 4. Platz
-die Herren 50 in der Landesliga den 4. Platz
-die Herren 60 in der Bezirksliga ebenfalls den 5. Platz

Tennis

Verbandsmeisterschaften

An den TNB-Meisterschaften (Tennisverband Niedersachsen-Bremen e.V.) hat dieses Jahr unser Sportwart Jan Sbresny teilgenommen..

Regionsmeisterschaften

An den Regionsmeisterschaften 2018 in Stelingen wird voraussichtlich auch nur ein Vereinsmitglied nämlich Jan Sbresny teilnehmen.

Punktspielmannschaften Sommer 2018

Mannschaft	Spielkasse
Herren (4er)	Bezirksliga
Herren II (4er)	2. Regionsklasse
Herren 40 (4er)	2. Regionsklasse
Herren 50 (4er)	Verbandsliga
Herren 60 (4er)	Verbandsliga
Damen (4er)	Regionsliga
Damen 50 (4er)	Bezirksklasse
Damen 50 II (4er)	Regionsliga

LK-Rangliste TuS Vahrenwald bis LK 22

LK	Damen
LK 16	Katrin
LK 17	Enrica
LK 17	Ulla W.
LK 20	Nele
LK 20	Ilona
LK 20	Bettina
LK 20	Tuong-Vi
LK 21	Jennifer
LK 21	Ursula
LK 22	Heike
LK 22	Christiane
LK 22	Jutta
LK 22	Renate

LK-Rangliste TuS Vahrenwald bis LK 22

LK	Herren
LK 8	Jan
LK 8	Tim-Gerald
LK 9	Thorsten
LK 9	Tobias
LK 11	Stefan
LK 12	Siegfried
LK 13	Caspar
LK 13	Manfred
LK 13	Andreas Sch.
LK 13	Michael St.
LK 14	Alexander
LK 14	Martin
LK 14	Andreas R.
LK 14	Klaus
LK 17	Nikita
LK 17	Vincent
LK 18	Werner
LK 18	Jost
LK 20	Raiko
LK 20	Wolfgang B.
LK 21	Lucas
LK 22	Christian
LK 22	Thomas
LK 22	Peter
LK 22	Constantin

Tennis

LK-Race

Erreichte LK-Punkte im laufenden LK-Jahr
Die ersten 10 Plätze vom TuS Vahrenwald erreichten bisher folgende Mitglieder:

Race Position	Name	LK	gew. Einzel	gew. Doppel	Punkte
5831	Klaus	14	6	5	350
6058	Katrin	16	8	5	345
13259	Ann-Kathrin	23	4	2	230
17782	Jennifer	21	4	3	190
23612	Jörg	23	3	1	160
25121	Andreas R.	14	7	2	155
26753	Enrica	17	8	4	145
36462	Thorsten	9	3	2	100
37124	Tuong-Vi	20	6	3	95
39043	Jan	8	7	2	85

Vereinsmeisterschaften

Die diesjährige Einzel-Vereinsmeisterschaft ist wieder als LK-Turnier mit dem HSC geplant.
Termin: 6.-8. Juli

Pfingstturnier

Ob das diesjährige Pfingstturnier stattfinden wird, hängt vom Interesse der Vereinsmitglieder ab. Falls sich genügend Spieler finden sollten, werden Jan und Tobi dieses Turnier kurzfristig organisieren.

Teamcup

Leider war der Teamcup dieses Jahr geprägt mit vielen terminlichen Problemen bei der Austragung. Deswegen sollten sich nur diejenigen melden, die auch zeitlich in der Lage sind, die anstehenden Termine wahrzunehmen. So soll auch in diesem Jahr bei ausreichendem Interesse der Team-Cup wieder ausgetragen werden, der Eintrag in die aushängende Liste soll darüber entscheiden. Es können sich auch einzelne Spieler melden, es muss nicht paarweise gemeldet werden.

Tennis

Der Team-Cup soll als zusätzliche Alternative zu den Mixed-Meisterschaften durchgeführt werden. Hierzu melden sich je 1 Dame und 1 Herr als Team und spielen nach Terminabsprache im Laufe der Saison jeweils einen Satz ein Damen-Einzel, ein Herren-Einzel und ein Mixed gegen jede Mannschaft bzw. in 2 Gruppen, bis insgesamt 18 Punkte erreicht sind.

Protokoll der Spartenversammlung vom 13. März 2018

Um 19 Uhr sind 18 Mitglieder im Vereinsheim anwesend. Die Tagesordnung enthält folgende Punkte:

1. Begrüßung,
2. Genehmigung Vorjahres-Protokoll
3. Situation der Sparte, Rückblick, Ausblick
4. Platzbestellung / Anspielen
5. Vorschau Sommersaison
6. Wahl / Wiederwahl Spartenleitung, Sportwart, Jugendwart
7. Der Vorstand hat das Wort
8. Verschiedenes / Anträge

Zu 1 / 2.: Zunächst begrüßen Ursula Langrehr und Jan Sbresny alle Anwesenden wie auch unseren Vorsitzenden, Eberhard Mecklenburg. Ursula verweist auf das Protokoll der Spartenversammlung vom letzten Jahr, da keine Änderungswünsche vorgetragen werden ist das Protokoll genehmigt.

Zu 3: Jan erläutert eine Grafik der Mitgliederentwicklung, wonach die Mitgliederzahl um 4 % seit Ende 2016 gesunken ist, jedoch werden zum Saisonbeginn ca. 10 Mitglieder von Borussia zum TuS wechseln und wir hoffen weiter, dass durch den Neubau der Firma Vodafone ein paar neue Mitglieder gewonnen werden können. Der Sportwart berichtet kurz über die Wintersaison, in der 5 Mannschaften an Punktspielen teilgenommen haben.

Zu 4.: Die Platzbestellung ist wie letztes Jahr durch die gleiche Firma geplant. Die Platzarbeit kann beginnen, wenn mindestens 1 Woche trockenes Wetter herrscht. Die Firma Drahtblock wurde beauftragt, die Erneuerung des Zauns an Platz 3 nach dem Sturmschaden bis Saisonbeginn durchzuführen. Der Termin für den Arbeitsdienst ist für den 7. April anberaumt. Jan wird darüber noch einmal informieren und bittet um viele tatkräftige Helfer!!!

Das Anspielen ist für den 23. April geplant, falls die Plätze es zulassen. Offizielles Anspielen mit geselligem Beisammensein findet wie bisher am 1. Mai ab 11 Uhr statt, Interessenten und Neueinsteiger für das Schnuppertennis sind an beiden Tagen herzlich willkommen.

Zu 5: Auch in diesem Jahr werden wieder 8 Mannschaften an den Punktspielen teilnehmen sowie 3 Ruheständler-Mannschaften. Schwierig ist die Trainer-Situation, da nur noch Tobias und Anni zur Verfügung stehen. Jan spricht Tobias ein großes Lob aus für die Organisation des Trainings. Einen Trainingsplan werden Jan und Tobi zur Saisoneröffnung erstellen. Durch die starke Konkurrenz vom Tennisverein Schwarz-Weiß ist bei uns der Kinder- und Jugendbereich ausbaufähig.

Bei ausreichendem Interesse soll auch in diesem Jahr der Team-Cup ausgetragen werden, der Eintrag in die aushängende Liste soll darüber entscheiden.

Die Einzel-Meisterschaften sind vom 6. – 8. Juli als LK-Turnier bei uns bzw. Altersklasse 30/40 beim HSC geplant. Jan startet eine Anfrage beim HSC ob die Doppel- und Mixed-Meisterschaften evtl. zusammen im September, Wochenenden 2.9. bzw. 7.9. geplant werden sollen.

Der NTV ist mit dem Land Bremen zum Tennisbund Niedersachsen Bremen (TNB) fusioniert. Die kommende Saison wird mit NTV Tour Wilson-Bällen gespielt. Tennisbälle können günstig bei Jan Sbresny bestellt werden.

Zu 6: Ursula Langrehr als Spartenleiterin und Jan Sbresny als Sportwart sowie der Jugendwartin Tuong Vi wurde der Dank ausgesprochen, dass sie ihre Ämter weiterhin ausüben werden.

Zu 7: Unser Vorsitzender, Eberhard Mecklenburg, informiert, dass die Stelle des/der stellv. Vorsitzenden im Gesamtverein und der Kassenwartin vakant ist. Die Mitgliederzahl ist im Vergleich zum Vorjahr um 100 Mitglieder gesunken. Die Kosten, ca. 1.700 €, für die Behebung der Orkanschäden (Zaun und Bäume) müssen vom Verein übernommen werden, da höhere Gewalt. Ab 1. Mai übernimmt die professionelle Gestaltung der Homepage ein Mitglied der Volleyball-Abteilung. Die Konten des Vereins werden künftig über die Volksbank geführt, da die Kontoführungsgebühren der Sparkasse zu hoch sind. Im Vereinsheim wurde eine neue Heizungsanlage installiert mit 75 % Fördergeld. Zum Jahresende 2016 stand der Verein mit 20.000€ im Minus, Anfang 2018 mit 15.000 € im Plus durch verschiedene Einsparungsmöglichkeiten in der Baseball-Abteilung und der Reduzierung von Hallenkosten. Anlässlich der JHV am 13.4. werden für 15 Jahre Mitgliedschaft in der Tennis-Abteilung Birgit Schweißing und Jennifer Krickemeyer geehrt. Ein Dank geht auch an Eberhard Schmidt, der bereit ist, die Homepage der Tennis-Abteilung weiter zu pflegen.

Zu 8: Es wird der Antrag nach Abstimmung genehmigt, dass zunächst für 1 Jahr nach Absprache mit der Spartenleitung der Platz 4 an Nichtmitglieder gegen Gebühr vermietet werden kann. Eine eventuelle Zweitmitgliedschaft für den Punktspielbetrieb muss noch mit dem Vorstand abgesprochen werden.

Helmut hat den Antrag gestellt, 6 neue Kunststoffbänke für die Plätze zu kaufen, dieses wurde genehmigt.

Die Versammlung wird um 21.17 Uhr geschlossen.

Hannover, den 13. März 2018

Tennis

Schnuppertennis

Wie jedes Jahr bietet die Tennissparte ab Mai wieder kostenloses Tennistraining für Anfänger jeden Alters an. Im Mai und Juni können Interessierte mit unseren Trainern einmal die Woche in kleinen Gruppen ausprobieren, wie schön der Tennissport ist. Von 6-60 Jahren stellen wir Trainingsgruppen zusammen, die mit Bällen und Schlägern versorgt werden und nur Sportkleidung und Spaß an der Bewegung mitbringen müssen. Informationen gibt es bei Jan Sbresny.

Tel. 666373, Email jan@j-sbresny.de.

Tennisspieler, die einen neuen Verein suchen oder nach einer Pause wieder anfangen möchten sind besonders herzlich willkommen und werden direkt in die Leistungsgruppen integriert.

Das Schnuppertennis ist im Mai und Juni kostenlos und völlig unverbindlich. Erwachsene, Jugendliche und Kinder, die sich zum Juli im Verein anmelden, können im ersten Jahr die gesamte Sommersaison kostenlos am Training teilnehmen.

Tschüss bis bald

Margret und Klaus

Internetauftritt des TuS Vahrenwald unter
www.tus-vahrenwald.de Tennis

Die Website ist eine unserer besten Gelegenheiten, die Sparte nach außen zu repräsentieren.

Für 2018 wird die Internetseite neu gestaltet. Ein Mitglied aus der Volleyballabteilung hat das notwendige Knowhow und wird verantwortlich die notwendigen Schritte dafür unternehmen. Für Neueinsteiger ins Internet hier der Weg zu Informationen über den Spielbetrieb, die namentlichen Meldungen und Ergebnisse:

http://ntv.liga.nu

-via Verein (rote Leiste links oben) „TuS Vahrenwald“ - suchen

-zeigt Begegnungen oder Vereinsinfo oder namentliche Meldung oder Mannschaften an

oder der Homepage www.tus-vahrenwald.de Tennis folgen und über „Aktuell“, „nuLiga“ oder „Mannschaften“ mit einem Klick direkt auf die relevanten TuS-Seiten auf nuLiga kommen.

Da sich der NTV umorganisiert hat und ab 1.1.18 TNB heißt, ist fraglich, ob die Internetadresse http://ntv.liga.nu so bestehen bleibt. Bisher jedenfalls funktioniert die alte Adresse weiter.

Kinderfest

am 24.06.2018 auf der Sportanlage

Ab 14.00 Uhr warten auf euch das

Stockbrotbraten

Schminken

Basteln

Der heiße Draht

Dosen werfen

und vieles mehr

Eingeladen sind alle Kinder bis 12 Jahre

auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen

Wandern

Was gibt es Neues im Stadtteil?

Am 14. Januar stand eine Erkundung der Stadtteile Vahrenheide und Sahlkamp auf dem Programm. Unser Wanderführer, Joachim Breuker, wollte uns mit Verschönerungen und neuen Investitionen im Stadtteil bekannt machen. Wir starteten um 10 Uhr vom Gelände des Vereinshauses. 16 Personen hatten sich eingefunden, darunter auch 2 Frauen von der Turnabteilung.

Das Wetter meinte es gut mit uns. Es war mild und sonnig, sodass wir die mit 8 km vorgegebene Wanderung in vollen Zügen genossen. Wir wurden auf einen Fitnesspark hingewiesen, der neu eingerichtet worden war und liefen durch weitläufige Anlagen von schmucken Schrebergärten. Ein in den Augen des Verfassers ganz besonders liebevoll angelegter Garten erwies sich als der von unserer Wanderkollegin Ilse. Uns wurde gezeigt, wo unsere sehr geschätzte ehemalige Spartenleiterin, Lisa Kubsch, wohnt sowie das Haus unserer Ilse. Svens Frau winkte uns zu aus der Ferne vom Balkon ihrer Wohnung. Ein Großteil der Wandergruppe ist in diesem Stadtteil zuhause.

Und plötzlich, inmitten von Wohnanlagen und Grün, ganz verwunschen stehen wir am Märchensee, eine Augenweide. Enten tummelten sich auf dem See, ein Schmuckstück im Sahlkamp. In unmittelbarer Nähe befinden sich auch die Epiphanias- und Tituskirche. Nach ca. zweieinhalb Stunden erreichen wir das Restaurant TAVERNA, in dem wir uns stärken und ausruhen sollten. Die à la Carte bestellten und servierten Gerichte waren lecker zubereitet und mundeten uns allen gut.

Mit Dank an unseren Wanderführer Jochen für die gelungene Führung verabschiedeten wir uns und stieben in alle Richtungen jeder seinem Zuhause entgegen.

Elke

Wandern

Rund um den Tiergarten

So ein Sch...wetter, gestern noch strahlender Sonnenschein und nun das: Ich stehe bei Schneeregen und + 0,5 ° C an der Haltestelle Kabelkamp und warte auf die Linie 1, die mich zum Treffpunkt Aegi bringen soll.

Mit 10 Wanderfreundinnen und Armin besteige ich um 09:50 Uhr die Stadtbahn Richtung Anderten. Die Stimmung ist gut und alle vertrauen auf das Sprichwort „ Wenn ... reisen lacht die Sonne“. An unserer Zielhaltestelle scheint zwar nicht die Sonne, aber der Schneeregen hat aufgehört. Nach einer „technischen Pause“ geht es auf die gemeinsame Pirsch nach dem weißen Damwild.

Das Damwild trägt gewöhnlich ein hellrostrotes (Sommer) bis schwarzgraues (Winter) Fell mit weißen Flecken. Nicht so die weißen Tiere, ihr Fell ist sommers wie winters durchgehend hell. Albinos sind sie aber nicht, sie besitzen keine roten Augen. Bei ihnen handelt es sich vielmehr um eine Fehlfarbe. Sie stammen immer von normal gefärbten Eltern ab.

Wir sind erfolgreich und finden neben dem Schwarzwild – nicht so schwer, da in einem Gehege – auch freilaufendes Rot- und Damwild, darunter sind auch ein halbes Dutzend weiße Exemplare.

Nach dem Unterqueren der Güterumgehungsstrecke sind wir nun im Hermann-Löns Park und bewegen uns Richtung Annateich. Es ist immer noch trocken von oben! Vorbei an der 2012 wieder aufgebauten Bockwindmühle und dem Annastift nähern wir uns nach 8 km Fußmarsch dem Ende der heutigen Wanderung.

Da habe ich wohl bei der Programmerstellung im November Ingelore nicht richtig zugehört, es hätte besser „Kreuz und quer durch den Tiergarten“ heißen müssen.

Jochen

ZUMBA® FITNESS

mit Albina Holm

beim T.u.S. Vahrenwald 08

Wann: jeden Mittwoch von 18.30 - 19.30 Uhr

Wo: Sporthalle Glücksburger Weg

Willkommen ist jeder, der Spaß an Bewegung hat. ☺

ZUMBA® FITNESS

Wandern

Der Sonnensee angezogen

Bei 10 Grad unter Null stehen wir an der Bushaltestelle Misburg und warten auf den 124-er, der uns zu seiner Endstation Misburg Stadtfriedhof bringen soll. Im Gegensatz zu unserer letzten Wanderung strahlt die Sonne und es ist windstill, da macht sogar das Warten bei Minustemperaturen Spaß.

Eigentlich hatte Armin vor auf unserer heutigen Tour den Sonnensee zu umrunden, aber wie sich bereits bei der Vorwanderung heraus gestellt hatte ist dies nicht mehr möglich. Wir lassen also den See links liegen, überqueren die Autobahn A2 und bewegen uns auf hart gefrorenen, relativ ebenen Waldwegen einem verwunschen Anglerteich. Die Idylle lässt kaum erahnen, dass nur wenige Meter entfernt das Autobahnkreuz Hannover-Ost liegt.

Der Rückweg führt durch die Ausläufer des Altwarmbüchener Moors. Der Wald ist hier lichter und es sind deutlich die Spuren zu sehen, die die letzten Herbststürme hinterlassen haben.

Wandern

Die Autobahnbrücke von heute Morgen bildet sozusagen den Mittelsteg der Acht die wir heute erwandern. Unser Weg führt uns nun für knappe 100 Meter an der A2 und dann für weitere 100 Meter an einer Stromtrasse entlang. Bei Wind und diesen Temperaturen wäre dieser Teil sicherlich unangenehm gewesen. Auf der Reststrecke ist der Wald wieder dichter und auch Windbruch ist hier kaum zu sehen.

Noch ein Nachtrag zum Titel dieser Wanderung. Der Sonnensee ist ein FKK-Gelände auf dem der Kreiswandertag 2012 – nach Saisonende Mitte Oktober – endete.

Jochen

Wandern im Schwarmstedter Moor

Wie schon im vorigen Jahr wandern wir wieder mal in den feuchten Moorgebieten.

Diesmal begleitet uns unser Vorsitzende Eberhard Mecklenburg bei der 12 KM

Wanderung, somit sind wir 8 Personen, die munter mit dem Zug nach Schwarmstedt fahren

Entgegen des Wetterberichtes scheint die Sonne und wir wandern erfreut los. Jochen hatte die Strecke im Herbst mit dem Rad abgefahren, also waren wir guter Dinge. Bald wurde es zwischen den Wiesen etwas windig und wir waren froh, den schützenden Wald erreicht zu haben.

Hier kam bald das böse Erwachen. Die schweren Fahrzeuge der Waldarbeiter hatten nach dem Sturm in die Waldwege tiefe Furchen gegraben.

Wandern

Der Blick zurück und auch nach vorn zeigte uns bei der Rast das gleiche Bild. Selten konnten wir mal an den Rand ausweichen. Es war ein gutes Muskeltraining für unsere Beine.

Glücklich sind wir in Lindwedel angekommen und im - Steakhaus gaucho- freundlich empfangen worden.

Das Essen hat uns sehr gut geschmeckt. Nach dem ausgiebigen Speisen mussten wir nur noch auf die andere Straßenseite zum Bahnhof.

Danke lieber Jochen!

Hildegard

Was HANDKE macht, ist Hand gemacht!
Unsere Fleischermeister, Köche und Fachkräfte produzieren täglich feinste und erlesenste Wurst- & Schinkenspezialitäten vom Schwein, Rind, Lamm, Kalb & Geflügel aus der Region - für die Region!

Überzeugen Sie sich von unserer Qualität & Vielfalt
Wir freuen uns auf Sie!

HANDKE
Was HANDKE macht, ist Hand gemacht.

Ihre Fleischerei im Marktkauf Hannover
mit Heißer Theke · Tel. 0511-66 22 67
www.fleischerei-handke.de

Wandern

Der Terminplaner 2018

So. 06.05.18	In Arnum und um Arnum herum (Armin)	ca. 10 km	(W09)
Di. 08.05.18	Wandertreff um 19:30 Uhr im Vereinshaus		
Mo. 21.05.18	Durch das liebliche Walersbachtal (Gisela)	ca. 9 km	(W10)
Mi. 30.05.18	Infoabend Radtouren um 19:30 Uhr im Vereinshaus		
So. 03.06.18	Im südlichen Speckgürtel von Hannover (Ingelore)	ca. 13 km	(W11)
Di. 05.06.18	Wandertreff um 19:30 Uhr im Vereinshaus		
So. 17.06.18	Das Tote Moor II (Jochen)	ca. 13 km	(W12)
So. 01.07.18	Über Wurzeln und Wasser (Armin)	ca. 10 km	(W13)
Di. 03.07.18	Wandertreff um 19:30 Uhr im Vereinshaus		
So. 15.07.18	Elzer Busch (Jochen)	ca. 12 km	(W14)
So. 29.07.18	Wird noch bekannt gegeben! (Ingelore)	ca. 11 km	(W15)
Di. 07.08.18	Wandertreff um 19:30 Uhr im Vereinshaus		
So. 12.08.18	In der Vesbecker Heide (Gisela)	ca. 10 km	(W16)
So. 19.08.18	28. Landeswandertag in Offleben (Armin)	ca. 4, 8 und 13 km	(W17)
Di. 04.09.18	Wandertreff um 19:30 Uhr im Vereinshaus		
So. 09.09.18	Haste gestreift (Armin)	ca. 12 km	(W18)
So. 23.09.18	Von Haste nach Hagenburg (Ingelore)	ca. 13 km	(W19)
Di. 02.10.18	Wandertreff um 19:30 Uhr im Vereinshaus		
So. 07.10.18	Totes Moor III (Jochen)	ca. 10 km	(W20)
So. 21.10.18	Kreiswandertag (Armin)	ca. 5 und 12 km	(W21)
So. 04.11.18	Wird noch bekannt gegeben!		(W22)
Di. 06.11.18	Wandertreff um 19:30 Uhr im Vereinshaus		
Mi. 14.11.18	Treffen der Wanderführer um 19 Uhr Vereinshaus		
So. 18.11.18	Wird noch bekannt gegeben!		(W23)
So. 02.12.18	Wird noch bekannt gegeben!		(W24)
Di. 04.12.18	Wandertreff um 19:30 Uhr im Vereinshaus		
Fr. 14.12.18	Weihnachtsfeier der Wanderabteilung um 18:00 Uhr		
So. 16.12.18	Wird noch bekannt gegeben!		(W25)
So. 30.12.18	Wird noch bekannt gegeben!		(W26)
Di. 08.01.19	Wandertreff um 19:30 Uhr im Vereinsheim des KLGV Vahrenheide		

Gaststätte des TuS Vahrenwald

Lunch-Termine

Wir veranstalten an jedem 1. Sonntag im Monat ein Lunch-Buffet.
In der Zeit von 12:00 bis 14:30 Uhr bieten wir verschiedene Spezialitäten an:

13.05.18	Muttertags Lunch
03.06.18	Spargel Lunch
	Juli und August Sommerpause
02.09.18	Urlaubserinnerungen
07.10.18	Oktoberfest
04.11.18	Grünkohl und Schlachtefest
02.12.18	Gänse, Enten und Wild

Preise auf Anfrage

aktuelle Infos unter http://www.tus-vahrenwald.de

Anmeldung (erforderlich) und weitere Informationen unter 0511/635494 oder schauen Sie doch einfach mal bei uns vorbei (Montags Ruhetag)

In den Monaten Januar, Februar und März öffnen wir um 17.00 Uhr.

Wir freuen uns auf Sie.
Bärbel Eckrich

Team Kleidung

Bestechend gut ist unsere Team-Kleidung der Firma HUMMEL®.

Der 2018er Katalog ist da mit vielen neuen Modellen und den wunderbaren bewährten Serien.

Die Auswahl ist groß und in Gänze nachzulesen auch online unter:

http://publications.hummel.net/Dk/HUMMEL-SPORT2014/2017/hummel-sport-2017deueur-prices/. Auch der 2016er-Katalog darf noch begutachtet werden.

Wir bestellen nach euren Wünschen und Vorstellungen (gegen VORKASSE) -- besonders gerne natürlich als Teambestellung – und lassen die Artikel auf Wunsch auch individuell bedrucken: Mit dem Vereinslogo mit oder ohne den SportlerInnenen Namen vorne für € 5, hinten mit dem Vereinsschriftzug halbrund auf Schulterhöhe für € 3,50 und dem Sparten-Piktopgramm plus Spartenenname für € 7. Das Druck-„Komplettpaket" kostet € 15 (hinzu kommen die Kosten für die jeweilige Textilie).

Wir möchten euch nun dazu einladen, einmal den aktuellen TEAM-Sport-Katalog durchzuschauen, um die Warenpalette in Augenschein zu nehmen.

Sicher ist auch für eure Sparte, eure Gruppen etwas dabei, selbst, wenn das Angebot zunächst augenscheinlich mehr Hand- und Fußballteams anspricht. Dem ist nicht so! Vieles passt auch zu anderen Sparten, davon sind wir überzeugt. Die Kollektion Classic Bee gehört zu dem Vertrag, genau wie die große Teamsport-Palette.

Außerdem: Die Damentrikots sind schick und tailliert und auch, siehe Serie AUTHENTIC CHARGE, bis 2 und 3XL bestellbar.

Auf Bestellungen in Mannschaftsgröße (grob gesagt ab 10 Teile gleicher Art; bei kleineren Teams/Gruppen/Sparten ggf. auch weniger) erhalten wir einen Nachlass von immerhin 40% auf

Team Keidung

den Katalogpreis! ... das macht schon einen Unterschied!

Lasst euch „anstecken"! -- Wir freuen uns, wenn ihr (wie schon die FitKids, die TrampolinturnerInnen, die Floorballer, die Skatmannen, einige Damenmannschaften der Volleyballer und einzelne andere) mit uns diesen Weg gehen mögt.

Bei Rückfragen wendet euch an Marion unter 0174 – 217 83 03 oder per Mail an marion.willigeroth@web.de

Hiermit bestelle ich das TuS Vahrenwald08 hummel **Team-Outfit**

Name: _____ Vorname: _____

Sparte_____ Wochentag:_____ Halle: _____

Telefonnr. _____ E-Mail _____

DRUCK (bitte Gewünschtes ankreuzen)

Vorn: Name__ Vereinslogo __ *Hinten*: Vereinsname __ Spartenpiktogramm __

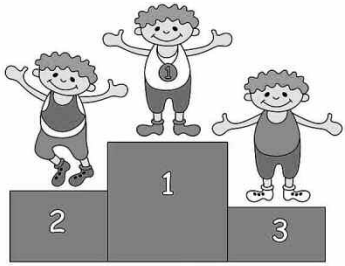
Artikel	Serie	Größe	Anzahl	Farbe	€

Datum _____ Unterschrift_____

*Die Bestellung ist **verbindlich** und erfolgt nur gegen Vorkasse. Lieferung jeweils zum Quartalsende*

Kinderolympiade

am 15.09.2018 auf der Sportanlage



In den Disziplinen Laufen, Werfen und Weitsprung können alle Mädchen und Jungen bis 14 Jahre um Urkunden und Medaillen kämpfen.

Jedes teilnehmende Kind erhält einen Preis

Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen

Beginn ist um 13.00 Uhr

TURN- U. SPORTVEREIN VAHRENWALD 08 e.V.

EINTRITTSERKLÄRUNG

(Bitte in Druckschrift ausfüllen!)

Name	Vorname m ☐ / w ☐
Geburtsdatum	Telefonnummer (mit Vorwahl)
Straße und Hausnummer	Email-Adresse
Postleitzahl und Wohnort	Eintrittsdatum
Name d. Erziehungsberechtigten	Vorname d. Erziehungsberechtigten

(Angabe bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren notwendig)

☐ Einen Nachweis über Ausbildung/Studium füge ich bei

- Als **Aufnahmegebühr** gilt ein Monatsbeitrag.
- Die **Kündigung** muss schriftlich unter Einhaltung einer Frist von einem Monat zum Monatsende erfolgen.
- Meine **persönlichen Daten** werden nicht an Dritte weitergegeben.
- Die **Vereinssatzung**, einsehbar in der Geschäftsstelle oder direkt von der Homepage herunterladbar, erkenne ich mit meiner Unterschrift an.

Abteilung: (zutreffendes bitte ankreuzen)

☐ Badminton	☐ Baseball	☐ Dance for Fun	☐ Eltern/Kind-Turnen*)
☐ Faustball	☐ FitKids	☐ Fitness	☐ Floorball
☐ Gymnastik 50+	☐ Handball	☐ Korbball	☐ Nordic Walking
☐ Pilates	☐ Skat	☐ Softball	☐ Tennis
☐ Tischtennis	☐ Trampolin	☐ Volleybal	☐ Wandern
☐ Zumba	☐ passiv		

*) Eine 2. Erklärung für das Kind ist erforderlich!

Hannover, den _____ _____

(Datum)

(eigenhändige Unterschrift, bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren Unterschrift des gesetzlichen Vertreters)

Version 20140308 Heft 2/18

TURN- U. SPORTVEREIN VAHRENWALD 08 e.V.

SEPA-Lastschriftmandat

(Bitte in Druckschrift ausfüllen!)

TuS Vahrenwald 08 e.V.
Sahlkamp 4c
30179 Hannover
Gläubiger-Identifikation-Nummer: DE52ZZZ00000090698
IBAN: DE73 2519 0001 0778 3515 00 BIC: BIC VOHADE2H
(Zahlungsempfänger)

Hiermit ermächtige ich den Zahlungsempfänger widerruflich, die von mir zu entrichtenden Mitgliedsbeiträge bei Fälligkeit zu Lasten meines Kontos

IBAN _____ BIC _____

bei _____
(genaue Bezeichnung des Kreditinstituts)

mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Zahlungsempfänger auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Die Einzugstermine werden in den dreimal jährlich erscheinenden Vereinsnachrichten veröffentlicht.

Wenn mein Konto die erforderliche Deckung nicht aufweist, besteht seitens des kontoführenden Kreditinstituts (s.o.) keine Verpflichtung zur Einlösung. Teileinlösungen werden im Lastschriftverfahren nicht vorgenommen. Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

_____
Name, Vorname

_____
genaue Anschrift

Hannover, den _____ _____
(Datum) (eigenhändige Unterschrift des Kontoinhabers)