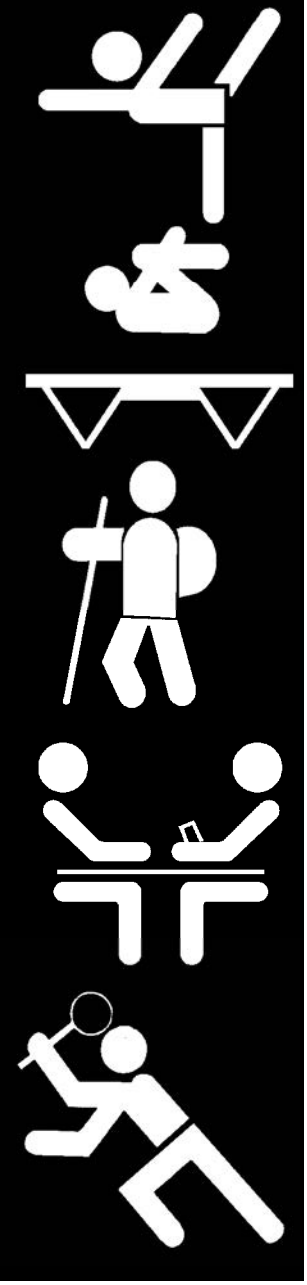
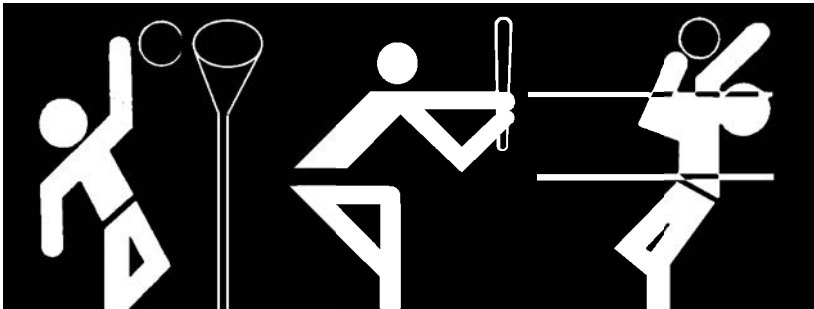


Turn- und Sportverein
Vahrenwald 08 e.V.

Vereins-nachrichten

3. Ausgabe 2023

www.tus-vahrenwald.de



Inhaltsverzeichnis

Allgemeines
Besondere Geburtstage 2
Nachruf 2
Terminvorschau 2
Seniorengymnastik am Vormittag 3
Verstärkung im Vorstand 3
REWE Aktion „Scheine für Vereine“ 5
Yoga am Nachmittag im Vereinsheim 5
Tennismänner sind jetzt „Warmduscher“ 6
Neue Abstellmöglichkeit für Fahrräder 8
Mitgliedsbeiträge 25
Impressum 25
Ehrenrat 28
Abteilungsleiter 28
Vorstand 28
Eintrittserklärung 51

Wandern
Durch Hannovers Stadtwald 9
Gibt es heute frische Eier? 10
Bildungswandern nach Höver 11
Wanderung von Bennemühlen nach Fuhrberg 12
Unterwegs in Bothfeld 13
Weiter Blick und mehr für die Sinne 14
Natur ist versprochen! 15
Der Terminplaner 2023 16

Skat
Rückblick 18

Trampolin
Kreiseinzelmeisterschaften 20

Floorball
Hallo Floorballfreunde 24

FitKids
Ein Fest für die Kinder-Sinne 29

Tennis
Neues aus der Abteilung 33

Korbball
Neues vom Korbball 37

Volleyball
Rück- und Ausblick 39
Nachruf Gerd Kindermann 40

Baseball / Softball
Neues aus der Abteilung 41

Vereinsoffene Radtour
Vom Ihmestein zur Ihmemündung 45

Rhythmische Sportgymnastik
Sommer Camps 47
Der Herbst kommt... 50

Ihre Tischlerei ASK

ASK Bauelemente GmbH
Krepenstr. 10
30165 Hannover

0511 - 300 755 54 Telefon
0511 - 300 755 55 Telefax
info@ask-bauelemente.de E-Mail
www.ask-bauelemente.de Internet

ASK
Bauelemente GmbH

Allgemeines

Terminvorschau

(Änderungen vorbehalten)

Sa. 07.10.2023	Herbstarbeitseinsatz auf dem Vereinsgelände	Beginn: 9.00 Uhr
So. 29.10.2023	Kreiswandertag (Details s. Anzeige)	Beginn: 10.00 Uhr

Neues Sportangebot

Seit einiger Zeit findet jeweils dienstags von 10 bis 11.30 Uhr (auch in den Schulferien) die Seniorengymnastik „Locker vom Hocker" im Mehrzweckraum unseres Vereinsheims statt. Mittwochs von 16.30 - 18.00 trifft sich eine Gruppe zu leichten Yogaübungen ebenfalls im Mehrzweckraum. Siehe dazu auch die Berichte auf Seite 3 und 5.

Nachruf

Freud und Leid liegen häufig dicht beieinander

Rolf Mache	Hobbyballer	verstorben am 31.03.2023
Viola Messerschmidt	Tennis	verstorben am 05.08.2023
Gerhard Kindermann	Tennis/Volleyball	verstorben am 17.08.2023

Besondere Geburtstage

Der Vorstand gratuliert herzlich zum Geburtstag und wünscht alles Gute für die Zukunft, viel Freude und Glück bei bester Gesundheit.

01.10.	Marianne Borzyszkowski	75 Jahre	13.12.	Christa Sickel	90 Jahre
04.10.	Florian Vaßen	80 Jahre	19.12.	Sonja Brunner	60 Jahre
13.10.	Joachim Scholz	70 Jahre	13.01.	Karl-Heinz Mieth	85 Jahre
14.10.	Jürgen Godhusen	65 Jahre	14.01.	Manfred Richter	70 Jahre
18.10.	Helmut Haase	80 Jahre	16.01.	Oliver Hanke	50 Jahre
20.10.	Johanne Lauermann	85 Jahre	16.01.	Andrea Hemmerling	60 Jahre
23.10.	Brigitte Pohl	75 Jahre	17.01.	Holger Klein	70 Jahre
28.10.	Werner Schomburg	80 Jahre	23.01.	Rainer Karl	75 Jahre
31.10.	Peter Löschhorn	60 Jahre	23.01.	Petra Neumann	65 Jahre
08.11.	Nicole Balschun	55 Jahre	29.01.	Lars Schwarzer	55 Jahre
16.11.	Liane Gömann	60 Jahre	30.01.	Paul Ludewig	65 Jahre
05.12.	Klaus Schippl	75 Jahre	31.01.	Günter Goth	65 Jahre
07.12.	Martina Criens-Voltmer	60 Jahre			

Allgemeines

Verstärkung im Vorstand

Seit 2018 war der Vorstand nur mit drei Mitgliedern vertreten, zu wenig auf Dauer für einen so großen Verein wie den unseren. Nun hatte die Suche nach Verstärkung Erfolg: Karl Wesselkamp übernimmt den Posten des Kassenwarts. Auf unserer Vorstandssitzung im Mai haben wir ihn als kommissarisches Vorstandsmitglied aufgenommen. Damit ist diese zentrale Position im Vorstand wieder besetzt. Auf der Jahreshauptversammlung im März nächsten Jahres stehen Vorstandswahlen an und dort kann Karl dann von den Mitgliedern gewählt und offiziell ernannt werden.

Karl kommt aus der Tennissparte, soviel sei von ihm schon mal verraten. In der nächsten Ausgabe der Vereinsnachrichten wird er sich selbst vorstellen. Die „alten" Vorstandsmitglieder freuen sich über den „Zuwachs", kann doch nun die Arbeit im Vorstand auf vier Schultern verteilt werden.

Der Vorstand (Eberhard)

Seniorengymnastik am Vormittag im Vereinsheim

Nach der Sanierung des Vereinsheims steht uns dort ein Mehrzweckraum zur Verfügung, den wir auch für Sportangebote tagsüber nutzen können. Aktuell findet dort ein Kinderkurs der Rhythmischen Sportgymnastik und ein Yoga-Kurs statt. Seit September läuft im Mehrzweckraum auch eine Seniorengymnastik jeweils dienstags in der Zeit von 10 bis 11.30 Uhr. Hintergrund dieser Veranstaltung ist, dass ältere Vereinsmitglieder in der Vergangenheit immer wieder mal nachgefragt haben, ob der Verein auch tagsüber Gymnastikangebote anbieten könnte. Üblicherweise findet Vereinssport in den Schulsporthallen am späten Nachmittag oder Abend statt, wenn die Schulen ihre Sporthallen nicht mehr benötigen. Manchen Vereinsmitgliedern sind diese Termine aber zu spät. Sie haben auch Bedenken, in den Jahreszeiten Herbst und Winter im Dunkeln unterwegs zu sein.

Mit dem neuen Angebot schließen wir eine Lücke und geben insbesondere unseren älteren Mitgliedern, die vormittags Zeit haben, die Möglichkeit, an einem speziellen Fitnessprogramm teilzunehmen. Im Vordergrund steht eine leichte Hockergymnastik mit Dehn- und Kraftübungen. Hinzu kommen Übungen mit verschiedenen Sportgeräten, wie Tennisbällen, Fausthanteln und Therabändern. Für das Angebot haben wir mit Frau Alieh Hani eine erfahrene Übungsleiterin gewinnen können, die speziell im Gesundheitstraining für ältere Erwachsene geschult ist.

Es gibt noch etliche freie Plätze für den Kurs. Wer Interesse hat (oder auch Nachfragen), melde sich bitte bei unserer Sportwartin Marion Willigeroth unter der Telefonnummer: 0174 2178303.

Der Vorstand (Eberhard)

NEU!

Locker vom Hocker

Mit sanfter Bewegung im Sitzen viel bewirken

Unser neues **60+** - Fitness-Angebot
bietet schonende Trainingseinheiten,
die euch fit machen, eure Muskeln stärken
und Schmerzen lindern.

Mit am Start sind zu eurer Unterstützung und Ertüchtigung diverse Handgeräte, Stäbe, Therabänder u.v.m., die nicht nur Hockergymnastik zu einem wohltuenden Gesundheitssporterlebnis machen.

Kopf und Körper werden sanft gefordert und gefördert durch eine Vielfalt von statischen Kräftigungsübungen für die Muskulatur zu koordinativen Übungen, Rumpf- und Lendenbereich, wie auch die Beckenbodenmuskulatur und der gesamte Rücken profitieren.

Ab 05.09.23 im Mehrzweckraum beim

TuS Vahrenwald 08, Sahlkamp 4c in 30179 Hannover

dienstags in der Zeit von 10:00 bis 11:30 Uhr

Wir halten euch einen Platz frei

und freuen uns auf eure Teilnahme!

Allgemeines

Yoga am Nachmittag im Vereinsheim

Auf ein weiteres neues Angebot beim TuS Vahrenwald möchten wir Euch hinweisen: Sanftes Yoga für Anfängerinnen und Anfänger, jeden Mittwoch von 16.30 – 18 Uhr im Mehrzweckraum im Vereinsheim. Der Kurs wird geleitet von unserer Gymnastik- und Pilatestrainerin Anna Feist. Wer Interesse hat, einfach mal hingehen und ausprobieren.

Der Vorstand (Eberhard)

REWE Aktion „Scheine für Vereine"

Anfang des Sommers startete REWE wieder die Aktion „Scheine für Vereine". Wie schon in den Vorjahren konnte jeder ab einem Einkauf von € 15 an der Kasse nach einem Vereinsschein fragen, der seinem Sportverein gutgeschrieben werden konnte.

Die Gemeinschaftsaktion hat wieder mal ein hervorragendes Ergebnis gebracht:

12.409 Vereinsscheine

Wir sagen hiermit vielen herzlichen Dank an alle unsere Vereinsmitglieder, die unermüdlich gesammelt haben.

Im Juli haben wir die Scheine eingelöst und folgendes bestellt:

-3 Festzeltgarnituren Premium (für je 1590 Vereinsscheine)

-1 Sony Party-Lautsprecher (für 1560 Vereinsscheine)

-1 Ball-Carrier (für 720 Vereinsscheine)

-2 32er-Sets Fausthanteln (für je 600 Vereinsscheine)

-1 Volleyball-Turniernetz (für 600 Vereinsscheine)

-2 Tennisplatz-Schleppnetze (für je 560 Vereinsscheine)

-1 Balancier-Mauer (für 540 Vereinsscheine)

-1 Harke (für 410 Vereinsscheine)

-1 5er-Set Damen, Hummel T-Shirts S (für 270 Vereinsscheine)

-2 5er-Sets Damen Hummel T-Shirts M (für je 270 Vereinsscheine)

-1 5er-Set Damen Hummel T-Shirts L (für 270 Vereinsscheine)

-1 5er-Set Damen Hummel T-Shirts XL (für 270 Vereinsscheine)

-1 3er-Set Laufstelzen (für 100 Vereinsscheine)

Bis Redaktionsschluss waren die Prämien noch nicht eingetroffen. Aber wir sind zuversichtlich. Hat ja auch die letzten beiden Male gut geklappt.

Der Vorstand (Renate)

Allgemeines

Tennismänner sind jetzt „Warmduscher“

Wahrscheinlich haben sich schon viele der aktiven Tennisspieler gewundert, dass in den Duschen der Männer an den Tennisplätzen jetzt Duschpodeste aufgestellt wurden, die mit zwei Schläuchen an die jeweiligen Duscharmaturen angeschlossen sind.

Eine Installation bei den Frauenduschen ist leider zzt. nicht möglich, da die Duschpodeste eine bestimmte Größe an waagerechter Aufstellfläche benötigen. Diese ist bei den Frauen zzt. nicht vorhanden. Die Podeste würden daher wackeln und wir haben auf eine Installation verzichtet.

Bei dieser seit Anfang Juni des Jahres bestehenden Installation handelt es sich um eine Energiesparmaßnahme, die nach einer amtlichen Zertifizierung zu einer Einsparung von bis zu 37 % des Warmwassers beim Duschen führt. Das Prinzip ist wie folgt:

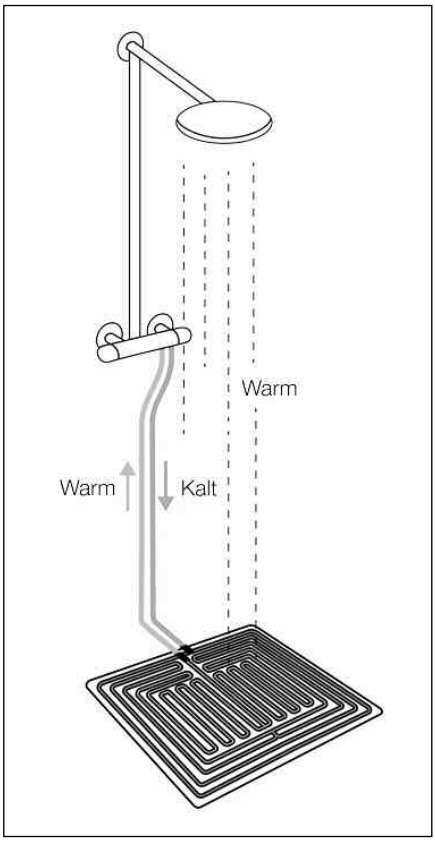
Durch den einen Schlauch fließt kaltes Wasser zu einem unter dem Podest befindlichen Wärmetauscher. In diesem wird dieses Wasser durch das aus der Dusche über den Duschenden abfließende (Ab)Wasser um 10 - 14 Grad erwärmt und durch den anderen Schlauch dem Frischwasser beim Duschen wieder zugeführt. Der Effekt tritt durch den geringeren Warmwasseranteil ein, der nach ca. 1 Minute Duschen gebraucht wird, um die bisher vom Duschenden eingestellte Wohlfühltemperatur beim Duschvorgang zu erreichen. Daher muss während der ersten Minute des Duschens auch die Temperatur nachgeregelt werden, da man sich sonst leicht verbrüht. Danach ist eine weitere Anpassung nicht erforderlich.

Das System wird von einer kleinen innovativen hannoverschen Firma aus Linden hergestellt, die unter dem Namen „Der Warmduscher“ *(Der einzige nachrüstbare Wärmetauscher für die*

Allgemeines

Dusche (derwarmduscher.de) firmiert. Wir haben dort zwei Systeme gekauft. Es kostet in der bei uns verwendeten Ausführung pro Stück ca. 550 € und kann auch in private Duschen eingebaut werden. Voraussetzung ist allerdings eine außen liegende Mischbatterie oder entsprechende Wasserhähne.

Nachfolgend eine Schemazeichnung zum besseren Verständnis.



Durch eine entsprechende Förderung von 90 % der Kosten durch enercity im Rahmen des dort aufgelegten Sonderförderprogramms „proKlima“ konnten wir die eingebaute Lösung für nur insgesamt ca. 110,- € Eigenaufwand erwerben. Der Einbau erfolgte dann vom Vorstand in Eigenleistung.

Der Vorstand (Karl)

Allgemeines

Neue Abstellmöglichkeiten für Fahrräder

Immer mehr Vereinsmitglieder kommen mit dem Fahrrad zum Vereinsgelände, was ja auch eine gute Sache ist. Im Eingangsbereich des Vereinsgeländes gibt es einige Abstellmöglichkeiten für Fahrräder, die in den letzten Jahren mitunter schnell belegt waren. Manche haben dann ihr Fahrrad sogar an einen der drei Fahnenmasten gekettet, was aus meiner Sicht gar nicht geht.

Um hier Abhilfe zu schaffen und weitere Abstellmöglichkeiten anzubieten, hatte der Vorstand im letzten Jahr bei der Stadtverwaltung nachgefragt, ob Fahrradbügel vorhanden wären bzw. angeschafft werden könnten, die wir vor dem Sportgelände aufstellen könnten. Und wir hatten Glück. Derzeit wird das Misburger Bad neu gebaut. Zuvor wurden dort die vorhandenen Fahrradbügel abgebaut, um für die Bautätigkeiten Platz zu schaffen. Aus dem Pool dieser gebrauchten Fahrradbügel konnte unser Verein 10 Stück erhalten, die zu Beginn des Jahres auch geliefert wurden. Die Verwaltung hatte uns zudem ihr Okay gegeben, dass wir die Bügel außerhalb des Sportgeländes auf einem Streifen zwischen Parkplatz und Zaun aufstellen dürfen.

Nun können Fahrradbügel nicht einfach in die Erde eingegraben werden, da würden sie nicht lange fest stehen bleiben. Da bedarf es schon Beton, um ihnen den nötigen Halt zu geben. Der Vorstand konnte Helmut Haase aus der Tennisabteilung und unseren Platzwart Hardi Flegerbein gewinnen, die notwendigen Arbeiten zu übernehmen. Sie haben Löcher gegraben (was bei dem verfestigten Boden schon schwer genug war) und die Bügel mit Schnellbeton einbetoniert und aufgestellt. So sind jetzt vor dem Vereinsgelände 7 Abstellmöglichkeiten für Fahrräder geschaffen worden. Die übrigen 3 Bügel sollen noch auf dem Gelände an der Tennisanlage aufgestellt werden, wo es auch Abstellbedarf gibt.

Der Vorstand dankt Helmut und Hardi für ihr Engagement und die schweißtreibende Arbeit und hofft, dass die neuen Fahrradbügel von den Vereinsmitgliedern eifrig genutzt werden.

Der Vorstand (Eberhard)

Wandern

Durch Hannovers Stadtwald

Heute, es ist der vierte April, treffen wir uns an der Stadtbahnhaltestelle Lortzingstraße. Ich spare mir den Umweg über den Hauptbahnhof und nähere dem Startpunkt aus Richtung Vier Grenzen. Da stehen sie – sieben Wanderer – und schauen ungeduldig Richtung Tunnel. Ich bin schon fast bei ihnen, da sieht mich Peter und meint: „Wie immer pünktlich."

Nach wenigen Metern sind wir schon in der Eilenriede – Hannovers Stadtwald – und wandern auf der „Alten Rennstrecke" bis zur Waldgaststätte Steuerndieb. Der Name des Weges mag einen verwundern, aber von 1924 bis 1955 fanden hier die legendären Eilenriede(Motorrad)rennen auf einem Rundkurs statt.

Über die „Hohe Brücke" wechseln wir auf die andere Seite des Messeschnellweges. Vorbei an der Waldstation und dem Tipi wechseln wir auf den Rut-und-Klaus-Bahlsen-Weg und überqueren auf der gleichnamigen Brücke erneut den Messeschellweg. Wir queren den Schnellweg nochmals, jetzt über eine namenlose Brücke, um anschließend an der Petrikirche in den südlichen Teil des Stadtwaldes zu wechseln.

„Am Wolfsgraben" heißt der Weg, dem wir nun bis zu dessen Ende in Kirchrode folgen. Die einen bewundern die Flora und Fauna, mich beeindrucken die alten Fassaden zu unserer Linken. Nicht so alt und imposant wie die Kleefelder Nobelhäuser ist unsere heutige Einkehr, die Waldschänke nahe dem Kirchröder Turm. Klein und kuschelig ist es im Inneren, acht Wanderer, ein Glücksspieler und der Wirt füllen den ganzen Gastraum aus. Kuschlig warm ist es trotzdem nicht!

Die Speisenauswahl ist übersichtlich, jeder von uns findet etwas und wird satt.

Von der Einkehr bis zur nächsten Stadtbahnhaltestelle sind es keine 200 m, dort bedanken wir uns bei Gisela mit unserem Schlachtruf „Drei mal gut Fuß" für die gelungene Gestaltung des Sonntags.

Jochen

Wandern

Gibt es heute frische Eier?

An der Wanderung vom 23. April konnte ich leider nicht teilnahmen und einen „Schreiberling" konnte Kathrin – sie führte die Wandergruppe an dem Tag – auch nicht finden. Sie hatte aber eine alternative Idee wie wir doch noch zu einem Bericht kommen könnten: „Jochen, mach doch ein Interview mit Roswitha. Die kennt sich in Vinnhorst so gut aus als wäre es ihre Westentasche." Ich habe die Idee aufgegriffen:

Ich: Der Treffpunkt laut Wanderplan war ja die U-Bahn-Station Aegidientor Platz. Wo bist du zu der Gruppe gestoßen?

Roswitha: Ich habe an der Endstation Nordhafen gewartet, das kurze Stück bis dahin haben mein Rollator und ich als Aufwärmphase genutzt. Kathrin mit den Anderen kam kurz nach mir an. So waren wir nun sieben Wanderer.

Ich: Und wie war damals das Wetter?

Roswitha: Die Sonne schien, aber es war nicht zu warm. Ideales Wanderwetter. Das Wetter hielt sich auch. Erst als wir am Ende eingekehrt sind schlug es um und es schüttete wie aus Eimern. Nach dem Essen gab es eine Regenpause und ich bin fast trocken zuhause angekommen.

Ich: Wo seid ihr denn langegelaufen?

Roswitha: Von der Endhaltestelle sind wir dem Mittellandkanal in östlicher Richtung bis zum Vinnhorster Stadtfriedhof gefolgt. Nachdem wir das alte Vinnhorster Rathaus umrundet hatten haben wir auf die andere Seite des Kanals gewechselt.

Ich: Konntet ihr inzwischen die Frage mit den frischen Eiern beantworten?

Roswitha: Noch nicht, aber es sollte nicht mehr lange dauern und Kathrin brachte uns auf dem Hof Baumgarten der Antwort näher. Ein Hofladen mit einem Verkaufsautomaten und dort gab es neben vielen anderen frischen Waren auch frische Eier im 10er-Pack.

Ich: Und wie ging es dann weiter?

Roswitha: In einem großen Bogen durch die Feldmark haben wir uns dann dem Mecklenheider Forst genähert und den dortigen Waldlehrpfad besucht. Zurück ging es dann noch mal in einem großen Bogen durch die Felder, vorbei am TuS Vinnhorst zum Nordhafen.

Ich: Wo seid ihr eingekehrt?

Roswitha: Doch, aber schon im Vorfeld hatte Kathrin geklärt, dass die Gaststätte des TuS Vinnhorst damals geschlossen war. So sind wir mit der Stadtbahn bis zur Station Kopernikusstraße gefahren und haben dort bei einem Asiaten – den Namen habe ich vergessen – gegessen. Ein rundum gelungener Tag wenn man mal von der erwähnten Husche auf dem Heimweg absieht.

Ich: Danke Roswitha, dass du dir die Zeit für dieses Interview genommen hast.

Jochen

Wandern

Bildungswandern nach Höver

Fünf Wanderer starten am 14. Mai 2023 von Anderten aus auf einen Rundweg. Es ist Muttertag und wir können froh sein, dass der Grieche el GReCo ein Plätzchen um 13.30 Uhr für uns reserviert hat. Für die 10 km ist somit reichlich Zeit.

Stadtauswärts passieren wir zunächst die Hindenburg-Schleuse. Der linke Teil wird gerade saniert. Rechts beobachten wir, wie drei Schiffe angehoben werden. Jochen erklärt uns den Ablauf und macht uns auf Details aufmerksam. Auch an Schiffswegen gibt es Ampeln.

Am Mittellandkanal entlang nähern wir uns Höver. Gerade blüht der Raps. Eine Pumpe zur Erdölförderung erinnert an einen Pferdkopf.

Vor dem Holcim-Zementwerk in Höver versorgt uns Jochen mit reichlich Informationen: Zement ist weltweit der meistverwendete Werkstoff! Als problematisch gilt der Einfluss der Zementproduktion auf das Klima. Zum Beispiel sind für die Herstellung fast 1.500°C notwendig. Im Vergleich zum Luftverkehr wird damit die drei- bis vierfache Menge an CO2 ausgestoßen! Nebenbei erfahren wir, dass die Wasserstoffherstellung in der Nordsee unter Nutzung der dortigen Windräder dagegen eher umweltfreundlich ist.

Hinter dem alten Ort Höver biegen wir in eine Straße ein, von der wir direkt in die Mergelgrube schauen können. Beeindruckend!

Nach der Überwindung des Kronsberges beenden wir unsere Runde und sind pünktlich bei el GReCo. Das Essen ist wie erwartet gut.

Danke Jochen für deine informative Wanderung!

Kathrin

Wandern

Wanderung von Bennemühlen nach Fuhrberg

Zumindest 1x im Jahr nehme ich mir vor, unsere Wanderabteilung bei einer ihrer Wanderungen zu begleiten. Ich wandere gern und Hannover und Umgebung hat viele Wege und Ziele für Wanderer zu bieten. Die Wanderabteilung ist da kreativ und hat auch immer wieder neue Routen im Programm, die ich noch nicht kenne.

Anfang Juni laufe ich mit bei einer Wanderung unter dem Motto „Ziel ist die Alte Backstube". Mit der Örtlichkeit ist ein Café in Fuhrberg gemeint, womit zumindest ein gemütlicher Abschluss der Tagestour in Aussicht gestellt wird. Los geht es am Vormittag auf dem Hauptbahnhof Hannover, eine Gruppe von sechs Wanderern hat sich eingefunden. Eine S-Bahn bringt uns bis Bennemühlen, unserem Startpunkt. Jochen hat die Wanderung mit der gewohnten Präzision vorbereitet, das Wetter ist angenehm und nicht zu warm: Gute Voraussetzungen für die bevorstehende Tour. Die Route verläuft überwiegend auf Feldwegen, asphaltierte Straßen werden gemieden.

Nach kurzer Strecke steht ein Gedenkstein am Wegesrand. Er erinnert daran, dass sich hier im Mittelalter zwei Handelswege kreuzten: der Hessenweg (von Hamburg aus kommend) und der Bremer Weg. Die beiden Handelswege liefen dann weiter auf Hannover zu, der Hessenweg setzte sich fort Richtung Kassel. Bei dem Gedenkstein machen wir unsere erste Pause. Eine Wegstrecke weiter queren wir den Handelsweg moderner Art: die Autobahn A7. Von dort ab laufen wir an Feldern und Wiesen durch die Wedemark und genießen die Natur. Nach insgesamt 11 Kilometern erreichen wir schließlich Fuhrberg und die Alte Backstube. Mit Kaffee und Kuchen haben wir tatsächlich einen gemütlichen Abschluss der Wanderung. Ein Sprinti (Rufbus in der Region) bringt uns später zum Bahnhof Mellendorf, wo wir dann die Rückfahrt nach Hannover antreten.

Eberhard

Wandern

Unterwegs in Bothfeld

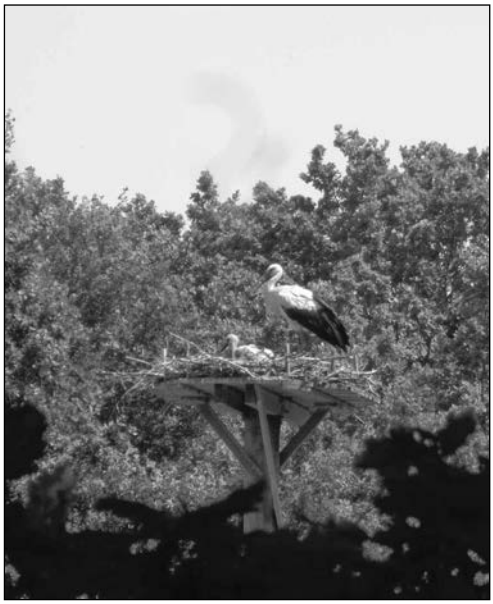
Hallo liebe Wanderfreunde!

Es war schön nach längerer Zeit wieder bei euch zu sein und mitzuwandern.

Ich habe mir beide Füße operieren lassen müssen, die Heilung war langwierig. Als ich dachte es kann wieder los gehen, bekam ich Probleme mit dem Knie. Nach eineinhalb Jahren Therapie kann ich nun wieder mit euch zusammen wandern. Ich freue mich!

Am 25. Juni sind wir mit der Stadtbahn bis zum Bothfelder Stadtfriedhof gefahren, wo Peter und Jochen zu uns gestoßen sind. Nun waren wir neun Personen und sind in die nahe Große Heide gegangen. Der Schatten tat bei den hohen Außentemperaturen gut; anders als es der Name vermuten lässt ist es ein Wäldchen. Unsere erste Pause fand am Spielplatz Tollenbrink statt, dort gab es ausreichend schattige Bänke. Am liebsten wären wir hier sitzen geblieben.

Unser nächstes Ziel war die Grasdachsiedlung, auch dort fanden wir schattige Bänke auf dem „Dorfplatz“(zweite Trinkpause).



Weiter ging es über das Gelände der Freien Waldorfschule Bothfeld. Im dortigen Schulgarten sind nicht nur Bienen zuhause, auch ein Storchenpaar mit zwei Jungvögeln haben hier eine Heimat gefunden. Unter der Bothfelder Hochzeitseiche legten wir unsere dritte und letzte Trinkpause für heute ein.

Auf Grund der weiter gestiegenen Temperaturen schlug Kathrin als Wanderführerin vor die Tour etwas abzukürzen und direkt auf die Einkehr beim TuS Bothfeld zu zusteuern. Gesagt, getan.

Auf der Terrasse des H’vin (Havin ist kurdisch und heißt Sommer) war ein schattiger Tisch für uns reserviert.

Wir alle waren froh es bis zum Ziel geschafft zu haben und ließen uns die leckeren Speisen schmecken.

Maria

Wandern

Weiter Blick und mehr für die Sinne

Unsere Wandergruppe besteht am 16. Juli 2023 aus zwei Frauen und ebenso vielen Männern. Die Temperatur ist erträglich - es hat sich abgekühlt auf 25 °C.

Gisela führt uns von der Haltstelle Krügerskamp (fast Messe/Ost) zunächst über den Kronsberg. Von oben bieten sich interessante Blicke auf das riesige Neubaugebiet Kronsrode und das Expo-Gelände. Welche Gebäude stehen dort unten? Das müssen der niederländische Pavillon und der ehemalige Postturm sein.

Auf dem Kronsberg gibt es neben dem Nordhügel – der mit dem Gipfelkreuz – auch den 11 m niedrigeren Südhügel. Dieser bietet einen schönen Blick ins Weserbergland. Erkennen wir die Höhenzüge? Das ist gar nicht so einfach.

Im Tal angekommen laufen wir durch den Expo-Park und zum Mastbrucher Holz. Es ist Zeit für eine längere Rast und einen Plausch – was zum Hören eben. Unser Ziel ist der Park der Sinne in Laatzen. Dieser war mir zwar bekannt, aber ich habe mir nie die Zeit genommen, aufmerksam hindurchzugehen. Das hole ich heute nach. Blumenbeete und Teiche mit Seerosen sind schön anzusehen. Wir entdecken verschiedene Steine – Natur, geschliffen oder als Gedenkstein. Im Park nutzen wir das Café zur Stärkung. Weiter geht's. Kinder planschen auf dem Wasserspielplatz. Zahlreiche Enten schwimmen auf einem Teich. Die Haltestelle direkt vor dem Park erreichen wir nach 8 km.

Liebe Gisela, ich fand deine Wanderung sehr schön und bedanke mich herzlich.

Kathrin

Wandern

Natur ist versprochen!

Das Wetter von gestern Abend und die Vorhersagen für heute – 6. August – ließen nichts Gutes erwarten! Doch wie so häufig kommt es anders als man denkt. Also Regenjacke und Regenhose nicht angezogen sondern in den Rucksack gepackt. Bei dem derzeitigen Sonnenschein und den angenehmen 15 Grad reicht auch die Fleecejacke.

Vor ein paar Tagen gab es noch eine kurze Änderung gegenüber dem ausgedruckten Wanderprogramm: Die Einkehr muss entfallen. Vileh- Das Landhaus öffnet nun auch sonntags erst ab 17 Uhr, da wollen wir längst wieder zuhause sein und das Konstantinos hat diese Woche noch Betriebsferien.

Pünktlich um 9:30 Uhr sind alle sechs angemeldeten Teilnehmer am Treffpunkt. In „unserer" S-Bahn der Linie 6 sind mal wieder alle WCs defekt, aber es sind ja nur 15 Minuten (ein Zwischenhalt) bis Aligse unserem Startpunkt. Am dortigen Bahnhof begrüßt uns Gisela nun ganz offiziell und bereitet uns auf eine weitere Pfützenwanderung (vgl. Kathrins Bericht zur W03) vor.

Schon nach gut 500 m lassen wir die geschlossene Bebauung hinter uns, vor uns nur Pferdeweiden, Äcker und einzelne, verstreute Gehöfte die sich hinter alten Bäumen verstecken. Das Wetter hält sich, aber die feuchte Luft und die direkte Sonneneistrahlung machen das Ganze im Moment Schweiß treibend. Wir legen also mehrfach eine Trinkpause ein. Das mit den Pfützen ist lange nicht so schlimm wie von Gisela angekündigt, mit etwas Weitsicht kommt man an allen trockenen Fußes vorbei. Läuft man dagegen verträumt durch die Gegend ist der nächste „Platsch" nicht weit. Nach einer längeren Mittagspause mit Verpflegung aus dem Rucksack erreichen wir nach knapp drei Stunden wieder die Bebauungsgrenze. Hier, in einem Neubaugebiet, kommt die Frage auf „Sind das da diese neuen Heizungen?" Gemeint ist die Außeneinheit einer Wärmepumpe. Ich beantworte die Frage mit ja und erläutere noch ein paar Details zum Funktionsprinzip und der Größe der Inneneinheit.

Wandern

Um 13:25 Uhr sind wir wieder am Bahnhof Aligse und besteigen um 13:28 Uhr die S-Bahn. Jetzt ist es die Linie 7, die uns nach 27 Minuten und fünf Zwischenhalten zurück nach Hannover bringt.

Mein Resümee: Gisela, die Wanderung hätte auch den Titel „Natur pur ist versprochen!“ verdient!

Jochen

Der Terminplaner 2023

So.	08.10.23	Steht der Leuchtturm noch? (Kathrin)	ca.8 km	(W14)
Di.	10.10.23	Wandertreff um 19:30 Uhr im Grillhof Achtamar		
So.	29.10.23	Kreiswandertag (Kathrin)	5 und10 km	(W15)
Mi.	08.11.23	Treffen der Wanderführer um 19 Uhr im Grillhof Achtamar		
So.	19.11.23	Um den Waldsee im Herbst (Gisela)	ca. 9 km	(W16)
So.	10.12.23	Der Weihnachtsmarkt vor dem Hauptbahnhof (Jochen)	ca. 6 km	(W17)
Fr.	15.12.23	Jahresabschlussfeier um 14:00 Uhr im Grillhof Achtamar		
Di.	09.01.24	Wandertreff um 18:30 Uhr im Grillhof Achtamar		
So.	21.01.24	Bis hinter den Kanal (Jochen)	ca. 7 km	(W01)

(Änderungen vorbehalten!)

Sofern noch nicht geschehen: Erleichtern Sie sich und uns die Arbeit und geben Sie uns bitte Ihr Einverständnis, dass wir Ihre Mitgliedsbeiträge bequem per Lastschrift von Ihrem Konto einziehen können. Dazu reichen Sie uns bitte die auf der letzten Seite dieser Vereinsnachrichten abgedruckte Einzugsermächtigung ausgefüllt und unterzeichnet wieder zurück, vielen Dank.

Der Vorstand

In und um Bothfeld

- barrierefrei -

So. 29. Oktober '23

Wanderung ca. 5 bzw. 10 km
Startgeld: 7 Euro
(Verzehrgutschein)

Start um 10 Uhr beim
TuS Bothfeld
Carl-Loges-Straße 12
30657 Hannover

Anmeldungen
bis 15. Oktober 2023
bei Joachim Breuker
0511 / 604 38 98 oder
wandern@tus-vahrenwald.de

Kreiswandertag 2023

Skat

Rückblick

Gleich etwas Positives am Anfang. Martina Criens-Voltmar hat sich nach überstandener Qualifikation auf Verbandsgruppenebene auch erfolgreich bei der Landesmeisterschaft der Damen durchgesetzt. Als Drittplazierte (7652 Punkte in 7 Serien) ist sie berechtigt, an der deutschen Meisterschaft teilzunehmen. Bei den deutschen Meisterschaften erreichte Martina dann Platz 44. Herzlichen Glückwunsch und weiterhin Gut Blatt.

Ende April ging der Ligabetrieb endlich wieder los. Dieses Jahr sind wir mit zwei Mannschaften am Start. Die erste Mannschaft spielt in der Oberliga und die zweite Mannschaft in der Verbandsliga. Die erste Mannschaft musste nach Littken Borgwedell und traf dort neben der Heimmannschaft auf Davenstedt II und Alt und Jung Lüchow. Sie kehrte mit 4:5 Punkten heim, was Platz 9 in der Tabelle von 16 Mannschaften bedeutet. Die zweite Mannschaft musste zum SK Bordenau und traf dort neben dem Gastgeber auf SK Haßberge II und Kreuz 10 Insel. Für unsere Zweite lief es besser, denn sie erzielte 8:4 Punkte und liegt nach dem ersten Spieltag auf Platz 8. Die erste Mannschaft trat in der Besatzung: P. Neumann, R. Klamt, R. Stobbe, E. Salge und A. Werner an. Die Zweite mit W. Friehe, M Criens-Voltmar, St. Weißhaar, B. Zschiegner und W. Neumann.

Mitte Mai startete der 2. Ligaspieltag. Während unsere Oberligamannnschaft ein Desaster erlebte, lief es bei unserer zweiten Mannschaft besser. Die erste Mannschaft spielte bei den Borsumer Buben II und kassierte eine 0:9 Schlappe und rutschte somit in die Abstiegszone. Weitere Gegner waren die Mannschaften von Waldemar Dannenberg und die Westerhöfer Buben. Die zweite Mannschaft spielte gegen die Schaumburger Buben IV und TuS Davenstedt IV und erzielte 7:5 Punkte und setzte sich somit im oberen Mittelfeld fest.

Im Juni fand der dritte Ligaspieltag statt. Unsere erste Mannschaft, in der Besetzung R.Stobbe, J. Jäckel, P. Neumann, R. Klamt und A. Werner, hatte Heimrecht und spielte gegen die Borsumer Buben I, sowie gegen die Schaumburger Buben III und gegen die Skatgemeinschaft Walsrode 2020 . Die erste Runde lief fantastisch und wir holten 3:0 Punkte. Danach hatten wir erneut kein Kartenglück und gingen in den nächsten beiden Serien leer aus. Damit blieben wir weiter in Abstiegsgefahr.

Die zweite Mannschaft fuhr in den Landkreis Hildesheim zu den Alpe Assen Algermissen II und traf dort außer gegen die Heimmannschaft noch gegen Pik 10 Buchholz an. Leider lief es auch bei ihnen nicht so gut und sie mussten mit 5:7 Punkten die Heimreise antreten. Das bedeutet zurzeit einen gesunden Mittelfeldplatz in der Tabelle. Nach Algermissen reisten: M. Criens-Volmar, W. Friehe, K. Eichstaedt sowie G. Bilstein und W. Neumann.

Am anschließenden Spieltag (Vierter) ging es für unsere erste Mannschaft nach Herrenhausen. Dort trafen sie auf Herrenhausen II, SC Bordenau und Herzblatt Velpke. Leider lief die Karte bei P. Neumann. R. Stobbe, R. Klamt und B. Zschiegner nicht gut, so dass am Ende 1:8 Punkte zu Buche standen. Dies bedeutet einen Abstiegsplatz. Dafür lief es bei der zweiten Mann-

Skat

schaft besser. W. Neumann, M. Criens-Voltmar, P. Toll und K. Eichstaedt kamen mit 7:5 Punkten nach Hause. Dies bedeutet Platz 9 von 20 Mannschaften. Gegner waren Karo Ass Nienburg III als Gastgeber sowie die Mannschaften Alpe Asse Algermissen I und Pik 7 Pennigsehl.

Mitte Juli fand die Vorrunde für den Städtepokal bei uns im TuS statt. Leider blieb für unsere tapfer kämpfende Mannschaft nur der 4. Platz. Gespielt wurde mit 8er Mannschaften auf 3x48 Spiele und der Sieger qualifizierte sich für die Endrunde. Gegner waren die 2. Bundesligamannschaften aus Bremen und Limmer sowie TuS Davenstedt.

Leider mussten wir Ende März von unserem langjährigen Mitglied Wilhelm Döpke Abschied nehmen. Wilhelm wird uns als ruhiger und sympathischer Spieler in Erinnerung bleiben.

Andreas

Beitragserhebungen 2024 mit dem europäischen SEPA Lastschriftverfahren

Nach den Vorgaben des europäischen SEPA Lastschriftverfahrens ist der Verein verpflichtet die Termine für den Beitragseinzug zu veröffentlichen.

Beitragseinzug für das 4. Quartal 2023 05.10.2023
Beitragseinzug für das 1. Quartal 2024 04.01.2024
Beitragseinzug für das 2. Quartal 2024 04.04.2024
Beitragseinzug für das 3. Quartal 2024 04.07.2024

Sie erkennen unsere Beitragseinzüge an unserer Gläubiger Identifikationsnummer

DE52ZZZ00000090698

und an der persönlichen Mandatsrefenz, die der Mitgliedsnummer des Mitglieds entspricht, von dessen Konto die Beträge abgebucht werden.

Der Vorstand

Trampolin

Kreiseinzelmeisterschaften

...und Zohra allein in Hameln

Auch dieses Jahr war klar, dass es wieder sehr heiß werden würde. Nicht nur aufgrund der Temperaturen und den örtlichen Gegebenheiten, nein, auch, weil wir drei kleine neue Mäuse am Start hatten, die seit den Osterferien neu in der Leistungsgruppe trainierten.

Mark, Sophie und Line hatten ihren ersten Wettkampf.

Gefühlt war es für die große Paula auch wie der erste Wettkampf, nachdem sie eine Woche vor dem Wettkampf von ihrem – gefühlt halbjährlichen – Schüleraustausch aus Frankreich zurückgekehrt ist.

Es fühlte sich zwar alles komisch an, aber dem Grunde nach, waren die Sprünge und auch die Übungen noch präsent.

Und so sind wir in einen sehr teilnehmerstarken Wettkampf gestartet.

Karla konnte aufgrund des operierten Kreuzbandrisses nach einem Skiunfall nicht teilnehmen, und unterstützte daher tatkräftig beim Coachen, Mut zusprechen, Motivieren und fest in den Arm nehmen.

Die Gruppe Schülerinnen Jahrgang 2015 und jünger, in welcher die jüngsten Aktiven starteten, wurde durch zwei Newcomer aus Vahrenwald vervollständigt. 12 Aktive, davon mit dabei Sophia Jahrgang 2016 und Line Jahrgang 2015. Die beiden bestritten ihren ersten Trampolinwettkampf in ihrer Karriere. (Anmerkung der Redaktion: Es werden sicher noch sehr viele folgen!)

Dabei erturnten sich die beiden folgende Plätze: Sophie erreichte Platz 10 und Line errang Platz 7 und turnte damit direkt im Finale.

In dem Jahrgang 2013/2014 starteten die kleine Paula und Louisa, sie mussten sich gegen 24 weitere Aktive durchsetzen. Louisa hatte bei den Bewertungen extrem Pech und wurde von den sehr unerfahrenen Kampfrichtern leider nicht objektiv fair – entsprechend ihrer Leistung bewertet. So etwas macht wütend und traurig zugleich, weil es die Anstrengungen, den Schweiß und die Leistung aus dem Training nicht widerspiegelt. Wir schluckten die Wut alle gemeinsam herunter und schworen auf baldiges Wiedersehen zu den Bezirksmeisterschaften, um es dann allen zu zeigen. Zumindest war das in dem Moment unser Plan...

Paula erreichte bei dem Wettkampf Platz 11 mit 49,5 Punkten, superknapp an Platz 10 vorbei zu 49,55 Punkten und Louisa holte hier den 9. Platz und verpasste damit knapp das Finale.

In der Altersgruppe Schülerinnen Jahrgang 2011/2012 mit 33 Teilnehmerinnen und damit die stärkste Gruppe setzte sich Allegra super durch und errang einen sehr guten 6. Platz mit einer neuen schwierigen Kürübung.

Trampolin

In dem Jahrgang Schülerinnen 2009/2010 mit 21 Aktiven sollten zunächst auch 2 Vahrenwalder Mädels starten. Rosa verletzte sich jedoch beim Einturnen am Ellenbogen nach einer unglücklichen Landung aus dem Salto vorwärts und musste den Wettkampf daher leider vorzeitig abbrechen.

Eine Untersuchung im Kinderkrankenhaus auf der Bult gab – zum Glück – jedoch Entwarnung.

So musste sich Zohra dann alleine gegen die starke Konkurrenz von 13 Mädels durchsetzen und erturnte am Ende einen guten 6. Platz.

Als einzige männliche Verstärkung in diesem Jahr aus dem TuS Vahrenwald hatten wir in der Gruppe Schüler Jahrgang 2011/2012 Mark als Einzelkämpfer dabei, der sich gegen 6 andere Turner durchsetzen musste.

Er gab sein Bestes und erturnte sich gegenüber der bereits erfahrenen Konkurrenz den 7. Platz.

Nach einer Siegehrung kamen dann die großen Mädels dran.

Merle und Leoni waren schon zu Beginn an beim Wettkampf dabei und unterstützten fleißig. Katja und die große Paula stießen nun auch zu der Gruppe dazu.

Merle, die auch nach einem Skiunfall in den Osterferien, erst kurz vor dem Wettkampf in das Training einsteigen konnte, erturnte sich im Jahrgang Schülerinnen 2007/2008 einen sehr guten 7. Platz mit 72.6 Punkten von 21 Aktiven.

Merle ging mit der Erkenntnis nach Hause, dass eine leichtere Übung deutlich schöner aussieht und besser bewertet wird, als eine schwierige Übung mit einer schlechten Haltung. Dazu muss man sagen, dass hier auch der Abstand zum 6. Platz (72.7 Punkten) hauchdünn war, Das nächste Mal noch einmal mehr die Füße strecken, die Knie durchdrücken.....ein Wimpernschlag, der dann entscheidet.

Leoni und Paula starteten in der Gruppe Jugendturnerinnen Jahrgang 2003 bis 2006 mit 9 Aktiven. Leo erreicht hier den 7. Platz, der dieses Jahr anscheinend für den TuS Vahrenwald bereits im Vorfeld reserviert war – und Paula erturnte – nach vielen Sperenzchen in den Übungen den 9. Platz. Hier sind mit der großen Paula die Nerven durchgegangen. Völlige Verwirrung während der Übung über Raum, Zeit und Matrix. Wir konnten es mit einem Lachen verschmerzen und haben uns einfach fest gedrückt.

Katja als die älteste Aktive im Feld erturnte in der Gruppe Turnerinnen Jahrgang 1994 bis 2002 einen sehr soliden 3. Platz von 6 Teilnehmerinnen und hat mal ganz ohne Günther gezeigt, was sie kann.

Am 24.06.2023 standen dann die Bezirksmeisterschaften in Bodenwerder auf dem Plan.

Gemeldet waren hierfür Allegra, Louisa und Zohra und Rosa.

Rosa hatte sich kurz nach den Kreiseinzelmeisterschaften direkt abgemeldet, da der Arm noch immer schmerzte.

Trampolin

Louisa verletzte sich leider im Training am Ellenbogen und konnte daher nicht am Wettkampf teilnehmen und Revanche walten lassen.

Sie hat bereits die erste OP gut überstanden, wir hoffen, dass alles gut verheilt und sie schnell wieder voller Tatendrang auf das Gerät steigt und wir an ihre tolle Leistung anknüpfen und nächstes Jahr richtig angreifen können. Gute Besserung du kleine tapfere Kämpferin!

Allegra hat direkt den Wettkampfmorgen mit Unwohlsein abgesagt, sodass dann Zohra alleine in den Kampf nach Hameln zog, mit maximaler Unterstützung von Merle und mir.

Zohra turnte bei Extremtemperaturen einen soliden Wettkampf und erreichte am Ende Platz 6 in der Gruppe der Schülerinnen C Jahrgang 2009 bis 2010 mit 11 Teilnehmerinnen.

Es war ihre erste Bezirksmeisterschaft und wird sicher nicht die letzte bleiben.

Wer einen kleinen Einblick in den Wettkampf haben möchte kann hier über den Link sich ein paar Impressionen abholen:

https://hol-aktuell.de/?bericht_solo=1207&fbclid=IwAR2hn-XoQf7XoaHFq25e1kAW6KXtaYQXrcvePJA3T4Lu378CmU_zlbct36g

Als nächstes erwarten uns die Bezirkssynchronmeisterschaften am 17.09.2023 in Laatzen. Mal sehen, mit welchen Paarungen der TuS Vahrenwald am Start ist.

Ich werde berichten.

Maren Sauer

Trampolin

Floorball

Hallo Floorballfreunde

derzeit pausiert wegen der Ferien unser Trainings und Spielbetrieb. Viele Neuigkeiten gibt es aus diesem Bereich somit nicht zu berichten.

In der Saison 2023/2024 werden voraussichtlich erstmals seit längerer Zeit keine Spieler des TuS am Ligabetrieb im Erwachsenenbereich teilnehmen.

Im Kinderbereich werden wir unsere Zusammenarbeit mit den Hannover Mustangs intensivieren. Es ist vereinbart, dass wir mindestens eine Trainingseinheit in der Woche gemeinsam mit den Spielern der Mustangs durchführen. Wir erhoffen uns davon eine Verbesserung des Leistungsvermögens sowie ein stärkeres Teamgefühl.

Weiterhin ist vielleicht noch interessant, dass unsere Abteilung wieder an einer Aktion des ISK für Flüchtlinge anlässlich eines Sportfestes teilnehmen wird.

Zum Schluss möchte ich wie immer darauf hinweisen, dass wir gern neue Jungs und Mädchen bei uns begrüßen würden.

Bis zum nächsten Mal

Christian G.

Impressum und Mitgliedsbeiträge

Badminton · Baseball · Eltern/Kind-Turnen · FitKids · Fitness Floorball · Gymnastik 50+ · Hobbyball · Korbball · Nordic-Walking · Pilates Rhythmische Sportgymnastik · Skat · Softball · Tennis · Tischtennis · Trampolin · Volleyball · Wandern

Geschäftsstelle	Sahlkamp 4c, 30179 Hannover Telefon 0511/63 47 80, Telefax 0511/37 57 47 Email info@tus-vahrenwald.de Geschäftszeit: Donnerstag 16:00 – 19:00 Uhr
Platzwart	Hardi Flegerbein, Sahlkamp 4c, 30179 Hannover Telefon 0511/61 34 96, Mobil 0176/411 593 97
Vereinsgaststätte	Sahlkamp 4c, 30179 Hannover, Telefon 0179/9375016
Homepage	www.tus-vahrenwald.de
Bankkonto	Hannoversche Volksbank eG IBAN DE73 2519 0001 0778 3515 00 (BIC VOHADE2H)
Herausgeber und Verleger	TuS Vahrenwald 08 e.V., Sahlkamp 4c, 30179 Hannover Amtsgericht Hannover VR-Nr. 2699
Gestaltung	Redaktionsteam des TuS Vahrenwald 08 Sahlkamp 4c, 30179 Hannover Email redaktion@tus-vahrenwald.de
Anzeigenverwaltung	Geschäftsstelle des TuS Vahrenwald 08 e.V. (Kontakte und Anschrift siehe weiter oben)
Druck	Darpe Industriedruck, Beelener Str. 37, 48231 Warendorf
Erscheinungstermine	Feb., Mai, Okt. (Bezugspreis im Mitgliedsbeitrag enthalten)

Redaktionsschluss für das Heft 1/2024 ist am 21. Dezember 2023.

Monatliche Mitgliedsbeiträge (gültig seit dem 1. Januar 2020)

Erwachsene	19,00	Euro*
Kinder bis zum vollendeten 13. Jahr	11,50	Euro*
Kinder mit Hannover Aktiv Pass	10,00	Euro*
Jugendliche ab 14 Jahre, Azubi, Studenten	13,50	Euro*
Erwerbslose	13,50	Euro
Eltern- und Kindturnen (ab Laufalter bis 4 Jahre)	19,00	Euro*
Familie	40,00	Euro*
Wandern, Skat	9,50	Euro*
passive Mitglieder	7,50	Euro*

*inkl. Bauzuschuss

Als Aufnahmegebühr gilt ein Monatsbeitrag.

Für Tennis ist folgender zusätzlicher Spartenbeitrag zu zahlen	(seit Apr. 2021)	
Erwachsene	60,00	Euro jährl.
Jugendliche	30,00	Euro jährl.
Ehepaare (gemeinsam)	80,00	Euro jährl.

Für Baseball/Softball ist folgender zusätzlicher Spartenbeitrag zu zahlen	(seit Jan. 2021)	
Baseball Herren	8,67	Euro mtl.
Baseball Nachwuchs	5,00	Euro mtl.
Baseball Schüler	4,06	Euro mtl.
Softball Damen	7,12	Euro mtl.
Softball Nachwuchs	4,06	Euro mtl.

Für Rhythmische Sportgymnastik ist folgender zusätzlicher Spartenbeitrag zu zahlen

Training 2 Mal pro Woche	40,00	Euro mtl.
Training 3 Mal pro Woche	60,00	Euro mtl.
Training ab 4 Mal pro Woche	70,00	Euro mtl.

Geschwisterrabatt 20% ab 3 Mal pro Woche

Der Vorstand

Trainingszeiten – Halle (Stand: Oktober 2023)

Badminton			
Frauen / Männer	Freitag	19:30 – 22:00 Uhr	Herschelschule, große Halle
Baseball / Softball			
1., 2., 3. Herren	Montag	20:00 – 22:00 Uhr	Fridtjof-Nansen-Schule, große Halle
	Donnerstag	20:00 – 22:00 Uhr	Fridtjof-Nansen-Schule, große Halle
3. Herren / Junioren (14 tägl. Wechsel)	Freitag	20:00 – 22:00 Uhr	Auf dem Loh
Junioren, Jugend, Schüler	Montag	18:30 – 20:00 Uhr	Fridtjof-Nansen-Schule, große Halle
	Donnerstag	18:30 – 20:00 Uhr	Fridtjof-Nansen-Schule, große Halle
Damen	Mittwoch	18:00 – 20:00 Uhr	Fridtjof-Nansen-Schule, kleine Halle
	Donnerstag	20:00 – 22:00 Uhr	Fridtjof-Nansen-Schule, große Halle
Fitness / FitKids / Turnen			
Eltern und Kind (Laufalter-4 Jahre)	Montag	16:00 – 17:00 Uhr	Schule Alemannstraße
	Mittwoch	16:00 – 17:00 Uhr	Schule Tegelweg
3-6 Jahre	Dienstag	16:00 – 17:00 Uhr	Schule Glücksburger Weg
3-6 Jahre	Mittwoch	17:00 – 18:00 Uhr	Schule Tegelweg
5-10 Jahre	Montag	17:00 – 18:00 Uhr	Schule Alemannstraße
6-9 Jahre	Dienstag	17:00 – 18:00 Uhr	Schule Glücksburger Weg
6-10 Jahre	Mittwoch	18:00 – 19:00 Uhr	Schule Tegelweg
10-... Jahre	Dienstag	18:00 – 19:00 Uhr	Schule Glücksburger Weg
Leistungsriege	Freitag	16:00 – 18:00 Uhr	Herschelschule, kleine Halle
Frauen			
Fitness	Dienstag	19:00 – 20:00 Uhr	Schule Glücksburger Weg
	Dienstag	20:00 – 22:00 Uhr	Schule Glücksburger Weg
	Donnerstag	20:00 – 22:00 Uhr	Herschelschule, kleine Halle
DiDaFit	Dienstag	19:00 – 20:00 Uhr	Schule Alemannstraße
Männer			
Jedermannsport	Donnerstag	18:30 – 20:00 Uhr	Schule Tegelweg
Frauen / Männer			
Fit und Fun für Jedermann	Donnerstag	19:00 – 20:30 Uhr	Schule Glücksburger Weg
Pilates	Montag	18:15 – 19:15 Uhr	Schule Alemannstraße
Gymnastik 50+	Dienstag	17:00 – 18:30 Uhr	Schule Alemannstraße
	Mittwoch	18:00 – 19:00 Uhr	Schule Glücksburger Weg
Hockergymnastik	Dienstag	10:00 – 11:30 Uhr	Mehrzweckraum Sahlkamp 4c
Yoga	Mittwoch	16:30 – 18:00 Uhr	Mehrzweckraum Sahlkamp 4c
Floorball			
Junioren U15 / U17	Montag	17:00 – 18:30 Uhr	Herschelschule, kleine Halle
Herren 2. BL	Dienstag	18:00 – 20:00 Uhr	ISHR (Internationale Schule)
Junioren U11	Mittwoch	15:20 – 16:30 Uhr	ISHR (Internationale Schule)
Junioren U13 / U15	Mittwoch	15:20 – 16:30 Uhr	ISHR (Internationale Schule)
Junioren U9	Donnerstag	17:00 – 18:30 Uhr	Schule Glücksburger Weg
Herren RL GF	Donnerstag	18:00 – 19:00 Uhr	ISHR (Internationale Schule)
Herren 2. BL (Mustangs)	Donnerstag	19:00 – 21:00 Uhr	ISHR (Internationale Schule)
Herren 2. BL	Donnerstag	19:30 – 22:00 Uhr	Herschelschule
Korbball			
4-7 Jahre Ballschule Mädchen	Mittwoch	17:00 – 18:00 Uhr	Schule Alemannstraße
8-16 Jahre	Mittwoch	18:00 – 20:15 Uhr	Schule Alemannstraße
ab 16 Jahre / Damen	Mittwoch	20:15 – 22:00 Uhr	Schule Alemannstraße
Damen / Mixed	Dienstag	18:00 – 20:00 Uhr	Herschelschule, große Halle
Hobbyball			
Hobbyballer	Dienstag	20:00 – 22:00 Uhr	Herschelschule, kleine Halle
Rhythmische Sportgymnastik			
MINIs (3 - 4 Jahre)	Mittwoch	16:15 – 17:00 Uhr	Fridtjof-Nansen-Schule
	Mittwoch	16:15 – 17:00 Uhr	Schule Glücksburger Weg
Kiddies (5-6 Jahre)	Mittwoch	17:00 – 18:00 Uh	Schule Glücksburger Weg
	Donnerstag	16:00 – 17:00 Uhr	Mehrzweckraum Vereinshaus
	Sonntag	10:00 – 11:00 Uhr	Herschelschule, große Halle
Fortgeschrittene (ab 6+)	Montag	ab 17:00 Uhr	Fridtjof-Nansen-Schule
	Donnerstag	ab 17:15 Uhr	Herschelschule, große Halle
	Samstag	ab 15:00 Uhr	Herschelschule, große Halle
	Sonntag	ab 11:00 Uhr	Herschelschule, große Halle

Trainingszeiten – Halle

Skat			
Frauen/Männer	Donnerstag	ab 19:00 Uhr	in der Vereinsgaststätte
Tennis			
Jugend	Montag	16:00 – 20:00 Uhr	Tennishalle TSV Schwarz-Weiß
(nur Oktober - April)	Dienstag	16:00 – 19:00 Uhr	Tennishalle TSV Schwarz-Weiß
	Freitag	15:00 – 19:00 Uhr	Tennishalle TSV Schwarz-Weiß
Tischtennis			
Jugend	Montag	17:30 – 19:30 Uhr	Schule Glücksburger Weg
	Freitag	17:30 – 19:30 Uhr	Schule Glücksburger Weg
Erwachsene	Montag	19:30 – 21:30 Uhr	Schule Glücksburger Weg
	Freitag	19:30 – 21:30 Uhr	Schule Glücksburger Weg
Trampolin			
Anfänger (6-11 Jahre)	Donnerstag	17:00 – 18:15 Uhr	Herschelschule
Anfänger (ab 12 J.)/Leistungsriege	Donnerstag	18:00 – 20:00 Uhr	Herschelschule
Leistungsriege (ab 12 J.)	Montag	19:30 – 22:00 Uhr	Herschelschule, kleine Halle
	Mittwoch	17:30 – 19:30 Uhr	Herschelschule
Volleyball			
Herren	Montag	19:30 – 21:45 Uhr	Schule Alemannstraße
	Donnerstag	19:45 – 21:45 Uhr	Sporthalle Hintzehof
1. + 2. Damen	Montag	19:30 – 22:00 Uhr	Herschelschule, große Halle
	Mittwoch	20:00 – 22:00 Uhr	Schule Alemannstraße
3. Damen	Dienstag	20:00 – 22:00 Uhr	Herschelschule, große Halle
	Donnerstag	20:00 – 22:00 Uhr	Herschelschule, große Halle (Osterferien bis Herbstferien) Schule Glücksburger Weg (Herbstferien bis Osterferien)
Mädchen (ab 12 Jahre)	Donnerstag	16:00 – 18:00 Uhr	Schule Alemannstraße
	Freitag	16:00 – 18:00 Uhr	Schule Alemannstraße
Jungen (ab 14 Jahre)	Dienstag	18:00 – 20:00 Uhr	Schule Tegelweg
	Donnerstag	18:00 – 20:00 Uhr	Schule Alemannstraße
	Freitag	18:00 – 20:00 Uhr	Schule Alemannstraße
Freizeit	Mittwoch	19:30 – 22:00 Uhr	Herschelschule, große Halle

Trainingszeiten – Sportplatz

Baseball/Softball		
1. Herren	Dienstag	18:00 – open end
	Donnerstag	18:00 – open end
2. Herren	Montag	nach Absprache
	Mittwoch	18:00 – 20:00 Uhr
Damen	Dienstag	18:00 – 20:00 Uhr
	Donnerstag	18:00 – 20:00 Uhr
Junioren	Montag	nach Absprache
(Ü15 trainiert mit 2. Herren)	Mittwoch	18:00 – 20:00 Uhr
Jugend	Dienstag	16:30 – 18:30 Uhr
	Donnerstag	16:30 – 18:30 Uhr
Schüler	siehe Homepage	
Beachvolleyball		
Damen / Herren	Montag	ab 18:00 Uhr
	Dienstag	ab 18:00 Uhr
	Donnerstag	ab 18:00 Uhr
Freizeit	Montag	ab 18:00 Uhr
Freizeit (in den Sommerferien)	Mittwoch	ab 18:00 Uhr

FitKids (Mai - September)		
Training Sportabzeichen	Samstag	10:00 – 12:00 Uhr
Hobbyball		
Mai bis September	Dienstag	18:00 – 20:00 Uhr
Korbball		
4 - 7 Jahre Ballschule	Mittwoch	17:00 – 18:00 Uhr
8 - 16 Jahre	Mittwoch	18:00 – 19:30 Uhr
Damen / Mixed	Dienstag	17:30 – 19:30 Uhr
Nordic Walking		
Oktober bis März	Samstag	10:00 Uhr
April bis September	Donnerstag	17:30 Uhr
April bis September	Freitag	18:30 Uhr

Vorstand des TuS Vahrenwald 08

Vorsitzender	Eberhard Mecklenburg T: 0511/350 24 53 E: vorsitzender@tus vahrenwald.de
Stellvertretende(r) Vorsitzende(r)	N. N.
Sportwartin	Marion Willigeroth M: 0174/217 83 03 E: sportwart@tus vahrenwald.de
Kassenwart (kommissarisch)	Karl Wesselkamp M: 0160/7352749 E: kassenwart@tus vahrenwald.de
Schriftwartin	Renate Tegtmeyer T: 0511/350 48 66 E: schriftwart@tus vahrenwald.de

Ehrenrat

Ingrid Breuker	Wittenberger Straße 18, 30179 Hannover	T: 0511/60 32 36
Jutta Gerke	Ehlersstraße 5, 30853 Langenhagen	T: 0511/72 24 10
Helmut Haase	Kugelfangtrift 140, 30657 Hannover	T: 0511/604 15 66

Abteilungsleiter

Badminton	Liane Gömann T: 0511/66 01 01 E: badminton@tus vahrenwald.de
Base /Softball	Andrea Hollemann M: 01573/479 0369 Alexandra Hansmann M: 0173/817 9522 E: baseball@tus vahrenwald.de
FitKids/Fitness	Marion Willigeroth M: 0174/217 83 03 E: sportwart@tus vahrenwald.de
Floorball	Nicole Balschun M: 01520/44 27 175 Christian Gömann T: 0511/66 01 01 E: floorball@tus vahrenwald.de
Hobbyball	Daniel Weitekamp T: 0172/6649462 E: hobbyball@tus vahrenwald.de
Korbball	Juliane Tegtmeyer M: 0173/4192010 E: korbball@tus vahrenwald.de
Nordic Walking	Marion Willigeroth (Kontakte s. u. FitKids)
Rhythm. Sportgym.	Leila Urban M: 01575/0281421 E: rsg@tus vahrenwald.de
Skat	Andreas Werner T: 05065/80 03 10 M: 01575/074 06 81
Tennis	Ursula Langrehr T: 0511/350 63 02 M: 0174/780 94 18 E: tennis@tus vahrenwald.de Jan Sbresny T: 0511/66 63 73 E: sportwart.tennis@tus vahrenwald.de
Tischtennis	Werner Schomburg T: 0511/63 63 19
Trampolin	Maren Sauer T: 0178/5592110 E: trampolin@tus vahrenwald.de
Volleyball	Christian Wiegand M: 0177/634 36 03 E: volleyball@tus vahrenwald.de Renate Tegtmeyer (Freizeit) T: 0511/350 48 66 E: freizeit.volleyball@tus vahrenwald.de
Wandern	Joachim Breuker T: 0511/604 38 98 E: wandern@tus vahrenwald.de

T = Telefon (Festnetz) M = Mobiltelefon (Handy) E = Email Adresse

FitKids

Ein Fest für die Kinder-Sinne

Kinderfest! Ein wahres Sommervergnügen am Ende des Monats Juni, kurz vor den lang erwarteten Sommerferien 2023 in entspannter Atmosphäre und mit vielen kleinen Spaß- und Spielstationen. Es war die Zeit vor den vielen und langen Regentagen, die Zeit bevor das regennasse Grau die Tage bestimmte. Und somit stand uns ein wahrlich buntes Fest im Sonnenschein gänzlich im Zeichen von SPASS ins Haus.

Der leichte Wind brachte eine kleine Erfrischung. Alle anderen, denen die Sommerhitze nicht zusetzte, konnten sich beim Stockbrotbacken aufwärmen und auch gegrillte Marshmallows genießen oder zur Erfrischung auf der Terrasse beim Vereinswirt gekühlte Getränke bestellen. Auf die größeren und kleinen Kinder warteten Sport- und Spielstationen mit vielen kleinen Preisen, die den Sonntag noch zusätzlich versüßten. Ohne Zweifel war dieser Sommertag ein großer Familienspaß!

Egal, ob beim Toilettenpapierschießen, am Nagelbalken, beim Bogenschießen und am heißen Draht, beim Schminken oder Basteln, beim Dosenwerfen oder beim Rätsel lösen an der Fühlkiste, beim Stockbrotbacken und beim Floorballangebot — es gab vieles (aus-) zu probieren. Der absolute Publikumsmagnet, der für Bewegung sorgte und sicherlich zum Austoben reichlich Möglichkeit bot, war der AirTrack, auf dem keine/r stillstehen konnte oder wollte und sich versteckte und bekannte Turntalente zeigten.

Ein herzliches Dankeschön allen Besucher*innen und Helfer*innen, die dieses Fest möglich gemacht haben! Nicole

Ehrhard Großmann GmbH
Sanitär- und Heizungstechnik
Gas-, Wasser- u. Sanitäranlagen,
Heizungs- und Lüftungstechnik,
Gas- u. Ölfeuerstättenwartung,
Brennwert- und Solartechnik,
Beratung und Planung,
Kundendienst

Eckenerstr. 11, 30179 Hannover
Gewerbegebiet Alter Flughafen
Tel.: 0511 679967-0
Störungsdienst täglich von 8.00 - 20.00 Uhr

FitKids

FitKids

FitKids

Tennis

Unser langjähriges Mitglied Gerd Kindermann ist leider am 17.08.23 von uns gegangen.

An seine Worte werden wir uns erinnern und ihn so immer bei uns haben.

„Wenn ihr an mich denkt, seid nicht traurig. Erzählt lieber von mir und traut euch ruhig zu lachen. Lasst mir einen Platz zwischen euch, so wie ich ihn im Leben hatte“.

Neues aus der Abteilung

Den Sommer 2023 verabschieden wir traditionell am 3. Oktober 2023 ab 11 Uhr auf unserer Anlage. Aktuell haben wir 162 Mitglieder, so viele wie seit 10 Jahren nicht mehr. Das Corona-Virus hat uns glücklicherweise verlassen, dafür quälen uns inzwischen andere Probleme. Wasser zum Bewässern der Ascheplätze ist für einen funktionierenden Spielbetrieb eines Tennisvereins unerlässlich. Unsere neue Bewässerungsanlage ist noch immer nicht in Betrieb gegangen (Stand Anfang August). Seit Anfang der Saison ist die beauftragte Firma nicht in der Lage gewesen, entsprechende Bauteile zu liefern. Bis dato fehlt noch ein Pumpenschachtdeckel, der gelieferte passte leider nicht. Deswegen konnten die Plätze bisher nur mit provisorischen Maßnahmen gewässert werden. Ein langer Schlauch mit Dreibein, angeschlossen an eine Gartenpumpe stellt in dieser Saison die Bewässerungsanlage des TuS Vahrenwald dar!

Dazu kommt jetzt auch noch die Allgemeinverfügung der Region Hannover. Wir dürfen unsere Tennisplätze zwischen 11.00 und 18.00 Uhr nicht mehr bewässern ab einer Lufttemperatur von 24 Grad (gemessen am Flughafen Hannover). Das stellt uns zusätzlich vor große Probleme. Nicht nur, dass wir tagsüber nicht Tennis spielen können, auch die Tennisplätze leiden

stark, da die Asche ihre Bindung verliert und sich Risse bilden. Der Aufwand zur Behebung ist sehr groß.

Wir wollen hoffen, dass wir diese kritische Situation im Verein gut überstehen und neue Tennisinteressierte und auch die jetzigen Mitglieder nicht allzu sehr abgeschreckt werden.

Aufgrund der oben beschriebenen Dinge haben sich Tobi und Jan entschieden, die Vereinsmeisterschaften im Juli abzusagen. Das ist bedauernswert, aber verständlich.

Wir wünschen auch im Namen der Spartenleiterin Ursula, des Sportwartes Jan und aller Trainer viel Erfolg bei den Punktspielen in der Wintersaison und allen Abo-Gruppen ganz viel Spaß in der Halle.

Welche Ereignisse standen an:

- Anspielen am 1. Mai 2023
- Punktspiele Sommer 2023
- Schnuppertennis

Welche Ereignisse stehen bei Redaktionsschluss noch an bzw. sind in vollem Gange:

- Jugend, Mixed und Doppelmeisterschaft
- Abspielen am 3. Oktober, ab 11 Uhr
- Trainingsbetrieb / Turniere im Winterhalbjahr bei SW
- Spartenversammlung geplant für Frühjahr 2024

Schnuppertennis

Seit vielen Jahren wird das Schnuppertennis für Kinder, Jugendliche und Erwachsene beim TuS Vahrenwald angeboten. Es findet im Mai und Juni statt und ist kostenlos und völlig unverbindlich. Erwachsene, Jugendliche und Kinder, die sich zum Juli im Verein angemeldet haben, können im ersten Jahr während der gesamten Sommersaison kostenlos am Training teilnehmen.

Vermelden können wir auch in diesem Jahr ein äußerst erfolgreiches Schnuppertennis, im Wesentlichen von Katrin und ihren Trainerinnen in spe durchgezogen!

Jugend, Mixed und Doppelmeisterschaft

Doppel-, Mixed- und Jugendmeisterschaften sollen dieses Jahr über einen längeren Zeitraum mit Endspielen an noch bekanntzugebenden Terminen stattfinden.

Tennis

Punktspiel - Ergebnisse

In der Sommersaison 2023 nahmen 11 Mannschaften an Punktspielen teil.
Nachfolgend die Platzierungen der Mannschaften in der Sommersaison 2023:

Mannschaft	Mannschaftsführer	Gruppe	Rang	Punkte
Herren (4er)	Seidel Lucas	Herren Regionsliga Gr. 234	4	6:4
Herren 30 (4er)	Schmidt Thorsten	Herren 30 Verbandsklasse Gr. 305	5	4:8
Herren 30 II (4er)	Maass Constantin	Herren 30 Regionsliga Gr. 325	4	2:4
Herren 50 (4er)	Augath Peter	Herren 50 1. Regionsklasse Gr. 514	6	2:10
Herren 55 (4er)	Ladage Stefan	Herren 55 Verbandsliga Gr. 543	5	2:6
Damen (4er)	Schwarze Julia	Damen Verbandsklasse Gr. 008	7	3:7
Damen 30 (4er)	Wachenhausen Ann-Kathrin	Damen 30 1. Regionsklasse Gr. 098	1	8:2
Damen 50 (4er)	Langrehr Ursula	Damen 50 Bezirksklasse Gr. 182	1	7:1
Junioren B RK (2er)	Monaco Katrin	Junioren B Regionsklasse (2er) Gr. 803	6	0:10
Juniorinnen A RK (2er)	Chasan Helin-Nisa	Juniorinnen A Regionsklasse (2er) Gr. 937	3	4:4
Juniorinnen B RK (2er)	Monaco Katrin	Juniorinnen B Regionsklasse (2er) Gr. 999	2	6:2

Allen Mannschaften herzliche Glückwünsche.

Trainingsbetrieb

Wintertraining

Derzeit ist das Wintertraining in der Planung. Ab Anfang Oktober wollen wir wieder in der Halle beim TSV Schwarz-Weiß trainieren. Als Zeiten sind wie im letzten Winter Montag, Dienstag und Freitag angemeldet. Derzeit werden die Gruppen vom Sportwart und den Trainern organisiert

Samstags-Turniere in der Wintersaison bei Schwarz-Weiß

Abhängig von der Verfügbarkeit, sind auch in der kommenden Wintersaison Doppel- und Mixedturniere in der Halle von SW geplant. Die Termine werden nach Freigabe durch die Hallenleitung bekannt gegeben.

(Jan Sbresny)

Senioren-Stammtisch

Die Senioren der Tennisabteilung treffen sich zum Senioren-Stammtisch in unserem Vereinsheim jeweils am letzten Freitag im Monat ab 17 Uhr. Willkommen sind alle Senioren der Tennisabteilung, aktiv und passiv, ohne Verpflichtungen zum zwanglosen Beisammensein nach dem Motto: gemeinsam statt einsam. Wir freuen uns auf eine rege Beteiligung.

Tennis

Kinder- und Jugendbereich

Pünktlich zu den Ferien konnten unsere Kinder und Jugendlichen die Punktspielsaison beenden.

In diesem Jahr hatten wir sogar 3 kleine Teams am Start.

Die Mädchen der A-Jugend hatten ihre 2. Saison und erkämpften den 3. Platz.

Zum ersten Mal am Start: ein 2er-Team Mädchen B-Jugend. Das war eine knappe Kiste. Erst am letzten Spieltag ging es um Platz 1 oder 2. Leider mussten wir uns verletzungsbedingt dem Tabellensieger geschlagen geben. Aber 2. Platz – was für ein Erfolg.

Und der Höhepunkt: endlich haben wir ein 2er-Team Jungen in der B-Jugend für die Punktspiele melden können. Mutig haben die Jungs den Kampf um Punkte und Matches angenommen und sich zeigen können. Für einen vorderen Tabellenplatz hat es zwar nicht gereicht, aber wir sind zufrieden.

Insgesamt hatten wir in allen 3 Staffeln sehr faire Begegnungen und die gewonnenen Erfahrungen machen Lust auf Mehr. Denn „nach den Punktspielen ist vor den Punktspielen". UND das Training geht weiter. UND die nächsten Kinder sind im Vormarsch und möchten im nächsten Jahr auch starten. Die Chancen stehen gut, dass wir auch im nächsten Jahr wieder mehrere Teams am Start haben, denn wir haben schon fast 30 Kinder im Kinder- und Jugendtraining.

Eure Katrin

Internetauftritt des TuS Vahrenwald unter **www.tus-vahrenwald.de Tennis**

Hier findet ihr aktuelle Informationen sowie Berichte über Mannschaften und Meisterschaften/Turniere. Details zu den Mannschaften gibt es in nuLiga, dem Tennis-Informations-System des TNB, dort findet man die namentlichen Mannschaftsmeldungen, die Spieltermine sowie die Spielergebnisse und die Tabellenstände.

Mit einem Click kommt man von unserer homepage direkt zur TuS-Seite im TNB-System.

Die Website ist eine unserer besten Gelegenheiten, die Sparte nach außen zu repräsentieren.

Neu ist seit einigen Monaten ein **„Newsletter".** Er wird per E-Mail verschickt. Es ist ein neues Medium der Tennissparte und soll in Zukunft unregelmäßig erscheinen. Eure Emailadresse habt ihr in der Vergangenheit der Spartenleitung zur Verfügung gestellt, um informiert zu werden. Sofern ihr den Newsletter nicht mehr empfangen möchtet, könnt ihr euch über einen Link unten in der entsprechenden E-Mail jederzeit selbständig von der Empfängerliste streichen. Gerne soll der Newsletter im interessierten Bekanntenkreis weitergegeben werden.

Verantwortliches Redaktionsteam ist

TVi, Ursula, Eberhard S, René, Christian, Eberhard M., Dirk, Jan

Tschüss bis bald

Margret und Klaus

Korbball

Neues vom Korbball

Seit dem Abschluss der vergangenen Saison, über den wir bereits im letzten Vereinsheft berichteten, sind wir selbstverständlich nicht untätig geblieben. Hier sind einige der Highlights, die wir in den letzten Monaten erleben durften:

Außersportliches:

Dieser Sommer brachte gleich doppelten Grund zum Feiern, da zwei unserer Mitspielerinnen einen runden Geburtstag hatten. Antje wurde 40 Jahre alt und feierte dieses Ereignis gebührend mit vielen Korbballfreunden in ihrer Wahlheimat in der Rhön. Auch unser Trainer Dennis erreichte das Alter von 40 Jahren und lud zur Geburtstagsfeier in seinen Garten ein. Bei sommerlichen Temperaturen, erfrischenden Getränken und köstlichem griechischem Essen genossen die Gäste das gemeinsame Beisammensein.

Neben den runden Geburtstagen gab es in diesem Sommer noch ein weiteres schönes Ereignis zu feiern. Am 10. August hat unsere Mitspielerin Julia ihren Mann Mike geheiratet. Die Feier fand im kleinen Kreis statt aber selbstverständlich haben es sich die Korbballer nicht nehmen lassen eine kleine Überraschung vorzubereiten, die Nina den beiden nach der Trauung überreicht hat. Herzlichen Glückwunsch und alles Gute auch nochmal an dieser Stelle für Julia und Mike!

Sportliches:

In den Sommerferien, wenn die Hallen geschlossen sind, findet das Training im Freien statt, sodass wir uns auch über die Sommerzeit fit halten können. Es hilft dabei uns auf Rasen einzuspielen und uns auf die Rasenplatzturniere vorzubereiten. Leider können wir in diesem Jahr wieder nur an einem Turnier teilnehmen: dem Mixed- und Beachkorbballturnier des NTV. Aber umso mehr werden wir dort wieder alles geben und versuchen unsere beiden Titel erfolgreich zu verteidigen. Auch wenn natürlich der Spaß und das Miteinander in der Korbballfamilie im Vordergrund stehen, haben wir auch in diesem Jahr schon fleißig „Trick-Shots“ geübt und wollen bei dem Spiel auf Sand nichts dem Zufall überlassen.

Nach den Sommerferien beginnt auch schon wieder das Training in der Sporthalle der Herschelschule (für Interessierte immer dienstags von 18-20 Uhr) und die Vorbereitung auf die neue Saison. Für unsere Damenmannschaft, die in der vergangenen Saison einen herausragenden 3. Platz erzielen konnte, geht es am 01. Oktober am ersten Saisonspieltag gegen NTV 09 I und SV Odin um die ersten Punkte. Das erfreuliche Resultat aus der Vorsaison ist für unsere Damen Ansporn genug um möglichst gleich mit zwei Siegen in die Saison zu starten. Der lautstarken Anfeuerung unsere tollen Fans dürfen sie sich da sicher sein.

Unser Mixed-Team schaut mit großen Erwartungen auf die bevorstehende Saison. In einer kleinen Staffel mit nur 3 Teams stehen in der nächsten Saison 3 Spieltage an. Los geht’s am 25.11. gegen die beiden übrigen Mannschaften der Staffel von TB Stöcken und der SG

Korbball

NTV/Victoria Linden. Wir haben uns vorgenommen, die Resultate aus der vorherigen Saison zu übertreffen und uns kontinuierlich zu verbessern. Vielleicht springt dieses Mal auch endlich wieder eine Top-Platzierung für den TuS heraus. Unabhängig von den sportlichen Zielen freut sich das Mixed-Team natürlich auch immer über die tolle Unterstützung unserer Fans in der Halle.

Eine Jugendmannschaft haben wir in diesem Jahr leider nicht gemeldet. Aber die Korbballminis trainieren weiterhin jeden Mittwoch von 17-18 Uhr mit Janna und Zoe. In den Sommermonaten findet das Training immer im Freien auf dem TuS-Platz statt. Wenn es wieder kälter und ungemütlicher draußen wird, kehren auch die Minis in die Halle der Alemannschule zurück. Das fleißige Üben der Minis macht Hoffnung, dass in ein paar Jahren eine neue Generation von Korballerinnen durchstartet und auch Jugendteams in den ganz jungen Altersklassen gemeldet werden können.

Maren & André

KINDLER
Innungsfachbetrieb seit 1924
• Elektroinstallation
Alt- und Neubau
• Datennetze
Kupfer und LWL
• Telefonanlagen
ISDN und IP
• Energieberatung
Stromberatung für proKlima
und der Klimaschutzagentur
• Sprechanlagen
div. Hersteller
• E-Check
Gewerblich und Privat
E-CHECK
Ing. Curt Kindler Elektroanlagen GmbH & Co. KG
Am Schatzkampe 6 - 30163 Hannover
0511/26 27 26-0
www.cuki.de

Volleyball

Rück- und Ausblick

Während die warmen Tage langsam kürzer werden, bereiten wir uns bereits mit großer Vorfreude auf die kommende Volleyballsaison vor. Es gibt viel zu berichten, angefangen von unseren intensiven Vorbereitungen bis hin zu den anstehenden Punktspielen in der Bezirksklasse und -liga sowie der aktuellen Trainersuche.

Vorbereitung auf die Saison: Schweiß, Training und Teamgeist

Die Sommerpause von den regulären Wettkämpfen haben wir genutzt, und uns mit Eifer und Engagement in die Vorbereitungsphase gestürzt und auf dem Beachfeld an unserer Technik und Ausdauer gefeilt, um in Topform für die bevorstehende Saison zu sein. Unseren Teamgeist haben wir mit im Biergarten gestärkt und auf die Saison 2023/24 angestoßen.

Spannung in der Bezirksklasse und -liga

Die kommende Saison verspricht, ein aufregendes Volleyballerlebnis zu werden. Unsere beiden Damenmannschaften werden sich sowohl in der Bezirksklasse als auch in der -liga beweisen müssen. Wir werden mit einem neuen Spielsystem antreten und hoffen, dass wir auf dem Spielfeld unser Bestes geben können.

Unterstützung für unseren Trainer

In den vergangenen Monaten hatten wir das Glück, Tim als Trainer für unsere Mannschaften zu gewinnen und möchten uns an dieser Stelle nochmal herzlich für seinen Einsatz und sein gutes Training bedanken. Aufgrund unseres starken Zuwachses benötigen wir jedoch zusätzliche Unterstützung für Tim. Auch unsere 3. Damen suchen noch einen Jugendtrainer. Die Suche nach einem/r (Co-)TrainerIn läuft auf Hochtouren. Wenn jemand aus euren Reihen Interesse an dieser Position hat oder jemanden kennt, der daran interessiert sein könnte, zögert bitte nicht, euch bei uns zu melden.

Natascha

Volleyball

Nachruf Gerd Kindermann

Unser langjähriges Mitglied Gerhard Kindermann ist am 17.08.23 verstorben. 1971 trat er gemeinsam mit seiner Frau Ursula in den Verein ein. Volleyball und Tennis waren seine Welt. Er war maßgeblich an dem Aufbau der Volleyballsparte im TuS beteiligt. Die Geschicke der bald gegründeten Freizeitvolleyballgruppe leitete er als Trainer von Anfang 1986 an bis Mitte 2012.

Den unterschiedlichsten Personen brachte er das Volleyballspielen näher und sorgte für einen sehr guten Zusammenhalt in der Gruppe. Auch später noch ging sein Interesse an den Freizeitvolleyballern und deren Aktivitäten nie verloren. Ein ausgesprochen feiner Mensch, mit dem man nach dem Training oder Spiel trefflich diskutieren konnte. In der Sache klar, aber im Ton immer wertschätzend. Ein Mann der guten alten Werte und immer ein Späßchen und Sprüchlein parat. Unvergessen für uns alle bleiben die wunderbaren Feiern in Ullas und Gerds schönem Garten, die maßgeblich dazu beitrugen, dass wir unter seiner Führung eine großartige Volleyballfamilie waren und es auch heute noch sind.

Wir Freizeitvolleyballer werden unseren Gerd sehr vermissen und wünschen Ulla viel Kraft und alles Gute.

Die Freizeitvolleyballer

Baseball / Softball

Neues aus der Abteilung

Wir haben Mitte August und das Ende der Spielsaison rückt für einige Teams immer näher. Insgesamt können wir bisher eine durchwachsene Saison verbuchen, mit tollen Siegen und ernüchternden Niederlagen, unerträglicher Hitze und Platzregen/Hochwasser. Konstant blieben jedoch immer die gute Laune und der Spaß an diesem wunderbaren Sport. Aber lest selbst…

1. Herren von Anbeginn mit Handicap

Gleich zu Beginn der Saison sorgten zahlreiche Verletzungen bei den Auswärtsspielen für Besorgnis. Das hatte zur Folge, dass der sowieso schon recht kleine Kader im weiteren Saisonverlauf häufig Schwierigkeiten hatte, mit einem gesunden Polster an Spielern in die Doubleheader zu gehen. Dazu kam, dass in der Playdown-Runde etliche Spieler nicht spielen dürfen/durften, weil sie im Saisonverlauf nicht genügend Spiele nachweisen konnten. Trotz dieser schwierigen Tatsache haben die Herren um Coach Christoph Mohr bisher (Redaktionsschluss) einen soliden mittleren Platz in der Tabelle halten können. In der Hin-Runde hieß es nach 10 Siegen und 10 Niederlagen Platz 6 für die 1. Herren. Besonders bemerkenswert war, dass Florian Knölke seinen ersten Homerun erzielen konnte und Nachwuchsspieler Timon Moschos sich in seinem ersten Einsatz in der 2. Bundesliga mit einem bravourösen Einstieg präsentierte.

2. Herren gewohnt kämpferisch

Das Team um Coach Jörg Maier spielte nach 2 extrem erfolgreichen Jahren in der Landesliga erstmalig in der Verbandsliga. Damit verbunden waren nicht nur große Herausforderungen, sondern auch einige Niederlagen. Insgesamt kann man aber schon jetzt - kurz vor Ende der Saison - sagen, dass die 2. Herren mit großem spielerischem Engagement so manchen Gegner ordentlich ärgern und von 20 Spielen immerhin 10 Spiele gewinnen konnte. Von den 5 Teams in der Verbandsliga platzierte sich die 2. Herren auf Rang 4 und hat im September noch die Möglichkeit, auf Rang 3 zu klettern. Auch in dieser Saison war die Anfrage nach Probetraining wieder groß und so können wir neue Spieler herzlich willkommen heißen. Kleiner Wehrmutstropfen ist die Tatsache, dass Jörg zum Oktober sein Amt als Coach abgeben muss. Berufliche Veränderungen schränken das Zeitfenster deutlich ein. Als Umpire/-obmann bleibt uns Jörg mit großer Wahrscheinlichkeit aber erhalten.

Softballerinnen weiter auf Erfolgskurs

Unsere Softballerinnen starten nach der erfolgreichen Saison 2022 zusätzlich zur niedersächsischen Verbandsliga im A-Pool der Nordliga. D.h. sie treten gegen die stärksten Verbandsligamannschaften aus Schleswig-Holstein und Berlin an. Dadurch ergaben sich bereits einige spannende und knappe Begegnungen. Leider konnte im A-Pool erst ein Spiel gewonnen werden – die Regents-Damen konnten aber beweisen, dass sie durchaus mithalten können, so dass für die weiteren Spiele noch alles drin ist! Sie haben zudem noch die Chance, sich in den noch ausstehenden Spielen für das Finalwochenende Mitte September in Holm qualifizieren zu können. Dabei helfen auch erneut einige Neuzugänge, leider müssen aber auch ein paar Weggänge und Ausfälle verkraftet werden. Insgesamt ist die Truppe aber weiterhin sehr motiviert und talentiert, eine Verteidigung des Titels des Niedersachsenmeisters ist weiterhin möglich. Wir drücken unseren Mädels und Coach Enrique die Daumen!

Baseball / Softball

 # Jugendteam wächst und wächst

Kaum zu glauben, noch vor einem Jahr musste wegen Spielermangel vor jedem Spiel gebangt werden, ob es zu einer Spielabsage kommt. In diesem Jahr können die Youngsters mit einem vollen Kader sogar verkraften, dass die offizielle Spielergemeinschaft mit Alfeld real wegen Spielermangel (diesmal bei den Greenhorns) nicht zustande gekommen ist. Der Kader hat sich unter der Federführung von Coach Lars Hermann und der Unterstützung der Co-Trainer Martin "Texas" Unruh und Silvio Morgan hervorragend entwickelt. Dazu beigetragen hat, dass sowohl in den Osterferien als auch in den Sommerferien jeweils Schnuppertrainings angeboten wurden. Genutzt wurden die Ferienportale der LHH und der Stadt Langenhagen. Zwei Heimspiele liegen noch vor dem ambitionierten Team und der Tabellenplatz 4 scheint sicher.

Baseball / Softball

Schülerteam kaum zu stoppen

Aktuell stehen die jüngsten Regents auf Tabellenplatz 2! Am Ende dürfte es realistischerweise aber wohl Platz 3 werden. Das wäre in der starken Liga ein großartiger Erfolg. Auch das Team um Tim Hartmann und Sean Bakuniec wächst in seiner Kaderstärke und entwickelt sich in den spielerischen Abläufen von Spiel zu Spiel sichtbar weiter. Beide Coaches können stolz auf die jungen Wilden sein und werden perspektivisch sicherlich auch die ewigen Tabellenführer Dohren Wild Farmer und Braunschweig 89er knacken können.

Schützenausmarsch

Großartig – und auch ein bisschen Berauschend -, so war die Teilnahme am gestrigen Schützenausmarsch! Vor den Augen von 160.000 Zuschauern durften sich die Hannover Regents zum 3. Mal in Folge präsentieren. Eine besondere Show-Einlage lieferten unsere Nachwuchsspieler*innen: wann immer der Zug zum Stoppen kam, nutzten sie die Gelegenheit, dem neugierigen Publikum ein paar Würfe und Schläge zu zeigen. Unterstützt wurden sie bei der Performance durch Patrick Bader, der in der schönen klassischen Umpire Uniform die Spielzüge entsprechend kommentierte: Strike! Hätte der Engländer Samuel Morland unseren Martin „Texas“ gekannt, wäre er wahrscheinlich nie auf die Idee gekommen, das Megaphon zu erfinden. Texas heizte im 5 Minutentakt mit dem Ruf „Hannover“ mega-lautstark ein und das Team antwortete ordnungsgemäß im Chor mit „Regents“. Auch unsere Damen machten Eindruck, indem sie erstmalig ihr eigenes Banner präsentierten. Damit waren sie dann auch die einzigen aus der Runde, die die vom Veranstalter gewünschte „Reihe“ hinbekamen. Der Rest der Truppe formierte sich zu einem sympathischen Durcheinander. Ein riesiges Dankeschön an alle, die mitgelaufen sind und die Teilnahme zu einem großartigen Event gemacht haben. Insbesondere die Eltern der Nachwuchsteams haben die Aktion mit ihrem Engagement (und den Bollerwagen) hervorragend unterstützt.

Nebenschauplatz

Viel wurde gewerkelt, aufgeräumt und geputzt. Die Dugouts durften gleich zu Beginn der Saison im neuen Glanz erstrahlen, aber auch die Restlichen “Holzpaläste” (DJ-, Scorer- und Catering Hütte) bekamen einen neuen Anstrich. Die Catering-Hütte musste nach diversen Einbrüchen mehrfach repariert werden und das Chaos im Schuppen musste dringend beseitigt werden. Graskanten und Bäume mussten beschnitten werden, auch Zäune mussten mehrfach repariert werden – es war wirklich jede Menge zu tun. Ohne die vielen fleißigen Hände wäre das Ergebnis nicht so schön ausgefallen. Zu verdanken haben wir das vor allem Familie Morgan (Silvio und Anja), Martin “Texas” Unruh, Wim van Beers und Patrick Bader. Darüber hinaus haben immer wieder auch weitere Spieler, Spielerinnen und vor allem die Eltern der beiden Nachwuchsteams mit angefasst.

Euch allen ein dickes Dankeschön!

Alles, was jetzt keinen Platz in unserem kleinen Bericht gefunden hat, ist mit großer Wahrscheinlichkeit auf der Website zu finden. Es lohnt sich also sehr, regelmäßig mal auf die aktuellen Beiträge zu schauen.

Und so endet unser Beitrag wie gewohnt mit einem kleinen Zitat:

"Nicht, dass dieser Sommer verregnet wäre, aber das Reisebüro hat gerade angerufen, und gesagt, die AIDA könne mich dieses Jahr zuhause abholen." (unbekannt)

Mit sportlichen Grüßen,
Alexandra & Andrea

Vereinsoffene Radtour

Vom Ihmestein zur Ihmemündung

An einem Mittwoch (21.06.2023) starteten wir mit unserer Radtour zunächst mit einer Fahrt in der S 2 vom Hauptbahnhof Hannover bis zum Haltepunkt Lemmie. Dort -mit kleiner Verspätung angekommen- begrüßten uns gleich ein paar Pferde auf einer Koppel.

Wir fuhren auf verschlungenen Wegen durch Sorsum bis nach Evestorf und hielten auf einer kleinen Brücke an, von der aus man die beiden Quellflüsse der Ihme, nämlich den Wennigser Mühlbach und den Bredenbecker Bach, erkennen konnte. Dokumentiert wird der Zusammenfluss und das Entstehen der Ihme auch auf dem dort 2009 als touristische Landmarke errichteten Ihmestein.

Weiter ging es nach Vörie zu einer der fünf Wassermühlen, die von der Ihme betrieben wurden. Über uns rauschten Tankflugzeuge aus Wunstorf im Rahmen der NATO-Übung Air Defender hinweg.

Wir machten noch einen kleinen Schlenker in Richtung der Weetzener Stapelteiche. Entlang des Feldweges kamen wir an der Gert-Wiedemann- und der Willi Elies-Hütte vorbei, von denen aus nicht nur die Seenlandschaft, sondern -mit etwas Glück Wasserbüffel und Störche beobachten werden können. Wir bestiegen beide Hütten und genossen die herrliche Aussicht, wenn auch ohne Wasserbüffel und Störche, dafür aber mit Graureiher und Traktor, der die Uferbereiche abmähte.

Vereinsoffene Radtour

Unser nächstes Ziel war die Kückenmühle, in früherer Zeit als Wassermühle der Ihme genutzt, heute ein bekanntes Ausflugslokal. In dessen Nähe befand sich bis in die 60iger Jahre eine Badeanstalt. Überreste kann man noch erahnen.

Wir radelten weiter dicht am Ihmelauf entlang und kamen an einem länglichen Gebäude vorbei: heute Wohnhäuser, früher Lloydbrunnen/Mineralwasserherstellung.

Über den Ort Devese gelangten wir an den Tennisplätzen des TuS Wettbergen vorbei durch Kleingartenkolonien zu einer großen neugebauten Brücke über die neue Ortsumgehung Hemmingen.

Danach statteten wir noch dem Waldschlösschen Ricklingen, ein wunderschönes Gebäude, das seit 132 Jahren dort steht und Kaiserreich und drittes Reich überlebt hat, einen Besuch ab. Leider ist die Restauration seit 11.06.23 geschlossen.

Gleich anschließend radelten wir durch das Ricklinger Holz, auf dem Deich und durch Alt-Ricklingen und der Masch zum Schnellen Graben, der schon seit dem 15. Jahrhundert die Stadt vor Überschwemmungen schützen und die städtischen Mühlen mit Wasser versorgen sollte.

Weiter ging es an der Ihme entlang und am Ihmezentrum vorbei bis zum Zusammenfluss mit der Leine.

Es war eine wundervolle Radtour mit vielen schönen Eindrücken und prima geführt von Jochen, der immer wieder ein paar interessante Erläuterungen einstreute, herzlichen Dank. Wir freuen uns schon auf eine Wiederholung im nächsten Jahr.

Renate

Rhythmische Sportgymnastik

Sommer Camps

Unsere Gymnastinnen trainieren nicht nur während des Schuljahres, sondern auch in den Ferien. In diesem Sommer haben wir zwei Sommer-Sport-Camps organisiert: Im Juli und im August. Bei unseren Sommercamps gab es die Möglichkeit fünf Stunden pro Tag zu trainieren. Neben dem Training hatten unsere Kinder unterschiedliche Tanz Master Classes absolviert, die die Ferien unserer kleinen Gymnastinnen sicherlich unvergesslich machten. Unter anderem haben die Kinder an dem Projekt von Liubov Barykina „Sport in Kunst" teilgenommen, mit Miriam Links von Link2dance Company Hip Hop getanzt.

Im Laufe der Tage arbeiteten Kinder und Trainer an verschiedenen Trainingsbereichen, solche wie zum Beispiel Akrobatik, Ballett, Choreografie, Gerätetechnik und Dehnung.

Unser Trainerteam wurde von den erfahrenen Gast Trainern: Olesia Shevchuk aus Graz, Elena Tarasova aus Mailand und Maryna Zolotarenko aus Liviv unterstützt. Miriam Link hat für unsere Mädchen Hip Hop Kompositionen zusammengestellt. Liubov Barykina hat die Tanzschritte für unsere Kompositionen choreographiert.

Unsere Camps im Juli und August haben wir mit zwei offenen Trainingseinheiten und Konzerten für die Eltern abgeschlossen.

Wir freuen uns über jeden, der diese schöne Sportart kennenlernen möchte.

Wenn Sie an einem Probetraining teilnehmen möchten, melden Sie sich bitte per WhatsApp Nachricht unter der folgenden Telefonnummer oder per Email.

Telefonnummer:
+ 49157 50281421
Email:
rsg@tus-vahrenwald.de

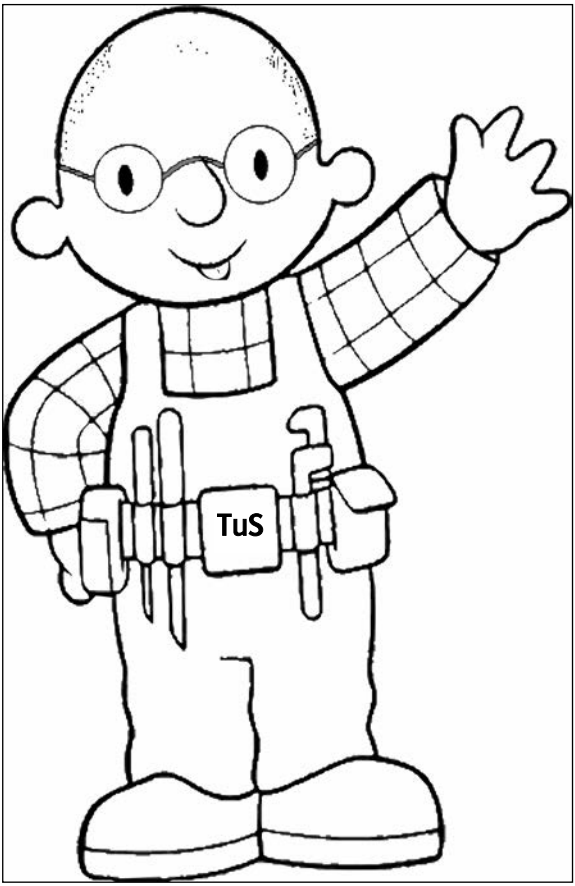
Leila

Rhythmische Sportgymnastik

Rhythmische Sportgymnastik

Allgemeines

Der Herbst kommt...



Samstag, 07.10.2023 Treffpunkt 09.00 Uhr am Vereinshaus

Der große Container steht bereit, um Laub und Grünschnitt aufzunehmen. Wir hoffen auf eine rege Beteiligung, möglichst aus allen Abteilungen des Vereins.

Bitte rafft euch auf und helft uns, den Platz winterfest zu machen.

Alle fleißigen Helfer*innen werden kulinarisch versorgt.

TURN- U. SPORTVEREIN VAHRENWALD 08 e.V.

EINTRITTSERKLÄRUNG

(Bitte in Druckschrift ausfüllen!)

Name	Vorname m ☐ / w ☐
Geburtsdatum	Telefonnummer (mit Vorwahl)
Straße und Hausnummer	Email-Adresse
Postleitzahl und Wohnort	Eintrittsdatum
Name d. Erziehungsberechtigten	Vorname d. Erziehungsberechtigten

(Angabe bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren notwendig)

☐ Einen Nachweis über Ausbildung/Studium füge ich bei

- Als **Aufnahmegebühr** gilt ein Monatsbeitrag.
- Die **Kündigung** muss schriftlich, frühestens 6 Monate nach Eintritt und unter Einhaltung einer Frist von 4 Wochen zum Quartalsende erfolgen.
- Meine **persönlichen Daten** werden nicht an Dritte weitergegeben.
- Die **Vereinssatzung**, einsehbar in der Geschäftsstelle oder direkt von der Homepage herunterladbar, erkenne ich mit meiner Unterschrift an.

Abteilung: (zutreffendes bitte ankreuzen)

☐ Badminton	☐ Baseball	☐ Eltern/Kind-Turnen*)	
☐ FitKids	☐ Fitness	☐ Floorball	☐ Gymnastik 50+
☐ Hobbyball	☐ Korbball	☐ Nordic Walking	☐ Pilates
☐ Rhythmische Sportgymnastik (__mal die Woche)			☐ Skat
☐ Softball	☐ Tennis	☐ Tischtennis	☐ Trampolin
☐ Volleyball	☐ Wandern	☐ passiv	

*) Eine 2. Erklärung für das Kind ist erforderlich!

Hannover, den _____ _____

(Datum)

(eigenhändige Unterschrift, bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren Unterschrift des gesetzlichen Vertreters)

Version 20211010 Heft 3/23

TURN- U. SPORTVEREIN VAHRENWALD 08 e.V.

SEPA-Lastschriftmandat

(Bitte in Druckschrift ausfüllen!)

TuS Vahrenwald 08 e.V.
Sahlkamp 4c
30179 Hannover
Gläubiger-Identifikation-Nummer: DE52ZZZ00000090698
IBAN: DE73 2519 0001 0778 3515 00 BIC: VOHADE2H
(Zahlungsempfänger)

Hiermit ermächtige ich den Zahlungsempfänger widerruflich, die von mir zu entrichtenden Mitgliedsbeiträge bei Fälligkeit zu Lasten meines Kontos

IBAN _____ BIC _____

bei _____
(genaue Bezeichnung des Kreditinstituts)

mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Zahlungsempfänger auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Die Einzugstermine werden in den dreimal jährlich erscheinenden Vereinsnachrichten veröffentlicht.

Wenn mein Konto die erforderliche Deckung nicht aufweist, besteht seitens des kontoführenden Kreditinstituts (s.o.) keine Verpflichtung zur Einlösung. Teileinlösungen werden im Lastschriftverfahren nicht vorgenommen. Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

_____
Name, Vorname

_____
genaue Anschrift

Hannover, den _____ _____
(Datum) (eigenhändige Unterschrift des Kontoinhabers)