

Turn- und Sportverein
Vahrenwald 08 e.V.

Vereins- nachrichten

2. Ausgabe 2020

www.tus-vahrenwald.de





Inhaltsverzeichnis

Allgemeines

Nachruf	2
Besondere Geburtstage	2
Terminvorschau	2
Einladung JHV	3
Förderung Trampolin	4
Aktion Scheine für Vereine	5
Unser Sportverein und das Coronavirus	6
Dringend gesucht	7
Mitgliedsbeiträge	17
Impressum	17
Ehrenrat	20
Abteilungsleiter	20
Vorstand	20
Eintrittserklärung	35

Baseball / Softball

So sieht's aus	8
----------------	---

Korbball

Rückblick	10
-----------	----

FitKids

Buchholzer-TURNier 2020	12
-------------------------	----

Wandern

Was macht Schulenburg - Nord?	13
Der Nachwuchs meldet sich zu Wort	13
In den sieben Bergteilen	14
Der Terminplaner 2020	15

Floorball

Hallo Floorballer	16
-------------------	----

Tennis

Liebe Tennisfreunde	21
Stellungnahme des Vorstands	27

Trampolin

Ein guter Start in schwierige Zeiten	28
--------------------------------------	----

Volleyball

Mehr Glück als Talent	31
-----------------------	----



SEIT 1872!

PSD Bank Hannover
Ihr Geheimtipp.

(0511) 96 65-30
www.psd-hannover.de





Allgemeines

Terminvorschau

(Alle Termine stehen aufgrund der Corona-Krise unter Vorbehalt. Aktuelle Infos findet ihr auf unserer Homepage)

Fr. 01.05.2020	Saisoneröffnung auf der Vereinsterrasse	Beginn: 11:00 Uhr
Mi. 06.05.2020	Infoabend Radtouren im Vereinshaus	Beginn: 19:30 Uhr
So. 28.06.2020	Kinderfest auf dem Vereinsgelände	Beginn: 14:00 Uhr
Mi. 15.07.2020	Grillfest der Frauen auf der Vereinsterrasse	Beginn: 18:00 Uhr
Mi. 26.08.2020	Jahreshauptversammlung 2020 im Vereinshaus	Beginn: 19:00 Uhr
Fr. 28.08.2020	Dankeschön-Grillen auf der Vereinsterrasse	Beginn: 18:00 Uhr
Sa. 12.09.2020	Kinderolympiade auf dem Vereinsgelände	Beginn: 14:00 Uhr
So. 18.10.2020	Kreiswandertag 2020	Beginn: 10:00 Uhr

Nachruf

Freud und Leid liegen häufig dicht beieinander

Siegfried Mecklenburg Gymnastik 50+

verstorben am 03.02.20

Besondere Geburtstage

Der Vorstand gratuliert herzlich zum Geburtstag und wünscht alles Gute für die Zukunft, viel Freude und Glück bei bester Gesundheit.

03.05.	Walter Kofink	85 Jahre	04.07.	Angela Reim	55 Jahre
05.05.	Martin Föhse	65 Jahre	09.07.	Eberhard Schmidt	80 Jahre
05.05.	Philipp Reiterer	50 Jahre	12.07.	Christa Eilers	80 Jahre
07.05.	Karin Oltmanns	70 Jahre	21.07.	Christof Schwan	55 Jahre
07.05.	Dagmar Wolff	85 Jahre	23.07.	Ingelore Schwarzer	80 Jahre
16.05.	Manfred Fischer	70 Jahre	09.08.	Gerda Lützow	70 Jahre
17.05.	Ursula Hellweg	70 Jahre	09.08.	Gunther Malzahn	75 Jahre
21.05.	Ingrid Breuker	65 Jahre	11.08.	Petra Petermaier	60 Jahre
26.05.	Rüdiger Meise	50 Jahre	12.08.	Nicole Ferreira da Silva	50 Jahre
02.06.	Heidrun Scholz	55 Jahre	13.08.	Elke Oestreich	80 Jahre
17.06.	Barbara Wiese	50 Jahre	25.08.	Kerstin Pohl	50 Jahre
20.06.	Karin Struck	60 Jahre	19.09.	Winfried Neumann	70 Jahre
22.06.	Irmgard Ridder	85 Jahre	20.09.	Silke Wagner	60 Jahre
28.06.	Helga Friese	80 Jahre	30.09.	Ursula Röver	80 Jahre



Einladung

Am Mittwoch, dem 26. August 2020 findet um 19.00 Uhr im Vereinshaus, Sahlkamp 4c, die

Jahreshauptversammlung

statt. Wir laden Sie hierzu herzlich ein.

Tagesordnung

1. Begrüßung
2. Genehmigung des Protokolls der letzten Jahreshauptversammlung sowie der außerordentlichen Mitgliederversammlung vom 15.11.2019 (siehe Vereinsnachrichten 1/2020, Seite 4 ff.)
3. Bericht des Vorstandes
4. Kassenbericht und Bericht der Kassenprüfer, Entlastung des geschäftsführenden Vorstandes
5. Neuwahl des geschäftsführenden Vorstandes
6. Neuwahl zweier Kassenprüfer sowie eines Ersatzkassenprüfers
7. Neuwahl des Ehrenrates
8. Sanierung des Vereinsheims: Sachstand und Anpassung der Beschlussfassung aus der außerordentlichen Mitgliederversammlung vom 15.11.2019
9. Ehrungen
10. Berichte der Abteilungsleiter
11. Anträge
12. Verschiedenes

Eventuelle Anträge sind bis zum 12. August 2020 schriftlich beim Vorstand einzureichen.

TuS Vahrenwald 08 e. V.
Der Vorstand



Allgemeines

Nds. Lotto-Sport-Stiftung und die Hannoversche Volksbank fördern Trampolinsparte

Unsere Trampolinabteilung hat eine lange Tradition und hat in den 80er und 90er Jahren erfolgreiche Turnerinnen und Turner hervorgebracht, die bei nationalen und internationalen Wettkämpfen Titel holen konnten. An diese erfolgreichen Zeiten möchte Maren Sauer, unsere Spartenleiterin beim Trampolin, anknüpfen und hat die Leistungsriege in dieser Turndisziplin neu aufgebaut. Seit 1,5 Jahren trainieren jetzt an zwei Abenden in der Woche an die 8 junge Turnerinnen mit dem Ziel, an Wettkämpfen teilzunehmen und dort ihr Können zu beweisen.

Die Vorbereitung auf die Wettkämpfe wird allerdings durch den Umstand erschwert, dass der Verein über kein Trampolin verfügt, wie sie bei Wettkämpfen aktuell eingesetzt werden. Bei einem Anschaffungspreis um die 7.000 Euro tut sich ein Neukauf auch nicht so einfach. Dank zweier Förderer wird aber nun der Kauf eines neuen Trampolins möglich. Am 25. Februar nahmen Maren und ich symbolisch einen Scheck über 1.500 Euro vom Filialleiter der Hannoverschen Volksbank in Bothfeld, Herrn Martin Thiele, entgegen. Weitere 5.000 Euro stellte die Nds. Lotto-Sport-Stiftung dem TuS Vahrenwald für den weiteren Aufbau der Turnleistungsriege zur Verfügung. Von letztem Betrag wird nicht nur der Kauf des neuen Trampolins bezuschusst, sondern gleichzeitig werden auch Kosten für Hallenmiete und Übungsleiterentgelt mitfinanziert.

Die Trampolinsparte und der Vereinsvorstand freuen sich über diese positive Entwicklung und danken der Nds. Lotto-Sport-Stiftung sowie der Hannoverschen Volksbank für ihre großzügige Förderung.

Eberhard



Aktion Scheine für Vereine

Mitte Oktober letzten Jahres rief REWE zu einer recht kurzfristigen Aktion auf, bei jedem Einkauf in seinen Filialen ab einem Einkaufswert von € 15 nach einen Vereinsschein zu fragen: „Mach deinen Sportverein glücklich“. Bis zum Jahresende wurden diese Scheine an den Kassen entsprechend ausgegeben. Die Codes dieser Scheine konnten dann auf einer bestimmten Internetseite hochgeladen und so dem Verein zugeordnet werden, damit dieser sich nach Abschluss der Aktion aus einem speziellen Katalog Gratisprämien aussuchen konnte.

Die Baseballabteilung hat als erste davon Wind bekommen, schnell geschaltet und unseren Verein dort angemeldet. Unmittelbar danach bestückten wir unsere sämtlichen Verteiler (homepage, facebook, WhatsApp-Gruppen etc.) um unsere Vereinsmitglieder zu informieren und zum Sammeln aufzufordern.

Auch Mund-zu-Mund-Propaganda half mit und so konnten bis zum Jahresende insgesamt 9.698 Scheine gesammelt und dem TuS gutgeschrieben werden.

An dieser Stelle noch einmal vielen lieben Dank an alle unsere Vereinsmitglieder, die nahezu unermüdlich immer wieder an den Kassen nach den Vereinsscheinen gefragt und so zu der stattlichen Summe an Scheinen beigetragen haben, mit der wir anfangs gar nicht gerechnet hatten.

Im Januar dieses Jahres ging es an die Einlösung. Folgende Prämien hatten wir ausgesucht und haben sie nun auch schon erhalten:

- Kickertisch Outdoor für alle Vereinsmitglieder
- 20 Hocker für Seniorengymnastik
- 24 Softbälle für das Kinderturnen
- 2 x 100 Tischtennisbälle
- 1 Bewegungssset für die Korbballabteilung
- 1 Set Tehrabänder geschlossen für die Korbballabteilung
- 10 Faszienrollen für die Baseballabteilung

Der Outdoor-Kicker, z. Zt. noch im Pappkarton gelagert auf der Vereinsterrasse, sollte eigentlich am Arbeitseinsatztermin im März aufgebaut und die ersten Matches ausgetragen werden. Aber dazu kam es ja leider wegen der Coronakrise nicht. Aber aufgeschoben ist nicht aufgehoben.

Wir freuen uns über den großen Erfolg dieser Gemeinschaftsaktion.

Der Vorstand
Renate





Unser Sportverein und das Coronavirus

19. März 2020, Redaktionsschluss der 2. Ausgabe der Vereinsnachrichten für 2020: Die Krise um das Coronavirus entwickelt sich in unserem Land zunehmend dramatisch und hat auch mit voller Wucht den TuS Vahrenwald 08 erreicht. Der Sportbetrieb ruht, das Vereinsleben ebenso. Die Sporthallen haben geschlossen, Training, Wettkämpfe und Spielbetrieb finden nicht statt, sind ohnehin untersagt. Auf unserem Sportgelände gibt es aufgrund der Winterpause sowieso noch keine sportlichen Aktivitäten. Ob wir hier wie gewohnt am 1. Mai die Saison eröffnen können, mit Erscheinen dieser Ausgabe werden wir es wissen, aus Sicht vom 19. März sind Zweifel angebracht.

Die letzte Zusammenkunft im Verein fand am 13. März statt. Auf der Technischen Ausschusssitzung im Vereinsheim hat der Vorstand zusammen mit den anwesenden Spartenleiterinnen und -leitern beschlossen, die Jahreshauptversammlung (JHV) auf den 26. August zu verschieben. Manchen mag dieser neue Termin sehr weit ins Jahr gelegt zu sein. Es gibt uns aber die Möglichkeit, einen weiteren Punkt auf die Tagesordnung zu setzen und euch über den Stand der Sanierung des Vereinsheims zu informieren. Wir hoffen, trotz aller Widrigkeiten die Sanierung in diesem Jahr durchführen zu können. Bis Ende August werden wir wissen, inwieweit wir geplante Fördergelder haben einwerben können und wie die Angebote der ausführenden Handwerker aussehen werden. Dann lässt sich konkreter abschätzen, wie wir die Sanierung umsetzen können, ob wir gegenüber der ursprünglichen Planung Änderungen vornehmen können bzw. ob wir Änderungen vornehmen müssen. Diese JHV erlaubt uns auch, weitergehende Änderungen durch Beschlüsse legitimieren zu können. Im September sollte es dann mit der Sanierungsphase losgehen, hoffentlich in einer kurzen, kompakten Zeitdauer, damit unsere neuen Wirte den Betrieb des Vereinsheims nach Möglichkeit im November wieder aufnehmen können.

Wie lange die aktuelle Krise andauern wird, wann wieder ein Sportbetrieb möglich sein wird, kann aus heutiger Sicht niemand vorhersagen. Der Vorstand wird weiter tätig sein und die Vereinsgeschäfte fortführen. Über aktuelle Ereignisse und Veränderungen werden wir euch über unsere Homepage informieren. Wir hoffen und werden alles daransetzen, dass unser Verein möglichst unbeschadet durch diese Zeit kommt.

Deshalb:

Seid solidarisch mit dem TuS Vahrenwald 08. Unterstützt uns und bleibt uns treu.

Wir hoffen weiter, dass auch alle Übungsleiterinnen und -leiter „bei der Stange bleiben“ und wir am Ende wieder unseren gewohnten Sport aufnehmen können.

Bleibt gesund und versucht euch fit zu halten

Der Vorstand

Eberhard

Dringend gesucht

weitere Mitglieder im Vorstand

Auf der Jahreshauptversammlung 2017 trat erstmalig die Situation auf, dass niemand aus der Mitgliedschaft für den Posten des Kassenwarts kandidierte. Auch nachträglich konnte die Position nicht besetzt werden. Der verbliebene Vorstand aus 3 Mitgliedern hat die Aufgaben des Kassenwarts unter sich aufgeteilt, um die Funktionsfähigkeit des Vereins sicherzustellen. Zusätzlich hat die frühere Kassenwartin Birgit Basse die Buchführung übernommen.

Die jetzige Konstellation im Vorstand kann keine Lösung auf Dauer sein. Der TuS Vahrenwald ist mit knapp 1.000 Mitgliedern ein großer Verein mit vielen Akteuren. Diese Größe muss sich auch im Vorstand widerspiegeln, denn die Aufgaben werden nicht weniger, ganz im Gegenteil. Wir Vorstandsmitglieder wollen den Verein nicht nur verwalten, wir möchten ihn entwickeln und einen Sportverein formen, der auch in Zukunft seinen Mitgliedern ein gutes Sportangebot bieten kann. Dafür brauchen wir Unterstützung.

Wenn jemand prinzipiell Interesse hat stehen wir gern für Fragen bereit. Für die Vorstandsarbeit beim TuS gilt auf jeden Fall: Geboten werden interessante Themen und Aufgaben und eine Aufwandsentschädigung gibt es auch. Meldet Euch!

Der Vorstand

Eberhard

KINDLER

Innungsfachbetrieb seit 1924

- **Elektroinstallation**
Alt- und Neubau
- **Datennetze**
Kupfer und LWL
- **Telefonanlagen**
ISDN und IP
- **Energieberatung**
Stromberatung für proKlima
und der Klimaschutzagentur
- **Sprechanlagen**
div. Hersteller
- **E-Check**
Gewerblich und Privat



Ing. Curt Kindler Elektroanlagen GmbH & Co. KG
Am Schatzkampe 6 - 30163 Hannover
0511 / 26 27 26 - 0

www.cuki.de



Baseball / Softball

So sieht's aus

Wir haben Mitte März, die Saison soll(te) in Kürze starten, doch aufgrund der aktuellen Corona-Situation ist vieles noch offen. Und so können wir in dieser Ausgabe erstmals weniger „sportliche“ News vermelden, sondern geben einen kleinen Einblick in das „drumherum“.

#the/next/generation

Das Jugendteam der Hannover Regents hat sich in der Winter-Hallensaison überraschend wacker geschlagen und konnte nach dem 2. Turniertag einen soliden 5. Platz belegen. Erfreulich ist der Platz im „Mittelfeld“ deshalb, weil das sehr junge Jugendteam sich in dieser Zusammensetzung völlig neu aufstellen musste. Die beiden Coaches Thore Pommerinke und Neo Langner waren sehr zufrieden mit ihrem jungen Team. Aus eigener Erfahrung wissen die beiden, dass es Zeit braucht bis alle Spieler*innen in einer Mannschaft erfahren aufeinander eingeschworen sind. Gerade die ganz neuen Spieler haben sich sehr engagiert in die Spiele eingebracht. Das entscheidende Final-Turnier im März konnte dann leider nicht mehr stattfinden und wird auch nicht nachgeholt.

Für die Junioren reichte es am Ende für den 6. Platz. Unzufrieden war Coach Tim Hartmann dennoch nicht. Nach der Sommersaison stand auch für die Junioren ein starker Wechsel an (viele Junioren sind aus Altersgründen in der Wintersaison nicht mehr dabei). Die guten bis sehr guten Spielzüge der Spieler*innen wurden am Ende durch Verletzungen ausgebremst.

Insgesamt können wir uns über motivierte Teams und Coaches mit Potenzial freuen und blicken zuversichtlich auf die Sommersaison.



#softball

Die Softballerinnen waren zu Jahresbeginn schon sehr fleißig und haben mit verschiedenen teambildenden Maßnahmen ihre Neuzugänge gut integrieren können. Pitcher- / Batter Clinic und ein Hallenturnier haben für eine sehr gute Entwicklung gesorgt. Bedauerlicherweise musste ein weiteres Turnier ausfallen. Dennoch fühlen sich die Softballerinnen gut aufgestellt. Für die Sommersaison ist nicht nur die Teilnahme in der Verbandsliga, sondern auch im Softball NORD - B-Pool geplant. Auch wenn unsere Damen durch die Neuzugänge ordentlich „gewachsen“ sind, gehen sie in die Saison 2020 erneut als Spielergemeinschaft mit Braunschweig und Hildesheim.



Baseball / Softball

#hannover/regents/herrenteams

Die Herrenteams stehen für die Saison 2020 vor einer besonderen Herausforderung. Aufgrund der Corona Epidemie mussten die Vorbereitungen in der Halle abgebrochen werden und auch ein Training auf dem Platz war dazu nicht möglich. Das bedeutet für alle drei Teams ein „kalter“ Start in die Saison. Viele Teams im Norden haben bereits auf ihren Plätzen einige Trainingseinheiten gehabt oder zumindest ihren Platzbau vornehmen können. Unsere Herren werden also 2020 unter erschwerten Bedingungen starten müssen.

#unser/drum/herum

Winterzeit ist immer auch die Zeit, einen Coach/Spieler aus den USA für die kommende Saison anzuwerben. Mit großer Unterstützung des Sportausschusses, verschiedener Politiker und der Stadtverwaltung und nicht zuletzt auch unserem TuS Vorstand ist es uns gelungen, ein tragfähiges Modell bezüglich des Visums auf die Beine zu stellen. An dieser Stelle noch einmal ein dickes Dankeschön!

Auch die Unterkunft steht zur Verfügung. Hierzu hatte sich durch unseren öffentlichen Aufruf, einigen Telefonaten und einem sich anschließenden persönlichen Gespräch, ein Vater von zwei Jungen aus der Stadtnähe begeistern können. Auch hier sprechen wir gerne noch einmal einen großen Dank aus. Wir hoffen, dass wir die sportbegeisterte Familie in der nächsten Ausgabe etwas ausführlicher vorstellen dürfen. Ein weiteres dickes Brett stand uns dann jedoch mit der eigentlichen Vertragsbindung eines Coaches bevor. Hannover ist – um es mal ganz deutlich zu sagen – nicht besonders attraktiv für potenzielle amerikanische Spieler. Die meisten US Kandidaten wollen in der 1. Bundesliga spielen und vor allem deutlich mehr Geld bekommen. Und somit schrumpfte bei den Verhandlungen der Pool an möglichen Coaches/Pitcher in frustrierendem Tempo. Am Ende haben wir Robert Maislin als Coach und Pitcher gewinnen können. Der Vertrag ist unterschrieben, nun muss nur noch der Flug gebucht werden. Nun ist jedoch für zunächst 30 Tage ein Einreiseverbot verhängt worden. Ob und wann wir also mit Robert rechnen dürfen, steht aktuell noch – wie der gesamte Saisonstart - in den Sternen.

Über den Winter haben wir uns intensiver mit dem Thema Öffentlichkeitsarbeit, Sponsoren und Mitgliedergewinnung beschäftigt. Vor diesem Hintergrund haben wir, zusätzlich zu dem gewohnten Flyer für die BL Spiele, einen Folder entwickelt. Der Folder gibt einen guten Überblick in aller Kürze und soll nach den Osterferien in allen Schulen, Berufsschulen und Unis/Fachhochschulen verteilt werden. Der nächste Schritt wird dann in Richtung Sponsoren gehen.

Und wenn alles gut geht, werden wir am 05. September mit euch allen ein großes Fest feiern: dann gehören wir seit 30 Jahren zum TuS Vahrenwald 08 und haben 35 Jahre Spielbetrieb hinter uns. Also, zwei super Gründe um zu feiern! Entsprechende Infos werden wir rechtzeitig auf der Website platzieren.

Mit sportlichen Grüßen und einem der Zeit entsprechendem Zitat „Wenn das Leben dir Zitronen gibt, mach Limonade draus. Oder kauf dir Tequila und Salz und rock den Scheiß!“ (leider keine Ahnung von wem es ist)

Alexandra & Andrea





Korbball

Rückblick

Die Saison 2019/2020, in der wir insgesamt mit drei Mannschaften in der Verbandsliga Hannover Süd angetreten sind, ist leider schon wieder vorbei. Alle Mannschaften kamen hochmotiviert aus der Winterpause um noch ein paar Plätze in der Tabelle gutzumachen.

Die Jugend 14/15 beendete ihre Saison bereits mit dem letzten von 3 Spieltagen im Februar. Leider reichte es im ersten Jahr in neuer Besetzung nur zum 5. Platz in der Tabelle. Alle freuen sich aber so schnell wie möglich wieder fleißig und mit viel Freude unter der Anleitung von Franzi zu trainieren. Und über dann eine hoffentlich wieder volle Halle beim gelegentlichen gemeinsamen Training mit den Erwachsenen freuen sich sowieso alle. Die gemeinsamen Einheiten machen allen Beteiligten sehr viel Spaß und bringen darüber auch jede Menge Spielpraxis mit sich.

Auch abseits der Verbandsliga Hannover Süd hat es unsere Jugendtrainerin Franzi als Live-Kommentatorin des Bundesligaspieltags in Stöcken zu landesweiter Berühmtheit gebracht. Glückwunsch zu einer sehr souveränen Premiere am Mikrophon!



Am 07. März hat der letzte Mixed-Spieltag noch (fast) regulär stattgefunden. Die Mannschaft vom TSV Ingeln-Oesselse konnte leider nicht antreten, sodass lediglich das Spiel TUS gegen NTV ausgetragen wurde. Ein Zitat aus der internen Whatsapp Gruppe von unserem Medienprofi Franzi fasst diesen etwas kurz geraten Abschlussspieltag dabei sehr gut zusammen: „Knappes Ding gegen NTV. Nicht... Aber mit dem „Spiel“ gegen Ingeln gehen wir mit 2:2 Punkten nach dem Spieltag heim. Vizeweltmeister ist Vahrenwald auch noch geworden. Also ein erfolgreicher Tag“. Wir gratulieren dem NTV ganz herzlich zur verdienten Meisterschaft und freuen uns auf die neue Saison mit dann hoffentlich wieder mehreren Mixed-Mannschaften.

Noch nicht offiziell beendet hingegen ist die Damen-Saison. Der letzte Spieltag musste aufgrund der Entwicklungen rund um „Corona“ abgesagt werden. Bisher steht der TuS Vahrenwald auf Platz 7 von 10, allerdings punktgleich mit dem 6. Platz (SV Gehrden). Da ist für die nächste Saison also auf jeden Fall noch Luft nach oben. Wir hoffen, dass wir bald wieder in großer Besetzung in der Halle oder auf dem Platz trainieren können. Auch das geplante Saison-Abschlussstreffen in der Vereinsgaststätte konnte nicht in geplanter Form stattfinden. Wir hoffen, dass wir dieses bald nachholen können. Vielen Dank auch an unseren Trainer Dennis, der seine erste Saison in der neuen Rolle mit Bravour gemeistert hat! Auch wenn es nach dem X-ten Burpee vielleicht manchmal nicht so





Korbball

aussehen mag, das Training macht uns sehr viel Spaß und wir freuen uns darauf, wenn es demnächst weitergeht. Soweit möglich werden wir den Sommer dann auch wieder nutzen, um uns im Rahmen einiger Turniere auf die nächste Saison vorzubereiten.

Unterdessen wächst die Korbball-Familie immer weiter. Unsere Damenspielerin Jessi und ihr Mann Thorsten haben jüngst für weiteren Nachwuchs gesorgt: Wir gratulieren herzlich zur Geburt von Timo – der vielleicht in einigen Jahren auch auf dem Korbballfeld steht?



Einen weiteren Anlass zum Feiern hat auch unsere Mitspielerin Meike geliefert, die zwar nicht mehr in Hannover wohnt, aber uns regelmäßig an den Spieltagen auf dem Feld unterstützt. Anfang März haben sie und Max sich im Standesamt in Potsdam das Ja-Wort gegeben. Bei dem Überraschungs-Polterabend in Hannover waren natürlich auch die Korbballerinnen und Korbballer dabei!

André





Buchholzer-TURNier 2020

Auch dieses Jahr sind wir wieder beim Buchholzer-TURNier am Sonntag den 8.03.2020 mit 11 Teilnehmer/innen angetreten.

Es gab insgesamt 10 Wettkampfklassen in 4 Durchgängen. Wettkampfbeginn 9.30 und die letzte Siegerehrung war um 20 Uhr zu Ende. Ein langer Sonntag!



Unsere Turner/innen starteten im ersten, dritten und vierten Durchgang.

Dieses Jahr haben unsere 3 Jungen im ersten Durchgang in 3 Wettkampfklassen (WK) einen Treppchenplatz erreicht. Justus in der WK 0 Silber, Lennart in der WK 1 Gold und Theo in der WK 2 Bronze. Herzlichen Glückwunsch den Dreien zu ihrer tollen Leistung.



Die Mädchen Jahrgänge 2009, 2008, 2005 und 2004 verfehlten leider Edelmetall. Einige erreichten durchaus gute Platzierungen.

Es war wieder ein sehr gut organisierter Wettkampf und wir sind sicher beim nächsten Mal wieder dabei.

Ehrhard Großmann GmbH

Sanitär- und Heizungstechnik

Gas-, Wasser- u. Sanitäreanlagen,
Heizungs- und Lüftungstechnik,
Gas- u. Ölfeuerstättenwartung,
Brennwert- und Solartechnik,
Beratung und Planung,
Kundendienst



Eckenerstr. 11, 30179 Hannover
Gewerbegebiet Alter Flughafen

Tel.: 0511 679967-0

Störungsdienst täglich von 8.00 - 20.00 Uhr



Der Nachwuchs meldet sich zu Wort

Im Vorjahr hat mich Jochen bereits in den Vereinsnachrichten 3/2019 vorgestellt. Jetzt kann ich also laufen – eine für Wanderungen recht nützliche Eigenschaft. Mehr noch: Ich kann auch schreiben. Und der Beitrag täuscht nicht – ich bin von den Wanderern herzlich aufgenommen worden. Schnell fühlte ich mich willkommen und lernte dazu.

Mitzuführen ist das richtige Equipment, z.B. Schuhe. Es müssen Schnürschuhe sein mit dicker Sohle und Profil. Das gebietet schon die Sicherheit. Leider haben meine Lieblingsschuhe keine Schnürsenkel, kein Profil mehr und die Sohle ist nicht wirklich dick. Inzwischen habe ich mir schon das zweite Paar Wanderschuhe gekauft und versuche, dieses richtig gut zu finden.

Der Rucksack sollte leicht sein und ausreichend geeignete Flüssigkeit z.B. 1 Liter Wasser enthalten – weiterhin auch Frühstück, Regenbekleidung, bisschen Geld für die Einkehr etc. Manche haben noch Extras dabei, z.B. Wanderstöcke, Fotoapparate, Navis - oder ein Fernglas. Und wenn man weiß, wie herum man letzteres halten muss, kann man die Wasserbüffel auch sehen.



Kaum hatte das neue Jahr begonnen, sandte mir Jochen den kompletten Wanderplan für 2020 zu - perfekt durchorganisiert! Geheimnisvolle Unternehmungen sind geplant - „In den sieben Bergteilen“, zu den „Grabhügeln und Großsteingräbern“ oder „Zur Seerosenblüte“. Die Chancen stehen gut auf zweistellige Teilnehmerzahlen. Denn wie ihr im Heft 1/20 nachlesen könnt, gab es bereits weiteren Nachwuchs.

Kathrin

Was macht Schulenburg - Nord?

Auch im Februar wird gewandert. Der Bus bringt 11 Teilnehmer von Langenhagen zur Evershorster Straße nahe dem Flughafen. Ja, genau dort, wo es zum Tierheim geht.

Unser Wanderführer Jochen begrüßt uns. Anlass für die Wanderung war ein Zeitungsartikel vor ca. 4 Jahren, worin der Abriss von Schulenburg - Nord angekündigt worden ist. Na, schau'n wir mal, was da noch übrig ist.

Den Weg rund um den Flughafen spickt Jochen mit zahlreichen Informationen. Wir starten Richtung Norden - vorbei an Schneeglöckchen und einem Krötenschutz. Wassergräben begleiten uns immer wieder auf dem Weg. Der Flughafen steht auf morastigem Untergrund und muss entwässert werden.



Wandern

Drei Dinge gehören zu Evershorst, lernen wir:

1. das Tierheim, woran wir nicht vorbeikommen, da wir vorher links abbiegen
2. die Kaserne, deren Reste jetzt andersweitig genutzt werden - und zwar z.B als
3. eine Außenstelle der JVA Hannover.

Entlang der Benkendorff- und Nordstraße durchschreiten wir das Flughafengelände und unterqueren die Rollbahn. Bald stehen wir vor dem neuen Tower. Das ist jetzt der dritte - es gibt auch noch einen alten und einen ganz alten.

Und dann löst sich das Rätsel:

Von Schulenburg - Nord sehen wir fast nichts mehr. Nur ein Haus ist noch übrig.

Stattdessen beobachten wir Rehe. Wir sind jetzt also auf dem Land! Rechts Felder - links Felder - den Flughafen immer im Blick. In Schulenburg weht uns würzige Luft um die Nase. Bitte landwirtschaftlichen Fahrzeugen ausweichen!

Das Ganze endet mit einer fröhlichen Einkehr im Restaurant Salonika und der Rückfahrt mit dem Bus nach Langenhagen.

Vielen Dank an Jochen für diesen lehrreichen Ausflug. Hat es sich doch wieder gelohnt, am Sonntag früh aufzustehen!

Kathrin



In den sieben Bergteilen

Heute starten wir unsere Wanderung in Aligse, einem Dorf westlich der Hauptgemeinde Lehrte. Ich dachte bisher, dass ich mich hier ein bisschen auskenne und dass es hier keine Berge gibt. Ich lass mich mal überraschen.

Das mit dem Überraschen lassen trifft offensichtlich auch auf unsere Wanderführerin Ingelore zu, die ihre Begrüßung – auf dem Bahnsteig – mit den Worten „Ich habe eine Ahnung wo wir lang müssen!“ beginnt.

Los geht es. Bald liegt die Bebauungsgrenze hinter uns und wir haben einen freien Blick. Auffällig sind die vielen Pferdekoppeln – soweit das Auge reicht. Die vielen großen und kleinen Pferde die hier stehen haben auch Besitzer und die besuchen ihre Tiere mit dem Auto, deshalb ist unser Wanderweg auch durchgehend asphaltiert.

Da, wo der Weg nicht geteert ist – z.B. zwischen den Kiesteichen und im Wald – sieht es ganz anders aus. Hier hat der Regen der letzten Tage den Boden total aufgeweicht und die landwirtschaftlichen Fahrzeuge haben ein übriges getan. Wir, das schließt Roswitha mit ihrem Rollator ein, finden jedoch immer einen gang- / fahrbaren Weg für uns.



Wandern

Apropos Wege, viele in der Karte eingezeichnete Wege sind im letzten Frühjahr verschwunden, damals fand nämlich die Vorwanderung statt. So macht auch Ingelores Bemerkung mit der Ahnung einen Sinn! Eine Folge dieser Veränderungen ist, dass wir nicht mehr zu den besagten Bergteilen kommen und meine Frage somit unbeantwortet bleibt.

Nun stehen wir nach knapp zwölf Kilometer vom Pflaster geschafft, aber trotzdem gut gelaunt, auf dem Bahnsteig. Die Wanderung hat allen gut gefallen und wir sind alle trocken geblieben.

Jochen

Nachtrag:

Das Internet verrät, dass es sich um ein Naturschutzgebiet handelt. Was es nicht verrät, ist, woher der Name kommt.

Der Terminplaner 2020

	Di. 05.05.20	Wandertreff um 19:30 Uhr im Vereinshaus	
	Mi. 06.05.20	Infoabend Radtouren um 19:30 Uhr im Vereinshaus	
	Sa. 09.05.20	Wanderurlaub im Fläming, bis zum 15.05.20 (Armin)	(S01)
Ä	Sa. 23.05.20	Erlebnis-Turnfest (Armin)	ca. 11 km (W10)
Ä	Mo. 01.06.20	Zur Laderholzer Wassermühle (Gisela)	ca. 10 km (W06)
	Di. 02.06.20	Wandertreff um 19:30 Uhr im Vereinshaus	
	So. 14.06.20	Zur Alten Backstube (Jochen)	ca. 11 km (W12)
	So. 28.06.20	Neue Wanderwege im Osterwald (Ingelore)	ca. 11 km (W13)
	Di. 07.07.20	Wandertreff um 19:30 Uhr im Vereinshaus	
	So. 12.07.20	Zur Seerosenblüte (Gisela)	ca. 10 km (W14)
	So. 26.07.20	Die Seen von Dahrenhorst (Gisela)	ca. 12 km (W15)
	Di. 04.08.20	Wandertreff um 19:30 Uhr im Vereinshaus	
	So. 09.08.20	Um Laatzen herum (Jochen)	ca. 9 km (W16)
	So. 23.08.20	Wo Fuhse und Else sich treffen (Ingelore)	ca. 11 km (W17)
	Di. 01.09.20	Wandertreff um 19:30 Uhr im Vereinshaus	
	So. 06.09.20	Wir streifen den Dinopark (Armin)	ca. 10 km (W18)
	So. 20.09.20	Durch die Bauerschaften (Ingelore)	ca. 12 km (W19)
	So. 04.10.20	Durch das Liether Holz (Jochen)	ca. 7 km (W20)
	Di. 06.10.20	Wandertreff um 19:30 Uhr im Vereinshaus	
	So. 18.10.20	Kreiswandertag 20 (Armin)	ca. 5 und 13 km (W21)
	So. 01.11.20	Am Nordufer des Steinhuder Meeres (Armin)	ca. 9 km (W22)
	Di. 03.11.20	Wandertreff um 18:30 Uhr im Vereinshaus	
	Mi. 11.11.20	Treffen der Wanderführer um 19 Uhr Vereinshaus	
	So. 15.11.20	Café am Deich (Jochen)	ca. 11 km (W23)
	So. 29.11.20	Wer kennt den Hämeler Wald? (Ingelore)	ca. 10 km (W24)
	Fr. 11.12.20	Jahresabschlussfeier der Wanderabteilung um 14:00 Uhr	
	So. 13.12.20	Der Weg ist das Ziel (Jochen)	ca. 8 km (W25)



Floorball

Hallo Floorballer

wie bereits berichtet, befindet sich die Floorballabteilung ab der laufenden Saison in einer Kooperation mit den Hannover Mustangs. Unter deren Namen treten aktuell 3 Spieler des TuS in der Herrenregionalliga sowie zahlreiche Jungs in der Altersklasse U 15 an.

Das Herrenregionalligatteam belegt nach Abschluss der Saison den 5. Tabellenplatz. Dieses ist besonders beachtlich, da diese Mannschaft zum großen Teil aus Spielern im Alter von 17 bzw. 18 Jahren besteht.

Das U 15 Team hat knapp die Qualifikation zur Meisterrunde verpasst und tritt nun in der zunächst ruhenden Platzierungsrunde an.

Darüber hinaus bauen wir seit einigen Monaten eine U 9 Mannschaft auf. Nachdem nun 8 - 10 unserer Jüngsten regelmäßig am Training teilnehmen, hatten wir entschieden, mit dieser Mannschaft ab Mai 2020 an der speziell für diese Altersgruppe geschaffenen Art (Turniersystem) des Spielbetriebs unter TuS Vahrenwald teilzunehmen.

Da derzeit bekanntermaßen jeder Trainings- oder Spielbetrieb ruht, bleibt die weitere Entwicklung abzuwarten. Da aber alle Spieler mit großer Begeisterung ihrem Sport nachgehen, bin ich da sehr optimistisch.

Bis auf zwei Mädchen nehmen derzeit leider nur Jungen am Training teil. Ich möchte auch daher nochmals darauf hinweisen, dass Floorball ein Sport ist, der für Jungen und Mädchen aller Altersgruppen gleichermaßen geeignet ist.

Für nähere Informationen stehen Nicole und ich selbstverständlich gern zur Verfügung. Die Kontaktdaten findet Ihr auf unserer Seite der Vereinshomepage oder in der Mitte dieses Hefes.

In diesem Sinne

Christian G.

Über "Fans" würden wir uns übrigens sehr freuen. Spieltermine sind auf der Vereinshomepage ersichtlich.

Ihre Tischlerei ASK

ASK Bauelemente GmbH
Krepenstr. 10
30165 Hannover



0511 - 300 755 54 **Telefon**
0511 - 300 755 55 **Telefax**
info@ask-bauelemente.de **E-Mail**
www.ask-bauelemente.de **Internet**





Impressum und Mitgliedsbeiträge

**Badminton · Baseball · Eltern/Kind-Turnen · Faustball · FitKids · Fitness
Floorball · Gymnastik 50+ · Hobbyball · Korbball · Nordic-Walking · Pilates
Skat · Softball · Tennis · Tischtennis · Trampolin · Volleyball · Wandern**

Geschäftsstelle	Sahlkamp 4c, 30179 Hannover Telefon 0511/63 47 80, Telefax 0511/37 57 47 Email info@tus-vahrenwald.de Geschäftszeit: Donnerstag 16:00 – 19:00 Uhr
Platzwart	Hardi Flegelbein, Sahlkamp 4c, 30179 Hannover Telefon 0511/61 34 96, Mobil 0176/411 593 97
Vereinsgaststätte	Sahlkamp 4c, 30179 Hannover, Telefon 05 11/63 54 94
Homepage	www.tus-vahrenwald.de
Bankkonto	Hannoversche Volksbank eG IBAN DE73 2519 0001 0778 3515 00 (BIC VOHADE2H)
Herausgeber und Verleger	TuS Vahrenwald 08 e.V., Sahlkamp 4c, 30179 Hannover Amtsgericht Hannover VR-Nr. 2699
Gestaltung	Redaktionsteam des TuS Vahrenwald 08 Sahlkamp 4c, 30179 Hannover Email redaktion@tus-vahrenwald.de
Anzeigenverwaltung	Geschäftsstelle des TuS Vahrenwald 08 e.V. (Kontakte und Anschrift siehe weiter oben)
Druck	Darpe Industriedruck, Beelener Str. 37, 48231 Warendorf
Erscheinungstermine	Feb., Mai, Okt. (Bezugspreis im Mitgliedsbeitrag enthalten)

Redaktionsschluss für das Heft 3/2020 ist am 19. August 2020.

Monatliche Mitgliedsbeiträge (gültig seit dem 1. Januar 2020)

Erwachsene	19,00 Euro*
Kinder bis zum vollendeten 13. Jahr	11,50 Euro*
Kinder mit Hannover Aktiv Pass	10,00 Euro*
Jugendliche ab 14 Jahre, Azubi, Studenten	13,50 Euro*
Erwerbslose	13,50 Euro
Eltern- und Kindturnen (ab Laufalter bis 4 Jahre)	19,00 Euro*
Familie	40,00 Euro*
Wandern, Skat	9,50 Euro*
passive Mitglieder	7,50 Euro*

*inkl. Bauzuschuss

Als Aufnahmegebühr gilt ein Monatsbeitrag.

Für Tennis ist folgender zusätzlicher Spartenbeitrag zu zahlen:	(seit Apr. 2012)
Erwachsene	80,00 Euro jährl.
Jugendliche	37,00 Euro jährl.

Für Baseball/Softball ist folgender zusätzlicher Spartenbeitrag zu zahlen:	(seit Apr. 2015)
Baseball Herren	156,00 Euro jährl.
Baseball Nachwuchs (Jg. 2002 - 2007)	96,00 Euro jährl.
Baseball Schüler (Jg. 2008. und jünger)	48,72 Euro jährl.
Softball Damen	85,44 Euro jährl.
Softball Nachwuchs	48,72 Euro jährl.

Der Vorstand



Trainingszeiten – Halle

(Stand: Mai 2020)

Badminton

Frauen / Männer Freitag 19:30 – 22:00 Uhr Herschelschule, große Halle

Baseball / Softball

1., 2., 3. Herren Montag 20:00 – 22:00 Uhr Fridtjof-Nansen-Schule, große Halle

Donnerstag 20:00 – 22:00 Uhr Fridtjof-Nansen-Schule, große Halle

1., 2. Herren Dienstag 20:00 – 22:00 Uhr IGS Büssingweg große Halle

3. Herren / Junioren (14 tägl. Wechsel) Freitag 20:00 – 22:00 Uhr Auf dem Loh

Junioren, Jugend, Schüler Montag 18:30 – 20:00 Uhr Fridtjof-Nansen-Schule, große Halle

Dienstag 20:00 – 22:00 Uhr IGS Büssingweg große Halle

Donnerstag 18:30 – 20:00 Uhr Fridtjof-Nansen-Schule, große Halle

Damen Mittwoch 18:00 – 20:00 Uhr Fridtjof-Nansen-Schule, kleine Halle

Donnerstag 20:00 – 22:00 Uhr Fridtjof-Nansen-Schule, große Halle

Fitness / FitKids / Turnen

Eltern und Kind (Laufalter-4 Jahre) Montag 16:00 – 17:00 Uhr Schule Alemannstraße

Mittwoch 16:00 – 17:00 Uhr Schule Tegelweg

3-6 Jahre Montag 17:00 – 18:00 Uhr Fridtjof-Nansen-Schule, Halle 2

3-6 Jahre Dienstag 16:00 – 17:00 Uhr Schule Glücksburger Weg

3-6 Jahre Mittwoch 16:00 – 17:00 Uhr IGS Büssingweg III

3-6 Jahre Mittwoch 17:00 – 18:00 Uhr Schule Tegelweg

5-10 Jahre Montag 17:00 – 18:00 Uhr Schule Alemannstraße

6-9 Jahre Dienstag 17:00 – 18:00 Uhr Schule Glücksburger Weg

6-10 Jahre Mittwoch 18:00 – 19:00 Uhr Schule Tegelweg

6-12 Jahre Mittwoch 17:00 – 18:00 Uhr IGS Büssingweg III

7-12 Jahre Montag 18:00 – 19:00 Uhr Fridtjof-Nansen-Schule, Halle 2

10-... Jahre Dienstag 18:00 – 19:00 Uhr Schule Glücksburger Weg

Leistungsriege Freitag 16:00 – 18:00 Uhr Herschelschule, kleine Halle

Kindertanz (4-6 Jahre) Mittwoch 17:00 – 17:45 Uhr Schule Glücksburger Weg

Dance for Fun (ab 6 Jahre) Mittwoch 17:45 – 18:30 Uhr Schule Glücksburger Weg

Turnakrobatik (ab 6 Jahre) Anfänger Donnerstag 16:00 – 18:00 Uhr Schule Alemannstraße

Turnakrobatik Fortgeschrittene Donnerstag 17:00 – 18:00 Uhr Schule Alemannstraße

Frauen Fitness Montag 19:00 – 20:00 Uhr Fridtjof-Nansen-Schule, Halle 2

Dienstag 19:00 – 20:00 Uhr Schule Glücksburger Weg

Dienstag 20:00 – 22:00 Uhr Schule Glücksburger Weg

Mittwoch 20:00 – 22:00 Uhr Schule Tegelweg

Donnerstag 20:00 – 22:00 Uhr Herschelschule, kleine Halle

DiDaFit Dienstag 19:00 – 20:00 Uhr Schule Alemannstraße

Männer Jedermannsport Montag 20:00 – 22:00 Uhr Schule Uhlandstraße

Donnerstag 18:30 – 20:00 Uhr Schule Tegelweg

Frauen / Männer

Fit und Fun für Jedermann Donnerstag 19:00 – 20:30 Uhr Schule Glücksburger Weg

Pilates Montag 18:30 – 19:30 Uhr Schule Alemannstraße

Zumba Mittwoch 18:30 – 19:30 Uhr Schule Glücksburger Weg

Gymnastik 50+ Montag 16:00 – 17:30 Uhr Schule Glücksburger Weg

Dienstag 17:00 – 18:30 Uhr Schule Alemannstraße

Mittwoch 16:15 – 18:00 Uhr Fridtjof-Nansen-Schule

Mittwoch 18:00 – 19:00 Uhr IGS Büssingweg III

Floorball

Junioren U15 / U17 Montag 17:00 – 18:30 Uhr Herschelschule, kleine Halle

Herren 2. BL Dienstag 18:00 – 20:00 Uhr ISHR (Internationale Schule)

Junioren U11 Mittwoch 15:20 – 16:30 Uhr ISHR (Internationale Schule)

Junioren U13 / U15 Mittwoch 15:20 – 16:30 Uhr ISHR (Internationale Schule)

Junioren U9 Donnerstag 17:00 – 18:30 Uhr Schule Glücksburger Weg

Herren RL GF Donnerstag 18:00 – 19:00 Uhr ISHR (Internationale Schule)

Herren 2. BL (Mustangs) Donnerstag 19:00 – 21:00 Uhr ISHR (Internationale Schule)

Herren 2. BL Donnerstag 19:30 – 22:00 Uhr Herschelschule



Trainingszeiten – Halle

Korbball

Frauen / Mixed
8-12 Jahre
ab 13 Jahre
Jugend / Frauen

Dienstag 18:00 – 20:00 Uhr
Mittwoch 17:30 – 18:30 Uhr
Mittwoch 18:30 – 20:00 Uhr
Mittwoch 19:30 – 21:30 Uhr

Herschelschule, große Halle
Schule Alemannstraße
Schule Alemannstraße
Schule Alemannstraße

Hobbyball
Hobbyballer

Dienstag 20:00 – 22:00 Uhr

Herschelschule, kleine Halle

Skat

Frauen/Männer

Donnerstag ab 19:00 Uhr

in der Vereinsgaststätte

Tennis

Jugend
(nur Oktober - April)

Montag 16:00 – 20:00 Uhr
Dienstag 16:00 – 19:00 Uhr
Freitag 15:00 – 19:00 Uhr

Tennishalle TSV Schwarz-Weiß
Tennishalle TSV Schwarz-Weiß
Tennishalle TSV Schwarz-Weiß

Tischtennis

Jugend

Montag 17:30 – 19:30 Uhr
Dienstag 18:00 – 19:45 Uhr
Freitag 17:30 – 19:30 Uhr
Montag 19:30 – 21:30 Uhr
Dienstag 19:45 – 21:30 Uhr
Freitag 19:30 – 21:30 Uhr

Schule Glücksburger Weg
Schule Tegelweg
Schule Glücksburger Weg
Schule Glücksburger Weg
Schule Tegelweg
Schule Glücksburger Weg

Erwachsene

Trampolin

Anfänger (6-11 Jahre)
Anfänger (ab 12 J.)/Leistungsriege
Leistungsriege (ab 12 J.)

Donnerstag 17:00 – 18:15 Uhr
Donnerstag 18:00 – 19:30 Uhr
Montag 19:30 – 22:00 Uhr
Mittwoch 17:30 – 19:30 Uhr

Herschelschule
Herschelschule
Herschelschule, kleine Halle
Herschelschule

Volleyball

Herren

Montag 19:30 – 22:00 Uhr
Donnerstag 20:15 – 22:00 Uhr

Schule Alemannstraße
IGS Bothfeld Segment 3

Damen

Montag 19:30 – 22:00 Uhr
Donnerstag 20:00 – 22:00 Uhr
Donnerstag 20:30 – 22:00 Uhr

Herschelschule, große Halle
Herschelschule, gr. Halle (Apr-Okt)
Schule Glücksburger Weg (Nov-Mrz)

Jugend

Freitag 16:30 – 17:30 Uhr

Schule Glücksburger Weg

Freizeit

Mittwoch 19:30 – 22:00 Uhr

Schule Glücksburger Weg



Trainingszeiten – Sportplatz

Baseball/Softball

Herren Trainingsgruppe A

Dienstag 18:00 – 21:00 Uhr
Donnerstag 18:00 – 21:00 Uhr
Freitag 18:00 – 20:00 Uhr

Herren Trainingsgruppe B

Montag 18:00 – 20:00 Uhr
Mittwoch 18:00 – 21:00 Uhr

Herren Trainingsgruppe C

Montag 18:00 – 20:00 Uhr
Freitag 16:30 – 18:30 Uhr

Herren Trainingsgruppe D

Dienstag 18:00 – 21:00 Uhr
Mittwoch 18:00 – 21:00 Uhr
Donnerstag 18:00 – 21:00 Uhr
Freitag 18:00 – 20:00 Uhr

Damen

Dienstag 18:00 – 20:30 Uhr
Donnerstag 18:30 – 20:30 Uhr

Junioren

Freitag 16:30 – 18:30 Uhr

Jugend

Montag 16:30 – 18:30 Uhr
Mittwoch 16:30 – 18:30 Uhr

Schüler

Dienstag 16:30 – 18:00 Uhr
Donnerstag 16:30 – 18:00 Uhr

Beachvolleyball

Damen / Herren

Dienstag ab 16:00 Uhr
Mittwoch ab 16:00 Uhr
Donnerstag ab 16:00 Uhr

Freizeit

Freizeit (in den Sommerferien)

Montag ab 18:00 Uhr
Mittwoch ab 18:00 Uhr

Faustball

Freizeitfaustball
Frauen, Männer

Mittwoch ab 15:00 Uhr
Mittwoch ab 17:30 Uhr

FitKids (Mai - September)

Training Sportabzeichen

Samstag 10:00 – 12:00 Uhr

Hobbyball

Mai bis September

Dienstag 18:00 – 20:00 Uhr

Korbball

Jugend
Frauen, Mixed

Mittwoch 17:00 – 18:30 Uhr
Mittwoch 18:30 – 21:00 Uhr

Nordic Walking

Oktober bis März
April bis September
April bis September

Samstag 10:00 Uhr
Donnerstag 17:30 Uhr
Freitag 18:30 Uhr



Vorstand des TuS Vahrenwald 08

Vorsitzender	Eberhard Mecklenburg, Auf dem Dorn 33 30165 Hannover, T: 0511/350 24 53 E: vorsitzender@tus-vahrenwald.de
Stellvertretende(r) Vorsitzende(r)	N. N.
Sportwartin	Marion Willigeroth, Isernhagener Straße 96 30163 Hannover, M: 0174/217 83 03 E: sportwart@tus-vahrenwald.de
Kassenwart	N. N.
Schriftwartin	Renate Tegtmeyer, Rotermundstr. 15 30165 Hannover, T: 0511/350 48 66 E: schriftwart@tus-vahrenwald.de



Ehrenrat

Ingrid Breuker	Wittenberger Straße 18, 30179 Hannover	T: 0511/60 32 36
Jutta Gerke	Ehlersstraße 5, 30853 Langenhagen	T: 0511/72 24 10
Helmut Haase	Kugelfangtrift 140, 30657 Hannover	T: 0511/604 15 66



Abteilungsleiter

Badminton	Liane Gömann T: 0511/66 01 01 E: badminton@tus-vahrenwald.de	Skat	Andreas Werner T: 05065/80 03 10 M: 01575/074 06 81
Base-/Softball	Andrea Hollemann M: 01573/479 0369 Alexandra Hansmann M: 0173/817 9522 E: baseball@tus-vahrenwald.de	Tennis	Ursula Langrehr T: 0511/350 63 02 M: 0174/780 94 18 E: tennis@tus-vahrenwald.de Jan Sbresny T: 0511/66 63 73 E: sportwart.tennis@tus-vahrenwald.de
Faustball	Udo Stinglhammer M: 0177/459 85 18	Tischtennis	Werner Schomburg T: 0511/63 63 19
FitKids/Fitness	Marion Willigeroth M: 0174/217 83 03 E: sportwart@tus-vahrenwald.de	Trampolin	Maren Sauer T: 0178/5592110 E: trampolin@tus-vahrenwald.de
Floorball	Nicole Balschun M: 01520/44 27 175 E: floorball@tus-vahrenwald.de Christian Gömann T: 0511/66 01 01	Volleyball	Christian Wiegand M: 0177/634 36 03 E: volleyball@tus-vahrenwald.de Renate Tegtmeyer (Freizeit) T: 0511/350 48 66 E: freizeit.volleyball@tus-vahrenwald.de
Hobbyball	Rolf Mache T: 0511/809 26 07 E: hobbyball@tus-vahrenwald.de	Wandern	Joachim Breuker T: 0511/604 38 98 E: wandern@tus-vahrenwald.de
Korbball	Birgit Basse T: 0511/72 24 10		
Nordic Walking	Marion Willigeroth (Kontakte s. u. FitKids)		

T = Telefon (Festnetz) M = Mobiltelefon (Handy) E = Email-Adresse



Tennis



Liebe Tennisfreunde

wie ihr alle wisst, hat sich durch die Ausbreitung der Corona-Pandemie unser Leben stark verändert. Wir hoffen für uns alle, dass wir verschont bleiben. Bei Redaktionsschluss kann nicht vorausgesagt werden, wann wir mit dem Punktspielbetrieb beginnen können. Alle Termine, die im Folgenden zu finden sind, werden wahrscheinlich nicht zu halten sein. Wenn ihr diese Vereinsnachrichten in den Händen haltet, hat die Sommersaison 2020 vielleicht schon begonnen. Wir hoffen, dass die Tennisplätze gut hergerichtet werden konnten und wir mit neuem Elan in die Sommersaison starten können. Im Namen der Spartenleiterin Ursula, des Sportwartes Jan und der Trainer wünschen wir allen Tennisspielern eine gute und erfolgreiche Saison, haltet euch fit damit es keine Verletzungen gibt.

Die Bewässerung von Platz 3 sollte durch die Verlegung neuer Rohrleitungen wieder funktionieren. Ein herzliches Dankeschön sagen wir in erster Linie Hardi und Helmut sowie allen Helferinnen und Helfern, die aktiv bei der Instandhaltung unserer Anlage vor Saisonbeginn mitgeholfen haben.

An dieser Stelle wieder ein paar Zeilen zum Zustand der Tennisplätze auf unserer Anlage: Die Tennisplätze sind dieses Jahr wieder von einer Firma hergerichtet worden. Wir hoffen auf eine optimale Präparierung mit der Möglichkeit, schon kurz danach gut spielen zu können.

Beginn der Saison:

Trotz guter Herrichtung der Plätze durch eine Firma und durch Hardi müssen wir Tennisspieler noch einiges selbst tun:

Wässern-trocknen lassen (zum Abbinden), Wässern-trocknen lassen ... und das über mehrere Tage (ev. Wochen). Vorsichtiges Laufen über die Plätze verfestigt ebenfalls langsam den Boden.

WICHTIG!

Ständige Platzpflege:

Wir müssen alle mithelfen, die Plätze in gutem Zustand zu halten. **Nach jedem Tennisspiel**



Tennis

muss der ganze Platz abgefegt werden – auch um den Grünbewuchs an den Rändern zu unterdrücken. Wässern vor und besonders nach dem Tennisspiel ist sehr wichtig. Bitte denkt daran, sonst versanden die Plätze und es macht keinen Spaß mehr darauf zu spielen. Die Linien sollten nach jedem Tennisspiel abgefegt werden! Tiefe Abdrücke im Sand besonders an den Linien können wir selbst beseitigen!

Welche Ereignisse standen an:

- Punktspielergebnisse Wintersaison

Welche Ereignisse stehen noch an:

- Anspielen vor dem 1. Mai, soweit die Plätze (und das Corona-Virus) das zulassen.
- Offizielles Anspielen und geselliges Beisammensein am 1. Mai, 11 Uhr (???)
- Punktspieltermine Sommer 2020
- Vereinsmeisterschaften
- Schnuppertennis
- Trainingsbetrieb

Punktspielergebnisse Wintersaison

In der abgelaufenen Wintersaison haben 7 Mannschaften an Punktspielen teilgenommen mit folgenden Ergebnissen:

Mannschaft	M.-führer	Rang	Punkte
Herren Bezirksliga Gr. 072	Vincent	7	1:11
Herren 30 Bezirksliga Gr. 119	Thorsten	1	11:03
Herren 40 Regionsliga Gr. 161	Peter	6	2:10
Herren 55 Bezirksliga Gr. 183	Andreas	1	8:02
Herren 60 Bezirksliga Gr. 188	Manfred	4	4:06
Damen Regionsliga Gr. 029	Ann-Kathrin	2	10:02
Damen 50 Bezirksliga Gr. 053	Ursula	5	1:07

Punktspielmannschaften Sommer 2020

Im Sommer 2020 werden 7 Mannschaften an den Punktspielen teilnehmen sowie 2 Ruheständler-Mannschaften.

Punktspieltermine Sommer 2020

2./3. Mai - 09./10. Mai - 16./17. Mai - 23./24. Mai - 6./7. Juni - 20./21. Juni - 27./28. Juni
11./12. Juli (Termine wegen Coronavirus fraglich)



Tennis

Zusatzspieltag: 29./30. August

Ausweichtermine: 21. Mai, 05.Juli, 13. September

Sperrtermine: 11.06-14. Juni und 4.–6.September

Welche Mannschaften sich begegnen, könnt ihr in „nuLiga“ finden.

LK-Rangliste TuS Vahrenwald bis LK 22

Vorname	LK 06.11.19	Punkte	LK Vorjahr	Vorname	LK 06.11.19	Punkte	LK Vorjahr
Tobias	8	250	8	Peter	16	1095	19
Jan	8	555	9	Norman	16	1125	20
Jens	9	245	9	Enrica	17	135	16
Thorsten	9	525	10	Vincent	18	360	19
Tim-Gerald	10	130	9	Lucas	19	180	19
René	11	170	10	Tuong-Vi	19	240	19
Michael	11	450	12	Christian	19	720	21
Klaus	11	615	13	Ulla	20	35	19
Martin	13	200	13	Nikita	20	70	19
Siegfried	13	240	13	Bettina	20	115	20
Andreas	13	255	13	Jost	20	180	20
Katrin	13	910	15	Thomas	20	210	20
Stefan	14	45	13	Ursula	20	275	21
Andreas	14	135	14	Jutta	20	335	21
Alexander	14	205	14	Constantin	20	405	21
Martin	15	65	14	Niklas	21	560	23
Manfred	15	105	14	Imke	21	560	23
Birgit	15	420	15	Jennifer	22	0	20
Raiko	15	1920	20	Ilona	22	30	21
Caspar	16	35	15	Nele	22	160	22
Werner	16	360	17	Heike	22	290	23



Tennis

LK-Race

Erreichte LK-Punkte im laufenden LK-Jahr

Die ersten 20 Plätze vom TuS Vahrenwald erreichten bisher folgende Mitglieder:

<u>lfd. Nr.</u>	<u>Race-Pos.</u>	<u>Name</u>	<u>LK</u>	<u>gew. Einzel</u>	<u>Punkte</u>
1	6366	Raiko	15	4	360
2	6747	Constantin	20	2	350
3	7496	Alexander	14	2	335
4	8122	Klaus	11	3	325
5	8210	Peter	23	3	320
6	13825	Ann-Kathrin	23	2	240
7	17549	Siegfried	13	4	205
8	21208	Dirk	23	2	180
9	21374	Nele	22	3	180
10	25403	Manfred	15	2	160
11	31454	Tuong-Vi	19	4	130
12	31655	Nikita	20	1	130
13	32392	Jennifer	22	2	130
14	32790	Thorsten	9	4	125
15	35316	Andreas	13	3	115
16	37367	Mona	23	1	110
17	37965	Vincent	18	3	105
18	38002	Andreas	14	5	105
19	38596	Katrin	13	2	105
20	41448	Enrica	17	2	90

Vereinsmeisterschaften

Die diesjährige Einzel-Vereinsmeisterschaft ist wieder als LK-Turnier geplant.

Tennisrätsel

Frage

Tennispiel, Einzel:

Im Spielverlauf trifft Spieler 1 mit dem Ball die Netzkante zwischen der Einzelstütze und dem Außenpfosten, also eine ständige Einrichtung des Tennisplatzes. Der Ball kommt im gegnerischen Feld 2x auf. Wer macht den Punkt?



Tennis

Antwort:

- a. Punkt für Spieler 1
- b. Punkt für gegnerischen Spieler
- c. Ballwechsel wird wiederholt

Auflösung am Ende des Beitrags

Protokoll der Spartenversammlung Tennis-Abteilung vom 3. März 2020

Um 19 Uhr sind 28 Mitglieder im Vereinsheim anwesend. Eine Person verlässt gegen 21.30 Uhr die Versammlung. Die Tagesordnung enthält folgende Punkte:

1. Begrüßung
2. Genehmigung Vorjahres-Protokoll 2019
3. Situation der Sparte, Rückblick, Ausblick
4. Platzbestellung / Anspielen
5. Vorschau Sommersaison 2020
7. Der Vorstand hat das Wort
6. Erhöhung Mitgliedsbeitrag / Anpassung Spartenbeitrag
7. Zweitmitgliedschaft, Gastspieler
8. Wahl / Wiederwahl Spartenleitung, Sportwart, Jugendwart
9. Platzbestellung, Baumaßnahmen (Plätze, Zaun, Renovierung), Vorschläge und Planung
10. Verschiedenes

Zu 1 / 2.: Zunächst begrüßen Ursula Langrehr und Jan Sbresny alle Anwesenden wie auch unseren Vorsitzenden, Eberhard Mecklenburg. Ursula verweist auf das Protokoll der Spartenversammlung vom letzten Jahr, da keine Änderungswünsche vorgetragen werden, ist das Protokoll genehmigt. Ein Dankeschön wird auch an alle fleißigen Helfer im Laufe des Tennisjahres ausgesprochen – besonders an Hardi.

Zu 3 / 4.: Jan erläutert eine Grafik der Mitgliederentwicklung, wonach die Mitgliederzahl zum 31.12.2019 auf 114 gestiegen ist. Es gab 21 Eintritte und 18 Austritte. Im Jugendbereich könnten wir gut noch Zuwachs gebrauchen, es gibt hier 16 Mitglieder. Der Sportwart berichtet kurz über die Wintersaison, in der 7 Mannschaften an Punktspielen teilgenommen haben. Im Sommer 2019 werden 7 Mannschaften an den Punktspielen teilnehmen sowie 2 Ruheständler-Mannschaften. Die Einzel-Meisterschaften sind wieder als LK-Turnier geplant. Die Doppel-, Mixed- und Jugendmeisterschaften sind nach Ende der Sommerferien im September geplant. Ursula schlägt einen festen Termin für das Schnuppertennis vor. Der Termin für die Platzvorbereitung wird auf den 18.04.20 - 10 Uhr festgelegt. Das Anspielen ist wie immer am 1. Mai 11 Uhr geplant. Die namentliche Meldung der Punktspielmannschaften im Sommer hat bis zum 15. März zu erfolgen.



Tennis

Zu 5.: Eberhard berichtet, dass der Termin für den Arbeitsdienst des Gesamtvereins für den 21. März ab 9 Uhr anberaumt ist. Auch Tennisspieler sind dabei erwünscht. Das Vereinsheim soll renoviert werden. Die Förderanträge sind gestellt, jedoch noch nicht beschieden worden. Es ist bis zum Sommer die Bewilligung der Gelder vom Stadtsportbund erhofft. Der Baubeginn ist im September geplant.

Eberhard mahnt engagierte Mitglieder an, die sich mehr einbringen. Er findet es gut, wenn sich Mitglieder für begrenzte Aufgaben melden. Crowdfunding-Projekte sieht er positiv.

Zu 6 / 7.: Jan berichtet, dass viele Vereine um uns herum bei den Beiträgen deutlich günstiger sind als wir. Es wird die Frage diskutiert, wie neue Mitglieder in den Verein integriert werden können. Andreas S. sucht Kontakte zum Tennisspielen und legt Wert auf die sportliche Betätigung. Gespräche auf der Terrasse zum Zwecke Kontakte zu bekommen, sind für ihn nicht interessant. Er stellt die Frage, was der Verein für sein Problem bieten kann. Es gibt mehrere Vorschläge wie: WhatsApp-Gruppen bilden, auf der Homepage Gruppen angeben und für jede Gruppe jemanden verantwortlich machen. Dirk K. bietet an sich darum zu kümmern.

Bezüglich des Spartenbeitrages wird folgender Beschluss einstimmig gefasst:

Der Spartenbeitrag für Erwachsene wird von 80 EUR auf 60 EUR gesenkt.

Ehepaare: Einer der Partner zahlt nur noch 20 EUR, sodass jetzt Ehepaare nur noch insgesamt 80 EUR statt wie bisher 160 EUR bezahlen.

Der Spartenbeitrag für Jugendliche wird von 37 EUR auf 30 EUR gesenkt.

Der Beitrag für eine Zweitmitgliedschaft beträgt nach wie vor 75 EUR.

Dieser Beschluss soll ab sofort wirksam sein.

Zu 8.: Es werden Ursula Langrehr als Spartenleiterin, Jan Sbresny als Sportwart und Tobi als Jugendwart einstimmig wiedergewählt.

Zu 9. / 10.: Hardi berichtet, dass neue Rohre für die Bewässerung von Platz 3 verlegt wurden. Der offene Kanal muss noch befüllt werden. Eberhard berichtet, dass für die Erneuerung des Zaunes noch immer keine Baugenehmigung vorliegt. Damit ist für diesen Sommer die Erneuerung wohl nicht mehr möglich und für den Herbst geplant. Die Netzpfeosten und Bodenhülsen werden im Herbst ausgetauscht.

Die Renovierung des Tennisbereichs wird lebhaft diskutiert. Herbert Gries hat einen Kostenvoranschlag erstellt. Folgende Beträge werden veranschlagt:

-a. Für das Streichen der Umkleideräume, Fenster und Türen	1.900,- € + MwSt.
-b. Für die Renovierung der Terrasse, Wand und Giebel	3.500,- € + MwSt.
-c. Für die Renovierung des gesamten Gebäudes	18.500,- € + MwSt.

Fallrohre, Beschläge, Tischlerarbeiten sind in diesen Kosten nicht enthalten. Folgende Beschlüsse werden gefasst:

-Alle Schränke in der Männerumkleide werden abgebaut.

-Für ein Crowdfunding zur Renovierung im nächsten Jahr findet sich eine Mehrheit mit 17 Stimmen für die Lösung a + b. Für die Renovierung des gesamten Gebäudes gibt es 3 Stimmen. Enthaltungen: 7.



Tennis

Verschiedenes:

-Am 10. Mai findet dieses Jahr die Stadtstaffel statt, über die Teilnehmer/innen der Tennisabteilung würde sich der Vorstand sehr freuen.

-Am 11.7.20 werden für den Junggesellenabschied von Christian Emmerich 2 Plätze zur Verfügung gestellt.

-Es wird berichtet, dass erstmalig ein Mixed-Wettbewerb in der Nebenrunde stattfinden soll.

-Eberhard möchte die Homepage verbessern. Dirk K. schlägt Newsletter vor und kümmert sich darum.

.

Die Versammlung wird gegen 22 Uhr geschlossen.

Hannover, den 12. März 2020

Tschüss bis bald

(Margret und Klaus)

Auflösung Tennisträsel:

Antwort b ist richtig. Siehe Regel 2 und 13 der ITF Tennisregeln

Stellungnahme des Vorstands zum Protokoll der Tennisspartenversammlung

Auf ihrer Spartenversammlung hat die Tennisabteilung eine Reduzierung des Spartenbeitrags beschlossen, die in Absprache mit dem Vorstand erfolgte. Aufgrund der Zuspitzung der Corona-Krise und der damit verbundenen unsicheren Entwicklung auch für unseren Verein hält der Vorstand eine Beitragssenkung gegenwärtig für unangemessen. Der Vorstand hat entschieden, die Beitragsreduzierung für die Sparte auf das nächste Jahr zu verschieben.

Der Vorschlag für eine Absenkung des Spartenbeitrags resultierte ursprünglich aus einer Aufstellung der Mitgliedsbeiträge verschiedener Vereine mit Tennisabteilung bzw. reinen Tennisvereinen, die in der Nachbarschaft des TuS Vahrenwald liegen und mit denen wir im Tennisbereich konkurrieren. Die Analyse ergab, dass in unserem Verein der höchste Beitrag für Tennis zu zahlen ist, was für interessierte Sportler*innen ein Grund sein könnte, nicht zu uns zu kommen. Dabei bräuchte die Sparte neue Spielerinnen und Spieler, denn die Mitgliederzahlen beim Tennis stagnieren seit Jahren. Die Reduzierung des Spartenbeitrags sollte ein Schritt sein, die finanzielle Hürde für einen Beitritt nicht zu groß werden zu lassen.

Dem Vorstand ist bewusst, dass die Tennissparte gestärkt werden muss. Derzeit werden in den Tennisumkleideräumen Schönheitsreparaturen durchgeführt, eine Aufwertung der Tennisanlage mit neuem Zaun und neuen Netzpfeosten ist in Vorbereitung. Weitere Maßnahmen werden wir zusammen mit der Spartenleitung überlegen, um die Attraktivität des Tennissports in unserem Verein für Mitglieder und interessierte Sportler*innen zu steigern.

Der Vorstand

Eberhard



Trampolin

Ein guter Start in schwierige Zeiten

Das neue Jahr startete mit der großen Frage, wie wir in der Leistungssparte weiter machen wollten.

Nach gemeinsamer intensiver Diskussion war man sich einig, dass wir zusammen stark in ein neues Wettkampfsjahr starten wollten.

Die weiteren Trainings verliefen gut. Starke und gehaltvolle, aber vor allem abwechslungsreiche Aufwärmtrainings gepaart mit Techniktraining. Die Stimmung war gut und alle hoch motiviert. Oftmals war nicht mal Günther in der Halle.

Die Mädels waren alle gewillt in den kommenden Wettkämpfen neue Sprungkombinationen für die Kürübungen zu erarbeiten und außerdem stabilere, sauberere Pflichtübungen zu zeigen.

Der März startete also mit noch mehr Power, indem die Trainingseinheiten von 2 Mal pro Woche auf 3 Mal pro Woche hoch gesetzt wurden, damit die Wettkampfvorbereitung noch effektiver war.

Die Teilnehmer für die Kreiseinzelmeisterschaften 2020 in Hemmingen am 25.04.2020 standen damit schon fest.....

...doch da kam wie bei allen die Nachricht, dass das Training sofort einzustellen und die Turnhallen bis zum 19.04.2020 geschlossen bleiben müssen.

Ein herber Rückschlag für alle Aktiven aber in solchen Zeiten doch leider notwendig.

Nach interner Rücksprache zwischen der Bezirks- und Kreisfachwartung in Niedersachsen in dem Bereich Trampolinturnen wurden dann auch alle Wettkämpfe im Turnkreis Hannover und auch im Turnbezirk bis Mitte Juni 2020 aus Sicherheitsgründen für alle abgesagt.

Fraglich, wie bei dem engen Zeitplan und der immensen Turnhallenbelegung an den Wochenenden die Wettkämpfe dieses Jahr noch nachgeholt werden können.

Für den Fall der Fälle, dass diese Wettkämpfe doch noch stattfinden sollten, halten sich jedenfalls die Aktiven aus der Leistungssparte bereit. Wir tauschen uns in unserer Whatsapp Gruppe mit Turnübungen, Dehnübungen und Motivationsgrüßen aus und kämpfen so nicht nur gegen die Langweile, sondern auch gegen die Alltagstristess.



Trampolin

Für alle, die sich zu Hause ebenfalls mit ein paar Sportübungen fit halten wollen, können wir mitteilen, dass der NTB eine neue Rubrik online geschaltet hat:

Bei "NTB zu Hause" wurde eine Auswahl an Videos zusammengestellt, die unterstützen und motivieren sollen, unter den gegebenen Umständen – nämlich zuhause – fit zu bleiben. Klickt einfach mal rein und durch die Videos - da ist für jeden was dabei!



<https://www.ntbwelt.de/vereinsservice/wissensplattform/bewegungsangebote/ntb-zu-hause.html>



Wir hoffen, dass die jetzige Situation dieses Jahr nicht mehr allzu lange andauern wird und schauen trotz allem positiv in die Zukunft.

Wir hoffen also, dass wir bald wieder trainieren können und alle diese blöde Zeit gesund und unbeschadet mit all Ihren Liebsten überstehen.

Ich freue mich schon wieder sehr auf euch und vermisse alle Günther und Hasenkinder!

Damit alle anderen Kinder aus der Breitensportgruppe ihre Übungen nicht vergessen, auf der nächsten Seite ein Auszug aus den Pflichtübungen.

Passt auf euch alle auf und bleibt gesund!

Beste Grüße von der Maren





Trampolin

Pflichtübung P 3

lfd. Nr.	Übungsteil	SW	Symbol
1	Sitzsprung	0.0	0 0 S
2	½ Schraube zum Sitz	0.1	0 0 S
3	Sprung in den Stand	0.0	0 0
4	Hocksprung	0.0	0 0°
5	½ Schraube zum Sitz	0.1	0 1 S
6	½ Schraube in den Stand	0.1	0 1
7	Grätschwinkelsprung	0.0	0 0 V
8	Sitzsprung	0.0	0 0 S
9	Sprung in den Stand	0.0	0 0
10	1/1 Standsprungschraube	0.2	0 2
		0.5	

Pflichtübung P 4

lfd. Nr.	Übungsteil	SW	Symbol
1	½ Schraube zum Sitz	0.1	0 1 S
2	½ Schraube zum Sitz	0.1	0 1 S
3	½ Schraube in den Stand	0.1	0 1
4	½ Schraube in den Stand	0.0	0 0 V
5	Rückensprung	0.1	1 0 R
6	Sprung in den Stand	0.1	1 0
7	½ Standsprungschraube	0,1	0 1
8	Hocksprung	0.0	0 0°
9	1/1 Standsprungschraube	0,2	0 2
10	Bücksprung	0,0	0 0 <
		0.8	

Pflichtübung P 5

lfd. Nr.	Übungsteil	SW	Symbol
1	Bücksprung	0.0	0 0 <
2	½ Schraube zum Sitz	0.1	0 1 S
3	½ Schraube in den Stand	0.1	0 1
4	Grätschwinkelsprung	0.0	0 0 V
5	Rückensprung	0.1	0 1 R
6	½ Schraube in den Stand	0,2	1 1
7	Sitzsprung	0.0	0 0 S
8	i. d. Stand	0.0	0 0
9	Hocke	0.0	0 0°
10	Salto rückwärts c	0,5	4 0
		1,0	

Pflichtübung P 6

lfd. Nr.	Übungsteil	SW	Symbol
1	Salto rückwärts c	0,5	4 0°
2	½ Schraube zum Sitz	0.1	0 1 S
3	½ Schraube in den Stand	0,1	0 1
4	Grätschwinkelsprung	0.0	0 0°
5	Rückensprung	0.1	1 0°
6	½ Schraube in den Stand	0,2	1 1
7	Hocksprung	0.0	0 0°
8	½ Standschraube	0,1	0 1
9	Bücksprung	0.0	0 0 <
10	Salto rückwärts b	0,6	4 0 <
		1,7	



Volleyball

Mehr Glück als Talent

Mit diesem Motto beendeten die Damen vom Volleyball die Saison. Auch die Volleyball-Sparte war wie viele andere Sparten vom Corona-Virus und der daraus resultierenden sofortigen Beendigung der Saison und des Trainingsbetriebes betroffen. Die Info erreichte uns drei Tage vor unserem letzten Heimspiel, an dem wir uns fest vorgenommen hatten zu gewinnen, um nicht abzustiegen. In unserer Tabellenplatzierungen lagen alle, bis auf den dauerhaft Erstplatzierten, eng beieinander. Alle Mannschaften hatten ein ähnliches Niveau, jeder konnte gegen jeden gewinnen oder aber leider auch verlieren. Vor dem letzten Punktspielwochenende war also noch alles möglich: Klassenerhalt oder Abstieg. Durch die vorzeitige Beendigung der Saison wurde beschlossen, dass die Aufsteiger aufsteigen und die restlichen Mannschaften die Klasse halten.

Somit hatten wir sehr viel Glück und spielen nächste Saison wieder in der Bezirksklasse.

In der nächsten Saison freuen wir uns nach wie vor über neue Spielerinnen auf allen Positionen.

Bis zur nächsten Saison werden wir hoffentlich bald wieder trainieren können, ob im Sand oder in der Halle. Wir sind motiviert. Bis dahin: AAAAWWWUUUUUUUU!

Juli



i Team Kleidung



Bestechend gut ist unsere Team-Kleidung der Firma HUMMEL®.

Die Auswahl im 2020er Katalog ist groß und in Gänze nachzulesen auch online unter

<https://issuu.com/indoortrends.de/docs/hummel-teamsportkatalog-2020> Unsere kleine Auswahl mit Preisen findet ihr hier auf unserem Flyer.

Wir bestellen nach euren Wünschen und Vorstellungen (gegen VORKASSE) -- besonders gerne natürlich als Teambestellung – und lassen die Artikel auf Wunsch auch individuell bedrucken: Mit dem Vereinslogo mit oder ohne den SportlerInnen Namen vorne für € 5, hinten mit dem Vereinsschriftzug halbrund auf Schulterhöhe für € 3,50 und dem Sparten-Piktogramm plus Spartenname für € 7. Das Druck-„Komplettpaket“ kostet € 15 (hinzu kommen die Kosten für die jeweilige Textilie).

Wir möchten euch nun dazu einladen, einmal den aktuellen TEAM-Sport-Katalog durchzuschauen, um die Warenpalette in Augenschein zu nehmen. Es gibt neue Serien und insbesondere jetzt auch ein Mehr an baumwolliger Kleidung !

Sicher ist auch für eure Sparte, eure Gruppen etwas dabei, selbst, wenn das Angebot zunächst augenscheinlich mehr Hand- und Fußballteams anspricht. Dem ist nicht so ! Vieles passt auch zu anderen Sparten, davon sind wir überzeugt. Die Kollektion Classic Bee gehört zu dem Vertrag, genau wie die große Teamsport-Palette.

Außerdem: Die Damentrikots sind schick und tailliert und auch, siehe Serie AUTHENTIC CHARGE, bis 2 und 3XL bestellbar.

Auf Bestellungen in Mannschaftsgröße (grob gesagt ab 10 Teile gleicher Art; bei kleineren Teams/Gruppen/Sparten ggf. auch weniger) erhalten wir einen Nachlass von immerhin 40% auf den Katalogpreis! ... das macht schon einen Unterschied!

Bei Rückfragen wendet euch an Marion unter 0174 – 2178303 oder per Mail an fitkids@go4more.de



Team Kleidung

Hiermit bestelle ich das TuS Vahrenwald08



Team-Outfit

Name: _____ Vorname: _____

Sparte _____ Wochentag: _____ Halle: _____

Telefonnr. _____ E-Mail _____

DRUCK (bitte Gewünschtes ankreuzen)

Vorn: Name__ Vereinslogo__ Hinten: Vereinsname__ Spartenpiktogramm__

Artikel	Serie	Größe	Anzahl	Farbe	€

Datum _____ Unterschrift _____

*Die Bestellung ist **verbindlich** und erfolgt nur gegen Vorkasse. Lieferung jeweils zum Quartalsende*

Kids/Herren

Damen



3062 - true red

AUTHENTIC CHARGE JERSEY

103677 Gr. 104 - 116/128 - 164/176 24,95 **15,00 €**
003677 Gr. S - XXXL 29,95 **18,00 €**
003678 Gr. XS - XXL 29,95 **18,00 €**

Kids/Herren

Damen



3062 - true red

CORE SS POLY JERSEY

103636 Gr. 116/128 - 164/176 17,95 **10,80 €**
003636 Gr. S - XXXL 19,95 **12,00 €**
003649 Gr. S - XXXL 19,95 **12,00 €**



2001 - black

AUTHENTIC CHARGE POLY ZIP JACKET

133401 Gr. 116 - 176 39,95 **24,00 €**
033401 Gr. S - XXL 44,95 **27,00 €**

Kids/Herren

Damen



2001 - black

AUTHENTIC CHARGE POLY SHORTS

103636 Gr. 116/128 - 164/176 19,95 **10,80 €**
003636 Gr. S - XXXL 24,95 **12,00 €**
003649 Gr. XS - XXL 24,95 **12,00 €**

Kids/Herren

Damen



2001 - black

CORE POLY SHORTS

111083 Gr. 116/128 - 164/176 14,95 **9,00 €**
011083 Gr. S - XXXL 17,95 **10,80 €**
011086 Gr. XS - XXL 17,95 **10,80 €**



2001 - black

AUTHENTIC CHARGE POLY PANTS

137228 Gr. 116 - 176 34,95 **21,00 €**
037228 Gr. S - XXL 39,95 **24,00 €**

Kids/Herren

Damen



2001 - black

AUTHENTIC CHARGE MICRO PANTS

137227 Gr. 116/128 - 164/176 39,95 **24,00 €**
037227 Gr. S - XXXL 49,95 **30,00 €**
037231 Gr. XS - XXL 49,95 **30,00 €**



3062 - true red

CORE COTTON HOODIE

133451 Gr. 116/128 - 164/176 42,95 **25,80 €**
033451 Gr. S - XXXL 44,95 **27,00 €**



3062 - true red

AUTHENTIC CHARGE POLY HOODIE

133403 Gr. 116 - 176 39,95 **24,00 €**
033403 Gr. S - XXXL 49,95 **30,00 €**



3062 - true red

CORE COTTON POLO

102431 Gr. 116/128 - 164/176 24,95 **15,00 €**
002431 Gr. S - XXXL 29,95 **18,00 €**

Kids/Herren

Damen



2001 - black

FIRST PERFORMANCE SS JERSEY

103729 Gr. 140 - 176 27,95 **16,80 €**
003729 Gr. S - XXXL 29,95 **18,00 €**
003738 Gr. XS - XL 29,95 **18,00 €**



2001 - black

CLASSIC BEE LOGO LEGGINGS

011500 Gr. XS - XXL 29,95 **18,00 €**

TURN- U. SPORTVEREIN VAHRENWALD 08 e.V.

EINTRITTSERKLÄRUNG

(Bitte in Druckschrift ausfüllen!)

Name

Vorname

m / w

Geburtsdatum

Telefonnummer (mit Vorwahl)

Straße und Hausnummer

Email-Adresse

Postleitzahl und Wohnort

Eintrittsdatum

Name d. Erziehungsberechtigten

Vorname d. Erziehungsberechtigten

(Angabe bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren notwendig)

Einen Nachweis über Ausbildung/Studium füge ich bei

- Als **Aufnahmegebühr** gilt ein Monatsbeitrag.
- Die **Kündigung** muss schriftlich, frühestens 6 Monate nach Eintritt und unter Einhaltung einer Frist von 4 Wochen zum Quartalsende erfolgen.
- Meine **persönlichen Daten** werden nicht an Dritte weitergegeben.
- Die **Vereinsatzung**, einsehbar in der Geschäftsstelle oder direkt von der Homepage herunterladbar, erkenne ich mit meiner Unterschrift an.

Abteilung: (zutreffendes bitte ankreuzen)

- | | | | |
|--|------------------------------------|--|---|
| <input type="checkbox"/> Badminton | <input type="checkbox"/> Baseball | <input type="checkbox"/> Dance for Fun | <input type="checkbox"/> Eltern/Kind-Turnen*) |
| <input type="checkbox"/> Faustball | <input type="checkbox"/> FitKids | <input type="checkbox"/> Fitness | <input type="checkbox"/> Floorball |
| <input type="checkbox"/> Gymnastik 50+ | <input type="checkbox"/> Handball | <input type="checkbox"/> Korbball | <input type="checkbox"/> Nordic Walking |
| <input type="checkbox"/> Pilates | <input type="checkbox"/> Skat | <input type="checkbox"/> Softball | <input type="checkbox"/> Tennis |
| <input type="checkbox"/> Tischtennis | <input type="checkbox"/> Trampolin | <input type="checkbox"/> Volleyball | <input type="checkbox"/> Wandern |
| <input type="checkbox"/> Zumba | <input type="checkbox"/> passiv | | |

*) Eine 2. Erklärung für das Kind ist erforderlich!

Hannover, den _____
(Datum)

(eigenhändige Unterschrift, bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren Unterschrift des gesetzlichen Vertreters)

TURN- U. SPORTVEREIN VAHRENWALD 08 e.V.

SEPA-Lastschriftmandat

(Bitte in Druckschrift ausfüllen!)

TuS Vahrenwald 08 e.V.
Sahlkamp 4c
30179 Hannover
Gläubiger-Identifikation-Nummer: DE52ZZZ00000090698
IBAN: DE73 2519 0001 0778 3515 00 BIC: VOHADE2H
(Zahlungsempfänger)

Hiermit ermächtige ich den Zahlungsempfänger widerruflich, die von mir zu entrichtenden Mitgliedsbeiträge bei Fälligkeit zu Lasten meines Kontos

IBAN _____ BIC _____

bei _____
(genaue Bezeichnung des Kreditinstituts)

mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Zahlungsempfänger auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Die Einzugsstermine werden in den dreimal jährlich erscheinenden Vereinsnachrichten veröffentlicht.

Wenn mein Konto die erforderliche Deckung nicht aufweist, besteht seitens des kontoführenden Kreditinstituts (s.o.) keine Verpflichtung zur Einlösung. Teileinlösungen werden im Lastschriftverfahren nicht vorgenommen. Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Name, Vorname

genaue Anschrift

Hannover, den _____
(Datum)

(eigenhändige Unterschrift des Kontoinhabers)

