Turn- und Sportverein
Vahrenwald 08 e.V.

Vereins-nachrichten

2. Ausgabe 2019

www.tus-vahrenwald.de

Inhaltsverzeichnis

Allgemeines
Terminvorschau 2
Nachruf 2
Besondere Geburtstage 2
Tennisabteilung startet Crowdfunding Projekt 10
Neue Homepage am Start 11
Modernisierung des Vereinsheimes 11
Bärbel Eckrich hört auf 12
Wechsel an der Spitze 12
Mitgliedsbeiträge 31
Impressum 31
Trainingszeiten 32
Ehrenrat 34
Eintrittserklärung 64
Abteilungsleiter 34
Vorstand 34

Volleyball
Die TuS-Volleyballer wollen... 13
4. Platz zum Abschluss der Saison 14

Badminton
20 Jahre Badminton 15

Gaststätte des TuS Vahrenwald
Lunch-Termine 16

Korbball
Sport und Abschiede 17

Wandern
Zwischen Leine und Ernst-August-Kanal 20
Naturerlebnispfad Ronnenberg 22
An Hannovers südlicher Grenze 23
Durch die Steintormasch 24
Der Terminplaner 2019 25
Wir erkunden den Misburger Wald 26

FitKids
Auf dem Schlauch 28
Und sonst? 36
Kalendernotizen 37
...und dann war da noch... 37
Der März und die FitKids 38

Skat
Rückblick 40

Baseball / Softball
#thenextgeneration 43

Tennis
Liebe Tennisfreunde 46

Trampolin
Ein fröhliches Hallo in die Runde 53
„Eine Verjüngungskur für Zwei bitte!“ 55
Neuer Ab-Schnitt 58

Gymnastik
Gymnastik 50+ in der IGS Büssingweg 59

Lust auf Lunch?

Ein Blick auf Seite 16 lohnt sich!

Allgemeines

Terminvorschau

Mi. 01.05.2019	Saisoneröffnung auf der Vereinsterrasse	Beginn: 11.00 Uhr
So. 05.05.2019	105. Hannoversche Stadtstaffel/Erika-Fisch-Stadion	Beginn: 09.00 Uhr
Mi. 29.05.2019	Infoveranstaltung Radtouren im Vereinshaus	Beginn: 19.30 Uhr
So. 23.06.2019	Kinderfest auf dem Vereinsgelände	Beginn: 14.00 Uhr
Mi. 03.07.2019	Grillfest der Frauen auf der Vereinsterrasse	Beginn: 18.00 Uhr
Fr. 23.08.2019	Dankeschön-Grillen auf der Vereinsterrasse	Beginn: 18.00 Uhr
Sa. 24.09.2019	NTB-Fortbildung Radwandern in Gruppen (Für die Lizenzverlängerung werden 5 UE anerkannt)	
So. 20.10.2019	Kreiswandertag 2019	

Nachruf

Freud und Leid liegen häufig dicht beieinander

Harald Schumann	Prellball	verstorben am 24.01.2019

Besondere Geburtstage

Der Vorstand gratuliert herzlich zum Geburtstag und wünscht alles Gute für die Zukunft, viel Freude und Glück bei bester Gesundheit.

01.05.	Regina Giesselmann	75 Jahre	11.07.	Martina Hertelt	55 Jahre
12.05.	Elke Dalke	60 Jahre	12.07.	Ruth Knölke	85 Jahre
13.05.	Roswitha Brückner	65 Jahre	30.07.	Erika Lingen	90 Jahre
31.05.	Birgit Basse	60 Jahre	01.08.	Frank Jäkel	55 Jahre
31.05.	Tim-Gerald Seide	55 Jahre	13.08.	Eberhard Mecklenburg	60 Jahre
07.06.	Irmgard Grieß	80 Jahre	19.08.	Mirko Pavic	75 Jahre
13.06.	Falk Makowski	55 Jahre	19.08.	Andreas Pantel	65 Jahre
26.06.	Barbara Behnke	75 Jahre	21.08.	Peter Hübner	70 Jahre
26.06.	Sanna Froese	55 Jahre	30.08.	Frank Petri	60 Jahre
28.06.	Ilona Heyne	75 Jahre	09.09.	Ute Weißert-Stille	55 Jahre
28.06.	Renate Smaka-Schroeder	70 Jahre	17.09.	Monika Jaschinski	75 Jahre
01.07.	Lothar Kuhlmann	70 Jahre	20.09.	Brigitta van der Bach	75 Jahre
03.07.	Stefan Beerboom	50 Jahre	28.09.	Brunhilde Wachtel	80 Jahre
09.07.	Richard Mao	70 Jahre	29.09.	Jürgen Sohn	80 Jahre

Allgemeines

Protokoll der Jahreshauptversammlung vom 29.03.2019 TuS Vahrenwald 08 e.V.

Anwesende lt. beigefügter Liste: 71 Personen

Ort: Vereinsgaststätte des TuS Vahrenwald 08 e.V., Sahlkamp 4c, 30179 Hannover

Tagesordnung:

TOP 1	Begrüßung
TOP 2	Genehmigung des Protokolls der letzten Jahreshauptversammlung (siehe Vereinsnachrichten 1/2019, Seite 4ff.)
TOP 3	Bericht des Vorstandes
TOP 4	Kassenbericht und Bericht der Kassenprüfer, Entlastung des geschäftsführen den Vorstandes
TOP 5	Zukünftige Entwicklung des Vereins
TOP 6	Modernisierung des Vereinshauses – Planung und Realisierung
TOP 7	Ehrungen
TOP 8	Berichte der Abteilungsleiter
TOP 9	Anträge
TOP 10	Verschiedenes

Beginn: 19.05 Uhr

Ende: 22.05 Uhr

TOP 1 Begrüßung

Der Vorsitzende Eberhard Mecklenburg eröffnet die Jahreshauptversammlung, zu der form- und fristgerecht geladen wurde, mit der Begrüßung der Anwesenden und stellt die Beschlussfähigkeit fest.

Namentlich werden die Ehrenmitglieder Birgit Basse, Barbara und Winfried Behnke, Margret Schippl, Christa Sickel und Klaus Siegert sowie der Ehrenvorsitzende Heinz-Josef Schrader begrüßt.

Zum Gedenken an die im Berichtszeitraum verstorbenen Vereinsmitglieder Heinfried Niedermeyer (passiv) und Peter Tegtmeyer (Korbball) erhebt sich die Versammlung zu einer Schweigeminute.

Zur Tagesordnung, die mit der Einladung vorlag, gibt es keine Änderungen oder Ergänzungen. Sie wird in der vorliegenden Form einstimmig angenommen.

TOP 2 Genehmigung des Protokolls der letzten Jahreshauptversammlung

Zum Protokoll der Jahreshauptversammlung vom 13.04.2018, veröffentlicht in den Vereinsnachrichten 1/2019, Seite 4 ff., gibt es keine Änderungswünsche. Es wird mit 1 Enthaltung genehmigt.

Allgemeines

TOP 3 Bericht des Vorstandes

Es hat regelmäßige, monatliche Vorstandssitzungen gegeben. Zu Sondersitzungen gab es keinen Anlass.

Die Mitgliederzahl entwickelte sich von 912 am Anfang des Jahres 2018 auf 960 am Ende des Jahres. Aktuell sind 999 Mitglieder im Verein.

Anfang des Jahres 2018 musste eine neue Heizungsanlage im Vereinshaus eingebaut werden. Im Frühjahr wurde ein AirTrack (12 m langes, luftgefülltes Kissen) für die Turn-und Trampolinabteilung angeschafft. Im Herbst kamen ein Traktor und ein Streuwagen für die Rasenpflege hinzu. Für alle Anschaffungen konnten Fördergelder eingeworben werden.

Die Vereinswirtin hat den Pachtvertrag gekündigt. Er läuft noch bis Ende des Jahres, allerdings mit deutlich geringeren Pachteinnahmen für den Verein.

Schwieriger als gedacht gestaltete sich die Erstellung einer neuen Vereinshomepage. Da zunächst Zusagen nicht eingehalten wurden, konnte die neue Website erst im zweiten Anlauf, der auch einige Monate dauerte, zu Beginn dieses Monats online gehen.

Bis zum Juli unterstützte Benjamin Junge den Trainingsbetrieb in den Sparten Volleyball und Kinderturnen als Teilzeit-FSJ-Kraft, gestellt vom NWVV. Danach übernahm dankenswerterweise Tim Hartmann aus der Baseballabteilung die Gruppen.

Im Laufe des Jahres hat der Vorstand mit Unterstützung von Lars Schwarzer aus der Volleyballabteilung an der Erstellung eines Flyers gearbeitet, der die Sportangebote für Erwachsene im Bereich Fitness und Gymnastik kompakt (nicht jede Trainingszeit und jeder Ort sind aufgeführt) präsentiert. Weiterhin werden die Mitglieder um Verteilung des Flyers, erhältlich in der Geschäftsstelle, gebeten.

Die Möglichkeit einer Zweitmitgliedschaft in der Tennisabteilung, die im letzten Jahr kaum genutzt wurde, wird in diesem Jahr aufrechterhalten.

Die Prellballabteilung ist im Frühjahr 2018 nach 49 Jahren, zuletzt besucht von 2 älteren Teilnehmern, aufgelöst worden.

Ein neues Mitgliederverwaltungsprogramm und ein neues Buchführungsprogramm sind Anfang des Jahres angeschafft worden.

Wiederholt hat der Verein am Jahnplatzfest teilgenommen, um seine Aktivitäten zu präsentieren.

Die Sportwartin Marion Willigeroth gibt herausragende sportliche Ereignisse aus 2018 bekannt:

Die 1. Herren-Baseballmannschaft spielt weiterhin in der 2. Bundesliga und hat den 3. Platz erreicht. Die Junioren-Baseballer sind Niedersachsenmeister geworden.

Der Verein hat wieder an der Hannoverschen Stadtstaffel teilgenommen und zum 11. Mal den Gesamtsieg in der Wertung übrigen Vereine mit 165 Punkten vor TuS Bothfeld, TSV Bemerode und der HMT errungen. 27 Mannschaften erliefen 12 Medaillen. 5 x Gold erreichten die Frauen sowie Männer Ü35 und Ü45 und die MJU 20. 5 x Silber gab es für die Jungen U12, die Frauen Ü35, im Frauen- und Männerhauptlauf und für die WJU20. 2 x Bronze erliefen die Mehrgenerationenstaffeln und eine weitere Mannschaft im Frauenhauptlauf.

In diesem Jahr findet die 105. Hannoversche Stadtstaffel am Sonntag, 05.05.19 statt. Die Sportwartin bittet wieder um rege Teilnahme aus allen Sparten.

Allgemeines

Am 24.06.18 gab es das Kinderfest auf dem Vereinsgelände, das gut besucht war und mit ausreichend Helfern bei fröhlicher Stimmung stattfand.

Am 21.04.2018 wurde der Arbeitseinsatz auf dem Vereinsgelände mit ca. 30 Mitgliedern vollzogen. Der diesjährige Arbeitseinsatz findet am 27.04.19 um 9 Uhr statt. Grundsätzlich ist wünschenswert, dass die anstehenden Arbeiten auch der Bereiche Baseball, Tennis, Beachvolleyball zukünftig an einem gemeinsamen Termin stattfinden.

Der Verein ist weiterhin aktiv im Jugendsportnetzwerk Nord-Ost. Auch im letzten Sommer fand eine Ferienwoche für Schulkinder vom 09. bis 13.07.18 statt, bei der der TuS mit den Sportarten Leichtathletik/Abnahme des Sportabzeichens, Baseball und kaha! beteiligt war. In diesem Jahr gibt es wieder eine Ferienbetreuung und zwar vom 15. bis 19.07.19, zu der auch Kinder und Enkelkinder von Vereinsmitgliedern herzlich eingeladen sind.

Es folgt eine Aufzählung weiterer Sport-und Veranstaltungstermine 2019, die auch in den Vereinsnachrichten 1/2019 und folgende nachzulesen sind.

Der Vorsitzende schließt den Tagesordnungspunkt und bedankt sich ausdrücklich bei allen Mitgliedern, Vorstandsmitgliedern, Abteilungs-/Übungsleitern, Angestellten, freiwilligen Helfern und der Wirts- und Platzwartfamilie für die geleistete Arbeit.

TOP 4 Kassenbericht und Bericht der Kassenprüfer,

Entlastung des geschäftsführenden Vorstandes

Der Vorsitzende Eberhard Mecklenburg stellt den Kassenbericht vor. Grundsätzlich ist festzuhalten, dass die Vergleichbarkeit zum Vorjahr wegen des neu angeschafften Buchführungsprogramms, das die Buchführung des Vereins plausibler macht, in einigen Positionen nicht gegeben ist. Das Jahr 2018 schloss trotz einiger Investitionen nahezu ausgeglichen mit einem kleinen Minus von € 574,68 ab.

Der Kassenprüfer Winfried Behnke verliest den Kassenprüfbericht: Die Kassenprüfung erfolgte am 19.03.2019 durch die Kassenprüfer Barbara und Winfried Behnke. Für die Monate März und Oktober 2018 wurden die Belege lückenlos, für die Monate Juni und Juli 2018 stichprobenartig geprüft. Auskünfte wurden durch Birgit Basse, die dankenswerterweise die Buchführung übernommen hat, bereitwillig erteilt. Die Prüfung hat ergeben, dass die Buchführung des Vereins ordnungsgemäßer Rechnungslegung entspricht.

Bevor der Kassenprüfer zur Abstimmung auf Entlastung des Vorstandes aufruft, gibt er eindringlich zu bedenken, dass auch aufgrund der Satzung kurzfristig ein Kassenwart/eine Kassenwartin gefunden werden muss und empfiehlt, gemeinsam mit dem Ehrenrat nach einer Lösung zu suchen.

Winfried Behnke stellt den Antrag auf Entlastung des geschäftsführenden Vorstandes, der ohne Gegenstimmen bei 4 Enthaltungen angenommen wird.

TOP 5 Zukünftige Entwicklung des Vereins

Der Vorsitzende sieht den Verein an einem kritischen Punkt und weist auf Schwierigkeiten hin, die nicht neu sind und andere Vereine auch haben. Insbesondere schwierig sind das Werben neuer Mitglieder, der Umstand, dass das ehrenamtliche Engagement der Mitglieder nach-

lässt, das Rekrutieren neuer ÜbungsleiterInnen und die ausreichende Finanzierung des Vereins. Eberhard Mecklenburg stellt zur Diskussion, ob der Verein/seine Mitgliederschaft sich anstrengen möchte, initiativ werden will (z. B. auch durch die Übernahme von kleineren Projekten) oder ob in gewohnter Weise weiterfahren werden soll und der Verein weiter schrumpft. In der anschließenden Diskussion äußern sich anwesende Mitglieder zu verschiedenen Punkten, die der Vorsitzende zuvor angesprochen hatte. So wird angeregt, z. B. die Spendenbereitschaft durch zielgerichtete, zweckgebundene Aufrufe zu erhöhen, älteren Mitgliedern bei Austritt die passive Mitgliedschaft zu empfehlen, mehr zum Ehrenamt zu motivieren, in dem das gemeinschaftliche Erlebnis in den Vordergrund gestellt wird und das Vereinshaus und -gelände attraktiver und kinderfreundlicher zu gestalten.

TOP 6 Modernisierung des Vereinshauses – Planung und Realisierung

Christian Grubert, Architekt, stellt, vom Vorstand beauftragt, Pläne mit Kostenansätzen zur Umgestaltung und Modernisierung des gesamten Vereinsheimes vor, einschließlich Gastraum, sanitäre Anlagen, Umkleideräume und Duschen. Herr Grubert schlägt vor, den kleineren Versammlungsraum zukünftig als Mehrzweckraum zu nutzen, in dem auch Sportangebote des Vereins stattfinden könnten. Nach einer ersten Aufstellung des Architekturbüros belaufen sich die Gesamtkosten auf ca. € 193.000, wobei Fördergelder von der Stadt Hannover und dem Stadtsportbund in einer Höhe von gut € 100.000 eingeworben werden könnten. Zur Finanzierung der verbleibenden Summe empfiehlt Herr Grubert als eine Möglichkeit das Einwerben von Mitgliederdarlehn, wie es andere Vereine in der Vergangenheit erfolgreich praktiziert haben. Die Versammlung nimmt die vorgestellten Pläne mit einer Gegenstimme positiv auf und beauftragt den Vorstand, die Umgestaltungspläne zusammen mit dem Architekturbüro zu konkretisieren, Finanzierungsmöglichkeiten auszuloten und anschließend der Mitgliederversammlung zu berichten, ggfs. auf einer außerordentlichen Mitgliederversammlung.

TOP 7 Ehrungen

Die TuS-Vereinsuhr und einen Blumenstrauß für 50 Jahre Mitgliedschaft erhalten folgende Mitglieder: Hannelore Dorka und Gisela Möller.

Die goldene Ehrennadel für 30 Jahre Mitgliedschaft erhalten folgende Mitglieder: Christa Eilers, Margrit Festing, Elisabeth Kubsch, Stefan Löschhorn, Ulrich Pietsch-Chrobok, Paul Prescher, Bärbel Reese, Ursula Röver, Jan Sbresny, Sabrina Struck, Dagmar Timme und Marion Willigeroth.

Die silberne Ehrennadel für 15 Jahre Mitgliedschaft erhalten folgende Mitglieder: Malte Borsum, Wilhelm Doepke, Martin Friese, Ortrud von Glahn, Silvano Gonzales Diaz, Helga Haase, Steffen Kleinow, Ursula Langrehr, Antja Meyer, Brigitte Nase, Marieanne Pelz, Herbert Scholz und Sven Werner.

TOP 8 Berichte der Abteilungsleiter

Die anwesenden Abteilungsleiter oder deren Vertreter tragen ihre Berichte aus den Sparten Badminton, Base-/Softball, FitKids, Korbball, Skat, Tennis, Trampolin, Volleyball und Wandern vor. Die Sportwartin dankt allen für die engagierten Berichterstattungen und die gute Zusammenarbeit.

TOP 9 Anträge

Es liegen keine schriftlichen Anträge vor.

TOP 10 Verschiedenes

Es wird bemängelt, dass nach schleppendem Aufbau der Homepage diese immer noch eine Anzahl von Fehlern aufweist. Zu berücksichtigen ist allerdings, dass die Einrichtung der neuen Website im Rahmen eines Sponsorings unentgeltlich für den Verein erfolgt ist.

Die Rechte für die Bearbeitung der Seite werden in Kürze an die Abteilungen vergeben.

Weiterhin besteht die Möglichkeit, im Rahmen des Kooperationsvertrages mit der Firma Hummel/SportXShop Mannschafts-/Teamkleidung mit einem Nachlass von 40% auf den Katalogpreis zu bestellen.

Der Vorsitzende Eberhard Mecklenburg dankt den Anwesenden für ihre Teilnahme und Aufmerksamkeit und schließt die Jahreshauptversammlung.

30.03.2019

Eberhard Mecklenburg
Vorsitzender

Renate Tegtmeyer
Schriftwartin

Kassenbericht 2018 zur JHV am 29. März 2019

Die Vereinsbuchführung ist in 3 Tätigkeitsbereiche aufgegliedert.

1) der Ideelle Bereich
er beinhaltet auf der Habenseite die Beiträge
und auf der Sollseite die Kosten der Vereinsverwaltung

2) die Vermögensverwaltung
auf der Habenseite die Einnahmen aus Vermietung und Verpachtung
und auf der Sollseite die Grundstücksaufwendungen

3) der Zweckbetrieb
auf der Habenseite die Zuschüsse für den Sportbetrieb
und auf der Sollseite die Kosten des Sport- und Spielbetriebs

Allgemeines

	2018	2017	Veränderung
Einnahmen			
Ideeller Bereich	167.033,31	171.796,29	-4.762,98
Vermögensverwaltung	31.261,40	28.451,06	2.810,34
Zweckbetrieb	38.000,86	33.091,10	4.909,76
Summe	236.295,57	233.338,45	2.957,12
Ausgaben			
Ideeller Bereich	35.711,87	30.003,88	5.707.99
Vermögensverwaltung	47.763,25	17.999,87	29.763,38
Zweckbetrieb	153.395,13	148.930,78	4.464,35
Summe	236.870,25	196.934,53	39.935,72
Ergebnis	**-574,68**	**36.403,92**	**-36.978.60**

Es folgen die Positionen der einzelnen Bereiche

	2018	2017	Veränderung
Einnahmen des Ideellen Bereichs:			
Vereinsbeiträge	162.541,51	159.024,89	3.516,62
Spenden und sonstige Einnahmen	4.491,80	12.771,40	-8.279,60
Einnahmen Ideeller Bereich insgesamt	167.033,31	171.796,29	-4.762,98
Ausgaben des Ideellen Bereichs:			
Personalkosten Verwaltung	5.397,12	4.953,92	443,20
Kosten der Mitgliederverwaltung	4.468,62	6.264,53	-1.795,91
Verbandsabgaben	5.870,20	272	5.598,20
Versicherungsbeiträge / Berufsgenossenschaft	2.315,06	1.431,26	883,80
Repräsentationskosten / Veranstaltungen	6.674,53	5.829,54	844,99
Ausbildungskosten		1.512,45	
sonstige Kosten (Aufwandsentschäd. Vorstand, Zeitschriften, Vereinsmitteilungen,GEZ / GEMA)	10.986,34	9.740,18	1.246,16
Ausgaben ideeller Bereich insgesamt	35.711,87	30.003,88	5.707,99

Allgemeines

	2018	2017	Veränderung
Einnahmen der Vermögensverwaltung:			
Einnahmen aus Verpachtung	16.203,00	17.676,00	-1.473,00
Erstattung Müllabfuhr	4.908,00	5.003,20	-95,20
Vermietung der Sportanlage	5.542,40	5.771,86	-229,46
Miete Platzwartwohnung	4.608,00		
Einnahmen Vermögensverwaltung insgesamt	31.261,40	28.451,06	2.810,34
Ausgaben der Vermögensverwaltung:			
Grundstücksaufwendungen / Müllabfuhr	7.418,29	5.533,96	1.884,33
Reparaturkosten / Haus u.Grund/Investitionen	20.979,72	9.268,64	11.711,08
Energiekosten	16.360,28		
Telefongebühren Vereinsheim	477,39	303,53	173,86
Grundstücksversicherung	1.913,00	2.259,39	-346,39
Grundsteuer		634,35	
Kontoführungsgebühren	614,57		
Ausgaben der Vermögensverwaltung insgesamt	47.763,25	17.999,87	29.763,38

	2018	2017	Veränderung
Einnahmen des Zweckbetriebs:			
Zuschüsse von Verbänden und Behörden	38.000,86	33.091,10	4.909,76
Einnahmen des Zweckbetriebs insgesamt	38.000,86	33.091,10	4.909.76
Ausgaben des Zweckbetriebs:			
Personalkosten Übungsleiter	58.526,40	56.496,10	2.030,30
Ausbildungskosten Übungsleiter	195		
Personalkosten Platzwart	10.800,00	6.192,00	4.608,00
Steuern u.Sozialvers.abgaben für AN+ÜL	5.873,00	4.871,66	1.001,34
Kosten der Sportanlagen / Platzpflege	15.247,48	8.484,61	6.762,87
Betriebsmaterial Platzwart		1.808,47	
Hallenmieten	22.563,39	20.298,53	2.264,86
Energiekosten		15.933,58	
Kosten des gesamten Sport-und Spielbetriebs	40.189,86	34.845,83	5.344,03
Ausgaben des Zweckbetriebs insgesamt	153.395,13	148.930,78	4.464,35

Allgemeines

Das Umlaufvermögen in Euro per 31.12.2018 betrug:

Kassenbestand	164,83
Bankkonten	14.398,79
insgesamt	14.563,62
Das Anfangskapital am 01.01.2018 betrug	15.138,30
zuzügl. des Ergebnisses d. Jahres 2018 von	-574,68
ergibt insgesamt	**14.563,62**

Tennisabteilung startet Crowdfunding-Projekt

Anfang der 70er Jahre wurde in unserem Verein die Tennisabteilung gegründet und mit der Gründung wurden die Tennisplätze angelegt. Während die 5 Plätze in jedem Frühjahr gepflegt und erneuert werden, befinden sich die Zäune, die die Plätze umschließen, noch im Urzustand aus der Gründungszeit. Was man ihnen an etlichen Stellen, an denen der Rost hervortritt, auch ansieht. Bevor nun Schlimmeres passiert und Pfosten und Zäune bei starkem Sturm umzukippen drohen, haben Tennisabteilung und Vorstand entschieden, eine komplett neue Zaunanlage errichten zu lassen. Das günstigste Angebot, das eingeholt wurde, beträgt ca. 20.000 Euro, wobei der Verein mit Zuschüssen von der Stadt Hannover und dem Stadtsportbund rechnen kann. Trotzdem würde beim TuS Vahrenwald ein Eigenanteil von ca. 5.000 Euro verbleiben, ein großer Betrag für den Verein.

Nun führen wir seit Beginn des letzten Jahres unser Vereinskonto bei der Hannoverschen Volksbank und die Volksbank bietet eine kreative Idee, die wir für die Umsetzung des Projekts „Zaunneubau an der Tennisanlage“ nutzen wollen: Crowdfunding. Crowdfunding bedeutet vereinfacht ausgedrückt: Spendensammeln übers Internet. Die Hannoversche Volksbank stellt auf ihrer Internetseite eine Plattform zur Verfügung, auf der der TuS sein Projekt präsentieren und um Spenden werben kann.

3.000 Euro sind das Ziel. Wenn es nach 3 Monaten erreicht wird (darf auch mehr werden), fließt das Geld von der Volksbank an den Verein. Und die Bank würde auch noch einen Bonus drauflegen: Für jeden Spender / jede Spenderin, der bzw. die mindestens 10 Euro eingezahlt haben, gibt die Volksbank 10 Euro hinzu. Falls das Ziel nicht erreicht werden würde (was sehr schade wäre), würde das bereits eingezahlte Geld an die Spender zurückgezahlt werden.

Wir hoffen natürlich, dass viele Mitglieder aus dem Verein diese Aktion toll finden und mitmachen. Auch Nichtmitglieder, die das Projekt förderungswürdig finden, sind selbstverständlich willkommen. Deshalb geht auf die Seite, schaut Euch die Präsentation an, werdet Fan und spendet. Der Verein dankt es Euch!

Die Internetadresse lautet: https://hannoversche-volksbank.viele-schaffen-mehr.de

Der Vorstand (Eberhard)

Allgemeines

Neue Homepage am Start

Lang hat's gedauert, mühsam war's, doch seit März ist sie online: die neue Homepage des TuS Vahrenwald. Frisch, modern, mit neuen Farben, auch auf dem Smartphone ist sie gut anzuschauen. Programmiert und gestaltet wurde die neue Homepage von Pierre Deutschmann. Herr Deutschmann ist freischaffender Webdesigner und hat auch schon bei einem Sportverein in Langenhagen den Internetauftritt gestaltet. Als der Vorstand ihn fragte, ob er für den Verein tätig werden würde, hat er spontan zugesagt und uns sogar angeboten, die Arbeiten im Rahmen eines Sponsorings zu erledigen. Das bedeutet, der Verein hat keine Kosten, Herr Deutschmann eine weitere Visitenkarte für seine geschäftlichen Aktivitäten. Diese Geste von Herrn Deutschmann ist sehr großzügig und anerkennenswert, kann doch die Neuprogrammierung einer Homepage einen guten vierstelligen Eurobetrag ausmachen. Somit ein großes Dankeschön an ihn für die geleistete Arbeit.

Nun können die Homepagebeauftragten der einzelnen Sparten ihre Seiten gestalten, neue Artikel erstellen und verändern. Die Homepage wird dann kontinuierlich wachsen und optimiert werden. Auch bei diesem Prozess wird uns Herr Deutschmann mit Rat und Tat unterstützen.

Also: Immer mal wieder reinschauen auf www.tus-vahrenwald.de

Der Vorstand (Eberhard)

Modernisierung Vereinsheim

Mitglieder gesucht für Bildung einer Arbeitsgruppe

Auf der Jahreshauptversammlung hatte der Architekt Chr. Grubert Planungen für eine Umgestaltung und Modernisierung des Vereinsheims vorgestellt. Die anwesenden Mitglieder waren im Anschluss einhellig der Meinung, dass ein Modernisierungsprozess gestartet werden sollte und beauftragte den Vorstand, weitere Schritte einzuleiten. Der Vorstand schlägt vor, eine Arbeitsgruppe zu bilden, die sich mit den weiteren Planungen befasst und bittet interessierte Mitglieder, die Lust haben mitzuarbeiten, sich in der Geschäftsstelle oder per Email bis 2 Wochen nach Erscheinen der Vereinsnachrichten zu melden.

Der Vorstand (Eberhard)

Allgemeines

Wechsel an der Spitze

Nicole Ferreira da Silva, Spartenleiterin beim Trampolin, hat ihr Amt nach gut 20 Jahren zum Jahreswechsel aus beruflichen Gründen abgegeben. Übernommen hat die Aufgabe Maren Sauer, die vor ein paar Jahren als Übungsleiterin zum TuS Vahrenwald gestoßen ist.

Nicole ist eine der erfolgreichsten Sportlerinnen in unserem Verein. In den 80er Jahren war der TuS Vahrenwald im Trampolinturnen ganz vorne, vor allem bei den Frauen. Neben Gabi Dreier und Bettina Lehmann nahm Nicole an Deutschen Meisterschaften, Europa- und Weltmeisterschaften teil und belegte vordere Plätze. Ein Höhepunkt war die Goldmedaille im Mannschaftswettbewerb bei der Trampolin-WM in Paris 1986.

Nach dem Abtreten der Spitzensportlerinnen in den 90er Jahren konnte das Leistungsniveau im Trampolinturnen nicht mehr gehalten werden. Aber auch als Trainerin kann Nicole Erfolge bei Wettkämpfen vorweisen. So konnten von ihr betreute junge Turnerinnen und Turner viele Kreis- und Bezirksmeister- sowie einige Landesmeistertitel gewinnen, zwei Deutsche Vizemeistertitel kamen hinzu.

Nicole Ferreira da Silva wird der Trampolinsparte als Übungsleiterin weiter erhalten bleiben, ihre Erfahrenheit ist weiterhin gefragt. Der Verein bedankt sich bei ihr für ihr langjähriges und tolles Engagement. Und unserer neuen Spartenleiterin Maren wünschen wir gutes Gelingen bei der Ausübung ihres neuen Amtes.

Der Vorstand (Eberhard)

Bärbel Eckrich hört auf

Unsere Wirtin, Bärbel Eckrich, hat sich entschieden: Ende des Jahres soll Schluss sein in der Vereinsgaststätte. Seit 10 Jahren bewirtschaftet sie das Vereinsheim zusammen mit ihren Töchtern und ihrem Mann. Für diejenigen, die die Vereinsgaststätte öfter besuchen, ist es eine Zäsur, verbunden mit der bangen Frage: Was kommt danach? Doch bis Jahresende ist Bärbel ja noch da und wir können ihr gutes Essen genießen, insbesondere an den Lunchterminen. Wer den Lunch noch nicht probiert hat, sollte sich sputen. Einige wenige Termine gibt es noch in diesem Jahr.

Der Vorstand (Eberhard)

Volleyball

Die TuS-Volleyballer wollen zu den Deutschen Seniorenmeisterschaften

Alle Jahre wieder zu Pfingsten treffen sie die besten Volleyball-Seniorenteams bei den Deutschen Meisterschaften. Bei Männern und Frauen gibt es sieben bzw. fünf Altersklassen mit jeweils 12 Teams. Unter den fit gebliebenen Volleyballern ist Pfingsten daher fest verplant, sieht man dann doch alte Freunde und manche ehemaligen Nationalspieler wieder.

In diesem wie in den letzten Jahren treten wir – die Oldies des TuS Vahrenwald – dabei in der Altersklasse Ü 53 an und versuchen, uns wie in den Jahren zuvor, für die Titelkämpfe zu qualifizieren. Zur Erklärung muss man hier sagen: Nur einige von uns sind heute noch im TuS aktiv. Viele andere sind ehemalige Mitspieler oder alte Freunde, die heute anderswo leben und spielen – eine Konstellation, die für alle teilnehmenden Vereine der Deutschen Seniorenmeisterschaften normal ist.

Auf unserem Weg zu „den Deutschen" mussten wir zunächst die Regionalmeisterschaften Nordwest am 10.03.2019 in Stelle (Landkreis Harburg) absolvieren. Außer uns traten dort drei Teams an: der TSV Adendorf, der VfL Lintorf und der Ausrichter TSV Stelle. Um es vorweg zu nehmen: Die direkte Qualifikation zu den Deutschen gelang uns in diesem Jahr nicht. Zu stark erwies sich der Dauerrivale VfL Lintorf (Landkreis Osnabrück), der sich wie stets mit einem großgewachsenen und eingespielten Team präsentierte. Wir dagegen hatten einige Ausfälle bzw. Absagen zu verkraften und mussten uns mit 0:2 geschlagen geben. Weil uns aber gegen Adendorf und Stelle zwei 2:0-Siege gelangen, erreichten wir souverän den zweiten Platz, der zur Teilnahme an einem Relegationsspiel am 31.03.3019 gegen den Zweitplatzierten aus dem Regionalverband West, den TuS Iserlohn, berechtigt. Der Austragungsort ist hoffentlich Hannover, stand bei Redaktionsschluss aber noch nicht fest. Ort und Zeit erfahrt Ihr unter www.tus-vahrenwald.de. Vielleicht kommen ja einige Vereinsmitglieder, um uns zu unterstützen. Wir würden uns sehr freuen!

Christian Wiegand

Die Volleyball-Oldies des TuS Vahrenwald wollen das Relegationsspiel zu den Deutschen Meisterschaften rocken: Stehend von links: Patric Arlt, Martin Middelberg, Christian Wiegand, Oliver Rogalla von Heyden, Jürgen Schnieder, Jörg Werder, Henning Göden, Jakob Kröker. Kniend von links: Thomas Wenzel, Peter Löschhorn, Martin Münzberger.

Volleyball

4. Platz zum Abschluss der Saison

Die Damenmannschaft hat die Saison in der Bezirksklasse erfolgreich auf dem 4. Platz abgeschlossen.

Sie starteten sehr stark in die Hinrunde mit 5 Siegen in Folge. Um den Jahreswechsel mussten leider einige Niederlagen eingesteckt werden. Zum Saisonende konnten wir uns wieder berappeln und einige Siege einfahren.

Zur neuen Saison gibt es einige personelle Änderungen:

Zum einen verabschieden sich Kathrin und Stephi in die Babypause, zum anderen verlassen uns einige verlässliche Stammspielerinnen. Daher sind wir auf der Suche nach einem/einer neuen Trainer/in für unser Trainergespann (Lizenz nicht notwendig, Übernahme von einer Trainingseinheit pro Woche) und nach weiteren volleyballbegeisterten Spielerinnen auf allen Positionen.

Wenn du Lust hast uns kennenzulernen, komm montags von 20-22 Uhr in der Herschelschule vorbei oder melde dich bei Maren 01578 726 24 68 (gerne per Whatsapp).

Anna und Juli

Badminton

20 Jahre Badminton

Bewegung und Geschwindigkeit – aber der Spaß ist das Wichtigste !

Ich hatte schon lange nach einer Möglichkeit der sportlichen Betätigung gesucht. Da kam es mir gerade recht, dass Waltraud Modrow mir erzählte, dass mit Beginn des Jahres 1999 eine Badminton-Abteilung starten sollte. Badminton war wegen seiner Geschwindigkeit eine Sportart, die mich reizte und bei der ich mich so richtig „auspowern" konnte. Perfekt passte es für mich, dass das Training in der Sporthalle der nahe gelegenen Herschelschule immer am Freitag von 19.30–22.00 Uhr stattfand.

Mit Jörg Wehrstedt stand ein sehr engagierter Trainer zur Verfügung, der die von Beginn an altersgemischte Gruppe (ca. 10-60 Jahre) gut anleitete. Es war klar, dass es eine Freizeitgruppe bleiben sollte, wir also keine Beteiligung am Punktspielbetrieb zum Ziel hatten. Mit dieser Voraussetzung hat Jörg uns super gefordert und gefördert (natürlich erst immer aufwärmen mit Strecken und Dehnen und Konditionstraining) hat uns aber nie überfordert.

Im Laufe der Zeit wurden die Schlagtechniken, die Bewegungsabläufe und vor allem die Raumaufteilung im Doppel erarbeitet und geübt.

Die Zusammensetzung der Gruppe änderte sich ständig – es war eine Kerngruppe von etwa

8-10 Erwachsenen zwischen 35–60 Jahren und immer wieder Jugendliche ab etwa 10 Jahren, vor allem auch Schülerinnen und Schüler der Herschelschule.

Die Spielstärke der einzelnen entwickelte sich natürlich unterschiedlich, aber eigentlich hat immer auch jede mit jedem zusammen gespielt. Es ging nicht in erster Linie um das „verbissene" Zählen von Punkten und das Gewinnen, sondern vor allem um den Spaß, so auch bei den beliebten Schleifchenturnieren.

Nach etwa 10 Jahren schied Jörg Wehrstedt als Trainer aus, weil er sich sportlich etwas anders orientieren wollte. Das haben alle Mitglieder der Abteilung sehr bedauert, zumal es seitdem trotz intensiver Suche nicht gelungen ist, einen neuen Trainer zu finden. So hat, zunächst als Übergangslösung geplant, Liane Gömann die Leitung der Sparte übernommen. Liane hat das engagiert und sehr zuverlässig gemacht und hält, bei aller Fluktuation, die Gruppe gut zusammen. Sie nimmt die Neuen mit hinein, gibt etwas Anleitung und Tipps, wirbt Interessierte und neue Mitglieder. Dafür möchte ich ihr im Namen aller unserer Badminton-Abteilung ganz herzlichen Dank sagen. Gleichzeitig ergeht auch an die Verantwortlichen im Verein die Bitte, intensiv nach einem Trainer/in zu fahnden.

Spaß haben wir zwar alle nach wie vor am Badminton, doch mit fachkundiger Anleitung wäre das natürlich besser. Außerdem sind viele von uns inzwischen „in die Jahre gekommen" mit dem einen oder anderen Zipperlein an Knie oder Rücken. Etliche mussten sich auch aus diesem Grunde ganz verabschieden.

Für die nachhaltige Entwicklung und den Fortbestand der Abteilung wäre ein/e Trainer/in eine wichtige Voraussetzung.

Bodo Kahle, seit 1999 mit dabei

Gaststätte des TuS Vahrenwald

Lunch-Termine

Wir veranstalten an jedem 1. Sonntag im Monat ein Lunch-Buffet.
In der Zeit von 12:00 bis 14:30 Uhr bieten wir verschiedene Spezialitäten an:

01.05.19	Saisoneröffnung
12.05.19	Muttertag
02.06.19	Spargel
01.09.19	Urlaubserinnerungen
06.10.19	Oktoberfest
03.11.19	Grünkohl und Schlachtewurst
01.12.19	Enten, Gänse & Wild

Preise auf Anfrage

Anmeldung (erforderlich) und weitere Informationen unter 0511/635494 oder schauen Sie doch einfach mal bei uns vorbei. (Montags Ruhetag)
Wir freuen uns auf Sie.

Bärbel Eckrich

Korbball

Sport und Abschiede

Jugend

Ein Abschluss nach Maß lieferten unsere Mädels der Jugend 14/15. Der Start in die Saison verlief holprig und die Mädels waren so manches Mal enttäuscht, wegen unerwarteter Niederlagen. Aber durch den vollen Einsatz der fünf Spielerinnen konnte das Ruder herumgerissen werden. Die letzten zwei Spieltage gaben wir keinen Punkt mehr ab und erkämpften uns einen großartigen dritten Platz. Die Medaillen strahlten mit den Augen um die Wette. Eine super Leistung, besonders wenn man bedenkt, dass die Mädels an jedem Spieltag ohne Auswechselspieler antreten mussten. Alle Mädels konnten sich in die Korbschützenliste eintragen. Dennis, der seit zwei Jahren mit mir das Training der Mädels geleitet hat, hat sein "Praktikum" mit Bravour bestanden und wird nun als Trainer unserer Damen-Teams weiter machen.

Lieber Dennis, es war toll, dich an unserer Seite zu wissen. Wir freuen uns auf deine Besuche in der Halle.

Ein großer Dank auch an Britta und Frank, die uns mit neuen Trikots ausgestattet haben. Die neidischen Blicke in der Halle galten uns.

Franzi

Mixed

Ein Rauf und Runter beschreibt unsere Saison kurz und knapp. Neue Spieler, manche Spieltage ohne Korbhüter, ungewohnte Situationen und Ausfälle aufgrund von Wegzug oder Krankheit haben uns individuell auf die Probe gestellt. Wir haben diese Aufgabe angenommen und vieles Ausprobieren können, so dass wir vor dem letzten Spieltag am 23.03. auf dem dritten Platz liegen. An diesem letzten Spieltag wurde dann aber alles mobilisiert, was in den Spielern und Spielerinnen steckt. Mit zwei sehr überzeugenden Siegen gegen den TB Stöcken und Ingeln gelang es noch, den zweiten Platz zu ergattern.

Darüber hinaus ist aus Freundschaft eine Gemeinschaft geworden - wir dürfen seit dem 23.02.2019 Leon Wilhelm vom VfL Kleinlangheim bei uns als aktiven Mixed-Spieler herzlich willkommen heißen. In Bayern wird keine aktive Mixed-Saison gespielt, so dass er aus Liebe zum Sport bei uns jetzt aktiv ist.

Antje, Franzi und Dani

Korbball

Damen

Ein wunderschöner Saisonabschluss, andere Wege und ein Wandel -

Für uns hieß es diese Saison: Neue Spieler integrieren, gemeinsam Spaß haben, den Kopf frei bekommen, (das übliche) Mannschaftsroulette durchleben, die Trainingsbeteiligung optimieren sowie vieles ausprobieren, festigen, üben und einen neuen Trainer suchen.

...denn Britta und Frank haben nach wahnsinnigen 34 Jahren mit Herz am Ball unsere Sparte, die Entwicklung des Korbballs, die Förderung der Jugend und Weiterentwicklung der Älteren, mit Spaß, einem riesigem Engagement und viel Liebe sehr geprägt. So hieß es am letzten Saisonspieltag am 10.03.2019 Abschied nehmen - aber nur vom Trainerposten, als (Ehren-)Fans bleibt ihr uns zum Glück erhalten. DANKE nochmals für alles!!!

Sportlich gesehen ging die Saison für die beiden Damenmannschaften leider nicht ganz so erfolgreich wie in den vergangenen Jahren aus (dies Mal fahren wir nicht - auch nicht als Nachrücker - zu den Aufstiegsspielen), aber wir sind trotzdem sehr zufrieden mit den Platzierungen und haben alle wieder mal bis zum Schluss gekämpft! Nach Abschluss der Hinrunde landete die 2. Mannschaft auf Platz 6 und die 1. Mannschaft auf Platz 8. In der Rückrunde wurde die Staffel getrennt und die 2. Mannschaft qualifizierte sich für die Spiele der 1.-6. Platzierten. Leider war die Rückrunde für die 2. Mannschaft von sehr viel Verletzungspech geprägt und das Antreten mit Auswechselspielerin war nur durch den Einsatz von Spielerinnen, die sich eigentlich aus dem aktiven Punktspielbetrieb rausgenommen oder ihre Arbeit dafür verlegt haben, möglich. Danke an alle für ihren Einsatz! Am Ende der Saison blieb der 2. Mannschaft der gute 6. Platz sicher! Die 1. Mannschaft blühte in der Rückrunde unter den 7.-11. Platzierten noch mal ordentlich auf und gab kein Spiel verloren. Die 1. Mannschaft verbesserte sich damit schließlich noch um einen Platz und landete auf dem 7. Platz!

In der neuen Saison werden wir nach derzeitigem Stand wohl nur noch eine Mannschaft stellen können, da sich auch einige Spielerinnen vom Korbball verabschieden, die beruflich, privat oder sportlich eine neue Perspektive ausprobieren. Wir werden euch vermissen: Silke, Jasmin, Cora, Kristin und Antje - und hoffen, euch als Fans, privat oder als Aushilfe auf dem Spielfeld immer mal wieder begrüßen zu können! Dich, liebe Antje, treibt es der Arbeit, aber vor allem der Liebe wegen nach Süddeutschland, wo du dem Korbball aber sicher treu bleiben wirst – wir wünschen dir also auch sportlich viel Erfolg und freuen uns auf gemeinsame Turniere!!!

Ein Lichtblick für die neue Saison ist, dass Dennis Petri in die Fußstapfen seiner Eltern treten und die Damenriege als Trainer übernehmen wird. Wir freuen uns riesig und wünschen dir viel Spaß bei deiner neuen Aufgabe! ...und an dem Erfolg arbeiten wir natürlich ordentlich mit.

Korbball

Wer sich für die deutschen Meisterschaften im Korbball interessiert, sollte sich den 04./05.05. in den Kalender eintragen. In Porta Westfalica messen sich die Besten der Besten.

Antje, Franzi und Dani

SEIT 1872!

PSD Bank Hannover

Ihr Geheimtipp.

(0511) 96 65–30

www.psd-hannover.de

psd Bank

Wandern

Zwischen Leine und Ernst-August-Kanal

Wir, das sind acht Wanderwillige, stehen an der Stadtbahnhaltestelle Universität und lauschen Armin, dem heutigen Wanderführer. Wir hören was vom „Start in das Wanderjahr 2019“, „Trüben Wetteraussichten“ und „Wir haben heute viel Zeit“.

Durch den Georgengarten und eine Kleingartenkolonie nähern wir uns – nach dem unterqueren des Westschnellweges – den Namensgebern der heutigen Tour. An der Wasserkunst / Wehr Limmer zweigt der Ernst-August-Kanal von der Leine ab, um nach 900 Meter wieder an der Leine zu enden. Ausgehoben wurde der Kanal 1718 bis 1720 um die Wasserzuführung für die Wasserkunst der Herrenhäuser Gärten sicherzustellen. Durch die Ernst-August-Schleuse an seinem südlichen Ende wurde die Leine auch oberhalb des Wehres schiffbar.

Auf unserem Weg zwischen Kanal und Leine treffen wir auf zahlreiche Nagespuren des hier wieder heimischen Bibers. Zu Gesicht bekommen wir keinen, er hält zwar keinen Winterschlaf, ist aber nur bei Dämmerung und nachts unterwegs.

Nun endet der Kanal und wir folgen den Mäandern der Leine bis wir in der Nähe des Volksbades Limmer auf den Stichkanal Hannover-Linden treffen. Die Sonne ist jetzt ganz verschwunden, der Wind hat zugenommen, richtig ungemütlich ist es geworden. Wir steuern die Gaststube der SG Limmer an: Eine Tasse heißen Kaffees täte jetzt gut!

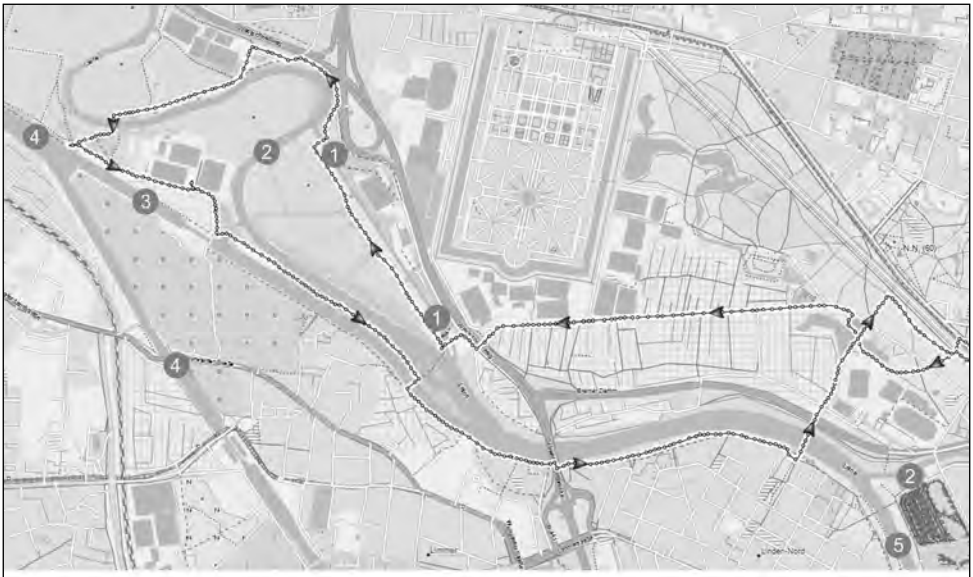
Gut aufgewärmt und mit Rückenwind geht es jetzt zwischen Leine und Leineabstiegskanal Richtung Südosten. Diese künstliche Wasserstraße wurde 1913 bis 1914 erbaut und verbindet den Stichkanal Hannover-Linden mit der Leine, sie endet wie der Ernst-August-Kanal am Wehr Limmer – nur am anderen Ufer.

Auf der Dornröschenbrücke stehend haben wir einen guten Blick auf die Ihmemündung. Verwunderung löst aus, dass die Ihme hier doch viel breiter als die Leine ist und trotzdem der Fluss weiterhin den Namen Leine behält. Das kann ich schnell aufklären: Die Leine fließt und floss schon immer durch die Innen-/Altstadt von Hannover. Schon recht früh – um 1450 – hat man zum Hochwasserschutz in Höhe des Dorfes Ricklingen eine Verbindung von der Leine zur nahen, deutlich tiefer liegenden, Ihme hergestellt; den Snellegrave. Zu Zeiten der Schneeschmelze oder starker Regenfälle nimmt die Ihme bis zu 90 Prozent des Leinewassers auf.

Bis jetzt war das Wetter zwar ungemütlich, aber trocken, nun, auf den letzten Metern durch den Georgengarten zum Königsworther-Platz, regnet es sich ein. Unsere Einkehr, das Extrablatt erreichen wir aber halbwegs trocken.

Jochen

Wandern


1 Ernst-August-Kanal
2 Leine
3 Leineabstiegskanal
4 Stichkanal Linden
5 Ihme

Wandern

Naturerlebnispfad Ronnenberg

Am Sonntag, den 27. Januar waren 5 Wanderer – Hildegard, Gisela, Renate, ich und unsere Wanderführerin Ingelore – unterwegs vom Ronnenberger Bahnhof zur Kückenmühle. Nachdem wir Ronnenberg hinter uns gelassen hatten, ging es in ein Wäldchen. Nach etwa 20 Minuten lichtete sich der Baumbestand und unser Weg war von Feldern gesäumt.

Wie das so ist, die Frauen schnattern und der Fotograf hatte die Natur im Auge. Sechs Rehe standen auf einem Acker und es dauerte eine ganze Weile bis sie im nahen Wald verschwanden.

Weiter ging es nach Ihme-Roloven, das wir aber nur streiften. Am Ortsende noch an einem kleinen Friedhof vorbei und weiter ging es über einen langgezogenen Feldweg wieder in einen Wald, in dessen Mitte eine Schutzhütte auf uns wartete. Hier legten wir eine Rast ein.

Weiter ging es in Richtung Devese. Am Waldrand stand ein Jagenstein, den musste ich natürlich auch fotografieren. Hinter Devese marschierten wir weiter geradeaus, an einem Wäldchen vorbei, zur Kückenmühle unserer Einkehr. Siehe da, das Lokal war zu drei Viertel leer; bei der Vorwanderung war das Lokal so brechend voll, dass es nicht einmal eine Tasse Kaffee für die Vorwanderer gab.

Nach dem wir gut gespeist hatten, einigten wir uns, wann und mit welcher Buslinie wir die Heimfahrt antreten wollten. An der Haltestelle angekommen sahen wir, dass heute kein Bus von hier fahren würde. Wegen einer Brückenbaustelle fielen alle Busverbindungen aus. Kurz entschlossen liefen wir die ca. 3 km zum Ronnenberger Bahnhof. Dort angekommen mussten wir feststellen, dass es auf dem Gleis Richtung Hannover „Heute hier kein Zugbetrieb“ hieß, doch dann wechselte die Anzeige „Bitte gegenüberliegenden Bahnsteig nutzen“. Tatsächlich, nach einer gefühlten Stunde kam ein Zug und nahm uns mit nach Hannover.

Sven

Wandern

An Hannovers südlicher Grenze

Ach Armin, was ist das erste was heute Morgen aus dem Radiowecker tönt: Hannover sechs Grad und Regen. Das kann ja heiter werden, aber die Hoffnung stirbt ja bekanntlich zuletzt.

Ich stehe an der Haltestelle Kabelkamp und aus dem Regen ist ein Nieselregen geworden; Armin du könntest Glück haben. Wie immer sitzen die Langenhagener – heute Armin und Ortrud – im ersten Wagen, ich gehöre mit zum Gruppenticket. Am Vahrenwalder Platz kommt noch Ursel dazu. Fast komplett, eine Zusteigerin fehlt noch.

Wir fahren in die U-Bahnstation ein, okay da steht sie. Vielleicht ein bisschen weit hinten, offensichtlich zu weit hinten, sie steigt jedenfalls nicht in den ersten Wagen ein. „Fahrscheinkontrolle!“ Das kann teuer werden wenn Fahrgast und Fahrschein nicht im selben Wagen sind. An der Haltestelle Park der Sinne steigen wir aus, alle Türen des zweiten Wagens bleiben geschlossen. Armins Handy klingelt und eine bekannte Stimme ist zu hören: „Gerne wäre ich mit euch unterwegs gewesen. Ich habe euch nicht in der Bahn gesehen und ohne Fahrkarte wollte ich nicht einsteigen!“ Alle sind erleichtert über die Aufklärung.

Roswitha, die letzte im Bunde, ist wie versprochen vor Ort. Nun geht es die Serpentinen zum Park der Sinne hinauf. Ach Armin, es nieselt immer noch! Aber wir lassen uns die gute Laune nicht verderben. Einhellige Meinung, der Park ist auch im Winter – ohne die Blumenpracht – einen Besuch wert.

Auf schmalen Wegen nähern wir uns dem Expo-Gelände, überqueren den Messeschnellweg und lassen auf dem Weg zum Kronsberg den Wal links liegen. Das Gelände ist hier offen, der Wind pfeift ganz schön und der Regen ist stärker geworden. Nicht das Wetter, Armin hat ein Einsehen mit uns. Ein kurzer Blick auf sein Navi verrät ihm eine Abkürzung und keiner murrt, als wir schon nach sieben statt nach zehn Kilometern am Ziel sind.

Jochen

Sofern noch nicht geschehen: Erleichtern Sie sich und uns die Arbeit und geben Sie uns bitte Ihr Einverständnis, dass wir Ihre Mitgliedsbeiträge bequem per Lastschrift von Ihrem Konto einziehen können. Dazu reichen Sie uns bitte die auf der letzten Seite dieser Vereinsnachrichten abgedruckte Einzugsermächtigung ausgefüllt und unterzeichnet wieder zurück, vielen Dank.

Der Vorstand

Wandern

Durch die Steintormasch

Wer hätte das gedacht? Ein frühlingshafter sonniger 24. Februar!

Als Jochen die Wanderung im letzten Jahr plante, ist er von kalten, ungemütlichen Witterungsbedingungen ausgegangen und hatte somit eine Wanderung von nur 5 km Länge ausgesucht.

Wir trafen uns, zehn Wanderfreudige an der Zahl, am Sonntagmorgen um kurz vor 10 Uhr am Hauptbahnhof und fuhren dann ab ZOB mit der U10 bis zur Wunstorfer Straße. Das Ziel war die Steintormasch. Von der Masch ist kaum noch etwas erhalten. Tümpel und Wasserläufe säumen die Wege, dafür erreichten wir eine weitläufige Gartenkolonie mit großen gepflegten Gärten, liebevoll angelegt, einige auch versehen mit netten Häuschen, die wohl in der Nachkriegszeit aufgrund von Wohnungsmangel dort gebaut wurden, was ja bekanntlich nicht mehr zulässig ist. Kürzlich erschien in der HAZ ein Bericht über so einen Fall. Die Wege zwischen den Gärten hatten alle Namen benannt nach Blumen z.B. Veilchenweg, Tulpenweg, Fliederweg usw.

Während einer Verschnaufpause überraschte uns Maria mit Süßigkeiten, da sie im Februar Geburtstag hatte. Wir bedankten uns mit einem Ständchen.

Nachdem wir ca. 2 Stunden „auf den Beinen“ waren erreichten wir das Restaurant und Café Steintormasch, in dem wir uns aus dem großen Angebot von Speisen etwas zur Stärkung aussuchten. Denn danach hieß es noch einmal „marschieren“ bis zur Haltestelle Leibniz Universität entlang der Leine durch die Grünanlagen der Herrenhäuser Gärten vorbei am Wilhelm-Busch-Museum und an einem Minigolf-Platz, wo auch gespielt wurde.

Gegen 14:30 Uhr waren wir zurück am Hauptbahnhof, zufrieden und erfüllt von dem schönen Ausflug.

Elke

Wandern

Der Terminplaner 2019

	So. 05.05.19	Totes Moor IV (Jochen)	ca. 8 km	(W09)
	Di. 07.05.19	Wandertreff um 19:30 Uhr im Vereinshaus		
	So. 19.05.19	Die Wollgrasblüte (Gisela)	ca. 12 km	(W10)
	Mi. 29.05.19	Infoabend Radtouren um 19:30 Uhr im Vereinshaus		
	So. 02.06.19	Im Schaumburg-Lippischen (Armin)	ca. 10 km	(W11)
	Di. 04.06.19	Wandertreff um 19:30 Uhr im Vereinshaus		
	So. 16.06.19	Wir entdecken den Luther See (Ingelore)	ca. 12 km	(W12)
	So. 30.06.19	Auf zur Alten Backstube (Jochen)	ca. 11 km	(W13)
	Di. 02.07.19	Wandertreff um 19:30 Uhr im Vereinshaus		
N	Mi. 10.07.19	Wanderurlaub 2019 in Silberborn (bis 14.07.)		
L	So. 14.07.19	Entfällt auf Grund des Wanderurlaubs		(W14)
	So. 28.07.19	Neue Wanderwege durch den Osterwald (Ingelore)	ca. 11 km	(W15)
	Di. 06.08.19	Wandertreff um 19:30 Uhr im Vereinshaus		
Ä	So. 11.08.19	Zu den Wasserbüffeln (Armin)	ca. 12 km	(W16)
Ä	So. 25.08.19	Rein in die Natur (Ingelore)	ca. 10 km	(W17)
L	So. 01.09.19	Landeswandertag 19 in Bad Bentheim (Armin)		
	Di. 03.09.19	Wandertreff um 19:30 Uhr im Vereinshaus		
Ä	So. 08.09.19	Feld, Wald und See (Gisela)	ca. 10 km	(W18)
	So. 22.09.19	Durch die Leineauen bei Ruthe (Jochen)	ca. 9 km	(W19)
	Di. 01.10.19	Wandertreff um 19:30 Uhr im Vereinshaus		
	So. 06.10.19	Zwischen Fuhse und Aller (Armin)	ca. 10 km	(W20)
	So. 20.10.19	Kreiswandertag 2019 (Armin)	ca. 10 km	(W21)
	So. 03.11.19	Im Tal der Leine (Gisela)	ca. 10 km	(W22)
	Di. 05.11.19	Wandertreff um 18:30 Uhr im Vereinshaus		
	Mi. 13.11.19	Treffen der Wanderführer um 19 Uhr Vereinshaus		
	So. 17.11.19	Was macht die Wasserstadt? (Jochen)	ca. 5 km	(W23)
	So. 01.12.19	Die Kaliberge zeigen das Wetter an (Ingelore)	ca. 11 km	(W24)
	Fr. 13.12.19	Weihnachtsfeier der Wanderabteilung um 18:00 Uhr		
	So. 15.12.19	Bleiben wir der Tradition treu? (Jochen)	ca. 8 km	(W25)

Wandern

Wir erkunden den Misburger Wald

Für Sonntag wurde Regen und starker Sturm vorhergesagt. Da diese Vorhersage am Sonntagmorgen noch nicht zutraf, machten sich Gisela und ich auf den Weg zur Haltestelle Schierholzstraße. Dort war der heutige Start für 10:15 Uhr vereinbart.

Wir, das waren acht Wanderer, gingen bei Nieselregen Richtung Misburger Wald. Das regnerische Wetter der Vortage hatte unsere Wege stark aufgeweicht. Entlang des Wietzegrabens war der Untergrund extrem matschig. Es gibt aber auch Positives zu berichten, rechts und links der Wege zeigten die Sträucher schon die ersten grünen Triebe.

Im Naturfreundhaus am Blauen See legten wir eine Kaffee- bzw. Cappuccinopause ein.

Als wir aufbrachen fing es stärker an zu regnen. Wir setzten unsere Wanderung auf sandigen, mit abgebrochenen Zweigen bedeckten Wegen fort. Mit recht feuchter Bekleidung erreichten wir die heutige Einkehr, die Gaststätte Gortkha. Von dort bis zur Haltestelle waren es nur wenige Meter.

Danke Ingelore!

Armin

KINDLER

Innungsfachbetrieb seit 1924

- Elektroinstallation
  Alt- und Neubau
- Datennetze
  Kupfer und LWL
- Telefonanlagen
  ISDN und IP
- Energieberatung
  Stromberatung für proKlima
  und der Klimaschutzagentur
- Sprechanlagen
  div. Hersteller
- E-Check
  Gewerblich und Privat

Ing. Curt Kindler Elektroanlagen GmbH & Co. KG
Am Schatzkampe 6 - 30163 Hannover
0511/262726-0

www.cuki.de

FitKids

Auf dem Schlauch

Manchmal steht man ja auf dem Schlauch und ist über diese Tatsache nicht sonderlich froh. Bei den FitKids aber ist das anders. Ganz anders! Auf dem Schlauch stehen, über Schläuche gehen, ist, wie in den Schläuchen oder auch Seilen hängen absolut genial, beliebt, begehrt und bedeutet schlicht SPASS. Es sind einfache, alte und kaputte Fahrradschläuche, die für so viel Freude sorgen. Während sie ihren Vorbesitzern in ihrem „ersten Leben“ sicher erst zu Beweglichkeit und Bewegung an der frischen Luft verholfen hatten, haben sie ihnen später eher eine Menge Ärger beschert. In ihrer neuen Funktion aber sind sie das sichernde und elastische Highlight vieler FitKids Stunden. Egal, ob sie den Feuerwehrschlauch an den Tauen fixieren, im Barren eine Schlingenbrücke bilden oder die große Bank im Barren als Hängebrücke baumeln lassen, ein Hauch von Abenteuer schwingt mit und es schreit nur so nach Bewegung. Auf dem Schlauch bzgl. der Frage, was man machen kann oder wie man „da rüber“ kommt, steht von den pfiffigen Kindern keine/r. Sie haben schnell den Bogen raus und wissen die Schlauchschlingen sehr wohl zu nutzen. Und bei den vielzähligen Möglichkeiten, die sich hier für den Einsatz der elastischen Versatzstücke in der Halle bieten, ist das so schnell auch nicht die Luft raus und wir haben noch lange nicht genug! Ganz im Gegenteil!! --

Das einzige, was uns etwas ausbremst, ist die Tatsache, dass wir gar nicht genug bekommen können. Nein. Im Gegenteil: WIR BRAUCHEN UNBEDINGT MEHR FAHRRADSCHLÄUCHE! Deshalb die Bitte an alle TuSsis, SportlerInnnen, FitKids Familien und alle anderen: Gebt eure alten und defekten Fahrradschläuche bei uns ab. Egal, ob donnerstags in der Geschäftsstelle, ob beim Training oder, wo auch immer ihr uns findet, wir nehmen eure Schläuche gern entgegen, damit wir alle Sporthallen, in denen die FitKids turnen, mit einer ausreichenden Anzahl dieser wunderbaren Hilfsmittel ausstatten können. Allen Spendern danken wir schon hier und jetzt!

FitKids

Wenn wir gerade mal nicht Gummi geben, starten wir anders durch. Der Fantasie und den Möglichkeiten sind fast keine Grenzen gesetzt, denn die Geräteräume bergen viel Inventar (wenn gleich weder optimal, noch genug) und lassen in LEGOmanier unzählige Kombinationen und Aufbauideen zu. Und was nicht vor Ort ist, bringen die TrainerInnnen eben einfach mit. --- Oder sie wünschen es sich! – Hatten wir schon erwähnt, dass ein laaaaaaaaaaaange gehegter Wunsch zum Jahresende 2018 in Erfüllung ging und den Fridtjof-Nansen-FitKids 4 Rollbretter zuteil wurden?! Seither können sie Autorennen fahren, in Booten durch die Halle schippern, auf der langen Eisenbahn die Fahrt entlang der blauen Linie genießen oder schlicht surfen. Egal aber was: es geht immer die Post ab!

Auch auf den Füßen und mit starken Armen aber kann man mobil sein. Ganze Gebirge aus 4 großen Kästen, 4 Weichböden, diversen Matten und mit einer kleinen Zahl Taue kann pures Abenteuer in die Sporthalle zaubern. Und wer den Dreh raus hat oder schlicht den absoluten Willen hat das Hindernis zu überwinden, schafft sowohl den kleineren als auch den großen Berg mit Bravour. Das kostet Kraft und Mut aber belohnt mit einem absoluten HOCHgefühl und eine Menge Spaß; allerdings, das geben wir zu, auch mit einer guten Portion Muskelkater für die Kinder, die TrainerInnen und HelferInnen.

Egal aber, ob beim Eltern-Kind-Turnen, beim Kleinkinder- oder Kinderturnen, die immer anderen und abwechslungsreichen Bewegungslandschaften verheißen und bringen jede Woche wieder neuen Spaß. Es gibt ja nichts, was man nicht bauen kann und kein Gerät oder Bauwerk, das sich nicht erobern, beturnen oder überwinden ließe: Große Weichböden als Schaukel, Böcke und Bänke als Wippe – das sind nur einige Beispiele für die Abenteuerflächen, die auch die Jüngsten schon nach ihren Möglichkeiten und die Großen zu ihrer Freude erobern können. Kommt vorbei, probiert es aus und macht euch selbst ein Bild.

Mittwochs sind wir jetzt übrigens auch in der IGS Büssingweg aktiv! Alle Zeiten und Angebote findet ihr, wie immer, in der Heftmitte.

FitKids

Impressum und Mitgliedsbeiträge

Badminton · Baseball · Eltern/Kind-Turnen · Faustball · FitKids · Fitness Floorball · Gymnastik 50+ · Handball · Korbball · Nordic-Walking ·Skat · Softball · Tennis · Tischtennis · Trampolin · Volleyball · Wandern

Geschäftsstelle	Sahlkamp 4c, 30179 Hannover Telefon 0511/63 47 80, Telefax 0511/37 57 47 Email info@tus-vahrenwald.de Geschäftszeit: Donnerstag 16:00 – 19:00 Uhr
Platzwart	Hardi Flegerbein, Sahlkamp 4c, 30179 Hannover Telefon 0511/61 34 96, Mobil 0176/411 593 97
Vereinsgaststätte	Sahlkamp 4c, 30179 Hannover, Telefon 05 11/63 54 94
Homepage	www.tus-vahrenwald.de
Bankkonto	Hannoversche Volksbank eG
	IBAN DE73 2519 0001 0778 3515 00 (BIC VOHADE2H)
Herausgeber und Verleger	TuS Vahrenwald 08 e.V., Sahlkamp 4c, 30179 Hannover Amtsgericht Hannover VR-Nr. 2699
Gestaltung	Redaktionsteam des TuS Vahrenwald 08 Sahlkamp 4c, 30179 Hannover Email redaktion@tus-vahrenwald.de
Anzeigenverwaltung	Geschäftsstelle des TuS Vahrenwald 08 e.V. (Kontakte und Anschrift siehe weiter oben)
Druck	Darpe Industriedruck, Beelener Str. 37, 48231 Warendorf
Erscheinungstermine	Feb., Mai, Okt. (Bezugspreis im Mitgliedsbeitrag enthalten)

Redaktionsschluss für das Heft 3/2019 ist am 20. August 2019.

Monatliche Mitgliedsbeiträge (gültig seit dem 1. April 2016)

Erwachsene	17,00	Euro
Kinder bis zum vollendeten 14. Jahr	10,00	Euro
Jugendliche ab 14 Jahre, Azubi, Studenten bis zum vollendeten 25. Jahr	12,50	Euro
Eltern- und Kindturnen (2 bis 4 Jahre)	17,00	Euro
Familie	38,00	Euro
Wandern, Skat	8,00	Euro
passive Mitglieder	6,00	Euro

Als Aufnahmegebühr gilt ein Monatsbeitrag.

Für Tennis ist folgender zusätzlicher Spartenbeitrag zu zahlen: (seit Apr. 2012)

Erwachsene	80,00	Euro jährl.
Jugendliche	37,00	Euro jährl.
Spartenbeitrag Tennistraining (optional) Erwachsene	100,00	Euro jährl.
Kinder und Jugendl.	70,00	Euro jährl.

Für Baseball/Softball ist folgender zusätzlicher Spartenbeitrag zu zahlen: (seit Apr. 2015)

Baseball Herren	156,00	Euro jährl.
Baseball Nachwuchs (Jg. 2001 - 2006)	96,00	Euro jährl
Baseball Schüler (Jg. 2007. und jünger)	48,72	Euro jährl
Softball Damen	85,44	Euro jährl.
Softball Nachwuchs	48,72	Euro jährl.

Der Vorstand

Trainingszeiten – Halle

(Stand: Mai 2019)

Badminton			
Frauen / Männer	Freitag	19:30 – 22:00 Uhr	Herschelschule, große Halle
Baseball / Softball			
Schüler	Montag	16:45 – 18:00 Uhr	IGS Roderbruch Halle I Mp
Damen	Montag	19:00 – 22:00 Uhr	Fridtjof-Nansen-Schule, große Halle
Herren B	Montag	20:00 – 22:00 Uhr	Fridtjof-Nansen-Schule, kleine Halle
Jugend	Dienstag	17:30 – 20:00 Uhr	IGS Büssingweg große Halle
Herren A	Dienstag	20:00 – 22:00 Uhr	IGS Büssingweg große Halle
Damen	Mittwoch	18:00 – 20:00 Uhr	Fridtjof-Nansen-Schule, kleine Halle
Alle	Mittwoch	19:30 – 22:00 Uhr	Herschelschule, große Halle
Jugend	Donnerstag	18:30 – 20:00 Uhr	Fridtjof-Nansen-Schule, große Halle
Herren B	Donnerstag	20:00 – 22:00 Uhr	Fridtjof-Nansen-Schule, große Halle
Herren B/Damen	Donnerstag	18:30 – 19:30 Uhr	Fridtjof-Nansen-Schule, kleine Halle
Herren A	Freitag	20:00 – 22:00 Uhr	Auf dem Loh
Fitness / FitKids / Turnen			
Eltern und Kind (Laufalter-4 Jahre)	Montag	16:00 – 17:00 Uhr	Schule Alemannstraße
	Mittwoch	16:00 – 17:00 Uhr	Schule Tegelweg
3-6 Jahre	Montag	17:00 – 18:00 Uhr	Fridtjof-Nansen-Schule, Halle 2
3-6 Jahre	Dienstag	16:00 – 17:00 Uhr	Schule Glücksburger Weg
3-6 Jahre	Mittwoch	16:00 – 17:00 Uhr	IGS Büssingweg III
3-6 Jahre	Mittwoch	17:00 – 18:00 Uhr	Schule Tegelweg
5-10 Jahre	Montag	17:00 – 18:00 Uhr	Schule Alemannstraße
6-9 Jahre	Dienstag	17:00 – 18:00 Uhr	Schule Glücksburger Weg
6-10 Jahre	Mittwoch	18:00 – 19:00 Uhr	Schule Tegelweg
6-12 Jahre	Mittwoch	17:00 – 18:00 Uhr	IGS Büssingweg III
6-12 Jahre (Spielturnen)	Donnerstag	16:30 – 18:00 Uhr	Schule Tegelweg
7-12 Jahre	Montag	18:00 – 19:00 Uhr	Fridtjof-Nansen-Schule, Halle 2
10-... Jahre	Dienstag	18:00 – 19:00 Uhr	Schule Glücksburger Weg
Leistungsriege	Freitag	16:00 – 18:00 Uhr	Herschelschule, kleine Halle
Kindertanz (4-6 Jahre)	Mittwoch	17:00 – 17:45 Uhr	Schule Glücksburger Weg
Dance for Fun (ab 6 Jahre)	Mittwoch	17:45 – 18:30 Uhr	Schule Glücksburger Weg
Turnakrobatik (ab 6 Jahre)Anfänger	Donnerstag	16:00 – 18:00 Uhr	Schule Alemannstraße
Turnakrobatik Fortgeschrittene	Donnerstag	17:00 – 18:00 Uhr	Schule Alemannstraße
Frauen			
Fitness	Montag	19:00 – 20:00 Uhr	Fridtjof-Nansen-Schule, Halle 2
	Dienstag	19:00 – 20:00 Uhr	Schule Glücksburger Weg
	Dienstag	20:00 – 22:00 Uhr	Schule Glücksburger Weg
	Mittwoch	20:00 – 22:00 Uhr	Schule Tegelweg
	Donnerstag	20:00 – 22:00 Uhr	Herschelschule, kleine Halle
DiDaFit	Dienstag	19:00 – 20:30 Uhr	Schule Alemannstraße
Männer			
Jedermannsport	Montag	20:00 – 22:00 Uhr	Schule Uhlandstraße
	Donnerstag	18:30 – 20:00 Uhr	Schule Tegelweg
Frauen / Männer			
Fit und Fun für Jedermann	Donnerstag	19:00 – 20:30 Uhr	Schule Glücksburger Weg
Pilates	Montag	18:30 – 19:30 Uhr	Schule Alemannstraße
Zumba	Mittwoch	18:30 – 19:30 Uhr	Schule Glücksburger Weg
Gymnastik 50+	Montag	16.00 – 17:30 Uhr	Schule Glücksburger Weg
	Dienstag	17:00 – 18:30 Uhr	Schule Alemannstraße
	Mittwoch	16:15 – 18:00 Uhr	Fridtjof-Nansen-Schule
	Mittwoch	18:00 – 19:00 Uhr	IGS Büssingweg III
Floorball			
U15	Montag	17:30 – 19:00 Uhr	Herschelschule, kleine Halle
U15 / Jugend	Mittwoch	17:30 – 19:00 Uhr	Leibnizschule, Mitteldrittel
Korbball			
Frauen / Mixed	Dienstag	18:00 – 20:00 Uhr	Herschelschule, große Halle
8-12 Jahre	Mittwoch	17:00 – 18:30 Uhr	Schule Alemannstraße
ab 13 Jahre	Mittwoch	18:30 – 20:00 Uhr	Schule Alemannstraße
Jugend / Frauen	Mittwoch	19:30 – 21:30 Uhr	Schule Alemannstraße

Trainingszeiten – Halle

Handball			
Hobbyballer	Dienstag	20:00 – 22:00 Uhr	Herschelschule, kleine Halle
Skat			
Frauen/Männer	Donnerstag	ab 19:00 Uhr	in der Vereinsgaststätte
Tennis			
Jugend	Montag	16:00 – 20:00 Uhr	Tennishalle TSV Schwarz-Weiß
(nur Oktober - April)	Dienstag	16:00 – 19:00 Uhr	Tennishalle TSV Schwarz-Weiß
	Freitag	15:00 – 19:00 Uhr	Tennishalle TSV Schwarz-Weiß
Tischtennis			
Jugend	Montag	17:30 – 19:30 Uhr	Schule Glücksburger Weg
	Dienstag	18:00 – 19:45 Uhr	Schule Tegelweg
	Freitag	17:30 – 19:30 Uhr	Schule Glücksburger Weg
Erwachsene	Montag	19:30 – 21:30 Uhr	Schule Glücksburger Weg
	Dienstag	19:45 – 21:30 Uhr	Schule Tegelweg
	Freitag	19:30 – 21:30 Uhr	Schule Glücksburger Weg
Trampolin			
Anfänger (6-11 Jahre)	Donnerstag	17:00 – 18:15 Uhr	Herschelschule
Anfänger (ab 12 J.)/Leistungsriege	Donnerstag	18:00 – 19:30 Uhr	Herschelschule
Leistungsriege (ab 12 J.)	Montag	19:30 – 22:00 Uhr	Herschelschule
	Mittwoch	17:00 – 19:30 Uhr	Herschelschule
Volleyball			
Herren	Montag	19:30 – 22:00 Uhr	Schule Alemannstraße
	Donnerstag	20:15 – 22:00 Uhr	IGS Bothfeld Segment 3
Damen	Montag	19:30 – 22:00 Uhr	Herschelschule, große Halle
	Donnerstag	20:00 – 22:00 Uhr	Herschelschule, gr. Halle (Apr-Okt)
	Donnerstag	20:30 – 22:00 Uhr	Schule Glücksburger Weg (Nov-Mrz)
Jugend	Freitag	16:30 – 17:30 Uhr	Schule Glücksburger Weg
Freizeit	Mittwoch	19:30 – 22:00 Uhr	Schule Glücksburger Weg

Trainingszeiten – Sportplatz

Baseball/Softball		
Herren Trainingsgruppe A	Dienstag	18:00 – 21:00 Uhr
	Donnerstag	18:00 – 21:00 Uhr
	Freitag	18:00 – 20:00 Uhr
Herren Trainingsgruppe B	Montag	18:00 – 20:00 Uhr
	Mittwoch	18:00 – 21:00 Uhr
Herren Trainingsgruppe C	Montag	18:00 – 20:00 Uhr
	Freitag	16:30 – 18:30 Uhr
Herren Trainingsgruppe D	Dienstag	18:00 – 21:00 Uhr
	Mittwoch	18:00 – 21:00 Uhr
	Donnerstag	18:00 – 21:00 Uhr
	Freitag	18:00 – 20:00 Uhr
Damen	Dienstag	18:00 – 20:30 Uhr
	Donnerstag	18:30 – 20:30 Uhr
Junioren	Freitag	16:30 – 18:30 Uhr
Jugend	Montag	16:30 – 18:30 Uhr
	Mittwoch	16:30 – 18:30 Uhr
Schüler	Dienstag	16:30 – 18:00 Uhr
	Donnerstag	16:30 – 18:00 Uhr

Beachvolleyball		
Damen / Herren	Dienstag	ab 16:00 Uhr
	Mittwoch	ab 16:00 Uhr
	Donnerstag	ab 16:00 Uhr
Freizeit	Montag	ab 18:00 Uhr
Freizeit (in den Sommerferien)	Mittwoch	ab 18:00 Uhr
Faustball		
Freizeitfaustball	Mittwoch	ab 15:00 Uhr
Frauen, Männer	Mittwoch	ab 17:30 Uhr
FitKids (Mai - September)		
Training Sportabzeichen	Samstag	10:00 – 12:00 Uhr
Handball (Hobbyballer)		
Mai bis September	Dienstag	18:00 – 20:00 Uhr
Korbball		
Jugend	Mittwoch	17:00 – 18:30 Uhr
Frauen, Mixed	Mittwoch	18:30 – 21:00 Uhr
Nordic Walking		
Oktober bis März	Samstag	10:00 Uhr
April bis September	Donnerstag	17:30 Uhr
April bis September	Freitag	18:30 Uhr

Vorstand des TuS Vahrenwald 08

Vorsitzender ..... Eberhard Mecklenburg, Auf dem Dorn 33
30165 Hannover, T: 0511/350 24 53
E: ebimeck@gmx.de

Stellvertretende(r) Vorsitzende(r) ..... N. N.

Sportwartin ..... Marion Willigeroth, Isernhagener Straße 96
30163 Hannover, M: 0174/217 83 03
E: marion.willigeroth@web.de

Kassenwart ..... N. N.

Schriftwartin ..... Renate Tegtmeyer, Rotermundstr. 15
30165 Hannover, T: 0511/350 48 66
E: schriftwart@tus-vahrenwald.de

Ehrenrat

Ingrid Breuker	Wittenberger Straße 18, 30179 Hannover	T: 0511/60 32 36
Jutta Gerke	Ehlersstraße 5, 30853 Langenhagen	T: 0511/72 24 10
Helmut Haase	Kugelfangtrift 140, 30657 Hannover	T: 0511/604 15 66

Abteilungsleiter

Badminton ..... Liane Goemann
T: 0511/66 01 01
E: liane.goemann@t-online.de

Base-/Softball ... Andrea Hollemann
M: 01573/479 0369
Alexandra Hansmann
M: 0173/817 9522
E:hannover.regents@gmail.com

Faustball ..... Udo Stinglhammer
M: 0177/459 85 18

FitKids/Fitness ... Marion Willigeroth
M: 0174/217 83 03
E: marion.willigeroth@web.de

Floorball ..... NN

Handball ..... Rolf Mache
T: 0511/809 26 07
E: rolf.mache@online.de

Korbball. ..... Birgit Basse
T: 0511/72 24 10

Nordic Walking ... Marion Willigeroth
(Kontakte s. u. FitKids)

Skat ..... Andreas Werner
T: 05065/80 03 10
M: 01575/074 06 81

Tennis ..... Ursula Langrehr
T: 0511/350 63 02
M: 0174/780 94 18
E: LangrehrUrsula@web.de
Jan Sbresny
T: 0511/66 63 73
E: jan@j-sbresny.de

Tischtennis ..... Werner Schomburg
T: 0511/63 63 19

Trampolin ..... Maren Sauer
T: 0178/5592110
E: m.albarus@web.de

Volleyball ..... Christian Wiegand
M: 0177/634 36 03
E: wiegand@kug-wiegand.de
Renate Tegtmeyer (Freizeit)
T: 0511/350 48 66
E: r.tegtmeyer@web.de

Wandern ..... Joachim Breuker
T: 0511/604 38 98
E: wandern@tus-vahrenwald.de

T = Telefon (Festnetz) M = Mobiltelefon (Handy) E = Email-Adresse

FitKids

Und sonst?

„Ja,-- läuft!“ Und SO soll es ja auch sein. Ab 27.04.2019 sind wir nämlich auch wieder draußen aktiv und treffen uns samstäglich (außer während der Schulferien, schulfreien Feiertage und außer bei Regen) zu unserem offenen Leichtathletik-Angebot von 10:00 – 12:00 Uhr auf unserem Vereinsgrün, Sahlkamp 4c in 30179 Hannover. Wie in jedem Jahr möchten wir mit allen Interessierten, Neugierigen, Begeisterten, Motivierten, Lauffreudigen u.v.m. an den Grundtechniken der drei leichtathletischen Kerndisziplinen feilen, diese verbessern und trainieren und schließlich am 20.09.2019 gemeinsam das Deutsche Sportabzeichen ablegen. Auf den Seiten des DOSB könnt ihr die Anforderungen für Mädchen und Jungen, wie auch die für Erwachsene nachlesen. Kommt einfach vorbei und lasst uns zusammen an der frischen Luft aktiv sein, Schlagbälle werfen, Weitsprung üben und die Kurzstrecke schnell laufen. Die bisher (wetterabhängig) feststehenden Trainingsdaten sind: 27.04., 04.05., 11.05., 18.05., 15.06., 22.06., 29.06., 17.08., 24.08., 31.08., 07.09., und 14.09.

Bitte, denkt an feste Sportschuhe, bewegungsgeeignete und wettergemäße Sportkleidung, Getränke und ggf. Caps und Sonnencreme.

...und dann war da noch...

Ach ja –mit dem Beginn des Leichtathletik-Angebots steht auch die gute alte (105.!) Stadtstaffel wieder an, bei der wir mit euch allen und euren Familien auch in diesem Jahr gern wieder in großer Zahl starten möchten, um im Team und mit vielen weiteren TuS-Aktiven wieder den Gesamtsieg der übrigen Vereinen erlaufen möchten! Wir hoffen und zählen auf euch am 05.05.2019 ab 9:00 Uhr im Erika-Fisch-Stadion! Meldet euch bei Marion an und per E-Mail an fitkids@go4more.de unter Angabe eures Namens, Geburtsdatum, der E-Mail-Adresse und Handynummer, auch gern noch kurzfristig. Und meldet am besten auch eure Geschwister, Eltern, Familien und Freunde an, denn je mehr wir sind, desto mehr Spaß und Erfolg werden wir haben!

Kalendernotizen

27.04.2019	10.00 – 12:00.	Beginn des Leichtathletik-Angebots. Immer Samstag auf dem Vereinsgelände, Sahlkamp 4c. Außer bei Regen und in den Schulferien.
05.05.2019	09:00 – 15:00	105. Hannoversche Stadtstaffel im Erika-Fisch-Stadion, Weg, hinter der AWD-Arena im Sportpark.
23.06.2019	14:00 – 17:00	Kinderfest auf dem Vereinsgelände des TuS-Vahrenwald 08

... finden sich nun langsam wieder auf unserer Homepage, unter

http://www.tus-vahrenwald.de/fit-kids,

wie üblich, alle Berichte und Informationen, Fotos, Termine und Angebote.

Alle Fragen rund um die FitKids des TuS Vahrenwald 08 beantworten wir gern per E-Mail unter fitkids@go4more.de.

Und wer mag, findet uns auch bei FACEBOOK unter https://www.facebook.com/FitKids08

Der März und die FitKids

Der Monat März markierte den Zeitpunkt des ersten Wettkampfes des Jahres 2019. Der MTV Groß Buchholz hatte abermals zum TURNier geladen und 150 TeilnehmerInnen folgten der Einladung zu diesem Einzelwettkampf. Aufgrund der großen Zahl der Turninteressierten waren in diesem Jahr gar drei statt der ursprünglich geplanten zwei Durchgänge angesetzt und der Wettkampf war ein volles Tagesprogramm, das nicht nur Zeit, sondern auch Kraft und Nerven kostete. Allerdings waren all die positiven Momente eine Belohnung; ein Gewinn.

Zunächst einmal gab es auch bei den FitKids, wie auch bei den anderen teilnehmenden Vereinen, krankheitsbedingt einige spontane Ausfälle, denn abermals hatte ein Virus die TurnerInnenwelt wie auch den Rest Hannovers in diesem Spätwinter im Griff. Insgesamt fehlten uns somit 5 unserer TurnerInnen, was sehr schade war für alle, die wirklich im Vorfeld eifrig trainiert hatten.

In der Halle selbst herrschten großer Andrang, große Fülle und ordentlich viel Lampenfieber. Schließlich stand ja jede/r vor einem Einzelwettkampf! Die Stimmung drum herum aber war gewohnt entspannt und freundlich, die großen Fenster ließen (wo und wenn vorhanden) Sonne herein, das kulinarische Angebot war einladend, der Kaffee spendete Wärme und die, wie immer, offene und familiäre Atmosphäre ließ auch das 2019er TURNier somit zu einem Gewinner-Wettkampf werden, bei dem Arne Borstelmann neben der Regie auch die richtigen und motivierenden Worte führte und den Zeitplan nie aus den Augen verlor.

Im ersten Durchgang erreichte Theo Bronze und Justus Gold. Was für ein Start!

Im zweiten Durchgang lief es nicht ganz so erfolgreich. Neben der Nervosität forderten auch Trainingslücken ihren Preis, was letztlich ärgerliche Punkte und Pünktchen kostete. Es bleibt noch Luft nach oben und für den nächsten nahenden Wettkampf der Ansporn noch eine kleine oder größere Schippe an Elan draufzulegen. Trotz fühlbarer Enttäuschungen hier und da haben alle FitKids-TurnerInnen sich mit ihren Ergebnissen versöhnlich gezeigt und alle wurden mit Urkunden und richtig schönen Medaillen bedacht:

Sofia auf Platz 12, Sophie auf Platz 11, Roya auf Platz 10 und Freda auf dem 6. Platz bei den jüngeren älteren Turnerinnen. Fabienne erturnte sich in ihrer Altersklasse Platz 6.

Die drei nächstälteren Turnerinnen erreichten Platz 5 (Lina) und 3 (Fiona) in dem Wettkampf, in dem Katharina grandios und überragend und gegen alle Widerstände Gold erkämpfte mit geglücktem Handstand auf dem Schwebebalken und einem grandiosen Handstandüberschlag über zwei Kästen. Wow! Sabrina erreichte schließlich bei den Großen Platz 7.

HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH!

-- Und ein DANKESCHÖN den Familien und Supportern, die von der ach so fernen Tribüne aus den Wettkampf begleitet und die Familien unterstützt haben, den KaRis, insbesondere Julia und ganz besonders Marion, die den Wettkampf als Libero in den Disziplinen Training, Vorbereitung, Koordination, Begleitung u.a. erfolgreich und ganztägig solo bestritten hat.

Wir freuen uns auf die Neuauflage dieses schönen alljährlichen Wettkampfes im Früh-Frühling 2020!

Nicole

FitKids

Skat

Rückblick

Kurz vor Weihnachten spielten wir unsere letzte Runde um die Vereinsmeisterschaft 2018 in unserem Vereinsheim. Verknüpft wurde die letzte Runde mit unserer traditionellen Weihnachtsfeier. Das bedeutet, dass von unseren SkatspielerInnen auch Partner eingeladen sind, den Saisonabschluss mit uns zu feiern. Während wir unsere Finalrunde spielen, spielen unsere Gäste dann eine Partie UNO. In diesem Jahr setzte sich Valentina, die Frau von Andreas, knapp vor Birgitt, der Frau von Herbert H. und vor Valerika, der Frau von Mirko durch. Antje, Monika und Hildegard folgten auf den Plätzen 4, 5 und 6.

Eine besondere Ehrung wurde Jürgen Sohn zuteil für 40 Jahre Mitgliedschaft in unserer Verbandsgruppe 30.

Die Jahresabschlusstabelle sieht wie folgt aus. Alter und neuer Vereinsmeister wurde nach 51 Spieltagen Andreas Werner.

Die Tabelle im Einzelnen. (Gewertet wurden nur SpielerInnen mit 40 oder mehr Spieltagen).

Ausschlaggebend für die Platzierung sind die Durchschnittspunkte (1. Zahl), die pro anwesendem Spieltag (2. Zahl) erzielt wurden.

1.	A. Werner	1198,14 / 50	2.	St. Schmidtke	1126,82 / 50
3.	R. Stobbe	1086,46 / 43	4.	P Neumann	1054,47 / 49
5.	F. Jäkel	1054,47 / 51	6.	W. Dörner	1053,35 / 49
7.	W. Jedamski	1040,83 / 45	8.	F. Hein	1011,02 / 47
9.	H. Hüttig	0945,46 / 50	10.	H. Runge	0940,43 / 47
11.	G. Wiese	0939,16 / 43	12.	G. Bilstein	0937,44 / 50
13.	P. Preuß	0925,69 / 42	14.	H. Scholz	0900,49 / 51
15.	A. Spacal	0895,93 / 40	16.	A. Meyer	0882,81 / 44
17.	J. Zimmermann	0873,21 / 47	18.	G. Mahlzahn	0851,67 / 42
19.	K. Eichstaedt	0848,72 / 50	20.	W. Friehe	0836,85 / 46
21.	R. Giesselmann	0821,83 / 48	22.	W. Neumann	0820,14 / 50
23.	W. Döpke	0761,61 / 47	24.	M. Pavic	0757,43 / 42
25.	J. Sohn	0595,00 / 40			

Skat

Im Januar fand unsere Jahreshauptversammlung statt. Es wurden alle in ihren Ämtern bestätigt. Es freut mich, mit euch weiterhin zusammen arbeiten zu können und danke für ein Jahr weiteres Vertrauen. Weltbewegende Änderungen wurden nicht beschlossen, außer die Begrenzung der Spielzeit auf 2 Stunden 30 Minuten für eine 48er Liste.

Anfang März ging es für unsere Mannschaft im Verbandsgruppen-Pokal in der ersten Runde nach Davenstedt. Dort trafen wir neben des Gastgebers 1. Mannschaft auch auf die Mannschaften von Schaumburger Buben II und Alpe Asse Algermissen II .Gespielt wurden 2 x 48 Spiele. In der ersten Runde kamen wir alle nicht ins Soll und belegten mit 2505 Punkten den letzten und damit 4. Platz. Mit beachtlichem Abstand auf die anderen drei Mannschaften. In Runde 2 konnten wir uns alle (F. Jäkel, R. Stobbe, St. Schmidtke und A. Werner) aber steigern und belegten mit insgesamt 6795 Punkten am Ende Platz drei. Da sich nur die ersten zwei Mannschaften für die nächste Runde qualifizieren sind wir somit ausgeschieden. Erster wurde Davenstedt I mit 8693 Punkten, gefolgt von Schaumburger Buben II mit 7869 Punkten. Das Schlusslicht bildete Alpe Asse Algerrmissen II mit 6196 Punkten.

Euer Andreas

PB

Preidel • Burmester
Rechtsanwälte • Fachanwälte

Standort Hannover
Hohenzollernstr. 5
30161 Hannover
Tel: 0511 - 78 09 99-15
Fax: 05108 - 913 57-12
www.kanzlei-pb.de

Standort Gehrden
Gartenstr. 4
30989 Gehrden
Tel: 05108 - 913 57-10
Fax: 05108 - 913 57-12

Der Anwalt für unseren TuS Vahrenwald

Jeder Einkauf eine gute Tat

Kostenlose Unterstützung für:

FitKids & Trampolinturnen im TuS Vahrenwald 08

✔Einkaufen und ohne Mehrkosten helfen

Mit einem Einkauf bei über 1700 Partner-Shops und Dienstleistern kann man uns **ohne Mehrkosten** und **ohne Registrierung** unterstützen. Beispiele für Partner-Shops:

JAKO-O myToys OTTO ebay Viking OTTO OFFICE

diedruckerei.de cyberport HRS Das Hotelportal Lufthansa Expedia

Einfach Einkäufe zugunsten unseres Spendenprojekts hier starten:

bildungsspender.de/tus-vahrenwald-fitkids

✔Erinnerungshelfer

Damit der Umweg über Bildungsspender.de nicht vergessen wird, gibt es z.B. die Browsererweiterung Shop-Alarm, eine App und vieles mehr:

bildungsspender.de/tus-vahrenwald-fitkids/idee

✔Das kann erreicht werden

Bei regelmäßiger Nutzung erlöst ein durchschnittlicher **Privathaushalt rund 100 bis 150 Euro pro Jahr**.

Gewerbetreibende, die zum Beispiel Büromaterial kaufen, Hotels, Flüge und Mietwagen buchen sowie Druckaufträge über unsere Projektseite abwickeln, können **mehrere tausend Euro pro Jahr** erlösen.

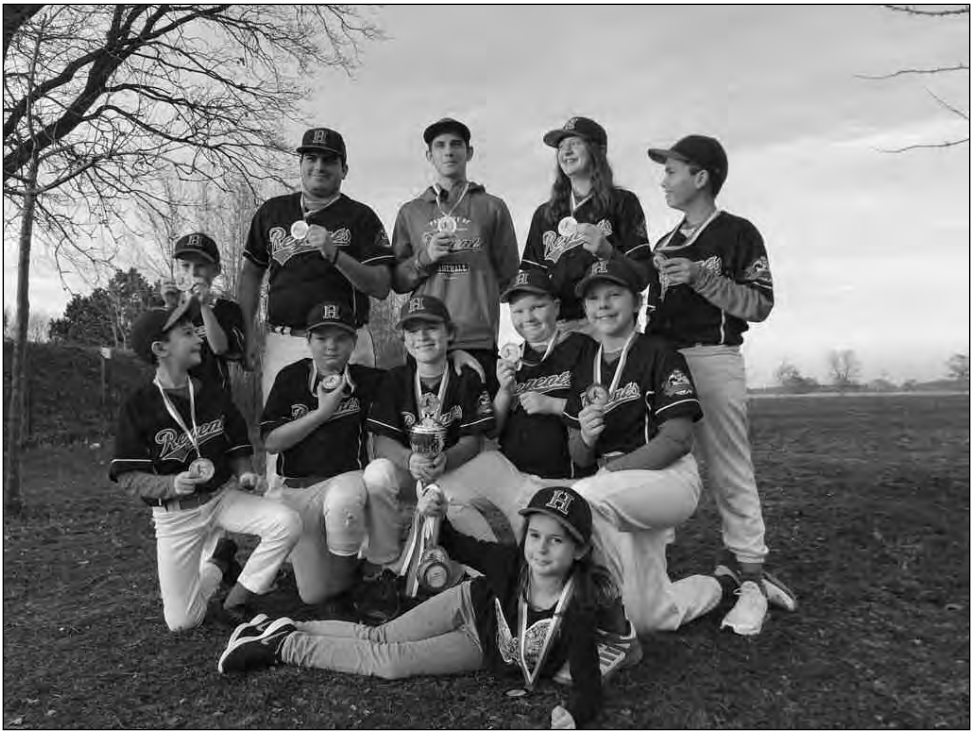
#thenextgeneration

Am 17.02.2019 haben sich unsere Jüngsten in der NBSV Winterliga die Vizemeisterschaft erkämpft und am 09.03.2019 haben die Junioren sich den Titel des Vizemeisters geholt. Beide Teams haben in ihrer Liga unglaublich spannende Partien abgeliefert und begeisterten das Publikum.

Wir haben viel Ehrgeiz, Spieleinsatz, Teamspirit und vor allem Spaß auf dem Spielfeld gesehen: Gratulation an alle unsere jüngsten und ältesten Nachwuchsspieler – wir sind enorm stolz auf euch.

Die Jugend war spielerisch nicht ganz so erfolgreich und konnte sich am Ende der Saison im guten Mittelfeld wieder finden. Das Team hat in der Wintersaison auf viele Leistungsträger, die aufgrund ihres Alters in das Juniorenteam wechseln mussten, verzichten müssen. Für die vor uns liegende Saison haben sich die Coaches aus Hannover und Aurich entschlossen, als Spielergemeinschaft zu starten. Auf diese neue Erfahrung freuen sich alle sehr und wir wünschen viel Erfolg für unsere Jugend.

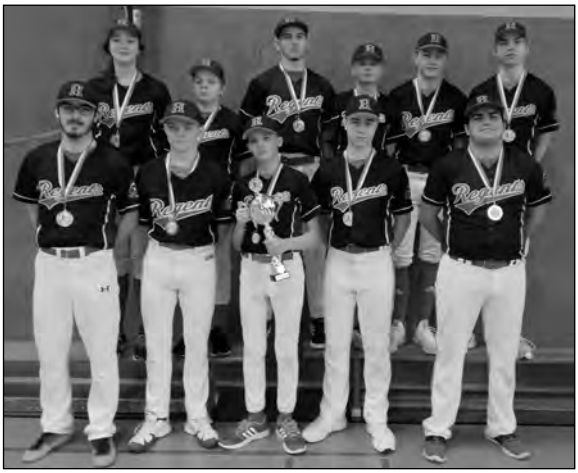
Go and fight Regents!



Baseball / Softball

Das Jugend Team

Das junioren Team



#softball

Die Softballerinnen können ein ganz klein wenig aufatmen bezüglich ihrer misslichen Coach-Situation. Enrique hat seine Unterstützung als Coach zugesichert und war bereits beim Vorbereitungstraining am 31.03. sowie beim ersten Saisonspiel dabei. Herzlichen Dank an Enrique und viel Spaß und Erfolg an unser Softball Team.

#hannover/regents/herrenteams

Den Herrenteams steht eine Saison der großen Herausforderungen bevor:

Bis Redaktionsschluss stand noch nicht fest, ob es für die Saison 2019 einen US Coach/Spieler geben wird. Zunächst war die Unterkunft lange ein Problem. Nun steht am Ende eine Unterkunft zur Verfügung, aber die potentiellen Transfers sind bereits in anderen Teams untergekommen. Wenige Tage vor Saisonbeginn ist also noch keine tragfähige Lösung in Sicht.

Der Kader der 1. Herren ist dünn und hat mit Leo Cramer einen weiteren Leistungsträger ver-

loren. Wir sind sehr froh, dass Christof Mohr auch weiterhin als Co-Trainer für eine gute Organisation der Spiele und Verlässlichkeit im Training sorgt. Er ist gerade für die nachrückenden jungen Spieler ein hervorragender Wegweiser und Förderer. Die 2. Herren ist zurzeit vor allen Dingen „Führungslos“, sprich, wir haben keinen Coach für dieses Team. Hier sind das Improvisationstalent unserer routinierten Spieler und der besondere Teamspirit der Hannover Regents gefragt. Wir hoffen, dass wir die Lücken bald schließen und die Rahmenbedingungen aller Teams verbessern können.

Etwas anders sieht es bei der 3. Herren aus. Wir haben einen sehr großen Kader und wir haben einen sehr guten Coach. Die 3. Herren hat sich unter Leitung von Lars Hermann zu einem großartigem Team mit einer unglaublichen Offenheit für immer neue Spieler entwickelt. Allerdings benötigt Coach Lars aufgrund der Kaderstärke tatsächlich dringend Unterstützung!

Wer sich tendenziell für den Aufgabenbereich eines Coaches interessiert darf sich unbedingt bei der Spartenleitung melden. Über den Sportbund kann z.B. ein Übungsleiterschein gemacht werden und/oder viele andere interessante Fortbildungen in Anspruch genommen werden. Gerne können sich auch zwei Anwärter melden und sich als Team weiterbilden lassen. Jobs lassen sich verteilt auf mehreren Schultern immer gut tragen.

Insgesamt ist festzuhalten, dass die Hannover Regents trotz aller Schwierigkeiten motiviert mit insgesamt 7 Teams in die Saison starten und das Beste aus 2019 rausholen wollen.

#goodnews

Nicht alles ist schwierig, es gibt durchaus auch positive Entwicklungen. So können die Regents sehr stolz auf ein stabiles Umpire Team unter der Leitung von Jörg Maier blicken. Alle Fort- und Weiterbildungen für die neue Saison wurden mit Bravour bestanden und das Team ist durch die jüngsten Umpire Neo Langner und Frederik Heißmeyer, sowie unseren Neuzugängen Eike-Christian Kühn und Marcel Taube aus Hildesheim ergänzt worden. Wir wünschen unserem Umpire Team eine erfolgreiche und vor allem faire Saison.

Auch fantastisch ist, dass wir wohl tatsächlich mit Strom auf dem Platz in die neue Saison starten. Tatsächlich gibt es noch einige Pessimisten, die bis zum Redaktionsschluss skeptisch sind. Wir werden sehen, wer sich am Ende freuen kann. Herzlichen Dank an den Vorstand des TuS Vahrenwald 08 für die Unterstützung und die vielen Telefonate, die dieses Projekt gekostet hat.

Besonders freuen wir uns auch über die wirklich gelungene neue Website der Hannover Regents. Wie es sich gehört, sind wir jetzt eingebettet in der Website des TuS Vahrenwald 08. Noch ist nicht alles was auf unserem Plan steht eingepflegt, aber wir sind am Ball und ein regelmäßiger Blick auf unsere Seite lohnt sich schon jetzt. Hier geht unser Dank an Pierre Deutschmann und die gute Zusammenarbeit mit ihm.

#zu/guter/Letzt

Die Hannover Regents dürfen erstmalig beim diesjährigen Schützenausmarsch in Hannover teilnehmen. Wir kommen ins Fernsehen und haben somit eine super Chance Baseball & Softball bekannter zu machen und für die Hannover Regents und den TuS Vahrenwald 08 zu werben.

Mit sportlichen Grüßen und dem netten Zitat von irgendwem „Egal wie langsam du voran kommst – du überrundest noch immer jeden auf dem Sofa!“

Alexandra & Andrea

Tennis

Liebe Tennisfreunde

wenn ihr diese Vereinsnachrichten in den Händen haltet, hat die Sommer-Saison 2019 bereits begonnen. Wir hoffen, dass die Tennisplätze bei Saisonbeginn wie im letzten Jahr trotz Verstopfung des Sprengers auf Platz 3 gut hergerichtet sind und wir mit neuem Elan in die Sommersaison starten können. Im Namen der Spartenleiterin Ursula, des Sportwartes Jan und der Trainer wünschen wir allen Tennisspielern eine gute und erfolgreiche Saison, haltet euch fit damit es keine Verletzungen gibt.

Ein herzliches Dankeschön sagen wir in erster Linie Hardi und Helmut sowie allen Helferinnen und Helfern, die aktiv bei der Instandhaltung unserer Anlage vor Saisonbeginn mitgeholfen haben.

An dieser Stelle wieder ein paar Zeilen zum Zustand der Tennisplätze auf unserer Anlage: Die Tennisplätze sind dieses Jahr wieder von einer Firma hergerichtet worden. Wir hoffen auf eine optimale Präparierung mit der Möglichkeit, schon kurz danach gut spielen zu können.

Beginn der Saison:

Da die Plätze zu Beginn der Saison oftmals zu weich waren, wurden seit letzter Saison alle Plätze mit unserer Motorwalze mehrfach gewalzt. Das hat sich bewährt und wird fortgeführt, trotz zusätzlicher Arbeit für unseren Platzwart.

Was müssen wir Tennisspieler selbst tun:

Wässern-trocknen lassen (zum Abbinden), Wässern-trocknen lassen … und das über mehrere Tage (ev. Wochen). Vorsichtiges Laufen über die Plätze verfestigt ebenfalls langsam den Boden.

Tennis

WICHTIG!

Ständige Platzpflege:

Wir müssen alle mithelfen, die Plätze in gutem Zustand zu halten. Nach jedem Tennisspiel muss der ganze Platz abgefegt werden – auch um den Grünbewuchs an den Rändern zu unterdrücken. Wässern vor und besonders nach dem Tennisspiel ist sehr wichtig. Bitte denkt daran, sonst versanden die Plätze und es macht keinen Spaß mehr darauf zu spielen. Die Linien sollten nach jedem Tennisspiel abgefegt werden! Tiefe Abdrücke im Sand besonders an den Linien können wir selbst beseitigen!

Falls wir die Verstopfung der Rohrleitung zu den hinteren Sprengern auf Platz 3 nicht beseitigen können, müssen wir leider mit der Hand sprengen!

Welche Ereignisse standen an:

Punktspielergebnisse Wintersaison

Punktspielergebnisse Wintersaison

In der abgelaufenen Wintersaison haben 6 Mannschaften an Punktspielen teilgenommen mit folgenden Ergebnissen:

- die Damen in der Regionsliga den 3. Platz
- die Damen 50 erreichten in der Bezirksliga den 4.Platz
- die Herren in der Bezirksliga den 5. Platz
- die Herren 30 in der Bezirksklasse den 1. Platz
- die Herren 50 in der Landesliga den 2. Platz
- die Herren 60 in der Bezirksliga den 5. Platz

Welche Ereignisse stehen noch an:

- Anspielen vor dem 1. Mai, soweit die Plätze das zulassen.
- Offizielles Anspielen und geselliges Beisammensein am 1. Mai, 11 Uhr
- Punktspieltermine Sommer 2019
- Vereinsmeisterschaften
- Schnuppertennis
- Trainingsbetrieb

Tennis

Punktspielmannschaften Sommer 2019

Mannschaft	Gruppe	Mannschaftsführer
Herren (4er)	Bezirklasse	Vogel Vincent
Herren II (4er)	1. Regionsklasse	Emmrich Christian
Herren 40 (4er)	2. Regionsklasse	Klingsporn Thomas
Herren 50 (4er)	Verbandsliga	Schulze Andreas
Herren 60 (4er)	Verbandsliga	Richter Manfred
Damen (4er)	Regionsliga	Heinrich Nele
Damen 50 (4er)	Regionsliga	Seidel Bettina

Punktspieltermine Sommer 2019

4./5. Mai - 11./12. Mai - 18./19. Mai - 25./26. Mai - 1./2. Juni - 15./16. Juni - 29./30. Juni
17./18. August
Welche Mannschaften sich begegnen, könnt ihr in „nuLiga“ finden.

LK-Rangliste TuS Vahrenwald bis LK 22

LK	Herren	LK	Herren
LK 8	Tobias	LK 17	Werner S.
LK 9	Jan	LK 19	Nikita
LK 9	Tim-Gerald	LK 19	Peter K.
LK 10	Rene	LK 19	Lucas
LK 10	Thorsten	LK 19	Vincent
LK 12	Michael St.	LK 20	Raiko
LK 13	Stefan L.	LK 20	Thomas K.
LK 13	Siggi M.	LK 20	Norman
LK 13	Andreas R.	LK 20	Jost
LK 13	Klaus Sch.	LK 21	Christian E.
LK 14	Alex B.	LK 21	Constantin
LK 14	Martin K.	LK 21	Niklas
LK 14	Manfred R.	LK 22	Wolfgang B.
LK 14	Andreas Sch.	LK 22	Jörg W.
LK 15	Caspar		

LK	Damen
LK 15	Katrin M.
LK 16	Enrica J.
LK 19	Tuong-Vi
LK 19	Ulla W.
LK 20	Jennifer K.
LK 20	Bettina S.
LK 21	Christiane H.
LK 21	Ilona H.
LK 21	Ursula L.
LK 21	Jutta M.
LK 22	Nele H.
LK 22	Ann-Kathrin

Tennis

LK-Race

Erreichte LK-Punkte im laufenden LK-Jahr
Die ersten 10 Plätze vom TuS Vahrenwald erreichten bisher folgende Mitglieder:

Race Pos.	Name	LK	gew. Einzel	gew. Doppel	Punkte
2057	Peter K.	19	20	8	555
5157	Thorsten Sch.	10	8	6	375
10266	Katrin M.	15	6	4	270
11684	Michael St.	12	5	4	250
12359	Raiko B.	20	6	3	240
15531	Imke Sch.	23	4	3	210
16761	Werner S.	17	4	3	200
19082	Jan	9	9	4	180
22786	Klaus	13	6	4	165
26531	Nele H.	22	3	3	150

Vereinsmeisterschaften

Die diesjährige Einzel-Vereinsmeisterschaft ist wieder als LK-Turnier mit dem HSC geplant.

Termin: 12.-14. Juli

Pfingstturnier

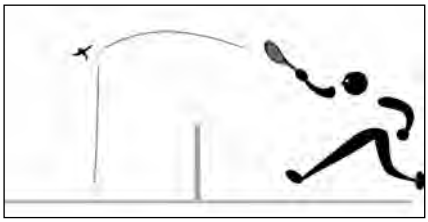
Ob das diesjährige Pfingstturnier stattfinden wird, hängt vom Interesse der Vereinsmitglieder ab. Falls sich genügend Spieler finden sollten, werden Jan und Tobi dieses Turnier kurzfristig organisieren.

Tennisrätsel

Frage 1

Tennisspiel, Einzel oder Doppel:

Im Spielverlauf trifft Spieler 1 mit dem Ball einen zufällig über den gegnerischen Platz fliegenden Vogel. Der Ball fällt zu Boden und springt 2 x auf.



Antwort:

a. Punkt für Spieler 1

b. Punkt für gegnerischen Spieler

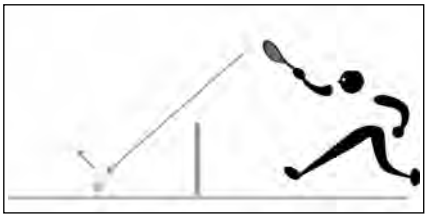
c. Ballwechsel wird wiederholt

Tennis

Frage 2

Tennisspiel, Einzel oder Doppel

Im Spielverlauf trifft Spieler 1 mit dem Ball einen auf dem gegnerischen Platz liegenden Tennisball. Der Spielball springt schräg hoch, wird vom gegnerischen Spieler korrekt in das Feld von Spieler 1 zurückgeschlagen. Der Ball kommt dort 2 x auf.



Antwort:

a. Punkt für Spieler 1

b. Punkt für gegnerischen Spieler

c. Ballwechsel wird wiederholt

Auflösung am Ende des Beitrags

Protokoll der Spartenversammlung Tennis-Abteilung vom 12. März 2019

Um 19 Uhr sind 28 Mitglieder im Vereinsheim anwesend. Die Tagesordnung enthält folgende Punkte:

1. Begrüßung
2. Genehmigung Vorjahres-Protokoll 2018
3. Situation der Sparte, Rückblick, Ausblick
4. Platzbestellung / Anspielen
5. Vorschau Sommersaison 2019
6. Wahl / Wiederwahl Spartenleitung, Sportwart, Jugendwart
7. Der Vorstand hat das Wort
8. Zweitmitgliedschaft / Vermietung an Nichtmitglieder
9. Crowdfunding für Zaunreparatur
10. Verschiedenes

Zu 1 / 2.: Zunächst begrüßen Ursula Langrehr und Jan Sbresny alle Anwesenden wie auch unseren Vorsitzenden, Eberhard Mecklenburg. Ursula verweist auf das Protokoll der Spartenversammlung vom letzten Jahr, da keine Änderungswünsche vorgetragen werden ist das Protokoll genehmigt. Ein Dankeschön wird auch an alle fleißigen Helfer im Laufe des Tennisjahres ausgesprochen – besonders an Hardy.

Tennis

Zu 3 / 5: Jan erläutert eine Grafik der Mitgliederentwicklung, wonach die Mitgliederzahl zum 31.12.2018 um 7 Mitglieder auf 114 gestiegen ist durch den Wechsel von Mitgliedern von Borussia zum TuS. Durch den Neubau der Firma Vodafone auf dem Nachbargrundstück haben sich schon einige Kontakte ergeben bezüglich einer Mitgliedschaft beziehungsweise der Spielmöglichkeit gegen Gebühr im Sommer. Im Jugendbereich könnten wir gut noch Zuwachs gebrauchen. Der Sportwart berichtet kurz über die Wintersaison, in der 6 Mannschaften an Punktspielen teilgenommen haben und die neu gegründete Herren 30+ Mannschaft als Spielgemeinschaft mit dem TC Wedemark unter Thorsten Schmidt auf Anhieb den Aufstieg in die Bezirksliga geschafft hat und die Herren 50+ den 2. Platz in der Landesliga erkämpft haben, herzlichen Glückwunsch.

Im Sommer 2019 werden 7 Mannschaften an den Punktspielen teilnehmen (1 Damen 50+ weniger) sowie 2 Ruheständler-Mannschaften. Als Trainer stehen Tobi, Nikita sowie Raiko (B-Schein, allerdings nur am Wochenende) zur Verfügung. Anni scheidet wegen eines neuen Jobs aus. Herzlichen Dank an die Trainer. Einen Trainingsplan werden Jan und Tobi im April erstellen.

Die Einzel-Meisterschaften sind vom 12. – 14. Juli als LK-Turnier zusammen mit dem HSC geplant. Die Doppel-, Mixed- und Jugendmeisterschaften sind nach Ende der Sommerferien im September geplant evtl. gemeinsam mit dem HSC.

Die kommende Saison wird mit TNB-Tour Wilson-Bällen gespielt. Tennisbälle können günstig bei Jan Sbresny bestellt werden.

Zu 4.: Die Platzbestellung ist wie letztes Jahr durch die gleiche Firma geplant. Rotgrant wurde bereits geliefert Die Platzarbeit kann beginnen, wenn mindestens eine Woche trockenes Wetter herrscht. Hardy berichtet, dass die Wasserzufuhr für die Sprenger 11+12 auf Platz 3 verstopft ist. Jupp will mit der Firma Neumann einen Termin vereinbaren bezüglich ggf. Reparatur der Wasserleitungen. Die Erneuerung des Zauns an Platz 3 nach dem Sturmschaden ist erledigt. Der Termin für den Arbeitsdienst ist für den 30. März ab 10 Uhr anberaumt. Jan wird darüber noch einmal informieren und bittet um viele tatkräftige Helfer!!! Die Seniorinnen werden im April die Kabinen reinigen und von Christa die Blumenpflege als Gruppe übernehmen. Ein herzliches Dankeschön an Christa, die jahrelang für die Blumenpracht auf der Anlage gesorgt hat.

Das Anspielen ist für Mitte bis Ende April geplant je nach Platzbeschaffenheit. Offizielles Anspielen mit geselligem Beisammensein findet wie bisher am 1. Mai ab 11 Uhr statt, Interessenten und Neueinsteiger für das Schnuppertennis sind herzlich willkommen.

Zu 6: Ursula Langrehr als Spartenleiterin und Jan Sbresny als Sportwart werden einstimmig wiedergewählt. Tobi übernimmt die Aufgabe des Jugendwarts von Tuong- Vi, die aus Jobgründen ausscheidet. Herzlichen Dank an alle.

Zu 7: Unser Vorsitzender, Eberhard Mecklenburg, informiert, dass die Mitgliederzahl leicht gesunken ist und der TuS Vahrenwald jetzt wieder online im Internet vertreten ist, allerdings muss für die einzelnen Sparten noch die selbständige Eingabemöglichkeit erarbeitet werden. Die Posten des/der 2. Vorsitzenden im Gesamtverein und des Kassenwarts sind nach wie vor vakant. Sehr traurig sind wir, dass zum 31.12.2019 Bärbel Eckrich als Clubwirtin ausscheiden

wird. Aufgrund gesunkener Einnahmen wird die Pacht reduziert (- 8.000 € Verlust für den Verein – Vereinsvermögen halbiert). Neue Pächter werden gesucht und über eine Renovierung der Vereinsgaststätte diskutiert sowie über die Erneuerung der Zäune auf den Tennisplätzen und die Reparatur der Wasserzufuhr nach Platz 3. Ggf. werden Zuschüsse bei der Stadt und dem Stadtsportbund beantragt. Anlässlich der JHV am 29.3. werden für 50 Jahre Mitgliedschaft in der Tennis-Abteilung Gisela Möller, für 30 Jahre Jan Sbresny und Ulrich Pietsch und für 15 Jahre Ursula Langrehr geehrt. Ein Dank geht auch an Eberhard Schmidt, der bereit ist, die Homepage der Tennis-Abteilung weiter zu pflegen.

Zu 8: Für 2019 kann zunächst für 1 Jahr nach Absprache mit der Spartenleitung der Platz 4 an Nichtmitglieder gegen Gebühr (9 € pro 45 Min.) vermietet werden. Eine Zweitmitgliedschaft – ausschließlich für den Punktspielbetrieb – zum Saisonpreis von 75,--€ wurde nach Antrag aus dem Vorjahr genehmigt.

Zu 9: Eberhard hat einen Kostenvoranschlag für die dringend notwendige Erneuerung der 3m hohen Zäune in 10/2019 auf der Tennisanlage in Höhe von 18.300 € eingeholt, die Zuschüsse der Stadt und des Stadtsportbundes könnten sich auf 15.000 € belaufen. Der Rest müsste vom Verein getragen werden. Ein Crowdfunding für 3 Monate über ein einsehbares Konto bei der Volksbank könnte über die Einwerbung von Spenden in Höhe von 3000 € – wobei die Volksbank einen Zuschuss von 5-10 € pro Spende dazu zahlt – dem Verein helfen. Dies heißt bei angenommenen 60 Spendern, dass jeder bereit sein müsste etwa 50€ zu spenden. Die Anwesenden erklären ihre grundsätzliche Bereitschaft dazu. Winfried Behncke macht den Vorschlag, für den Anspieltermin 1. Mai eine Spendenliste zu erstellen.

Zu 10: Am 5. Mai findet dieses Jahr die Stadtstaffel statt, über die Teilnehmer/innen der Tennisabteilung würde sich der Vorstand sehr freuen.

Die Versammlung wird um 20.50 Uhr geschlossen.

Hannover, den 12. März 2019

Tschüss bis bald

(Margret und Klaus)

Internetauftritt des TuS Vahrenwald unter

www.tus-vahrenwald.de Tennis

Die Website ist eine unserer besten Gelegenheiten, die Sparte nach außen zu repräsentieren.

Für 2019 wurde die Internetseite neu gestaltet. Sie ist inzwischen online, muss aber noch mit Leben gefüllt werden.

Für Neueinsteiger ins Internet hier der Weg zu Informationen über den Spielbetrieb, die namentlichen Meldungen und Ergebnisse:

https://tnb.liga.nu

via Verein (rote Leiste links oben) „TuS Vahrenwald“ - suchen

zeigt Begegnungen oder Vereinsinfo oder namentliche Meldung oder Mannschaften an

Auflösung des Rätsels:

Richtig ist 1c (s. Regel 26 Fall 3 der ITF) und 2b (s. Regel 25 Fall 2 der ITF)

Trampolin

Ein fröhliches Hallo in die Runde

ich, Maren Sauer, möchte mich gern vorstellen:

Ich übernehme ab 2019 die Spartenleitung im Bereich des Trampolinturnens des TuS Vahrenwald.

Seit Anfang 2017 bin ich Teil des Trainerteams.

Zu Beginn meines Mutterschutzes im Mai 2016 habe ich meinen Heimatverein, den TSV Rethen, verlassen, da ich meinen Wohnort bereits 2015 gewechselt und mein Zelt in Vahrenheide aufgeschlagen habe.

Aufgrund eines Trainerengpasses in der Donnerstagsgruppe, fragte Nickel, Nicole Feirreira da Silva, mich, ob ich nicht wieder Lust hätte, in den Trainerjob einzusteigen.

Nickel und mich verbindet eine sehr lange Trainerfreundschaft. Die Freundschaft unserer jeweiligen Vereine war geprägt durch eine erfolgreiche gemeinsame Unterstützung auf den Wettkämpfen bis hin zu Startgemeinschaften. Wir kampfrichterten viele Wettkämpfe nebeneinander und verbrachten viele Wochenenden zusammen in Turnhallen mit unseren jeweiligen Aktiven.

So lag es durchaus Nahe für mich, meinem Sport wieder nachgehen zu können, ohne einen langen Anfahrtsweg auf mich zu nehmen.

Beitragserhebungen 2018/2019 mit dem europäischen
SEPA Lastschriftverfahren

Nach den Vorgaben des europäischen SEPA Lastschriftverfahrens ist der Verein verpflichtet die Termine für den Beitragseinzug zu veröffentlichen.

Beitragseinzug für das 3. Quartal 2019	04.07.2019
Beitragseinzug für das 4. Quartal 2019	03.10.2019
Beitragseinzug für das 1. Quartal 2020	09.01.2020
Beitragseinzug für das 2. Quartal 2020	09.04.2020

Sie erkennen unsere Beitragseinzüge an unserer Gläubiger Identifikationsnummer

DE52ZZZ00000090698

und an der persönlichen Mandatsrefenz, die der Mitgliedsnummer des Mitglieds entspricht, von dessen Konto die Beträge abgebucht werden.

Der Vorstand

Trampolin

Seit den Sommerferien 2018 habe ich nunmehr die Trainerstunden für die Leistungsparte am Montag und Mittwoch übernommen.

Wir haben auch bereits zwei Wochen nach Ende der Sommerferien den ersten Wettkampf in Hemmingen bestritten.

Kurz vor den Weihnachtsferien stellte mir Nickel die Frage, ob ich von ihr die Spartenleitung übernehmen möchte, da Sie berufsbedingt und für Ihre Kinder sportlich ein wenig kürzer treten wolle.

Ich freute mich sehr über das Angebot und ihr Vertrauen und bin sehr positiv auf eine weitere sehr enge und gute Zusammenarbeit mit ihr eingestimmt. Ihre große Erfahrung und tolles Gespür für die Kinder ist unersetzbar.

Deswegen bin ich auch sehr dankbar und froh, dass sie uns auch weiterhin in der Donnerstagsstunde als Leistungsträger erhalten bleibt.

Nun etwas zu meiner Historie:

In Rethen habe ich mit zehn Jahren angefangen Trampolin zu turnen und bin dann aus gesundheitlichen Gründen mit sechzehn Jahren in den Trainerjob gewechselt.

Seit dem 18. Lebensjahr bin ich im Besitz einer gültigen Trainer C-Lizenz und habe später auch zehn Jahre dort im Verein die Spartenleitung der Turnabteilung übernommen.

Ich war lange Zeit Co-Trainerin von Carsten Röhrbein, der nun nicht nur Trainer in Salzgitter, sondern auch Vorsitzender des Leistungssports und Landesfachwart im Trampoliturnen im NTB ist.

Nachdem Carsten sich mehr und mehr in Richtung Salzgitter entwickelt hat, übernahm ich eigenverantwortlich die Leistungssparte im Verein.

Nun in Vahrenwald angekommen ist es mein Ziel, die Qualität der Jungtrainer weiter zu stärken und zu unterstützen.

Bereits im letzten Jahr haben Tjark Jarne Balschun und Jari Schmitz-Rheintal erfolgreich den G-Schein absolviert.

Pia Weidmann und Matilda Brauer haben erfolgreich an dem F-Schein teilgenommen, Tjark musste an dem Termin verletzungsbedingt zu Hause bleiben.

Für dieses Jahr sind weitere Teilnahmen an Lehrgängen und Wettkämpfe geplant. Ich freue mich daher auf eine aufregende gemeinsame Zeit mit allen Aktiven und Trainern.

Hallo, ich bin Maren

Trampolin

„Eine Verjüngungskur für Zwei bitte!“

So oder so ähnlich müsste es sich anhören, wenn zwei sehr, sehr alte Trampolingeräte kurz vor der Ausmusterung stehen.

Ein Gerät, welches wir zum besseren Verständnis „Andi“ nennen, lebt seit mindestens 1995 beim TuS Vahrenwald und hat schon so manchem Kind einen Salto rückwärts beigebracht.

Es wurde damals geadelt, indem die damaligen Trainer ihn mit einem „kanadischen Tuch“ (Sprungtuch) bestückten, damit die damaligen Aktiven sich optimal auf die Weltmeisterschaften in Kanada vorbereiten konnten.

Hierzu muss man sagen, dass das kanadische Tuch sich zu den Eurotramp Tüchern, die in Europa benutzt werden, komplett anders vernäht und verarbeitet ist. Die Nylonbänder sind sehr fein und sehr dünn, was das Tuch in seiner Sprunghärte sehr weich macht.

Daher wird es gerade heute noch für Anfänger sehr gern genutzt. Es gibt dem Aktiven eine bessere Sicherheit in der Kontrolle der Sprunghöhe, federt nicht ganz so extrem, fühlt sich unter dem Fuß etwas weicher und damit angenehmer an.

Jetzt ist Andi allerdings auch schon nicht nur ein alter, sondern eher schon ein älterer „Herr“, der deutlich in die Jahre gekommen ist.

Hier knirscht es, da knackt es, aber alles noch in einem erträglichen Rahmen.

Da nun Andi nicht nur den Aktiven, sondern auch den Trainern sehr ans Herz gewachsen ist und er dem TuS Vahrenwald noch immer gute Dienste erfüllt, haben wir uns überlegt, dass man mit einer Schönheitsoperation dem alten Herrn einen kleinen Gefallen tun kann, damit er uns noch eine Weile begleitet.

Eine neue Rahmenpolsterabdeckung für obendrauf und drum herum in knitterfreiem royal blau direkt von Eurotramp.

Da unser zweites Trampolingerät, dieses nennen wir mal Bärbel, -- während ihrer sportlich-künstlerisch aktiven Zeit hieß Bärbel noch Nickel -- daraufhin ein wenig neidisch und zickig reagierte, beschlossen wir auch für es, also sie, – im Rahmen der Gleichberechtigung - eine neue Rahmenabdeckung gleich mit zu bestellen.

Also sprachen wir beim Vorstand des TuS Vahrenwald vor mit den Worten: „Eine Verjüngungskur für Zwei, bitte!“

Nach eingehender Ortsbesichtigung in der Turnhalle wurden beide Rahmenpolster bewilligt und nun auch direkt nach Ankunft ausgetauscht.

Andi musste zunächst als Versuchskaninchen herhalten, aber er war willig. Drei Trainer machten den alten Andi nackig, um ihn dann in sein schönstes Gewand zu kleiden. Das geschah nicht auf Anhieb völlig störungsfrei, aber es bleibt zu sagen, dass alle Beteiligten verletzungsfrei überlebt haben.

Und nachdem wir Trainer wussten, wie der Hase läuft, wurde bei Bärbel direkt unser neu er-

worbenes Wissen angewandt, weshalb wir deutlich schneller und gelenker mit dem „Wiederanziehen“ waren.

Nicht nur, dass Andi und Bärbel nun stolz in neuem Glanz erstrahlen – so knitterfrei, farbenfroh und leuchtend, umso standsicherer und glücklicher sind nun auch die Trainer, die auf der Polsterabdeckend stehend den kleinen und großen Aktiven fortan wieder eine verbesserte Sicherheit auf dem Trampolin geben können.

Die erste Trainingsstunde wurde also für alle und von allen Beteiligten erfolgreich absolviert. Und so freuen wir uns noch einige weitere erfolgreiche Jahre mit den alten und neuen Trampolingeräten Bärbel und Andi nach geglückter Verjüngungskur!

Maren

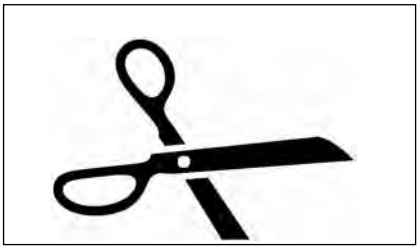
Ehrhard Großmann GmbH
Sanitär- und Heizungstechnik
Gas-, Wasser- u. Sanitäranlagen,
Heizungs- und Lüftungstechnik,
Gas- u. Ölfeuerstättenwartung,
Brennwert- und Solartechnik,
Beratung und Planung,
Kundendienst

Eckenerstr. 11, 30179 Hannover
Gewerbegebiet Alter Flughafen
Tel.: 0511 679967-0
Störungsdienst täglich von 8.00 - 20.00 Uhr

Trampolin

Neuer Ab-Schnitt

Aus ALT mach NEU oder, wie Maren es formulierte: „Ein kleiner Schnitt für die Menschheit, aber ein großer Schnitt für uns“. Wir haben sie durchtrennt, die alten Haltbänder, uns als Aufschneider beim umfangreichen Plastik profiliert und dann gut gepolstert neu aufgelegt. Aber das hat Maren ja schon berichtet, dass wir hier einen „Cut“ gemacht haben und fortan mit verjüngten Großgeräteprotagonisten in die Frühlings- und Sommersaison starten. Ein gutes Gefühl ist das; und noch dazu sieht es einfach schön aus.



Neue Abschnitte gibt es auch im TrainerInnenbereich zu vermelden: Wir gratulieren Joelle zum erfolgreich bestandenen G-Schein und haben die nächsten Scheinanwärter auf verschiedenen Positionen und Stufen schon in Startposition. Allerdings lassen diese Lehrgänge noch ein wenig auf sich warten. Über dieses Engagement in unseren Reihen aber freuen wir uns sehr!

Etwas „beschnitten“ in unserem in Stein gemeißelten Wissen um das Wie und die seit gefühlten Ewigkeiten feststehenden Übungsreihenfolgen fühlten wir uns jedoch, als uns die neuen „Ps“ ins Haus flatterten. Seither stehen wir alle an den Geräten wie auf der Probenbühne eines großen Theaters und gehen, mal stockend, mal flüssiger, immer wieder den Text durch, der für die TurnerInnen definiert, was auf dem Gerät zu leiten ist. Die Umstellung fällt zugegebenermaßen schwer und noch klafft die Schere zwischen WOLLEN und KENNEN. Allerdings stellen wir fest, dass es einigen jugendlichen HeldInnen gegeben ist, sich die neuen Abfolgen 1x anzuhören, 1x ansagen zu lassen und dann die 10 Elemente wie selbstverständlich, wenn auch im Durchschnitt vergleichsweise spannungsfrei aus der hohlen Hand zu turnen, während wir als TrainerInnen noch mit dem simultanen Lesen beschäftigt sind. Aber: Übung macht ja bekanntlich den Meister und wir lernen gemeinsam. Die neuen Herausforderungen sind jedenfalls klar gesteckt und wir werden für alle nahenden und ferneren Wettkämpfe gerüstet sein!

Und alle, die abends noch einmal ihr P-Mantra aufsagen wollen, eine Link zum Download der Übungen in Gänze:

http://www.trampolinkooperation.de/trampolinkooperation.web/index_htm_files/KaRi_pflicht_2018.pdf

Auch die TurnerInnen der Leistungsgruppe sind gut gerüstet und haben für die zukünftigen Wettkämpfe neue schicke und schneidige Turnanzüge ausgeguckt. Demnächst dann werden die Anzüge erst an- und dann zum Einsatz kommen, denn die Liste der ausgeguckten Wettkämpfe für 2019 steht. Wir werden berichten, wie sie abschneiden.

So, Schluss mit den Wintergeschichten! SCHNITT! – Wir freuen uns auf viel Spaß, Turnerfolge und einen tollen Frühling und Sommer in den „Herschelhallen“ mit euch!

Nicole

Gymnastik 50 + jetzt auch in der Turnhalle IGS Büssingweg

Nach Auflösung der Turnsparte in einem Nachbarverein konnten neue Mitglieder für den TuS Vahrenwald für die Gymnastiksparte 50 + Mittwoch´s 18 - 19 Uhr gewonnen werden.

Wie kam es dazu?

Gruß einer Turnerin.....

Und so wurden wir alle zu Tussi´s

Es begann im Frühjahr 2018 (oder schon eher).

Da erfuhren wir, dass unsere Übungsleiterinnen schon Monate nicht bezahlt wurden. Uns zuliebe

haben sie aber monatelang weiter gemacht. Bis das Maß voll war. Was das bedeutet wissen wir alle.

Keine Übungsleiter - kein Sport.

Dann kamen die großen Ferien und dann mussten wir zusehen, wie es weitergehen soll.Wir haben erst einmal anderweitig Probe geturnt und sind schließlich bei Marion gelandet, wo schon einige Turnerinnen von uns waren.

Von da an stand für uns fest: Wir wollen alle zusammen bleiben und nicht getrennt weiter turnen.

Manche kennen sich schon 30 Jahre und mehr.

Marion und ihre Turnerinnen haben uns toll aufgenommen, dass es keine Zweifel mehr gab:

Hier bleiben wir.

Und so wurden wir alle zu Tussi´s von Vahrenwald.

Mit sportlichem Gruß

eine Turnerin

Team Kleidung

Bestechend gut ist unsere Team-Kleidung der Firma HUMMEL®.

Die Auswahl im 2019er Katalog ist groß und in Gänze nachzulesen auch online unter :. ù https://issuu.com/indoortrends.de/docs/hummel_sport_2019 Unsere kleine Auswahl mit Preisen findet ihr hier auf unserem Flyer.

Wir bestellen nach euren Wünschen und Vorstellungen (gegen VORKASSE) -- besonders gerne natürlich als Teambestellung – und lassen die Artikel auf Wunsch auch individuell bedrucken: Mit dem Vereinslogo mit oder ohne den SportlerInnen Namen vorne für € 5, hinten mit dem Vereinsschriftzug halbrund auf Schulterhöhe für € 3,50 und dem Sparten-Piktogramm plus Spartenname für € 7. Das Druck-„Komplettpaket" kostet € 15 (hinzu kommen die Kosten für die jeweilige Textilie).

Wir möchten euch nun dazu einladen, einmal den aktuellen TEAM-Sport-Katalog durchzuschauen, um die Warenpalette in Augenschein zu nehmen. Es gibt neue Serien und insbesondere jetzt auch ein Mehr an baumwolliger Kleidung !

Sicher ist auch für eure Sparte, eure Gruppen etwas dabei, selbst, wenn das Angebot zunächst augenscheinlich mehr Hand- und Fußballteams anspricht. Dem ist nicht so ! Vieles passt auch zu anderen Sparten, davon sind wir überzeugt. Die Kollektion Classic Bee gehört zu dem Vertrag, genau wie die große Teamsport-Palette.

Außerdem: Die Damentrikots sind schick und tailliert und auch, siehe Serie AUTHENTIC CHARGE, bis 2 und 3XL bestellbar.

Auf Bestellungen in Mannschaftsgröße (grob gesagt ab 10 Teile gleicher Art; bei kleineren Teams/Gruppen/Sparten ggf. auch weniger) erhalten wir einen Nachlass von immerhin 40% auf den Katalogpreis! ... das macht schon einen Unterschied!

Bei Rückfragen wendet euch an Marion unter 0174 – 2178303 oder per Mail an fitkids@go4more.de

Team Kleidung

Hiermit bestelle ich das TuS Vahrenwald08 hummel **Team-Outfit**

Name: _____ Vorname: _____

Sparte_____ Wochentag:_____ Halle: _____

Telefonnr. _____ E-Mail _____

DRUCK (bitte Gewünschtes ankreuzen)

Vorn: Name__ Vereinslogo __ *Hinten*: Vereinsname __ Spartenpiktogramm __

Artikel	Serie	Größe	Anzahl	Farbe	€

Datum _____ Unterschrift_____

*Die Bestellung ist **verbindlich** und erfolgt nur gegen Vorkasse. Lieferung jeweils zum Quartalsende*

Ihre Tischlerei ASK

ASK Bauelemente GmbH
Helmholtzstr. 13
30165 Hannover

0511 - 300 755 54 Telefon
0511 - 300 755 55 Telefax
info@ask-bauelemente.de E-Mail
www.ask-bauelemente.de Internet

ASK
0 10 20 30 40 50 60 70 80
Bauelemente GmbH

sportxshop sport shop .com

T.u.S. Vahrenwald 08

hummel

Kids/Herren Damen

3062 - true red

AUTHENTIC CHARGE JERSEY

103677	Gr. 104-116/128-164/176	~~24,95~~	**15,00 €**
003677	Gr. S - XXXL	~~29,95~~	**18,00 €**
003678	Gr. XS - XXL	~~29,95~~	**18,00 €**

Kids/Herren Damen

3062 - true red

CORE SS POLY JERSEY

103636	Gr. 116/128-164/176	~~17,95~~	**10,80 €**
003636	Gr. S - XXXL	~~19,95~~	**12,00 €**
003649	Gr. S - XXXL	~~19,95~~	**12,00 €**

2001 - black

AUTHENTIC CHARGE POLY ZIP JACKET

133401	Gr. 116-176	~~39,95~~	**24,00 €**
033401	Gr. S - XXL	~~44,95~~	**27,00 €**

Kids/Herren Damen

2001 - black

AUTHENTIC CHARGE POLY SHORTS

103636	Gr. 116/128-164/176	~~19,95~~	**10,80 €**
003636	Gr. S - XXXL	~~24,95~~	**12,00 €**
003649	Gr. XS - XXL	~~24,95~~	**12,00 €**

Kids/Herren Damen

2001 - black

CORE POLY SHORTS

111083	Gr. 116/128-164/176	~~14,95~~	**9,00 €**
011083	Gr. S - XXXL	~~17,95~~	**10,80 €**
011086	Gr. XS - XXL	~~17,95~~	**10,80 €**

2001 - black

AUTHENTIC CHARGE POLY PANTS

137228	Gr. 116-176	~~34,95~~	**21,00 €**
037228	Gr. S - XXL	~~39,95~~	**24,00 €**

Kids/Herren Damen

2001 - black

AUTHENTIC CHARGE MICRO PANTS

137227	Gr. 116/128-164/176	~~39,95~~	**24,00 €**
037227	Gr. S - XXXL	~~49,95~~	**30,00 €**
037231	Gr. XS - XXL	~~49,95~~	**30,00 €**

3062 - true red

CORE COTTON HOODIE

133451	Gr. 116/128-164/176	~~42,95~~	**25,80 €**
033451	Gr. S - XXXL	~~44,95~~	**27,00 €**

3062 - true red

AUTHENTIC CHARGE POLY HOODIE

133403	Gr. 116-176	~~39,95~~	**24,00 €**
033403	Gr. S - XXXL	~~49,95~~	**30,00 €**

3062 - true red

CORE COTTON POLO

102431	Gr. 116/128-164/176	~~24,95~~	**15,00 €**
002431	Gr. S - XXXL	~~29,95~~	**18,00 €**

Kids/Herren Damen

2001 - black

FIRST PERFORMANCE SS JERSEY

103729	Gr. 140-176	~~27,95~~	**16,80 €**
003729	Gr. S - XXXL	~~29,95~~	**18,00 €**
003738	Gr. XS - XL	~~29,95~~	**18,00 €**

2001 - black

CLASSIC BEE LOGO LEGGINGS

011500	Gr. XS - XXL	~~29,95~~	**18,00 €**

Vereinskollektion TuS Vahrenwald 2018/2019

Preise sind gültig bis 31. Dezember 2018

TURN- U. SPORTVEREIN VAHRENWALD 08 e.V.

EINTRITTSERKLÄRUNG

(Bitte in Druckschrift ausfüllen!)

Name	Vorname m ☐ / w ☐
Geburtsdatum	Telefonnummer (mit Vorwahl)
Straße und Hausnummer	Email-Adresse
Postleitzahl und Wohnort	Eintrittsdatum
Name d. Erziehungsberechtigten (Angabe bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren notwendig)	Vorname d. Erziehungsberechtigten

☐ Einen Nachweis über Ausbildung/Studium füge ich bei

- Als **Aufnahmegebühr** gilt ein Monatsbeitrag.
- Die **Kündigung** muss schriftlich, frühestens 6 Monate nach Eintritt und unter Einhaltung einer Frist von 4 Wochen zum Quartalsende erfolgen.
- Meine **persönlichen Daten** werden nicht an Dritte weitergegeben.
- Die **Vereinssatzung**, einsehbar in der Geschäftsstelle oder direkt von der Homepage herunterladbar, erkenne ich mit meiner Unterschrift an.

Abteilung: (zutreffendes bitte ankreuzen)

☐ Badminton	☐ Baseball	☐ Dance for Fun	☐ Eltern/Kind-Turnen*)
☐ Faustball	☐ FitKids	☐ Fitness	☐ Floorball
☐ Gymnastik 50+	☐ Handball	☐ Korbball	☐ Nordic Walking
☐ Pilates	☐ Skat	☐ Softball	☐ Tennis
☐ Tischtennis	☐ Trampolin	☐ Volleyball	☐ Wandern
☐ Zumba	☐ passiv		

*) Eine 2. Erklärung für das Kind ist erforderlich!

Hannover, den _____
(Datum)

_____
(eigenhändige Unterschrift, bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren Unterschrift des gesetzlichen Vertreters)

Version 20140308 Heft 2/19

TURN- U. SPORTVEREIN VAHRENWALD 08 e.V.

SEPA-Lastschriftmandat

(Bitte in Druckschrift ausfüllen!)

TuS Vahrenwald 08 e.V.
Sahlkamp 4c
30179 Hannover
Gläubiger-Identifikation-Nummer: DE52ZZZ00000090698
IBAN: DE73 2519 0001 0778 3515 00 BIC: VOHADE2H
(Zahlungsempfänger)

Hiermit ermächtige ich den Zahlungsempfänger widerruflich, die von mir zu entrichtenden Mitgliedsbeiträge bei Fälligkeit zu Lasten meines Kontos

IBAN _____ BIC _____

bei _____
(genaue Bezeichnung des Kreditinstituts)

mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Zahlungsempfänger auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Die Einzugstermine werden in den dreimal jährlich erscheinenden Vereinsnachrichten veröffentlicht.

Wenn mein Konto die erforderliche Deckung nicht aufweist, besteht seitens des kontoführenden Kreditinstituts (s.o.) keine Verpflichtung zur Einlösung. Teileinlösungen werden im Lastschriftverfahren nicht vorgenommen. Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

_____
Name, Vorname

_____
genaue Anschrift

Hannover, den _____ _____
(Datum) (eigenhändige Unterschrift des Kontoinhabers)